



陆长清 临床经验集

陈卫国 巴卓玛 伏新顺 李琴 张永霞 刘钧 编著

陕西出版集团
陕西科学技术出版社

陆长清临床经验集

陈卫国 巴卓玛 伏新顺 编著
李 琴 张永霞 刘 钧

陕西出版集团
陕西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

陆长清临床经验集 / 陈卫国等编著. —西安:陕西科学技术出版社, 2009. 10

ISBN 978 - 7 - 5369 - 4702 - 3

I. 陆… II. 陈… III. 中医学临床—经验—中国—现代
IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 170471 号

出版者 陕西出版集团 陕西科学技术出版社

西安北大街 131 号 邮编 710003

电话(029)87211894 传真(029)87218236

<http://www.snstp.com>

发行者 陕西出版集团 陕西科学技术出版社

电话(029)87212206 87260001

印刷 陕西丰源印务有限公司

规格 850mm × 1168mm 32 开本

印张 5.125

字数 133 千字

版次 2009 年 10 月第 1 版

2009 年 10 月第 1 次印刷

定价 18.00

版权所有 翻印必究

序 一

中医药学源远流长、中医理论博大精深、中医学术代有传人。中医药学以它独特的传承体系,使中医药学优秀的学术思想和精髓理念得以很好的继承和发扬,从而也造就了一代代优秀的中医大家。

陆长清是我省的一位著名中医,是享受政府特殊津贴的国家级专家。陆老从医 60 载,有着丰富的临床经验和渊博的理论知识。他的成功基于孜孜不倦的工作精神和勤于思考的治学之道。正如书中提到的那样,陆长清同志的治学经历,可归纳为勤、恒、精、博、悟五个字。所谓勤,即勤学不辍,勤求古训,勤学好问,勤于记诵,勤于实践,勤于总结;恒,即学贵有恒,学无止境,坚持不懈;精,即精读经典,深思要点,铭记医理,联系实际,及时反思,提高完善;博,即博学多闻,博采众方,力求做到文理、医理、哲理三通;悟,即在深明中医理论的基础上,通过长期临床诊断、辨证施治,产生心得体会,逐步才能心有所悟。悟也是以上四个字实践力行的结晶,达到临床通变以知常,知常以应变,继承而不泥古,创新而不离宗,随证灵活用药,方可达悟。临证——读书——思考——临证——总结,如此循环往复,终身实践,才是陆长清这样一位中医大家的成才之路。作为每一个中医领域的后学者,要想有所建树,就应该以陆长清同志为榜样,沿着他以前走过的路一直走下去!

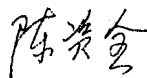
今年青海省中医院组织陆长清同志的弟子将其临床经验精华整理出来并公诸于世,这是很好的继承,这有利于将其学术发扬光大,将其精神代代相传,将其经验普惠百姓!

在国家出台《关于扶持和促进中医药事业发展的若干意见》这一有利时机,希望青海省中医院抓住机遇,再接再厉,全面挖掘、整理、研究中医药学博大精深的学术思想和精髓,总结医院五十年发展过

程中积累的丰富经验,将全院每一位中医名家的临床经验精华均逐渐整理出来,把中医继承工作做大、做强、做好,为中医事业的美好明天贡献自己的力量!

在该书即将出版之际,笔者写下这段文字,作为抛砖引玉,是为序。

青海省政协副主席



2009年7月于西宁

序 二

中医学作为中华民族优秀的传统文化,在中华民族五千年的历史文明中做出了不可磨灭的贡献。经过不断的继承、创新和发展,直到今天,中医学已自成一套特色鲜明、优势显著的科学体系,取得了令世人瞩目的成绩,成为了我国卫生事业的重要组成部分,得到了党和国家的高度重视。

作为中医人,我们肩负着继承和弘扬的责任和使命,这就要求我们潜下心来,从《黄帝内经》、《难经》、《神农本草经》和《伤寒杂病论》等经典著作学起,从挖掘、整理、研究古代、近代、现代中医大家的成才之路、学术思想、证治经验、用药特色做起。只有把中医真正学好,并在临床上反复实践、探索和研究了,才能真正体会到中医的科学价值和实用价值,才能使中医学得以不断的发扬光大。

