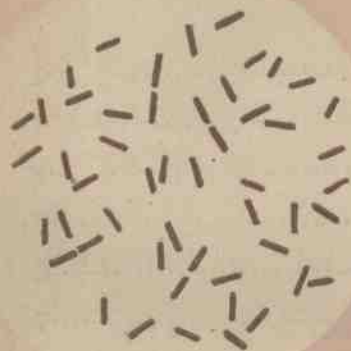




农村大众卫生保健丛书

预防伤寒

吴 健 编 著

江苏人民出版社

目 录

一	什么叫伤寒	1
二	伤寒是怎样传染的	1
三	伤寒的症状	3
四	发生伤寒怎么办	5
五	怎样照顾病人	6
六	怎样预防伤寒	7

一 什么叫伤寒

伤寒，中医叫做湿温病，是由伤寒杆菌所引起的一种急性传染病，它与一般的疾病不同，是逐渐发病的。开始时，只感到全身不舒服，头痛，发冷发热，饮食减退，以后热度一天比一天高，身体虚弱也一天比一天加重，病人不得不躺在床上。到第三周时，病情发展得更严重，如果不注意，有时会造成死亡。

得了伤寒病，一般要几十天才能恢复健康，不仅病人受到很大痛苦，同时也影响生产，带来经济上的损失，因此，我们必须大力预防。

二 伤寒是怎样传染的

伤寒的传播方式，是多种多样的，总的说来，主要通过以下几种方式：

第一，当我们的手污染了伤寒杆菌之后，如果不把手洗干净，去拿食物给别人吃，就可能使别人把伤寒杆菌和食物一起吃下去，引起伤寒病。我们的手怎么会沾染伤寒杆菌的呢？我们知道手如果接触到被

病人或“帶菌人”(有些伤寒病人在复原后很长时间内,大便里仍旧有伤寒杆菌,这种人叫做帶菌人)的大便、小便所沾污的物品、家具、衣服、被褥、玩具或其他用具等,即可把伤寒杆菌沾染到我們的手上,如果不經充分洗刷就去拿取食物,就可把沾染在手上的伤寒杆菌沾染到食物上,吃了这种食物就可害伤寒病。如果这些人从事食品行业或者是炊事工作的話,由于他們經常接触食物,因而食物被污染的可能性很大,传播伤寒杆菌的机会也多了。

第二、伤寒杆菌主要存在于伤寒病人或“帶菌人”的胆囊、肾脏及腸子里,由大便或小便排泄出来,如果对这些人的大、小便不加处理,隨地乱倒,当蒼蝇落到这些大便上,就可沾染在它的身上和脚上,当帶有病菌的蒼蝇飞到我們的食物上,我們若吃了这种被蒼蝇沾污的食物,就可发生伤寒病。有人計算过,平常一个蒼蝇大約可以帶六百万到二千八百万个細菌。所以蒼蝇在传播伤寒的作用上是很大的。

第三、水在传播伤寒的作用上是很大的。饮用水的污染原因可有下列几个方面:1.水上居民和船戶,常把大便、小便直接解在河里,如果这些人中間有伤寒病人或“帶菌人”的話,就会使水里混入伤寒杆菌。

2.把伤寒病人或“带菌人”的大、小便直接倒在河里、塘里或井边。3.在河里、塘里、井边洗刷病人或带菌人用过的便桶，便可使伤寒杆菌混入河里、塘里或井里。4.在河边、塘边、井边有不合卫生要求的粪缸或粪坑粪便污染了水源，如果我们喝了这种生水，或用这种水洒浇瓜果蔬菜，人们吃了就会得伤寒病。

副伤寒的传播方式和伤寒一样。

三 伤寒的症状

伤寒杆菌进入人体以后，并不马上发病，必须经过七天到二十三天，通常是十五天后才发病。这一段时间，在医学上叫做潜伏期。副伤寒的潜伏期比伤寒要短一些，一般为二到十五天。

