

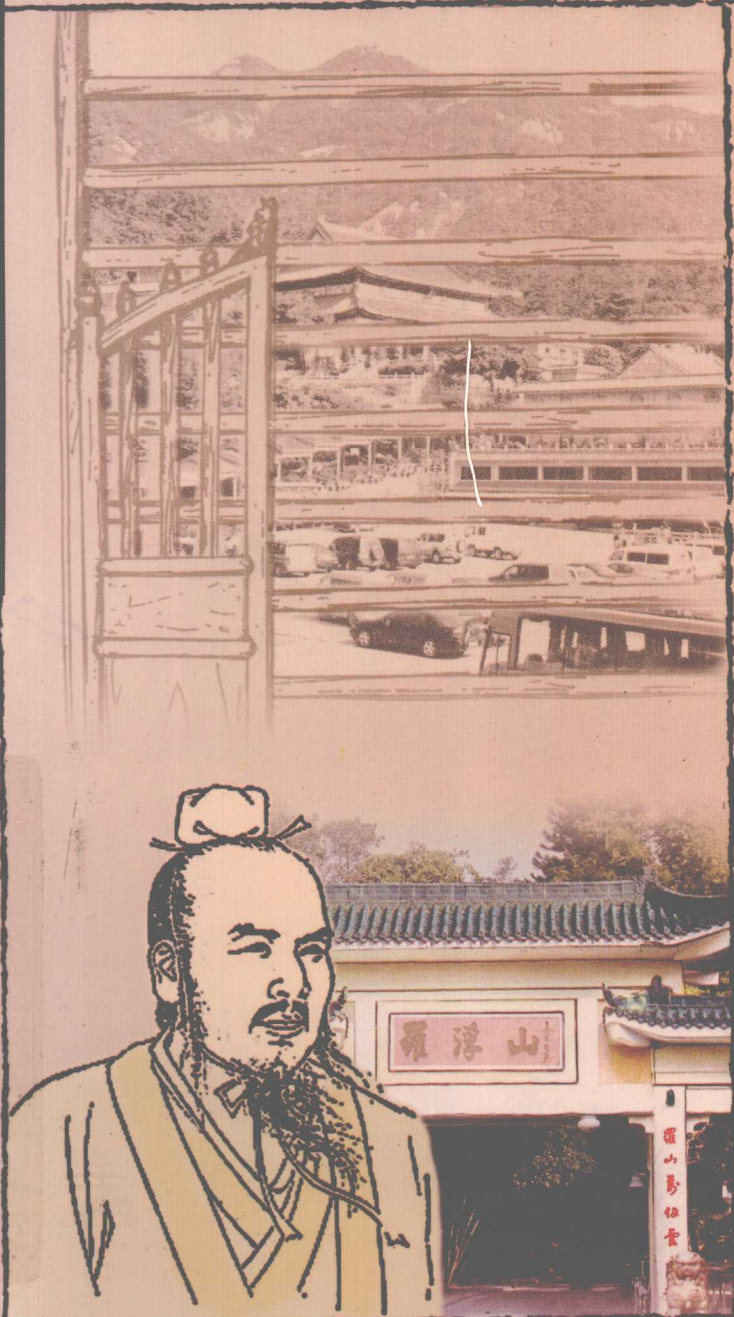
岭南文化知识书系·南粤先贤

葛洪

钟东 钟易翠 著

广东人民出版社 广东人民出版社

岭南文库编辑委员会
广东中华民族文化促进会
合编



岭南文化知识书系·南粤先贤

岭南文库编辑委员会 合编
广东中华民族文化促进会

葛洪

钟东 钟易翠 著

广东省出版集团
广东人民出版社
·广州·

图书在版编目(CIP)数据

葛洪 / 钟东, 钟易翠著. — 广州: 广东人民出版社, 2009.7

(岭南文化知识书系)

