

20SUI QIAN
RENSHENG



BIZHI DE
ZHIHUI



20岁前必知的 人生智慧

博文 / 编著

用智慧指导你的人生第一步

对于年轻人来说，最大的资本就是时间。年轻人的人生刚刚开始，一切都来得及，想要什么都可以去追求。
但是最终能否得到想要的结果，那就要看现在怎么去思考，怎么去选择，怎么去做。

每个年轻人都要汲取那些闪烁着光芒的人生智慧，
为向自己的目标出发做好最充实的准备。

北京工业大学出版社

用智慧指导你的人生第一步

20岁前必知的 人生智慧

博文/编著

20SUI QIAN

RENSHENG



BIZHI DE

ZHIHUI

北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

20 岁前必知的人生智慧/博文编著. —北京: 北京工业大学出版社, 2009. 7

ISBN 978 - 7 - 5639 - 2105 - 8

I. 2... II. 博... III. 人生哲学—青年读物 IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 092344 号

20 岁前必知的人生智慧

编 著: 博 文

责任编辑: 宋春立

封面设计: 天之赋设计室

出版发行: 北京工业大学出版社

地 址: 北京市朝阳区平乐园 100 号

邮政编码: 100124

电 话: 010 - 67391106 010 - 67392308 (传真)

电子信箱: bgdcbsfxb@163.net

承印单位: 北京普瑞德印刷厂

经销单位: 全国各地新华书店

开 本: 787 mm × 1 092 mm 1/16

印 张: 18

字 数: 230 千字

版 次: 2009 年 7 月第 1 版

印 次: 2009 年 7 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978 - 7 - 5639 - 2105 - 8

定 价: 28.00 元

版权所有 翻印必究

图书如有印装错误, 请寄回本社调换



前言：用智慧指导你的人生第一步

对年轻人来说，最大的资本就是时间。人生刚刚开始，一切都来得及，你想要什么都可以去追求。但最终能否得到你想要的结果，那就要看你现在怎么思考，怎么选择，怎么做。

二十岁以前，你必须知道什么对你是最重要的，什么是不重要的，因为你现在要做的是为将来准备资本。《向你挑战》的作者廉·丹佛强调：向自己挑战、充分挖掘自身潜能的努力，开始得越早越好。

二十岁以前，你要学会面对人生，对人生的压力、取舍、财富、人脉认识得越清楚越好，这样你就可以对自己的人生之路作出明确的选择。古希腊哲人柏拉图曾说过一句话：“对一个小孩最残酷的待遇，就是让他‘心想事成’。”人生是一场面对种种困难的“无休止挑战”，也是多事多难的“漫长战役”，所以不可能有“心想事成”的事。但是，你必须有自己的梦想，就像黑夜里走路，需要有益灯。

假如每个人的人生可以事先预演，可以推倒重来，那么世界可以产生无数伟人、无数成功者。因为我们可以规避一切错误，可以不走弯路，可以走一条距离目标最近的路。但是我们都知道，这是不可能的。

难道没有办法让我们以一种全新的方式去迎接未来的挑战，开创幸福的人生吗？当然有，那就是借鉴学习他人的智慧。这些智慧正是前人对自己人生的总结和反思。正如亚伯拉罕·林肯所说：“智慧可以帮助我们，让我们不必用烫伤自己的方法去体验火的炙热；也可以让我们在陷阱面前适时止步，作出明智的选择。”

前言

QIANYAN



拥有智慧比拥有财富更重要，因为拥有人生的智慧，你会处处逢源，不犯令人齿冷的低级错误。有智慧的人，既能勇敢地创造生活，又能幸福地享受生活，智慧使人充实，智慧使人机智，智慧使人勇敢，智慧使人快乐。

一位年轻人去拜访一位智者，年轻人问智者：“什么是世间最珍贵的？”智者说：“诚信是第一财富，正法是第一坦道，实语是第一妙味，智慧是第一生命。”

年轻人说，为什么说智慧是第一生命呢？人的健康才是一切的支柱，你不知道一个精妙的比喻吗？如果你有1 000 000……的财富，后面的那些“0”分别代表金钱、美丽、地位、名誉、快乐、家庭，等等，而前面的那个“1”则是代表了健康。有了这个“1”，后面的那些“0”才有意义。

