



和尚·博客

学诚大和尚博客文集之一

成蹊 / 编著

我们要在有限的人生当中
去体现无限生命的价值
在有限的时空因缘下
去实践和完成最宽广的佛法事业
去描绘自己生命的蓝图

□ 华文出版社

图书在版编目(CIP)数据

和尚·博客——学诚大和尚博客文集之一/成蹊编著.
北京:华文出版社,2007.9

ISBN 978-7-5075-2170-2

I. 和... II. 成... III. 佛教—文集 IV. B948-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 138377 号

书 名:和尚·博客——学诚大和尚博客文集之一

标准书号:ISBN 978-7-5075-2170-2

作 者:成蹊

责任编辑:杨宁

出版发行:华文出版社

地 址:北京市宣武区广安门外大街 305 号 8 区 2 号楼

邮政编码:100055

网 址:<http://www.hwbs.com.cn>

电子邮箱:hwbs@263.com

电 话:总编室 010-58336255 编辑部 010-58336209

经 销:新华书店

印 刷:莆田市鸿立印刷包装有限公司

开 本:787×1092 1/16

印 张:23.125

字 数:333 千字

版 次:2007 年 9 月第 1 版

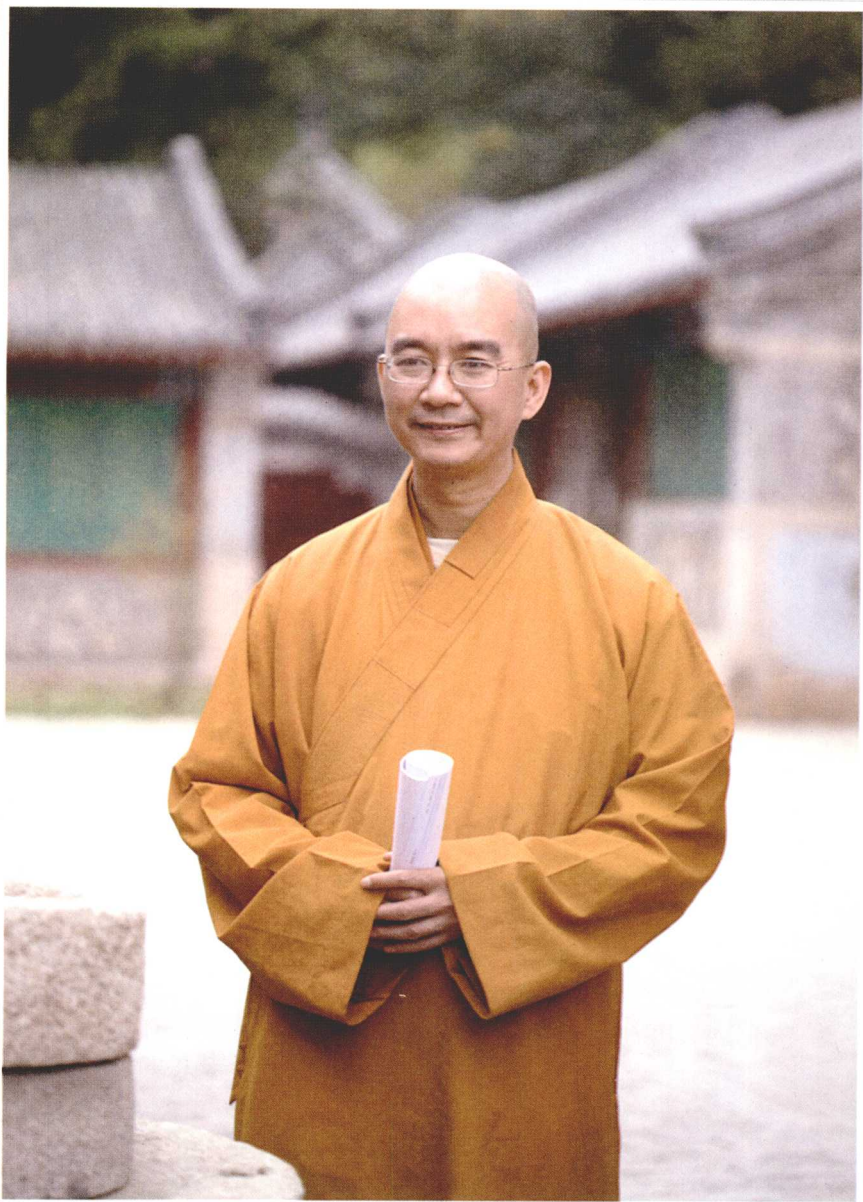
印 次:2008 年 7 月第 2 次印刷

定 价:38.00 元

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有,侵权必究

本书若有质量问题,请与发行部联系调换



不为自己求安乐 但愿众生得离苦

我 佛 佛 佛
们 法 法 法
时 就 就 就
刻 像 像 像
都 空 雨 阳
不 气 露 光
能
离
开

序

新世纪伊始，人类步入了信息时代。当快速安全的交通工具取代古老的舟车，载我们驶向遥远的彼岸；当方便快捷的通信工具取代快马与信鸽，为我们传来挚诚的问候，不知不觉中，我们已然在新时代的征程上疾驰。

