

讀行天下®

ZITO®

2005 升级版

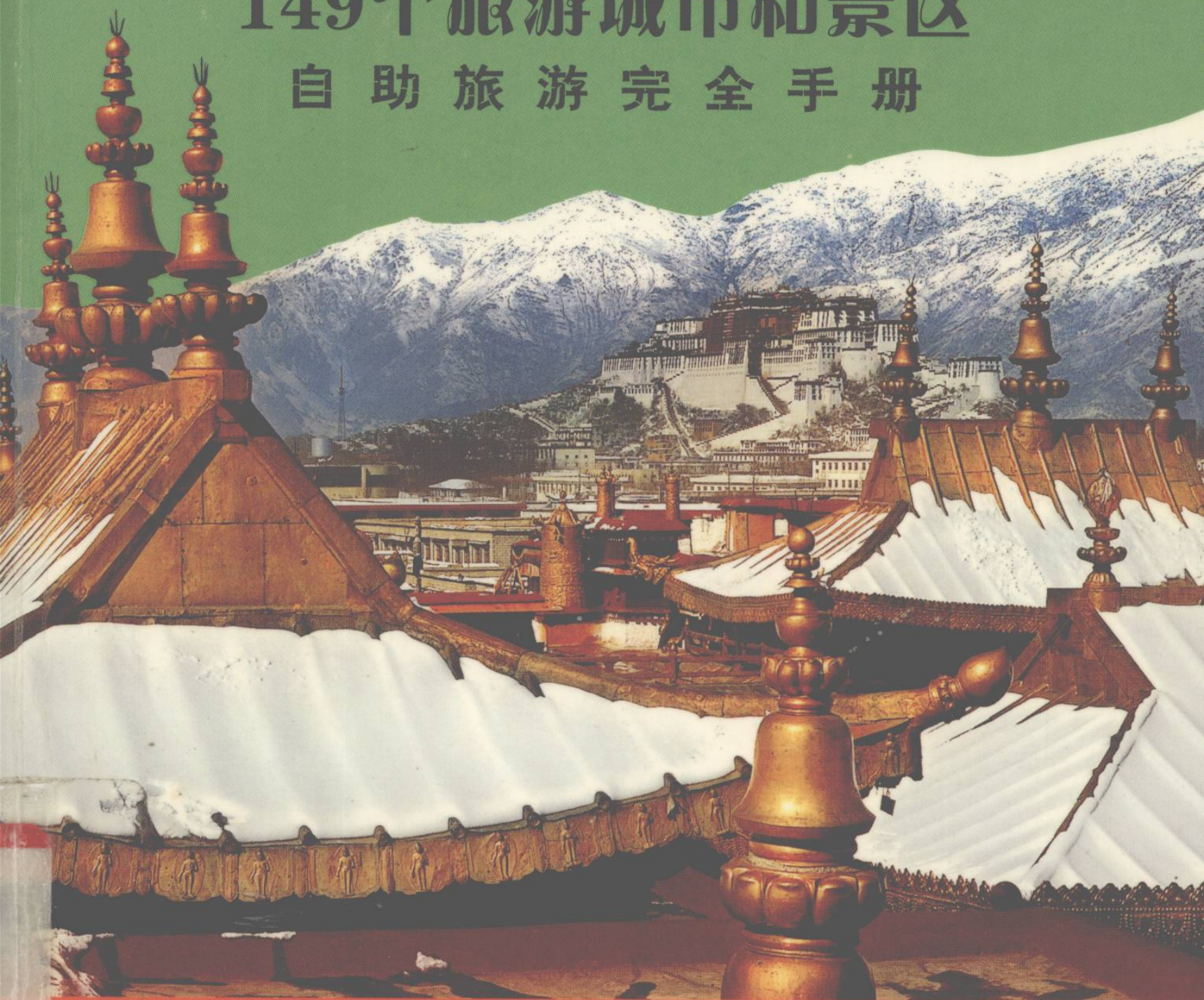
连续四年修订升级

中国

自助游

全国 1528 处经典景点
149 个旅游城市和景区

自助旅游完全手册



陕西师范大学出版社

声 明

《中国自助游》提供完全独立的建议，
编辑部在采写过程中不受任何商业性广告的影响，
也不接受任何资助或馈赠来换取积极的报道
或资料的登录而可能误导读者。

本书中一切观点属于《中国自助游》编辑部，如果与他人的想法或意见不符，我们在此表示遗憾，但并非《中国自助游》编辑部的责任。

虽然本书编辑部已尽最大努力确保信息和资料的准确，而且一切信息都在本书截稿的2004年12月25日前进行了最后核实，但由于中国的现实发展太快，特别是各地旅游的交通和住宿信息随时都可能发生变化。如果因为本书出版后现实的变化而给读者带来不便，我们深表遗憾。我们将努力收集最新信息，也希望读者给我们提供新的或变化的信息，以便我们在每年的修订版中对这些变化重新核实和修订。

