



高教龍娃
GAOJIAOLONGWA

★国学启蒙经典 好书伴你一生★

蒙学成长 快乐车



苍亚编绘

弟子规



高等教育出版社
HIGHER EDUCATION PRESS



高教龍蛙
GAOJIAOLONGWA

★国学启蒙经典 好书伴你一生★

蒙学成长 快乐车



荃亚编绘

弟子规



高等教育出版社
HIGHER EDUCATION PRESS

图书在版编目(CIP)数据

弟子规/登亚编绘. —北京: 高等教育出版社, 2009.5
(蒙学成长快车)

ISBN 978-7-04-025190-6

I. 弟… II. 登… III. 汉语-古代-启蒙读物
IV. H194.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第060510号

策划编辑 龙 杰
责任校对 杨凤玲

责任编辑 胡水清
责任印制 韩 刚

封面设计 

出版发行 高等教育出版社
社 址 北京市西城区德外大街4号
邮政编码 100120
总 机 010-58581000

购书热线 010-58581118
免费咨询 800-810-0598
网 址 <http://www.hep.edu.cn>
<http://www.hep.com.cn>

经 销 蓝色畅想图书发行有限公司
印 刷 北京鑫丰华彩印有限公司

网上订购 <http://www.landaco.com>
<http://www.landaco.com.cn>
畅想教育 <http://www.widedu.com>

开 本 850×1000 1/16
印 张 7.5
字 数 66 000

版 次 2009年5月第1版
印 次 2009年5月第1次印刷
定 价 16.80 元

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题, 请到所购图书销售部门联系调换。

版权所有 侵权必究

物 料 号 25190-00



前言

传统文化的熏陶对孩子的成长非常重要,为此,我们精心推出了《蒙学成长快车》系列图书。本套丛书共六册,包括《三字经》、《百家姓》、《论语》、《增广贤文》、《弟子规》和《千家诗》。在编排上本套丛书具有图文并茂、生动有趣的共同特点,并在讲解和释义中针对时代发展的特点,提炼出颇具现实意义的观点,时代性很强。

《弟子规》以三字韵语的文字形式,讲解了封建时代个人修身养性、为人处世、读书求学的基础规范,是我国古代著名的儿童启蒙教材。但由于原文存在时代局限性,其中难免瑕瑜互见,家长要教会孩子辩证地领会其中的含义。

我们希望这套丛书能够成为孩子的良师益友和家长教育孩子的得力助手。

编者





dì zǐ guī shèng rén xùn
弟子规，圣人训，
 shǒu xiào tì cì jǐn xìn
首孝悌，次谨信，
 fàn ài zhòng ér qīn rén
泛爱众，而亲仁，
 yǒu yú lì zé xué wén
有余力，则学文。

注释

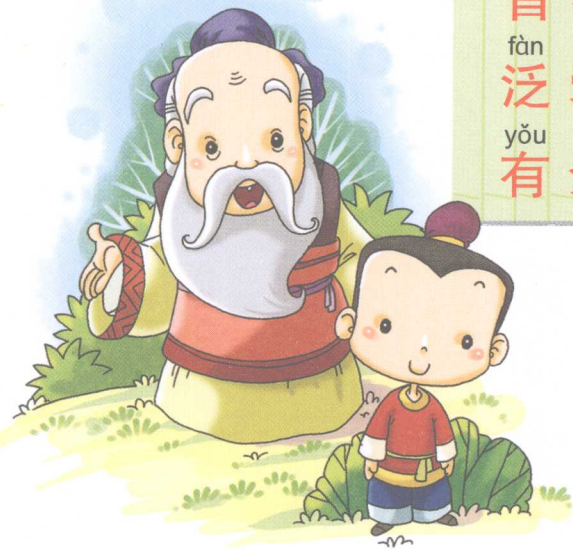
训：教训，教诲。

悌：弟弟敬爱兄长。

泛：广泛。

余力：多余的精力和时间。

弟子规



译文

《弟子规》是贤能的人对我们的教导。我们在日常生活中首先要做到孝敬父母，其次说话要小心、仔细，做一个诚实、讲信用的好孩子。对大众要有爱心，时常亲近品德高尚的人。有多余的时间，应该多读书学习。



龙娃讲故事

《弟子规》，清代康熙时山西绛州人李毓秀所作。李毓秀，字子潜，平生只考中秀才，主要活动是教书。他根据传统对儿童启蒙的要求，结合自己的教书实践，写成了《训蒙文》，后来经过贾存仁修订，改名《弟子规》。

全书以《论语·学而》中的“弟子入则孝，出则悌，谨而信，泛爱众而亲仁。行有余力，则以学文”开篇，以三字韵语的文字形式，对儿童的言语行动提出要求，教导儿童应该怎样待人处世，核心思想是孝悌仁爱。

