

黄帝内经
中医基础入门系列

经脉第十

雷公问於黄帝曰禁脉之
其所行制其度量内六五

中医

ZHONGYI

脉诊

一点通



主编 ● 柳红芳 晏军

军事医学科学出版社


中医基础入门系列

中医脉诊一点通

ZHONGYIMAIZHEN
YI
DIAN
TONG

主编 柳红芳 晏军
编委 王皓 盛益华



 军事医学科学出版社
• 北京 •

图书在版编目 (CIP) 数据

中医脉诊一点通 / 柳红芳, 晏军主编. —北京: 军事医学科学出版社, 2008.10

ISBN 978-7-80245-145-2

I . 中… II . ①柳…②晏… III . 脉学 IV . R241.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 153469 号

出版	军事医学科学出版社
地址	北京市海淀区太平路 27 号
邮编	100850
发行部	(010)66931051 66931049 81858195
编辑部	(010)66931127 66931039 66931038 86702759 86703183
传真	(010)63801284
网址	http://www.mmssp.cn
印装	北京冶金大业印刷有限公司
发行	新华书店
开本	787mm × 1092mm 1/16
印张	12.75
字数	152 千字
版次	2009 年 1 月第 1 版
印次	2009 年 1 月第 1 次
定价	25.00 元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者, 本社发行部负责调换

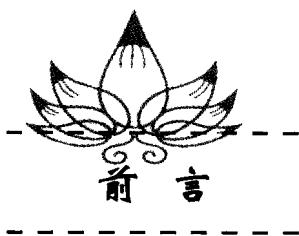


内容简介

本书从知识准备、实践操作、积累升华、名医论脉、拾遗巩固五个篇章详细介绍了脉学的基础知识、基本原理和发展，以及诊脉定位的方法、步骤、要领及入门的技术，对正常脉、病脉和28种脉象的主病、特征及鉴别进行详细的描绘，使初学者对脉诊建立起正确的认识。本书配以简明易懂的图解，形象生动，适合脉学初学者及广大中医爱好者学习。



柳红芳，女，肾病内分泌科，副主任医师，40岁。2002年北京中医药大学博士毕业，2004年301医院内分泌科临床博士后。现兼任《中华中西医杂志》常务编委，世界中医药联合会中医分会科技进步一等奖。作为负责人或主要研究者参与国家自然科学基金、总后勤部基金、北京中医药大学基金等多项课题。发表专业论文40余篇。擅长中西医结合治疗糖尿病及其并发症，慢性肾脏病，甲状腺疾病，痛风及痛风肾，内分泌及风湿免疫病。



脉诊又叫切脉，脉诊是祖国医学四诊中的重要组成部分。关于脉诊的书籍浩如烟海，从古至今言脉论脉者不胜枚举。但有些文字艰涩难懂，有些理论高深，初学者往往不知所云，无所适从。有感于此，我们翻阅了大量脉学论著，收集并整理出切合临床实际的脉学资料，精心撰写，合理编排。我们以目前比较公认的《濒湖脉学》为蓝本，从脉学的基本知识入手，由浅入深，循序渐进，用浅显的文字解释《濒湖脉学》中的诗文，并配合大量图形、表格，便于初学者理解掌握，同时结合现代脉学研究进展，与现代临床运用相联系，使本书更加实用。适合于脉学初学者及广大中医爱好者学习使用。

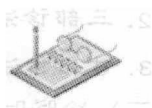
书中难免有不妥之处，盼前辈及同道们能批评指正，不胜感激。

柳红芳

2008年于北京



第一篇 知识准备篇



一、什么是脉、脉象、诊脉 /3

- (一) 脉 /3
- (二) 脉象 /5
- (三) 诊脉 /6

二、中医脉诊是怎样起源，又经历了哪些发展过程 /8

- (一) 起源阶段 /8
- (二) 脉诊的形成阶段 /9

三、脉象是怎样形成的 /12

- 1. 心、脉是形成脉象的主要脏器 /12
- 2. 气血是形成脉象的物质基础 /13
- 3. 其他脏器与脉象形成的关系 /13

四、脉诊的基本原理 /17

五、中医诊脉为何能辨病，又有什么临床意义 /20

- 1. 判断病位 /20
- 2. 判断阴阳盛衰，证候寒热 /21
- 3. 判断邪正盛衰，病症虚实 /21
- 4. 推断疾病的转归预后 /21

第二篇 实践操作篇



一、如何掌握诊脉的方法 /25

(一) 怎样才能准确地确定脉诊的部位 /25

1. 遍诊法 /25
2. 三部诊法 /26
3. 寸口诊法 /26

(二) 诊脉时应遵循哪些方法步骤 /28

1. 时间 /29
2. 体位 /30
3. 指法(布指) /32
4. 举按寻 /33
5. 平气息 /33
6. 诊满五十动 /33

(三) 诊脉时需要掌握的要领 /34

1. 胃、神、根 /34
2. 六字诀 /38
3. 察独 /39
4. 位数形势 /40
5. 人迎气口诊法 /41
6. 区别阴阳逆顺 /42
7. 知常达变 /42

二、脉诊的入门技术 /44

1. 察至数 /45
2. 察脉位 /46
3. 察脉体大小 /46
4. 察脉体长短 /46
5. 察脉体张力或弹性 /47

6. 察脉津 /47
 7. 察脉的流利程度 /47
 8. 察脉的圆敛程度和脉管与周围组织的界限 /48
 9. 察脉的力度 /48
 10. 察特殊脉形 /48
 11. 察复合脉或相兼脉 /49
 12. 察脉的更代 /49
 13. 察革脉 /50
 14. 察独 /51
 15. 察胃、根、神 /51
- [附]最实用的操作方法——“持脉轻重法” /52
- (一) 总按 /52
 1. 定位 /52
 2. 布指 /53
 3. 测至数 /54
 4. 确定诊脉指力 /54
 - (二) 单按 /56
 - (三) 复按 /58