《中国自助游》编辑部的联系办法见本书第735页

欢迎您登陆我们的

“读行网”(www.readroad.com)，

您可以在留言板上写下您对本书的意见或建议，
也可以通过我们的网站投稿（包括游记和图片）。

封面摄影：卞志武



蒙古





《欧洲古镇游

定价：68.00



《法国古镇游

定价：39.80



《中国自助游

提供久经考

《中国自助游

720 千字 7

定价：36.00

20

19

18

17

16

15

14

13

12

11

10

9

8

7

6

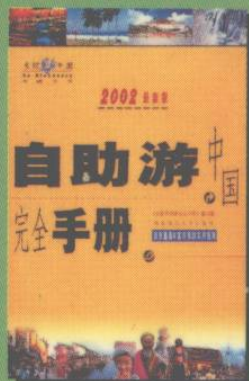
5

4

3

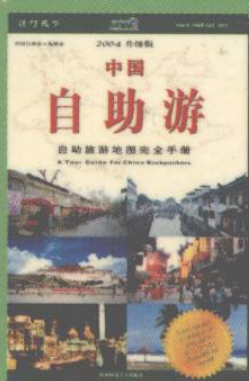
2

1



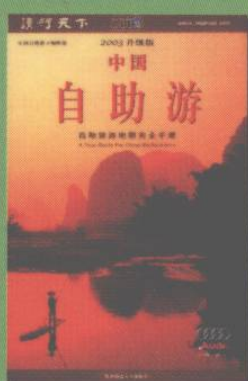
《中国自助游》

2002 年版封面



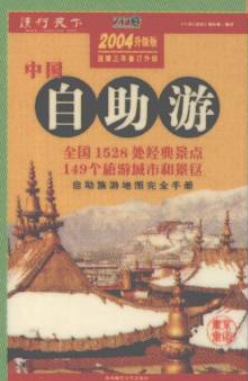
《中国自助游》

2003 年版封面



《中国自助游》

2003 年奥迪版封面



《中国自助游》

2004 年版封面

《中国自助游》2005 年升级版，延续以往风格，由资深自助旅游者和当地旅游局、旅友提供资料，信息翔实、准确、实用，是大陆诸多自助旅游图书中权威的版本。本书被誉为中国自助旅游盛行以来的线路和经验集大成者，受到了普遍的欢迎。书中采用的多种通用标志符号，体贴入微的线路安排，丰富生动的旅行细节，是最受旅行者喜爱的随身指南。

《中国自助游》图标示例

常用图标

景点图标

地图图标

海、湖水系

铁路

高速路

在建高速路

国道

县乡级公路

长城

运河



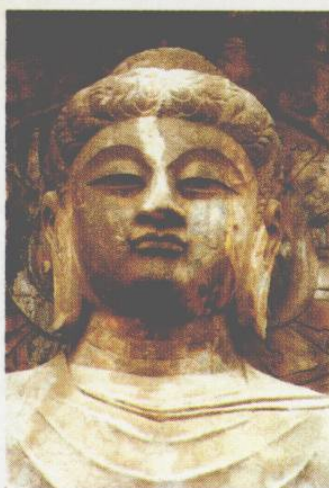
东北地区

黑龙江 吉林 辽宁

569-611 页



东北 牡丹江岸上的冰滑梯

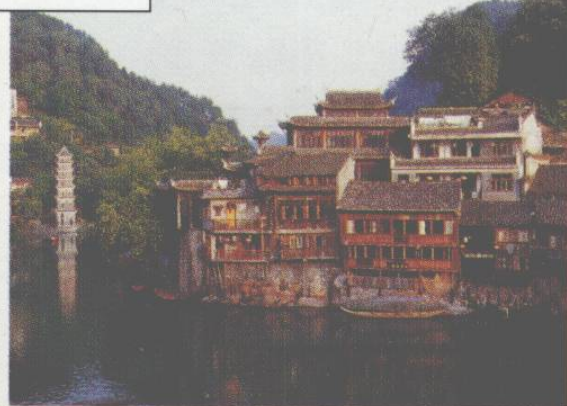


中南地区

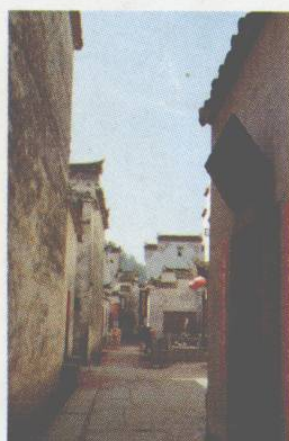
华中部分

湖南 湖北 河南

512-568 页



中南华中部分 湖南 凤凰



华东地区

上海 江苏 浙江

安徽 山东 江西 福建

222-413 页



华东 上海 马勒旧宅

很多人不愿出门旅游，
是因为他们有过不愉快的旅游经历，
或者惧怕对外地的无知，
其实，旅游也是需要知识准备的，
如果我们对旅途的精彩和问题都胸有成竹，
剩下的，就将是段远离日常烦恼的上路经验。



中国自助游 2005 升级版
专为以下人群准备：

不愿受旅行团约束，但又对陌生的地方无所适从；
热爱自由，但不想为自由付过多的钱；
只能利用节假日的时间外出，但又不想所到之处都人满为患；
厌倦了肤浅的走马观花，希望来一次有深度的游览；
总之，这是一本为真正渴望发现旅游乐趣的人
准备的指南。