据《信息时报》报道，一所小学



爸爸妈妈看过来

家长让孩子读蒙学经典读物，会让孩子从中学习到如何孝敬父母、如何提升自己，成为一个品德高尚的人。





cóng yī nián jí kāi shǐ xué xí dì zǐ guī dào le èr nián jí hái zǐ men bú dàn yǐ jīng shú dú zhè xiē zì jù
从一年级开始学习《弟子规》，到了二年级，孩子们不但已经熟读这些字句，
bìng qiě yǒu shǎo shù tóng xué hái zhú jiàn zài xiàn shí shēng huó zhōng lián xì yùn yòng qǐ lái zhè shuō míng tā men yǐ
并且有少数同学还逐渐在现实生活中联系运用起来，这说明他们已
jīng zì rán ér rán de lǐ jiě le zhè xiē zì jù
经自然而然地理解了这些字句。

xué shēng xiǎo rǎn de fù qīn shì shēng rén jīng cháng hē zuì jiǔ huí jiā yǒu yí cì fù qīn yòu zuì jiǔ huí
学生小冉的父亲是生意人，经常喝醉酒回家。有一次父亲又醉酒回
lái xiǎo rǎn tuō kǒu ér chū dì zǐ guī zhōng de jǐ jù wù yǐn jiǔ yǐn jiǔ zuì zuì wéi chǒu fù qīn tīng
来，小冉脱口而出《弟子规》中的几句：“勿饮酒，饮酒醉，最为丑！”父亲听
le yòu kuì yòu xǐ cóng cǐ zài yīng chóu shí tè bié zhù yì shǎo hē jiǔ
了又愧又喜，从此在应酬时，特别注意少喝酒。

hái yǒu yí ge liù suì bàn de hái zǐ zài tīng lǎo shī jiǎng guò huáng xiāng wēn chuáng de gù shì hòu zài měi
还有一个六岁半的孩子，在听老师讲过“黄香温床”的故事后，在每
ge dōng tiān de wǎn shàng shuì jiào qián dōu xiān yòng rè shuǐ dāi jiāng mā ma de chuáng wù nuǎn rán hòu zài ràng mā ma
个冬天的晚上睡觉前，都先用热水袋将妈妈的床焐暖，然后再让妈妈
shàng chuáng xiū xi mā ma yí xià bān huí dào jiā tā jiù jí máng bāng mā ma qǔ tuō xié huàn yī fu dào shuǐ
上床休息。妈妈一下班回到家，他就急忙帮妈妈取拖鞋、换衣服、倒水，
lǐng mā ma gǎn dòng bù yǐ zhí kuā tā shì hǎo hái zǐ
令妈妈感动不已，直夸他是好孩子。

hái yǒu de hái zǐ zài jiā lǐ
还有的孩子在家里
kàn dào bà ba qiào èr láng tuǐ zuò zài
看到爸爸跷二郎腿坐在
shā fā shàng huì mào chū yí jù wù
沙发上，会冒出一句“勿
jī jù wù yáo bì tí xǐng fù qīn
箕踞，勿摇髀”，提醒父亲
yào zuò de duān zhèng
要坐得端正。

kě jiàn dì zǐ guī duì jīn
可见，《弟子规》对今
tiān de hái zǐ yī rán hěn yǒu jiào yù
天的孩子依然很有教育
yì yì
意义。





fù mǔ hū yīng wù huǎn fù mǔ mìng xíng wù lǎn
 父 母 呼 ， 应 勿 缓 ， 父 母 命 ， 行 勿 懒 ，
 fù mǔ jiào xū jìng tīng fù mǔ zé xū shùn chéng
 父 母 教 ， 须 敬 听 ， 父 母 责 ， 须 顺 承 。

弟
子
规

注释

勿：不要。

缓：动作慢。

须：必须。

敬：恭敬地。

顺承：顺应、接受。

译文

píng cháng zài jiā lǐ bà ba mā ma jiào wǒ men shí yào mǎ
 平 常 在 家 里 ， 爸 爸 妈 妈 叫 我 们 时 ， 要 马

shàng dá yīng bù néng mǎn tūn tūn de yīng shēng gèng bù néng tīng jiàn
 上 答 应 ， 不 能 慢 吞 吞 地 应 声 ， 更 不 能 听 见

le què zhuāng zuò méi tīng jiàn bà ba mā ma ràng wǒ men qù zuò de
 了 却 装 作 没 听 见 。 爸 爸 妈 妈 让 我 们 去 做 的

shì yào mǎ shàng qù zuò bù néng tōu lǎn bà ba mā ma jiǎng de
 事 ， 要 马 上 去 做 ， 不 能 偷 懒 。 爸 爸 妈 妈 讲 的