智者说：人生在世，健康固然十分重要，但如果活在世上没有坚定的信念，没有奋斗的目标，没有朋友之间深刻的情谊，生活的质量就差了。人之所以烦恼横生，对人生困惑茫然，并不是因为没有健康，而是因为没有智慧，因为没有悟出漫漫人生的真谛。纵观古今中外，凡圣贤哲人，无不是胸襟恢宏，慧思迭出。即使有人体弱多难，亦能恬淡豁达地直面人生，谁又能说这样的人生无价值呢？

二十岁以前，每个年轻人都要多多汲取那些闪烁着人性光芒的智慧，为向自己的目标出发做好最充实的准备。经历了千辛万苦采摘的果子固然甘甜，用智慧轻松获取的成果也同样具有醇香的味道。

本书从“成功人生”“快乐人生”两大方面撷取了多个年轻人必知的人生智慧，这些智慧蕴含了成功者的经验教训，饱含了智者的睿智豁达，也有平凡人的深刻体验，是年轻人走上社会前的良好读本。

最后，请记住一句重要的话，你的现在和过去并不重要，将来想要获得什么成就才最重要。努力吧，年轻人。



上篇 追求成功的人生智慧

第一章 梦想 梦想给你的人生插上翅膀

1. 石头与梦想 / 3
2. 做西行的马，不做拉磨的驴 / 4
3. 不及格的愿望 / 7
4. 杰比的梦想 / 8
5. 让梦想能够实现 / 9
6. 好高骛远不如脚踏实地 / 11
7. 从无到有的大教堂 / 13
8. 梦想永远在路上 / 14

第二章 行动 行动是最好的成功方式

1. 请从小事做起 / 17
2. 不要把简单的问题复杂化 / 20
3. 每天投资 5 分钟 / 21
4. 任何事情都有可能 / 23
5. 少说多做，朝着理想的目标前进 / 25
6. 看准就要采取行动 / 26
7. 现在就行动起来 / 27
8. “准时”做事 / 29
9. 王永庆的成功秘诀 / 31



·目 录·

MULU

- 10. 宁可做错，不可不做 / 33
- 11. 不要让拖沓埋葬自己 / 34
- 12. 改变姿势前进 / 36
- 13. 给生命列一张清单 / 37

第三章 心态 心态有无形的力量

- 1. 积极心态是成功的起点 / 39
- 2. 心想事成 / 41
- 3. 完美有毒 / 41
- 4. 控制自己的情绪 / 43
- 5. 要看事物好的一面 / 45
- 6. 不被别人的成功晃花眼睛 / 47
- 7. 每种失败都是包含等量利益的种子 / 48
- 8. 沮丧时不可轻言放弃 / 50
- 9. “负面思考”是成功的大敌 / 51
- 10. 做事前，先想象一个好的结果 / 54

第四章 情商 情商比智商更重要

- 1. 成功的秘诀是永不退缩 / 57
- 2. 压力产生奇异的力量 / 59
- 3. 在困境中成长 / 62
- 4. 士兵穿上将军的制服就变成将军 / 63
- 5. 有超乎常人的抱负，必需超乎常人的毅力 / 65

·目 录·

MULU



6. 心里的锁链 / 67
7. 一不怕，二不悔 / 68
8. 不要让恐惧左右你的思想 / 70
9. 若失掉了勇气，你就失掉了一切 / 71

第五章 合作 “我们”比“我”更有力量

1. 一花独放不是春 / 75
2. 为别人着想，就是为自己的未来着想 / 77
3. 在互助互爱中携手同行 / 78
4. 学会借用别人的智慧 / 80
5. 人与人之间的利益是互动的 / 81
6. 鱼和渔竿 / 82
7. 成功共分享 / 84

第六章 竞争 社会不会等待你成长

1. 可以没有敌人，但不能没有竞争对手 / 86
2. 把梳子卖给和尚 / 87
3. 超越自己就超越了对手 / 89
4. 不充电的人，随时都可能干粗活 / 90
5. 笑到最后，才笑得最好 / 92
6. 在竞争中保持君子的风度 / 93
7. 学会欣赏竞争对手 / 95



·目 录·

MULU

第七章 自信 相信自己，勇于做自己

1. 每一个生命都是奇迹 / 97
2. 求人不如求己 / 98
3. 在自信中坚持自己的风格 / 99
4. 人人都是天才，关键看你如何挖掘自己的潜能 / 101
5. 不要为了迎合别人而改变自己 / 103
6. 不做转圈圈的毛毛虫 / 105
7. 带自信上路，则万事可为 / 106
8. 认识自己才能成就自己 / 107
9. 别人的建议可以采纳，但绝不能照单全收 / 110
10. 最优秀的人其实就是你自己 / 111
11. 把自己想象成冠军 / 112
12. 打消自卑的念头 / 114
13. 垫脚的东西 / 116