ISBN 978-7-218-06338-6

I. 葛… II. ①钟… ②钟… III. 葛洪(约 284~364)—思想评论 IV. B235.75

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 116134 号

责任编辑	李锐锋
封面设计	邦 邦
责任技编	黎碧霞
出版发行	广东人民出版社 (地址: 广州市大沙头四马路 10 号)
印 刷	台山市人民印刷厂有限公司 (厂址: 台山市北坑工业开发区)
开 本	889 毫米×1194 毫米 1/32
印 张	4.125
插 页	1
字 数	60 千
版 次	2009 年 7 月第 1 版 2009 年 7 月第 1 次印刷
印 数	5000 册
书 号	ISBN 978-7-218-06338-6
定 价	15.00 元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与出版社(020-83795749)联系调换。

【出版社网址: <http://www.gdpqh.com> 电子邮箱: sales@gdpqh.com】

图书营销部: 020-83781020 83790604 直销: 34075209

岭南文化知识书系顾问

(按姓氏笔画为序)

叶选平 杨应彬 杨资元 吴南生
张 磊 张汉青 陈绍基 欧 初
钟阳胜 梁灵光 蔡东士 颜泽贤

岭南文化知识书系编辑委员会

主 编：

朱小丹 岑 桑 (执行)

副主编：

方健宏 陈俊年 朱仲南 黄尚立
王桂科 陈海烈 (执行)

编 委 (按姓氏笔画为序)：

王桂科 方健宏 庄 昭 吕克坚
刘斯翰 朱仲南 朱小丹 李锐锋
岑 桑 辛朝毅 张健人 陈泽泓
陈俊年 陈海烈 沈展云 林 雄
金炳亮 倪俊明 黄尚立

南粤先贤丛书顾问

朱小丹 吴南生 杨应彬 欧 初
陈建华 王晓玲 贡儿珍 武延军
张 磊 岑 桑

南粤先贤丛书编辑委员会

主 编：张汉青

副主编：陈海烈 陈泽泓

编 委（按姓氏笔画为序）：

于欣伟 王晓吟 卢延光 刘 梅
刘斯翰 麦英豪 李吉奎 李志昌
李鸿生 邱 捷 陈永正 陈忠烈
陈健秀 林亚杰 欧少虹 郑秋平
赵春晨 钟卓安 涂经武 黄天骥
黄洁峰 章文钦 曾庆汉

出版说明

岭南文化是中华民族文化中特色鲜明、灿烂多彩、充满生机活力的地域文化，其开发利用已引起社会的重视。对岭南文化丰富内涵的发掘、整理和研究，虽已有《岭南文库》作为成果的载体，但《岭南文库》定位在学术层面，不负有普及职能，且由于编辑方针和体例所限，不能涵盖一些具体而微的岭南文化现象。要将广东建设成为文化大省，必须首先让广大群众对本土文化的内涵有所认识，因此有必要出版一套普及读物来承担这一任务。出版《岭南文化知识书系》的初衷盖出于此。因此，《岭南文化知识书系》可视作《岭南文库》的延伸。

书系采用通俗读物的形式，选题广泛，覆盖面广，力求文字精炼，图文并茂，寓知识性于可读性之中，使之成为群众喜闻乐见的知识丛书。

《岭南文化知识书系》由岭南文库编辑委员会与广东中华民族文化促进会共同策划、编辑，岭南文化知识书系编辑委员会负责具体实施工作，广东人民出版社出版。

岭南文化知识书系编辑部

2004年8月

目 录

一、生平大略	2
二、珠江遗迹	20
三、罗浮仙踪	30
四、言谈道旨	44
五、论说神仙	59
六、烧炼金丹	68
七、便民医学	83
八、外学儒家	89
九、影响岭南	96
十、著述概观	106

晋代的葛洪，是中国道教史、思想史、哲学史、科学史、医药史上的重要人物。

葛洪作为道教思想家、炼丹家，对晋代以后的道教影响很大。由于炼丹，他在化学方面很有成就，科学史的学者称他是中国古代的化学科学家。在医学上，他对医学与药学都做过专门研究，人们也承认他在医药研究方面的成就。他在儒家学说的研讨方面也堪称颇有创见的思想家。