陆老清年近八旬,从医近 60 载,中医学理论系统全面,临床经验丰富,学术渊博,医术精湛,是我院现代中医大家之一,在省内乃至全国享有盛誉。陆老早年学习西医,后又潜心钻研中医,师古而不泥古,博采众家之长,融汇中西,推陈出新,是陆老的主要治学之道。陆老治学严谨,有许多创新的医理及治法,每见其临证,四诊详细,谨守病机,辨证确切,用药灵活,理、法、方、药丝丝入扣。最为令人感动的是,陆老年近八旬,仍不辞辛苦、毫无保留、全心全力地为医院做贡献、为学生授业解惑、为病人解除病痛。他医德高尚,不分贫富,不论贵贱,一视同仁,急危济厄,不愧为一代杰出的、受人尊敬的中医大家。

今年,我们组织陆老的弟子将其临床经验精华整理出来并公诸于世,这也是一种很好的继承,这有利于将其学术发扬光大,将其精神代代相传,将其经验普惠百姓!这一举措仅仅是一个起点,以后我

们要下大力气把医院每位中医大家的临床经验精华均逐渐整理出来,把中医继承工作真正做大、做强、做好,为中医事业的美好明天作出应有的贡献!

是为序。

青海省中医院院长



2009 年 7 月于西宁

自序

余出身西医本科,但酷爱中华医药,故一直在勤求古训,博采众方,领悟中医精华,做继承中医、发展中医的忠实探索者、实践者。屈指算来,余从事中医工作近60载。数十年来,余以整体调整为主,调理气机为先,调护脾胃为本,治病以平为期的学术指导思想,既源于继承中医的基本理论和前人的经验精华,又有自己在长期临床实践中所求得的经验 and 体会。余倡导专科专病论治,善治脾肾疾患,主张治以脾胃为本,养护胃气为先,治后天也得养先天以资生肾气,以此治病常能获得满意疗效。如治脾胃病采用疏肝解郁、降逆和胃之法,以四逆散合半夏泻心汤加味;治癫痫采用柔肝熄风止痉、健脑豁痰开窍之法,用自拟止痫灵;治小儿夜啼采用清心导热、养胃生津之法,均以其独特的疗效、低廉的价格、良好的预后赢得了患者、家属、同道和领导的肯定。

1990年10月,余荣幸地被确定为第一批全国名老中医专家学术继承人导师。到目前为止,已传承教学十余年,授徒三届,他们均已在各自岗位上发挥着骨干或带头作用。余认为,中医传承教育甚为重要,通过传承,可以使经典医药很好地验证于临床,可以使中医各家学说在实践中得到不断检验,可以使名老中医的学术思想和临证经验系统、全面、完整地继承下来,并发扬光大,这对中华医药的前途和命运起着决定性作用,固要很好的坚持下去。

余之得效药方,是一些比较粗浅的经验,今年院领导亲自主持,组织余之弟子将临证述谈、学术见解和经验方药综合整理编著出版《陆长清临床经验集》,传于后学,真是不甚荣幸!能为弘扬祖国医学、造福人民健康做出微薄贡献,也是余晚年由衷之心愿。于此,敬向既往所有支持合作的领导、同事、老师、亲友,致以诚挚之谢忱!

由于个人学验浅乏,书中必然存在一些不足甚或谬误之处,恳望同道贤达,赐予指正,共益于民,不甚感谢!

余之学生在治学道路上不畏艰辛,刻苦努力,勤于思考,善于总结,能尽其所能为祖国医学的弘扬贡献力量,是余之幸慰。中医药事业后继有人,余喜不胜之,欣然作序。

陆长清

2009年7月于西宁

前 言

陆老年近八旬,从医近 60 载。他过人的才智、丰博的学识、高尚的医德,均为世人所称道。他在中医学领域辛勤耕耘,不断超越自我,取得了令人瞩目的成就。他退休后一直效力于临床一线,目前仍在专家门诊发挥余热,在青海卫生界和群众中均享有很高威望。

陆老勤求古训,博采众方,胸襟博大,视野开阔。他善于透过纷繁复杂的四诊所见,审明主症,找到疾病的症结,立法用药,灵活多样,效如桴鼓。他的处方不拘一格,常常把一些验方和刚发掘出来的草药加进去,以奇取胜,往往收到意想不到的效果。