第八章 人脉 人际关系是四通八达的网

1. 花花轿儿人抬人 / 118
2. 最伤人的不是刀子，而是话语 / 120
3. 给尴尬之人留台阶 / 122
4. 见什么人说什么话 / 123
5. 不要花钱买敌人 / 125
6. 平时多烧香，急时有人帮 / 127
7. 相信一件事要有充足的根据 / 128

·目 录·

MULU



8. 找个愿意为你牺牲的朋友 / 130
9. 不要以偏概全看人 / 132
10. 每个人都喜欢被赞美 / 133
11. 你怎样对待别人，别人就怎样对待你 / 134

第九章 财智 用头脑寻找财富

1. 借别人的资本，赚取自己的钱 / 137
2. 把别人的利益和自己的利益捆绑在一起 / 138
3. 不要跟在别人后面，不跟别人做同样的事情 / 141
4. 不珍惜小钱的人，就不会有大钱 / 142
5. 敢于坚持自己的看法 / 142
6. 独到的眼光比知识更重要 / 144
7. 即使卖报也要动脑筋 / 145
8. 机会不会重来 / 146
9. 修建自己的管道 / 149

第十章 处世 做人的学问，做事的方法

1. 学会妥协，等待良机 / 151
2. 让别人把目光投注在你的优点上 / 153
3. 你周围所有的人都值得你尊重 / 155
4. 必要时表现得像一头狮子 / 157
5. 认识自己优于他人之处并加以发挥 / 159
6. 不要期望别人为你保守秘密 / 161



·目 录·

MULU

- 7. 信用像存款，千万不能透支 / 164
- 8. 将劣势变为优势 / 165
- 9. 会说不如会听 / 167
- 10. 大事坚持原则，小事学会变通 / 169
- 11. 不要在人前炫耀自己 / 170
- 12. 对事无情，对人要有情 / 172
- 13. 坚持在背后说别人的好话 / 174
- 14. 低头弯腰是为了保护自己 / 177

下 篇 快乐生活的人生智慧

第十一章 爱心 心中有爱，一切皆有可能

- 1. 世上最宝贵的东西——爱 / 183
- 2. 爱心能迸发出惊人的潜能 / 184
- 3. 一次帮助带来命运转机 / 186
- 4. 做个无私的人 / 187
- 5. 爱人，像我爱你一样 / 189
- 6. 十件好事 / 191
- 7. 不着痕迹的爱 / 192
- 8. 爱心唤醒良知 / 194
- 9. 爱心是不会损失的投资 / 195
- 10. 爱心的传递 / 196

·目 录·

MULU



- 11. 点亮生命的灯 / 197
- 12. 店庆日的免费牛肉饭 / 198
- 13. 爱他人是为自己铺路 / 200

第十二章 感恩 感恩在心，温暖在心

- 1. 常怀一颗感恩心 / 202
- 2. 骏马与竹竿 / 203
- 3. 以感恩心对别人 / 204
- 4. 感恩的回报 / 205
- 5. 霍金的奇迹 / 206
- 6. 生命的恩赐 / 208
- 7. 永远感谢父亲 / 210
- 8. 感谢在艰难中离开你的人 / 211

第十三章 宽容 宽容的心比天空还辽阔

- 1. 做宽宏大量之人 / 215
- 2. 不要让愤怒影响自己的理智 / 217
- 3. 肯吃亏是一种豁达的人生境界 / 219
- 4. 嫉妒之心害人害己 / 221
- 5. 不要让多疑占据你的心灵 / 223
- 6. “容过”的胸怀 / 225
- 7. 没有人会踢一条死狗 / 226



·目 录·

MULU

- 8. 换个角度欣赏他人 / 228
- 9. 宽恕的力量 / 229
- 10. 宽恕别人是自己的荣耀 / 230

第十四章 乐观 你微笑，全世界都对你微笑

- 1. 快乐是一只花丛中飞舞的彩蝶 / 233
- 2. 没人爱你时，自己爱自己 / 235
- 3. 希望是一盏永不熄灭的灯 / 236
- 4. 不要让忧虑侵袭你的心态 / 237
- 5. 半杯水的思维 / 239
- 6. 像雪松一样弯曲就不会被压垮 / 240
- 7. 学会接受真实的自我 / 241
- 8. 移山之法 / 242
- 9. 乐观是可以学习的 / 243
- 10. 我丢的不过是两美元 / 246