葛洪本来是江苏句容人，后来逗留岭南，留连名山，曾经栖身广州，在禺峡山与罗浮山等地隐居炼丹。他一生的主要活动时间，各方面重要的成就，都是在岭南，而且他在文化、思想、道教、民俗等方面，至今还影响着岭南。因此，他虽然是流寓岭南的外地人，但最终成为广东文化史上值得研究的先贤。



葛洪（画像）

一、生平大略

葛洪，字稚川。人们大多认为他生于西晋武帝太康四年（283），卒于东晋哀帝兴宁元年（363），享年 81 岁。他是丹阳句容（今天江苏句容县）人。句容离当时的建康（即今天的南京）很近。

葛洪的从祖（堂房祖父，也就是叔公或叔祖）葛玄，曾经在三国时的东吴做过左鸿胪（官名），同时又是著名的道士。据说他精于道术，曾漂行海上，得到奇书。

葛洪的父亲葛悌在吴国灭亡之后到西晋国做了邵陵太守。邵陵今天属于湖南省。

葛洪 13 岁时不幸失去了父亲，这使他更加发奋好学。因为家里穷，他经常上山砍柴，卖了钱来换纸笔文具。到了晚上，他抄写书籍，反复诵读和学习。这样，他年轻的时候便以儒学出名。他恬淡寡欲，不愿意花时间在那些无益修养的游戏上。他不知道棋盘上有多少条线、多少个格，就是当时众所

皆知的擲菟游戏（以抛掷骰子来决定胜负的游戏，得彩有卢、雉、犍、白等名目），他也是完全不懂。

从16岁起，他开始研读儒家的经典，如《孝经》《论语》《诗经》《易经》等。虽然没有老师指导，对很多问题没有弄清楚，但是他广泛阅读，坚持诵读和学习。他批阅过的书，从经史百家到短篇文章，有近万卷之多。

他读书，是为了写书的。面对社会困境，众人浑噩，葛洪很早便开始探讨推动社会进步的办法。他写了许多抨击社会风俗、苦口婆心劝导世人的文章。

葛洪生性淡泊，只爱闭门读书，很少交朋友。他在余杭山也曾遇上高人何幼道和郭文举，但由于性格原因，所以两人并无交往。

葛洪经常做的事情，就是到处去寻访图书，探讨道理。为此，他时常不远数千里，行走崎岖不平的山路，冒着各种危险，力求有所收获。他特别感兴趣的，便是神仙导养之学。

在葛洪一生中，有几个人对他影响巨大，首先是他的从祖葛玄，其次是葛玄的徒弟郑隐。

葛玄（164—244），字孝先，丹阳句容



冲虚古观葛仙宝殿之葛洪像

(今属江苏)人。葛玄遍读五经，三国时候的吴国初年，跟从左慈学习《太清丹经》《九鼎丹经》《金液丹经》以及其他秘术。后来他到江西阁皂山修道，善于服饵、辟谷、符咒等道术，常常给人治病。他的医术很高明，吴国皇帝曾经召见过他。据传，有人乘舟在大海上漂流，

遇登仙岛，神人托此人捎信给吴国的葛玄，称玄为“葛仙公”。东吴赤乌七年（244）八月七日，葛玄在方山白日飞升。后来他的名字一直为人传诵，宋代先后封他为冲应真人、冲应孚佑真人。道教的神谱中，也有他的名号，称为“太极左仙公”。

郑隐（？—302），字思远。年少时即通达五经诸书。长大之后，教授《尚书》《礼记》，通晓音律，对天文、河洛、占卜、推步、九宫、三奇等各种方术无所不通。晚年喜欢道教，跟从葛玄学习《太清丹经》《九鼎丹

经》《金液丹经》《正一法文》等经法。据说，郑隐养生有道，80岁的时候，白发转黑，面色红润，能引强弩，登山步履敏捷，一日可步行百里，一次饮酒二斗不醉，并能在灯下写小字，目力胜过少年。郑隐座下的弟子，以葛洪为佼佼者。西晋太安元年（302），他有感于世事沉浮，遁于霍山修持，不知所终。