dào lǐ yí dìng yào rèn zhēn tīng bìng nǔ lì jì zhù bà ba mā ma
 道 理 ， 一 定 要 认 真 听 并 努 力 记 住 。 爸 爸 妈 妈

de pī píng yí dìng yào xū xīn jiē shòu
 的 批 评 ， 一 定 要 虚 心 接 受 。



龙娃讲故事

kǒng zǐ de xué shēng zǐ lù cháng yīn wèi pǐn xíng gāo shàng ér shòu dào kǒng zǐ de chēng zàn yě yīn cǐ chéng
 孔 子 的 学 生 子 路 ， 常 因 为 品 行 高 尚 而 受 到 孔 子 的 称 赞 ， 也 因 此 成

wéi xiǎo péng yǒu men de hǎo bǎng yàng zǐ lù zhī suǒ yǐ néng chéng wéi kǒng zǐ de xué shēng qí shí zhè lǐ miàn hái
 为 小 朋 友 们 的 好 榜 样 。 子 路 之 所 以 能 成 为 孔 子 的 学 生 ， 其 实 ， 这 里 面 还

yǒu yí ge xiǎo gù shì ne
 有 一 个 小 故 事 呢 。

zǐ lù xiǎo shí hou jiā lǐ fēi cháng qióng yǒu
 子 路 小 时 候 ， 家 里 非 常 穷 。 有

yí cì nián mài de fù mǔ xiǎng yào chī mǐ fàn dàn shì
 一 次 ， 年 迈 的 父 母 想 要 吃 米 饭 ， 但 是

jiā lǐ lián yí lì mǐ yě méi yǒu le zhè kě zěn me
 家 里 连 一 粒 米 也 没 有 了 。 这 可 怎 么

bàn zǐ lù xiǎng lái xiǎng qù zhǐ yǒu fān guò jǐ zuò
 办 ？ 子 路 想 来 想 去 ， 只 有 翻 过 几 座

成长路标

就算你认为爸爸妈妈的批评有些过头，就算他们说得不
 对，你也不能顶嘴，更不能大吵大闹，要尽量心平气和地向他们
 提出来。



3



蒙

学

成长

快

车



shān qù qīn qī jiā jiè diǎn mǐ la
山去亲戚家借点米啦！

yú shì xiǎo xiǎo de zǐ lù bēi zhe chén zhòng de luó kuāng shàng lù le tā cóng tài yáng shēng qǐ shí yì zhí zǒu
于是，小小的子路背着沉重的箩筐上路了。他从太阳升起时一直走

dào liè rì dāng kōng cái zǒu dào qīn qī jiā cóng qīn qī jiā
到烈日当空，才走到亲戚家。从亲戚家

jiè dào mǐ tā yòu mǎ shàng wǎng huí gǎn yì zhí
借到米，他又马上往回赶，一直

dào tài yáng luò shān cái gǎn huí jiā
到太阳落山才赶回家。

kàn dào fù mǔ chī zhé xiāng pēn pēn de bái
看到父母吃着香喷喷的白

mǐ fàn yì gǔ nuǎn liú dùn shí yǒng jìn le zǐ lù
米饭，一股暖流顿时涌进了子路

de xīn tián tā bù yóu de kāi xīn de xiào le
的心田，他不由得开心地笑了。



dōng zé wēn xià zé qīng chén zé xǐng hūn zé dìng
冬则温，夏则清，晨则省，昏则定，
chū bì gào fǎn bì miàn jū yǒu cháng yè wú biàn
出必告，反必面，居有常，业无变。

注释 清：清凉。反：同“返”，回来。居：起居、生活。

译文 dōng tiān yào tí xǐng fù mǔ duō chuān yī fu bú yào gǎn mào zhāo liáng xià tiān
冬天要提醒父母多穿衣服，不要感冒着凉；夏天
yào gěi fù mǔ nà liáng zǎo shàng qǐ chuáng yào xiàng fù mǔ wèn hǎo wǎn shàng shuì jiào
要给父母纳凉。早上起床要向父母问好，晚上睡觉
qián yào duì fù mǔ shuō wǎn ān chū mén shí yào gào su fù mǔ qù nǎr le huí
前要对父母说晚安。出门时，要告诉父母去哪儿了；回
jiā hòu yí dìng miàn jiàn fù mǔ yào yǒu gù dìng de jū zhù dì fāng gōng zuò yě bú
家后，一定面见父母。要有固定的居住地方，工作也不
yào jīng cháng biàn dòng
要经常变动。