纵观人类历史长河中诸多的思想文化，若能顺应或引领时代潮流，并在保持其宗旨不变的基础上，随顺时代缘起，运用适时的、先进的传播方式及传播媒体进行广泛地传播，方能使之得以恒久的传承乃至发展。

佛教文化的传承亦复如是。

遥忆千年以前的大唐王朝，玄奘大师历尽艰险徒步西行，远赴天竺求取真经，在那个时代，请法、译经和讲经就是弘扬佛法最契机的方式；回溯近百年前的清末民初，太虚大师提倡中国佛教本位并践行中国佛教革新，“以中国二千年来传演流变的佛法为根据，在适应中国目前及将来的需要上，去吸收采择各时代各方域佛教的特长，以成为复兴中国民族中的中国新佛教”，则是当时最利于中国佛教发展的深远指归。时至今日，我们的生存环境和内心世界的更迭变化日新月异，而传扬两千五百多年的佛教又将以怎样的方式，担负起促进当今世界和谐与发展进程的历史使命呢？

学诚大和尚胸怀深广，智慧通达，关注社会，心系众生，“律己其志刚，接物其气柔”，只要您与之浅浅接触，就会有一种深深的感触。透由他的自身行持，能令人感受其非凡的人格魅力，又能启迪我们尘封的正念与道心。而他的法语教授，宛如一涓清流，涤除我们内心的尘垢；亦如春风化雨，润物于无声之中。

学诚大和尚开设博客，利用网络媒体传播佛法，与更多的朋友结下善缘，正是佛教发展顺应时代缘起的体现。佛法可以在庄严殿堂上，亦可以在法宝经函内；可以在黄花翠竹中，亦可以在一缕茗香里；可以在机锋对辩间，亦可以在拈花微笑时；可以在过去、现在、未来的十方世界，自然亦能流传在现代化、数字化的虚拟网络里。

方寸博客，犹如一扇透进阳光、启亮心灵的明棂，既能让我们真实地认识佛教、修学佛法，也让我们有缘一睹新时代大乘行者弘法利生的感人瞬间。有了它，在未来的日子里，我们不会因疏于记录而缺乏感恩的回忆，更不会因疏于记录而让珍贵的瞬间流入历史的暗河。“成蹊”不只是简单具象的某一个人，更是一双双眼睛和一颗颗真心。我们的笔触所捕捉到的点点滴滴，仅仅是一种侧记式的边缘和枝末而已，因为菩萨的因地本行，实在难知难测。而能够让我们释然的，惟有通过记录这心灵的日记，让一颗颗久处尘嚣、不堪疲累的心灵为之感化，继而生起一种向往，愿意沿着这条通往心灵深处的蹊径，步步趋入佛法的胜妙境界。

