



主编 张的凤 余润民 张金莲

ZHONGYIYAOXUE GAILUN

# 中医 药理学 概论

江西高校出版社

# 中 医 药 学 概 论

主 编 张的凤 余润民 张金莲

副主编 罗文华 吕宇虹

编 委 (按姓氏笔划排列)

王文凯 艾志福 吕宇虹 张的凤

张金莲 余润民 李 果 罗文华

范 晖 钟凌云 喻松仁

主 审 龚千锋

江西高校出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医学概论/张的凤,余润民,张金莲主编. —南昌:  
江西高校出版社, 2009.1

ISBN 978 - 7 - 81132 - 489 - 1

I . 中... II . ①张... ②余... ③张 III . 中国医药  
学 - 概论 IV . R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009) 第 005539 号

出版发行	江西高校出版社
社址	江西省南昌市洪都北大道 96 号
邮政编码	330046
总编室电话	(0791)8504319
销售电话	(0791)8508191
网址	www.juacp.com
印刷	南昌市光华印刷有限责任公司
照排	江西太元科技有限公司照排部
经销	各地新华书店
开本	787mm × 1092mm 1/16
印张	23.25
字数	565 千字
版次	2009 年 1 月第 1 版第 1 次印刷
印数	1 ~ 5000 册
书号	ISBN 978 - 7 - 81132 - 489 - 1
定价	34.80 元

## 编写说明

中医学是人类历史的宝贵文化遗产,是光辉灿烂的中华文化的重要组成部分,也是中华民族对世界文化的重要贡献之一。其独特的理论体系和卓越的临床疗效,为中华民族的繁衍和健康,起到了不可估量的巨大作用,至今仍以她内在的科学性、有效性及实践性,去探索生命科学之路,从而成为医药学的灿烂明珠,举世为之瞩目。本教材旨在为药学、中药制药、营销等有关专业的学生传授中医药的基本知识、基础理论等相关知识。

《中医学概论》是概要介绍中医基础理论、中药学基本知识的一门综合性课程,其分上、下两篇,上篇重点介绍了中医基础理论,主要内容包括:绪论、中医学的哲学基础、藏象、精气血津液、经络、形体与官窍、病因、发病、病机、防治原则、四诊;下篇为中药学基本知识,其中分总论和各论,总论重点介绍中药基本理论及其应用。其主要内容包括:中药的产地和采集、中药的炮制、中药的性能、中药的配伍、用药禁忌、用药剂量与用法。各论总共收载传统中药 390 余种,按主要功效分章节介绍。每章后附有复习思考题,使同学便于掌握重点,巩固所学重要内容。

本教材的编写以保持中医学的传统特色为宗旨,注重中医学基础理论的完整性、系统性、科学性。在充分吸收以往有关教材优点的基础上,适度增加了一些新的教学内容和研究成果,以反映中医学现代的要求。并在对中医学基本理论阐述的同时,简要指出它们的临床指导意义,做到理论联系实际。

本教材可作为高等中医药院校有关专业本科学生的学习教材,也可作为专科、成教学生按教学大纲内容,选用学习教材,及研究生的学习参考书。尤其是随着教学改革进行,教学时数的减少,更能体现出其应用价值。

本教材的编写参阅了孙广仁、张登本、黄兆胜、王建等专家主编的相关教材,在此一并感谢。尽管我们在编写过程中力求精准,但由于我们水平有限,编写中难免有不少疏漏甚至错误,恳请广大同仁与同学在浏览之余给予批评指正,以便进一步修订提高。

编者

2009 年 1 月于江西南昌

## 目 录

绪论 .....	1
----------	---

## 上篇 中医基础理论

第一章 中医学的哲学基础 .....	13
第一节 精气学说 .....	13
第二节 阴阳学说 .....	17
第三节 五行学说 .....	22
第四节 中医学的主要思维方法 .....	30
第二章 藏 象 .....	33
第一节 五 脏 .....	35
第二节 六 腑 .....	45
第三节 奇恒之腑 .....	48
第四节 脏腑之间的关系 .....	50
第三章 精气血津液 .....	57
第一节 精 .....	57
第二节 气 .....	59
第三节 血 .....	66
第四节 津 液 .....	68
第五节 精气血津液的关系 .....	70
第四章 经 络 .....	73
第一节 经络的概念和经络系统的组成 .....	73
第二节 经络的基本生理功能 .....	75
第三节 十二经脉 .....	76
第四节 奇经八脉 .....	91
第五章 形体和官窍 .....	97
第一节 形 体 .....	97
第二节 官 窍 .....	100

