



临床护理知识问答系列丛书

LINCHUANGHULIZHISHIWENDAXILIECONGSHU

儿科护理

ERKEHULI

主审○陈文一

主编○张淑芬 袁风云 宋健美

人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

临床护理知识问答系列丛书

儿 科 护 理

ERKE HULI

主 审 陈文一

主 编 张淑芬 袁凤云 宋健美



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

儿科护理/张淑芬,袁风云,宋健美主编. —北京:人民军医出版社,2009.9

(临床护理知识问答系列丛书)

ISBN 978-7-5091-2910-4

I. 儿… II. ①张…②袁…③宋… III. 儿科学:护理学—问答 IV. R473.72-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 138628 号

策划编辑:张忠丽 张 田 **文字编辑:**孙 逾 **责任审读:**黄栩兵

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927291

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印、装:北京国马印刷厂

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:12.625 **字数:**296 千字

版、印次:2009 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~4000

定价:29.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内容提要

编者在总结临床护理经验的基础上,参阅当前国内外多部专著及有关资料,详细介绍了儿科护理新理论、新技术和新方法,内容包括新生儿重症监护、小儿内科、小儿外科、小儿脑瘫的康复治疗护理、常见儿童心理疾病的治疗康复及特殊护理。重点介绍了高危新生儿院前急救、危重患儿的转运;新生儿疾病筛查(听力、早产儿视网膜病等);小儿脑瘫的康复治疗;儿童常见心理疾病治疗及特殊护理的有关知识。本书内容丰富,方便实用,是儿科护理人员的临床参考书。

编著者名单

主 审 陈文一

主 编 张淑芬 袁风云 宋健美

副主编 李宗花 王 琳 赵 懿 徐 蕾
奚翔云

编 者 (以姓氏笔画为序)

于 晶	于桂玲	王 琳	王元芹
王荣梅	刘 杰	齐 萍	纪铭慧
李 君	李宗花	宋 冬	宋健美
张 萍	张淑芬	赵 懿	钮燕筠
贺丽娜	袁风云	徐 蕾	奚翔云
韩 丽			



儿童是祖国的未来,也是每一个中国现代家庭中的小太阳、小宝贝,儿童的健康牵动着千万颗父母的心。呵护儿童的健康是儿科护理工作者的神圣职责。随着“生理-心理-社会”医学模式和现代整体护理模式的不断完善,儿科护理服务内涵正在发生着深刻的变化,已由传统的儿科疾病护理拓展到健康儿童的身体发育护理、心理卫生保健及残疾儿童的康复治疗及特殊护理等领域。

儿科护理学体系的快速发展,对儿科护理工作者的理论素养与实践技能提出了更高的要求。儿科护理工作者既要配合医生医治小儿躯体疾病,又要兼顾小儿甚至多个家属的情感需求,这就需要儿科护理工作者在关注疾病的同时,更要关注患儿及家属的心理需求,坚持“以人为本、关爱生命、呵护健康、奉献社会”的服务观念,用爱心、耐心、细心为儿童身心健康服务,树立白衣天使的新形象。

本书由从事儿科临床护理工作多年的专家和有着丰富经验的临床护理专业人员精心编写而成,字里行间渗透着她们的宝贵经验,强调整体性和综合性,力求体现先进性和前瞻性,充分介绍护理领域的新知识、新技术、新方法。在文字的表达上,注重循序渐进、深入浅出,以利

于读者的学习和发 展,既与我国国情相适应,又很好地与国际护理教育相衔接。希望本书能给儿科临床护理工作以启迪,为其临床护理工作提供帮助和支持,为儿科临床和儿童康复护理理论与技能的发展作出贡献。

青 岛 市 卫 生 局 局 长: 

2008 年 5 月

前 言

随着儿科专业的发展及其他边缘学科向儿科学的渗透,儿科各专业在概念、理论、内容和方法上都发生了很大变化,这些变化也在不断地推动我国儿科临床医学的发展,并提出了更高的要求。为适应儿科护理事业不断发展的需要,进一步提高儿科护理人员的专业理论和技术水平,我们特邀了长期从事儿科临床护理工作的护理专家及护理专业人员编写本书。