西北地区

陕西 青海 甘肃 宁夏 新疆
142-221 页



西北 新疆 大巴扎

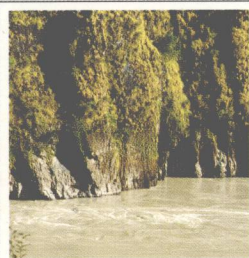


华北 内蒙古 套马



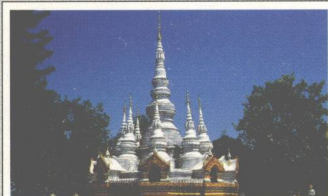
华北地区

北京 天津 河北 山西 内蒙古
414-511 页



西南地区

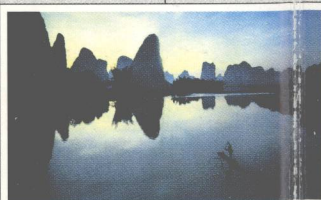
云南 四川 重庆 贵州 西藏
24-141 页



西南 西双版纳 白塔



中国旅游分区示意图



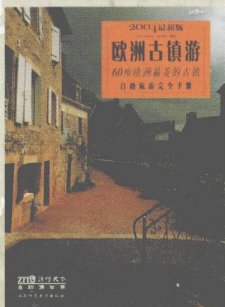
中南地区 华南部分

广东 广西 海南
612-692 页



中南华南部分 广西 瑶族女子的美丽长发

此图只作旅游示意参考 不作为地图使用



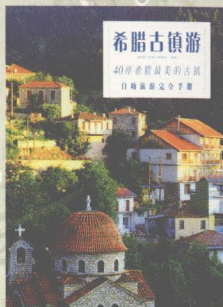
《欧洲古镇游》

定价：68.00 元



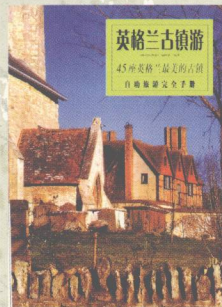
《欧洲古堡游》

定价：68.00 元



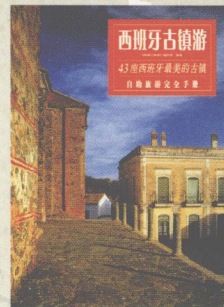
《希腊古镇游》

定价：39.80 元



《英格兰古镇游》

定价：39.80 元



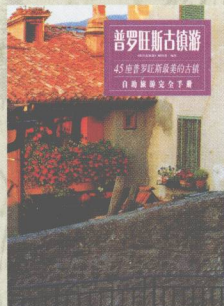
《西班牙古镇游》

定价：39.80 元



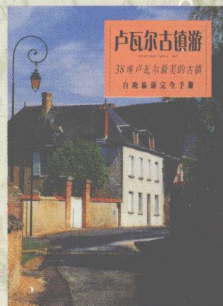
《法国古镇游》

定价：39.80 元



《普罗旺斯古镇游》

定价：39.80 元



《卢瓦尔古镇游》

定价：39.80 元



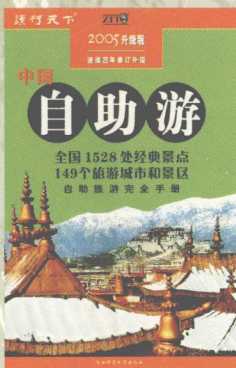
《多尔多涅古镇游》

定价：39.80 元



《托斯卡纳古镇游》

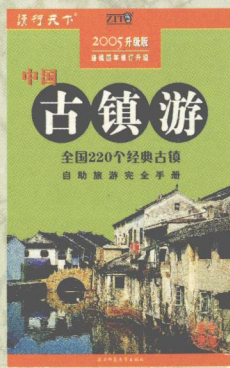
定价：39.80 元



《中国自助游》2005 升级版
提供久经考验的自助旅游方案

《中国自助游》编辑部 / 编
720 千字 736 页 32 开
定价：36.00 元

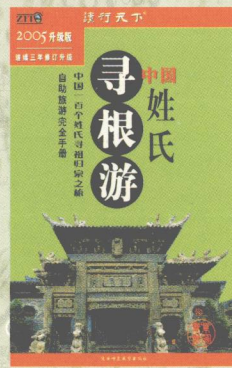
以 72 万文字，544 幅经典图片，96 幅交通地图为信息载体，深入介绍 149 个旅游城市和景区。来自资深旅友千锤百炼的经验，为您提供快速的自助旅游攻略方案。



《中国古镇游》2005 升级版
追寻乡土家园的详细指南

《中国古镇游》编辑部 / 编
400 千字 720 页 32 开
定价：38.00 元

涵盖国内 220 个热点古镇，千幅名家经典摄影作品，将古镇的历史与现状娓娓道来，呈现古镇的沧桑与风韵。带领读者体味阅读和旅游中身临其境的感受。



《中国姓氏寻根游》2005 升级版
中国一百个姓氏寻祖归宗之旅

《中国姓氏寻根游》编辑部 / 编
300 千字 560 页 32 开
定价：38.00 元

演绎 100 个华夏民族大姓的兴衰和变迁，溯寻宗族生命文化的源泉。集寻根、访古和美景为一体，以在途中的旅行者终关怀，是一本高度人性化的新概念旅游书。

ZITO®
讀行天下

2005 升级版



陕西师范大学出版社

升级说明

《中国自助游》2005升级版，在2004版《中国自助游》的基础上修订补充而成。重点对北京、广州、深圳、成都、武汉、三峡、上海等地区（城市）的旅游内容做了进一步充实、完善。原版中所有的电话、景点门票、交通等相关旅游资讯全部核对、更新，在版式上也有一些变化。

自《自助游中国完全手册》2002年版、《中国自助游》2003及2004升级版面世后，常有热心旅友来信给予鼓励，并用亲身行游经历，向我们提供新的旅游资讯。这些资讯成为本次修订过程中的宝贵资源及线索。在此我们对所有关心本书的旅友们表示感谢。希望升级后的《中国自助游》能为大家提供更好的帮助，同时也希望大家继续将自己掌握的第一手资讯发给我们，我们将及时将其收入《中国自助游》以便让更多旅友共享。

