

卫生职业教育配套教材
护理专业能力训练

中医护理

主 编 李 莉 潘 蔚
副主编 孙洪波 李 馥



人民卫生出版社

卫生职业教育配套教材

护理专业能力训练

中医护理

主 编 李 莉 潘 蔚

主 审 关振华

副 主 编 孙洪波 李 馥

编 者 (以姓氏笔画为序)

朱淑琴 孙洪波 杜艳丽 李 莉

李 馥 周国晶 赵晓川 程敏辉

潘 蔚 魏战庆

编写秘书 程敏辉

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医护理 / 李莉等主编. —北京: 人民卫生出版社,
2009. 7

ISBN 978-7-117-12015-9

I. 中… II. 李… III. 中医学: 护理学 IV. R248

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 095737 号

门户网: www.pmph.com 出版物查询、网上书店

卫人网: www.hrhexam.com 执业护士、执业医师、

卫生资格考试培训

中 医 护 理

主 编: 李 莉 潘 蔚

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京市文林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 6.25

字 数: 148 千字

版 次: 2009 年 7 月第 1 版 2009 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-12015-9/R · 12016

定 价: 13.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

编写委员会

主 任 岳 萍

副主任 李淑芬 初东昶 关振华

成 员 (以姓氏笔画为序)

王立伟 王国君 王黎光 刘彦峰 孙 琳 孙忠生

孙秀敏 孙晓丹 李永红 李丽华 李忠信 张丽岩

林 杰 宫晓波 夏广军 高贤波 彭 波 黎广强

颜祥志 潘 蔚

秘 书 林 杰

目 录

第一章 绪论	1
一、要点提示	1
二、能力训练	1
三、题例解析	3
第二章 中医护理学的哲学基础	4
一、要点提示	4
二、能力训练	4
三、题例解析	6
第三章 中医护理基础理论	8
一、要点提示	8
二、能力训练	8
三、题例解析	15
第四章 中医护理诊断程序	17
一、要点提示	17
二、能力训练	17
三、题例解析	22
第五章 中医护理原则	24
一、要点提示	24
二、能力训练	24
三、题例解析	27
第六章 药物施护	28
一、要点提示	28
二、能力训练	29
三、题例解析	37
第七章 针灸与推拿疗法	39
一、要点提示	39

二、能力训练·····	40
三、题例解析·····	52
第八章 心理护理 ·····	56
一、要点提示·····	56
二、能力训练·····	56
三、题例解析·····	58
第九章 常见病证护理 ·····	60
一、要点提示·····	60
二、能力训练·····	61
三、题例解析·····	73
第十章 常用饮食调护 ·····	75
一、要点提示·····	75
二、能力训练·····	75
三、题例解析·····	78
附：	
综合训练模拟试题(一) ·····	79
综合训练模拟试题(二) ·····	86

第一章

绪 论

一、要点提示

单 元	细 目	要 点	要求
(一)绪论	1. 中医护理学发展简史	(1)春秋战国时期 (2)汉唐时期 (3)宋金元时期 (4)明清时期 (5)近代及现代	了解 了解 了解 了解 了解
	2. 中医护理学的基本特点	(1)整体观念 (2)辨证施护	掌握 掌握
	3. 中医护理学的地位和作用		了解
	4. 中医护理学的学习方法	(1)正确对待两种医学理论体系 (2)要熟记中医护理基本内容 (3)善于运用分析、推理、综合的方法 (4)掌握基本操作技能	了解 了解 了解 了解

二、能力训练

(一)选择题

【A₁型题】

- 现存的奠定了中医护理学理论基础的中医经典著作是
A. 《黄帝内经》 B. 《伤寒杂病论》 C. 《神农本草经》
D. 《本草纲目》 E. 《备急千金要方》
- 创立“五禽戏”，开创了我国体育保健先河的医家是
A. 扁鹊 B. 张仲景 C. 华佗 D. 葛洪 E. 孙思邈
- 口对口吹气法抢救猝死患者的复苏术，首创的医家是
A. 巢元方 B. 葛洪 C. 孙思邈 D. 张仲景 E. 华佗
- 《备急千金要方》中，对医护人员的职业道德提出了严格的要求，此医家是
A. 李时珍 B. 张景岳 C. 孙思邈 D. 朱丹溪 E. 陈自明
- 中医学认为，将人体构成一个有机整体的中心是

- A. 六腑 B. 经络 C. 五官 D. 五脏 E. 奇恒之腑
6. 中医对护理工作重要性的高度概括是
 A. 三分药,七分养 B. 三分养,七分药 C. 五分药,五分养
 D. 四分药,六分养 E. 六分药,四分养
7. 中医辨证施护中不包括
 A. 同病异护 B. 同病异治 C. 异病同护
 D. 异病同治 E. 同病同治

