



CCTV 今日关注

# 透过历史看西藏

【中央电视台  
西藏自治区新闻出版局 编

一个黑夜的终结，  
一抹曙光的**出现**。  
拨开历史的迷雾，见证西藏的**变迁**。

西藏人民出版社

# 透过历史看西藏

[中央电视台  
西藏自治区新闻出版局 编

西藏人民出版社



## 图书在版编目(CIP)数据

透过历史看西藏/《透过历史看西藏》编委会编.  
—拉萨:西藏人民出版社,2009.3  
ISBN 978-7-223-02616-1

I. 透… II. 透… III. 西藏—地方史  
IV. K297.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 029406 号

## 透过历史看西藏

---

作 者 中央电视台 西藏自治区新闻出版局  
图书策划 王志鹰 张 丽  
统 筹 张梦溪  
责任编辑 李海平 张 丽  
装帧设计 陈玉丽  
出 版 西藏人民出版社  
社 址 拉萨市林廓北路 20 号 邮编: 850000  
北京编辑发行部: 北京市东土城路 8 号林达大厦 A 座 13 层  
邮编: 100013 电话: 010-64466473  
设计制作 北京雪域西藏文化发展有限公司  
印 刷 北京中艺彩印包装有限公司  
经 销 全国新华书店  
开 本 16 开 (787×1092)  
字 数 410 千  
印 张 20  
印 数 1—3000  
版 次 2009 年 3 月第 1 版第 1 次印刷  
标准书号 ISBN 978-7-223-02616-1  
定 价 56.00 元

---

版权所有 侵权必究

纪念西藏民主改革 50 周年

《透过历史看西藏》编委会

主 任：张长明 旺堆次仁 程 宏  
副 主 任：盛亦来 孙宝林 范 昀 刘立强  
主 编：马 勇 王未来 王跃华  
执行主编：杨继红  
图书策划：王志鹰 张 丽  
策 划：滕双双 王冬妮 张舒扬  
          闫 敏 朱同合 杨修雯  
          张梦溪 王安华 纪 准  
编 写：阿 南 李海平 党立文  
          西绕卓玛 张 丽 郑海波  
          刘 飞 杨 科 杨永坤

# 序

2008年拉萨“3·14”打砸抢烧暴力事件发生以来，面对西方媒体对西藏问题的种种误报以及国际社会对西藏的种种误读，我台海外节目中心围绕拉萨“3·14”事件及其引发的达赖集团和藏独分子妄图干扰奥运、分裂祖国等一系列事件，通过中文国际频道《今日关注》栏目从3月22日开始，在连续一个多月的时间里，推出了25期系列访谈——《透过历史看西藏》。这25期节目充分体现了主题鲜明、嘉宾权威、史料翔实的特点。

《透过历史看西藏》系列访谈节目以史实为论据，以现实为落点，通过政教合一制、领主农奴制等展示旧西藏的真实面貌，通过文化、宗教、教育、医疗、民族产业等，多题材、全方位展示新西藏的发展和进步，有理有据，新旧对比，高下立现。《从叛逃国外到策动暴力事件》、《“中间道路”的实质》、《达赖集团与西方反华势力》等节目，切中达赖集团的要害，让观众对达赖集团“维护政教合一、企图分裂祖国”的本质有了充分而深刻的认识。针对达赖集团提出要在西藏建立所谓“大藏区”并实行“高度自治”，《民族和谐，区域自治》这期节目从历史沿革、藏传佛教传承、行政区划和民族构成等多个角度深入分析了“从来不存在‘大藏区’概念”。针对达赖集团和藏独分子随后陆续放出的分裂言论、干扰奥运火炬传递等最新动态，节目组及时制作《达赖集团破坏奥运意欲何为》、《“藏青会”的暴力实质》、《西藏自古以来是中国的一部分》等节目，反应迅速、发声及时、事实充分，与西方部分媒体抹黑中国的报道针锋相对。

