

经营之圣稻盛和夫《活法》书系之一

# 活法

修订版

[日] 稻盛和夫 (Kazuo Inamori) 著  
林慧如 译

一部风靡全球的超级畅销书  
让无数人在迷茫时代找到  
活着的意义

修炼灵魂，保护美德  
瞬间激发自身潜在的伟大力量

从未做过赔钱的生意

稻盛和夫一生创办两个世界500强企业  
让无数独生子女找到组织的关爱

让无数孤独的人体会到集体生活的幸福

让每个人价值最大化  
高效团队的基本原则

通读三遍，人生从此不寂寞

东方出版社

经营之圣稻盛和夫《活法》书系之一

# 活法

修订版

[日] 稻盛和夫 (Kazuo Inamori) 著

林慧如 译

東方出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

活法 (修订版) / 日 稻盛和夫 著; 林慧如 译. — 北京: 东方出版社, 2009

ISBN 978-7-5060-3660-3

I. 活… II. ①稻… ②林… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 174805 号

Copyright © 2004 by Kazuo Inamori.

Published by arrangement with Summark Publishing Inc.

Simplified Chinese translation copyright © 2005 by Oriental Press.

All rights reserved.

本书版权由北京汉和文化传播有限公司代理  
译本由圆神出版事业机构/先觉出版(股)授权  
中文简体字版专有权属东方出版社  
著作权合同登记号: 图字: 01-2005-0983 号

## 活法 (修订版)

作者: [日] 稻盛和夫

译者: 林慧如

责任编辑: 姚一利 王高婷

出版: 东方出版社

发行: 东方出版社·东方音像电子出版社

地址: 北京市东城区朝阳门内大街 166 号

邮政编码: 100706

印刷: 北京智万达印刷有限公司

版次: 2009 年 10 月第 1 版

印次: 2009 年 10 月第 1 次印刷

开本: 787 毫米×1092 毫米 1/32

印张: 3.625

字数: 81 千字

书号: ISBN 978-7-5060-3660-3

定价: 26.00 元

发行电话: (010) 65257286 / 65245857 / 65276861

团购电话: (010) 65230533

版权所有, 违者必究 本书观点并不代表本社立场  
如有印装质量问题, 请拨打电话: (010) 65266204

# 目 录

## 前 言

- 身处混沌时代，更该省思“活法” / 002
- 锻炼灵魂才不枉此生 / 004
- 简单才是不可动摇的原理原则 / 007
- 在工作中悟得人生真理 / 011
- 思维方式改变了，人生也会一百八十度大转变 / 014
- 你所想的就会实现 / 017
- “智慧宝库”释放无限睿智 / 021
- 人人都需要安身立命的哲学 / 024

## 第一章 你的梦想一定能实现

- 用心渴望的目标才可能达成 / 028
- 愿望要强烈到充满全身 / 031
- 想象的画面必须是“彩色”的 / 034
- 看得到的就办得到 / 037

成功的两大要素：大胆思考，小心准备 / 040

在病中悟出的生命真相 / 043

心态决定命运 / 046

要奋战到老天爷出手相助的那一刻 / 049

人生就是每一个“今天”的累积 / 053

把平凡化为非凡的是“持续” / 056

你听到“老天爷的话”了吗？ / 059

人生要“有意注意” / 063

把梦想说出来 / 067

## 第二章 用这样的原理原则去思考

简单是人生与企业经营的原理原则 / 072

让“人生哲学”引领你 / 075

能否做到“宁可损失也要坚守到底”？ / 078

要能执行到底才有意义 / 081

人生·工作的结果 = 思维方式 × 热情 × 能力 / 084

拿出百分之百的认真 / 087

身体力行是最好的学习方法 / 090

拼尽全力，活在当下这一刻 / 093

喜欢，才能“自己燃起热情” / 096

凭一股傻劲迎向困难和挑战 / 099

回归问题的本质	/ 102
国际上的摩擦也不妨单纯化	/ 106
与外国人往来，“道理”重于常识	/ 110

### 第三章 磨炼心智，提升心性

日本人为何丧失了“美丽的心灵”？	/ 116
领导者可以无才，却不能无德	/ 119
居高位者应尽的义务	/ 122
磨炼心智的六个精进	/ 125
将感恩之心铭刻于童心当中	/ 128
随时做好“感恩”的准备	/ 131
高兴时何不坦率表达？	/ 134
令托尔斯泰也折服的人性寓言	/ 138
排除引人烦忧的三种毒素	/ 141
造物主会伸手来推我们一把	/ 144
能带来真正喜悦的是劳动	/ 147
提升灵魂的六个方法	/ 149
工作是值得尊崇的行为	/ 152
重新认识劳动和勤勉的价值	/ 155