作者在总结自己临床护理经验的基础上,参阅当前国内外多部专著及有关资料,介绍了儿科护理新理论、新技术和新方法。本书分为4章42节,内容包括新生儿重症监护、小儿内科、小儿外科、小儿脑瘫的康复治疗护理、常见儿童心理疾病的治疗康复及特殊护理。尤其着重介绍了高危新生儿院前急救、危重患儿的转运,新生儿疾病筛查(听力、早产儿视网膜病等),小儿脑瘫的康复治疗,儿童常见心理疾病治疗及特殊护理的有关知识。

书中疏漏之处,恳请同仁提出宝贵的意见和建议,以使本书质量不断改进和提高。

编 者

2009 年 4 月

目 录

第1章 新生儿与新生儿疾病 / 1

第一节 新生儿与早产儿的特点及护理 / 1

1. 环境温度对新生儿有哪些影响? / 1
2. 新生儿基础护理措施有哪些? / 1
3. 早产儿的概念是什么? / 2
4. 早产儿的生理解剖特点有哪些? / 2
5. 早产儿的护理措施有哪些? / 4
6. 极低出生体重早产儿的特点是什么? / 5
7. 极低出生体重早产儿的护理要点有哪些? / 5

第二节 新生儿黄疸 / 7

8. Rh 血型不合溶血病的表现是什么? / 7
9. Rh 血型不合溶血病的护理要点有哪些? / 7
10. ABO 血型不合溶血病的特点是什么? / 8
11. ABO 血型不合溶血病的护理要点有哪些? / 8
12. 新生儿蓝光治疗如何护理? / 9
13. 胆红素脑病的临床表现有哪些? / 9
14. 换血的概念及指征分别是什么? / 10
15. 换血的危险性及其并发症有哪些? / 10
16. 新生儿换血的护理措施有哪些? / 10

第三节 感染性疾病 / 11

17. 什么是巨细胞包涵体病? 其感染途径有哪些? / 11

儿科护理

18. 巨细胞包涵体病的临床表现有哪些? / 12
19. 新生儿先天性梅毒的传播途径有哪些? / 12
20. 新生儿先天性梅毒的护理要点有哪些? / 12
21. 先天性梅毒并发症有哪些? 如何护理? / 13

第四节 呼吸系统疾病 / 14

22. 呼吸困难的护理要点有哪些? / 14
23. 呼吸暂停的发病机制是什么? / 14
24. 呼吸暂停的护理要点有哪些? / 15
25. 新生儿窒息的临床特点有哪些? / 15
26. 新生儿窒息的护理要点有哪些? / 16
27. 新生儿湿肺的临床特点有哪些? / 16
28. 新生儿湿肺的护理要点有哪些? / 16
29. 新生儿呼吸窘迫综合征有哪些临床特点? / 17
30. 新生儿呼吸窘迫综合征有哪些并发症? / 17
31. 使用肺表面活性物质(PS)的适应证是什么? / 18
32. 使用肺表面活性物质治疗的方法和剂量是什么? / 18
33. 使用肺表面活性物质的护理要点有哪些? / 18
34. 新生儿呼吸窘迫综合征的护理要点有哪些? / 20
35. 胎粪吸入综合征的临床表现及合并症各有哪些? / 20
36. 胎粪吸入综合征的护理要点是什么? / 21
37. 新生儿肺炎有哪些临床表现? / 21
38. 新生儿肺炎的护理要点有哪些? / 21
39. 新生儿肺出血的病因有哪些? / 22
40. 新生儿肺出血的临床症状有哪些? / 22
41. 新生儿肺出血的护理要点是什么? / 23
42. 新生儿机械通气的护理措施有哪些? / 24
43. 新生儿氧疗法的适应证有哪些? / 25
44. 新生儿氧疗的给氧方法有哪些? / 25