葛洪并未见过他的从祖葛玄，但通过葛玄的弟子郑隐，间接得到了从祖的道法。从道教的派别来说，郑隐传给葛洪的一脉，应属于道教灵宝派（阁皂宗），葛洪也就成为这一脉的重要人物。灵宝派以奉传《灵宝经》得名，又因其以江西阁皂山为传播中心而被称为“阁皂宗”。这一道派奉元始天尊为最高神，其下统摄十方三界三十二天帝及地府酆都众神，以三国时候的葛玄为创派祖师。

按有关道书的说法，灵宝派传承的大致源流是：吴赤乌年间（238—251），葛玄在天台山修炼，感太上遣太极三真人下降，授《灵宝经》法等凡三十三卷。玄传弟子郑隐及兄葛孝爱，孝爱传子葛悌，悌传子葛洪。葛洪后又向郑隐求学，再传从孙葛巢甫。巢甫于东晋安帝隆安五年（401）传道士任延庆、徐灵期等。《道法会元·灵宝源流》也

说：葛洪以后还曾传高钦之、陆修静等。这是葛洪传葛巢甫之外的又一传承系统。

尽管葛洪没有见到过葛玄，但是先祖的道教学问，通过家族与葛玄的徒弟郑隐影响着他。葛玄在东吴时就学道成仙了。他把一种炼丹的秘术传授给了弟子郑隐。而葛洪则跟着郑隐学习道法，对各种神仙丹术也全都学会了。

后来，葛洪又遇到了另一位高人鲍玄。鲍玄是上党（今属山西）人，做了南海太守。鲍玄所擅长的也是道教的学问，葛洪很尊重他，把他当作老师来侍奉。鲍玄对道术有相当高的修养，他看见葛洪根器好，又尊重自己，就把独生女儿鲍潜光许配给了葛

洪。葛洪的这位夫人，就是后来人们所称的“鲍姑”。现在广州三元宫内，还有鲍姑祠与鲍姑井，就是为了纪念葛洪的夫人。

从道法来说，葛洪主要传承了葛玄徒弟郑隐的神仙之术，又传



广州三元宫内的鲍姑宝殿

承了鲍玄的医药、占卜之学。这使他后来的著述既有所本，又能折中，有独特精辟的见解。至于他的词章艺术，也得益于他长期酷爱读书，表现出丰富而充实的特点。

在葛洪一生中，和平安稳的日子并不多，生活总是动荡不安。

西晋太安二年（303）二月，张昌率流民起义。七月，陶侃大破张昌。八月，张昌的部将石冰再度起兵，攻州克县。当时，葛洪才20岁出头。吴兴太守顾秘成为平乱都督，同周圯一同起兵讨伐石冰。顾秘写了一封信给葛洪，叫他参加平乱，并且封他为将兵都尉。葛洪带兵攻破了石冰的部队，由此升官做了伏波将军。

平定石冰之乱后，葛洪不自夸，也不以功臣自居。他没有去邀功请赏，而是直赴京城洛阳，去寻找珍秘之书，以增加自己的学问。

后来，天下越来越乱，葛洪觉得应当远离避祸，便来到了广州，想依从当时被任命为广州刺史的嵇含（君道）。但是，嵇含还未出发赴任，就被异己加害。那一年是光熙元年（306）。此时年届23岁的葛洪先已到达，因嵇含已死，葛洪无所依傍，只好留在广州，其后流寓岭南多年。

葛洪第一次到岭南，应当是他在《抱



今天的罗浮山山门

朴子·外篇·自述》所说的，时当太安年间（302—303）石冰作乱以后的一两年。他虽然曾带兵参加平乱，并曾立功，但由于社会动乱，加上故友嵇含遇害，使他受到很大刺激，一时间看淡了荣华与名利，感到应当用