初起病时有轻微的发冷、发热，全身无力、头痛，腰酸背痛、口干、有舌苔，胃口不好、不想吃饭，大多数病人大便秘结，少数病人有泻肚子的现象，有的病人有咳嗽、鼻出血，以后则热度一天比一天高，经过一星期以后，热度可升高到摄氏39—40度，高烧一般要持续二个星期左右。发病七——十天左右在病人胸、腹部的皮肤上可以看到少数淡红色的疹子，这

种疹子，叫做蔷薇疹。伤寒病人虽然发热，但脉搏跳动并不快，而其他发热病人一般热度愈高，脉搏跳动得愈快，这是伤寒病人与其他发热病人不同的地方，也是伤寒的特征。同时，伤寒病人的左上腹部，还会发生一个小硬块(脾脏肿大)。

发病的第二第三星期，病人整天发高烧，厉害的病人有神志不清、说胡话等现象。

到了第三星期，是最危险的阶段，因为病人身体极度衰弱，很易引起并发症。由于伤寒的主要病变是在肠子里，所以最常见的并发症是肠出血和肠穿孔。当并发肠出血时，大便的颜色就变为褐色或黑色。肠出血时，热度突然下降，常降到正常温度以下，病人面色苍白，出冷汗，手脚发冷，脉搏快而细弱。并发肠穿孔时，病人先感到小肚子(下腹部)剧痛，并有恶心、呕吐，脉搏非常快，热度先下降而后又升高，腹部发硬，这些现象说明病人发生了腹膜炎，如不及时治疗，很快就会死亡。

到了第四星期如果不发生合并症的话，经过适当治疗后，各种症状就逐渐减轻消退，病人渐渐痊愈。但总要经过一定时期以后，才会慢慢地恢复健康。

副伤寒的症状和伤寒相似，但发病比伤寒急，而病情一般較輕，病的經過時間也短，并且很少发生并发症，通常約半个月，疾病即逐漸痊愈而恢复健康。

四 发生伤寒怎么办

发生伤寒病人后，應該立刻报告当地卫生医疗机关，并且要接受卫生医疗机关的指导，很快把病人送到区医院里去隔离治疗，或到乡医院、保健室里去住簡易病床，隔离治疗，以免传染別人。在住簡易病床时，参加护理工作的卫生員或保健員要注意到：除了照顧病人的人以外，不要讓其他的人与病人接近，以免受到传染。在照顧病人时，必須注意个人卫生，要在自己原来穿的衣服外面罩一件清洁的单衣或工作衣，当离开病人臥室的时候，要把单衣脫去，充分用肥皂洗刷双手，外穿的单衣也要經常用开水燙洗消毒。

对病人的大、小便和呕吐物，不应隨地乱倒，必須用消毒藥如5%石炭酸液或石灰水消毒，或者挖坑深埋，深埋的地点，必須选择离河、离井、离水塘較远的地方。病人的用具如碗、筷等，用后必須放在水里

煮开后方可再用，病人碗、筷不可給別的人使用。病人的衬衣和被单要經常換洗，在換洗時，必須先放在水里煮過後再洗。病人洗用的污水，加漂白粉消毒傾入土坑深埋。

五 怎样照顧病人

发病后，應該讓病人在安靜的環境里臥床休息，對病人的飲食必須很好注意，應當給病人吃稀的，并且富有營養的食物，如米湯、青菜湯、藕粉、雞蛋湯、肉湯等，同時要多喝水。特別是在发病的第三個星期，更要吃稀一些的食物，因為在這個時候，如果飲食不注意，吃了不容易消化的食物或吃食過多的話，很可能會引起腸出血和腸穿孔等併發症。到第四個星期，病人雖已逐漸恢復，但在飲食方面還需要很好注意，不能過早的吃不容易消化的食物。

