

中国老年与青年问题研究丛书

ZHONG GUO LAO NIAN YU QING NIAN WEN TI YAN JIU CONG SHU

中國當代老年問題新論

陳丕顯



卫衍翔著

华龄出版社

中国当代老年与青年问题
研究丛书编辑委员会组成人员名单

主任：卫衍翔

委员：卫衍翔 王荣宝 朱金石
汪正本 吴培根 余章华
郑 伦 金德桢 黄世中
熊鹏高



作者近照

前 言

本书作者从 40 年代起从事新闻和教学理论研究工作，先后担任日报社长、总编、主笔，著述甚丰。现为 3 所大学客座教授、武汉老龄科学研究院院长兼民办成才大学校长、武汉老年大学副校长、武汉文史学会顾问、湖北暨武汉诗词学会常务理事、江汉诗社社长、《老年文汇报》副主编、《老年问题研究》主编。

《中国当代老年问题新论》集结了作者近 6 年来以“老有所为”为中心的理论与实践相结合的论文 30 余篇。其中有国内外影响甚大的《“六十而立”论》、《“六十而立”辩》及答北京记者问、《价廉物美 经久耐用——谈中国当代老年知识分子》、《走出书斋扎根社会》等论著。此外还有许多在国内老年学界受到好评并产生巨大影响的论文：《“老有所为”的战略思考》、《“老有所乐”的时代特征》、《略谈城市街头巷尾的“被遗忘群落”》、《和明天的老年谈今天的“老有所为”问题》、《试论现代“老有所为”竞争型领导人才的若干特点》、《试论老年危险期及其防治之道》、《论“老有所为”和“青年饭碗”对立统一的关系问题》、《论中国当代老年知识分子家庭文化生活问题》。在世界热门话题——安乐死方面，有反映作者独立见解的《简评当前白浪浪潮中的生死论争》及记者采访答问。除了以上论述外，本书还集中了作者几年来针对时风写的若干篇风趣而又严肃的杂文短论。

本书第二部分，“老年人的心声——献给青年的一片绿叶”中，辑入了近几年作者为“关心下一代”撰写的文章。为了帮助青年开阔视野，陶冶情操，鼓舞他们奋发向上、不断和逆境作斗争，作者撰写了《肯走就有路——和有志成才的青年谈自学成才之路》、《第二次读书无用论的成因及其发展态势》、《徘徊在神州大地上的可怕幽灵——再谈当代学生厌学、老师厌教的问题》、《“中的大学生多了”辩》、《外褒内贬的中国月亮》、《青春赋》等。

在本书的第三部分，辑录了作者写的“人梯”小传 5 篇和新近由武汉市老干部局主持拍摄的 10 辑专题艺术片《夕阳分外红》之五——《“六十而立”论者——记武汉成才自修大学校长卫衍翔》电视剧本。

《中国当代老年问题新论》有五大特点：

1. 中国是老年大国，也是青年大国，如何解决好老年和青年这两个问题，举世瞩目，本书是作者在我国老年学界首次将中国当代两大问题——老年问题和青年问题结合起来，在理论和实践的结合上研究用中国式的理论和办法解决中国老年和青年问题的重要论著，立论新颖。

2. 本书的出版得到中央和地方许多领导部门的支持，并由原中共中央书记处书记，现任全国老龄问题委员会名誉主任陈丕显同志亲笔题写书名。

3. 全书以“老有所为”与青年问题为中心，具有实用价值，书中文章是从理论到实践，又用实践推动和丰富理论而得出的结论，值得老龄部门、老龄理论和实际工作者及青老年知识分子参考。

4. 书中许多篇章，浸透着作者在生活事业中的顽强拼搏精神和人生哲理，因此它不仅是一本学术著作，也是一本指导

人生的新著。

5. 本书在写作上，文字生动、语言简练、构思新颖、深入浅出，融通俗性、趣味性、知识性、可读性、学术性于一体，装帧典雅，印刷精美，一卷在手，乐趣无穷，既可作为馈赠亲友的珍品，又可作为善本藏书。