“得之不喜，失之安悲”的心态来看待世情。他到岭南之后，便栖隐罗浮，钻研道术。

几年后，葛洪回到家乡。家乡的人们对他十分尊重，用大礼请他出来当官，但他未予应诺。

晋元帝还在做丞相的时候，葛洪做过他的副官。由于平叛有功，曾被封为关内侯。

东晋成帝咸和（326—334）初年，葛洪被任命为州主簿，又转为司徒的副官，继而升为谘议参军。此时他与《搜神记》的作者干宝很是友好，干宝尊崇葛洪，称他是“才堪国史”的人物。

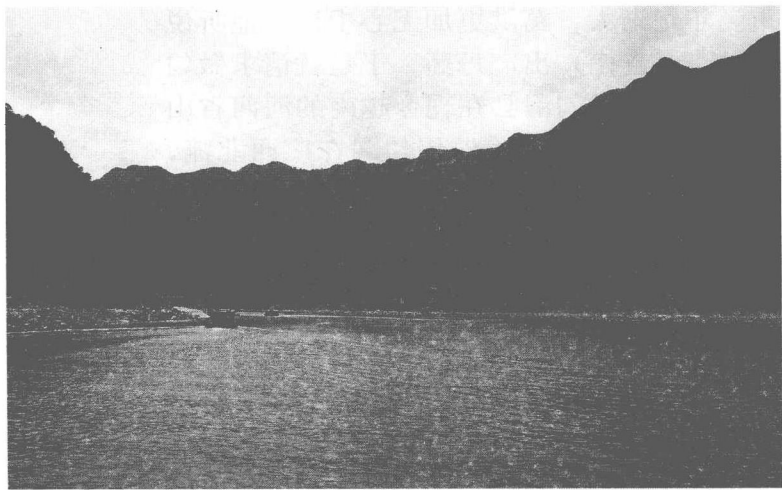
葛洪最终还是看淡了功名，出世之心日

重。年纪渐大，葛洪更加无心尘世。他听说交趾（今越南）出产丹药，于是就请求做勾漏令。交趾的勾漏县在现今越南的河西省山西县的东南。人们曾误传勾漏在广西北流，当地相传葛洪真人曾来此修炼，塘前水草间，还出产葛仙米，夏天的时候可以采来食用。又相传葛洪在北流县的窠圭洞修炼仙丹。

葛洪做勾漏令的请求被批准，这样，他又一次来到了岭南。但是由于刺史邓岳的挽留（因避康帝讳，邓岳曾改名为岱。邓岳是咸和五年至建元二年，即330—344年担任广州刺史），葛洪又停留在岭南。邓岳热衷于炼丹，与葛洪趣味相投，因此不让葛洪去交趾。邓岳原来想让葛洪留在广州做东官（东莞）太守，但葛洪不肯，邓岳便让他去罗浮山炼丹修道。葛洪就此去罗浮山炼丹，一直到仙逝。

葛洪往来岭南的时候，都是从北江水路，经过今天清远的禺峡山，在那里停留，并且留下了不少遗迹。他也曾经栖隐于峡山的石楼峰上。请求做勾漏令之后来到岭南的那一段时间，他又在峡山金芝岩住了很久。

葛洪去世前写信给邓岳，说准备远行。邓岳接到信后马上赶去，到的时候葛洪早已仙逝，看上去面色如生，肢体柔软，就像睡着的样子。据说葛洪出殡下葬的时候，棺木



葛洪曾经往来的禺峡山北江

很轻，打开一看，原来只有衣服，不见尸体。人们都说，他应当是“尸解”了。当然，所谓“尸解”，无非是传说罢了。

作为江苏句容人的葛洪，流寓到岭南，成为岭南人，其原因有以下几个：首先是由于朋友嵇含的招引而逗留广州；其次，与中原及长江流域相比，当时的岭南相对安定，是避祸远害之所；再次则是广州、交州一带，古来传说丹砂较多，所以吸引葛洪来到岭南。罗浮山自古便有许多仙踪传说，更是葛洪深感兴趣的。

关于葛洪的生卒年，有一些不同的说法。为了帮助读者增加对他生平的了解，这