目 录

引言

- 旅行计划 /12
- 出游造型 /14
- 行囊装备 /15
- 自助旅行摄影指南 /18
- 户外急救常识 /20

西南地区

云南

- 昆明 27
金马碧鸡坊-黑龙潭-西山森林公园-世界园艺博览园-金殿风景区-云南民族村-筇竹寺-石林-九乡风景名胜-轿子雪山

- 大理 33
太和城遗址-大理古城-苍山洱海-蝴蝶泉-崇圣寺三塔-喜洲白族民居-石宝山风景区-鸡足山风景区-剑川古城、沙溪古镇

- 丽江 38
丽江古城-木府大院-黑龙潭-云杉坪-大索道-牦牛坪风景区-白沙村壁画-拉市海-束河古镇-雪嵩村-泸沽湖-长江第一湾-虎跳峡-宝山石头城

- 香格里拉 43
纳帕海-噶丹松赞林寺-碧塔海-白水台-梅里雪山-明永冰川-香格里拉大峡谷-千湖山

- 怒江 46
六库-福贡-贡山-丙中洛-独龙江-片马

- 西双版纳 49
春欢公园-民族风情园-橄榄坝-勐仑热带植物园-打洛-野象谷-望天树

四川

- 成都 55
杜甫草堂-武侯祠-青羊宫-昭觉寺-望江公园-文殊院-永陵-大熊猫繁育研究基地-三星堆-都江堰-青城山-西岭雪山-黄龙溪-宝光寺-四姑娘山-蜀南竹海-樊人悬棺-洛带古镇-平

乐古镇-三江生态风景区-罗泉古镇-云-顶寨-刘氏庄园-福宝-隆昌-罗城-柳江-上里-铁佛

- 峨眉、乐山 71
峨眉山-乐山-西昌发射基地-螺髻山-泸沽湖-夹江千佛岩

- 九寨沟与阿坝州沿线 74
九寨沟-黄龙-牟尼沟-松潘古城-红原-若尔盖草原-卡龙沟-米亚罗和桃坪羌寨-打古冰川-昭化古城-阆中古城-松坪沟-夹江千佛岩-剑门关-李白故里

- 稻城与甘孜州沿线 80
稻城、亚丁-丹巴-古村集萃-党岭-美人谷-墨尔多神山-雅安-二郎山-泸定桥-海螺沟-康定跑马山、木格措草原-塔公草原-八美草原

重庆

- 重庆 89
朝天门-解放碑-十八梯-歌乐山烈士陵园-白公馆-渣滓洞-古镇磁器口-北温泉-南温泉-缙云山、钓鱼城-大足石刻-万盛石林-金佛山-龚滩古镇-偏岩古镇-金刀峡-龙潭古镇-路孔古镇-中山古镇-四面山-天坑地缝-涪滩-宁厂-双江-松溉-塘河-西沱

- 三峡 100
丰都鬼城-石宝寨-张飞庙-瞿塘峡-夔门题刻-白帝城-巫峡-巫山云雨-神女峰-神农溪-西陵峡-昭君故里-三峡大坝-灯影峡-黄陵庙-葛洲坝-三游洞风景区

贵州

- 贵阳 106
甲秀楼-黔灵山-青岩古镇-天河潭-红枫湖-修文阳明洞-洛北河漂流

- 西线 114
黄果树瀑布-石头寨-天星桥-龙宫-织金洞-马岭河峡谷-草海

- 南线 117
小七孔风景区-大七孔风景区-樟江风景区-茂兰喀斯特原生态森林

- 东线 119
湄阳河三峡-镇远古镇-青龙洞-云台山-杉木河漂流-飞云崖-梵净山

4 目 录

东南线	122
凯里—车江侗寨—宰荡—增冲鼓楼— 岜沙寨—丰登寨	

北线	124
十丈洞瀑布—中洞瀑布—四洞沟瀑布 群—杪椌自然保护区—燕子岩景区— 竹海—葫市摩崖造像—遵义会议会址 —娄山关—杨粲墓—息烽温泉—茅台 镇—桐梓小西湖—蜀南竹海	