成长路标

爸爸妈妈下班回来，递上一杯热茶，亲切地
地问一声好，或是拿过拖鞋让爸爸妈妈换上，
都会让爸爸妈妈很欣慰。





龙娃讲故事

dōng hàn shí qī yǒu yí ge jiào huáng xiāng de hái zǐ tā jiǔ suì jiù shī qù le mā ma shì bà ba hán xīn
东汉时期,有一个叫黄香的孩子,他九岁就失去了妈妈,是爸爸含辛

rú kǔ bǎ tā lā chě dà de suǒ yǐ huáng xiāng fēi cháng xiào shùn
茹苦把他拉扯大的。所以,黄香非常孝顺。

dōng tiān de yè wǎn shí fēn hán lěng huáng xiāng jiù zuān dào fù qīn de bèi wō
冬天的夜晚十分寒冷,黄香就钻到父亲的被窝

lǐ yòng zì jǐ de shēn tǐ bǎ bèi zi wù nuǎn xià tiān de yè wǎn
里,用自己的身体把被子捂暖。夏天的夜晚

fēi cháng yán rè huáng xiāng jiù yòng shàn zi bǎ fù qīn de chuáng
非常炎热,黄香就用扇子把父亲的床

zhěn shān liáng rán hòu zài fú fù qīn shàng chuáng xiū xi
枕扇凉,然后再扶父亲上床休息。

lín jū men dōu kuā huáng xiāng shì
邻居们都夸黄香是

gè xiào shùn de hǎo hái zǐ
个孝顺的好孩子。

huáng xiāng zhǎng dà hòu zuò le wèi
黄香长大后,做了魏

jùn tài shǒu chù chù wèi bǎi xìng zhǎo xiǎng
郡太守,处处为百姓着想,

chéng wéi yí míng rén rén chēng zàn de hǎo
成为一名人人称赞的好

guān
官。



弟子规

shì suī xiǎo wù shàn wéi
事虽小,勿擅为;
gǒu shàn wéi zǐ dào kuī
苟擅为,子道亏。

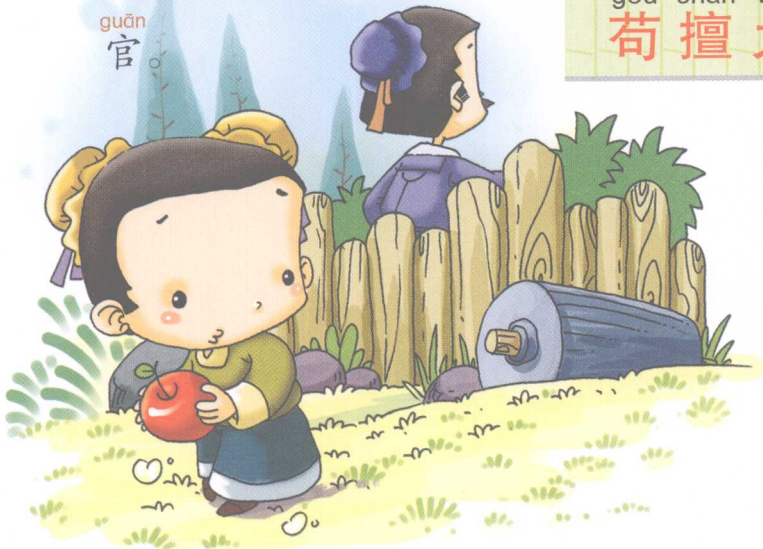
注释 擅:擅自。

苟:如果,假如。

译文 jiù suàn shì hěn xiǎo de shì yě bù néng bèi zhe fù
就算是很小的事,也不能背着父

mǔ tōu tōu qù zuò rú guǒ xiǎng gàn shén me jiù gàn shén
母偷偷去做。如果想干什么就干什

me nà jiù bú shì yí ge xiào shùn de hái zǐ
么,那就不是一个孝顺的孩子。





龙娃讲故事

gōng yuán nián liú bèi zài chéng dū jiàn lì le zhèng quán yīn wèi tā
公元221年,刘备在成都建立了政权。因为他

tǒng zhì de dì qū zài shǔ suǒ yǐ lì shǐ shàng jiāng tā de zhèng quán chēng wéi shǔ
统治的地区在蜀,所以,历史上将他的政权称为蜀
hàn huò shǔ
汉或蜀。

liú bèi yǔ dōng wú zài xiǎo tíng jìn xíng le yí cì dà zhàn jié guǒ shǔ jūn quán
刘备与东吴在猇亭进行了一次大战。结果蜀军全
jūn fù miè liú bèi bèi pò táo wǎng bái dì chéng zhè cì shī bài duì liú bèi dǎ jī
军覆灭,刘备被迫逃往白帝城。这次失败对刘备打击



tài dà le tā bìng dǎo le
太大了,他病倒

le liú bèi gǎn dào zì jǐ shēn tǐ bù xíng le
了。刘备感到自己身体不行了,
jiù xiě le yì fēng xìn gěi ér zǐ liú shàn jiāng
就写了一封信给儿子刘禅,将
zì jǐ de rén shēng jīng yàn gào su tā qí zhōng
自己的人生经验告诉他,其中
yǒu liǎng jù huà yǐng xiǎng shēn yuǎn wù yǐ shàn
有两句话影响深远:“勿以善
xiǎo ér bù wéi wù yǐ è xiǎo ér wéi zhī
小而不为,勿以恶小而为之。”