【B₁型题】

(8~9 题共用备选答案)

- A. 《黄帝内经》 B. 《伤寒杂病论》 C. 《证治准绳》
 D. 《诸病源候论》 E. 《肘后备急方》
8. 东汉末年的张仲景,奠定了中医辨证论治的理论体系,并开创了临床辨证论治先河。其著作是
9. 明清时期的王肯堂,介绍了创伤缝合术后的护理方法。其著作是
- (10~11 题共用备选答案)
- A. 《景岳全书》 B. 《证治准绳》 C. 《外科正宗》
 D. 《温疫论》 E. 《临证指南医案》
10. 吴又可论述了对感染传染病患者的护理要求,其著作是
11. 叶天士对老年病的护理作了具体论述,其著作是

【X型题】

12. 《黄帝内经》提出的中医护理方法有
 A. 在情志护理方面,提出以情制情的护理方法:悲胜怒、怒胜喜、喜胜悲、思胜恐
 B. 在饮食护理方面,提出肝病禁辛、心病禁咸、脾病禁酸、肾病禁甘、肺病禁苦
 C. 在药物护理方面,提出药物灌肠法
 D. 在护理技术方面,提出间接灸法
 E. 在护理技术方面,提出葱管导尿术
13. 中医护理独特的护理技术有
 A. 针灸 B. 推拿 C. 穿刺 D. 拔罐 E. 刮痧
14. 中医护理学的基本内容包括
 A. 脏腑的生理功能 B. 经络的概念及主要内容 C. 方药的基本知识
 D. 阴阳五行学说 E. 中医常见病的护理
15. 中医护理学的学习方法有
 A. 正确对待两种医学两种理论体系 B. 熟记中医护理基本内容
 C. 善于运用分析、推理、综合的方法 D. 掌握实验室化验技术
 E. 掌握中医基本操作技能

(二)名词解释

16. 中医护理学 17. 辨证施护 18. 同病异护
19. 异病同护

(三)简答题

20. 简述中医护理学发展的分期。

(四)参考答案

1. A 2. C 3. B 4. C 5. D 6. A
7. E 8. B 9. C 10. D 11. E 12. AB
13. ABDE 14. ABCDE 15. ABCE

16. 中医护理学 是研究探讨中医护理理论和护理技术的一门学科,是护理学的重要组成部分。

17. 辨证施护 是将望、闻、问、切四诊所收集的有关病史、症状和体征等资料,加以分析、综合,辨别疾病的证型,从而进行护理的过程。辨证是决定护理方法的前提和依据;施护是解决护理问题的手段和方法,是辨证的最终目的。

18. 同病异护 是指对同一疾病,由于发病的时间、地域不同或患者体质差异,或疾病处于不同的发展阶段所表现出的不同的证候,应采用不同的护理原则、护理措施与护理方法。

19. 异病同护 是指不同的疾病,只要出现了相同的证候,就可采用相同的护理原则、护理措施与护理方法。

20. 中医护理学发展已有着悠久的历史,大致分五个阶段,即春秋战国时期、汉唐时期、宋金元时期、明清时期、近代及现代。

三、题 例 解 析**[X型题]**

患者李某患感冒1天,临床表现恶寒重,发热轻,口不渴,鼻塞流清涕,治疗护理辛温解表;患者张某患感冒3天,临床表现恶寒轻,发热重,口微渴,鼻塞流浊涕,咳嗽痰黄,咽痛,治疗护理辛凉解表;患者王某肺炎病初期,临床表现咳嗽痰黄,咽痛,伴有恶风身热,口渴,鼻塞流浊涕,头痛,治疗护理辛凉解表。在三个患者的治疗护理中,体现的中医护理原则是

- A. 同病同护 B. 同病异护 C. 异病异护
D. 异病同护 E. 对症护理

参考答案解析:BD

感冒在中医属外感表证,辨证时患者李某为风寒表证,治疗护理辛温解表。患者张某虽然也是感冒病,但中医辨证为风热表证,治疗护理辛凉解表,二者同是感冒,由于证候不同,因而治疗护理也就有异,此谓“同病异护”;患者王某肺炎初期,辨证为风热犯肺,与感冒病的风热表证性质相同,所以其治疗护理同感冒的风热表证,此谓“异病同护”。

