



释证严 讲述

佛理究竟

证严法师讲《四十二章经》

台湾佛教领袖引领大众
探究佛理的灵性之作

释证严 讲述

佛理究竟




证严法师讲《四十二章经》

台湾佛教领袖引领大众

探究佛理的灵性之作



 重庆出版社

原版权所有：静思人文志业股份有限公司授权重庆出版社
独家出版发行简体字版

版贸核渝字（2009）第 101 号

图书在版编目（CIP）数据

佛理究竟：证严法师讲《四十二章经》/ 释证严 著.- 重庆：
重庆出版社，2009.6

ISBN 978-7-229-00785-0

I.佛…II.释…III.佛经 - 通俗读物 IV.B94-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2009）第 091119 号

佛理究竟：证严法师讲《四十二章经》

FOLI JIUJING :ZHENGYAN FASHI JIANG SI SHI ER ZHANG JING

释证严 著


出版人：罗小卫

策 划： 华章同人

责任编辑：陈建军 陈 丽

特约编辑：宋冬雪 陶前根

封面设计：墨天策动广告公司

 重庆出版集团 出版
重庆出版社

（重庆长江二路 205 号）

北京凯达印务有限公司 印刷

重庆出版集团图书发行公司 发行

邮购电话：010-85869375/76/77 转 810

E-MAIL: sales@alphabooks.com

全国新华书店经销

开本：700mm×1000mm 1/16 印张：12.25 字数：98千

2009年10月第1版 2009年10月第1次印刷

定价：25.00元

如有印装质量问题，请致电023-68706683

版权所有，侵权必究

前言

静思书斋

现代生活已迈入高科技，而讲究科技，往往容易使人迷失在制式的度量中，比如：求学时总是在乎成绩高低、专业出路的好坏；求职时也会在乎收入的多寡、升迁的快慢。当一切标准都被量化时，心中的尺度就如一把弹簧秤，时时评量着所获得的报酬，一旦弹性疲乏，人生准则即顿失依止。

在追求效率之下，人与人或人与事的接触、变化，都在瞬息之间。还有更多人因面对丰富多元、快速变迁的社会，而行为处事却有太多模糊的标准，以至于无所适从。如何在快速短暂的时间中，应对进退都能表现得体，展露个人风范？这需要长期的人文修养。只有这样，才能在日常生活

中，自然显现出与人和諧、对事圆融的态度。

现代人在物质满足之余，常向内心寻求、探讨。一些心灵改革的呼声，坊间盛行的心灵系列书籍，大众传媒上的座谈，处处都在说明现代人多么渴望寻求心灵的解脱，找到一条心灵的出口。

佛陀的教化是最佳的心灵导引，以《佛说四十二章经》而言，它是取自佛陀说法中的精要法语。平时，佛陀说法会观机逗教，又多所取譬，所以经文较长；而《四十二章经》文字虽短，意义却很深远，可谓言简意赅，又易于诵读、理解；全经四十二个章节，已涵盖了佛法中的主要精髓，对于初学者而言，确实是进入浩瀚佛法世界的一个最佳入门。

对于一般读者而言，本经可说是另一部《论语》。它除了能帮助读者建立个人思想观念，以及行为举止的规范外，更能提醒、教导修学者种种精神层面的观想。比如第十九章中，佛言：观天地，念非常；观世界，念非常；观灵觉，即菩提。从天地而世界而灵觉，以浅显渐进的说法，表达出无常的真理，足以让我们从文字中心领神会到那无垠的真理境界。

佛教在公元前 6 世纪由释尊创立，直到西汉时方传入中国。东汉明帝时（公元 67 年左右），特命大臣到西域（印度）

寻求佛法，数年后以白马驮负佛像、经书返回洛阳，并礼请迦叶摩腾（摄摩腾）与竺法兰两位高僧前来翻译。《四十二章经》就是最早翻译的佛经之一，也是中国官方正式翻译佛经之始。

汉明帝因礼敬佛教，遣使西域求法，在迎佛经回洛阳时，特兴建一座白马寺，供迦叶摩腾与竺法兰等高僧在此专心译经，以后，“寺”便成为佛教殿堂的专有名词。由此可知，当时中国从官方到民间对佛法的渴求，以及敬重佛法的虔诚。