yì sī shì gào su tā bú yào yīn wèi hǎo shì hěn
意思是告诉他不要因为好事很
xiǎo ér bú qù zuò yě bú yào yīn wèi shì xiǎo
小而不去做,也不要因为是小
xiǎo de huài shì jiù qù zuò
小的坏事就去做。

liú bèi qù shì hòu liú shàn zài zhū gě
刘备去世后,刘禅在诸葛

liàng de fǔ zuǒ xià bǎ shǔ guó zhì lǐ de hěn ān dìng
亮的辅佐下,把蜀国治理得很安定。

qīn de jiào dǎo chǒng xìn huàn guān yóu zhe zì jǐ
亲的教导,宠信宦官,由着自己
de xìng zì shuō huà bàn shì zuì zhōng shǔ guó bèi
的性子说话办事。最终,蜀国被
wèi guó miè diào le
魏国灭掉了。

kě děng zhū gě liàng sǐ hòu liú shàn jiàn jiàn wàng jì le fù
可等诸葛亮死后,刘禅渐渐忘记了父

脑筋想一想

转

小朋友,想一想,你
有没有背着爸爸妈妈或
老师做他们不允许你做
的事情呢? 从此以后,你
又准备怎么做呢?



爸爸妈妈看过来

孩子小,一般不会有什大毛病,所以家长要
重视小事,在小事上要严格要求,让他们懂得“勿
以善小而不为,勿以恶小而为之”。



wù suī xiǎo wù sī cáng
物虽小，勿私藏；
gǒu sī cáng qīn xīn shāng
苟私藏，亲心伤。

注释

私藏：私自收藏。

亲：父母。

伤：伤心，难过。

译文

jiù suàn shì hěn xiǎo de dōng xī yě bù néng bèi zhe fù
就算是很小的东西，也不能背着父
mǔ tōu tōu cáng qī lai rú guǒ tōu zhe cáng qī lai fù
母偷偷藏起来。如果偷着藏起来，父
mǔ zhī dào hòu jiù huì hěn shāng xīn
母知道后，就会很伤心。

弟子规



龙娃讲故事

gǔ shí hou yǒu yí ge xiǎo hái jiào kē zǐ tā fēi cháng cōng míng tā de fù mǔ zài jí shì shàng zuò xiǎo mǎi
古时候，有一个小孩叫柯子，他非常聪明。他的父母在集市上做小买
mai suǒ yǐ jiā lǐ tiáo jiàn bǐ jiào hǎo
卖，所以家里条件比较好。

zhè yì tiān tā cóng sī shù huí dào jiā jué de yǒu xiē è kě shì jiā lǐ méi yǒu chī de yú shì tā cóng
这一天，他从私塾回到家，觉得有些饿，可是家里没有吃的。于是他从
bà ba de qián xiāng lǐ ná le jǐ ge tóng bǎn qù jí shì shàng mǎi le yì xiē dōng xī chī
爸爸的钱箱里拿了几个铜板去集市上买了一些东西吃。

mā ma zhī dào le hěn shēng qì kě bà ba
妈妈知道了，很生气。可爸爸
què shuō zì jǐ de hái zi ná le nǐ jǐ ge tóng
却说：“自己的孩子拿了你这几个铜
bǎn yǒu shén me dà bu liǎo de
板有什么大不了的！”

yòu guò le jǐ ge yuè tā men jiā diū le yí
又过了几个月，他们家丢了一
dà bǐ qián fū qī liǎ jǐ máng bào le guān shuí zhī
大笔钱，夫妻俩急忙报了官。谁知

成长路标

不是自己的东西我们绝不能随便拿，不管在学校还是和父母去别人家做客，都要记住这一点。





chá lái chá qù jìng rán shì kē zǐ ná le nà bǐ qián
查来查去竟然是柯子拿了那笔钱。

dāngguān fǔ de rén xúnwèn tā shí tā jìng rán
当官府的人询问他时,他竟然
bù jiě de wèn wǒ ná zì jǐ jiā de qián zhè yě
不解地问:“我拿自己家的钱,这也
suàn shì tōu ma
算是偷吗?”

xiǎopéngyǒu duì yú zhè jiàn shì nǐ shì zěn
小朋友,对于这件事,你是怎
yàng kàn de ne
样看的呢?



