

现代女性

优质生活指南

成功的

职业女性

教你做个全面成功的女人

怎样克服

女人的弱点

但别让它触到你

男人的手可以利用

周丽 编

女性话题  
强力推荐

上海出版  
少年出版社

女性优先

# 成功的职业女性

周丽 编

C913.68

2773

珠海出版社  
新疆青少年出版社

图书在版编目(CIP)/数据

现代女性优质生活指南/周丽编

ISBN 7-5371-3184-8/Z·47 ¥95.00 元

I 现…

II 周…

III 生活 - 中国 - 当代

IV C913

现代女性优质生活指南

---

作 者 ■ 周丽

责任编辑 ■ 雷良波 武红

封面设计 ■ 杨超

---

出版发行 ● 珠海出版社

新疆青少年出版社

联系电话 ● 0756 - 3331403

---

印 刷 ▲ 番禺市印刷厂

开 本 ▲ 850 × 1168mm 1/32

印 张 ▲ 55 字数 ▲ 1100 千字

版 次 ▲ 1999 年 1 月第 1 版

1999 年 1 月第 1 次印刷

印 数 ▲ 1 - 5000 册

ISBN 7-5371-3184-8/Z·47

定 价 ▲ 95.00 元(每册定价:19.00 元)

---

版权所有·翻印必究

# 目 录

## 上篇 女性在男性专业世界中的难题

### 第 I 章 性别文化

#### 第一节 男性专业世界里的专业女性 ..... (4)

走出套装世界 ..... (6)

面具背后 ..... (8)

文化结构下的性别角色 ..... (10)

被分割的事业与生活 ..... (12)

失去的甜蜜温柔 ..... (14)

回首来时路 ..... (16)

选择——掌握在自己 ..... (18)

#### 第二节 女性世代的挣扎 ..... (19)

女人？女士？女性？女孩？ ..... (21)

现代性与女性的冲突 ..... (23)

弱势的“女性” ..... (25)

## 成功的职业女性

|                       |             |
|-----------------------|-------------|
| 两世纪以来的斫伤 .....        | (27)        |
| 自女性从属地位挣脱 .....       | (29)        |
| <b>第三节 身为男人 .....</b> | <b>(30)</b> |
| 因角色而存在的男人 .....       | (32)        |
| 男人没有抱怨的权力? .....      | (34)        |
| 战争对两性关系的意义 .....      | (36)        |
| 部落文化的两性角色 .....       | (39)        |
| 能被牺牲的英雄 .....         | (41)        |
| 英雌难为 .....            | (43)        |
| <b>第四节 性别转换 .....</b> | <b>(44)</b> |
| 向专业认同 .....           | (46)        |
| 告别从前 .....            | (48)        |
| 由单一趋复杂 .....          | (51)        |
| 认同分裂 .....            | (52)        |
| 性别认同的影响力 .....        | (54)        |
| 改变认同的过程 .....         | (57)        |
| 重拾女性本色 .....          | (62)        |
| 做自己生命的主宰 .....        | (62)        |

## 目 录

---

### 第Ⅱ章 拒绝为人母的女人

|                    |      |
|--------------------|------|
| 第五节 父权制度下的女儿 ..... | (64) |
| 生育并非天职 .....       | (67) |
| 父权家庭的影响与抗拒 .....   | (68) |
| 谁较具有权威? .....      | (70) |
| 被支配者的角色 .....      | (72) |
| 有第三种性别吗? .....     | (73) |
| 第六节 质疑传统母亲角色 ..... | (74) |
| 做个服从男人的女人? .....   | (75) |
| 准备重新开始 .....       | (77) |
| 温情与权威 .....        | (78) |
| 你只能要“一个”? .....    | (80) |
| 害怕像母亲一样 .....      | (82) |
| 父母亲的态度扮演 .....     | (83) |
| 形形色色的原因 .....      | (84) |
| 第七节 复 活 .....      | (85) |
| 工作成就是全部? .....     | (87) |
| 史勒特的发现 .....       | (89) |
| 莎拉的选择 .....        | (1)  |

## 成功的职业女性

---

|               |      |
|---------------|------|
| 由否定到肯定 .....  | (90) |
| 谢伦的自我挑战 ..... | (93) |
| 内在蓄爱的出现 ..... | (96) |

### 第Ⅲ章 拥有子女的女人

#### 第八节 母权制度下的女儿 .....

(97)

|                   |       |
|-------------------|-------|
| 男女分工带来的困扰 .....   | (98)  |
| 得天独厚的一群 .....     | (100) |
| “女性”和“女人”同义 ..... | (101) |
| 具权威的母亲 .....      | (103) |
| 低权威的父亲 .....      | (104) |
| 女强人的生活 .....      | (106) |
| 打破既定的标准 .....     | (108) |
| 适时说“不” .....      | (110) |
| 一个自成一格的女人 .....   | (112) |

#### 第九节 母性的力量 .....

(112)

|                 |       |
|-----------------|-------|
| 荒谬又无奈的开始 .....  | (114) |
| 坦诚面对自己的需要 ..... | (115) |
| 强权的母亲与祖母 .....  | (117) |
| 小孩子创造了奇迹 .....  | (118) |
| 除了冲动之外的动机 ..... | (119) |