因求医者不断增多,陆老实难一一应诊,而病者不得救治之苦时时萦绕于陆老之心,况其素来推崇医者活人之道,医术人类共有,私藏乃市井小人之举,故很愿意将自身经验广泛布达于后学之士,使其掌握临床中医辨治的理念和经验,以便为更多病人解除痛苦。为了让陆老的学术发扬光大,将其精神代代相传,将其经验普惠百姓,院领导组织我们几位陆老的弟子将其临证述谈、学术见解和经验方药综合整理,历时一年编成此书。全书共分陆长清简介、学术思想、证治经验与病案举例、用药特色、常用验方选解、医论医话、陆老弟子论文选录七个部分,系统地介绍了陆老的临床经验精华。在编写过程中,我们力求理论与实践并重,突出实用性、科学性、真实性和可重复性,旨在使人读后即可在临床推广,以助陆老广施仁术,助后生尽快成熟,助病者摆脱痛苦,助中医继承发展!

在《陆长清临床经验集》一书即将付梓印刷之际,我们感谢陆老的无私奉献和热情指导!感谢青海省政协副主席、省卫生厅党组书记陈资全同志的热情鼓励 and 大力支持,并于百忙之中为本书赐写序言。同时也感谢长期以来学习中医、应用中医、宣传中医、推广中医、

关心中医、支持中医的各级领导和社会各界人士！我们一定不负众望，以陆老为榜样，把中医继承好、发展好，为中国中医药学的美好明天努力奋斗！

由于我们水平有限，时间仓促，经验不足，对陆老学术见解领悟不深，缺点错误在所难免，恳请广大读者批评指正。

编 者

2009年7月于西宁

目 录

第一部分 陆长清简介	(1)
第二部分 学术思想	(3)
一、以整体调整入手,治病必求于本	(3)
二、临证用药,以调气为先	(5)
三、脾胃为后天之本,调护脾胃是治病关键	(7)
四、治病之要,以平为期	(8)
第三部分 临证经验及病案举例	(10)
一、脾胃病的诊疗经验	(10)
二、肾炎的诊疗经验	(17)
三、肾性血尿的诊疗经验	(25)
四、小儿发热的诊疗经验	(26)
五、癫痫的诊疗经验	(31)
六、肝炎的诊疗经验	(35)
七、汗证的诊疗经验	(39)
八、小儿咳嗽的诊疗经验	(42)
九、小儿遗尿的诊疗经验	(46)
十、小儿腹泻的诊疗经验	(49)
十一、疳腮的诊疗经验	(53)
十二、紫癜的诊疗经验	(54)
十三、儿童多动症的诊疗经验	(57)
第四部分 用药特色	(61)
一、儿科用药经验	(61)
1. 蝉蜕配僵蚕	(61)

2. 地龙配川芎	(62)
3. 路路通配王不留行	(63)
4. 山楂配乌梅	(63)
二、单味药物使用心得	(64)
1. 柴胡	(64)
2. 蝉蜕	(65)
3. 大青叶	(66)
4. 蒲公英	(66)
5. 生大黄	(68)
6. 乌梅	(69)
7. 五味子	(69)
8. 鱼腥草	(70)
三、成方运用经验	(71)
1. 麻黄连翘赤小豆汤	(71)
2. 葶苈大枣泻肺汤	(73)
四、常用药对集锦	(75)
1. 白芨 三七	(75)
2. 白前 百部	(75)
3. 白芍 柴胡	(76)
4. 半夏 旋复花	(77)
5. 苍术 白术	(78)
6. 苍术 黄柏	(78)
7. 柴胡 黄芩	(79)
8. 丹参 牡丹皮	(80)
9. 丹参 三七	(81)
10. 当归 肉苁蓉	(81)
11. 丁香 柿蒂	(82)
12. 杜仲 续断	(83)

13. 葛根 升麻	(83)
14. 桂枝 白芍	(84)
15. 海浮石 海金沙	(85)
16. 海浮石 旋复花	(86)
17. 海藻 昆布	(87)
18. 滑石 甘草	(88)
19. 黄芪 防风	(89)
20. 藿香 佩兰	(90)
21. 鸡内金 丹参	(91)
22. 鸡内金 麦芽	(92)
23. 僵蚕 地龙	(92)
24. 金银花 连翘	(93)
25. 荆芥 防风	(94)
26. 龙骨 牡蛎	(95)
27. 牛蒡子 连翘	(96)
28. 女贞子 旱莲草	(97)
29. 芡实 金樱子	(97)
30. 羌活 独活	(98)
31. 秦艽 海桐皮	(99)
32. 青蒿 鳖甲	(99)
33. 全蝎 钩藤	(100)
34. 肉豆蔻 补骨脂	(101)
35. 肉桂 黄连	(101)
36. 三棱 莪术	(102)
37. 桑白皮 地骨皮	(103)
38. 桑叶 菊花	(103)
39. 苏梗 桔梗	(104)
40. 酸枣仁 柏子仁	(105)