## 第四章 以利他之心生活与工作

从托钵化缘中看到人心的温暖 / 160

如果你有善心，地狱也会变成天堂 / 163

“利他”是企业经营的起点 / 166

要让他人也有利可图 / 168

每天扪心自问开拓新事业的动机 / 171

只要动机良善，别怕损失尽管挺身而出 / 174

利润只是暂时托管物，不妨取之于社会用之于社会 / 177

日本啊！要以“富国有德”期许自己 / 180

难得的美德为什么失去了？ / 183

默默行善的人，神明不会弃之不顾 / 185

别让历史重演 / 188

向大自然学习活法 / 191

从竞争转为共生的新文明 / 193

## 第五章 与宇宙相和谐

支配人生的两股巨大力量 / 198

掌握因果法则，扭转命运 / 201

别急着看结果，因果的账总有一天会结清 / 205

天意让宇宙万物生生不息	/ 209
静静存在着的伟大力量	/ 212
为灵魂的旅程做准备	/ 216
真我存在于内心最深处	/ 221
灾难会把依附在灵魂上的业障带走	/ 224
把心磨炼到只剩下真我	/ 227
再微不足道的东西，都有造物主赋予的任务	/ 230
成为一个比降临人世之初更好的人	/ 233
后 记	/ 235



## 前 言

简单才是不可动摇的原理原则  
思维方式改变了，人生也会一百八十度大转变  
人人都需要安身立命的哲学

## 身处混沌时代，更该省思“活法”

此刻的我们处于一个“不安的时代”，极度混沌，看不清未来。理应丰富的心灵，却怎么也得不到满足。衣食无虞却少了些礼节，看似自由却常感觉窒息。其实，只要肯努力，有什么东西要不到手？又有何事难得倒人呢？偏偏大家活得悲观又无力，更有人不惜铤而走险，以身试法。

我们的社会为什么笼罩在如此令人窒息的低气压中？那是因为许多人茫然不知生存的意义与价值，失去了人生的指南针。现今社会的乱象，起因于人生观的付之阙如，这应该不是我个人的看法。

身处这样的时代，最重要的是问自己一个根本的问题：“人活着到底是为了什么？”首先，要正视这个问题，确立

自己的人生“哲学”，也就是自己的人生指南针。所谓哲学，也可以说是一种理念或思想。

这听起来好像在沙漠洒水一样，白忙一场；又像在水流湍急处打桩，困难重重。然而我相信，正因为当前社会有视挥汗工作如敝屣的倾向，这个单纯而直接的问题更具有深刻的意义。

如果不愿尝试彻底思考为人的活法，混沌的情况只会加深，未来更看不清，而社会的乱象也只会继续扩大蔓延。被如此深切的危机感与焦躁感紧紧笼罩的，恐怕也不只我一个人。

这本书的目的就是探讨人的“活法”，我要抽丝剥茧，把心中所思所想毫无忌憚地全部说出来。我要从根本去探讨生存与生命的意义，希望借此发挥一点抵御时代洪流的抗衡力量。

如何找到生命的喜悦，享受幸福洋溢的充实人生？这本书如果能提供读者一点想法，就是我最大的喜悦。

## 锻炼灵魂才不枉此生

人生的意义是什么？人生的目的又是什么？对于这个极其基本的问题，我依然要直截了当地说：“在于提升心性，锻炼灵魂。”

被人生种种欲望束缚和迷惑，可以说是人类的天性。如果任其摆布，我们对财产、地位和名利将产生无止境的需求，成为沉溺于一时之快而无法自拔的人。

的确，人只要活着一天，就得应付衣食所需，也需要金钱让自己能过最起码的生活。何况，想出人头地也是奋斗力量的来源，没必要全盘加以否定。

可是，这些都只能存在于此生，任凭你累积了再多的财富，死后一样什么也带不走。这一生的点点滴滴，非得在我

们死前结算清楚不可。

如果真要说有什么是永恒不灭的，那恐怕就只有“灵魂”了吧！人在临死之前，这一生所建立的名誉、地位和财富都得一一抛下，能带着走向另一个旅程的，唯独灵魂而已。

因此，如果你问我：“这一生所为何来？”我会毫不犹豫、也不带一点骄傲地回答：“我是为了做一个比降临人世之初更好的人而来。”换句话说，哪怕只比原本好一点点也无妨，我就是为了带着那净化过的崇高灵魂离开人世而来的。