45. 新生儿氧疗如何监护? / 25
46. 新生儿氧疗法的并发症有哪些? / 26
- 第五节 消化系统疾病 / 26
47. 呕血和便血的病因是什么? / 26
48. 新生儿咽下综合征的临床表现及护理措施有哪些? / 27
49. 新生儿胃食管反流的临床特点是什么? / 27
50. 新生儿胃食管反流的护理要点是什么? / 28
51. 坏死性小肠结肠炎的临床特点是什么? / 28
52. 坏死性小肠结肠炎的护理要点是什么? / 29
- 第六节 心血管系统疾病 / 29
53. 什么是新生儿持续肺动脉高压? 其病因是什么? / 29
54. 新生儿持续肺动脉高压的临床特点有哪些? / 30
55. 新生儿持续肺动脉高压一氧化氮(NO)治疗的
护理要点是什么? / 30
- 第七节 血液系统疾病 / 31
56. 新生儿出血病有哪些临床表现? 护理要点是什么? / 31
57. 新生儿红细胞增多症有哪些临床特点? / 31
58. 新生儿红细胞增多症的护理要点有哪些? / 32
59. 新生儿红细胞增多症局部换血如何护理? / 32
- 第八节 神经系统疾病 / 33
60. 缺氧缺血性脑病的护理要点是什么? / 33
61. 缺氧缺血性脑病的预后如何? / 33
- 第九节 其他系统疾病 / 34
62. 糖尿病母亲的新生儿有哪些特点? / 34
63. 如何护理糖尿病母亲的新生儿? / 34
64. 低血糖症的临床特点及护理要点分别有哪些? / 35
65. 高血糖症的临床特点及护理要点分别有哪些? / 35
66. 低钙血症的临床特点及护理要点分别有哪些? / 36
67. 低钙血症静脉补钙时有哪些注意事项? / 37

儿科护理

第十节 危重新生儿的转运 / 37

- 68. 危重新生儿转运及转运指征是什么? / 37
- 69. 危重新生儿的转运设备如何配备? / 38
- 70. 危重新生儿转运前有哪些准备? / 39
- 71. 危重新生儿转运的护理措施有哪些? / 39

第十一节 新生儿保健 / 40

- 72. 新生儿听力筛查的目的和对象分别是什么? / 40
- 73. 新生儿听力筛查的方法及注意事项有哪些? / 41
- 74. 早产儿眼底筛查的目的及重要性是什么? / 42
- 75. 早产儿眼底筛查的护理如何配合? / 42
- 76. 新生儿疾病如何筛查? / 43

第2章 小儿内科疾病 / 44

第一节 呼吸系统疾病 / 44

- 77. 小儿呼吸系统的发育及解剖特点分别有哪些? / 44
- 78. 小儿呼吸的生理特点有哪些? / 44
- 79. 呼吸功能障碍临床分几期? / 45
- 80. 小儿呼吸暂停有几种类型? / 45
- 81. 发绀有哪些临床意义? / 45
- 82. 何谓喉梗阻? 临床上喉梗阻分几度? / 46
- 83. 喉梗阻有哪些临床表现? / 46
- 84. 喉梗阻的护理有哪些措施? / 46
- 85. 急性感染性喉炎的发病特点是什么? / 47
- 86. 急性感染性喉炎的临床表现有哪些? / 47
- 87. 先天性喉喘鸣和喉炎的鉴别要点有哪些? / 48
- 88. 先天性喉喘鸣的护理措施有哪些? / 48
- 89. 何谓急性上呼吸道感染? / 48
- 90. 急性上呼吸道感染有哪些临床表现? / 49
- 91. 急性上呼吸道感染的护理措施有哪些? / 49
- 92. 急性支气管炎有哪些临床表现? / 50