起初，我们怀着这样的期许开始了博文的创作，日复一日笔耕不辍；今天，当博客文章结集成册呈现在您面前时，或许您能够揣摩到学诚大和尚开设博客的一些初衷和意趣吧！



导 言

“我们要在有限的人生当中，去体现无限生命的价值；在有限的时空因缘下，去实践和完成最宽广的佛法事业，去描绘自己生命的蓝图。”师父曾如是说。

师父深谙业感缘起的道理，故而顺缘尽皆随愿而来，佛法事业总是能够依照既定的蓝图，随顺缘起渐次展开。

2002年11月，师父提出要发展佛教的远程教育、网络教育；2006年2月，机缘成熟，师父开通国内首例出家法师的个人博客；2006年6月，师父提出可将博客文章、评论及留言分别整理，出版成书；2007年1月，师父的博客成为2006年度宗教十大热点话题之一；同年7月，师父博客的点击率累计达到100万次；同年9月，《和尚·博客——学诚大和尚博客文集之一》正式付梓……

我们在创造历史，我们也在记录着历史。让成蹊为您展开这帧生命的蓝图，请您细细地品读人生……

今晚，在院内徘徊，我在问自己一个问题——
你为什么不快乐？

一粒尚未发芽的种子，委身于外壳之中；直至
挣脱外壳破土而出之时，方知外壳无异囹圄。我们
恰似这粒种子，曾经身陷物欲的壳中，未能得见满
园的春色。

走过这段生命的旅程，我们早已不堪重负，惟
有学会放下负担、轻装上路，方能在生命的转折处
发现惊喜；面对人生的诸多境界，我们有着太多烦
恼，惟有学会放下执着、放开心量，才能在人生的
旅程上获得快乐。

一个知足的人，即使沐浴仲夏午后的一阵小
雨，也能领受到满足的滋味；即使看到路旁一朵小
花，也能捕捉到一份心旷神怡。

是夜，我在月光下轻踱着步，佛前的百合花灿
烂地盛开着、微笑着，供佛的小蜡灯微微地欢腾着、
闪亮着，它们不但给了生命圆满的答案，也给了我
直面人生的力量。

人生的航程中有顺流亦有逆流，生命提升的过



中常常会遇到各种境界，如何突破个人瓶颈？

如果希望自己被雕琢成精美的艺术品，就必须敢于并乐于接受师长的修理和打磨，从眼前的点滴境界开始，透由师长的加持，一点点地发现和改善。

如果希冀自己获得提升乃至成就，就必须面对并突破自身的习气与执着，接纳和改善外在的顺、逆境界，对同行关心，对团体关顾，了解现实缘起，边学边做，边做边成长。

佛法是塑造人才的最佳工具，师父是塑造人才的能工巧匠，在这个急需人才的时代，塑造着一流的人才。师父本身具足智慧，且对我们非常了解，往往三两句话就可以解开弟子们的心结。

“锲而不舍，金石可镂”，楔子的每一次锤打，我们的每一次突破，都会转换为成就道业的资粮。直到有一天，我们发生真实的转变，终究不枉师长的一份苦心。

佛法本来就在生活中，在实践中；身边的人，其实是我们修“四摄”、“六度”的最好对象。面对世间的是与非，以一颗真诚、善良的心去关心别人、包容别人，乃至其他的生灵。惟有

如此，才能体悟人生，懂得生活，创造良好的社会关系，在浊世中创造一片净土。

在善知识身边，我们慢慢地找到了自己的人生方向，知道了如何与人相处、如何与众生相处。

佛陀一生的示现，为我们演示人生的真相，以他的身教言教实践着人生的真理，体现着拔苦予乐的大慈大悲精神。

读懂佛陀的慈悲，就不难体会祖师大德那种“不为自己求安乐，但愿众生得离苦”的人生信念。

师父正是秉承这种信念，心心念念为佛法，心心念念为众生，心心念念没有自己。他说：“利益众生就是要真心实意地对待他们，一个一个地去利益他们。”