西藏

拉萨	129
布达拉宫—药王山—龙王塘—罗布林卡 —西藏历史博物馆—大昭寺—小昭寺— 色拉寺—哲蚌寺—甘丹寺—那木措	

南线	136
羊卓雍措—江孜宗山城堡—白居寺— 日喀则—扎什伦布寺—定日—绒布寺 —大本营—樟木口岸—珠穆朗玛峰	

林芝	139
八一镇—色季拉山—鲁朗镇—波密和 墨脱—雅鲁藏布江大峡谷—措高湖— 巨柏林	

阿里	141
冈仁波齐—玛旁雍措和拉昂措	

西北地区

陕西

西安	145
陕西省历史博物馆—大雁塔和小雁塔 —城墙—碑林	

临潼	149
秦始皇兵马俑博物馆—秦始皇陵—秦陵 地宫展览馆—骊山森林公园—华清池	

咸阳	150
乾陵—阳陵—昭陵—茂陵	

宝鸡	151
法门寺—太白山国家森林公园	

渭南	152
华山—西岳庙	

长安	153
兴教寺—香积寺—华岩寺—草堂寺	

陕北	154
铜川地区（唐玉华宫遗址—香山—药	

王山石刻）—延安地区（宝塔山—壶口
瀑布—黄帝陵—革命圣地游）

陕南	157
汉中博物馆—古汉台—定军山—武侯 祠墓—马超祠墓—张良庙—紫柏山— 南官山—丹凤船帮会馆	

青海

西宁	160
东关清真大寺—北禅寺—北山寺—塔尔 寺—瞿昙寺—老爷山—孟达林区自然保 护区—互助土族乡—坎布拉森林公园— 青海湖—日月山、倒淌河—鸟岛	

甘肃

兰州	169
甘肃省博物馆—白塔山公园—中山铁 桥—兴隆山—吐鲁沟	

武威	172
文庙—海藏寺—雷台汉墓	

张掖	174
大佛寺—鼓楼—木塔—马蹄寺风景区 —山丹军马场	

嘉峪关	176
嘉峪关关城—长城第一墩—悬壁长城 —新城魏晋墓—酒泉泉湖公园—滑翔 基地—七一冰川	

敦煌	178
莫高窟—鸣沙山—月牙泉—沙洲城遗 址、白塔—阳关—渥洼池—西千佛 洞—玉门关—魔鬼城	

临夏	181
南关清真寺—红园—东公馆—刘家峡 水库—炳灵寺石窟	

甘南	182
合作米拉日巴佛阁—夏河拉卜楞寺 —郎木寺—玛曲草原—桑科草原	

天水	185
伏羲庙—南郭寺—麦积山风景区	

平凉	187
崆峒山	

宁夏

银川	189
承天寺—海宝塔—南关清真寺—平罗 沙湖—贺兰山—西夏王陵—苏峪口风	

景区—贺兰口岩画—镇北堡影视城

南线 193

青铜峡108塔—中卫高庙—中卫沙坡头—同心清真大寺—六盘山风景区—须弥山石窟

新疆

乌鲁木齐 196

红山公园—自治区博物馆—人民公园—陕西大寺—水磨沟风景区—天池风景区

吐鲁番 200

苏公塔—火焰山—葡萄沟—吐峪沟—交河故城—高昌故城—阿斯塔那—哈拉和卓古墓群—柏孜克里克千佛洞—坎儿井—艾丁湖

哈密 203

回王陵—巴里坤湖和怪石山—庙儿沟—白石头风景区

阿勒泰 205

桦林公园—切木尔切克石人墓—喀纳斯—魔鬼城—阿拉善温泉—乌伦古湖—五彩城

西线 208

康家石门子岩画—吉尔班特通古特沙漠—艾比湖—怪石沟—赛里木湖

伊犁 210

伊犁河畔—金顶寺—巩奈斯草原—特克斯县城八卦街—格登山记功碑—昭苏石人—圣佑寺—银顶寺(海努克庙)—靖远寺—果子沟—乌孙山牧场—伊犁四大麻扎

巴音郭楞 213

博斯腾湖—铁门关—巴音布鲁克大草原—天鹅湖—巴仑台黄庙—楼兰遗址—罗布泊—巩乃斯林场和阿拉夏沟温泉

库车 216

龟兹都城遗址—库车清真大寺—克孜尔千佛洞—苏巴什昭怙厘大寺—龙池

喀什 218

艾提尕尔清真寺—香妃墓—玉素甫陵墓—穆罕穆德·喀什噶里墓—伯什克拉木果园—帕米尔高原—喀拉库勒湖—塔什库尔干—公主堡—红其拉甫口岸—石头城

华东地区

上海

上海 225

外滩—老洋房—东方明珠塔—金茂大厦—世纪大道—世纪公园—浦江两岸—南京路—人民广场—上海大剧院—上海博物馆—上海老街—老城隍庙—豫园—文庙—石库门—昆山—嵊泗—朱家角—大观园—练塘镇—金泽镇—罗店镇—嘉定古城—枫泾镇—南翔镇

江苏

南京 252

秦淮河畔—夫子庙—江南贡院—乌衣巷—桃叶渡—白鹭洲—朝天宫—中华门—钟山风景区(中山陵、明孝陵、灵谷寺)—紫金山天文台—鼓楼—鸡鸣寺—玄武湖—宁海路、颐和路—莫愁湖—甘熙故居(南京民俗博物馆)—侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆—雨花台烈士陵园—孙中山临时大总统办公室旧址、煦园—燕子矶—栖霞山—将军山—南京长江大桥