第二章

中医护理学的哲学基础

一、要点提示

单元	细目	要点	要求
(二)中医护理学的哲学基础	1. 阴阳学说	(1)阴阳的基本概念 (2)阴阳学说的基本内容 (3)阴阳学说在中医学中的应用	掌握 掌握 了解
	2. 五行学说	(1)五行的基本概念 (2)五行学说的基本内容 (3)五行学说在中医学中的应用	熟悉 掌握 了解

二、能力训练

(一)选择题

【A₁型题】

1. 阴阳的含义中,下列属阳的是
A. 下降的 B. 兴奋的 C. 寒凉的 D. 静止的 E. 晦黯的
2. 阴阳的相互转化是
A. 有条件的 B. 绝对的 C. 偶然的
D. 必然的 E. 量变的
3. 昼夜的更替变化,是属于
A. 阴阳对立 B. 阴阳制约 C. 阴阳互根
D. 阴阳转化 E. 阴阳消长
4. 阴阳的双方属性概括,主要是指
A. 对自然界相互制约的事物或现象对立双方属性的概括
B. 对自然界相互对立的事物或现象对立双方属性的概括
C. 对自然界相互平衡的事物或现象对立双方属性的概括
D. 对自然界相互协助的事物或现象对立双方属性的概括
E. 对自然界相互关联的事物或现象对立双方属性的概括
5. 用阴阳说明人体病理变化,不包括

- A. 阳偏盛 B. 阴偏盛 C. 阴阳平衡 D. 阳偏衰 E. 阴偏衰
6. 属于五行中木行的是
A. 赤色 B. 西方 C. 寒 D. 肝 E. 心
7. 符合五行相生关系的是
A. 木生金 B. 火生木 C. 土生水 D. 水生火 E. 金生水
8. 符合五行相克关系的是
A. 木克土 B. 水克金 C. 火克木 D. 金克火 E. 土克金
9. 不属于五脏相互资生关系的是
A. 肝木济心 B. 心火温脾 C. 脾土充胃
D. 肺金助肾 E. 肾水养肝
10. 根据五行相克规律确立的治法是
A. 佐金平木 B. 滋水涵木 C. 培土生金
D. 益火补土 E. 金水相生

【A₂ 型题】

11. 刘某,男,43岁。患“急性肝炎”一周。出现恶心,欲吐,不思饮食,腹泻等脾胃失调的症状。这属于

- A. 土乘木 B. 木克土 C. 土克木 D. 木乘土 E. 木侮土

【A₃ 型题】

(12~13题共用题干)

陈某,女,35岁。半年来咳逆上气阵作,咳时面赤(中医分析为肺气上逆所致),每因情绪紧张、恼怒时发病(中医分析为肝失疏泄所致)。咳时胸胁胀痛,痰少质黏,咯之难出,舌红苔薄黄少津,脉弦数。

12. 此证属五行基本内容中的
A. 相生 B. 相克 C. 相乘 D. 相侮 E. 相约
13. 该患者的发病情况,用五行学说说明五脏病变相互影响,是属于
A. 水不涵木 B. 木火刑金 C. 土壅木郁
D. 母病及子 E. 子病及母

【B₁ 型题】

(14~16题共用备选答案)

