

Rangni Yisheng Shouyi De Ceshi

无论现在成败，你敢做一下本书的测试吗？
你一生不吃不花能挣多少钱？
你一生有多少没法过去的坎？

让你一生受益 的测试

王宇 王锴词◎编著

来测测你的人生吧，真实的测试，让你看清自己的现状。
填一填，测一测，看一看，你的人生让你感到沮丧了吗？

无论现在成败，你敢做一下本书的测试吗？
你一生不吃不花能挣多少钱？
你一生有多少没法过去的坎？

Rangni Yisheng Shouyi De Ceshi

让你一生受益 的测试

王宇 | 王锴词◎编著

来测测你的人生吧，真实的测试，
让你看清自己的现状。
填一填，测一测，看一看，
你的人生让你感到沮丧了吗？

中国物资出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

让你一生受益的测试/王宇, 王锴词编著. —北京: 中国物资出版社,
2009. 10

ISBN 978 - 7 - 5047 - 3216 - 3

I. 让… II. ①王…②王… III. 心理测验—通俗读物 IV. B841. 7-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 163251 号

策划编辑 涂 晟

责任编辑 寇俊玲

责任印制 方鹏远

责任校对 孙会香 杨小静

中国物资出版社出版发行

网址: <http://www.clph.cn>

社址: 北京市西城区月坛北街 25 号

电话: (010) 68589540 邮政编码: 100834

全国新华书店经销

北京京都六环印刷厂印刷

开本: 710mm × 1000mm 1/16 印张: 14.75 字数: 234 千字

2009 年 10 月第 1 版 2009 年 10 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978 - 7 - 5047 - 3216 - 3/B · 0186

印数: 0001—5000 册

定价: 26.00 元

(图书出现印装质量问题, 本社负责调换)

内 容 简 介

有些人的生活杂乱无章，没有秩序，不知道自己有多少朋友，不知道生活是什么，不知道爱是什么，不知道……每天浑浑噩噩，不知所措。

《让你一生受益的测试》犹如你的一本账册，其账目有物品、有朋友、有亲人、有人缘、有情商、有情感……你整理过自己的账册吗？你了解自己的财富值吗？

打开《让你一生受益的测试》，只需要填一填，你就能够告别杂乱无章的生活，它会让你知道当你遇到困难的时候，还会有谁一直陪在你身边；让你认识到你的经济状况属于哪个阶层，是否需要改掉一些不必要的奢侈；让你了解自己的品位，在朋友眼中你是否被看做是一个有魅力的人；谁会警示你生活中的小陷阱，让你看到最真实的自己！

带上此书，感受一下自己意想不到的人生吧！

序

整理衣物、整理朋友、整理财物、整理心情……有很多人都需要整理与测试了，你——整理了吗？

随着时间的不断推移，积累的东西也会越来越多，报刊、文件、CD、书籍等，对于这些东西，我们经常会隔一段时间就整理一次。哪些是该丢弃的，哪些是需要我们保存的，我们都会一一筛选，作出决定。对于人生来说也是如此，如果长时间不管理，也会出现杂乱无章的情况。

堆积的书本多了，看起来就会显得杂乱，如果不及时将书籍分类归档，将来要查询的时候恐怕就变得更难了。事情多了不整理，就会分不清主次、打乱仗，缺少统筹安排，贻误办事战机，降低办事效率。如果说书籍、报刊是生活中看得见、摸得着的东西，那么人精神上的东西却是看不见、摸不着的。

人的思想是在不断变化的、是无形的，想要不费工夫就整理好是不可能的，这就是人区别于动物的地方。人的一生就是依靠精神生活着，不是吗？精神决定着我们的一生。物质同样也是精神的反射品。所以，我们在整理生活的同时，也要注意及时整理我们的人生！

随着社会的发展，人们生活水平的提高，存在于我们身边的很多事情都发生了改变，如生活，如人生目标，如人际关系……看似安逸的生活，表层下其实潜藏着足以令人变得沮丧的“真相”！

◎你想知道当你遇到困难的时候，会有谁始终站在你的身边吗？

◎你想测试一下你的男朋友/女朋友是否真心的爱着你吗？

◎你想知道你是否是一个有足够品位与魅力的人吗？

◎你想知道你距离自己的梦想有多远吗？

.....

