

中国现代
百名中医临床家 丛书

“十一五”国家重点图书

○ 主编 余靖

李振华

○ 主编

郭淑云

李郑生



中国中医药出版社

「十一五」国家重点图书

中国现代百名中医临床家丛书

李振华



主 编 郭淑云 李郑生

编 委 徐江雁 王海军 刘 轲

杨国红 华 荣 李鹏耀

史东萍

主 审 李振华

中国中医药出版社·北京



图书在版编目 (CIP) 数据

李振华/郭淑云, 李郑生主编. —北京: 中国中医药出版社, 2008. 10

中国现代百名中医临床家丛书

ISBN 978 - 7 - 80231 - 485 - 6

I. 李… II. ①郭…②李… III. 中医学临床—经验—中国—现代 IV. R249. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 115438 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 64405750

北京纪元彩艺印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 850 × 1168 1/32 印张 9.25 字数 203 千字

2008 年 10 月第 1 版 2008 年 10 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 80231 - 485 - 6

*

定价 19.00 元

网址 www.cptcm.com

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/

“十一五”国家重点图书

中国现代百名中医临床家丛书

主编 余 靖

专家审定委员会(以姓氏笔画为序)

王永炎 石学敏 史常永

朱良春 任继学 李今庸

陈可冀 周仲瑛 路志正

颜德馨



中医学博大精深，是中华民族智慧的结晶，是世界传统医学的重要组成部分。中医学有着系统整体的哲学思想，内涵深厚的理论基础，行之有效的辨证论治方法，丰富多样的干预手段，以及注重临床实践的务实风格，既是中医药长期发展的宝贵历史积累，也是未来系统医学的重要发展方向，受到了海内外各界的广泛关注。中华民族五千年的繁衍生息，中医药的作用功不可没。当前，中国政府从构建和谐社会、推动经济社会协调发展、加快自主创新战略高度，确定了进一步加强科技创新，全面推进中医药现代化发展的战略方针，已将中医药现代化作为科技发展的优先领域列入了国家中长期科技发展规划。但是，要发展中医首先是继承，继承是发展的前提和基础。准确把握中医药的发展精髓和深刻内涵，继承其宝贵知识和经验，并使其不断发扬光大是我们的重要使命和共同责任。

继承包括书本经验的继承（前人经验）与临床经验的继承（现代人经验）两部分。中国中医药出版社是国家中医药管理局直属单位，是唯一的国家级中医药专业出版社，中医药出版社始终按照国家中医药管理局领导所要求的，要把中医药出版社办成“弘扬中医药文化的窗口，交流中医药学术的阵地，传播中医药文化的载体，



培养中医药人才的摇篮”而不懈努力着。中国中医药出版社在《明清名医全书大成》、《明清中医临证小丛书》、《唐宋金元名医全书大成》、《中国百年百名中医临床家丛书》编辑出版后，又策划了《中国现代百名中医临床家丛书》。

《中国现代百名中医临床家丛书》医家的遴选本着“著名”、“临床家”的两大原则。“著名”以国家中医药管理局公布的3批全国老中医药专家为标准。“临床家”是指长期从事中医临床工作，具有丰富临床经验、有医疗特色与专长者。

本丛书正文主要分4部分，即医家小传、专病论治、诊余漫话及年谱。

医家小传主要介绍医家经历，着重介绍从医的经历及学术思想的形成过程。

专病论治以中医的病证或西医的病名统医论、医话、医案几部分内容，以病统论，以论统案，以案统话，即把与某一病证相关的医论、医话、医案放在一起，使读者对这一病证的经验有清晰全面的了解，从不同侧面、不同角度了解这一病证辨证、治疗的独特经验。

本丛书的最大特点是把笔墨重点放在医家最擅长治疗的病种上面，而且独特经验不厌其详、大篇幅地介绍，医家的用药、用方特点重点介绍，写出了真正临床有效的东西，写出了“干货”。