在25集《透过历史看西藏》系列节目中，总共邀请了50余位嘉宾做客演播室，其中藏族人士超过30名，包括了国内顶级藏学研究专家、国家宗教事务官员、川藏地区数十年从事建设的藏族干部，以及见证西藏50年变化的各界人士，其中很多嘉宾都亲身经历过旧西藏，有的还曾经做过农奴，这样的嘉宾构成和嘉宾的身份不仅做到了访谈视角多元，而且极大地提升了评论节目的权威性。

在本次《透过历史看西藏》系列访谈节目的制作中，节目编导们充分挖掘了国内已有的西藏纪录片和专题片的资源，使用数部珍贵的纪录片，如《达赖喇嘛》、《西藏五十年》、《西藏往事》等，并搜集了《东方红》、《农奴》、《百万农奴站起来》（1960年拍摄的深刻揭露西藏封建农奴制度的大型纪录片）等影视资料，制作出《旧西藏贵族的庄园生活》、《住在牛棚里的朗生》、《西藏农奴的悲惨生活》、《拉巴平措讲述农奴和农奴主可以同时参政》等新闻短片，这些珍贵的史实影像资料真实再现了1959年西藏民主改革之前封建农奴制社会的基本形态，介绍了旧西藏的政教合一、等级森严、严

刑峻法等，系统地阐述了藏传佛教达赖喇嘛封号与灵童转世制度的由来，以及关于这一制度的历史定制与宗教仪轨所包含的内容。节目还制作出大量谱系图表，帮助观众理解旧西藏社会体系和达赖的宗教地位。丰富的资料、多样化的电视手段展现给观众一系列有震撼力、历史感强、画面精良的电视访谈节目。

此外，系列访谈还剪辑制作了数十个报道新西藏的背景短片，力求通过生动的画面、富有说服力的实例与嘉宾高屋建瓴的解析相结合，帮助观众全面、深入地了解现代的新西藏。


综上所述，凭借大量历史资料和权威嘉宾访谈，《透过历史看西藏》系列节目梳理了西藏是如何从数百年的政教合一体制走向今天和谐、发展的新局面，以史为镜，向海内外展示一个真实、全面的西藏，集中驳斥了达赖集团的不实言论以及西方媒体关于拉萨暴力事件的片面报道，让海内外观众对“3·14”暴力事件的本质及其反映出的问题有了更充分、更清醒的认识。

自“3·14”拉萨打砸抢烧事件发生后，《透过历史看西藏》系列节目是在第一时间推出的唯一一个深度系列访谈节目，它迅速引起了海内外观众的极大关注，节目的收视率也节节攀高。节目播出后，国家民委官员和藏学研究中心专家对《今日关注》栏目这次推出的《透过历史看西藏》系列节目给予高度评价。专家认为，《透过历史看西藏》的嘉宾权威、史料详实、选题准确、切中要害，是对达赖集团最有力的批驳。而很多海外观众则致函致电中央电视台表示，《透过历史看西藏》系列节目用大量的历史资料全面系统地讲述了西藏的历史与现在，有力地证明了西藏自古以来就是中国的领土，揭露了达赖集团妄图分裂祖国的无耻行径。

为了使更多的读者能够了解到事实的真相，也为了向3·28西藏“百万农奴解放纪念日”及西藏民主改革50年献礼，我们和西藏自治区新闻出版局、西藏人民出版社合作将该系列节目改编为书出版发行，这部书就是这一系列节目全面、系统的文字再现，相信读者朋友能够通过这部书，了解一个真实、全面的西藏。

