



■ 中医百病百家验方系列 ■

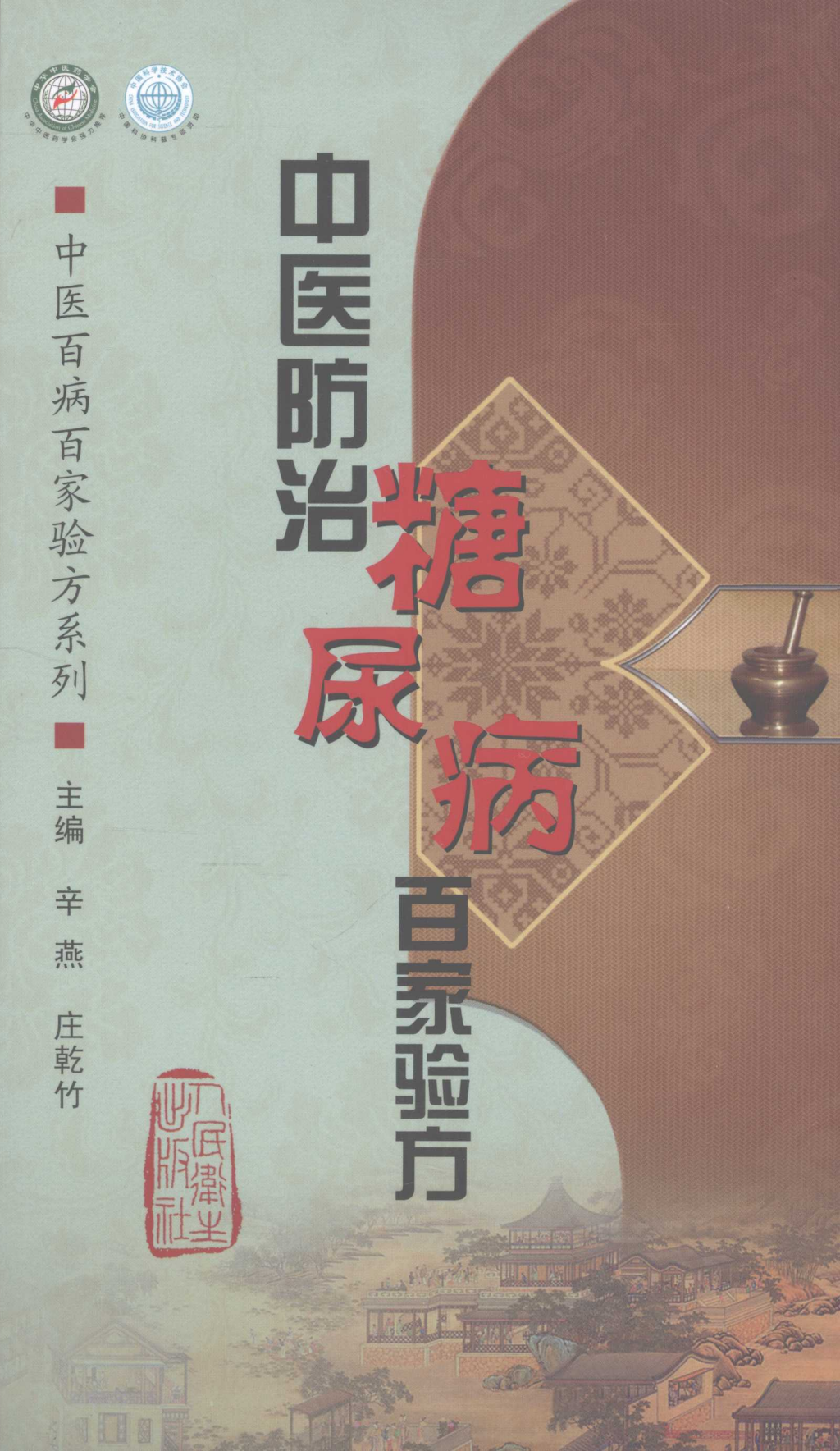
主 编

辛 燕

庄乾竹



中医防治糖尿病 百家验方



中国医药

毒病尿病

中国医药



中国医药毒病尿病



• 中医百病百家验方系列 •

中医防治糖尿病

百 家 验 方

主 编 辛 燕 庄乾竹

编 著 辛 燕 庄乾竹 白英秀

赵 艳 刘新平



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医防治糖尿病百家验方/辛燕等主编. —北京: 人民卫生出版社, 2009. 7