- A. 木 B. 火 C. 土 D. 金 E. 水
14. 五味中的咸味属五行中的
15. 五脏中的脾属五行中的
16. 五官中的舌属五行中的

【X 型题】

17. 五行相乘的规律与次序包括

A. 木乘土 B. 土乘水 C. 水乘火 D. 火乘金 E. 金乘木

18. 五行相互克制的关系有

- A. 肺金下降抑制肝木的升发 B. 肝木的疏泄克制脾土的壅滞
C. 脾土的运化防肾水的泛滥 D. 肾水的滋润防心火亢盛
E. 心火的温煦可制约脾土的升清

(二) 名词解释

19. 阴阳互根

20. 五行的特性

(三) 参考答案

1. B 2. A 3. D 4. E 5. C 6. D
7. E 8. A 9. C 10. A 11. D 12. D
13. B 14. E 15. C 16. B 17. ABCDE 18. ABCD

19. 阴阳互根 是指阴阳双方互为根本,相互为用。即阴或阳的任何一方都不能脱离对立的另一方而单独存在,阴阳双方都以对方的存在为自己存在的前提。

20. 五行的特性 是人们在长期的生活实践中通过对木、火、土、金、水五种物质的观察,并进行抽象概括出来的属性。

三、题例解析

【A₂ 型题】

1. 张某,男,45岁。头胀痛,眩晕,急躁易怒,失眠,面红口苦,舌红苔薄黄,脉弦有力。此为肝阳上亢头痛,按五行相生规律,母病及子,可传给哪一脏腑

- A. 心 B. 脾 C. 肺 D. 胆 E. 肾

参考答案解析:A

肝属木行,按着五行相生的规律来看,木行生火行,肝经有病依照相生规律,肝为心之母,心为肝之子,肝病传心是“母病及子”的关系。

【B₁ 型题】

- A. 目 B. 舌 C. 口 D. 鼻 E. 耳
2. 属五行中金行的是
3. 属五行中水行的是

参考答案解析:2. D 3. E

五脏中肺属于五行中的金行,肺开窍于鼻;肾属于五行中的水行,肾开窍于耳。按事物取类比象法,则鼻属于五行中的金行,耳属于五行中的水行。

【X 型题】

4. 阴阳属性的相对性主要表现在阴阳的

A. 对立制约

B. 互根互用

C. 阴阳消长

D. 阴阳转化

E. 无限可分性

参考答案解析:BE .

事物的阴阳属性并不是绝对的,而是相对的,这种相对性一方面表现为在一定的条件下阴阳可以发生相互转化,另一方面体现于事物的无限可分性。

第三章

中医护理基础理论

一、要点提示

单元	细目	要点	要求
(三)中医护理基础理论	1. 五脏	(1)五脏 (2)六腑 (3)奇恒之腑 (4)脏腑之间的关系	掌握 熟悉 熟悉 了解
	2. 精、气、血、津液	(1)精 (2)气 (3)血 (4)津液 (5)精、气、血、津液的关系	了解 熟悉 熟悉 了解 了解
	3. 经络学说	(1)经络概念及经络系统的组成 (2)十二正经名称、分布、走向和交接规律 (3)奇经八脉 (4)经络的生理功能及经络学说在临床上的运用	了解 熟悉 了解 熟悉
	4. 病因	(1)六淫 (2)疫疠 (3)七情 (4)痰饮、瘀血 (5)饮食、劳逸	掌握 了解 掌握 熟悉 熟悉

二、能力训练

(一)选择题

【A₁型题】

1. 心主神志,其物质基础是

A. 津液 B. 血液 C. 精液 D. 宗气 E. 营气

2. 心对血液的主要作用是

- A. 化生血液 B. 运行血液 C. 固摄血液
D. 营养血液 E. 储藏血液
3. 心开窍于
A. 鼻 B. 口 C. 耳 D. 目 E. 舌
4. 肺的生理功能是
A. 主气 B. 调气 C. 行气 D. 载气 E. 纳气
5. 肺的宣发功能,应除外
A. 呼出体内浊气 B. 宣发卫气到体表
C. 向上向外输布水谷精微和津液 D. 宣发卫气、津液,温养和润泽皮毛
E. 使全身的血液会聚于肺
6. 肺主通调水道,主要依赖于肺的哪项功能
A. 肺主气 B. 肺主一身之气 C. 肺主宣发和肃降
D. 肺司呼吸 E. 肺输精于皮毛
7. 全面概括脾主运化功能的是
A. 运化水液 B. 运化水湿 C. 运化水谷
D. 运化水谷和运化水液 E. 化生血液
8. 四肢肌肉的壮实主要取决于
A. 心主血脉功能 B. 肾主骨的功能 C. 脾主运化功能
D. 肺主气的功能 E. 肝主筋的功能
9. 脾为气血生化之源,主要的理论依据是
A. 脾主统血 B. 脾主升清 C. 脾运化水湿
D. 脾运化水谷精微 E. 脾主肌肉、四肢
10. 当人安静休息时,血液主要归于
A. 心 B. 肺 C. 肝 D. 脾 E. 肾
11. 肝的生理功能是
A. 统摄血液 B. 推动血行 C. 调节血量
D. 主运化 E. 主纳气
12. 机体生理功能失调与情志抑郁关系最密切的是
A. 心神失养 B. 髓海空虚 C. 肝失疏泄
D. 肝火上炎 E. 肺气不足
13. 与脑髓充盈密切相关的脏是
A. 心 B. 肝 C. 脾 D. 肾 E. 肺
14. 人牙齿松动,过早脱落的根本原因在于
A. 肾阳虚衰 B. 肾阴亏乏
C. 肾的气化功能减弱 D. 肾精亏损
E. 肾气不固
15. 具有“主纳气”功能的脏是
A. 心 B. 肝 C. 脾 D. 肺 E. 肾
16. 五脏不包括