《让你一生受益的测试》贴心地为你准备了这样一个机会，按照书中的思路一步步地进行测试吧！

这是一本令你热血沸腾的书！然而，气愤、失望、绝望、郁闷、崩溃之后，一切情绪都必须归结到原点，让自己冷静下来，好好思考一下，你的人生是需要清理？还是整理！

刘 艳

2009年8月

前 言

当人们看到乱七八糟的房间，垃圾堆一样的桌子时都会有好好整理一番的欲望和习惯。那么对于自己的人生是不是也应该整理整理了呢？人的一生中只有三天：昨天，今天，明天。昨天已经过去，不必频频地回首，痛心疾首，款款情深；今天，不管多累，都必须要好好地去活下去；明天，谁也无法预料。对每一个人来说，最重要、最有意义的就是今天。每一个曲终人散的深夜，或许，你都会在黑暗夜色中面对自己赤裸裸的灵魂。然而，敢于直视自己灵魂的人，才是最有勇气的人。当然也离不开真诚。

人的一生不能总是活在自欺欺人之中，真诚不需要狡辩和掩饰。正因为如此，整理人生就成了生活必需的一门功课。

人生在世，最熟悉的莫过于自己，而最陌生的恐怕也是自己。能够对自己有个真正的了解，便可以称之为智者，老子曾说过：“知人者智，自知者明。”说的正是这个道理。

人之初，性本善。但是，生活在如今这个物欲横流的社会当中，人们已经习惯了虚伪的欢笑，虚伪的流泪，虚伪的说话，虚伪的交往，一切都变得那么自然！甚至这些仿佛已经成为生活的基础，这样的现实和虚伪已经磨灭我们的本性，使得我们时常对自己和身边的一切感到陌生。

在这样的生活环境当中，谁才是你真正的朋友，谁又是背后捅你一刀的小人，当你遇到困难时，又有谁会出自真心地帮助你？你的生活品位是否又被一些庸俗的东西所代替？你的魅力指数又有多少？你的经济状况属于哪个阶层，你有多少自己想要却又得不到的东西？你离自己的梦想还有多远？你的他（她）到底是不是真的爱你？

整理人生，其实是对自己人生的一个透视。

《让你一生受益的测试》是你整理人生、清洁人生所必需的工具。

数一数自己有几个知心朋友，看一看过往日子中有多少是真心相知，

有多少是患难相随，有多少是生死与共。没有朋友的人生是苍白的人生，善于选择朋友及被选的人生才是成功的人生。看一看自己是否已成为欲望的奴隶？是否丧失自我，成为钱与权的奴隶？

令你陷入尴尬的测试问题，使你左右为难又不得不选的测试选项，这样的测试你做过没有？

好好地整理一番吧！整理人生，整理心灵，这样才能让自己走得更远，飞得更高；这样才能找到人性中的那份真善美，抛开世俗里的假恶丑，确保心灵不被污染，灵魂不被扭曲；这样才能让自己的心灵腾出空间，去容纳人生需要的东西……