(中医百病百家验方系列)

ISBN 978-7-117-11858-3

I. 中… II. 辛… III. 糖尿病—验方—汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第070464号

门户网: www.pmph.com

出版物查询、网上书店

卫人网: www.hrhexam.com

执业护士、执业医师、

卫生资格考试培训

中医百病百家验方系列 中医防治糖尿病百家验方

主 编: 辛 燕 庄乾竹

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园3区3号楼

邮 编: 100078

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 12.75

字 数: 214 千字

版 次: 2009年7月第1版 2009年7月第1版第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-11858-3/R·11859

定 价: 23.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)



《中医百病百家验方系列》编委会

学术顾问 李俊德 温长路

总主编 王 奕

学术秘书 庠 宇

编 委 (按姓氏笔画排序)

王兴臣 叶品良 庠 宇 庄乾竹

李姝淳 邸若虹 张大明 张玉萍

张效霞 袁久林 梅全喜 鲍健欣

百家验方系列

中医百病

《百家验方》系列丛书

《百家验方》系列丛书
《百家验方》系列丛书
《百家验方》系列丛书

《百家验方》系列丛书
《百家验方》系列丛书
《百家验方》系列丛书



序

中医学是中华民族的伟大创造，在世界传统医学领域独树一帜，是对人类健康和世界文明的伟大贡献。作为独具特色的卫生资源，在中国医疗卫生事业中显示出巨大优势，对世界医学的发展也有着重大影响。在数千年的实践中，中医药积累了丰富的临床经验。中医药典籍浩如烟海，其中的单方、验方达30余万首，有记载的就有6万余首，被国际上称为“人种药理学的原始资料”。这些文献资源，蕴藏着世界上独有的巨大的人类生命科学信息，其中有相当一部分具有独立知识产权的价值。

在长期的历史进程中，中医临床各科都得到了极大的丰富和发展，目前收治的病种数已达9000余种，全面覆盖了医学的各个科系领域，尤其是在疑难疾病、慢性顽固疾病、老年疾病、身心疾病、心血管疾病、肝炎、肿瘤、不明原因性疾病等方面显示出独特的疗效。“转万斛之舟者，由一寻之木；发千钧之弩者，由一寸之机。”（唐·谭峭《化书》）疗效是中医生命的灵魂，而作为成功经验积淀和升华的验方似具有枢纽功能的“寻木”或“寸机”，对疗效起着重要的支撑作用，古今大量验方的传播和体经验方精髓的中成药的广泛应用证明了这一点。因此，我们有必要对这些财富进行认真、系统的挖掘、整理、提高、出新，以使它们在疾病的防治中发挥更加积极的作用。为此，在中医界众多专家的热烈响应下，在众多读者的呼声下，在中国科协和人民卫生出版社的大力支持下，《中医百病百家验方系列》得以出版。

本系列组织了国内有经验的专家，以常见多发病为主线，即每一种常见病一本书，以方为本，精选每种病的历代有实效、有出处的验方大约100余首供基层医务工作者、中医院校学生和大众参考。

每本书分为“总论”与“各论”两部分。“总论”部分的内

容包括该书所介绍疾病的历史源流、病因病机、传统的治疗方法、名家的认识和作者的独特见解，以中医对该病的认识、现代医学对该病的认识、古今名家治疗该病的要领和经验、中西药治疗思路交汇等为编写模式，还包括该病的运动疗法、饮食疗法、针灸疗法、物理疗法及护理与预防等内容。

