

清 陈修园 著

上海科学技术出版社

傷寒醫訣串解
傷寒眞方歌括

清陳修園著

傷寒醫訣串解

上海科学技术出版社

內 容 提 要

傷寒醫訣串解六卷，是陳氏晚年融會生平對於傷寒論的研究心得，貫通要旨，辨析疑難，以串合釋經為精義的，讀者可從此書獲傷寒學的綱領，再作全面的探討。

傷寒實方歌括六卷，陳氏概括了傷寒方劑所主治的大要，分門六經，用詩歌形式表達出來，以便讀者記憶，並有方註及証候其治方法，尤能參照學習。

這兩本書都是學習傷寒論的初步讀物，有相當的輔助作用，茲便陳氏遺書中抽出舉行，以供需要。

傷寒醫訣串解 傷寒實方歌括 清 陳 師 著

上海科學技術出版社出版

(上海市東新橋 2004 號)

上海市書刊出版登記證出字 093 號

上海市印刷六廠印刷 新华書店上海發行所總經售

開本 787×1092 1/32 印張 3 3/4 字數 67,000

1958 年 11 月第 1 版 1959 年 6 月第 1 次印刷

印數 11,501—26,500

統一書號：15119·541

定價：(十) 10.36 元

序

傷寒醫訣申解者。長樂陳修園先生晚年所編集也。惜六篇之中尙缺其一。以其未成書。故不及付梓。其門徒猶子陳道著。有盧扁風。閩之名醫也。既能學先生之學。又能承先生之志。日嘗手披而臆獻之。復體會其遺意而敬續一篇以補其缺。合成六篇。而篇帙遂成。茲修園古矣。其猶子道著亦古矣。閩中林子壽。專心衛世。於舊書肆中。檢得修園先生註解葛可久十藥神書一卷。購而珍存之。并恐此二種沒而不彰。因細加書校。韻而錄之。欲與兩先生傳名。余以傳世。值余奉命巡撫全閩。因舊疾復起。探知林子精於療治。常勞診視。論及閩中名醫。林子以陳修園陳道著兩先生對。敬以修園先生所著南雅堂十一種醫書見示。且余本善病人也。又耳熟是書久矣。適林子復以傷寒醫訣申解手錄一通乞序於余。余不敏。每兢兢守守。尙恐才不足以經世。何暇論及衛世。然申解實補傷寒淺註所未備。不可以無傳。若再附以十藥神書註解合而刻之。庶可以作岐黃家祕本矣。今之術岐黃者。果能默會精審。互相參校。其裨益良不淺也。姑就林子所述其緣起。爲之弁數語於簡端云爾。

咸豐丙辰秋九月望後三日福建巡撫呂佺孫書

序

彙集傷寒淺註。凡三百九十七法。依法條晰。期於明白易曉。而又慮學者未能融會貫通。而得其要旨也。不揣固陋。復爲綜貫衍釋。名曰傷寒醫訣申解。其於疑似細微之處。抉剔詳辨。煩費苦心。修闢老矣。敢謂於此道三折肱。然有志之士。誠能即此純繹其端緒。推尋其綱領。而不眩於似是而非。未必非活國活人之一助也。

閩長樂陳念祖修園識

序

醫至仲景聖矣。六經之理至傷寒論盡矣。自宋景濂學士創爲非全書之說。而後之註是書者。任意刪移。各抒臆說。刀圭家言無適從。吾國陳脩園前輩。精於醫理。嘗取仲景傷寒。揭其旨要。分經辨證。各立方例。間有未盡明者。復詳註其所以然之妙。末錄魏念庭先生做語以殿之。顏曰。冀方歌括。讀者果得其解。是亦衛生之一助也。若夫引伸觸類。不泥於法。而亦不肯於法。神而明之。則存乎其人矣。