苏州 261

城门—拙政园—留园—沧浪亭—网师园—狮子林—虎丘—枫桥与寒山寺—盘门—苏州乐园—木渎—锦溪—光福—沙溪

周庄 268

同里 270

甬直 271

无锡 272

天下第二泉—蠡园—东林书院—鼋头渚与太湖—央视影视基地游—灵山大佛—梅园

扬州 276

个园—何园—瘦西湖—乾隆水上游览线路—扬州八怪纪念馆—街巷观光—京杭大运河—大明寺

浙江

杭州 282

西湖新景—西湖十景—西湖新十景—西泠印社—岳王庙—孤山—白堤—灵隐寺—六和塔—灵峰探梅—宋城—海

6 目 录

底世界—锦绣风水洞—大清谷—博物馆及纪念馆之旅—钱塘观潮—莫干山—俞源—诸葛村—龙门—郭洞

千岛湖 294
梅峰揽胜—五龙岛—温馨岛

绍兴 297
鲁迅故里—秋瑾故居—周恩来祖居—蔡元培故居—沈园—大禹陵—青藤书屋—兰亭—东湖—鉴湖—柯岩—香林—柯桥古纤道—诸暨—吼山—五泄—安昌—西施殿

普陀山 303

楠溪江 307
大若岩景区—十二峰—石门台—狮子岩—龙瀑仙洞—岩头村—芙蓉古村—苍坡村—石桅岩—林坑村—屿北村

雁荡山 311

天台山 314

溪口 316
溪口—雪窦山—雪窦寺

南浔 317

乌镇 318

西塘 320

安徽

黄山 325
老街—程氏三宅—黄山—歙县（渔梁、棠越牌坊群）—绩溪（坑口村、湖村、上庄）—黟县（西递、宏村、南屏）—泾县（陈村、查济）—徽州区

九华山 334

山东

曲阜 338
孔庙—孔府—孔林—孔子六艺城—寿丘—孟庙

济南 342
大明湖—趵突泉—千佛山—灵岩寺—五峰山—四门塔

东营 346
黄河入海口

泰山 347
泰山景区—大汶口遗址—徂徕山—齐长城遗址

烟台 352

蓬莱阁—养马岛—芝罘岛（阳主庙）—昆嵛山—牟氏庄园—长岛

威海 356

刘公岛—圣水观—环翠楼公园—中央电视台威海影视文化城—成山头—石岛—赤山法华院—槎山风景区

青岛 360

青岛栈桥—小青岛—第一海水浴场—天后宫—名人故居游—小鱼山—别墅名楼游—迎宾馆—五四广场—湛山寺—石老人海水浴场—崂山

江西

南昌 368
八大山人故居（青云谱道院）—滕王阁

庐山 370

庐山奇观—花径—美庐—庐山会议旧址—芦林湖—绣锦谷—仙人洞—大天池和龙首崖—三宝树—含鄱口—五老峰—植物园—三叠泉—白鹿洞书院—秀峰—太乙村

龙虎山 375
仙水岩景区—上清古镇—象鼻山景区

三清山 378
三清山—圭峰风景区

婺源 380
婺源博物馆—李坑—彩虹桥—鸳鸯湖—汪口—上下晓起—延村—理坑—思溪

井冈山 385
五指峰—黄洋界风景区—茨坪—水口

福建

福州 388
三坊七巷—于山—福州森林公园—乌山—鼓山—屏山—林则徐纪念馆—马尾—湄州岛—坂东镇

泉州 393
后城旅游文化街—开元寺—海外交通史博物馆—状元街—清源山—清净寺—灵山圣墓—洛阳桥—惠安—崇武古城

厦门 397
鼓浪屿—日光岩—菽庄花园—皓月园—海底世界—万石山植物园—厦门大学—环岛路—胡里山炮台—南普陀—鳌园—陈嘉庚先生故居—黄厝

龙岩 404
土楼民居—振成楼—承启楼—遗经楼

- 观景台

武夷山 407

华北地区

北京

北京 417

天安门-故宫-天坛-先农坛-北海-恭王府-明城墙遗址公园-皇城根-菖蒲河-四合院与胡同-北京动物园-雍和宫-北京古寺庙-八大处公园-颐和园-圆明园-香山-北京植物园-北大、清华-北京游乐园-大山子艺术区-中国美术馆-皇史宬-八达岭长城-司马台、金山岭长城-慕田峪长城-明十三陵-爨底下村-灵山-蔚县-十渡-云居寺、石经山-红螺寺-云蒙峡-白河峡谷-卢沟桥-凤凰岭-周口店猿人遗址-龙庆峡-清西陵-京郊雪场-野三坡-鸡鸣驿-正定古城-石头村

天津

天津 452

津门十景-五大道洋楼专题游-解放北路洋行建筑-第一工人文化宫附近的洋楼-石家大院-广东会馆-热带植物观光园-西开教堂-天后宫-大悲院

河北

承德 461

避暑山庄-外八庙-清东陵-雾灵山风景区-京北第一草原

木兰围场 467

秦皇岛 468

山海关-北戴河-南戴河-老龙头-黄金海岸

山西

太原 473

晋祠-崇善寺-双塔寺-天龙山石窟-宁武-北武当山

平遥 479

平遥古城墙-日昇昌票号-雷履泰故居-县衙-城隍庙-百川通旧址-清

虚观-双林寺-镇国寺-王家大院-乔家大院-曹家大院-常家大院-渠家大院-孔祥熙宅院-张壁古堡-师家大院-后沟村-许村-碛口-绵山

五台山 487

五台山景区-雁门关-赵杲观-阎锡山旧居-元好问墓-徐向前故居

大同 491

云冈石窟-九龙壁-清真大寺-善化寺-华严寺-应县木塔-恒山悬空寺

内蒙古

呼和浩特 496

昭君墓-万部华严经塔(白塔)-五塔寺-大召(伊克召)-席力图召-清真大寺-五当召-美岱召-辉腾锡勒草原-希拉穆仁草原-成吉思汗陵

锡林郭勒 501

锡林郭勒草原风景区-贝子庙-元上都古城遗址-二连浩特市-平顶山-灰腾梁

赤峰 503

克什克腾旗(贡格尔草原、达里诺尔湖、克什克腾旗热水温泉)-勃隆克沙漠旅游区-辽中京遗址、大明塔

呼伦贝尔 505

海拉尔-陈巴尔虎旗(呼和诺尔草原)-新巴尔虎旗(呼伦湖、西庙)-呼伦贝尔大草原-牙克石(凤凰山庄)-满洲里(国门、中俄互市贸易区)-鄂伦春自治旗(嘎仙洞、鄂伦春民族博物馆)-扎兰屯