爸爸妈妈看过来

如果孩子私自拿家里的东西而家长不管,那他就难免在外面犯同样的错误。管教孩子的方法要得当,否则起不到预期的效果。家长可以通过表情、语言、行动等让孩子意识到错误,使孩子有一个较深的印象,从而避免再犯同样的错误。

qīn	suǒ	hào	lì	wéi	jù
亲	所	好	力	为	具
qīn	suǒ	wù	jǐn	wéi	qù
亲	所	恶	谨	为	去

注释

好:喜爱,喜好。

具:准备。

恶:厌恶。

谨:谨慎。

去:去除。

译文

fù mǔ rèn wéi duì wǒ men yǒu hǎo chū de shì qing wǒ
父母认为对我们有好处的事情,我
men yí dìng yào jìn lì qù zuò hǎo fù mǔ bù xǐ huan wǒ men
们一定要尽力去做好;父母不喜欢我们
qù zuò de shì yí dìng bú yào zuò
去做的事,一定不要做。





龙娃讲故事

sān guó shí qī shǔ guó chéng xiàng zhū gě liàng yǒu ge
三国时期，蜀国丞相诸葛亮有个

hǎo yǒu jiào xú shù tā wéi rén zhèng zhí hěn yǒu cái xué
好友叫徐庶，他为人正直，很有才学，

qiě fēi cháng xiào jìng tā de mǔ qīn fán shì mǔ qīn suǒ shuō
且非常孝敬他的母亲。凡是母亲所说

de tā bì dìng jìn xīn zuò dào cáo cāo dé zhī xú shù yǒu
的，他必定尽心做到。曹操得知徐庶有

zhì guó zhī cái biàn xiǎng fāng shè fǎ yào shǐ xú shù guī fú tā dàn xú shù dōu tuī cí le
治国之才，便想方设法要使徐庶归服他，但徐庶都推辞了。

cáo cāo bù dé yǐ biàn zhuā le xú shù de mǔ qīn yǐ cǐ lái pò shǐ xú shù qū fú xú shù wú nài zhǐ hǎo
曹操不得已便抓了徐庶的母亲，以此来迫使徐庶屈服。徐庶无奈，只好

jiǎ zhuāng guī shùn le cáo cāo rán hòu tā yāo qiú cáo cāo ràng tā men mǔ zǐ jiàn shàng yí miàn cáo cāo jiù dā ying le
假装归顺了曹操，然后，他要求曹操让他们母子见上一面，曹操就答应了。

mǔ zǐ liǎ zhōng yú zài cáo cāo de jūn yíng zhōng xiāng jiàn le xú mǔ shì yí wèi shēn míng dà yì de rén
母子俩终于在曹操的军营中相见了。徐母是一位深明大义的人，

tā gào su ér zǐ shuō cáo cāo nì wàn mín ér yù qǔ tiān xià suī rán wǒ bèi kòu zài zhè lǐ dàn nǐ bù néng tì
她告诉儿子说：“曹操逆万民而欲取天下，虽然我被扣在这里，但你不能替

tā chū móu huà cè yīn wèi zhè yàng zuò jiù shì yǔ tiān xià bǎi xìng wéi dí qiè jì qiè jì
他出谋划策。因为这样做就是与天下百姓为敌，切记！切记！”

xú shù tīng le mǔ qīn de huà jìn kě
徐庶听了母亲的话，尽可

néng jiāng cáo cāo ràng tā zuò de shì dōu tuī diào
能将曹操让他做的事都推掉，

měi tiān zhǐ shì yǐn jiǔ dú shū ér yǐ
每天只是饮酒读书而已。

zhè jiù shì xú shù jìn cáo yíng yì
这就是“徐庶进曹营，一

yán bù fā zhè jù huà de yóu lái
言不发”这句话的由来。



成长路标

在当今社会，父母说的也不一定完全对，但是不要用哭闹的方式来反对，应该好好地讲出来。



弟子规

智慧步步高

徐庶真的为曹操办事吗？为什么“徐庶进曹营，一言不发”呢？





shēn yǒu shāng yí qīn yōu
身有伤，贻亲忧；
dé yǒu shāng yí qīn xiū
德有伤，贻亲羞。

注释 伤：损伤，伤害。忧：担忧。
贻：遗留，给予。羞：羞辱。

译文 rú guǒ wǒ men de shēn tǐ shòu shāng fù mǔ yí dìng
如果我们的身体受伤，父母一定
huì dān yōu suǒ yǐ wǒ men yí dìng yào zhù yì ān quán bǎo
会担忧（所以我们一定要注意安全，保
hù hǎo zì jǐ rú guǒ wǒ men de pǐn gé bù duān zhèng
护好自己）。如果我们的品格不端正，
fù mǔ jiù huì gǎn dào xiū chǐ
父母就会感到羞耻。