由于成书仓促，再加上个别问题专业性太强，存在的疏漏在所难免。因此诚挚欢迎广大专家和读者朋友批评指正！

在此，也对为本书付出辛勤劳动的西藏人民出版社的编辑同仁表示感谢！



中国中央电视台副台长

# ■ 目录

序 .....	I
<b>■ 总论 西藏自古以来就是中国的一部分 .....</b>	<b>1</b>
<b>■ 苦难篇 旧西藏政教合一的封建农奴制 .....</b>	<b>15</b>
旧西藏的政治体系和人权状况 .....	17
旧西藏的领主与农奴 .....	29
旧西藏的农奴制 .....	41
农奴的悲惨境遇 .....	51
细谈农奴制的刑与罚 .....	61
从世界历史看农奴制的消亡 .....	71
百万农奴站起来 .....	83
<b>■ 发展篇 日新月异的新西藏 .....</b>	<b>93</b>
西藏历史沿革和人权状况 .....	95
保护西藏宗教信仰自由 .....	105
继承、保护、发展西藏文化 .....	117
从特权教育到全民义务教育 .....	127
从无到有的医疗保障体系 .....	139
西藏经济四大支柱 .....	153
民族和谐，区域自治 .....	165

■解析篇 透视达赖 .....	185
达赖其人及其宗教地位 .....	187
从叛逃国外到策动暴力事件 .....	199
“藏青会”的暴力实质 .....	211
西方势力如何染指西藏 .....	221
达赖集团的实质 .....	233
“中间道路”的实质 .....	245
达赖集团与西方反华势力 .....	255
达赖集团破坏奥运意欲何为? .....	269
达赖集团的“藏独”本质 .....	281
藏学专家评议拉萨“3·14”暴力犯罪事件 .....	291
■附录 编导札记 .....	303
多一分了解，少一点误解 .....	304
昔日农奴的幸福生活 .....	305
享受一个题目里的逻辑快感 .....	306
西方势力和西藏 .....	307
达兰萨拉 夕阳西下 .....	308
悠悠拉萨情 .....	309
感谢相识的这些人 .....	309
我眼中的《透过历史看西藏》 .....	310
我们的使命：还原真相 .....	311
■出版后记 .....	312



# 总 论

西藏自古以来就是中国的一部分

## 《透过历史看西藏》节目主创人员名单

西藏自古以来就是中国的一部分

制片人：杨继红 陶跃庆

策 划：闫 敏 王安华 纪 准

编 辑：董宝磊 王 楠 王 旭

# 西藏自古以来就是中国的一部分

多年来，达赖集团为了分裂西藏不惜歪曲历史，变换花样，提出形形色色的独立谬论。然而，无数事实证明，“西藏自古以来就是中国领土不可分割的一部分”。那么，历史上的西藏与中央政府究竟有着怎样的紧密联系？“十七条协议”如何确立今天西藏的法律地位？《透过历史看西藏》，带您回望历史，了解西藏今昔。



主持人：王世林



嘉 宾：张 云  
中国藏学研究中心历史研究所研究员

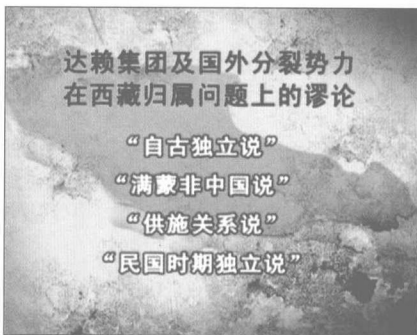


嘉 宾：曾国庆（藏族）  
中央民族大学藏学研究院教授

主持人 拉萨“3·14”事件发生以后，在短短一个多月的时间里，十四世达赖本人时而台前，时而幕后发表了种种声明，为自己的暴力和分裂本质辩护。他在3月28号发表的一封所谓的《告全球华人的呼吁书》中说，“我绝对没有分裂的图谋”，但是事实上，40多年来，为了给西藏独立寻找证据，达赖集团不惜剪裁史料、歪曲史实、变换花样，提出过形形色色的独立谬论。那么历史上的西藏与中央政府有着怎样的紧密联系？今天西藏的法律地位又是如何确立的？就这些话题，今天我们请两位专家为我们做进一步地解读，一位是中国藏学研究中心历史研究所研究员张云先生，一位是中央民族大学藏学研究院曾国庆教授，欢迎两位！