第六章 病因	106
第一节 外感病因	107
第二节 内伤病因	111
第三节 病理产物形成的病因	113
第四节 其他病因	116
第七章 发病	120
第一节 发病原理	120
第二节 发病类型	122
第八章 病机	125
第一节 基本病机	125
第二节 疾病传变	137
第九章 防治原则	141
第一节 预防	141
第二节 治则	144
附录 I 四诊	151
第一节 望诊	151
第二节 闻诊	158
第三节 问诊	160
第四节 切诊	167
附录 II 中医基础理论现代研究	174

## 下篇 中药学

总论	185
第一章 中药的产地和采集	186
第一节 产地	186
第二节 中药的采集	186
第二章 中药的炮制	189
第一节 炮制的目的	189
第二节 炮制的方法	190

第三章 中药的作用	193
第一节 中药作用的基本原理	193
第二节 中药的功效	193
第四章 中药的性能	195
第一节 四气	195
第二节 五味	196
第三节 升降浮沉	197
第四节 归经	199
第五节 毒性	200
第五章 中药的配伍	202
第六章 用药禁忌	204
第七章 用药剂量与用法	206
第一节 中药的用药剂量	206
第二节 中药的用法	207
各 论	210
第一章 解表药	210
第一节 发散风寒药	210
麻黄	210
桂枝	211
紫苏	212
生姜	212
香薷	212
荆芥	213
防风	213
羌活	214
白芷	214
细辛	215
第二节 发散风热药	215
薄荷	216
牛蒡子	216
桑叶	217
菊花	217

柴胡	218
升麻	218
葛根	219
<b>第二章 清热药</b>	<b>221</b>
<b>第一节 清热泻火药</b>	<b>221</b>
石膏	221
知母	222
芦根	222
天花粉	223
栀子	223
夏枯草	224
<b>第二节 清热燥湿药</b>	<b>224</b>
黄芩	225
黄连	225
黄柏	226
龙胆草	227
<b>第三节 清热解毒药</b>	<b>227</b>
金银花	228
连翘	228
大青叶	228
板蓝根	229
穿心莲	229
蒲公英	230
鱼腥草	230
红藤	230
射干	231
白头翁	231
蚤休	232
<b>第四节 清热凉血药</b>	<b>233</b>
生地黄	233
玄参	234
牡丹皮	234
赤芍	235
<b>第五节 清虚热药</b>	<b>236</b>
青蒿	236
地骨皮	236
银柴胡	237



第三章 泻下药	238
第一节 攻下药	238
大黄	238
芒硝	239
第二节 润下药	240
火麻仁	240
郁李仁	241
第三节 峻下逐水药	241
甘遂	241
牵牛子	242
巴豆	242
第四章 祛风湿药	244
独活	244
威灵仙	245
木瓜	245
蕲蛇	246
防己	246
秦艽	247
五加皮	247
桑寄生	247
第五章 化湿药	250
藿香	250
苍术	250
厚朴	251
砂仁	252
第六章 利水渗湿药	254
第一节 利水消肿药	254
茯苓	254
薏苡仁	255
猪苓	255
泽泻	255
第二节 利尿通淋药	256
车前子	256
滑石	257

关木通·····	257
第三节 利湿退黄药·····	258
茵陈·····	258
金钱草·····	259
第七章 温里药·····	260
附子·····	260
干姜·····	261
肉桂·····	261
吴茱萸·····	262
丁香·····	263
第八章 理气药·····	265
橘皮·····	265
枳实(附药:枳壳)·····	266
木香·····	266
香附·····	267
沉香·····	267
川楝子·····	268
薤白·····	268
第九章 消食药·····	270
山楂·····	270
神曲·····	270
麦芽·····	271
莱菔子·····	271
第十章 驱虫药·····	273
使君子·····	273
苦楝皮·····	274
槟榔·····	274
第十一章 止血药·····	276
第一节 凉血止血药·····	276
大蓟·····	276
小蓟·····	277
地榆·····	277
槐花·····	278

