

附赠伴奏CD4张

神州踏歌六十年

中华好歌

100
首
大家唱

人民音乐出版社编辑部 编
中国唱片总公司



人民音乐出版社
PEOPLE'S MUSIC PUBLISHING HOUSE

神 州 踏 歌 六 十 年

中华好歌

100 首

大家唱

人民音乐出版社编辑部 编
中 国 唱 片 总 公 司

图书在版编目 (CIP) 数据

中华好歌 100 首大家唱 : 神州踏歌六十年 / 人民音乐出版社编辑部, 中国唱片总公司编 .— 北京 : 人民音乐出版社, 2009.9

ISBN 978-7-103-03761-4

I. 中… II. ①人…②中… III. 歌曲 - 中国 - 现代 - 选集
IV. J642

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 151557 号

责任编辑：刘 澄

责任校对：潘 蕊、张 琳

人民音乐出版社出版发行
(北京市海淀区翠微路 2 号 邮政编码: 100036)

[Http://www.rymusic.com.cn](http://www.rymusic.com.cn)

E-mail: rmyy@rymusic.com.cn

新华书店北京发行所经销

北京美通印刷有限公司印刷

787 × 1092 毫米 特 16 开 10.75 印张

2009 年 9 月北京第 1 版 2009 年 9 月北京第 1 次印刷

印数：1—5,000 册 (附 CD 4 张) 定价：46.00 元

版权所有 翻版必究

凡购买本社图书, 请与读者服务部联系。电话: (010) 58110591

网上售书电话: (010) 58110650 或 (010) 58110651

如有缺页、倒装等质量问题, 请与出版部联系调换。电话: (010) 58110533

前 言

在中华人民共和国成立六十周年之际,人民音乐出版社和中国唱片总公司共同策划推出《中华好歌 100 首大家唱——神州踏歌六十年》一书作为诚挚献礼,表达每一个华夏赤子对祖国华诞的热切祝福。本书收录的 100 首歌曲,传唱广泛、旋律优美,辑录了共和国丰厚动人的音乐记忆,亦辑录了与共和国共同成长的每个人点滴细微的生活感悟。

为了宣传推广这些优秀歌曲,确保群众的参与性,中国唱片总公司于 2009 年 4 月至 6 月在全社会范围内举办了“神州踏歌六十年——我喜爱的 100 首优秀歌曲”推选活动,以 500 首新中国成立以来在国内出版、演唱的经典华语歌曲作为候选,通过多种媒体平台公众介绍展播,结合群众票选和专家评选两种形式,以“爱国主题突出、艺术成就显著、群众传唱广泛”为标准,最终选定 100 首新中国成立以后创作的优秀歌曲编辑成集。

本书随书赠送四张伴奏 CD(收入 60 首书中歌曲的伴奏),以方便广大群众传唱这些优秀歌曲。

编 者

2009 年 7 月

目 录

1. 歌唱祖国 王 萃词曲(1)
2. 革命人永远是年轻 歌剧《星星之火》选曲 劫 夫词 劫 夫、中 艺曲(3)
3. 赞 歌 内蒙古民歌 胡松华作词编曲(4)
4. 让我们荡起双桨 电影《祖国的花朵》插曲 乔 羽词 刘 炽曲(6)
5. 我的祖国 电影《上甘岭》插曲 乔 羽词 刘 炽曲(7)
6. 祖国颂 乔 羽词 刘 炽曲(9)
7. 草原上升起不落的太阳 美丽其格词曲(20)
8. 洪湖水，浪打浪 电影《洪湖赤卫队》插曲
..... 梅少山、张敬安、梅会召、欧阳谦叔词 张敬安、欧阳谦叔曲(21)
9. 克拉玛依之歌 吕 远词曲(23)
10. 英雄赞歌 电影《英雄儿女》插曲 公 木词 刘 炽曲(25)
11. 红梅赞 电影《江姐》插曲 阎 肃词 羊 鸣、姜春阳、金 砂曲(28)
12. 情深谊长 王印泉词 藏东升曲(29)
13. 金瓶似的小山 (又名《毛主席永远和我在一起》) 藏族民歌 冰 河曲(29)
14. 翻身农奴把歌唱 李 堑词 阎 飞曲(30)
15. 新疆好 新疆民歌 马寒冰词 刘 炽编曲(31)
16. 中国少年先锋队队歌 周郁辉词 寄 明曲(33)
17. 谁不说俺家乡好 电影《红日》插曲 吕其明、杨庶正、肖培珩词曲(35)
18. 草原之夜 张加毅词 田 歌曲(36)
19. 我们的田野 管 桦词 张文纲曲(37)