如果病人有鼻出血時，應把頭墊高一點，用冷水浸濕的手巾敷于鼻子上，同時要使病人保持安靜。如果出血仍然不止，應該很快請醫生來處理。由於傷寒病人臥床過久，常使身體某一部分受壓迫而發生褥瘡，所以要經常幫助病人翻翻身，同時在受壓迫的部位和皮膚有皺折的地方擦點痲子粉或爽身粉，或塗

擦樟腦油膏，以保持皮膚清潔。

六 怎样預防傷寒

1. 預防傷寒的發生，首先要積極開展愛國衛生運動，改善環境衛生，做好糞便、垃圾的合理處理，消滅蒼蠅，加強對飲用水源的保護，不在河裡洗刷馬桶，也不可把大、小便直接解在河裡。河邊、塘邊或井邊的糞缸、糞坑應該遷移到離河、塘、井較遠的地方去，對糞缸要做到嚴密加蓋。必須飲用河水時，應在河面較闊，水流較急的地方建立汲水碼頭，並在不妨礙航行的原則下，把汲水碼頭的跳板盡量伸入河心，以便汲取河心較清潔的水。修建水井時，應有二尺高，一丈見方的井舍，井壁四周的縫隙應用水泥填補到約占井深的三分之二處，井口要加蓋，應使用公共吊桶，並須將吊桶掛在井邊的架子上或樹枝上。不要在井邊洗衣、淘米、洗菜，更不可洗刷馬桶。如果要飲用塘水的話，人畜要分開，譬如一個塘專為人吃水用，一個專為洗滌東西用，另一個作為牛、馬等家畜飲用。即使我們做到了上面所說的幾點，但是我們對飲用水質較差的水時，還要應用漂白粉消毒，以便

杀死水中的細菌，至少也要用明矾沉淀，使髒的东西和一部分病菌沉淀在底下。飲用自来水的地方應該很好保护自来水龙头的清洁，防止被污染。

2. 搞好飲食卫生和个人卫生，不喝生水，不吃凉拌菜、凉面，不吃蒼蝇爬过的东西，不吃生水洒过和切开暴露在外的瓜果。碗、筷在应用前用开水燙一下，用后再用开水煮。要养成飯前、便后洗手的良好卫生习惯，特別对炊事人員及直接与食物接触的人，（如飯館的廚司、服務員以及食品商店的營業員等）更要严格要求他們这样做。

3. 为了預防伤寒、副伤寒，每人必須定期打伤寒、副伤寒預防針。每人須打三次。打了預防針4—5小时后，在打針的地方稍微有些紅、肿或覺微痛，有时也会发生輕微的寒热，头痛，恶心等症狀。这种情况是打了預防針以后常有的現象，对健康并无影响，一般經過二、三天就可恢复的。

因为打了伤寒、副伤寒預防針以后，可以增强人体对这种病的抵抗力，即使傳染到伤寒杆菌以后，亦不致发病，但是这也不是絕对的，有的人打了預防針以后，仍然可以被傳染而得伤寒病，不过病的經過比沒有打預防針的人要輕得多。所以我們打了預防針

以后，还須要注意个人卫生，飲食卫生，以免传染，

自从伤寒特效藥氯霉素发明以来，伤寒病人服用氯霉素后，三、五天內就可以退烧，所以現在重症伤寒病人是較少了。

· 內 容 提 要 ·

本书是用通俗浅显的文字，叙述伤寒是怎样得来的、伤寒的症状和怎样预防伤寒。可供广大农民群众阅读，也可给保健员作参考。

农村大众卫生保健丛书

预 防 伤 寒

吳 健編著

江苏省书刊出版业营业登记证出〇〇一号

江 苏 人 民 出 版 社 出 版

南 京 湖 南 路 十 一 号

江苏省新华书店发行 南京前进印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 2/9 字数 4,000

一九五九年三月第一版

一九五九年四月南京第二次印刷

印数 601—2,400

统一书号：T 14100 · 107

定 价：(5) 四 分