师父同样心心念念忆念着每一位弟子。虽然师父很忙，但他对每一位弟子，都会努力去关心和了解，善巧地教导我们的修学，耐心地照顾我们的起居。

佛经上常讲，“善知识如眼目”，忆念师长的言教，内心能得到加持，生命向上提升的动力即源于此。将师长的心愿作为自己的心愿，



好好学习、成长、承担，做师所喜，如此才是最好的报恩。

在海淀西山山麓的这个古寺，在这个被称为“兜率内院”的小小的院落里，我们常常欢喜地簇拥在师父身边，跟着师父的脚步，从这头走向那头，又从那头走向这头，走过这一段平淡而愉悦的岁月。

如何培养人才？多年以后，当我们再度回首这段同师共学的经历时，也许会找到答案：师父在每一位弟子身上所用的苦心，和整个佛法事业都是一体的；师父所关照的角度，完全是从建立教法整体蓝图出发的。

师父靠渊博的学识培养人才、度化众生，这也正是他读书的真实目的。

师父读书过目不忘，擅于提纲契领；且博览群书，广纳百家之长。师父常说：“文字是载道的工具，不可缺少。”

然而佛法经典浩如烟海，我们要读什么书，不能随自意乐去挑选，要找到对我们有好处、适合我们读的书，必须有过来人作指导。师父经常告诫我们要加强闻思，推荐适合我们读的

书，还让小净人背诵儒家经典；师父不惜耗费时间和心力，经常会发来数百字的手机信息，为我们阐释义理、分享心得，让我们反复品味、慢慢思考。

“理无不穷，事无不尽，文无不释，义无不诠，疑无不遣，执无不破，行无不修，果无不证”，教理研究与修行实证同等重要，学业、事业、道业皆是我们努力的方向和目标。

构建团队，经营事业是一项系统工程，团队的共业由我们每一个人的业力共同凝聚而成，它的成办需要我们每一个人的发心和参与。一个人的价值只有通过承担团体的事业，才能得到充分的体现；一个人的力量只有融入团体当中，才不容易衰竭。每一个人都是团体中重要的组成部分，大家相互帮助、彼此策励、共同上进，整个团队就会不断进步。

经营事业其实就是经营自己的人生。我们依靠佛法的智慧净化自己内心的烦恼，对治自己内心的问题，就能获得正确的生活态度和方法，改善人际关系，自利利他，达到双赢，进而在事业上有所作为。慢慢地，我们的身心会



越来越健康，我们的能力会越来越强，我们的工作会越来越好，我们的事业会越来越有成就，我们的志向会越来越高远，我们的人生也就会越来越有意义。

如何成就广大事业？信心和发心是成就广大事业的根本。师父说：“发心做一件事情，即使有 1% 的希望，都要用足 99% 的努力去完成它。”

师父是学识渊博的“儒僧”，还是个实干家，为佛教无我发心，为众生实实在在做事，结果每每都是“缘随愿来”。

风景好不如心景好，山水秀丽不如眼光深远。在荷担如来家业的路上，师父也会遇到困难，但他总是以深广的悲愿，全力以赴地超越过去。

“世间上哪有圆满的事，但求无愧于心。”师父要做的一切事情，都是等到因缘成熟，才顺理成章地去做，丝毫不会给弟子们带来承受不了的压力。

“学佛法就是要理事结合，见行一致。团体决定的一件事，每一个成员都共同努力，马

上做出来，团体才算和合有力。”师父如是说。

山林间，夕阳下，师父带着一群弟子洒然走着。与师父同心同愿，美不可言！

师长与父母，都是我们殊胜的恩田。如山如海的父母之恩，作为子女，如何才能回报呢？在佛子们绍隆佛种、荷担如来家业的背后，又有多少父母作出了常人难以想象的付出！

儿子的一片孝心，尤以成道利生为最上报恩之事，出家的目的正是为了圆满地报答父母的深恩。正如一位法师的家书中写道：“儿何尝不想亲自奉侍于慈父膝前，寒暖儿问，心话子听，但今既以‘上求佛道，下化众生’为己任，暂辞慈亲，为的是在净土成为永恒的菩提眷属。”