第十五章 放下 放下就是快乐，幸福就在身边

- 1. 睁一只眼闭一只眼 / 247
- 2. 不为虚名所累 / 248
- 3. 任凭风浪起，稳坐钓鱼台 / 250
- 4. 不让欲念牵着走 / 251
- 5. 恰到好处把握人生的度 / 253

·目 录·

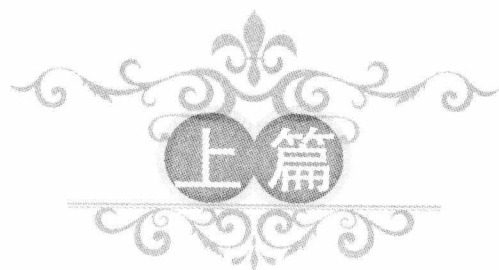
MULU



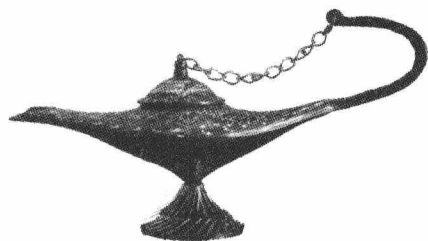
- 6. 放下就是快乐 / 255
- 7. 放下架子，让心态归零 / 257
- 8. 在进取中舍弃，在舍弃中进取 / 258

第十六章 现在 把握好每一个今天

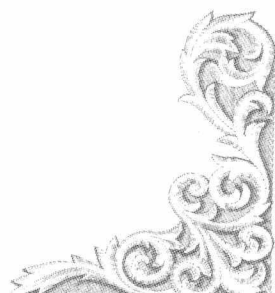
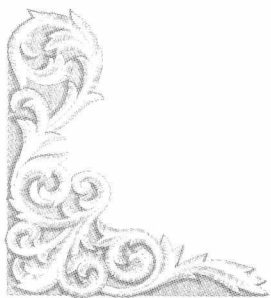
- 1. 学会休闲，享受生活 / 261
- 2. 最不能失去的是现在 / 263
- 3. 顺其自然 / 265
- 4. 把握现在的幸福 / 266
- 5. 关上身后的门，你才能赢得新生 / 268
- 6. 活在当下 / 270
- 7. 生活其实很简单 / 272



追求成功的 人生智慧



RENSHENG
ZHIHUI







第一章 梦想

——梦想给你的人生插上翅膀

1. 石头与梦想

法国有一个著名的风景旅游点，那就是理想宫。那些错落有致、风格各异的城堡都是用各种各样的石头建成的，林林总总，十分有趣。据说，当时有名的艺术大师毕加索就专门来这里参观过。

城堡是一位名叫薛瓦勒的乡村邮差建的。那时候，他的工作十分辛苦，每天翻山越岭给人们送信，只能拿到很微薄的薪水。但是他工作得很快乐也十分勤奋。一天，他走在山路上被一块石头绊倒，他发现那块石头形状特别，就把石头放进了自己的邮包里。当他送完了信，要往回走的时候，人们发现了他邮包里的石头，便很奇怪地问他为什么带着一块石头。薛瓦勒看到自己的石头引起了大家的注意，十分高兴，就向人们炫耀说：“你们看啊，这是多么美的一块石头啊，它的形状、它的花纹，就是最伟大的艺术家也不一定能够创造出来。你们一定没有见过这么美的石头吧。”

大家听了，都开始嘲笑他。有人说他傻，有人劝他扔了，说：“山上这样的石头多得是，你想要就上山去捡，一辈子也捡不完。背这么块大石头，多沉啊。”可是薛瓦勒并不理会人们的嘲笑，还是执意把那块石头背回了家。他对这石头左看右看，爱不释手。突然冒出一个念头：山上有那么多美丽的石头，我要是能够用这些石头建造一个城堡，一定美极了。

从此，薛瓦勒不但送信，还会留心路上的石头，遇上形状别致的石头就带回家，渐渐收集了一大堆各种各样的石头。可是，这一