咸豐己未重陽前二日後學林壽萱識序

傷寒醫訣串解目錄

卷一

太陽篇

卷二

陽明篇

卷三

少陽篇

卷四

太陰篇

卷五

少陰篇

卷六

厥陰篇

一

九

一九

二六

三九

五九

傷寒真方歌括目錄

卷一

太陽上篇方法 計歌括十一條	一
太陽中篇方法 計歌括九條	六
太陽下篇方法 計歌括三條	二一
太陽欲誤發症方法 計歌括十八條	二四

陽明上篇方法 計歌括十條	三三
陽明中篇方法 計歌括四條	三七
陽明下篇方法 計歌括三條	三九

少陽上篇方法 計歌括六條	三三
--------------	----

少陽中篇方法 計歌括三條

少陽下篇方法 計歌括二條

卷四

太陽全篇方法 計歌括二條

卷五

少陰全篇方法 計歌括十六條

卷六

厥陰全篇方法 計歌括五條

陰陽易差後發復病方法 計歌括五條

附錄魏念庭先生傷寒論改訂

傷寒醫訣串解

卷一

清 陳念祖修園 著

太陽篇

太陽為寒水之經，主一身之表。

何謂太陽經症。曰頭痛項強發熱惡寒是也。有虛邪實邪之辨。

脈緩自汗惡風為虛邪。宜桂枝湯。

如八九日過經不解。如瘧狀而熱身癢。以其不得小汗故也。宜桂

枝麻黃各半湯。因前此未汗。不得不發其汗。因日數頗久。故小發其汗。如服桂枝湯。大汗出後。形如

瘧。日再發者。以餘邪未盡故也。宜桂枝二麻黃一湯。大汗之後。不得再行大汗之法。而餘邪未盡。不得

不從汗而竭之。但藥品宜輕耳。

脈浮緊。無汗惡寒。為實邪。宜麻黃湯。

如無汗煩躁者。加石膏薑棗。名大青龍湯。如乾嘔而咳。去杏

仁。加五味乾姜半夏細辛芍藥。名為小青龍湯。此二湯。即麻黃湯之加減。總不出麻黃湯之範圍。

此二法。治表中之表也。

何謂太陽府症。曰表邪不去。必入於裏。膀胱為表中之裏也。有蓄水蓄血之辨。

太陽病。其人口渴。煩躁不得眠。脈浮。小便不利。水入即吐。為膀胱蓄水症。宜五苓散。

太陽病。其人如狂。小腹硬滿。小便自利。脈沉。爲膀胱蓄血症。宜桃仁承氣湯。
此二法。治表中之裏也。

何謂太陽變症。曰。汗下失宜。從陰從陽之不一也。

不應下而下之。續得下利清穀。身疼痛。宜四逆湯。以救清穀之裏。又以桂枝湯。以救身疼痛之表。病發熱頭痛。脈反沈。若不瘥。身體疼痛。當救其裏。宜四逆湯。

大汗大下利而厥冷者。四逆湯主之。

太陽病。發汗太過。遂漏不止。其人惡風。小便難。四肢微急。難以屈伸。桂枝加附子湯主之。

太陽病。發汗太過。動其榮血。而衛邪反內伏。其人仍發熱。心下悸。頭眩身瞤動。振振欲擗地者。真武湯主之。

已上言汗下太過。傷正而虛其陽。陽虛則從少陰陰化之症多。以太陽少陰爲表裏也。

陽盛於內。誤服桂枝湯。大汗出後。大煩大渴不解。脈洪大者。白虎加人參湯主之。

傷寒若吐若下後。七八日不解。熱結在裏。表裏俱熱。時時惡風。大渴。舌上乾燥而煩。欲飲水數升者。白虎加人參湯主之。

傷寒不大便六七日。爲裏症。頭痛發熱。爲表症。外不解。由於內不通也。下之。裏和而表自解矣。與承氣湯。病人煩熱。汗出則解。又如瘧狀。日晡所發熱。屬陽明也。脈實者。宜下之。與大承氣湯。脈虛者。宜發汗。與桂

枝湯。

發汗後惡寒者。虛故也。不惡寒但熱者。實也。當和胃氣。與調胃承氣湯。

太陽病未解。脈陰陽俱停。停者沈澀不起也。陰陽者尺寸也。必先振擻。汗出乃解。但陽脈微者。先汗而解。但陰脈微者。下之而解。若欲下之。宜調胃承氣湯。按此脈微。即上文脈停也。