## ■ 藏族自远古以来的历史就是中国史的组成部分

主持人 达赖曾经说过许多鼓吹西藏独立的言论，总结起来有这么几个“说”：一个是“自古独立说”，一个是“满蒙非中国说”，还有就是“供施关系说”，再有就是“民国时期独立说”。



咱们先来看“自古独立说”。达赖在1959年说西藏一向是独立的，这就是他的“自古独立说”的由来，而我们常说西藏自古以来就是中国的一部分。那么曾教授，“自古”指的是从什么时候开始？是从元朝时开始的吗？

曾国庆 在元朝这一时期，从13世纪40年代，蒙古统治者就已经开始了对西藏全面的统治。在这一时期，元朝中央政府在中央设立了宣政院，对西藏地方进行全面的领导管辖。宣政院掌管的内容一个是管理全国的佛教事务，还有一个就是管理西藏地方的行政事务。

由于西藏萨迦派<sup>①</sup>的领袖人物和元朝中央政府的关系不错，所以元朝中央政府让萨迦派的八思巴<sup>②</sup>做了元宣政院的宣慰司使。在元朝，宣政院和中书省、枢密院、御史台是并列的四大独立任官机构，可见元朝在这一时期设立宣政院对西藏进行全面管辖的重视程度。

当然元朝不仅仅是在中央设立宣政院对西藏进行管理，之下还设置机构、任命官员，设立了三个宣慰使司都元帅府<sup>③</sup>，还划卫藏为3部13

万户，采取了派兵、委任官员、清查户口、设置驿站等诸如此类的措施，由此证明，元朝中央政府对西藏充分行使了主权管辖职责。

主持人 我理解的是，从元朝开始，就实际上在行政上对西藏这个地方进行了管辖。那么，张云教授，在元朝之前，中央政权和西藏地方又是一种什么样的关系？

张云 可以这样说，西藏自古以来是中国的一部分。为什么？因为西藏的主要居民——藏族和其他民族都是中国历史上长期以来居住在青藏高原的中国民族，他们形成发展的历史，包括他们建立政权的历史都是中国历史的一个组成部分。

比如说唐朝的时候，唐朝时的吐蕃和唐朝是并立的政权，它不归属于唐朝，但归属于唐代中国，是中国民族建立的政权。之所以我们说西藏自古以来是中国的一部分，首先基于藏族是中国的民族，它的形成历史就是中国的历史，它整个的过程，包括建立政权，不管是归属于中央直接管辖之下，还是建立地方政权，都是中国历史的一部分。

主持人 也就是从民族关系，从文化的交流和交融上来说。

张云 对。藏族居住的地区从远古时代就和中原汉族及其他民族居住的地区发生了密切的联系，从人种、族缘、血缘、文化上一直发生着密切联系，这一点考古资料、汉藏文文献资料都可以充分地证明。

主持人 虽然也有地方政权的建立，但是它是整个中国境内的一个地方政权。

张云 对，它是中国境内的民族政权，有时候可能统一归属于中央政权管理之下，有时候是相对分离的政权，但是都是中国的政权。

主持人 从历史学上来看，我们界定一个地区属不属于一个国家，学术界普遍认同的理论方法是什么？

张云 目前在史学界比较一致的看法就是依据谭其骧先生划分的《中国历史地图集》。他本人写过一篇文章，确定中国历史上的疆域和古代中国民族形成的时间，大体上在清代中期，也就是1840年鸦片战争之

前，中国各民族在这块土地上自发地互相交往、交流、延续，这是一个自然历史过程，在这之前形成了中国的民族，形成了中国的版图，也形成了古代中国的概念。这是我们确定这个定义的最主要的一个原则。