在粗略了解《四十二章经》传入与翻译的历史背景后，我们知道汉代是中国历史上的文学鼎盛时期之一。当时的文学环境，也会影响译者译经的写作。综观全经，朴实而不失优美的经文，将佛陀的教法，精辟地一一道来，让学佛者更容易亲近佛法，进而启人智慧，引人行善精进。

本经一开始便明白讲述苦、集、灭、道四大真理，这是修行者修学的基础，也是人生历程的本质真谛。其中大部分经文所讲的去恶行善观念，与中国儒家思想非常相近，但佛法更彻悟之处在于深入精神层面，有系统地为内在思惟以及外在行为，清楚指明方向，以引导大众自行化他。

首章清楚说明修行的次第，二三章主要针对出家众面

言，四章以后便普及适于一般人的修行方针。而朴实浅白的文字，佛陀生动的譬喻，不同层面的反复谆谆教诲，都在教导我们如何观照自心，进而如何付诸行为去恶修善，发挥自己生命的良能，并且明白指出一条直趋光明、清净的道路，让大众循正路而行，以达清净安乐的境界。

证严上人于1966年创立慈济功德会即致力宣扬——将佛法落实于生活中。上人常言：“经者，道也；道者，路也。”并从慈善志业开始，济贫教富努力不懈。为了让弟子们能解行并进，在20世纪70年代，上人对静思精舍常住众及慈济委员、会员讲述本经大意，当时的社会环境还很单纯，慈济功德会所接触的层面尚仅及于慈善。在文中，上人以浅显的语言、轻柔的口吻、慈悲的心怀，谆谆讲解着每一个篇章，宣扬着“自净其意、欢喜布施、造福自他”的思想。

而今慈济之路已历经三十四年，遍及全球的慈济人跟着上人的脚步，踏踏实实地力行菩萨道，上至名流权贵，下至贩夫走卒，人人都能在这里欢喜付出、增长福慧。在慈济世界中，一张张美丽的笑脸，一颗颗无私的爱心，随着志业的发展传遍了五湖四海，而人人心中谨记的是上人的话：“多用心！做就对了！”一如经中所言：“博闻爱道，道必

难会；守志奉道，其道甚大”，正是给佛法实践者的一个贴切批注。

慈济人在无私付出之时，也能遵守上人所定的慈济十戒——不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不饮酒、不吸烟（不吸毒嚼槟榔）、不赌博、不违规（遵守交通规则）、不忘本（孝顺父母）、不参与政治活动。这是为了适应现代社会变迁而立下的规范，也许有人觉得在如此诡谲多变的社会，要完全守住这十戒很难，但是“有愿就有力”，心中既已立定志向，何难之有？更何况这些规则正是保护自身的清凉法，慈济人理应时时自我勉励警策。

阅读佛经需要一颗虔敬之心，但虔诚并不仅仅是将它供上佛桌熏香礼拜而已，更要虔诚体会、实践力行。佛陀于《四十二章经》中阐述、教导大众如何从行、住、坐、卧中趋向正道。而证严上人细腻的解说，贴切的诠释，更拉近了本经与现代大众的距离，盼能与阅经读者相互勉励，并分享法喜、同沾法益。