20. 众手浇开幸福花 孔祥雨词 唐 词曲(39)
21. 唱支山歌给党听 蕉 萍词 践 耳曲(40)
22. 学习雷锋好榜样 洪 源词 生 茂曲(42)
23. 我为祖国献石油 薛柱国词 秦咏诚曲(42)
24. 马儿啊，你慢些走 李鉴尧词 生 茂曲(44)
25. 乌苏里船歌 根据赫哲族民间曲调改编 郭 颂(47)
26. 快乐的节日 管 桦词 李 群曲(49)
27. 人说山西好风光 电影《我们村里的年轻人》(续集)插曲
..... 乔 羽词 张棣昌曲(50)
28. 边疆处处赛江南 袁 鹰词 田 歌曲(51)
29. 我爱祖国的蓝天 阎 肃词 羊 鸣曲(54)
30. 走上这高高的兴安岭 吕 远词曲(56)
31. 远方的客人请你留下来
..... 撒尼族民歌 范 禹词 麦 丁编曲 朱 丘配歌(58)
32. 洞庭鱼米乡 叶蔚林词 白诚仁曲(63)
33. 中国，中国，鲜红的太阳永不落 任红举、贺东久词 朱南溪曲(65)
34. 红星照我去战斗 电影《闪闪的红星》插曲 王汝俊等词 傅庚辰曲(66)
35. 我爱北京天安门 金果临词 金月苓曲(67)
36. 我爱五指山，我爱万泉河 郑 南词 刘长安曲(68)
37. 北京颂歌 洪 源词 田 光、傅 晶曲(70)
38. 请茶歌 文莽彦词 解策励曲(72)
39. 嘴哩嘴哩 望 安词 潘振声曲(74)
40. 打起手鼓唱起歌 韩 伟词 施光南曲(74)
41. 我爱这蓝色的海洋 胡宝善、王传流词 胡宝善曲(76)
42. 泉水叮咚响 马金星词 吕 远曲(77)
43. 祖国一片新面貌 石 祥、刘 薇词 生 茂曲(79)

44. 边疆的泉水清又纯 电影《黑三角》插曲 凯 传词 王 酷曲(81)
45. 祝酒歌 韩 伟词 施光南曲(82)
46. 美丽的草原我的家 火 华词 阿拉腾奥勒曲(84)
47. 一支难忘的歌 电视剧《蹉跎岁月》主题歌 叶 辛词 黄 准曲(86)
48. 吐鲁番的葡萄熟了 瞿 琦词 施光南曲(88)
49. 我爱你，中国 电影《海外赤子》插曲 瞿 琦词 郑秋枫曲(90)
50. 我们的生活充满阳光 电影《甜蜜的事业》插曲
..... 秦志钰词 吕 远、唐 河曲(92)
51. 难忘今宵 乔 羽词 王 酷曲(93)
52. 年轻的朋友来相会 张枚同词 谷建芬曲(94)
53. 我爱你，塞北的雪 王 德词 刘锡津曲(95)
54. 在那桃花盛开的地方 邬大为、魏宝贵词 铁 源曲(97)
55. 军港之夜 马金星词 刘诗召曲(98)
56. 牡丹之歌 电影《红牡丹》插曲 乔 羽词 唐 河、吕 远曲(99)
57. 在希望的田野上 晓 光词 施光南曲(100)
58. 金梭和银梭 李幼容词 金凤浩曲(102)
59. 请到天涯海角来 郑 南词 徐东蔚曲(104)
60. 妈妈教我一支歌 杨 涌词 刘 虹曲(106)
61. 党啊，亲爱的妈妈 龚爱书、余致迪词 马殿银、周 右曲(107)
62. 祖国，慈祥的母亲 张鸿喜词 陆在易曲(109)
63. 大海啊，故乡 电影《大海在呼唤》主题歌 王立平词曲(110)
64. 长江之歌 胡宏伟词 王世光曲(111)
65. 我和我的祖国 张 黎词 秦咏诚曲(112)
66. 十五的月亮 石 祥词 铁 源、徐锡宜曲(113)
67. 一个美丽的传说 电视剧《木鱼石的传说》主题歌
..... 张名河词 吕 远、程 恺曲(114)