已上言汗下失宜。熱熾而傷其陰。陰傷則從陽明陽化之症多。以太陽陽明遞相傳也。

何謂發汗利水爲治太陽兩大門。曰。邪傷太陽。病在寒水之經。驅其水氣以外出則爲汗。逐其水氣以下出。後爲黃涎著水。前爲小便長。

太陽爲寒水之經。邪之初傷。必須發汗。麻黃湯發皮膚之汗。桂枝湯發經絡之汗。葛根湯發肌肉之汗。小青龍湯發心下之汗。大青龍湯發其內擾胸中之陽氣而爲汗。此發汗之五法也。

若汗之而不能盡者。則爲水。水在心下。乾嘔而咳。宜小青龍湯。發熱而煩。渴欲飲水。水入即吐。名曰水逆。宜五苓散。汗後心下痞硬。乾嘔食臭。膈下有水氣。腹中雷鳴下利者。病勢雖在腹中。而病根猶在心

下。宜生姜瀉心湯。此水氣在上焦。在上者。汗而散之也。若妄下之後。自心上至小腹。硬滿而痛不可近。

水與氣所結

脈遲。名大結胸。宜大陷胸湯。若項亦強。如柔痙之狀。宜大陷胸丸。蓋病勢連於下者。主以湯。病

勢連於上者。主以丸是也。若其結止在心下。按之始痛。脈浮滑。名小結胸。邪氣尙在脈絡。宜小陷胸湯。若無熱症。名寒實結胸。宜三物白散。若心下痞硬滿。引脇下痛。乾嘔。短氣。汗出不惡寒。三焦升降之氣。

阻格難通。宜十棗湯。此水氣在中焦。中滿。滿之於內也。若頭項強。翕翕發熱。無汗。心下滿微痛。小便不利者。因膀胱之水不行。營衛不調。不能作汗。宜以桂枝去桂加茯苓白朮湯治之。是水氣在下焦。在下者。引而竭之是也。

內經云。太陽之上。寒氣治之。所謂本也。本之下。中之見也。見之下。氣之標也。又曰。太陽從本從標。又曰。太陽爲開。又熱病論曰。傷寒一日。巨陽受之。故頭項痛。腰脊強。

傷寒論云。太陽之爲病。脈浮。頭項強痛而惡寒。

又云。太陽病。發熱汗出。惡風脈緩者。名爲中風。

又云。太陽中風。陽浮而陰弱。陽浮者。熱自發。陰弱者。汗自出。膏肓惡寒。漸漸惡風。翕翕發熱。鼻鳴乾嘔者。桂枝湯主之。

又云。太陽病。頭痛發熱。身疼脈痛。骨節疼痛。惡風。無汗而喘者。麻黃湯主之。

太陽主一身之表。六經中最外一層。故表病俱屬太陽。但有表中之表。病在肌腠則有汗。宜桂枝湯。病在膚表則無汗。宜麻黃湯。兩法用之得當。一劑可愈。又有脈微惡寒。面色反有熱色而身涼。是邪欲出而未得遽出。必得小汗而解。宜桂枝麻黃各半湯。又有服桂枝湯。大汗出後。形如瘧。日再發。是肌病。兼見表病。宜桂枝二麻黃一湯。是二方。即上兩法之佐也。然二方能治肌腠膚表之病。不能治經輸之病。太陽之經輸在背。內經云。邪入於輸。腰背乃強。論中以項背強几几。無汗惡風。用葛根湯。項背強几几。

反汗出惡風。用桂枝加葛根湯。二方亦上兩法之佐也。但兩法俱是太陽本寒之症。故方中取用辛熱之品。若太陽標熱之自汗症。不得選用桂枝湯。宜用芍藥甘草湯。以各症與桂枝症無異。惟脚膝急獨異。是太陽之標熱合少陰之本熱之病也。無汗症。不得用麻黃湯。宜用麻杏甘草湯。以各症與麻黃證相似。惟初起口渴發熱而無惡寒。或發汗已身灼熱不似。論雖另別爲溫病風溫之證。然節首冠以太陽病三字。蓋指太陽之標熱而言。明明爲一隅之舉。不讀內經。不能解也。其云桂枝二越婢一湯。爲標內陷於裏陰而化熱。故熱多寒少。而脈微弱。論曰無陽。言無在表之陽也。論曰不可發汗。言不可發太陽之表汗也。故用此湯。直從裏陰而外越之也。此又可借用爲上兩法之佐也。