侧柏叶·····	278
白茅根·····	278
第二节 化瘀止血药·····	279
三七·····	279
茜草·····	280
蒲黄·····	280
第三节 收敛止血药·····	281
白及·····	281
仙鹤草·····	282
第四节 温经止血药·····	283
艾叶·····	283
炮姜·····	284
<b>第十二章 活血化瘀药·····</b>	<b>285</b>
第一节 活血止痛药·····	285
川芎·····	285
延胡索·····	286
郁金·····	286
第二节 活血调经药·····	288
丹参·····	288
红花·····	288
桃仁·····	289
益母草·····	289
牛膝·····	290
第三节 活血疗伤药·····	291
土鳖虫·····	292
自然铜·····	292
第四节 破血消癥药·····	293
莪术·····	293
水蛭·····	294
穿山甲·····	294
<b>第十三章 化痰止咳平喘药·····</b>	<b>296</b>
第一节 温化寒痰药·····	296
半夏·····	296
天南星·····	297
白附子·····	298
白芥子·····	298

旋覆花	298
第二节 清化热痰药	299
前胡	299
桔梗	300
川贝母	300
浙贝母	301
瓜蒌	301
竹茹	302
竹沥	302
天竺黄	303
礞石	303
第三节 止咳平喘药	304
杏仁	304
苏子	305
百部	305
桑白皮	306
葶苈子	306
<b>第十四章 安神药</b>	<b>308</b>
第一节 重镇安神药	308
朱砂	308
磁石	309
龙骨	309
第二节 养心安神药	310
酸枣仁	310
柏子仁	310
远志	311
<b>第十五章 平肝息风药</b>	<b>313</b>
第一节 平抑肝阳药	313
石决明	313
珍珠母	314
牡蛎	314
代赭石	315
第二节 息风止痉药	316
羚羊角	316
牛黄	316
钩藤	317

天麻	317
全蝎	318
蜈蚣	318
<b>第十六章 开窍药</b>	<b>320</b>
麝香	320
冰片	321
苏合香	321
<b>第十七章 补虚药</b>	<b>323</b>
<b>第一节 补气药</b>	<b>323</b>
人参	323
西洋参	324
党参	325
太子参	325
黄芪	325
白术	326
山药	327
甘草	327
大枣	328
<b>第二节 补阳药</b>	<b>329</b>
鹿茸	330
巴戟天	330
淫羊藿	331
补骨脂	331
益智	332
肉苁蓉	332
菟丝子	332
沙苑子	333
杜仲	333
续断	334
蛤蚧	334
冬虫夏草	335
紫河车	335
<b>第三节 补血药</b>	<b>336</b>
当归	337
熟地黄	337
何首乌	338

白芍·····	338
阿胶·····	339
第四节 补阴药·····	340
北沙参·····	340
南沙参·····	340
麦冬·····	341
枸杞子·····	341
龟甲·····	342
鳖甲·····	342
桑椹·····	343
百合·····	343
黄精·····	343
墨旱莲·····	344
女贞子·····	344
第十八章 收涩药·····	346
第一节 固表止汗药·····	346
麻黄根·····	346
浮小麦·····	347
第二节 敛肺涩肠药·····	347
五味子·····	347
乌梅·····	348
五倍子·····	348
罂粟壳·····	349
诃子·····	349
肉豆蔻·····	349
第三节 固精缩尿止带药·····	350
山茱萸·····	350
桑螵蛸·····	351
莲子·····	351
第十九章 涌吐药·····	353
第二十章 外用药及其他·····	354

# 绪 论

中医药学有数千年的历史,是中国人民长期和疾病作斗争的极为丰富的经验总结,在中国古代哲学思想的影响下,经过长期的医疗实践积累,并与其他学科互相渗透,加上中外医药学的相互影响,使中医药学逐渐形成并发展为自成一体具有独特性质的医学理论体系,为中国人民的保健事业和中华民族的繁衍昌盛作出了巨大的贡献。