“各论”部分是本书的重点，精选了古今医家治疗该病的验方，内容包括方源、药物组成、方义、治疗效果（可以是典型的个案，也可以是简单的群案综述）和按语。“按语”是本书的特色，可反映出作者对该病、该方独到的认识和运用体会。

书中“验方”的概念，被界定为临床疗效确切的方药。在尽量避免与其他题材书目雷同的原则下，它以现代流行的、为大众便于掌握的方药为切入点，以“验”为准，不带有任何夸大成分的内容。病名的确定，采取相对灵活的原则，即中医病名被大众公认的，则直接用中医病名（如哮喘等）；中医病名为大众理解困难或相应的西医病名已被大众普遍认可的，则使用流行的病名（如眩晕——高血压、消渴——糖尿病）。这种表述，既突出了中医的主体特色，又照顾到普通大众的认知习惯。

我们相信，本套书科学而又实用的内容、新颖而又独到的编写模式，一定能使广大读者得到启迪和帮助。在喜庆中华人民共和国成立60周年、中华中医药学会成立30周年之际，这套丛书将作为一份礼物陆续与读者见面，这是件十分有意义的事。时值首批书付梓，特写上这些话以与作者、读者共勉。

中华中医药学会秘书长、教授 李俊德

中华中医药学会学术顾问、教授 温长路

2009年6月



前言

糖尿病是一种与遗传因素和多种环境因素相关联的以慢性高血糖为特征的代谢紊乱综合征。随着人民生活水平提高、生活方式改变以及社会老龄化,近年来全球糖尿病发病率呈逐年增加趋势。目前我国实际患糖尿病人数已超过4000万人。糖尿病已成为仅次于恶性肿瘤和心血管疾病之后的第三大健康杀手。努力探索、积极寻找治疗和控制糖尿病的理想方法和药物,已成为当今世界医学界亟待解决和攻克的重点课题之一。

近年来国内外学者对糖尿病研究较多,无论对糖尿病的基础理论、病因病理,还是临床诊治诸方面都进行了深入探讨和系统研究,并取得了较大进展,一些新的治疗药物也不断应用于临床。与此同时,人们也发现了西药在糖尿病的防治方面也存在一定的局限性,例如部分患者长期服用磺脲类药物容易产生磺脲类药物继发性失效,有些患者容易产生胰岛素抵抗,有些药物毒副作用较大,有些药物价格比较昂贵等,这在一定程度上影响了药物降糖作用的发挥。

糖尿病属于中医学“消渴病”的范畴,早在2000多年前,中医学就有消渴病的记载,并且认识到了本病的发生与过食肥甘有一定关系。在随后千百年的医疗实践中,历代医家对消渴病的认识不断深入,逐步形成了对本病病因、病机、诊断、治疗等方面较为全面的认识。由于中医药治疗糖尿病强调辨证求因、审因论治,从整体调节入手,因人因时因地制宜,具有用药灵活,疗效肯定,无明显毒副作用的特点,不仅在特定环境下可以充分发挥其降糖作用,而且在防治糖尿病慢性并发症、提高患者生存质量方面也大有可为。笔者编写此书之目的就是将中医、中西医结合防治糖尿病的最有效的临证妙方与临证经验介绍给大家,以充分发挥中医、中西医结合防治糖尿病的特色与优势。

本书由“总论”、“各论”两部分组成。“总论”简要介绍了中医、现代医学对糖尿病的认识，古今医家治疗糖尿病的要领及临证心得等内容。“各论”重点介绍了中医药治疗糖尿病及其并发症临证妙方。本书具有如下特点：一是内容上强调新颖性、全面性，注意吸取国内外西医对本病的新认识、新成果，对西医诊治本病的现状做了简要的总结；二是实用性强，本书收取的都是在临床上验之有效的方剂，不仅详细说明其组成、功效、主治，而且详细阐述了按语、辨证加减，并将一些典型的病案做了细致的介绍，对于糖尿病的治疗有重要的参考和指导价值。