中秋月圆之夜，法师的父母们回顾了他们的心路历程，道出了他们的真实感受。

亲恩何时报？为人子女的我们，暂且停下匆匆的步履，对我们最爱的父母深深地鞠一个躬，轻声地说上几句知心的话，表达赤子的感恩之情？从父母赞美的笑容和欣慰的泪水中，也许能够找回失落已久的亲情。



当我们在学业、事业有成之后，会思索“我为什么活着”，思索人生的归宿是什么、人生的追求是什么。

“爱自即成众苦因，爱他则是万善根。”利他才是生命的意义！若能将所有的众生都视同自己的母亲，将所有视为如意宝的一切都奉献给众生，利用自己生命中分分秒秒的时间去利益众生，集聚自己的福智资粮，那么每一个当下，都是最好的生命状态。

“菩萨清凉月，常游毕竟空”，看到天上的月亮，脑海中浮现这句偈子，想到菩萨的慈悲，也想到师父的悲心功德。

太虚大师亦曰：“仰止惟佛陀，完成在人格。人成即佛成，是名真现实。”

我们学佛、修行，就是要不断让我们的价值观越来越殊胜、人生观越来越高远，这样我们的格调就会越来越高、人品就会越来越完善，如此我们也就会越来越有成就、越来越有智慧。

师父对博客弘法很重视，博客成为师长与弟子互动的平台、僧众与俗众互动的平台，也成为光缆搭建起来的无形的道场。

师父对龙泉寺道场的建设亦注入了颇多心力，越来越多的人，愿意到这样的正法道场学修佛法，自利利他。

在组建以及运作龙泉寺僧团的过程中，师父注重以戒为师，共同营造师、法、友清净和合增上的团队，全面造就一批“志、道、德、才、学”五种素质兼备的僧才。

师父教导我们，要淡化宗派观念，正确地理解佛陀说法的意趣，不断培养自己的向道之心、利生之愿。新时代、新道场，在师父的远景规划蓝图里，龙泉寺将会成为这样的“八宗并弘”的新道场。

然而师父没有让弟子投入太多精力，他说：“你们以内部提升为主，搞建筑不是为了盖大庙，而是为了弘法。没有建筑，露天也可以弘法，有了佛法，哪里都是道场。”

师父能够建设道场、领众修行，是与他自身行持的功夫密切相关的。师父常说：“要领众，就要随众，之后才能服众。”师父虽然法务繁忙，每天的休息时间不到三个小时，但自己的行持却从不懈怠。我们时常劝师父要多注意



身体，不要太过操劳，可师父说：“我的身体已不属于我了，是属于众生的。”

怎样才能不懈怠？凌晨 4：00，板声敲起，一位比丘开始了一天的修行生活：起床，行走，盥洗，搭衣，开灯，点烛，上香，供水，拜佛，准备上殿——在这 30 分钟时间里，时时不忘给自己警醒、策励，念念不忘代众生祈求、发愿，每天都在同样的时间段上，精勤用功，毫不懈怠。

师父告诉我们：修行的过程就是面对问题、认识问题、改正问题，这些问题就是我们自心的烦恼。烦恼就像毒药，会对人的心灵产生很大的伤害。

想要扫除自心的尘垢，熄灭烦恼的火焰，就需要运用佛法如理修行，以长远的发心，从简单的事情做起，虚心、踏实地实践佛法，一步一步同自己的生命相结合，以期纳法成业。

想要真正获得生命的提升，必须认识自己的习性，并在现行的当下去改善。出家人更应该不断提升内在的素质，提升应对外在时空事务的能力，耐心地种正因、聚善缘，发长远心，