68. 我热恋的故乡 广 征词 徐沛东曲(115)
69. 思 念 乔 羽词 谷建芬曲(117)
70. 歌声与微笑 王 健词 谷建芬曲(118)
71. 少年壮志不言愁 电视剧《便衣警察》主题歌 林汝为词 雷 蕾曲(119)
72. 爱的奉献 黄奇石词 刘诗召曲(120)
73. 说句心里话 石顺义词 士 心曲(121)
74. 同一首歌 陈 哲、胡迎节词 孟卫东曲(122)
75. 父老乡亲 石顺义词 王锡仁曲(123)
76. 爱我中华 乔 羽词 徐沛东曲(125)
77. 当兵的人 王晓岭词 殷云飞、刘 斌曲(126)
78. 春天的故事 蒋开儒、叶旭全词 王佑贵曲(127)
79. 祝你平安 刘 青词曲(130)
80. 我们是黄河泰山 曹 勇词 士 心曲(131)
81. 多情的土地 任志萍词 施光南曲(132)
82. 青藏高原 张千一词曲(134)
83. 走进新时代 蒋开儒词 印 青曲(135)
84. 相约九八 斯树增词 肖 白曲(137)
85. 七子之歌 闻一多词 李海鹰曲(138)
86. 好日子 车 行词 李 听曲(139)
87. 小白杨 梁上泉词 士 心曲(141)
88. 为了谁 邹友开词 孟庆云曲(142)
89. 大中国 高 枫词曲(143)
90. 天 堂 腾格尔词曲(144)
91. 今天是你的生日 韩静霆词 谷建芬曲(146)
92. 常回家看看 车 行词 戚建波曲(147)
93. 西部放歌 屈 塉词 印 青曲(149)

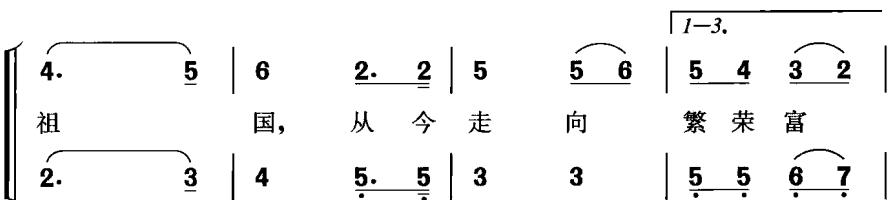
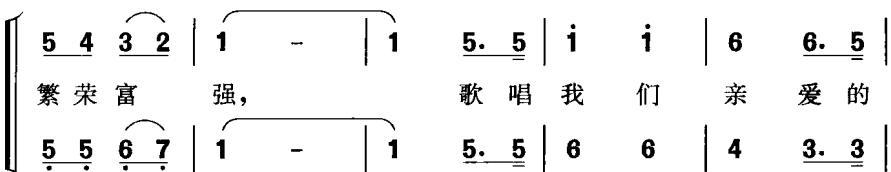
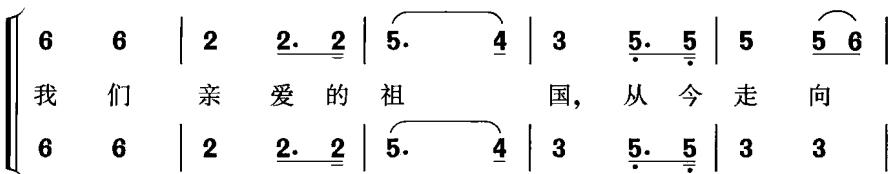
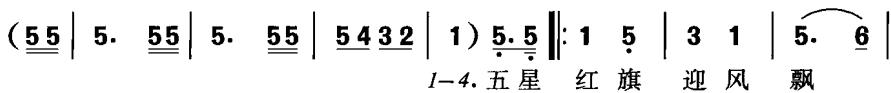
94. 祝福祖国.....清 风词 孟庆云曲(151)
95. 和谐乐章.....阎 肃词 徐沛东曲(152)
96. 天 路.....屈 塏词 印 青曲(154)
97. 红旗飘飘.....乔 方词 李 杰曲(155)
98. 故乡的云.....小 轩词 谭健常曲(156)
99. 我的中国心.....黄 霽词 王福龄曲(159)
100. 东方之珠.....罗大佑词曲(161)

1. 歌 唱 祖 国

1=F $\frac{2}{4}$

王 萍词曲

中速 壮大行进



4.

