

蒋兴江◎编著

追求 卓越 的 信念

做任何事都需要激情，倘若这种激情到了疯狂的地步，
你就已经探到了成功的边缘。

追求，是一种生活的态度，更是一种对待事业的态度。

Zhuiqiu zhuoyue de 7 zhong xinnian

中国华侨出版社

蒋兴江◎编著

追求 卓越的 信念

中國華僑出版社

图书在版编目(CIP)数据

追求卓越的7种信念/蒋兴江编著. —北京: 中国华侨出版社, 2009. 6

ISBN 978-7-80222-978-5

I. 追… II. 蒋… III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第085546号

• 追求卓越的7种信念

编 著 / 蒋兴江

责任编辑 / 文 蕾

装帧设计 / 张 涛

版式设计 / 张涛工作室

责任校对 / 胡首一

经 销 / 新华书店

开 本 / 710毫米×1000毫米 1/16 印张 / 14.5 字数 / 200千字

印 刷 / 三河市祥达印装厂

版 次 / 2009年8月第1版 2009年8月第1次印刷

书 号 / ISBN 978-7-80222-978-5

定 价 / 26.80元

中国华侨出版社 北京市安定路20号院3号楼305室 邮编: 100029

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: (010) 64439708

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

• 版权所有 翻版必究 •

追求卓越的7^种信念



前 言

生活在这个世界上的人都有着自己的理想，无论这些理想是高尚的还是卑微的，并且，每个人都在为自己的理想奋斗着，希望在不久的将来看到自己成功之后的样子，但是，在追求的过程中，有的人失败了，有的人成功了。也许很多人会因为自己的失败黯然伤神，但是，我要说的是，即使失败了，你也因为曾经经历过的，获得了比那个结果更重要的东西——经验。所以，你没有必要伤心。

有时我会想，有的人志在必得，奋斗终身，到最后却是两手空空。难道这是一种无能的表现吗？也许不是，因为有的人成功，是因为天时、地利、人和都具备；而有的人因为缺失其中的一项就造成了人才浪费。没人能随随便便成功，但是，我们必须积极努力。

我一生经历过太多的坎坷磨难，也做过很多的职业，画过画，补过鞋，为人看过病，后来选择了经商。办过食品厂、化工厂，如今我虽有一点成就，但是只觉得是在走过一段路，其他的什么都没有留下。我任何时候都不会满足。总是在不断地追求着，而对于我来说同样如此，因为我认为我对社会的贡献实在太少了。一个人应该将自己一生的精力发挥到极致，直到生命的最后才算是对不起这一辈子。

当然，如果你选择了一项事业，作为实现你自身价值的途径，那就去选择一项对社会有积极意义的事业，不要去选择对社会产生危害的事业。这样，你才会在正确的轨道上成长，并出现和你志同道合的人与你同行。

如今，我虽然有点成就，但是总感觉自己走过的路只是一种经历。于是，想要把这一生的体会表达出来，希望对读者有益。

追求卓越的7^种信念



目 录

笑对风雨 1

人生本就多风雨 3

失败过就意味着离成功更近了一步 5

希望在，成功就在 7

绝望只是你一厢情愿的事 9

成功者都是在困境中成长起来的 11

从绝境中走出 13

只有你自己会打败自己 15

对抗死神 18

自己才是唯一可信的人 20

自信才能自立 22

坚定人生的信念 24

不要让任何人左右你的信念 27

坚持下去 29

量变才能质变 32

踏实行动 35

学会展现自己 37

敢想更要敢做 40

立刻去做 42

主次分明 44

细节到位 46

一步到位 48

在逆境中总结 50

主动积极 53

全力以赴 55

稳健发展 57

勤奋敬业 59

激情永不消退 61

追求卓越的7^种信念



目 录

勇于冒险	65
不怕付出	67
敢于冒险	69
必要时铤而走险	72
勇气成就卓越	74
第一次失败之后	76
大不了从头再来	79
内心的力量	80
机会面前你敢不敢伸手	82
没有机遇怎么办	85
因为不敢所以你败了	87
风险孕育机遇	91