为了自身的更好发展，让我们时常整理自己的人生吧！让我们在整理中回放精彩的过去，同时在整理中展望描绘美好的未来！

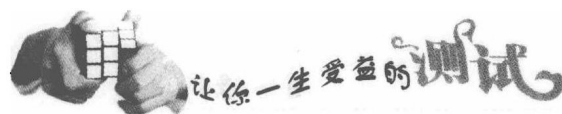
王 宇

2009年8月

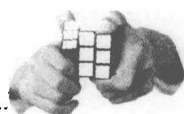


目 录

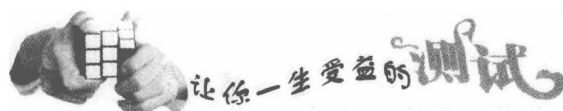
第一章 你一生所赚的钱能干什么	(1)
整理与测试：按你目前的收入你一生能挣多少钱	(1)
整理与测试：按你目前的收入你一生能办多少大事	(3)
整理与测试：你一生所赚的钱能办成多少大事	(5)
整理与测试：养孩子到上大学需要花多少钱	(7)
整理与测试：你所赚的钱能满足孩子的要求吗	(8)
整理与测试：亲人重病，你有多少钱来救助他们	(11)
第二章 当你遇到困难时，谁会帮助你	(13)
整理与测试：你的记忆	(13)
整理与测试：你的生活圈	(15)
整理与测试：你所记得的朋友的生日	(17)
整理与测试：你帮助过的朋友	(19)
整理与测试：节日给你祝福的朋友	(21)
整理与测试：你讨厌的人	(23)
整理与测试：你喜欢的人	(25)
整理与测试：你在意的人	(27)
整理与测试：你觉得在意你的人	(29)
整理与测试：你生日时收到谁的礼物	(31)
第三章 你的经济状况属于哪个阶层	(34)
整理与测试：你所用过的化妆品	(34)
整理与测试：你的洗浴品	(38)
整理与测试：你所知道的服装品牌	(41)
整理与测试：你的衣服价格	(44)



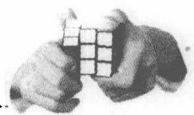
整理与测试：你的小饰品	(47)
整理与测试：你的购物欲	(49)
整理与测试：你的交通工具	(52)
整理与测试：你的银行卡和钱包	(54)
整理与测试：你的家用电器	(57)
整理与测试：你的电影票	(60)
整理与测试：你没用过的手机品牌	(61)
第四章 你的品位有多高	(65)
整理与测试：你知道的咖啡种类	(65)
整理与测试：你看过的电影	(68)
整理与测试：你喜欢的书	(70)
整理与测试：你的书柜	(72)
整理与测试：你的收藏	(75)
整理与测试：你所有的杯子	(78)
整理与测试：你所有的鞋	(81)
整理与测试：你的消费场所	(84)
整理与测试：你喜欢的饮料	(87)
第五章 你是一个有魅力的人吗	(90)
整理与测试：你喜欢的明星	(90)
整理与测试：你知道的美容中心	(92)
整理与测试：你的健身卡	(94)
整理与测试：你常吃的零食	(96)
整理与测试：你的厨房	(98)
整理与测试：你会做的菜	(100)
整理与测试：你所收到的礼物	(102)
整理与测试：你的信件	(104)
整理与测试：你所知道的减肥方法	(106)
整理与测试：你的抽屉	(108)
第六章 你的生活情趣有多高	(111)
整理与测试：你的娱乐方式	(111)
整理与测试：你不知道的舞种	(114)
整理与测试：你所会的舞种	(117)



整理与测试：你所知道的游戏	(120)
整理与测试：你会玩的游戏	(124)
整理与测试：你知道的电视剧	(128)
整理与测试：你看过的电视剧	(131)
整理与测试：你喜欢的歌曲	(134)
整理与测试：你的相册	(137)
整理与测试：你喜欢的花卉	(139)
第七章 梦想成真的时刻有多远	(143)
整理与测试：你从小到大所有的梦想	(143)
整理与测试：你想要去的国家	(145)
整理与测试：你想去的旅游地	(148)
整理与测试：你的车票	(151)
整理与测试：你所有的证书	(153)
整理与测试：你为梦想付出了多少努力	(155)
整理与测试：你离成功有多远	(157)
整理与测试：你的野心有多大	(159)
整理与测试：你知道的汽车品牌	(161)
第八章 对于健康，你知道多少	(165)
整理与测试：你所知道的常见病	(165)
整理与测试：你的医药箱	(167)
整理与测试：你所知道的医学常识	(170)
整理与测试：你的食谱	(171)
整理与测试：运动种类	(174)
整理与测试：你以前患过的疾病	(176)
整理与测试：你现在的身体征兆	(178)
整理与测试：你未来可能得的病	(181)
整理与测试：你不知道的易发病	(184)
整理与测试：你近期做过什么检查	(188)
第九章 你的女友/老婆，爱你吗	(190)
整理与测试：你的爱有多完美	(190)
整理与测试：她为你买的洗化用品	(192)
整理与测试：她为自己买的洗化用品	(194)