目
录

前言 / 1

经序 / 1

苦行并不能成就般若，只是徒然折磨了身体，而智慧应该是在身体有适度的调养时启发出来的。因为身体虚弱，也会影响智慧的增长。

第一章 出家证果 / 7

凡夫常常心猿意马、烦恼缚心，这是虚假的“污染心”；而修行人为了清净自性心、识心达本，因此出家修行。

第二章 断欲绝求 / 13

众生的心地，就像被一层雾所遮蔽的镜子，所要下的功夫是要拭除雾气。只要雾气一除，镜面光洁，自然能照彻外面的景色，而不染着镜里的物质，所以说“内无所得”。

第三章 割爱去贪 / 19

过去的出家人住得很简单，只要找到一棵树，在树下打坐，养精神就可以了；而现在的人住高楼大厦，又非常讲究内部装潢，但有的人仍不满足。

第四章 善恶并明 / 24

善与恶虽是两个名称，却同样是心的作用。我们要行善、为恶都易如反掌，差别就在“止”和“行”，我们要止恶、行善。

第五章 转重令轻 / 28

人心的造作就像种子一般，播下好的种子，即能结成好的果实；若播下坏的种子（不好的念头），善门就难入了。

第六章 忍恶无瞋 / 31

面对逆境时，要及时关闭心门，心不要接纳恶人扰乱的境界，而采取旁观者的态度，自然就不会发脾气或指责对方了，如此自能轻安。

第七章 恶还本身 / 35

你恶口毁谤我，我的心并不纳受这种恶念，这份恶业将来还是由你自己承受，灾祸仍是会归还到你身上。

第八章 尘唾自污 / 37

假使对贤人起了恶念，就像“仰天吐痰”一样，吐出来的痰不但不能到达天上，反而会向下坠落到自己的脸上；又如“逆风扬尘”般，抓一把沙土撒向他人，也一样会让逆风吹向自己。

第九章 返本会道 / 40

学佛最怕的是什么呢？“不宜但为口耳之学”，不能只重视“我学会讲经了，我已经听了很多佛法”。如果说归说，行为却背道而行，那么光会听、会讲也没有用。

第十章 喜施获福 / 43

有些人知道行善有功德，就很认真去做；但是看到别人也要帮忙时，心里就很担忧，他认为：“自己做，功德都归我；你来帮我做，功德不就被你瓜分了吗？”这就是不明道理、智慧未开的人。

第十一章 施饭转胜 / 46

人和佛是平等的，只不过佛和人的修养不同。人的恶习，佛已完全断除；佛的福慧，人却还没有具足，差别就在这里。

第十二章 举难劝修 / 50

世间人往往在出发之前，就预设路远难行而放弃，这样永远无法到达目的地。想要逆迷情确实有重重困难，但是一切成功的事业，都是在不畏艰难中创造出来的。

第十三章 问道宿命 / 65

一个有修行的人，必定会了达宿命；而知道宿

命的人却未必真有修行。例如一些帮人算命的人，往往自己的命却算不准。

第十四章 请问善大 / 69

修行的目的，不是为了名利或想逃避一切，而是要身体力行、自证教人，也就是“上求佛道，下化众生”。我们若能言行一致，并能守住一念真心，就能达到真诚、至善、美满的境界。