阿拉善 509

阿拉善亲王府-月亮湖-天鹅湖-巴丹吉林沙漠-曼德拉山岩画-海森楚鲁怪石沟-八道桥沙漠胡杨林-怪树林-黑城子-一、二、三塔-东方航天城

中南地区华中部分

湖南

长沙 514

湖南省博物馆(参观马王堆出土的文物和女尸)-橘子洲-开福寺-天心阁-岳麓山(岳麓书院、爱晚亭)-马王堆-韶山-花明楼-邵阳(崀山-虎

8 目 录

形山乡瑶族山寨)

岳阳 519

岳阳楼—洞庭湖—汨罗江

张家界 520

金鞭溪—黄石寨—袁家界(杨家界)—
天子山—宝峰湖—黄龙洞—茅岩河漂
流—九天洞

湘西 524

凤凰—禾库岩板寨—德夯—猛洞河—苗
疆古长城—芙蓉镇—小溪原始次森
林—永顺老司城—洗车河镇—隆头

南岳衡山 528

怀化 531

芷江(抗日受降纪念馆)—洪江黔城—
洪江古商城—通道(竿头古寨、皇都侗
文化村、回龙桥)

湖北

武汉 535

东湖风景区—湖北省博物馆—黄鹤楼—
归元禅寺—古琴台—道观河风景区—木
兰天池—素山寺森林公园—龙泉山风
景区—青龙山森林公园—荆州古城

恩施 544

清江漂流—鱼木寨—腾龙洞—星斗山
自然保护区

神农架 546

武当山 549

河南

郑州 552

打虎亭汉墓—大河村遗址—黄河游览
区—河南博物院—汤泉池—新郑

洛阳 555

白马寺—龙门石窟—关林—古墓博物
馆—白园—嵩山少林寺—风穴寺—三
门峡—五龙口风景区—王屋山风景区
—秦赵会盟台

开封 561

大相国寺—龙亭—清明上河园—铁塔—
繁塔—禹王台—朱仙镇—商丘

南北线 566

安阳(殷墟、红旗渠、羑里城遗址)—鹤
壁(云梦山、大坯山景区)—新乡(比
干墓)—许昌(汉魏古城、灞陵桥)—

平顶山(石人山)—漯河(小商桥)—
信阳(鸡公山)

东北地区

黑龙江

哈尔滨 571

太阳岛—冰灯游园会—冰雪大世界—
圣·索菲亚教堂—中央大街—文庙—极
乐寺—东北虎林园—亚布力滑雪旅游
度假区—风车山庄—松峰山自然保护
区—玉泉狩猎场—扎龙自然保护区—五
大连池—桃山旅游区—二龙山—金上
京会宁府遗址—萧红故居—出境游

牡丹江 580

镜泊湖—吊水楼瀑布—地下森林—渤
海国遗址

大兴安岭 581

漠河北极村—洛古河—胭脂沟

吉林

吉林 584

雾凇—吉林陨石—松花湖—天主教堂—
龙潭山公园—朱雀山—北山公园—集
安—青山滑雪场

长春 589

伪满皇宫—长春电影城—般若寺—净
月潭旅游区

长白山 591

辽宁

沈阳 596

沈阳故宫—昭陵(北陵)—福陵(东陵)—
新乐遗址—怪坡—本溪水洞风景区—
千山风景区—渤海月牙湾—红海滩—
辽西走廊风光(笔架山、辽沈战役纪念
馆、医巫闾山、奉国寺、兴城海滨、九
门口长城)

丹东 602

鸭绿江—青山沟—凤凰山—大孤山

大连 604

棒棰岛—虎滩海洋公园—金石滩—星
海公园—圣亚海洋世界—冰峪沟—蛇
岛—白玉山—老铁山—旅顺博物馆—
旅顺大狱

中南地区华南部分

广东

广州 614

白云山 - 西关大屋 - 西关民俗博物馆 - 华南植物园 - 沙面 - 黄埔军校旧址 - 陈家祠 - 光孝寺 - 番禺香江野生动物世界 - 余荫山房 - 莲花山旅游区 - 南沙天后宫 - 佛山祖庙 - 东华里 - 梁园 - 清晖园 - 从化温泉 - 北回归线标志塔 - 大江浦 - 大旗头 - 黄埔 - 逢简 - 钱岗 - 沙湾 - 大岭 - 南社

东莞 626

可园 - 黄旗山 - 鸦片战争博物馆 - 虎门大桥

中山 628

孙中山故居 - 中山城 - 翠亨民居 - 孙中山纪念中学 - 岭南水乡 - 多宝珍稀宠物乐园

深圳 631

五湖四海 - 世界之窗 - 锦绣中华、中国民俗文化村 - “明斯克”航母世界 - 野生动物园 - 大亚湾核电站 - 中英街 - 欢乐干线 - 大鹏古城 - 红树林 - 西涌海滩 - 赤湾天后宫 - 梧桐山

珠海 638

九洲城 - 澳门环岛游 - 圆明新园 - 珠海国际赛车场 - 淇澳岛 - 荷包岛 - 外伶仃岛

潮汕 642

潮州八景 - 开元寺 - 外江戏梨园公所 - 揭阳关帝庙、城隍庙 - 道韵楼 - 象埔寨 - 程洋岗 - 许附马府 - 己略黄公祠 - 丛熙官祠 - 陈慈黉故居 - 龙潭瀑布 - 黄满寨瀑布

