

越测越有趣，越测越开心

世界上最经典的

200道 心理测试

阳光◎编著

什么样的伴侣适合你？你的情商有多高？

如何让财神光顾你？

如何才能取得成功？

什么人适合做朋友？

做完本书的测试后，你将豁然开朗！

中国妇女出版社

世界上最經典的 200道心理测试

阳光◎编著
中国妇女出版社



SHIJIE SHANG ZUI JINGDIAN DE
200 DAO XINLI CESHI

图书在版编目 (CIP) 数据

世界上最经典的 200 道心理测试 / 阳光编著. —北京:
中国妇女出版社, 2008. 10
ISBN 978-7-80203-625-3

I. 世… II. 师… III. 心理测试—通俗读物
IV. B841.7-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 140075 号

世界上最经典的 200 道心理测试

编 著: 阳 光

责任编辑: 宋 罡

责任印制: 王卫东

封面设计: 翼之扬

版式设计: 程 然

出版发行: 中国妇女出版社

地 址: 北京东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码: 100010

电 话: (010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址: www.womenbooks.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京集惠印刷有限公司

开 本: 170 × 230 1/16

印 张: 20

字 数: 290 千字

版 次: 2008 年 10 月第 1 版

印 次: 2008 年 10 月第 1 次

书 号: ISBN 978-7-80203-625-3

定 价: 32.80 元

前言

心理测试是一种先进的测试方法，它既可以自娱自乐，也可预测一个人的性格与心理。虽说这种预测无法用准确的数字来计算，但它作为一种心理科学，每道题的设置都有其内在含义。测试者通过这些题型的测试，不但可以预见未来，也可以更深入地认识自我。

心理测试是对个体心理进行量化的手段。通过专业方法从不同角度对你的心理素质进行分析，帮助你了解自己的内心世界，使你能发现自己的个性弱点，从而在学习、交友、择业、人际交往、婚姻、家庭等方面，一路畅行。

生活在快节奏的都市中，繁忙的工作，紧张的生活，你是否感到有些疲累？你的日子过得好吗？是不是还有什么不顺心的地方？那么，你不妨利用业余时间做做心理测试，或许它可以使你倍感轻松，博得莞尔一笑，或许它可以在某一方面给你带来启迪，使你对前途更加充满信心。

《世界上最经典的 200 道心理测试》一书，为读者系统地提供了各种各样的心理测试题，无论是爱情还是事业，无论是财富还是智商，你都可以在这里找到有趣的答案。

本书以心理学的理论为基础，以娱乐和指导生活为目的，精心挑选了 200 个轻松有趣的心理测试题目，囊括了智商、性格、事业、爱情、婚姻、财富、健康、社交、能力以及情绪十个方面。这些测试题以全面充实的内容、轻松幽默的语句、辩证独到的观点，使你在各方面都能对自己有更完整的认识，对他人有更深入的了解。从而使你在生活、工作、学习中都能得心应手，在社会交往中游刃有余。

我们知道，心理测试是一种心理学，其题型都是经过心理专家所论证的，其科学性不容置疑。但任何心理测试都只是一个量化的手段，不可能完美无缺。因此，当你在做心理测试时，有几点需要注意：第一，做心理测试，一定要诚实，否则，测试的结果将毫无意义；第二，心理测试并不能为一个人的终生下结论，对待测试结果要慎重，不可以完全依赖；第三，做心理测试，切忌测试后生搬硬套。了解自己、乐观上进才是你明智的态度！

最后，编者衷心希望本书既能给广大读者带来生活上的乐趣，也能为你的人生的提供一定的指导！

目录 Contents

第一章 性格测试

俗话说，千人千面。在这个世界上，不仅每一个人的面孔都不一样，而且心灵也迥然不同。生活中，有的人文静，有的人活泼；有的人内向，有的人外向；有的人勇猛，有的人怯懦；有的人果断而失之鲁莽，有的人谨慎而失之优柔寡断……但不管拥有什么样的个性，正如松下幸之助所说：“不必羡慕他人的才能，也不必悲叹自己的平庸；各人都有他的个性魅力。最重要的就是认识自己的个性，而加以发展。”