41. 葶苈子 大枣	(105)
42. 香附 高良姜	(106)
43. 旋复花 代赭石	(107)
44. 延胡索 川楝子	(108)
45. 远志 石菖蒲	(108)
46. 知母 黄柏	(109)
47. 知母 石膏	(110)
48. 枳壳 郁金	(111)
49. 枳实 白术	(112)
50. 枳实 竹茹	(113)
第五部分 常用验方选解	(115)
一、加味九宝汤	(115)
二、加味温胆汤	(115)
三、蒲连益胃汤	(116)
四、润肺止咳饮	(116)
五、眩晕汤	(117)
六、小儿清解散(自拟经验方)	(117)
七、小儿夜啼散(自拟经验方)	(118)
八、小儿止泻散	(118)
九、益气缩尿饮	(119)
十、止痛灵	(119)
十一、乙肝散	(120)
十二、小儿消食散(自拟经验方)	(120)
第六部分 医论医话	(122)
一、扶脾益胃,益气养阴是治疗脾胃病的关键	(122)
二、脾胃与气机升降出入	(122)
三、人体以阳气为本	(123)
四、谈对小儿微量元素缺乏的补充	(123)

五、胃气是健康之本	(124)
六、脏腑特性及用药法则	(125)
七、治肝杂谈	(125)
八、治疗慢性肾炎宜用黄芪	(126)
九、治泄当利水湿	(126)
十、医者读书永无止境	(127)
第七部分 陆老弟子论文选录(有删改)	(129)
一、简介陆长清老师经验方“小儿止泻灵”	(129)
二、陆长清老中医治疗肾炎蛋白尿的经验	(131)
三、脏腑相关理论在临床中的应用	(133)
四、保儿宁汤治疗小儿反复呼吸道感染 100 例	(135)
五、陆长清主任医师治疗癫痫的经验介绍	(138)
六、陆长清主任医师临床经验举隅	(141)
七、陆长清脾胃病治疗经验	(145)

第一部分 陆长清简介

陆长清,男,现年79岁,青海省中医院主任医师,为青海省名医,首席专家,享受国家特殊津贴,曾任中医学会青海省分会副会长兼秘书长,其事迹载入《中华名医特救集成》、《名医名方录》、《中国当代中西名医大辞典》、《青海卫生志》、《共和国奠基人》、《地方志》等书籍。陆老于1930年出生在河北燕山脚下小山村。1947年被分配到冀东十二分区卫生队,进行了为期半年的战伤救护培训。全师转业成立西南人民革命大学,在医院任助理医生,服务军队救护工作,为人民解放事业做出了贡献。1950年高考以优异成绩录取到武汉医学院医疗系本科,学习五年后毕业。曾任青海省中医院内科主任、儿科主任、副院长等职。1980年晋升副主任医师。1985年晋升主任医师。1990年被确定为全国五百名名老中医之一,中医专家学术继承导师。

陆老从医近60载,在工作中,勤奋好学,熟读岐黄,技贯中西,擅长内儿科疾病的诊治。中医药理论系统全面,临床经验丰富,学识渊博,医术精湛,四诊详细,谨守病机,辨证确切,用药灵活,理、法、方、药丝丝入扣。每当诊治疑难重病,常效如桴鼓,上至高级领导,下至工农百姓,诊治细心,一视同仁,深受广大患者欢迎。

陆老将中医的经典所学和自己的经验整合,形成了辨病辨证相结合的诊治体系,运用脏腑相关理论,调阴阳、气血,以平为期,多年研治慢性胃炎、肾病、癫痫、小儿腹泻,效果卓越。其创制的蒲连益胃汤、小儿止泻散、止痢散、乙肝散、消积散等经验方,均为我等临床习用,效果良好。

陆老从1993年第一届传承教学带徒开始,到目前为止共带出高