中医学,是发祥于中国古代的研究人体生命、健康、疾病的科学。它具有独特的理论体系、丰富的临床经验和科学的思维方法,是以自然科学知识为主体、与人文社会科学知识相交融的科学知识体系。是关于人体生理、病理、疾病的诊断与防治及其摄生康复具有独特理论体系的一门传统医学科学。它蕴含着中国传统文化的丰富内涵,充分体现出中国传统文化的背景与特点,不仅具有现代性,而且对构建后现代科学,特别是未来生命科学、未来医学科学,均有着十分重要的科学意义。中医学包括中医的基础医学、预防医学和临床医学。

中医基础理论即中医基础医学。是关于中医学基本概念、基本原理和基本思维方法的学科,是指导中医预防医学和临床医学的理论基础。

中药,以天然物质为主要来源,在中医药理论指导下认识和应用的药物。也是人们对我国传统药物的总称。中药的认识和使用是以中医理论为基础,具有独特的理论体系和应用形式,充分反映了我国历史、哲学、文化、自然资源等方面的特点。由于其来源以植物药为多,使用也最为普遍,因此古来相沿把药学(即中药学)称为本草。本草典籍和文献资料十分丰富,记录着我国人民发明和发展医药学的智慧和卓越贡献,成为中华民族优秀文化宝库中的一个重要内容。及至近代,随着西方医药学在我国的传播,本草学遂逐渐改称为“中药学”。

中药学,是专门研究中药基本理论和各种中药的品种来源、采集、性能、功效和临床应用等知识的一门学科。是祖国医学的一个重要组成部分。

中医学、中药学虽内涵有别,但两者又密不可分,自古就是医必有药,药为医用,两者的有机结合与统一,构成了中医药学独特的理论体系。成为中医临床诊断、治疗、用药的指导性理论,故常统称中医药学。

## 一、中医药学理论体系的形成

### 先秦两汉时期

先秦两汉时期是中医药学理论体系的形成时期。该历史时期中国传统文化比较发达,无论是自然科学还是社会科学均取得可喜成就,这为中医药学理论体系的形成奠定了坚实基础,先人们在精气、阴阳、五行哲学思想的指导下,以天人合一的系统整体观,运用朴素辩证的科学思维方式,对以往的医药学实践经验进行系统地总结、概括,形成了中医药学的概念、规律、原理等理论结构,从而初步建立了中医药学的科学理论体系,随着四大医药学典籍即《黄帝内经》、《难经》、《伤寒杂病论》、《神农本草经》的相继问世,标志着我国中医药学理论体系已经形成。这四部具有代表性的医药著作,被后世称为“四大经典”。为我国中医药学的发展奠定了

坚实的基础。

### 《黄帝内经》

简称《内经》，是我国现存第一部医学经典著作，为中医理论奠基之作，被后世尊为“医家之宗”。约成书于先秦至秦汉时期，非一人一时之作，是许多医家进行搜集、整理、综合而成的。该书可分为《素问》和《灵枢》两部分，每部分9卷，每卷9篇，各为81篇，合计162篇，该书系统地阐述了人体的结构、生理、病理，以及对疾病的诊断、治疗和养生等问题，奠定了中医学的理论基础，确立了中医学的理论原则和学术思想，创立了中医学独特的理论体系。其内容包括脏象、经络、病因、病机、诊法、辨证、治则、针灸和汤液治疗等。

### 《难经》

原名《黄帝八十一难经》，作者及成书年代不详。相传为秦越人所撰，约成书于西汉时期。书名中的“难”，是质难的意思，即问答之意，全书共有81个问答，故称为“八十一难”。该书用问答方式，阐述了人体的结构、生理、病因、病机、诊断、治则和治法等，尤其在脉诊和针灸治疗方面，其内容较《黄帝内经》更为详细，是一本在当时可与《黄帝内经》媲美的古典医籍。和《内经》一样，均被视为中医理论的奠基之作。

### 《伤寒杂病论》

是我国第一部临床医学专著，为东汉末年张仲景所著。该书在宋代林亿等人整理出版时，被分为《伤寒论》和《金匱要略》两书。这两本书为中医辨证论治建立了较为系统的理论体系，《伤寒论》创六经辨证，论外感治法，《金匱要略》创脏腑辨证，论内伤治法，成为历代医家辨证论治之楷模。张仲景被后世尊称为“医圣”。