整理与测试：她为你做过的傻事	(197)
整理与测试：她为家人买的礼物	(199)
整理与测试：你的面子问题	(201)
整理与测试：她为你吃过的“醋”	(203)
整理与测试：她为你流过的眼泪	(205)
整理与测试：她为你放弃了什么	(207)
整理与测试：她恋爱时有哪些坏毛病	(209)
整理与测试：她能否与你共患难	(211)
附录 极限崩溃测试：想一想 N 年后你的葬礼	(214)
整理与测试：你的葬礼可能会有哪些人来参加	(214)
整理与测试：你的常聚友人	(216)
整理与测试：你参加过的葬礼	(218)
整理与测试：你想要的葬礼形式	(220)



第一章 你一生所赚的钱能干什么

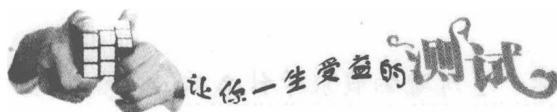
整理与测试：按你目前的收入你一生能挣多少钱

每个人都不愿过拮据的生活，与其说好的生活能让人更好地活着，倒不如说人活着一生都是为了追求好的生活。父母一个劲儿地让自己的孩子上学，以及学各种各样的才艺，都是为了让（她）们以后能更好地生活。

当然，等到孩子长大后都有了自己的想法，开始学习自己喜欢的东西。但是，伴随着毕业、择业，人们在各个行业中挑来选去，也只是为了能挣更多的钱，过更好的生活。可人就是永远都不会满足，而且很多人还沉不住气。当终于找到一份还算稳定的工作，又开始嫌工资太低，或是干着没意思，总是眼红别人高薪的工作。

其实，工作最重要的是脚踏实地，持之以恒。这个做两天不想干了，再找另一个，结果还是一样，要懂得坚持才行。而且找工作眼光要放长远一点，刚开始看着工资太低就不想干了，那就永远找不到好工作。工资可以慢慢涨，但一定要找有前途而且有发展空间的工作。

很多人往往做不到这些，尤其是刚毕业的大学生，眼高手低。于是，找到的工作到底适不适合自己，能不能挣钱成了令人头疼的事。如果你也在为这种事烦心，或者想知道自己的工作一生能挣多少钱，就快来测试一下吧！



填一填，测一测，整理与测试吧！

要求：考虑要全面，填写一定要准确。

注：要理清你的日常消费细节。

工作是从什么时间开始	
目前月薪多少	
除去正式的工作，有没有什么额外的收入	
一个月可以额外赚多少钱	
一年要请多少天假	
请一天假扣多少钱	
每个月吃饭平均要花多少钱	
你是爱乱花钱的人吗	
平均一个月逛几次商场	
逛一次商场要花多少钱	
穿衣服喜欢买名牌吗	
一年平均要买多少件衣服	
一件衣服最便宜要多少钱	
衣服最贵多少钱	
跟男（女）朋友在一起谁花钱比较多	
平均一个月花钱额外超出了多少	
一个月其他的开销有多少	
你可以工作到多少岁	

1. 填好之后，看看一个月挣的钱，自己会花掉多少？

答案：_____。

有很多人，每个月的工资也不低，本来算着一个月可以挣不少钱，可到时往往都达不到预想的那样，有的甚至还不够用。人们普遍都存在这样一种现象：钱到了手里，花得特别快，感觉都没怎么用，不知不觉都没有



了，事后又想不起都花在哪了，所以，你的一生也不会拥有多少钱。

2. 如果平时稍微节省一点，你能省下多少？

答案：_____。

看到上面那种情况你就知道，如果不注意节省，日常的开销是很大的。而且生活中花的可能还不止这些，生老病死是很自然的现象，人生也很难预料，如果再患上个疾病什么的，肯定又是很大一笔开销，如果平时节省一点，你会发现存钱也是很简单的。

拯 救 人 生

快！快！快！

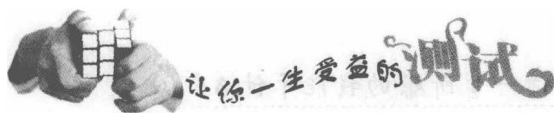
生活中懂得节俭是很重要的。人永远都不会赚钱多，总是想尽各种办法赚钱。赚得越多也就花得越多，看着不明显，等到花完那一天，你就能体会到什么是山穷水尽了。花钱如流水，真的是一点都不夸张。赶快改变一下乱花钱的习惯吧，要想改变自己的收入先从省钱开始，但这并不是唯一的办法，会赚钱才是最重要的。