本书适用于中西医临床人员、中医药科研人员、高等医药院校学生等，特别适合广大的糖尿病患者及基层医务人员参考。

本书在编写时得到了许多同仁及学者的帮助和支持，并提供了许多期刊、杂志和资料，在此谨致以真诚的谢意。由于我们水平有限，加之时间紧张，编写过程中难免有谬误之处，敬希同仁及广大读者提出宝贵意见，乃笔者殷切之期望。

编者

2009年6月

目录

总论 糖尿病概说

一、中医学对糖尿病的认识

- (一) 历史源流 2
- (二) 病因病机 4
- (三) 临床表现 6
- (四) 治则治法 7
- (五) 特色优势 9

二、现代医学对糖尿病的认识

- (一) 现代医学对糖尿病的诊断 11
- (二) 现代医学对糖尿病的治疗方法 11

三、糖尿病的运动疗法和饮食疗法

- (一) 运动疗法 13
- (二) 饮食疗法 16

四、糖尿病防治中存在的误区

- (一) 多吃粮食血糖会升高, 应少吃粮食多吃肉 20
- (二) 体重不超标, 无需控制饮食 20
- (三) 避免多尿, 控制饮水 20
- (四) 家务劳动够多, 体育锻炼就免了 21
- (五) 晨起空气清新, 起床后就去锻炼 21
- (六) 谈“打胰岛素”色变, 拒绝使用胰岛素 21
- (七) 迷信广告, 认为中医中药可根治糖尿病 22
- (八) 饮食治疗很简单, 吃点糖尿病食品就可以了 22

五、古今名家治疗糖尿病要领

- (一) 张从正：三消当从火断 23
- (二) 李杲：养血活血润燥治消渴 24
- (三) 施今墨：善用对药治消渴病 25
- (四) 祝谌予：益气养阴、培补脾肾、活血化瘀 27
- (五) 周仲瑛：以养阴生津、清热润燥为原则，兼顾活血化瘀 30
- (六) 任继学：刚柔相济，通补并行 32
- (七) 吕仁和：分期辨证论治 35
- (八) 林兰：分型论治 39

六、临证心得

- (一) 糖尿病不可完全按照消渴病辨治 42
- (二) 糖尿病应分为三消类与非三消类进行辨证论治 42
- (三) 应重视痰浊、瘀血、热毒在糖尿病及其并发症中的致病作用 ... 43

各论 百家验方

一、治疗糖尿病的验方

- (一) 养阴生津类方 47
 - 1. 玉液汤 47
 - 2. 白虎汤 48
- (二) 益气养阴类方 49
 - 1. 白虎加人参汤 49
 - 2. 沙参麦冬汤 50
 - 3. 消渴降糖方 51
 - 4. 渴必清散·膏 52
 - 5. 降糖饮 54
 - 6. 补肾滋阴汤 55
 - 7. 补脾阴汤 56
 - 8. 六味地黄汤 57
 - 9. 当归六黄汤 58

10. 愈消降糖饮	60
11. 加减玉液汤	61
12. 消渴汤	62
13. 消渴保元汤	64
14. 自拟降糖方1	65
15. 玄花汤	67
16. 生津消渴胶囊	68
17. 降糖消渴汤	69
(三) 健脾化湿类方	70
1. 健脾化湿方	70
2. 升阳益胃汤	71
3. 黄连温胆汤	72
4. 祛湿汤	73
5. 小陷胸汤加味	74
6. 消渴灵	75
7. 化湿降糖饮	76
(四) 益气养阴活血类方	77
1. 滋阴活血汤	77
2. 益气养阴化瘀汤	78
3. 消渴散	80
4. 参芪降糖汤	81
5. 加味玉液汤	82
6. 苏健降糖膏和散	83
7. 化瘀消渴饮	84
8. 自拟花芪参汤	85
9. 自拟降糖方2	86
10. 糖脂双平汤	88
11. 地黄饮子	89
12. 化瘀养阴汤	90
13. 加味降糖汤	91
14. 消渴胶囊	92
15. 消渴五虫方	93
(五) 疏肝类方	94
1. 逍遥散	94