感恩之心..... 97

感恩是智者的选择..... 99

感恩才能赢得支持..... 101

学会感恩..... 103

感谢生命存在的意义..... 106

表达你的感恩..... 108

对伤害过我们的人微笑..... 111

怀着感恩之心工作..... 113

感恩成就人脉..... 116

感谢你身边的每一个人..... 119

感恩从小事做起..... 121

感恩从孝道开始..... 123

感恩才能快乐..... 125

追求卓越的7^种信念



目 录

修炼品质..... 129

品质最重要..... 131

加强修养..... 133

严于律己 宽以待人..... 136

不挤独木桥..... 139

树立博爱精神..... 141

让自己低调一点..... 143

收敛你的锋芒..... 145

以德立身..... 147

知耻不行..... 149

谦虚是一种美德..... 152

高傲不是智者的态度..... 154

欲望不可太盛..... 157

社会的浮躁与你无关..... 160

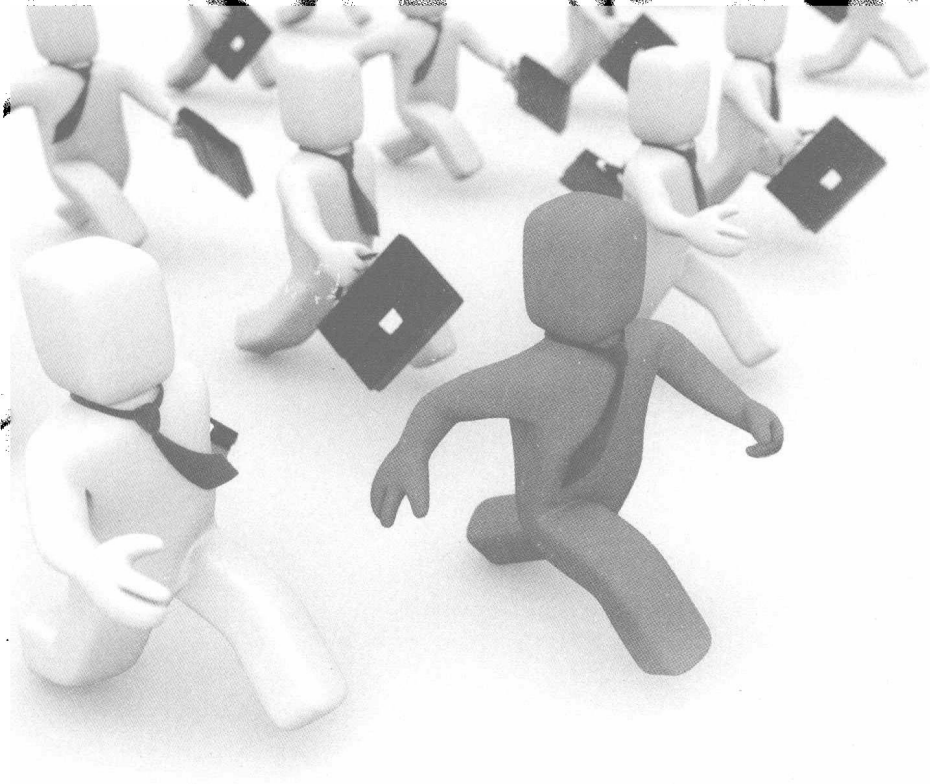
进退有度	163
把握进退之机	165
以退为进 似柔实刚	167
与其争得明白不如退步抽身	169
必要时激流勇进	171
能进能退自如应对	173
为人不要太随和	175
面对凌辱你该选择反驳	178
有所为，有所不为	180
忍字当头	182
锻炼审时度势的本领	184

追求卓越的7^种信念



目 录

求新求变	189
创新是独立的灵魂	191
创造力是你一生的资本	193
创新也是一种性格	195
别出心裁，特色取胜	198
常新常变	200
雷池也是可以跨越的	203
跳出思维的陷阱	206
运用你自己的思想	208
人要有创新意识	211
保守只会害了你	213
思维的巅峰是创新	216



追求卓越^的7^种信念

○ —————
笑·对·风·雨



人生本就多风雨

人生是一场艰难的跋涉。这条路本就风雨坎坷。那些看似幸福的人，谁又能知道他们尝尽了什么样的苦难？挫折是每个人都会遇到的，也是每个人都必须经历的。只有经历过挫折，才能得到成长、得到成熟。就像一只蛹，必须经过痛苦的蜕皮过程才能变成美丽的蝴蝶。一个人如果没有经受过挫折，就像温室中的花草，禁不起任何的风吹雨打。爱迪生在晚年总结自己的成功经验时说：“失败也是我需要的，它和成功一样对我有价值，我只有在知道一切做不好的方法以后，才能知道做好一件工作的方法是什么。”