最值得一做的菲尔测试	1
最经典的场景性格测试	3
你是自己最大的敌人吗	6
你了解自己的缺点吗	8
你是一个知足常乐的人吗	10
你的性格能承受多大的压力	13
你的性格急躁吗	14
你是个怀旧的人吗	16
你有过于敏感的性格吗	19
你是个行事果断的人吗	21
你是个爱慕虚荣的人吗	22

你最害怕的是什么	23
小姿态透露真本性	24
从女性的坐姿看性格	25
抽烟姿势泄露的秘密	26
令人跌破眼镜的真面目	27
电梯面前看性格	28
从睡觉姿势看性格	29
从脱衣习惯看性格	30
从进食方式看性格	31
从点菜方式看性格	32
从唇膏的形状看个性	33
从看电视的习惯看性格	33
从选择火锅的类型看性格	34
从不喜欢西瓜的理由看性格	35
从喜欢的冰激凌口味看性格	36

第二章 职场测试



置身职场，如果仅仅凭着熟练的技能和勤恳的工作，就希望游刃有余、出人头地，这样的想法未免有些天真。虽然能力加勤奋很重要，但说话技巧、工作态度、团队精神、职场心态等，都会是影响一个人成败的重要因素。这些因素你具备了多少呢？为了摘取事业成功的果实，顺利地实现心中的梦想，你还需要做些什么呢？职场心理测试将让你从中得到意想不到的启示！



幸运之门总是向你敞开吗	38
-------------------	----

你善于把握机会吗	41
你对自己的未来关心吗	41
你对自己有足够的自信吗	42
什么样的职业最适合你	44
你的工作态度及格吗	45
上班族，你目前最期待的是什么	46
在团队中你扮演哪种角色	48
你有团队合作精神吗	49
工作中的哪些事你最在意	50
目前你所承受的工作压力有多大	51
“工作狂”一词属于你吗	53
职场中最可贵的品质你具备吗	54
第一天上班你会带什么	56
让老板加薪，你需要做些什么	57
你有着怎样的领导风范	58
创业者的素质你具备了吗	59
你的决策能力如何	61
是什么阻碍了你成功	63
失业的危险离你有多远	64
现在跳槽合适吗	65
从喜欢的肉食测你的野心	68

第三章 情感测试

爱情几乎是每一个人都向往得到的。有人说爱情是美好的，它能带给人幸福和快乐；也有人说爱情是痛苦的，它会带给人伤心和无奈。但不管它是美好还是痛苦，都令尘世间的芸芸众生无比向往和憧憬。爱情是生命的主题，就像一个人一生所要经历的各种角色一样，爱也在不同的阶段扮演着不同的角色。所以，爱情来了要好好享受和珍惜，走了也不要悲哀和绝望。

你对异性有足够的吸引力吗	70
今生你会被爱神垂青几次	71
你的感情属于哪种类型	72
密码泄露的感情特征	73
你是个占有欲强的人吗	74
你有什么样的恋爱观	75
你是一见钟情的信徒吗	76
谁会是让你为之痴迷的人	77
你是爱情的忠诚卫士吗	78
你会成为被情所困的人吗	79
你们是天生一对吗	80
测测他的花心指数	83
哪种男人能给你幸福	84
你是他一生的最爱吗	86
他可以托付终身吗	88
亲吻她的时机成熟了吗	88
你的感情道路为何不顺利	89

你的爱情易陷入何种误区	90
恋爱中你缺乏哪种营养素	92
什么让你的爱情之舟搁浅	93
约会迟到测你的包容心	94
职业测你的爱情自私指数	95
对待感情你的洁癖指数有多高	96
打电话的时机测你的爱情态度	97
面对情敌你还能保持绅士风度吗	98
你是个喜欢吃醋的女人吗	99
你有令女性讨厌的举止吗	101
你哪里让男人觉得最性感	103
你的性魅力与爱的能力如何	104
你是男人眼里的风情女郎吗	105
你是女孩眼中的魅力男生吗	106
你会陷入网络恋情吗	108
你为什么会成为剩女	111
你为什么会成为剩男	113