武汉老龄科学研究院
武 汉 成 才 大 学

1991年6月

目 录

前 言	(1)
-----------	-------

第一部分 老年问题新论

“老有所为”的战略思考	(3)
“老有所乐”的时代特征	(14)
略谈城市街头巷尾的“被遗忘群落”	(20)
和明天的老年谈今天的“老有所为”问题	(25)
“六十而立”论	(34)
“六十而立”辩	(45)
关于《“六十而立”论》答记者问	(57)
“价廉物美 经久耐用” ——谈中国当代老年知识分子	(61)
试论“老有所为”竞争型领导人才的若干特点	(71)
走出书斋 扎根社会 ——关于中国老龄理论研究工作的新探讨	(79)

附 录

用中国式的理论办法解决中国的老年问题

——介绍卫衍翔同志《走出书斋 扎根社会》

《老年问题研究》编辑部

试论老年危险期及其防治之道

论“老有所为”和“青年饭碗”对立统一的关系问题 …	(100)
论中国当代老年知识分子家庭文化生活问题 ………	(111)
倘使生前无安乐何须临死有关怀	

——“安乐死”的思考 ……………	(120)
关于“安乐死”问题答记者问 ……………	(129)
小议“老龄化” ……………	(133)
要认真对待“白发浪潮”的冲击 ……………	(135)
“蜡烛精神”岂过时 ……………	(137)
老龄理论工作者的春天 ……………	(138)
把老年学研究与社会实践结合起来 ……………	(140)

附 录

时代呼唤“六十而立”

——评武汉老龄科学研究院 7 年来的成就 ……………	程上哲(142)
-------------------------------	----------

实事求是老尽所能

——就“六十而立”对“老有所为”的补充意见 ……………	伍 文(149)
--------------------------------	----------

赞“五不要”精神，走“两手抓”道路

——读《走出书斋 扎根社会》有感 …	方 飞(151)
论“五不要”的精神实质和普遍意义 ………	吴培根(157)

第二部分 老龄工作者的心声

——献给青年的一片绿叶

肯走，就有路

——和有志成才的青年谈自学成才之路 ………	(165)
-----------------------	-------

“中国的大学生多了”辩

——兼论穷大国办大教育的“穷办法”…………… (171)

“第二次读书无用论”的成因及其发展态势…………… (182)

再谈当代学生厌学 老师厌教问题…………… (193)

外褒内贬的“中国月亮”

——从成才自修大学的发展谈我国民办

自修大学当前的困境及其出路问题…………… (207)

青春赋…………… (227)

第三部分 “人梯”例话

蛇山风雨

——记一位普通老人…………… (233)

前进在曲折的道路上

——记张文炳同志二、三事…………… (243)

著名文史专家张国光教授印象…………… (251)

褒贬纷纭谈曲啸…………… (258)

夜访“野心家”蔡光天…………… (269)

附 录

“六十而立”首倡者

——记武汉老龄科学研究院院长卫衍翔

…………… 丁文礼 (277)

六十而立

——访武汉老龄科学研究院…………… 黄文彬(282)

“六十而立”论者

——记卫衍翔同志(《夕阳分外红》电视系列专题片

之一解说词)…………… 胡世军(285)

第一部分

老年问题新论

“老有所为”的战略思考

“老有所为”是第二生命的主要内容，是解决老年问题的一个重要方面，它作为一个问题的提出，越来越受到社会和人们的重视。1987年4月在上海召开的全国老龄工作经验交流会上曾经强调：要寓老有所养、老有所医、老有所学、老有所乐于老有所为之中。但在实践中它涉及的方面比较错综复杂，人们对它的理解和看法也不一致，因此，对这个问题进行一番探索研究，是很有意义的。

从一幅凄凉的晚景图说起

1987年1月10日，《武汉晚报》以《最后一抹余晖》为题，勾画了武汉地区惨兮兮的一幅老年晚景图：

街头的老人群落

在汉口车站路，无论是炎夏的黄昏，还是冬日的清晨，总有近20位爹爹、婆婆搬一个小凳坐在新华书店门前的屋檐下谈天、打盹、晒太阳。他们不影响市容，也不引人注目。一位老者戏称这个群落是“被社会遗忘的角落”。

一天夜晚，老人们又聚在一起，汤爹爹带来一个消息：他的邻居，70岁的长子大爹死了。

“唉，造孽。他年轻就死了老婆，把一双儿女养活大了，到头来还没有人愿意管他。”