然太陽爲表而亦有裏。膀胱即太陽之裏也。如太陽病。發熱無汗。而心下滿。微痛。小便不利。不宜取汗。宜桂枝去桂加茯苓白朮湯。令小便利則愈。又有發汗後。脈浮。小便不利。微熱消渴之症。又有中風發熱。六七日不解。而煩爲表症。渴欲飲水爲裏症。論名曰表裏症。水入則吐。論名曰水逆證。兩證俱宜五苓散。多飲緩水以出汗。此表中裏症之治法也。至若大青龍湯。因脈浮緊。身疼痛。不汗出而煩躁。爲麻黃證之重者而設。小青龍湯。因表不解。水停心下而咳嗽。變大青龍湯之大寒大散。而爲發汗利水之劑。即是麻黃湯之加減。總不出麻黃湯之範圍。即若桂枝去芍藥湯。因桂枝症誤下。脈促胸滿而設。桂枝去芍藥加附子湯。又因前症脈不見促而見微。身復惡寒而設。桂枝加附子湯。因發汗太過。遂漏不止。惡風。四肢振急。難以屈伸而設。此因大汗以亡陽。因亡陽以脫液。取附子以固少陰之陽。固

陽即所以止汗救液也。推之汗後。病已解復煩。及桂枝症初服桂枝湯。反煩不解。刺風池風府。却再與桂枝湯則愈。其用甚廣。總不出於桂枝證頭痛發熱汗出惡風八個字之外。須知太陽治法。不外桂枝麻黃二湯。服麻黃湯之後。復有再服桂枝湯之法。服桂枝湯之後。並無再服麻黃湯之法。更須知太陽爲寒水之經。病本寒者較多。病標熱者較少。若標本兼病。亦以熱多寒少爲欲愈。治傷寒者當知所重矣。此論太陽病。以桂枝麻黃二湯爲主。一線到底。千古註家。無此明晰。外此亦即二湯之更進一步。非離乎二湯之外而立法也。

太陽主一身最外一層。邪從外來。須要驅之使出。服上二湯。尙不能出。或留本經。或侵他經。必藉少陽之樞轉以達太陽之氣而外出也。故小柴胡湯。爲太陽篇之要劑。今人不知。擅改爲少陽主方。失之遠矣。故無論桂枝證麻黃證。若值三日。九日。十五日。少陽主氣之期。必藉其樞轉而出。或又見往來寒熱。樞不轉。現出開闔不利之象。胸脇苦滿。胸乃太陽出入之部。脇爲少陽所主之樞。默默不欲食。心煩。默默必神機內鬱。而心煩喜嘔不欲食。必胃氣不和而喜嘔。嘔則逆氣少疏。故喜也。或涉於心而不涉於胃。則胸中煩而不嘔。或涉於陽明之燥氣。則渴。或涉於太陰之脾氣。則腹中痛。或涉於厥陰之肝氣。則脇下痞鞅。或涉於少陰之腎氣。則心下悸而小便不利。或太陽藉少陽之樞轉已有向外之勢。則不渴。身有微熱。或涉於太陰之肺氣。則噎者。皆以小柴胡爲主。而隨其或然之證。加減而治之。若太陽病過經不解。先與小柴胡湯。嘔不止。心下急。鬱鬱微煩。與大柴胡湯下之。以平其胃則愈。凡太陽篇有柴胡

之方。或因其病象有從樞欲達之意。而以柴胡達之。抑因其久鬱未解之邪。而以柴胡可以從樞達之。無非乘機利導之法。亦即麻黃桂枝二湯進一步之佐也。

推而言之。太陽之氣外行於胸臆。不能外而病於內。實則為大小陷胸湯證。虛則為譫瀉心湯證。且太陽之氣上行而至於頭。下行而歸於腹。不能上而病於下。從背而下結於胞室。則為桃仁承氣湯證。從胸而下療於胞室。則為抵當湯證。何莫非桂枝麻黃二湯應用不用。或用之失法所致哉。蓋太陽經正治法。不過三十餘條而已。其他則皆權變法。斡旋法也。假使治傷寒者。審其脈之或緩或緊。辨其症之有汗無汗。則從而汗之解之。如桂枝麻黃等法。則邪却而病除矣。其或合陽明。或合少陽。或合三陽者。則從而解之清之。如葛根湯治太陽陽明合病下利。葛根加半夏湯治合病不下利而但嘔者。黃芩湯治太陽少陽合病而自利。黃芩加半夏夏生薑湯治合病而嘔者。如白虎湯治三陽合病。其云腹滿者。為陽明經熱合於前也。其云身重者。為太陽經熱合於後也。其云難以轉側者。為少陽經熱合於側也。其云口不仁而面垢者。熱合少陽之府也。其云譫語者。熱合陽明之府也。其云遺尿者。熱合太陽之府也。既審其為三陽之合。又必得自汗出之的證。而後用白虎湯之的方。斯邪分而病解。此為正治之法。厥人氣體有虛實之殊。藏府有陰陽之異。或素有痰飲痞氣。以及咽燥淋瀝汗衄之疾。或適當房室金刃產後亡血之餘。是雖同為傷寒之候。不得竟用麻桂之法矣。於是有旋覆代赭石湯。治傷寒汗吐下解後。心下痞鞭。噫氣不除。是胃氣弱而未和。痰氣動而上逆之症。有茯苓桂枝白朮甘草湯。治吐下後