第四章 婚姻测试

幸福的婚姻是人生的一大财富，不幸的婚姻是两个人、两代人甚至两个家族的悲哀。谁都期望有一个幸福的婚姻，拥有情意深重的配偶，聪明漂亮的孩子，期望一生安稳、幸福地度过。幸福的婚姻除了需要有爱情、依恋和尊重，更需要的是男女双方相互的理解、忠诚和奉献。你的婚姻中存在哪些缺陷呢？关于婚姻方面的测试将为完善你的婚姻生活提供有益的帮助。

你向往什么样的婚姻生活	116
你嫁人的时候到了吗	117
你的婚姻质量过关吗	118
你对丈夫足够信任吗	119
你是个合格的妻子吗	121
你是个合格的丈夫吗	122
你是可以照料好自己的丈夫吗	123
你是对丈夫管得严的妻子吗	124
你的性生活是否令你满意	126
你们是否经常进行性爱交流	127
是谁让婚姻步入了危机	128
你能与另一半同甘共苦吗	130
测测你的贤妻指数	131
她会和你白头偕老吗	131
你们的婚姻会有第三者插足吗	132
婚姻中你会遭遇家庭暴力吗	134
你产生婚外恋的几率有多大	135

第五章 金钱测试

在现实生活中，我们都承认金钱不是万能的，但没有金钱是万万不能的。金钱不是万恶之源，每一个人都需要一定量的物质享受：合理的营养、优美的服饰、舒适的房子、漂亮的车子等，这些都需要用钱去交换。在今天这个物欲横流的社会，拥有巨大的财富就更是成功的标志。俗话说：“君子爱财，取之有道。”合理地获取更多的财富，你还需要做些什么呢？这一章关于金钱财富的测试将为你指点迷津。

你对金钱的态度是什么	138
你有可能成为大富翁吗	139
谁是你生命中的贵人	139
你理财的误区在哪里	140
你会被扣上“守财奴”的帽子吗	141
你的理财属于哪种类型	142
从打电话的姿势看金钱观	144
从家居布置测你的金钱观	145
从刷牙测试你的花钱程度	146
由喜欢的动物测你的财运	146
婚姻对你的财运有何影响	147
积累财富你还需要做什么	149
你是善于财务调度的高手吗	150
你在花钱上欠缺哪方面的学问	152
你为什么总是没有余财	153

第六章 健康测试

有人说过：家庭、金钱、地位是 0，健康是 1。只有在健康的基础上加上 0，才能有 10、100、1000。可见健康是幸福快乐的基础，是物质享受的前提，值得每一个人慎重对待。健康不仅包括身体方面，也包括心理方面。你的生活有规律吗？你重视自己的身心健康吗？有关健康的知识你了解吗？这一章关于身心健康的测试将带领你从一个模糊的世界中走出来。

你的身体素质如何	155
----------------	-----

你的睡眠质量好吗	156
你的饮食安排科学吗	158
你的生活方式健康吗	160
你具有多少卫生知识	162
你了解多少营养学知识	164
自我保健知识你懂多少	167
你的健康存折有余额吗	169
你的身体处于亚健康状态吗	171
你的身体里缺少哪些维生素	172
你的心理状态健康吗	173
你懂得善待自己吗	176
你的危机意识强吗	177
你的心理年龄有多大	178
你有神经衰弱的倾向吗	181
你有偏执型人格倾向吗	182
你能够承受谣言的伤害吗	183
E 时代的早衰综合征你有吗	184
你是否结缘了慢性疲劳综合征	185
你患有中年“灰色”心理综合征吗	187
进入老年，你的心理健康吗	188
体能测试时你该选什么	189
影响你寿命的因素有哪些	190
什么原因让你产生自卑感	193
视频透视你的心理弱点	195