- A. 心 B. 脾 C. 胃 D. 肝 E. 肾
17. 与胃相表里的脏是
A. 心 B. 肝 C. 脾 D. 肺 E. 肾
18. 六腑中既属六腑又属奇恒之腑的是
A. 胆 B. 胃 C. 小肠 D. 大肠 E. 膀胱
19. 具有“泌别清浊”功能的腑是
A. 胃 B. 小肠 C. 大肠 D. 胆 E. 膀胱
20. 膀胱贮藏排泄尿液的功能是依靠
A. 膀胱的气化 B. 肾的气化 C. 肾与膀胱的气化
D. 三焦的气化 E. 膀胱与三焦的气化
21. 奇恒之腑不包括
A. 脉 B. 女子胞 C. 三焦 D. 胆 E. 脑
22. 奇恒之腑的主要功能是
A. 司呼吸 B. 行血气 C. 藏精气 D. 传化物 E. 主生殖
23. 精血同源是指哪两脏的关系
A. 心与肾 B. 脾与肾 C. 肺与肾 D. 肝与肾 E. 心与肝
24. 与呼吸运动关系密切的脏是
A. 心肺 B. 肾肺 C. 肝肺 D. 脾肺 E. 心肾
25. 两脏关系表现为阴阳水火既济的是
A. 心与肾 B. 肝与肾 C. 脾与肾 D. 心与肺 E. 心与肝
26. 与血液生成关系最密切的脏是
A. 肾 B. 肺 C. 脾 D. 心 E. 肝
27. 主要推动人体生长发育的气是
A. 元气 B. 宗气 C. 卫气 D. 营气 E. 胃气
28. 与语言、声音、呼吸的强弱有关的气是
A. 营气 B. 卫气 C. 宗气 D. 元气 E. 精气
29. 津液的功能不包括
A. 滋润作用 B. 濡养作用 C. 促进生长发育
D. 化生血液 E. 运输代谢废料
30. 气与津液关系不包括
A. 气能生津 B. 气能行津 C. 气能摄津
D. 津能载气 E. 气能载津
31. 经络系统的主要组成是
A. 十二经脉 B. 经脉 C. 奇经八脉
D. 络脉 E. 十五别络
32. 足三阴经的循行走向是
A. 从头走足 B. 从足走腹 C. 从胸走手
D. 从手走头 E. 从手走足
33. 手阳明经所属的脏腑是

- A. 心包 B. 胆 C. 大肠 D. 膀胱 E. 小肠
34. 按流注次序,大肠经流注至
A. 胃经 B. 脾经 C. 小肠经 D. 三焦经 E. 肺经
35. 下列经脉中,名称不正确的是
A. 足少阳胆经 B. 足阳明大肠经 C. 足太阳膀胱经
D. 足厥阴肝经 E. 足太阴脾经
36. “善行数变”属于
A. 寒邪致病特点 B. 风邪致病特点 C. 暑邪致病特点
D. 燥邪致病特点 E. 火邪致病特点
37. 下面叙述不属于风邪的性质和致病特点的是
A. 为阳邪,其性开泄,易袭阳位 B. 善行数变
C. 为阳邪,其性炎热 D. 性主动
E. 为百病之长
38. 行痹为
A. 火邪偏胜的表现 B. 寒邪偏胜的表现 C. 风邪偏胜的表现
D. 燥邪偏胜的表现 E. 湿邪偏胜的表现
39. 内生五邪中没有
A. 内风 B. 内寒 C. 内火 D. 内暑 E. 内湿
40. 为冬季主气的是
A. 火邪 B. 湿邪 C. 风邪 D. 燥邪 E. 寒邪
41. 寒邪的性质是
A. 其性开泄,易袭阳位 B. 为阴邪,易伤阳气
C. 为阳邪,其性炎热 D. 为阴邪,易阻遏气机,损伤阳气
E. 为阳邪,其性炎上
42. “其性升散,易伤津耗气”的是
A. 火邪 B. 湿邪 C. 风邪 D. 燥邪 E. 暑邪
43. 致病具有“缠绵难愈”特点的外邪是
A. 寒邪 B. 戾气 C. 暑邪 D. 风邪 E. 湿邪
44. 瘀血的疼痛性质是
A. 灼痛 B. 胀痛 C. 掣痛 D. 刺痛 E. 窜痛
45. 痛痹为
A. 火邪偏胜的表现 B. 寒邪偏胜的表现 C. 风邪偏胜的表现
D. 暑邪偏胜的表现 E. 湿邪偏胜的表现
46. 为夏季主气的病邪是
A. 寒邪 B. 燥邪 C. 暑邪 D. 风邪 E. 湿邪
47. 着痹为
A. 火邪偏胜的表现 B. 寒邪偏胜的表现 C. 风邪偏胜的表现
D. 暑邪偏胜的表现 E. 湿邪偏胜的表现
48. 为秋季主气的病邪是