第十五章 请问力明 / 72

人生是相互对待的，一个能够忍辱的人，就能时时对人柔和善顺，而别人也会对他恭敬有礼；能够宽恕、尊敬他人，就不会与人结怨，且能受人尊敬。

第十六章 舍爱得道 / 77

凡夫之所以不能见道、明达佛的境界，就是因为心中存有爱欲杂念。好比一潭原本清澈、平静的湖水，有人伸手搅动它，使沉淀在底层的泥沙再次浮起，湖水就会变得混浊不清。

第十七章 明来暗谢 / 79

如能会见真谛理，了解真如本性“常明”的道理，即不再有无明惑暗的痴迷。所以见道的人，就像拿着火炬入暗室，黑暗立即灭除。

第十八章 念等本空 / 82

一般学佛者不是执著于有，便是执著于无。执“有”者，心中总是存着“每天一定要做多少功课、读多少经”的念头；而执“无”者则认为，心外无佛，何必再念佛？

第十九章 假真并观 / 86

一般凡夫的心中，常存有“我、法”二执，面对外缘即产生偏见，现在既然知道外面的东西是虚幻、迁变无常的，就要反观自性。

第二十章 推我本空 / 89

我们的身体是由地、水、火、风四大聚合而成，一旦四大分散，身体就消失了。人身如此，身外一切的境界也是一样，都是幻化而成的，没有一样能永久存在。

第二十一章 名声丧本 / 92

名声就好比一炷香，等到人们闻到香味时，香炷也已经被烧了。同理，人的身体无时无刻不在“行蕴”中不断地代谢。等到出名的时候，寿命也将尽了。

第二十二章 财色招苦 / 95

就像一把刀口上沾有蜜汁的刀子，小孩子只知

道蜜是甜的，却不知刀口锐利；而他所贪着的那一点点蜜，是否足够饱餐一顿或供给他充分的营养呢？不可能。

第二十三章 妻子甚狱 / 97

若是犯罪入狱，还有期满出狱之时；但对家庭眷属的爱念，却难以挣脱，这是凡夫不得自在的原因。

第二十四章 色欲障道 / 100

有人说“色胆包天”，外在“色相”的引诱力虽大，但是由内心所发出的欲念却更强，所以说“其大无外”，没有比色欲更大的力量了。

第二十五章 欲火烧身 / 102

染着爱欲的人，就像举着一把火炬逆风而行，势必会烫到自己的手；贪着爱欲之人，没有不堕落的。因此，爱欲不可近，否则稍一不慎，就会惹火上身。

第二十六章 天魔烧佛 / 104

魔是一种障碍，它有两种。一种是外魔，他会运用外境来扰乱修行者的心。另一种魔是内心自起的无明烦恼，它会扰乱、障碍自己的道心。

第二十七章 无着得道 / 107

想要学道的人，就好像将一根木头放进河中——木头若是顺着河中央直流而下，便不会触及两岸，也不会被人取走，更不会被鬼神（指其他杂物）所遮阻，或流入旋涡中原地打转而逐渐腐坏。

第二十八章 意马莫纵 / 109

有许多学佛的人，在一开始常常做了很完善的计划，很有信心，也很坚定地朝着目标前进。但是，经过一段时间之后，所行、所学的往往无法突破无明执著，无法确实拿来应用。

第二十九章 正观敌色 / 111

要观想那些女人如亲人般，年龄比我大的，像是自己的母亲；年龄相仿的，像是我的姊妹；年龄幼小的，像是我的子女。以此净心正念，就不会产生污染心。

第三十章 欲火远离 / 114

修行人对欲念要谨慎防范。就如自己身上穿着一件干草衣，因为容易被（欲）火引燃，所以看见火要赶紧走避。

第三十一章 心寂欲除 / 116

有些在家居士亲近佛法后，以为不可犯淫戒、

夫妻必须远离，但往往各执一端而造成婚姻不美满，使家庭失和，这是对佛法了解不彻悟所致。

第三十二章 我空怖灭 / 119

人人都有爱欲、希望，但是世间无法事事满足，因为不如意事往往十有八九。所以，希望越高，忧虑就越多，心也就跟着不安而恐怖、患得患失，这是“怖畏心”。

第三十三章 智明破魔 / 122

学道若是没有充分的智慧和勇猛锐利的精神，就容易退失道心，在初发心时虽然很热诚，但是后来却慢慢地退失了。这就是定力不够，慧力不具足，没有勇猛的精神。

第三十四章 处中得道 / 125

有些人一发心，就舍身忘命地追求佛法，但是往往道还没有求得，身就毁灭了，或是中途道心退失。像这样，佛法永远追求不到，所以，在得道之前，一定要好好地调养身心。

第三十五章 垢净明存 / 129

人人本具佛性，只因被烦恼遮蔽而无法外露。就如铁器的本质原本就很坚硬，只要去除杂质就能制成精纯的器物。

第三十六章 展转获胜 / 131

学道最重要在于智信——从内心发出信仰，依循教理，进而升华自己的人格，这才是真正的智信。所以，佛陀说：“信为道源功德母，长养一切诸善根。”

第三十七章 念戒近道 / 135

修道就像走路一样，只要方向正确，走久了终能到达目的地；如果不走，路永远是那么的遥远。

第三十八章 生即有灭 / 138

生命是很无常短暂的，只在一呼、一吸之间而已！有呼吸时，是有生命的人；如果一口气出不来，生命便结束了。

第三十九章 教海无差 / 142

佛法就像一颗很硬的糖果，对没有牙齿的人来说，这颗糖放在口中含着，能够尝到糖的甜味；对有牙齿的人来说，在口中咀嚼更能尝到那份甜味的质感。

第四十章 行道在心 / 147

行道贵在心行，若只是在表面上装模作样或是心意不坚决，是没有用的。