第七章 人际交往测试

现代社会，人际关系变得异常复杂。同事之间的关系难处、老板的刁钻难缠、个人发展空间的黯淡等问题，一直萦绕在许多人的心头，挥之不去。通过人际交往测试，希望你能找到打开他人心灵的金钥匙，可以与别人轻松自如地交往，最终达到你人生的巅峰！

你是个会说话的人吗	197
你乐于和他人交往吗	199
你的戒备心理强吗	200
你是个圆滑的人吗	201
你的交际弱点在哪里	202
你是个独立性强的人吗	203
你具有多大的影响力	204
你有什么样的社交形象	207
你会给人怎样的第一印象	208
你是人际交往中的高手吗	209
人脉网中你属于哪种类型	212
你能一眼看穿别人的心思吗	213
你能在短时间里了解对方吗	215
人际交往中你的优势在哪里	216
E 时代你的沟通能力退化了吗	217
他是你真正的朋友吗	218
谁会与你意气相投	219
你容易被别人左右吗	222



你对朋友足够忠诚吗	223
交谈时，他是否专注于你	224
你具有察言观色的本领吗	225
你是否扮演了得罪人的角色	228
交朋友时你要注意什么	229
从日历看你的人际关系	230
处理人际关系时你持何种态度	230
你的异性社交恐惧指数是多少	231
闹钟测你在人际交往中的性格表现	232
你会为了什么和朋友翻脸	233

第八章 智商测试



智商就是智力商数。智力通常叫智慧，也叫智能，它是人们认识客观事物并运用知识解决实际问题的能力。智力包括多个方面，如观察力、记忆力、想象力、分析判断能力、思维能力、应变能力等。智力的高低通常用智力商数来表示，并用它来标示智力发展水平。智商测试将让你通过心理测试了解自己的智力水平、潜能所在，为今后的发展提供可行性依据。



你的 IQ 值是多少	234
你的观察能力如何	239
你的反应能力如何	240
你的判断能力强吗	245
你的分析能力有多强	247
你的推理能力有多强	249

你具有多强的创造力	252
你的记忆能力有多强	256
你的脑筋转得够快吗	257
测测你的数字敏感度	259

第九章 能力测试

能力，是指人顺利地完某活动的心理特性。任何一种单一的能力都不足以使某种活动顺利地进行，都需要多种能力的有机结合。世界上没有各方面能力都超强的人，他总会在某一方面有所欠缺，想知道自己在哪方面存在差距吗？通过能力测试将帮你找到欠缺的方面并适当加以提升，发现自己的优势能力并从事擅长的工作。



你的竞争能力如何	262
你的经商能力如何	264
你的自制能力如何	265
你的领导能力如何	268
你有坚强的意志力吗	269
你应付困境的能力如何	271
你的心理适应能力如何	273
你的组织协调能力如何	276
你识别善恶的能力如何	277
你处理危机的能力如何	277

第十章 情绪测试

人生一世，喜怒哀乐，在所难免，但部分人在激情状态，如狂喜、痛苦、绝望、恐惧、暴怒时，往往会失去理智的控制。但我们要学会用理智的力量去抑制感情的冲动，本章一系列的情绪测试题，将带领你找到自己的薄弱环节，加以改善。你将从此不做情绪的奴隶，而做情绪的主人。

你的情商是多少	279
你是否有敌对情绪	283
你是容易冲动的人吗	285
你是感情用事的人吗	287
你是否处于焦虑状态	289
你是易于兴奋的人吗	290
你的情绪属于哪种类型	291
你时常被孤独感笼罩吗	295
你时常被恐惧感包围吗	296
你常被紧张情绪困扰吗	298
你容易产生羞怯情绪吗	300
你如何管理自己的情绪	302
你能走出人生的低潮吗	303