龙娃讲故事

jìn cháo yǒu ge jiàohuáng fǔ mì de rén suì yǐ qián tā fēi cháng tǎo yàn dú shū xué xí zhǐ zhī wán
晋朝有个叫皇甫谧的人。20岁以前，他非常讨厌读书学习，只知道玩
shuǎ tā měi tiān yóu shān wán shuǐ xǐ huan chī hǎo chī de dōng xī shén me dì fāng yǒu hǎo wán de hǎo chī de tā
耍。他每天游山玩水，喜欢吃好吃的东西，什么地方有好玩的、好吃的他
dōu zhī dào
都知道。

tā suī rán ài wán què fēi cháng xiào jìng mǔ qīn yǒu shén me hǎo chī de tā dōu bú huì wàng jì mǔ qīn
他虽然爱玩，却非常孝敬母亲。有什么好吃的，他都不会忘记母亲，
yǒu shí hòu hái huì gěi mǔ qīn dài lái xǔ duō hǎo chī de fàn
有时候还会给母亲带来许多好吃的饭
cài gěi mǔ qīn mǎi xīn yī fu kě shì tā mǔ qīn bìng
菜，给母亲买新衣服。可是，他母亲并
bú kuài lè yǎn kàn zhe tā yì tiān tiān zhǎng dà le yě
不快乐，眼看着他一天天长大了，也
méi shén me běn shì hěn shì fā chóu
没什么本事，很是发愁。

yǒu yì tiān huáng fǔ mì kàn dào mǔ qīn hěn shēng
有一天，皇甫谧看到母亲很生

成长路标

父母非常爱我们，只有我们身体健康，
积极上进，没有不良习惯，他们才会开心。
所以，我们得爱惜自己的生命，改掉一切坏
习惯。



智慧步步高

皇甫谧原来怎样孝敬母亲？母亲为什么不高兴？后来皇甫谧又是怎样做了呢？

yù yě bú huì kuài lè
玉也不会快乐。”

tīng le mǔ qīn de huà huáng fǔ mì kāi shǐ fā
听了母亲的话，皇甫谧开始发
fèn tā yì biān gàn huó yì biān dú shū dà jiā kàn
奋，他一边干活一边读书。大家看
dào tā de biàn huà dōu hěn gāo xìng hòu lái tā xué
到他的变化，都很高兴。后来，他学
wèn dà jìn hái xiě le yí bù yī shū
问大进，还写了一部医书。

qì de yàng zi jiù máng wèn mǔ qīn niáng nín zěn me le shì shuí rě nín shēng
气的样子，就忙问母亲：“娘，您怎么了？是谁惹您生
qì le ne
气了呢？”

mǔ qīn duì tā shuō nǐ yǒu
母亲对他说：“你有
chū xī cái shì xiào shùn wǒ fǒu zé
出息才是孝顺我，否则
wǒ tiān tiān chī ròu chuān jīn dài
我天天吃肉，穿锦戴



弟子规

qīn	ài	wǒ	xiào	hé	nán
亲	爱	我	孝	何	难？
qīn	zēng	wǒ	xiào	fāng	xián
亲	憎	我	孝	方	贤。

注释 爱：喜爱。 难：困难。
憎：讨厌，不喜欢。 贤：可贵。

译文 fù mǔ téng ài wǒ men wǒ men xiào shùn fù mǔ bú suàn
父母疼爱我们，我们孝顺父母不算
shén me nán shì jí shǐ fù mǔ bù xǐ huan wǒ men wǒ men yě
什么难事。即使父母不喜欢我们，我们也
yīng xiào shùn fù mǔ zhè cái shì zhēn xiào shùn
应孝顺父母，这才是真孝顺。





龙娃讲故事

chūn qiū shí qī lǔ guó yǒu yí ge xiǎo nán hái míng
春秋时期，鲁国有一个小男孩，名

jiào mǐn zǐ qiān zǐ qiān hěn xiǎo de shí hou mā ma jiù qù
叫闵子骞。子骞很小的时候妈妈就去

shì le tā hé bà ba xiāng yī wéi mìng hòu lái bà ba
世了，他和爸爸相依为命，后来，爸爸

yòu qǐ le yí ge xīn mā ma xīn mā ma yòu shēng le liǎng
又娶了一个新妈妈。新妈妈又生了两

ge ér zi tā tè bié piān xīn tè bié téng ài zì jǐ
个儿子。她特别偏心，特别疼爱自己

de qīn shēng ér zi duì zǐ qiān què shí fēn xiōng hěn
的亲生儿子，对子骞却十分凶狠。

měi tiān tiān gāng yí liàng xīn mā ma jiù zǎo zǎo de hǎn zǐ qiān qǐ chuáng shén me yě bù gěi tā chī jiù ràng
每天天刚一亮，新妈妈就早早儿地喊子骞起床，什么也不给他吃，就让

tā qù dì lǐ gàn huó yì zhí dào hěn wǎn de shí hou cái ràng tā huí jiā chī fàn rú guǒ zǐ qiān bù néng àn shí wán
他去地里干活，一直到很晚的时候才让他回家吃饭。如果子骞不能按时完