1 - | 1. 0 || 7 5 6 7 | i - | i. |

强。 繁荣富 强!

1 - | 1. 0 || 5 5 5 | { 3 - | 3. } 1. |

1. 5 3 | 3. 0 | 3. 1 6 | 6. 0 | 6. 6 | 2 2. 3 |

越过高山， 越过平原， 跨过大河， 过奔腾的
我们勤劳， 我们勇敢， 独立自由是
东方太阳， 正在升起， 人民共和国

2 1 7 6 | 5. - | 1 5 | 6 6 5 | 1 2 | 3 0 |

黄河长江； 宽广美丽的地方， 地，
(1. 5 1 2)

我们的理想； 我们战胜了多少苦难，
正在成长； 我们领袖毛泽东， 东，

2 6 6 | 5 5 3 | 2 6 | 5 0 i | i. i 1 5 | 6. i |

是我们亲爱家乡。 英雄的人民， 我
才得到今天的解放！ 我们爱和平， 我
指引着前进的方向。 我们的生活

6. 5 4 6 | 5 0 | i. i i i | 5 5 6 | 5 4 3 2 | 1 5. 5 |

站起来 了！ 我们团结友爱 坚强如钢。 2. 五 星
们爱家乡， 谁敢侵犯 我们就叫他死 亡！ 3. 五 星
天天向上， 我们的前途 万丈光芒。 4. 五 星

2. 革命人永远是年轻

歌剧《星星之火》选曲

1=E 3/8

中速稍快 轻快地

劫 劫 夫、中 艺曲

3 5 6 | i 2 | 7 6 i | 5. | i 6 i | 5 7 6 |
革命人 永远 是年 轻， 他好比 大松树

1. 6 3 | 2. | 3 3 5 | i 6 | 5 6 | 3. |
冬 夏 常 青， 他 不 怕 风 吹 雨 打，

5 3 5 | 1 2 | 7. 6 5 7 | 6. | 1 6 | 3 5 0 |
他 不 怕 天 寒 地 冻； 他 不 摆，

5 7 | 6 0 | 6 5 | 3 i | 3 2 3 | 1. |
也 不 动， 永 远 挺 立 在 山 岭。

(3 5 6 | i 2 | 7 6 i | 5. | i 6 i | 5 7 6 |

1. 6 3 | 2 7 6 | 5 6 7 1 2 3 | 4 5 6 7 i 2) | 3 5 6 | i 2 |
革命人 永 远

7 6 i | 5. | i 6 i | 5 7 6 | 1. 6 3 | 2. |
是 年 轻， 他 好 比 大 松 树 冬 夏 常 青，

3 3 5 | i 6 | 5 6 | 3. | 5 3 5 | 1 2 |
 他 不 怕 风 吹 雨 打， 他 不 怕 天 寒
 0 0 | 0 1 2 | i 6 | 5 6 5 | 0 0 | 0 5 6 |
 不 怕 风 吹 雨 打， 不 怕

7. 6 5 7 | 6. | 1 6 | 3 5 | 5 7 | 6.
 地 冻； 他 不 摆， 也 不 动，
 5 2 | 1 3 2 | 3 2 | 5. | 2 5 | 3.
 天 寒 地 冻； 他 不 摆， 也 不 动，,

6 5 | 3 i | 3 2 3 | 1. | 5. | 2. | 1.
 永 远 挺 立 在 山 岭 在 山 岭。
 2 3 | 5 6 | 5 2 | 3. | 3. | 5. | 3.