诊余漫话则主要是医家们的读书体会、用药心得等。

年谱则按照时间顺序，将医家经历中具有重要意义的事件逐年逐月列出。



本丛书较为系统地总结了现代著名临床家的临床经验，并介绍了其从医过程，是现代中医学学术发展概况的反映，它带有浓浓的时代色彩。本丛书的编辑出版是对现代著名临床家经验的梳理，也为人们学习、继承乃至发展中医学学术奠定了基础。

中国中医药出版社

2006年1月



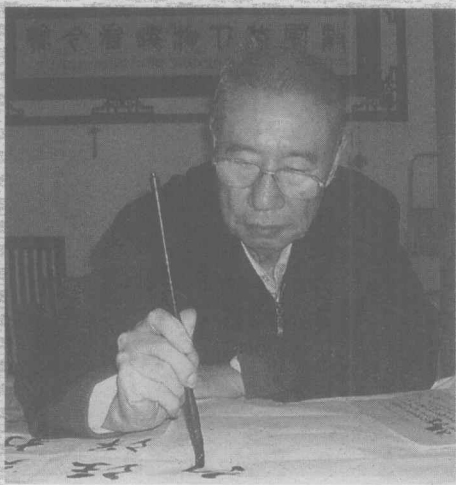
李振华先生(1992年摄)



李振华先生接见外国访问学者(2003年摄)



李振华先生 80 岁华诞纪念照(2003 年摄)



李振华先生(2007 年摄)



目 录

医家小传

专病论治

感冒	(21)
咳嗽	(25)
喘证	(33)
哮证	(37)
肺胀	(42)
胃痛	(50)
痞满	(70)
腹痛	(82)
腹胀	(85)
呕吐	(87)
呃逆	(92)
噎膈	(94)
纳差	(97)



目 录

厌食	(98)
胃缓	(101)
暖气	(103)
泄泻	(105)
痢疾	(117)
胁痛	(121)
积聚	(130)
口苦	(134)
胸痹	(136)
心悸	(141)
中风	(151)
眩晕	(157)
头痛	(169)
头重 嗜睡	(177)
淋证	(179)
腰痛	(184)
梅核气	(187)
肌衄	(191)
脏躁	(194)
汗证	(198)
内伤发热	(200)
瘰疬	(206)
肥胖病	(208)
痹证	(214)
痿证	(219)
颤证	(222)
耳鸣	(224)



荨麻疹	(227)
瘀血流注	(229)
乳癖	(231)
痛经	(235)
月经不调	(237)
闭经	(239)

诊余漫话

论治脾胃病	(245)
论胃痛的治疗	(245)
胃痛的治疗宜忌	(246)
治胃痛扶中不忘调肝	(247)
谈消化性溃疡合并出血或梗阻的治疗	(249)
何谓“胃缓”	(250)
痞满治验	(251)
泄泻的治疗宜忌	(253)
泄泻的辨治	(253)
痢疾的分型论治	(255)
健脾舒肝兼以通利治腹痛	(256)
漫谈治疗肠痈	(257)
疏肝利胆汤治慢性胆囊炎	(259)
谈黄疸的治疗	(260)
论治积聚	(261)
辨治鼓胀经验	(262)
内伤发热的治疗宜忌	(264)
治流行性脑脊髓膜炎临床所得	(265)



目 录

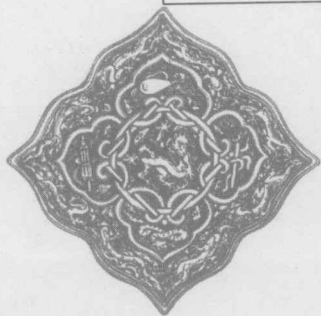
论加减小青龙汤治疗风寒型支气管哮喘	(266)
谈慢性鼻炎的治疗经验	(267)
治水肿可用补益之剂	(268)
谈肾炎的巩固治疗	(269)
泌尿系结石论治	(269)
谈贫血的治疗经验	(271)
治肌衄三法	(272)
清消饮治肥胖病	(272)
女科论治选粹	(273)