第三篇 积累升华篇



一、脉象的要素构成 /63

1. 脉位深浅 /63
2. 脉势强弱 /64
3. 脉形粗细 /64
4. 脉形长短 /65
5. 脉搏速率 /65
6. 脉搏节律 /66

7. 脉管紧张度 /66

8. 脉搏流利度 /66

二、古往今来人们对脉象的表述 /67

(一) 指压一指感趋势图 /68

1. 脉位浅深 /68

2. 脉力强弱 /69

3. 脉势虚实 /70

(二) 脉宽图 /71

(三) 脉长图 /72

(四) 脉波图 /72

三、正常脉象 /73

(一) 正常脉象主要有哪些特点 /74

1. 胃 /74

2. 神 /75

3. 根 /75

(二) 正常的脉象会受哪些因素影响 /76

1. 四季气候 /76

2. 地理环境 /76

3. 性别 /76

4. 年龄 /77

5. 体格 /77

6. 情志 /77

7. 劳逸 /77

8. 饮食 /77

四、怎样辨别病脉 /78

(一) 根据脉的胃、神、根进行辨别 /78

1. 脉有胃气即有神 /80

2. 脉有力为神 /80

3. 脉的至数匀齐为有神 /80
- (二) 用察独的方法辨别病脉 /82
- (三) 用化解法辨别病脉 /82
- (四) 根据脉象的变化程度辨别病脉 /83
- (五) 区别阴阳顺逆是辨别病脉的根本法则 /84

五、中医是怎样对脉的名称和脉象进行归类的 /84

- (一) 脉名的分类 /84
- (二) 脉象的归类 /85
 1. 阴阳归类法 /87
 2. 现代归类法 /87
 3. 七怪脉归类法 /87

六、28种脉象的主病与特征 /88

1. 浮脉 /88
2. 沉脉 /91
3. 迟脉 /93
4. 数脉 /95
5. 滑脉 /97
6. 涩脉 /99
7. 虚脉 /100
8. 实脉 /102
9. 长脉 /104
10. 短脉 /105
11. 洪脉 /106
12. 微脉 /108
13. 紧脉 /110
14. 缓脉 /112
15. 芤脉 /113
16. 弦脉 /115

17. 革脉 /117
18. 牢脉 /118
19. 濡脉 /120
20. 弱脉 /121
21. 散脉 /123
22. 细脉 /124
23. 伏脉 /126
24. 动脉 /127
25. 促脉 /129
26. 结脉 /130
27. 代脉 /132
28. 疾脉 /135

七、相兼脉与主病 /136

八、脉象鉴别 /137

(一) 相似脉的鉴别 /137

1. 浮脉与虚、芤、散脉 /137
2. 沉脉与伏、牢脉 /138
3. 迟脉与缓脉 /138
4. 数脉与疾脉 /138
5. 数脉与滑脉 /138
6. 实脉与洪脉 /139
7. 细脉与微、弱、濡脉 /139
8. 芤脉与革脉 /139
9. 弦脉与长、紧脉 /139
10. 短脉与动脉 /140
11. 结、代、促脉 /140

(二) 相反脉的鉴别 /140

1. 来自脉动方面的脉象 /140

2. 来自脉体方面的脉象 /141

3. 来自血行方面的脉象 /141

九、怪脉 /141

(一) 十怪脉的形态及临床意义 /142

1. 釜沸脉 /142

2. 鱼翔脉 /142

3. 虾游脉 /143

4. 屋漏脉 /143

5. 雀啄脉 /143

6. 解索脉 /144

7. 弹石脉 /144

8. 偃刀脉 /145

9. 转豆脉 /145

10. 麻促脉 /145

(二) 十怪脉分类比较表 /146

(三) 十怪脉的现代研究 /146

十、特殊人群诊脉法 /147

(一) 诊妇人脉 /147

1. 诊月经脉 /147

2. 诊妊娠脉 /148

3. 诊死、活胎脉 /148

4. 诊临产脉 /148

5. 诊产后脉 /149

6. 诊带下脉 /149

(二) 诊小儿脉 /150

十一、脉证一定与疾病本质相符吗（顺逆与从舍） /151

十二、脉证与中医辨证体系有什么关系 /152

- (一) 脉诊与八纲辨证 /153
- (二) 脉诊与脏腑辨证 /154
 - 1. 心与小肠 /154
 - 2. 肺与大肠 /154
 - 3. 脾与胃 /155
 - 4. 肝与胆 /155
 - 5. 肾与膀胱 /155
- (三) 脉诊与气血辨证 /156
- (四) 脉诊与六经辨证 /156
- (五) 脉诊与卫气营血辨证 /157
- (六) 脉诊与三焦辨证 /158

第四篇 名医脉论篇



- (一) 张石顽 /161
- (二) 陈修园 /162
- (三) 萧廉泉 /162
- (四) 盛启东 /163
- (五) 费晋卿 /163
- (六) 薛立斋 /163

第五篇 拾遗巩固篇



一、诊脉需注意的问题 /167

- (一) 从繁就简 /167

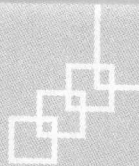
(二) 多实践，多临症 /168

(三) 诊脉法 /168

二、《濒湖脉学》歌诀辑录 /169

1. 七言脉诀 /169

2. 四言举要 /177



第

一

篇

知识准备篇