## ■ “满蒙非中国说”站不住脚

主持人 从清代的、明代的、元代的 中国版图里面透露出什么样的信息呢？

张云 我们从地图里可以看到，西藏一直在中国的版图之内，藏族一直作为中国的一个非常重要的民族活动在中国的版图之内。

主持人 对，而且从地图里面还解读出的一个信息是什么呢？无论是满蒙，实际上从历史上来看，元代、明代、清代等等都是在中国这个大版图之内的。我们注意到，达赖集团还提出了一个“满蒙非中国说”，这也是他的一个独立谬论。曾教授，您怎么看待他的这种说法？

曾国庆 谈到“满蒙学说”，实际上它涉及到元代和清代的藏族历史。元朝 13 世纪 40 年代，元朝中央政府开始在西藏行使有效的管理权力，有派官、设置驻军等等一系列管理措施。到了清代，中央政府对西藏地方的管辖、统治就更加明确、更加细化、更加完善了。

清代对于西藏的管辖体现得更加具体，包括加强中央集权：设立了在西藏政府之上的理藩院，理藩院设立了几个清吏司，在清吏司里面有管理蒙、藏、维、回等少数民族的专门机构。

在地方管理方面包括册封达赖喇嘛，设立“金瓶掣签”，还有很重要的就是设立驻藏大臣制度。驻藏大臣制度从雍正五年（1727 年）开始一直实行到清朝末年，一共是 185 年。在这个过程中，作为中央政府派出的最高长官，也就是行使主权的大员，他在清代西藏地方历史中发挥了重要的作用。驻藏大臣先后委派了 173 人次，这中间有重任，有复任，还有提升的帮办大臣、办事大臣，除去重任、复任等，真正派去了 136 个驻藏大臣和帮办大臣，实际到任的是 114 位。这些驻藏大臣在长达 185 年的治理西藏的过程中起到了很重要的作用。

不仅仅包括设立驻藏大臣，还包括驿站制度，发行钱币，还有司法权，清代对西藏地方行使主权职责体现得非常充分。

主持人 所以说“满蒙非中国说”也是完全站不住脚的。

张云 对，它最大的要害是什么？元朝时候和清朝时候对西藏的管理是完备的，达赖集团试图否定这样的统治，所以制造“满蒙非中国说”。中国是一个多民族国家，多民族共同缔造了中华人民共和国。从文献当中可以看到，蒙古人、满洲人都是中国的民族。



清朝雍正皇帝颁给七世达赖喇嘛的金印

他们都是中华民族的一分子，谁来管都一样，都是大家庭里的兄弟姊妹，他们自己没有自外于中国。无论是元朝统治者——蒙古人，或者是清朝统治者——满族人，他们都认为自己是中华传统的继承者，而当时的汉人也认可他们，藏族也认可他们。所以我们说是多民族认可的一个政权，是中国历史上一个非常重要的组成部分。

主持人 在这块土地上，这些民族祖祖辈辈都共同生活在这个地方。

张云 对，这是大家的领土，所以不能用民族来区分，不然就是错误的。

## ■ 元朝：对西藏实施有效管理

主持人 大家都谈到了元朝的时候中央政府跟西藏地方政府的关系，相关的情况我们可以通过一些背景资料来了解一下。

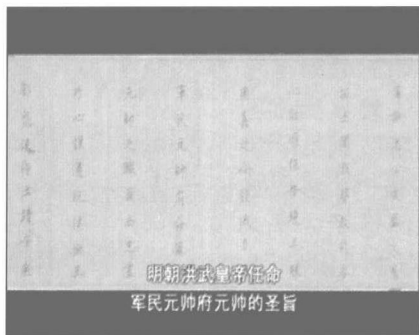
### [背景]元明两代确立对西藏的行政管辖

西藏博物馆是西藏地区最大的文物收藏保护研究和展示中心，“不可分割的历史”是其中的一个常设展厅，展厅中大量的珍贵历史文物充分证明，西藏自古就是中国的一部分。

《萨班亲笔藏文书信》是元朝时期西藏萨迦派首领萨班的一封亲笔信。主要的内容是敦促西藏各地首领归顺中央政权，另外还有在西藏设立行政区域、建立官制等治藏的政策与措施。这封书信表明，从元朝开始中央政府就已经直接对西藏施政。