chéng xīn mā ma jiāo gěi de rèn wu tā jiù huì duì zǐ qiān yòu dǎ yòu mà shèn zhì hái gěi tā jiā bèi de bù zhì rèn
成新妈妈交给的任务，她就会对子骞又打又骂，甚至还给他加倍地布置任

wu yǐ cǐ lái chéng fá tā ér tā de liǎng ge qīn shēng ér zi měi tiān zǒng shì bèng bèng tiào tiào de dào chù qù wán
务，以此来惩罚他。而她的两个亲生儿子每天总是蹦蹦跳跳地到处去玩，

tā què shén me dōu bù shuō
她却什么都不说。

yǒu shí hou xīn mā ma kàn dào liǎng ge ér
有时候，新妈妈看到两个儿

zi qī fu zǐ qiān yě bù wén bú wèn zhuāng zuò
子欺负子骞，也不闻不问，装

méi yǒu kàn jiàn kě lián de zǐ qiān gèng bù gǎn
没有看见。可怜的子骞更不敢

shuō shén me zhǐ shì mò mò de liú lèi yí cì
说什么，只是默默地流泪，一次

yòu yí cì de xiǎng niàn sǐ qù de mā ma
又一次地想念死去的妈妈。

yǒu yí nián dōng tiān cì gǔ de hán fēng jiā
有一年冬天，刺骨的寒风夹

zhe é máo bān de dà xuě wú qíng de guā zhe xīn
着鹅毛般的大雪无情地刮着。新



成长路标

父母疼爱我们，我们当然就要孝敬父母，努力做品学兼优的好孩子来报答父母的养育之恩。即使父母不喜欢我们，我们也要孝顺父母，为他们排忧解难，让他们快乐。



mā ma gěi liǎng ge dì dì chuān shàng le zhǎn xīn de mián áo ràng tā men zài yuàn zi lì wú yōu wú lǜ de dǎ xuě zhàng
妈妈给两个弟弟穿上了崭新的棉袄,让他们在院子里无忧无虑地打雪仗,
kāi xīn de wán kě zǐ qiān chuān de què shì lú huā xù chéng de dōng yī bèi dòng de suō zài qiáng jiǎo bú zhù de fā
开心地玩。可子骞穿的却是芦花絮成的冬衣,被冻得缩在墙角不住地发
dǒu
抖。

zhè shí bà ba yào gǎn chē chū mén bàn shì xū yào yí ge bāng shǒu yú shì jiù ràng zǐ qiān jià chē hé tā
这时,爸爸要赶车出门办事,需要一个帮手,于是就让子骞驾车,和他
yì qǐ qù
一起去。

zhēn shì cāng tiān wú yǎn tū rán chē lún pèng dào le yí kuài dà shí tou kě lián de zǐ qiān shuāng shǒu zǎo
真是苍天无眼。突然,车轮碰到了一块大石头,可怜的子骞双手早
yǐ dòng jiāng gēn běn zhuā bú zhù chē yuán mǎ chē shī kòng hòu lián tóng zǐ qiān yì qǐ zāi jìn le lù biān de xuě kēng
已冻僵,根本抓不住车辕。马车失控后连同子骞一起栽进了路边的雪坑
lǐ bà ba jiàn zhuàng yòu shēng qì yòu dān xīn yí biān zé bèi zǐ qiān bù xiǎo xīn yí biān chá kàn tā de shāng shì
里。爸爸见状又生气又担心,一边责备子骞不小心,一边察看他的伤势。

jiù zài zhè shí bà ba fā xiàn zǐ qiān liǎn sè fā zǐ shuāng shǒu zǎo yǐ dòng jiāng lián shuō huà shēng yīn yě fā
就在这时,爸爸发现子骞脸色发紫,双手早已冻僵,连说话声音也发
dǒu bà ba gǎn jǐn kàn le kàn zǐ qiān shēn shàng de dōng yī yī fu shuāi pò le lǐ miàn quán shì lú huā zhè
抖。爸爸赶紧看了看子骞身上的冬衣,衣服摔破了,里面全是芦花。这
xià bà ba míng bai le tā lì kè diào zhuǎn chē tóu xiàng jiā lǐ bēn qù
下爸爸明白了,他立刻掉转头,向家里奔去。

huí dào jiā bà ba mō le mō liǎng ge dì dì de shǒu rè hū hū
回到家,爸爸摸了摸两个弟弟的手,热乎乎
de tā yòu mō le mō tā men shēn shàng de mián yī yòu hòu yòu ruǎn
的,他又摸了摸他们身上的棉衣,又厚又软。

智慧步步高

当子骞和马车一同栽进雪坑里时,爸爸为什么又生气又担心?当他看了子骞的冬衣后,他明白了什么?为什么掉转马车向家奔去?