尽管人在世间尝遍酸甜苦辣，历尽幸与不幸交织起伏的人生，在撒手人寰之前，还是得努力不懈地活下去。这整个过程就像磨刀，让我们提升心性，修养精神，带着比出生时更高层次的灵魂离开人世。我认为，人类生存的目的除此之外，再无其他。

秉持着今天要比昨天好、明天还要比今天进步的态度，每天实实在在去努力。我们生存的目的与价值，不就存在于那努力不懈的付出、脚踏实地的行动，以及兢兢业业的求道中吗？

人生往往苦多于甜，甚至常觉得“为什么唯独我必须承受这样的痛苦？”因而开始怨天尤人。其实，就因为人生疾苦，才更要把它视为对灵魂的锻炼和考验。苦难是淬炼心性最好的机会。

把考验视为“机会”，唯有这样的人才能在有限的人生中，活出属于自己的一页篇章。

现世就是人类得以用来提升心性的期间，用来锻炼、修养灵魂的场所。人生的意义与价值，在于提升心性，锻炼灵魂。简单地说，就是这样。

## 简单才是不可动摇的原理原则

一个人所信守的“活法”，决定其灵魂是获得提升，还是被阴影笼罩。看你如何度过自己的人生，就知道你的心灵会变得高尚，还是渐趋卑下。

世上有不少人拥有过人的能力，却因为心术不正而走岔了路。在我所置身的企业经营领域，也有许多人心中只有自己，只管自己能不能赚到钱，以至于引发丑闻事件。

这些全都是身怀经营长才的人所干的事，我实在是百思不得其解。不过，就如俗语所说的“聪明反被聪明误”，越是才华横溢的人，越容易过度相信自己的才能，而走上偏锋。这种人可以靠才能发达一时，但单靠才能终究还是会走向失败。

越是拥有不世出的超凡才能者，越需要一个导引自己走向正途的人生指南针，而这个指南针就是自己的理念与思想，也就是人生哲学。

缺乏人生哲学、人格未臻成熟的人，就算再怎么才高八斗，也是“有才无德”，无法把难得的才能发挥在正途上，只会误入歧途。这种事不是企业领导者的专利，是你我所有人的共通问题。

我对“人格”的定义，可借一个公式来表达：性格 + 哲学。性格是人与生俱来所拥有的，而哲学是在人生过程中学来的，两者合二为一，成为人格。换句话说，先天的性格加上后天形成的哲学，造就了我们的人格，也就是心灵的品格。

一个人本着什么样的人生哲学度过人生，将会决定他的人格。如果人生哲学扎根不深，这棵人格之树的枝干不会雄厚，也无法长成顶天立地的大树。

那么应该秉持什么样的哲学呢？

“人的是非判断能力。”

这不就是一直以来父母对孩子耳提面命的、最单纯且最基本的教诲，以及人类自古以来就已奠定的伦理与道德吗？

京瓷是我 27 岁时，在亲友资助之下所创设的公司，当时我是个经营企业的门外汉，既没有相关知识，也没有实际的



经验，根本茫然不知该如何经营一家公司。困感到了极点的我，最后决定就凭人的是非判断能力，选择正确的事去做，并且贯彻到底。

也就是说，我把“不说谎、不给人添麻烦、诚实、不贪心、不自私自利”这些简单的规范，奉为经营的指导原则及行事判断的守则。这些不都是我们从小听父母和老师讲到大，但长大成人后便渐渐遗忘了的教训吗？

你可以说那是因为我经营一窍不通，但也是因为我单纯的相信，行事如果违反大家共同认定的伦理与道德，是不可能成功的。

说起来，那都是些再简单也不过的标准，也因为如此，正是最合乎道理的原则。我就是在这些原则的引导下从事经营，一路走来始终无感地走在正确的方向，并且把公司带向了成功之路。

如果你问我成功的理由是什么？说起来或许就是这么简单。也就是说，尽管我可能没什么过人的才智，可是我拥有简单却强有力的指南针，让我懂得去追求人所应为之正道。

事情是否为人所当为，有没有违反根本的伦理与道德？我把这些当作为人处世最重要的原则而牢记在心，也在这一生中尽全力坚守至今。

或许现在有不少日本人把伦理和道德这些为人的根本道理，视为过时的陈腐观念。那是因为第二次世界大战后的日本，对于战前被误用的道德思想教育，产生了极大的反动，