明朝时期中央政府主要是通过划分行政区划、任命僧俗官员、封授“八大法王”<sup>④</sup>来掌控西藏地方。下图是明朝洪武皇帝任命军民

元帅府元帅的圣旨，表明明朝中央政府继续在西藏设官任职，有效地行使行政管辖权。



明朝洪武皇帝任命  
军民元帅府元帅的圣旨

## ■ “供施关系说”的本质是要否认中央政府对西藏的管辖

主持人 前面我们说了，“自古独立说”是不成立的，“满蒙非中国说”也是不成立的，达赖集团还提出一个学说叫“供施关系说”。他说西藏和中国的关系只是宗教上的供施关系，而不是政治上的统属问题，曾教授您怎么看待这个说法？

曾国庆 今天国外的一小部分人讲供施关系，实际上就是想否认中央政府对西藏的管辖。

所谓供施，我的理解是一个宗教词，又可以叫做檀越关系，檀越关系就是一方是供，一方是施，一方给钱，给了钱以后自然可以享受对方僧人给你提供的包括授戒、讲经、灌顶等等优惠的宗教礼遇。在藏族历史上确实有这种现象，但国外的一部分人把西藏和中国的关系说成只是宗教上的供施关系是避重就轻，他只谈了一方面。我要强调的是，在这个背后有大量的中央政府对西藏地方的主权管辖，他们国外的一小部分人把这些全部都抹煞掉了，仅仅就谈供施关系，这是很不全面，也是不够的。

张云 所谓“供施关系”，实际上就是宗教僧人用一种宗教语言来表述的一种关系，这个我们可以理解的。但是从历史上来看，从史学研究来看，在我们能看到的藏、汉文文献中，大量地记载了中央和西藏之间统治与被统治的关系，中央政府对西藏地方的管理与被管理的关系。比如明代著名的司徒·绛曲坚赞<sup>5</sup>，他的书里面就记载得非常清楚，中央



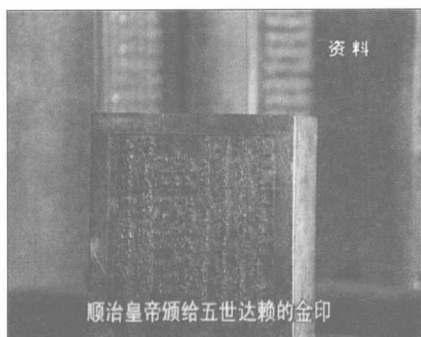
政府怎样管理西藏地方，元朝怎样推行法律等，所以我们应该透过现象看出实质的关系。

## ■ 清朝：“金瓶掣签”认定灵童

主持人 从元朝开始有了非常完备的行政管辖的方式和措施。通过明代再到清代以后，17世纪中叶的时候，清朝更是加强了对西藏的统治，而且确立了一个叫“金瓶掣签”的制度，这是一个什么样的制度呢？我们再来了解一下。

### [背景]“金瓶掣签”制度的确立

17世纪中叶，清王朝开始逐渐加强了对西藏的统治。1653年，五世达赖喇嘛到北京觐见了清朝顺治皇帝，并得到了一个确认他的政治宗教地位的正式册封，达赖喇嘛由此获得了对西藏近300年的统治权。



平措次仁(西藏社会科学院原院长、藏族历史学家):“1792年，清朝乾隆皇帝认为，西藏各大喇嘛转世灵童的认定有很多弊病，所以大将军福康安被派到西藏以后，制定了关于西藏事务的‘二十九条章程’。”



清朝乾隆皇帝钦定的关于治理西藏事务的“二十九条章程”是清王朝对西藏地方实施行政管理的纲领性文件，在第一条中