### 《神农本草经》

简称《本经》，是我国现存最早的药理学专著，约成书于东汉末年，无具体作者，虽托名神农所著，实非出于一人一时之手。《本经》原书早佚，现存各种版本均为后世学者考订、整理、辑复而成。书内收载中药365种，根据养生、治病和有毒无毒，分为上、中、下三品。上品为君，主养命以应天，中品为臣，主养性以应人，下品为佐使，主治病以应地，这是我国药理学最早、最原始的药物分类法。书中还概括地论述了药物的四气、五味及七情合和等药理学理论，成为中药学理论的奠基之作。

总之，在这段时期，中医药学在人体结构、生理、病因、病机、诊法、辨证、治则、治法、方剂和中药等各个领域，都形成了相对完整的理论体系，为后世中医药学的发展奠定了坚实基础。

## 二、中医药学理论体系的发展

中医药学理论体系的发展，可根据在不同历史时期所取得的成就划分为四个历史阶段，而每一阶段都反映了相应历史时期的文化科学技术水平。

### (一) 晋、隋、唐时期

在这一历史时期，丰富的医疗实践，使中医药学理论体系在先秦两汉时期的基础上，有了进一步的充实和系统化。反映该历史时期医药学成就的著作有：

### 《脉经》

晋·王叔和撰写，该书全面系统地论述了诊脉的理论方法，奠定了脉学理论与方法的系统化、规范化的基础，是我国第一部脉学专著。

### 《甲乙经》



晋·皇甫谧撰写,该书建立了较为完整的针灸理论体系,是我国第一部针灸学专著。

### 《诸病源候论》

隋·巢元方等撰写,全书分 67 门,论述了 1739 种病候。书中首次记载了患寸白虫(绦虫)病,是因食用不熟牛肉所致,患漆疮是“人有禀性畏漆”所致,描述十分准确。是我国第一部病因病机证候学专著。

### 《千金要方》、《千金翼方》

唐·孙思邈撰写,两书开中国医学伦理之先河,详尽地记载了唐以前主要医学著作的医学理论、方剂、诊法、治法、食养等作为医生所必备的各种医学理论和实践知识,堪称我国第一部医学百科全书。孙思邈被后世尊为“药王”。

### 《新修本草》

又称《唐本草》,唐·苏敬、李勣领命主持编纂,该书全面总结了唐以前的药学成就,纠正以往本草误传,同时增加不少外来新药。全书共收载药物 850 种,书中除本草正文外,还增加了药物图谱,并附以文字说明,开创了图文对照法编撰药学专著的先例。《新修本草》是我国历史上第一部具有药典性质的药学专著。也是世界第一部药典,它比欧洲纽伦堡药典早 883 年,成为当时世界药学著作的先例。

### (二)宋、金、元时期

这一时期的医药家们,在继承前人已有成就的基础上,结合自己的阅历和经验体会,提出了许多独到的见解,在各抒己见、百家争鸣的气氛中,中医药学的理论体系产生了突破性的进展。该历史时期,不仅医药著作繁多,且涌现出各具特色的医学流派,推动了中医药理论的发展和学术的创新。代表该历史时期的医药学著作有:

### 《三因极一病证方论》

宋·陈无择撰写,该书较详细地阐述了“三因致病说”,把复杂的病因概括分为内因、外因、不内外因三类,提出病因应按外所因六淫、内所因七情和不内外因等三类进行划分,对中医病因学的发展产生深远影响。

### 《经史证类备急本草》

简称《证类本草》,宋·唐慎微撰写,该书以《开宝本草》、《嘉祐补注本草》和《图经本草》为基础,广集前人用药经验,并参阅了百家之书,将遗漏的药物,新发现的药物收入各部编著而成。全书共收载药物 1558 种,每药均有药图,同时附方 3000 余首,该书图文对照,方药并收,首开方药相互印证先例,内容非常丰富。而且保存了大量早已亡佚的文献资料,具有极大的文献价值。

### 《小儿药证直诀》

宋·钱乙撰写,是我国第一部儿科学专著。

### 《洗冤集录》

宋·宋慈撰写,是世界上最早的一部法医学专著。

### 《珍珠囊》

金·张洁古撰写,该书收载药物一百种,专门论述药物的性味、阴阳、升降浮沉、归经、主治等,使药性理论的内容大加充实。为后世药性理论的发展准备了条件,开创了后世以讨论药性为本草体例。