想想你自己是不是对那些苦难的经历记忆犹新？但是，因为你记得那些经历，所以，你也知道了珍惜现在并改变了自己的处世方式。这就是苦难给予你的。挫折是人生中的催熟剂，因为从挫折中走过来的人都会更加成熟、更加勇敢、更加充满智慧。对于勇敢的人来说，挫折不但不会成为他们前进道路上的阻碍，还会成为磨砺他们、使其更加成熟和完善的一次机会。而对于懦弱的人来说，挫折却会让他们沉到失望的深渊中去。挫折是人生道路上的逆流，他可以让强者更强，让弱者更弱。它是人生路上的一道分界线，没有人可以避免，也



追求卓越的7^种信念

没有人可以躲避。人生不能没有挫折，没有挫折的人生不会有太大的成就。当然挫折也不是越多越好，太多的挫折也会摧毁一个人的意志力。面对挫折，我们应该采取一种正确的态度，把它当做对我们的一种磨炼，及时向有利的方向转化。如果能顺利走过，那是当然最好，如果没有那么幸运，那就勇敢去面对自己面临的困苦。把它当做是生活的一种调味剂，认真品尝那些困苦的滋味，准备好迎接苦难过后的美好生活。

我的一个生意伙伴给我讲了他的一段经历，前几年因为生意不顺，几乎赔掉了所有的家当，失去信心的时候想到出家，他找到一位禅师，他痛苦地对禅师说：“别人有痛苦，可也有快乐，别人有失去，可也有得到的时候，别人有失意，可也有得到的时机。可我呢……要不，您还是收留我，让我出家吧。”

老禅师听了，微微沉吟了一下，指着墙外光芒四射的太阳问：“年轻人，你知道白天为什么这么明亮吗？”

他回答说：“这怎么能不知道呢？是因为有太阳呀。”禅师说：“有几个太阳呢？”

他年轻人不解地说：“自古就是只有一个太阳呀。”禅师若有所思地笑笑。

俩人在禅房里一直坐到暮霭西沉，星星一颗一颗出来时，禅师微笑着对他说：“施主，请到外面赏月叙话吧。”俩人走到院外，早有小和尚搬来了茶桌、木椅，禅师招呼他坐下说：“现在夜幕四合，太阳已经沉进西山里去了，你看夜色多美丽！”他忧伤地说：“夜色再美，又如何能同白天相媲美呢？白天仰头可看云舒云卷，举目可望田野山川，低首可赏虫鸣花香，而这夜色里，我们谁又能看到什么呢？”

禅师笑笑说：“白天红尘攘攘，而夜晚却静寂而清爽，你听耳边这徐徐的晚风，你听山上那树叶的轻语，再晚的时候，你还可以卧床凭窗谛听滴露，也可披衣扶栏赏月，夜色有什么不好呢？”见他低头



不语，禅师说：“白天你只能看见一个太阳，而夜晚你却可以看到许多星星啊！”

他听了，慢慢仰起头来，只见繁星满天，浩瀚的夜空里，闪烁着一颗一颗银钉似的星星，那星星一眨一眨的，像许许多多静静望着自己的眼睛，老禅师望一眼正深深沉醉在繁星里的他，问：“年轻人，你能数得清天上的星星吗？”

他摇摇头说：“那么多的星斗，谁能数得清呢？”禅师又笑着问：“那你能数得清天上的太阳吗？”

他说：“只有一个太阳，这连傻瓜都能数得清的。”禅师笑了笑说：“是啊，一个人的命运虽然没有白天只有黑夜，他失去了一个太阳，但他可以拥有数也数不清的满天星斗啊！”

他听了一怔，又若有所思地想了想，终于笑了，说：“大师，我明白了。”就这样，他打起精神，重新开始，结果生意做得比以前更好了。现在也算是小有成就。

人生本就多风雨，但是，这并不是最坏的，最坏的是你经历了风雨之后被彻底打垮了。



失败过就意味着离成功更近了一步

有人说，失败是一种浪费，无论对我们的精力还是时间与金钱。的确，从这个角度上来说，失败确实不是一件好事，但是，成功往往就蕴藏在失败之中。如果我们可以及时地总结失败的原因，吸取失败的经验和教训，那就意味着我们离成功更近了一步。失败也就成为我们通往成功的阶梯。