邪解而爲飲發之證。金匱云。腦間支飲。其人喘滿。心下痞堅。又云。心下有痰飲。胸脇支滿。目眩。又云。其人振振身瞤。劇者必有伏飲。其云發汗則動經者。言無邪可發。而反動其經氣也。有承氣湯。治傷寒六七日不大便。頭痛有熱。必嘔。以陽熱太重。以此湯承在上之熱氣而使之下也。有小建中湯。以治傷寒二三日。心悸而煩。補中氣以生心血。有炙甘草湯。治脈結代。心動悸。唇青陰以行於脈道。有四逆湯。治發熱頭痛。脈反沈。身體疼痛。扶腎陽以救其虛陷。是爲權變之法。而用桂枝麻黃等法。又不能必其無過與不及之弊。或汗出不徹。而邪不外散。則有傳變他經。及發黃蓄血之病。如中風以火劫汗。則兩陽熯灼。其身發黃。陽盛則欲嘔。陰虛則小便難。甚則見發噦譫語。扞衣摸床。諸危症。服藥得小便利者。方可治之。如桂枝證外不解。而熱結膀胱。其人如狂。血得自下乃愈。若小腹痛。結。有桃仁承氣湯之輕攻法。如麻黃證表不解。脈微而沉。其人狂。其邪反不結於胸。而直下於少腹。而鞭滿。爲瘀熱在裏。又身黃。脈沉結。小便自利。不爲水而爲血。其血不能自下。必攻而始下。又有抵當湯之峻攻法也。或汗出過多。而并傷其陽氣。則有振振身瞤。內閉筋惕。爲真武湯之證。有發汗後血液內亡。身疼痛。脈沉遲者。爲桂枝加芍藥生薑人參新加湯證。有發汗過多。虛其心氣。其人叉手。冒心喜按者。爲桂枝甘草湯證。有發汗後虛其腎氣。臍下悸。欲作奔豚。爲茯苓桂枝甘草大棗湯證。有發汗後傷其中氣。不能運行升降。而腹脹滿。爲厚樸生薑甘草人參半夏湯證。有發汗後反惡寒。陰陽兩虛。爲芍藥甘草附子湯證。且有更發汗。小發汗。論中有論而無方。亦可以意會之。是爲斡旋之法。學者宜究心焉。

卷二

陽明篇

陽明主裏外候肌
肉，內候胃中。

何謂陽明經症。曰。身熱目痛。鼻乾不得眠。反惡熱是也。有未罷太陽已罷太陽之辨。

若兼見頭痛惡寒。是太陽症未罷。自汗脈緩。宜桂枝湯。項背強几几。桂枝加葛根湯主之。無汗脈浮。宜麻黃湯。項背強几几。葛根湯主之。

若無頭痛惡寒。但見壯熱口渴。是已罷太陽。爲陽明經之本症。宜白虎湯主之。

何謂陽明腑症。曰。潮熱譫語。手足腋下濇然汗出。腹滿大便硬。是也。有太陽陽明少陽陽明正陽陽明之辨。

本太陽病。治之失法。亡其津液。致太陽之熱。乘胃燥而轉屬陽明。其症小便數。大便硬。傷寒論謂之脾約。宜麻仁丸。已上言太陽陽明之症也。

本少陽病。治之失法。亡其津液。致少陽之邪。乘胃燥而轉屬陽明。爲大便結燥。傷寒論謂爲大便難。以蜜煎瀉汁導之。已上言少陽陽明之症也。

病人陽氣素盛。或有宿食外邪傳入。遂歸於胃腑。傷寒論謂爲胃家實。宜以三承氣湯下之。已上言正陽陽明之症也。