粤北 645

南华寺 - 丹霞山 - 云门寺 - 粤北大峡谷 - 清新温矿泉 - 三坑滑草场 - 英西峰林 - 湟川三峡 - 三排瑶寨 - 南岗瑶寨

粤西 647

鼎湖山 - 七星岩 - 龙母祖庙 - 国恩寺 (藏佛坑) - 玉溪三洞 - 凌霄岩 - 崆峒岩 - 春湾石林 (鱼王石) - 海陵岛 - 雷州古城 - 东海岛

广西

桂林 652

象鼻山 - 芦笛岩 - 七星公园 - 叠彩山 - 靖江王府 - 两江四湖 - 漓江民俗风情园 - 愚自乐园 - 九滩 - 大圩 - 江头洲 - 石头城 - 水源头

漓江 659

漓江 - 冠岩 - 杨堤 - 兴坪

阳朔 660

印象刘三姐 - 书童山 - 福利 - 高田 - 阳朔公园 - 西街

桂北 663

龙胜 (龙脊梯田、乐满地休闲世界、岩门漂流、银水侗寨、花坪) - 三江 (程阳风雨桥、侗寨、马胖鼓楼) - 资源 (资江漂流、兴安灵渠、猫儿山、宝鼎瀑布)

南宁 667

广西壮族自治区博物馆 - 民族文物苑 - 广西药用植物园 - 青秀山风景区 - 白龙公园 - 扬美镇 - 龙虎山 - 伊岭岩 - 德天瀑布 - 桂平西山 - 花山崖壁画 - 友谊关

北海 671

银滩 - 海滩公园 - 侨港镇 - 涠洲岛 - 合浦星岛湖 - 海底世界 - 中越海上跨国游

海南

海口 676

假日海滩 - 海口老城区 - 五公祠 - 万绿园 - 秀英炮台 - 东山湖热带野生动物园 - 火山口公园 - 东寨港红树林自然保护区 - 琼台书院 - 南丽湖风景区

三亚 681

亚龙湾 - 鹿回头 - 天涯海角 - 天涯热带海洋动物园 - 蜈支洲岛 - 大东海 - 南山寺 - 大小洞天 - 水南村 - 崖城孔庙 - 西沙群岛 - 永兴岛 - 石岛

东海岸 687

文昌 (东郊椰林、海底村庄、铜鼓岭) - 琼海 (万泉河、官塘温泉、白石岭) - 红色娘子军纪念园 - 万宁 (兴隆温泉、东南亚风情村、热带植物园、神州半岛) - 陵水 (南湾猴岛、椰子岛、一吊罗山森林公园、香水湾)

中西线 690

儋州 (东坡书院、龙门激浪、松涛水库、蓝洋温泉、鹭鹭天堂、云月湖、热作两院植物园、毗耶山、临高角) - 昌江 (坝王岭、棋子湾) - 乐东 (尖峰岭) - 通什 (五指山) - 保亭 (仙龙洞、仙安石)

IO 目 录

林、槟榔庄园) - 琼中(白花岭风景区、
木色旅游度假风景区)

香港

香港 694

海洋公园 - 浅水湾 - 太平山顶 - 海防
博物馆 - 维多利亚港 - 大屿山 - 南丫
岛 - 长洲岛

澳门

澳门 702

妈阁庙 - 葡京酒店 - 大三巴牌坊 - 澳
门赛马会 - 菩提园 - 黑沙滩 - 谭公庙

台湾

台湾 707

基隆 - 阿里山 - 日月潭 - 妈祖庙

旅行忠告 708

国际青年旅社 711

推荐旅游网站 713

中国各民族主要传统节日一览 .. 714

中国当代旅游节庆一览 720

中国列入联合国《世界遗产》景点名
单 722

中国国家级历史文化名城 723

中国国家重点风景名胜区 724

中国国家级自然保护区 725

中国国家级地质公园 726

中国境内需办理边防证进入的地区 727

2005 年日历 728

旅行记事 729

旅行通讯录 730

旅行邮戳纪念 732

直辖市

北京市旅游投诉:

010-65130828/85162288 转热线

天津市旅游投诉: 022-28359093

上海市旅游投诉: 021-64393615

重庆市旅游投诉: 023-96927

河北省

承德旅游投诉: 0314-2050030

秦皇岛旅游投诉: 0335-3076564

内蒙古自治区

呼和浩特旅游投诉: 0471-4608315

呼伦贝尔旅游投诉: 0470-8238664

辽宁省

沈阳市旅游投诉: 024-22821999

大连市旅游投诉: 0411-83627127

吉林省

吉林市旅游投诉: 0432-4682561

黑龙江省

哈尔滨旅游投诉: 0451-84664315

江苏省

江苏省旅游投诉: 025-83418185

南京市旅游投诉: 025-3606085

苏州市旅游投诉: 0512-65223377

无锡市旅游投诉: 0510-5052599

扬州市旅游投诉: 0514-7325601

浙江省

杭州市旅游投诉: 0571-85171292

绍兴旅游投诉: 0575-96118

天台山旅游投诉: 0576-96118

安徽省

黄山市旅游投诉: 0559-2517464

江西省

九江旅游投诉: 0792-8225571

庐山旅游投诉: 0792-8289806

福建省

泉州旅游投诉: 0595-22162068

厦门旅游投诉: 0592-5318985

龙岩旅游投诉: 0597-2336649

武夷山旅游投诉: 0599-5250600

山东省

曲阜市旅游投诉: 0537-4490799

济南省旅游投诉: 0531-2963423