## 目 录

---

|                             |              |
|-----------------------------|--------------|
| 拜柏林的研究 .....                | (120)        |
| 相等的权威和蓄爱 .....              | (121)        |
| <b>第十节 障碍与换取 .....</b>      | <b>(122)</b> |
| 温暖的父亲 .....                 | (123)        |
| 挣脱从属的烙印 .....               | (124)        |
| 新的生活形态 .....                | (126)        |
| 谁能照顾小孩? .....               | (128)        |
| 卡根和洛特的研究 .....              | (130)        |
| 需付出的代价 .....                | (131)        |
| 争取可能有的时间 .....              | (135)        |
| <br><b>第IV章 不上不下的女人</b>     |              |
| <br><b>第十一节 事业的代价 .....</b> | <b>(136)</b> |
| 兼顾工作和家庭 .....               | (137)        |
| 孩子形成限制? .....               | (138)        |
| 一切都太迟了 .....                | (140)        |
| 被整得东倒西歪的女人 .....            | (142)        |
| 高度竞争的环境 .....               | (143)        |
| 及早沟通 .....                  | (145)        |
| 对抗世界的圣堂 .....               | (147)        |
| 白马王子在哪里? .....              | (149)        |



## 成功的职业女性

---

|                             |              |
|-----------------------------|--------------|
| 不再的家庭美梦 .....               | (151)        |
| 生命之脚步的研究 .....              | (153)        |
| <b>第十二节 个人主义对形象塑造 .....</b> | <b>(153)</b> |
| 什么是必要的代价? .....             | (155)        |
| 保有女性特质的代价 .....             | (157)        |
| 坚持女性认同的女人 .....             | (158)        |
| 诚实产生力量 .....                | (160)        |
| 想不想成为赢家 .....               | (161)        |
| 形象的重要性 .....                | (163)        |
| 参加形象塑造的行列 .....             | (164)        |
| 谁要光荣的失败? .....              | (166)        |
| 单身女性的内心交战 .....             | (168)        |

## 第V章 性与企业体

|                             |              |
|-----------------------------|--------------|
| <b>第十三节 办公室时亲近的禁忌 .....</b> | <b>(169)</b> |
| 乏善可陈的办公室恋情 .....            | (170)        |
| “乱伦”禁忌的建立 .....             | (171)        |
| 保守的摩根担保银行 .....             | (173)        |
| 谣言满天飞 .....                 | (175)        |
| 开明的花旗银行 .....               | (176)        |
| 公私分明的生活 .....               | (178)        |

## 目 录

---

|                              |              |
|------------------------------|--------------|
| 被质疑的办公室恋情·····               | (179)        |
| 动物园式的办公室·····                | (180)        |
| 不得不谨慎·····                   | (181)        |
| <b>第十四节 爱情与工作混淆·····</b>     | <b>(182)</b> |
| 导师之恋·····                    | (183)        |
| 游移于危险边缘·····                 | (185)        |
| 权力失衡的两性关系·····               | (186)        |
| 有无选择余地·····                  | (187)        |
| 女人永远是输家? ·····               | (189)        |
| 社会不公平的典范缩影·····              | (190)        |
| 脆弱的同事之恋·····                 | (192)        |
| 连带责任的拖累·····                 | (193)        |
| 工作上的污点·····                  | (194)        |
| 危险的世界·····                   | (195)        |
| <b>第十五节 结论——一项谨慎的建议·····</b> | <b>(196)</b> |
| 文化加工的女性认同·····               | (197)        |
| 如何兼顾家庭和事业? ·····             | (199)        |
| 在男性文化下的女人·····               | (201)        |
| 认同了男性文化·····                 | (202)        |
| 重建女性特质的优点·····               | (203)        |
| 生命受到扭曲·····                  | (204)        |
| 青春期的关键时刻·····                | (205)        |
| 整合的性别平等·····                 | (206)        |

同蒙其利 ..... (211)

## 下篇 女性在男性专业世界中的自我设计

### 第Ⅰ章 充分认识自我价值, 仔细分析各种职业

|                      |       |
|----------------------|-------|
| 破除传统观念 .....         | (212) |
| 成功 = 自信 + 不懈努力 ..... | (214) |
| 不要小看自己 .....         | (215) |
| 事业与婚姻二者可兼顾 .....     | (1)   |
| 要在竞争中取胜 .....        | (217) |
| 婚姻大事要慎重 .....        | (218) |
| 对各种职业的人分析 .....      | (220) |

### 第Ⅱ章 学习经验要争分夺秒

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| 不精于打字照样能取得成功 .....    | (223) |
| 精心收集各方面资料 .....       | (224) |
| 先取经验后赚钱 .....         | (225) |
| 假期良机千万莫错过 .....       | (227) |
| 傻瓜才为了文凭而放弃现有的职业 ..... | (228) |
| 要做大开拓者 .....          | (230) |

## 目 录

---

|                    |       |
|--------------------|-------|
| 新构想来自积极的思维活动 ..... | (232) |
|--------------------|-------|