“死了也好，眼睛一闭，省得看着难过。”

“现在的年轻人哪……”

悲哀，唏嘘，老人们为死者落泪；悄然；孤寂，老人们谁也不再说话。渐渐，人群散去。

每晚，老人们的酸甜苦辣在这个屋檐下发泄出来；每晚，这个屋檐又以能容百家言的宽宏容量静静地听老人们诉说。

在汉口的六渡桥、民生路，在武昌的大东门、司门口，在青山的红钢城、八大家，每晚都有一帮帮、一伙伙的老人群落，他们彼此安慰，努力摆脱孤独……

江汉区有个名不见经传的益寿茶园，茶园里每天有一帮固定的老爹爹来品茶：大的 80 岁、90 岁，小的也有 60 来岁，他们来自武汉三镇，有的每日里从武昌花 1 角 2 分钱坐轮渡过江，来这里一坐就是大半天。

这天，记者来到这里，刚巧碰上一位红脸老汉在唱京剧《盗御马》：“将酒宴摆在聚义厅上，我一同众贤弟叙一叙衷肠……”一曲唱毕，记者问起了老人们为何天天来这里？

红脸老汉答得爽快：退休了，没得事。在家里儿子媳妇谈得热乎，我们插不上话；去公园散心吧，那里是恋人的天下；晚上打开电视吧，不是爱情就是打杀，我们不喜欢看。

据这些老人们说，他们对这家益寿茶园颇为满意，但美中不足的是，象这样性质的茶园、茶座在武汉市却不足 3 家，座位只有 200 来个，远远满足不了老人们的愿望……

这幅晚景图所描绘的仅是即将进入老年型城市的武汉 60 万老年人当中的两个小角落。如果扩而大之，湖北省现有 60 岁以上老人 380 万，全国现有 60 岁以上老人 8000 万，象武汉

这样的“小角落”目前在湖北全省，在全国范围内该有多少呢？谁也说不清楚。如果在这个问题上没有一点相应的对策，听其自然的发展，那么可以预料，类似目前的这种凄凉图景将会在武汉，在湖北，在全中国一天增多一天。怎样改变这种状况？这是值得每一个有识之士，认真思考探索的问题。

一个世界性的严重问题

——如何安排第二人生？

退休年龄 60 岁，平均寿命将会达到 80 岁，退休后的那 20 年该怎么过呢？

2000 年之后，60 岁以上的老人将超过全国人口的 20%，是不是应该从现在起就改变旧的制度？

老人寂寞，害怕死亡，这问题该怎么解决？

这是日本面对的问题，也是许多国家面对的问题。

国际公认，若有 7% 的人口是在 65 岁以上，这个国家就算是老龄化国家，日本只经历了 15 年，衰老的人口就从 7% 增加到 10%，而在西方国家，至少经历 30 年，个别国家达 70 年。

日本当前的社会制度，是在第二次世界大战刚结束后建立起来的，当时日本人的平均寿命只有 50 岁，国家的首要任务是提高生产力，现在，平均寿命已增加到 80 岁，现代化工业社会的发展也达到顶点，社会制度与社会实际情况之间的矛盾，已产生出各种各样的问题。

当平均寿命 50 岁的时候，工人在 55 岁退休不会产生什么

问题，因为反正退休时人生的旅途也差不多走完了；而现在 60 岁的老人还身强体壮，退休之后，他们还要面对 20 年的岁月。

日本现代工业的高速发展，使“家”这个字眼失去其原有意义了，退休后，许多人发现自己在家中仿佛变成来自另一个国度的陌生人。小家庭的出现，更使许多老人孤立无援。

互相帮助本是人类作为合群动物的天然法则，但日本经济的高速发展，却妨碍了社会意识趋于完美。

孤独是老人面临的最严重的问题之一，其次是对死亡的恐惧，但他们不承认寂寞，也不承认怕死，他们不愿意别人发现他们这么想。

退休年龄 60 岁，平均寿命 80 岁，人生道路上最重的 $1/4$ 的一段路程应该怎样走呢？看来这将是一个世界性的所有的老年人谁也无法回避的一个问题，你不找他，他也要找你。所有的老年人都要面对这个问题作出不同的回答。