- 93. 支气管肺炎有哪些病理生理特点? / 50
- 94. 支气管肺炎的临床表现及体征有哪些? / 50
- 95. 支气管肺炎有哪些治疗要点? / 51
- 96. 支气管肺炎的护理措施有哪些? / 52
- 97. 支原体肺炎有哪些临床表现? / 53
- 98. 支原体肺炎的治疗要点有哪些? / 53
- 99. 毛细支气管炎的发病特点有哪些? / 54
- 100. 毛细支气管炎的治疗要点有哪些? / 54
- 101. 毛细支气管炎的护理措施有哪些? / 54
- 102. 肺不张的病因是什么? / 54
- 103. 肺不张的临床表现有哪些? / 55
- 104. 肺不张的治疗要点有哪些? / 55
- 105. 肺不张的护理措施有哪些? / 55
- 106. 肺气肿的病因有哪些? / 56
- 107. 肺气肿有哪些临床表现? / 56
- 108. 肺气肿的护理措施有哪些? / 56
- 109. 支气管扩张的病因是什么? / 56
- 110. 支气管扩张有哪些临床表现? / 57
- 111. 支气管扩张的治疗要点有哪些? / 57
- 112. 支气管扩张的护理措施有哪些? / 57
- 113. 肺脓肿有哪些临床表现? / 58
- 114. 肺脓肿的治疗要点有哪些? / 58
- 115. 肺脓肿的护理措施有哪些? / 58
- 116. 何谓肺水肿? / 59
- 117. 肺水肿有哪些临床表现? / 59
- 118. 肺水肿的治疗要点有哪些? / 59
- 119. 干性胸膜炎有哪些临床表现? / 59
- 120. 浆液性胸膜炎有哪些临床表现? / 60
- 121. 脓胸有哪些临床表现? / 60

儿科护理

122. 脓胸的治疗要点有哪些? / 60

123. 气胸有哪些临床表现? / 60

124. 气胸的护理措施有哪些? / 61

第二节 营养性疾病 / 61

125. 什么是营养不良性消瘦? 临床类型有哪些? / 61

126. 营养不良性消瘦的病理生理有哪些特点? / 62

127. 营养不良性消瘦有哪些临床表现? / 62

128. 营养不良性消瘦的治疗要点有哪些? / 63

129. 营养不良性消瘦的护理措施有哪些? / 64

130. 何谓营养不良性水肿? / 65

131. 营养不良性水肿有哪些临床表现? / 66

132. 营养不良性水肿如何治疗? / 66

133. 营养不良性水肿的护理措施有哪些? / 67

134. 维生素 A 有什么主要功能? / 68

135. 维生素 A 缺乏症的临床表现如何? / 68

136. 维生素 A 缺乏症的护理措施有哪些? / 69

137. 维生素 A 中毒有哪些临床表现? / 70

138. 叶酸代谢及生理功能有哪些特点? / 70

139. 叶酸缺乏症如何治疗? / 71

140. 叶酸缺乏症的护理措施有哪些? / 71

141. 维生素 D 中毒有哪些临床表现? / 71

142. 何谓低钙束臂征? / 72

143. 维生素 D 缺乏性手足搐搦症有哪些临床表现? / 72

144. 维生素 D 缺乏性手足搐搦症如何治疗? / 72

145. 维生素 D 缺乏性手足搐搦症的护理措施有哪些? / 73

146. 锌缺乏有哪些临床表现? / 74

147. 锌缺乏症如何治疗? / 74

148. 锌缺乏症的护理措施有哪些? / 75

149. 锌中毒如何紧急处理 / 75
150. 儿童期单纯性肥胖的定义是什么? / 75
151. 单纯性肥胖症有哪些临床表现? / 75
152. 单纯性肥胖症的治疗要点有哪些? / 76
153. 单纯性肥胖症的护理措施有哪些? / 76
- 第三节 消化系统疾病及护理 / 77
154. 小儿口腔的解剖生理特点有哪些? / 77
155. 小儿胰腺的生理特点有哪些? / 78
156. 小儿鹅口疮有哪些临床表现? / 78
157. 小儿鹅口疮如何处理? / 79
158. 小儿鹅口疮的健康教育要点有哪些? / 79
159. 小儿疱疹性口腔炎有哪些临床表现? / 79
160. 小儿疱疹性口腔炎与疱疹性咽峡炎如何鉴别? / 79
161. 小儿疱疹性口腔炎的护理措施有哪些? / 80
162. 小儿胃食管反流的发病机制是什么? / 80
163. 小儿胃食管反流有哪些临床表现? / 81
164. 小儿胃食管反流的护理措施有哪些? / 81
165. 何谓小儿慢性胃炎? / 81
166. 小儿胃炎有哪些临床表现? / 82
167. 患小儿胃炎应该做哪些检查? / 82
168. 小儿胃炎如何预防? / 82
169. 小儿胃炎如何护理? / 83
170. 消化性溃疡有哪些临床表现? / 83
171. 消化性溃疡的护理措施有哪些? / 84
- 第四节 泌尿系统疾病 / 85
172. 小儿肾脏有哪些解剖特点? / 85
173. 小儿输尿管的解剖特点有哪些? / 85
174. 肾脏的主要生理特点有哪些? / 85
175. 小儿排尿有哪些特点? / 86