2. 龙胆泻肝汤	96
3. 柴胡疏肝汤合逍遥散	97
(六) 滋补肝肾类方	98
1. 左归丸	98
2. 滋水清肝饮	99
3. 滋肾汤	101
4. 杞菊地黄汤	102
5. 固本消渴方	103
(七) 温补脾肾类方	105
1. 温阳滋阴汤	105
2. 复方蚕蛾饮	106
3. 扶正固涩方	107
4. 七味白术散	108

二、治疗糖尿病并发症的验方

(一) 糖尿病酮症	109
1. 解毒化瘀祛浊汤	110
2. 健脾益肾解毒汤	111
(二) 糖尿病性心脏病	112
1. 糖心通脉汤	112
2. 益气养阴活血方	113
3. 五黄汤	114
4. 消渴汤合五虫方	116
5. 补脾健化汤	117
6. 消渴康1号汤	118
(三) 糖尿病性脑血管病	120
1. 糖梗1号方	120
2. 活血化瘀方	121
3. 抗糖1号汤	122
4. 降糖通脉方	123
(四) 糖尿病肾病	124
1. 防己茯苓汤	125
2. 金匱肾气丸	126
3. 补气活血方	127

4. 芪蝉地黄汤	128
5. 益气养阴化淤汤	130
6. 济生肾气汤	131
7. 升阳益胃汤	132
8. 益肾解毒通络方	133
9. 化浊益肾解毒汤	135
10. 加味补阳还五汤	136
11. 滋肾消渴方	136
(五) 糖尿病视网膜病变	137
1. 杞菊地黄汤	138
2. 健脾补肾活血方	138
3. 桃核承气汤	139
4. 消渴明目方	140
5. 降糖明目汤	141
(六) 糖尿病性神经病变	143
1. 当归四逆汤	143
2. 四物汤	144
3. 消渴通脉饮	145
4. 高氏消渴通络饮	146
5. 刘氏消渴通络饮	148
6. 益气养阴活血汤	149
7. 降糖除麻醒木饮	150
8. 行气化浊活血方	151
9. 补阳还五汤	151
10. 抚脾汤	152
11. 七味二术降糖汤	154
12. 诃桂汤	155
13. 消渴通便汤	156
14. 济川煎	157
15. 李氏清暑益气汤	158
16. 升阳益胃汤	159
17. 增液活血汤	160
18. 升降散	161
19. 健中降逆汤	163

20. 加味桃红四物汤	164
21. 清热润燥润肠通便方	165
22. 参苓白术散加味	166
23. 补中益气汤	167
24. 六味地黄汤	168
25. 黄芪桂枝汤	169
(七) 糖尿病足	169
1. 补阳还五汤	170
2. 加味补阳还五汤	171
3. 降糖灵口服液	172
(八) 糖尿病脂质代谢紊乱	173
1. 香附旋覆花汤	173
2. 活血化瘀方	175
3. 参芪温胆汤	176
4. 滋阴活血方	177
5. 平糖饮	178
6. 消渴散	179
7. 降脂汤	181
(九) 糖尿病其他并发症	182
1. 温胆汤	182
2. 半夏白术天麻汤	183
3. 二八增液汤	184
4. 五味消毒饮合四妙散	185
5. 二降汤	187

参考文献	189
------------	-----

总论

糖尿病概说

糖尿病是一种与遗传因素和多种环境因素相关联的以慢性高血糖为特征的代谢紊乱综合征。随着人民生活水平的提高、生活方式改变以及社会老龄化,近年来全球糖尿病发病率呈逐年增加趋势。在我国糖尿病患病率1979年为0.67%,1995~1997年为3.21%。在不到20年时间内,我国就从小于3%的低患病率国家迅速跨入世界糖尿病中等患病率(3%~10%)国家的行列。目前我国实际患糖尿病人数已超过4000万人。糖尿病已成为仅次于恶性肿瘤和心血管疾病之后的第三大健康杀手。努力探索和积极寻找治疗和控制糖尿病的理想方法和药物,已成为当今世界医学界亟待解决和攻克的重点课题之一。