许多老人对退休后的晚年生活竟毫无准备与计划，以致当退休突然降临，往往手足无措，精神颓丧，感到仿佛自己被淘汰了一样。

美国 67 岁的老人梅耶斯最近出版了一本《六十岁成功之道》的书，书中谈了退休老人如何安排自己的“第二人生”。

梅耶斯说，人生须有抱负，即使到了 60 岁，也要立下志向和目标。怎样立志呢？首先要抛开“风烛残年”、“岁月无多”等包袱。把你在 25 岁时感到最重要的 10 件事开出来，把二者比较一下，从中找出最理想的，作为你今天的抱负和奋斗目标。

60 岁人的目标，决不能处处集中于金钱二字，最要紧的是做自己喜欢的事情，你可以实践自己年轻时未能如愿的抱

负，也可以按照自己的兴趣和嗜好去生活，只要能使你活跃，对社会有益，自己感到身心舒畅，那便是成功了。

“第二人生”的主要内容一老有所为

医院大夫反映：有些老人在工作岗位时很少来医院，离休以后却三天两头跑医院，实际上他的健康情况和以前也差不多，患的病可以说是“退休病”。人老了，要说一点毛病都没有也不是事实，但主要的病还在于“闲得发慌”，“心里空荡荡的”，这样三天两头跑医院，床头柜上摆了几十种药瓶，对健康并没好处。从医院大夫的话和一些老年人实际情况看，须要解决一个“闲得发慌”的病。要想办法忙起来。“千金难买老来忙”，就是这个意思。要“老来忙”，必须从多方面努力。首先，老人本身要“找活干”所谓“找活干”就是“老有所为”。怎样才能老有所为呢？首先，老年人自己要摆脱传统偏见的束缚，勇敢地和社会上的及自己思想上的“敌人”作顽强斗争。这些敌人使得有些人在他前60年“第一生命”的舞台上，能扮演许多有声有色的角色，谱写许多扣人心弦的乐章，一旦离休退休进入“第二生命”后，便以老自居，精神空虚，饱食终日，无所事事，与离退休前判若两人。当然，老年人要正视自己的弱点，比如年事已高，身体精力不及青年等，但同时也应看到：一个人的思维能力即“固定智力”是随着年龄阅历的增长而增长的，这种智力对于运用已掌握的知识的能力，对于理解和处理各种面临的复杂问题，是年岁较轻的同志所不及的。老年人要敢于承认自己是一笔巨大的社会财富。不能把它锁在社会的大保险箱里闲置不用。我们这一代的老年人，不仅应该

认识到自己对社会的作用，还应该认识到自己对社会应尽的义务。我们认为：当代的老人理应不同于旧时代，也不同于 50 年代的老人，在“四化”的征程中不应因中青年超越在前而自甘落后。应该以：“不用扬鞭自奋蹄”的精神跟上时代，继续前进！坚持“老有所学”，厉行“老有所为”。

我们这一代的老年人还要认识到自己是通过特殊的历史道路走过来的人，有幸经受住了（或者看到了）前人尝不到，后人看不到的历次政治运动的冲击和考验，意志得到了锻炼，丰富了知识，坚定了信念，许多人虽然已进高龄，但报国之志未减，仍想在新的“第二生命”里加倍努力，以弥补过去由于长期失去工作机会给国家造成的损失。我们既不甘于“老有所享”，更不甘于“老有所养”，想的是要把过去没有机会发出的“热”，现在继续发挥；把“第一生命”里想实现的理想、愿望，想办而没有条件、没有机会办的事业，在“第二生命”里来充分实现。

“老有所为”的必要性

我市目前进入 60 岁的 60 万老人中，离退休职工已达 32 万之多，其中大量的的是退休工人。据有关方面调查，我市这支庞大的离退休队伍中，仅 30% 左右的老年人失去劳动能力，其余 70% 都具有一定的劳动工作能力，但是，目前全市尚有 10 万以上的退休职工处于无所事事的闲置状态。这不仅造成了劳动力的巨大浪费，而且给国家、社会、家庭和老人本身都带来了一系列的问题，其中最重要的有：

首先，造成社会性的浪费。