整理与测试：按你目前的收入你一生能办多少大事

一个人的收入是评定其人生价值的重要因素。一生只想着赚钱有好也有不好，其实综合起来最好的办法就是仔细“算计”当前的收入，用来做这一生想要做的事。

赚钱是永无止境的，赚钱的目的是为了什么呢？为了活得快乐，活得自在；可是你有没有想到，这些所谓的快乐、自在从何而来，当然是从你做的事中来体现和感觉。

有人把当前的收入存起来，留以备用或养老；可你有没有想过把这些钱拿出来做一些与己与人都有利的事情呢？太多的人把钱存在银行，只等吃那些利息，可曾想到，用这些利息办点实事，能够救得天下多少需要你的利息还不足1%的人呢？为什么不能为自己做一些“价值投资”呢？就



如有史以来最伟大的投资家巴菲特，他倡导的价值投资理论风靡世界，“价值投资”并不复杂。“从短期来看，市场是一架投票计算器。但从长期来看，它是一架称重器”——事实上，掌握这些理念并不困难，但很少有人能像巴菲特一样数十年如一日地坚持下去。

从“价值投资”理论看来，一旦看到市场波动而认为有利可图，“投资”就变成了投机；用现在的收入来做你这一生最想做的事，也算是另外一种投资方式，也算是你这一生中做的最大的事。

填一填，测一测，整理与测试吧！

要求：按自己的实际情况来填写。

注：在未书写完之前，不要查看表格后的问题。

从事过的职业	当时的收入	能否满足你做大事

1. 在认真填完后，你所从事的职业有多少种？

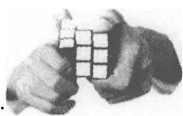
以上所填，你所从事的职业有：_____种。

经常转换职业的人大部分都是不满足当前的收入，很少有喜欢越走越低的人，但经常地转换职业也说明你是一个不稳定的人。人生需要办的事情太多了，要想办大事，就从改变收入开始，如果你现在的收入不能满足你办大事的需求，那就该考虑考虑是不是该换工作了。

2. 对比一下，当前的收入与做的大事是不是成正比？

答案：_____。

做大事大部分都是建立在金钱的基础上的，如果一个月总是一二千块



钱，那么等到你有钱办大事时，已经心有余而力不足了。所以，对于不能满足自己的工作（收入），即便是再舒适，也不能有所留恋。

拯 救 人 生

快！快！快！

幸福、快乐是金钱所不能买到的，但是从另一方面做起，也不是不可能的；利用当前收入来做大事，大事的成功带给你的就是最想要的那种感觉。很好地利用当前的收入，不管何时何地，都能做成一件你认为的大事。

整理与测试：你一生所赚的钱能办成多少大事

赚钱是为了花钱，花钱是为了满足各种各样的欲望，钱是一个能够满足欲望的工具，这就是钱及赚钱的目的。在无数个欲望里，我们用钱得以实现。

钱是赚不完的，而人的一生是有限的。

金钱说到底就是一件工具，是为了实现自己的目的，完成自己愿望的一件工具。我们赚钱或许是为了能随时跑去吃到自己当下想吃的东西。

能无忧无虑地睡个好觉。

可以不用在经济上依赖任何人，提高家人的生活质量。

让生活过得自在些；可以不用每天忧柴忧米。

能有一定的收入来维持一定的积蓄。

能想自己放长假的时候就抛开一切尽情去旅行。

在买东西的时候不需要看价格。

不需要死等那些名牌特价降到最低。

为了将来真的要另组建一个家庭的时候，不需要贷款结婚、养小孩。

完成我出国到处旅游的梦想，等等。

我们要做的事很多很多，只是在有限的人生中，你所赚的钱到底能为你带来什么，你能完成多少大事呢，让我们认真来填下面的表格，它或许会给你答案。