176. 小儿尿液的特点有哪些？ / 86
177. 何谓蛋白尿？ / 87
178. 蛋白尿的发病机制如何？ / 87
179. 尿标本收集的正确方法是什么？ / 87
180. 常用的肾功能检查指标有哪些？临床意义是什么？ / 88
181. 肾穿刺术前如何准备？ / 89
182. 肾穿刺术后怎样护理？ / 89
183. 急性肾小球肾炎的病理特点有哪些？ / 90
184. 急性肾小球肾炎有哪些临床表现？ / 90
185. 急性肾小球肾炎的治疗原则有哪些？ / 91
186. 急性肾小球肾炎的护理措施有哪些？ / 92
187. 肾病综合征的病理生理特点有哪些？ / 93
188. 肾病综合征的病理如何分型？有哪些临床表现？ / 93
189. 肾病综合征的护理措施有哪些？ / 94
190. 什么是 IgA 肾病？其主要临床表现是什么？ / 95
191. 肾小管酸中毒的常见临床表现有哪些？ / 95
192. 肾小管酸中毒如何急救？ / 96
193. 肾小管酸中毒的护理措施有哪些？ / 96
194. 溶血尿毒综合征的临床表现有哪些？ / 97
195. 溶血尿毒综合征的主要护理原则是什么？ / 97
196. 血尿的诊断标准是什么？ / 97
197. 尿三杯试验的临床意义是什么？ / 98
198. 血尿如何护理？ / 98
199. 急性肾衰竭的定义是什么？ / 98
200. 急性肾衰竭有哪些临床表现？ / 99
201. 急性肾衰竭的护理措施有哪些？ / 99
202. 泌尿道感染主要有哪些临床表现？ / 100

- 203. 泌尿道感染如何治疗? / 100
- 204. 泌尿道感染的主要护理措施有哪些? / 101
- 205. 孤立性血尿的临床表现是什么? / 101
- 206. 什么是胡桃夹现象? / 102
- 207. 什么是水肿? / 102
- 208. 哪些疾病可以引起小儿水肿? / 102
- 209. 血液透析的原理是什么? / 103
- 210. 血液透析中各种血管通路的优缺点分别是什么? / 103
- 211. 血液透析中的注意事项有哪些? / 103
- 212. 腹膜透析的原理是什么? / 104
- 213. 常用的腹膜透析方式有哪些? / 104
- 214. 腹膜透析的护理原则是什么? / 104
- 215. 如何评估小儿腹膜透析的疗效? / 105
- 第五节 造血系统疾病 / 106
 - 216. 正常小儿的造血特点是什么? / 106
 - 217. 什么是骨髓外造血? / 106
 - 218. 正常小儿的血液有何特点? / 106
 - 219. 各年龄段小儿的骨髓分类正常值是多少? / 108
 - 220. 贫血的概念是什么? / 108
 - 221. 贫血的常见临床表现有哪些? / 108
 - 222. 贫血的护理评估内容是什么? / 109
 - 223. 贫血如何护理? / 110
 - 224. 铁在人体内的分布有何特点? / 110
 - 225. 缺铁性贫血的主要临床表现有哪些? / 110
 - 226. 如何判断缺铁性贫血的用药疗效? / 111
 - 227. 铁剂治疗的护理措施有哪些? / 111
 - 228. 巨幼红细胞贫血有哪些临床表现? / 112
 - 229. 骨髓生血低下性贫血如何分类? / 113
 - 230. 纯红细胞再生障碍性贫血的临床表现