3. 赞 歌

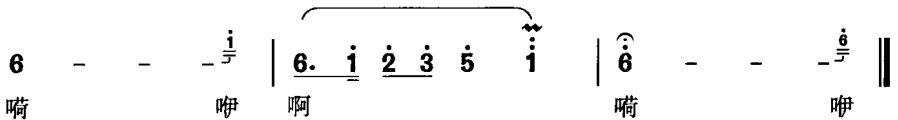
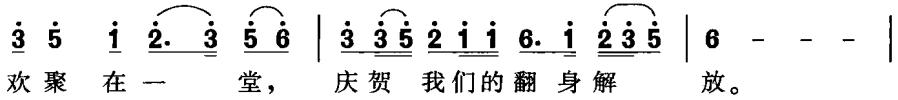
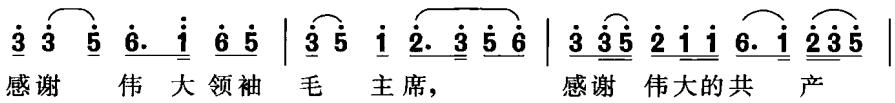
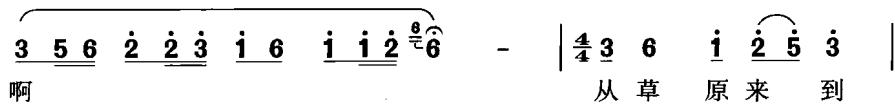
1=♭B $\frac{4}{4}$

节拍自由 宽广、赞颂地

内蒙古民歌
胡松华作词编曲

廿 6 - 6 i 2 3 5 6 - 6 7 6 7 6 6. i 5 5 3 3 -
 啊 啊

3 5 6 - 6 i 1. 2 3 6. i 5 5. 6 3 3 5 2 -
 啊 啊



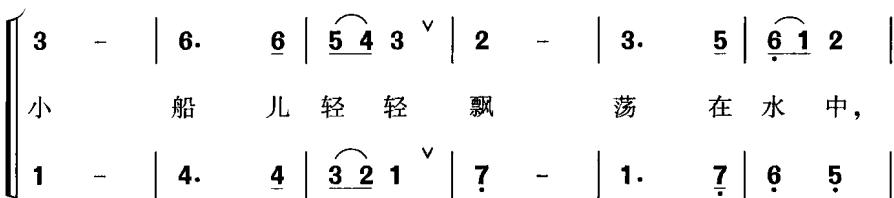
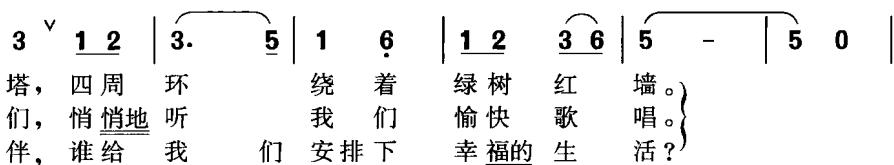
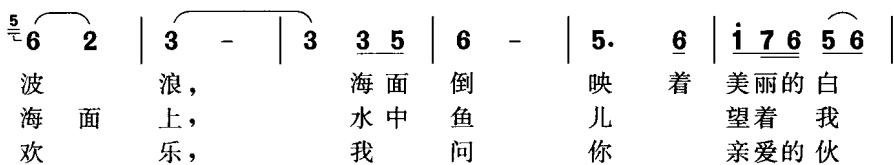
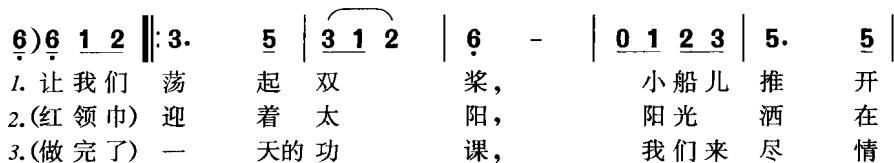
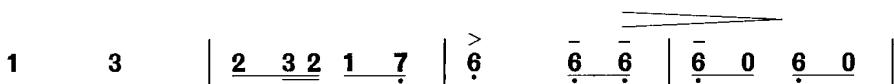
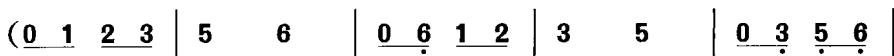
4. 让我们荡起双桨

电影《祖国的花朵》插曲

1 = bE $\frac{2}{4}$

乔 羽词
刘 炽曲

中速稍快 优美、热情地



0 1 2 | 3 5. 5 | 6 i | 7 6 5 3 | 6 - | 6 - |
 迎面吹来了凉爽的风。
 0 6 7 | 1 3. 3 | 4 - | 2. 3 | 6 - | 6 - |

(3 7 6 5 4 3 2 | 3 5 4 3 2 1 7 | 1 3 2 1 7 6 5 | 6 3 3 3 3
 0 0 | 0 0 | 0 0 | 0 0 |