年 谱

李
振
华

4

医
家
小
传





李振华，男，汉族，于1924年出生于河南省洛宁县，原河南中医学院院长，教授，主任医师，人事部、卫生部、国家中医药管理局认定的全国首批500名著名老中医之一，中华中医药学会终身理事，终身享受国务院特殊津贴。曾任洛宁县人大常务委员会委员，第七届全国人大代表，中华中医药学会常务理事，中国中医药学会中医理论整理研究委员会副主任委员，中华医学会理事，河南省中医学学会副会长、名誉会长，卫生部高等医药院校教材编审委员会委员，河南省中医药高级职称评委会副主任，河南省高等院校高级职称评委会委员，河南省科技成果评审委员会委员，河南省新药评审委员会委员，《河南中医》杂志主编。60余年来，李老一直从事中医医疗、教学、科研工作，临床经验丰富，学术造诣精湛，擅长于治疗急性热性病、脾胃病及疑难杂病。现将李老一生治学经历及医、教、研工作情况概述如下：

李老出身于中医世家。洛宁依山傍水，北有凤翼山，南有洛水河，可谓人杰地灵。李老的父亲李景唐是位名医，医术精湛，名闻豫西（见《洛宁县志》）。李景唐为医：医德高尚，仁善为本，济贫救厄，不惜个人，治病活人，一丝不苟，胆大心细；为学：谦虚谨慎，虚怀若谷，拜师访友，博采众方，善于治疗外感热病和内伤杂病。这些为医为学品德和医术经验李老尽得其传。尤其是为人方面，其父以自己的“真善为本，济世成德”的思想和行为准则来教导年少的李振华。常言：“行医要首先立品做人，做一个正直的人，一个有真才实学的人，只有仁善待人，才能济世活人。”这些都深深影响了李教授的一生。稍至年长，1940年豫西大旱，民不聊生，瘟疫流行，死亡甚多，李老看到当时国民党政府腐败，家乡缺医少药，便立志不求仕而誓为良医，1941年从17



岁起，遂辍学济汴中学高中，专跟父亲学医认药，在其父指导下研读医学书籍，并随父侍诊，1947年开始独立诊治病人。新中国成立后，1950年，全省中医师考试，李老名列洛宁县榜首，取得了第一名的好成绩，被当地誉为“名门高徒”、“父子良医”。省政府给他颁发了中医师开业执照，遂继父业，悬壶乡里，其医术医德深受广大患者称颂。1953年，洛宁县人民医院成立，李老被首选为县医院唯一的中医师。此后由乡到县，由县到地市，调入洛阳中医师进修班和洛阳地市西学中班任教，后上调省城，在河南中医学院担任医疗教学，从中医内科教研室主任，第一附属医院医教部主任、副院长，学院中医系副主任、学院副院长，至院长，步入医林，走上了他漫漫至今从医六十余载的岐黄医学道路。

李老学医，除来自名医家传外，其医学成就大多还是出于他半个多世纪的自学。李老学医专心致志、治学严谨、刻苦钻研、勤学务实、务求理解，能者为师、虚心求教、容纳众长、善于总结，数十年如一日，至老不衰。“学在于勤，知在于行”是他一生的座右铭，并总结出了“勤、恒、精、博、悟”五字治学经历。

1986年6月《光明中医》杂志发表了李老的题为“学在于勤，知在于行——我的自学体会”的文章，介绍了时任河南中医学院院长李老学习中医的体会，在文章中归纳为“法于经旨，精求医理；教学相长，重视实践；临床严谨，总结规律；勤奋好学，虚心求教”几个方面。的确，“学在于勤，知在于行”是他一生治学的座右铭。他勤于学习，熟读《内经》、《难经》、《伤寒论》、《金匱要略》、《神农本草经》、《汤头歌诀》等；继而在临床又读金元四大家的著作，尤其是对李东垣的《脾胃论》等著作的学习更是深入；对于