### 第Ⅲ章 做人处事要讲究技巧

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| 突然当上了主管 .....         | (234) |
| 当主管犹如做母亲 .....        | (235) |
| 做人处世要讲究技巧 .....       | (237) |
| 努力 + 装饰 = 成功 .....    | (238) |
| 宴请客户必须恪守的规则 .....     | (240) |
| 饭桌上的交谈仅仅是做生意的开端 ..... | (241) |
| 谈话讲方式，待人要得体 .....     | (243) |
| 如何挑选秘书 .....          | (245) |
| 如何对待秘书 .....          | (246) |
| 大龄秘书也可聘用 .....        | (248) |
| 辞退职员的艺术 .....         | (249) |

### 第Ⅳ章 女性种种，区别对待

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| 防人之心不可无 .....         | (253) |
| 先适应，后取舍 .....         | (254) |
| 对付坏主管的六种招法 .....      | (256) |
| 七大类型女性主管 .....        | (257) |
| 女秘书应成为男性主管的护身符吗 ..... | (259) |
| 怎样应付男性主管的太太 .....     | (260) |

## 成功的职业女性

---

|                  |       |
|------------------|-------|
| 莫做帮倒忙的秘书 .....   | (262) |
| 要远离玩弄权术的女性 ..... | (263) |
| 口是心非的女性 .....    | (265) |
| 专爱“走后门”的女性 ..... | (266) |

## 第V章 男性种种，区别对待

|                      |       |
|----------------------|-------|
| 男性较女性容易相处 .....      | (269) |
| 男性主管的类型 .....        | (270) |
| 当主管的十条规则 .....       | (274) |
| 女性与男性竞争实例 .....      | (277) |
| 开会的艺术 .....          | (280) |
| 卖弄性感的女性是傻瓜 .....     | (282) |
| 如何对待“远距离的朋友” .....   | (283) |
| 争取“远距离的朋友”的艺术 .....  | (285) |
| 已婚未婚男女之间如何交往为宜 ..... | (286) |
| 不要利用“性感”作为手段 .....   | (288) |
| 要利用职业作为触角 .....      | (289) |
| 险遭强暴——一段可怕的回忆 .....  | (291) |
| 不要做个赔了身子又失业的傻瓜 ..... | (292) |

## 第VI章 男性的手可以利用，但别让它触到你

|                 |       |
|-----------------|-------|
| 一声真人真事的悲剧 ..... | (295) |
|-----------------|-------|

## 目 录

---

|                      |       |
|----------------------|-------|
| 又一场真人真事的悲剧 .....     | (298) |
| 疯子才把隐私公开 .....       | (299) |
| 要找个可作为“挡箭牌”的男性 ..... | (301) |
| 要善于应付已婚男性 .....      | (302) |
| 勿信已婚男性的花言巧语 .....    | (304) |
| 一次惊险的遭遇 .....        | (305) |
| 谨防上司太太诬陷你 .....      | (308) |
| 莫要自找苦吃 .....         | (309) |
| 旁敲侧出，奇效无比 .....      | (311) |

## 第Ⅶ章 主管应有的风度、乐趣与思维

|                     |       |
|---------------------|-------|
| 当上主管仍需奋进 .....      | (314) |
| 工资是你工作成绩的代价 .....   | (315) |
| 不要把调味品当做正餐吃 .....   | (316) |
| 出差兼旅游其乐无穷 .....     | (318) |
| 花样翻新的宴会 .....       | (320) |
| 宴会种种，巧夺人心 .....     | (322) |
| 要善于制造声势 .....       | (323) |
| 既不为公司浪费又不中饱私囊 ..... | (325) |

## 第Ⅷ章 怎样克服女性的弱点

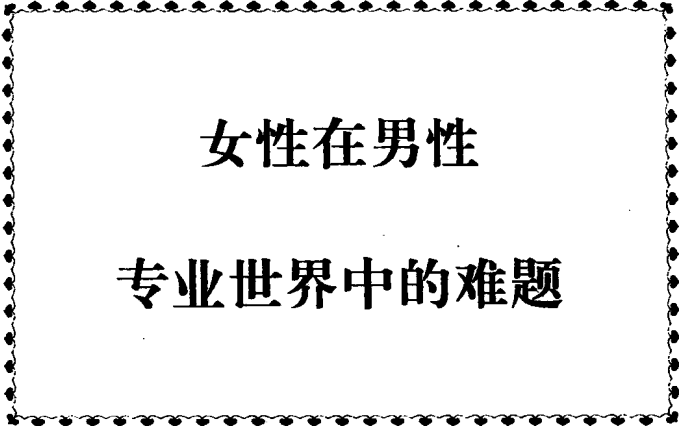
|             |       |
|-------------|-------|
| 经验不怕多 ..... | (327) |
|-------------|-------|

## 成功的职业女性

---

|                   |       |
|-------------------|-------|
| 先俯首听命，后发号施令·····  | (328) |
| 十条注意事项·····       | (330) |
| “十条注意事项”的再阐述····· | (332) |
| 禁忌六则·····         | (336) |

# 上 篇



## 女性在男性 专业世界中的难题