6 3 3 3 3 | 6) 6 1 2 | 6 - | 6 - |
 2. 红领巾风。
 3. 做完了
 0 0 | 0 0 | 6 - | 6 - |

5. 我的祖国

电影《上甘岭》插曲

1=F $\frac{4}{4}$ $\frac{2}{4}$

乔羽词
刘炽曲

稍慢 优美、亲切地

$m f$
 1 2 6 5 5. 6 | 3 5 1 6 5 - | 5 6 5 3 2 3 | 5 3 6 1 2 - |
 1.(独)一条大河 波浪宽, 风吹稻花香两岸;
 2.(独)姑娘好像花儿一样, 小伙儿心胸多宽广;
 3.(独)好山好水好地方, 条条大路都宽畅;

2 5 3 1 6 5. 6 | 2 6 5 6 3. 2 | 1 2 2 3 5 5 1 6 5 | 5 6 1 2 4. 6 6 |
 我家就在岸上住, 听惯了艄公的号子, 看惯了船上的
 为了开辟新天地, 唤醒了沉睡的高山, 让那河流改变了
 朋友来了有好酒, 若是那豺狼来了, 迎接它的有

5 6 3 2 1 - | $\frac{2}{4}$ 1 - | $\frac{4}{4}$ 0 0 0 0 | 0 0 0 0 |

白 帆。
 模 样。
 猎 枪。

副歌 轻快、辽阔、壮丽地

女高 0 0 0 0 | $\frac{2}{4}$ 0 $\underline{\underline{5}} \underline{\underline{5}}$ | $\frac{4}{4}$ i - 2. i | $\underline{\underline{6}} \underline{\underline{i}} \underline{\underline{5}} \underline{\underline{7}} \underline{\underline{6}}$ -

女低 0 0 0 0 | $\frac{2}{4}$ 0 $\underline{\underline{5}} \underline{\underline{5}}$ | $\frac{4}{4}$ 3 - 5. 5 | 3 - 4 -

这是 美 丽 的 祖 国，
这是 英 雄 的 祖 国，
这是 强 大 的 祖 国，

男高 0 0 0 0 | $\frac{2}{4}$ 0 $\underline{\underline{5}} \underline{\underline{5}}$ | $\frac{4}{4}$ 5 - 7. 7 | $\underline{\underline{6}} \underline{\underline{5}}$ { $\begin{matrix} \dot{1} \\ 4 \end{matrix}$ } -

男低 0 0 0 0 | $\frac{2}{4}$ 0 $\underline{\underline{5}} \underline{\underline{5}}$ | $\frac{4}{4}$ 1 - 5. 5 | 1 - 4 -

渐慢

5 3 i 6. 6 | $\underline{\underline{5}} \underline{\underline{6}} \underline{\underline{1}} \underline{\underline{2}} \underline{\underline{3}}$ - | 3 3 5 6 6 i | $\dot{2} \underline{\underline{3}} \dot{1} \dot{2} \dot{1}$ -

3 3 3 4. 3 | $\underline{\underline{2}} \underline{\underline{6}} \underline{\underline{6}} \dot{7} \underline{\underline{1}}$ - | 1 1 1 { $\begin{matrix} 4 \\ 1 \end{matrix}$ } $\underline{\underline{4}} \underline{\underline{5}}$ | $\underline{\underline{6}} \underline{\underline{5}} \dot{6}$ -

是我生长的地方； 在这片辽阔的土地上，
是我生长的地方； 在这片古老的土地上，
是我生长的地方； 在这片温暖的土地上，

7 7 i i. i | $\dot{7} \dot{3} \dot{6}$ - | $p \underline{\underline{6. 5}} \dot{4. 5} \dot{5}$ | $\dot{6} - \dot{7. 7} \dot{7} \dot{6}$ |

5 5 6 6. 6 | $\dot{5} \dot{3} \dot{6}$ - | $p \dot{3} - \dot{1} -$ | $\dot{2} \dot{1} \dot{2} \dot{5. 5} \dot{5} \dot{3}$ |

啊 土地上，

5 5 6 6. 6 | $\dot{5} \dot{1} \dot{6}$ - | $p \dot{6. 5} \dot{4. 5} \dot{5}$ | $\dot{4} \dot{6} \dot{5. 5} \dot{5} \dot{6}$ |