



科学小文庫

疥和癬

孫毅編寫

商務印書館

科學小文庫

濟 和 癰

孫毅編寫

商務印書館

本書內容提要

這本小冊子重點介紹了幾種常見的皮膚病：疥瘡、牛皮癬、乾癬、魚鱗癬、禿瘡、錢癬、汗斑、足癬和股癬。在預防爲主的原則下，作者用淺顯通俗的文字，簡單說明了這些皮膚病的病因、症狀、預防和治療，批判了忽視皮膚病的錯誤認識，並介紹了保護皮膚、促進健康的方法。適於有初中文化水平的讀者閱讀。

科學小文庫

疥 和 癬

孫毅編寫

★版權所有★

商務印書館出版

上海河南中路二一號

新華書店總經售

商務印書館北京廠印刷

(70200)

1954年2月初版 版面字數15,000

印數1—8,000 定價¥1,500

目 錄

一	寫在前面	1
二	疥瘡	2
三	幾種被叫做“癬”的病	8
一	牛皮癬	8
二	乾癬(神經性皮炎)	12
三	魚鱗癬	14
四	禿瘡(頭癬和黃癬)	17
五	錢癬(體癬或環癬)	26
六	汗斑(花斑癬)	28
七	腳氣(足癬)	29
八	股癬(恥癬或陰癬)	33
四	怎樣保護皮膚	36

疥 和 癬

一 寫在前面

我們常聽到有些人說，“皮膚病要不了命”。其實皮膚是身體的保護者，它保護着整個身體不受損傷。而且因爲人是整體的，所以皮膚和人體內部所發生的一切變化，都有着密切的關係。皮膚病常是內臟器官有病的一種標記，例如，黃胆病人的皮膚常發生癢症；而皮膚病的本身，也常影響全身的健康，造成很厲害的病。一個患皮膚病的人，如果天天癢得不能睡覺，就會使病人不想吃東西。天長日久，就要造成營養不良、貧血、精神萎靡、氣力不夠等等病象，因此也就容易感染其他的毛病。又如膿皰疥可引起腎炎，有時甚至能够引起死亡。所以我們不能忽視皮膚病，更不能不注意皮膚的衛生。只有懂得了衛生，才能保持身體健康；有了健康的身體，才能很好的工作、學習、爲人

民服務。

這裏所介紹的疥瘡，在舊中國封建統治時代，是一種非常普遍的皮膚病；但在今天，由於生活條件的提高和衛生常識的逐漸普及，而大大地減少了。所談的癬病，有幾種是黴菌（真菌）傳染的，有幾種却是我國俗名叫它做“癬”的病，由於這些病都比較常見，因而在這一併提出，以便參考。

對於任何疾病，都應該以“預防為主，治療爲輔”。因此這本小冊子祇介紹一些淺近的醫學常識，而不詳談治療的方法和理論。對待疾病的最好辦法是預防，萬一不幸生了病，那就只有去找醫生診斷；千萬不要憑着一知半解，亂用一些成藥，造成可怕的後果。這一點，對於閱覽任何醫學常識的讀者說來，都是非常重要的。

二 疥瘡

大家都知道，疥瘡是一種很討厭的皮膚病。一旦生了這種病，就癢得夜晚不能睡好覺，白天渾身覺得不舒服。碰巧手上不乾淨，那末，用手一抓癢，

就把化膿的細菌沾染上，不但要化膿糜爛，還要長疤留痕。

疥瘡是怎麼得來的呢？有人說是因為受潮濕的緣故；也有人認為是血裏有毒才長的。其實這些說法都不對。它的真正原因，是由於一種蟲子寄居在皮膚裏面才發生的。這種蟲子叫做疥蟲，有雌的，也有雄的。雌疥蟲比雄疥蟲大，我們的眼睛剛剛可以看得出來，但是分不清楚哪兒是頭，哪兒是腿。若用顯微鏡放大來看，可以很清楚的看見一個淡黃顏色的蟲子，好像是蜘蛛，又有點像臭蟲，圓圓、胖胖的有八條腿（圖1）。雌雄交配後雄蟲就死了。雌蟲被帶到人的皮膚上，開始在皮膚的表層鑽洞，在醫學上叫做“鑽隧道”。雌蟲到了皮膚上，大約經過一個鐘頭的工夫，就

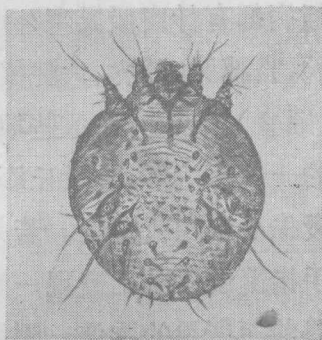


圖1 雌疥蟲。

鑽到表皮的角質層裏面去了。進去以後，就一邊

往前鑽，一邊排卵。因爲鑽的隧道很淺，所以皮膚不會出血。鑽入隧道裏的雌蟲，從此就不再爬出來了。它每天產生兩、三個卵，一生(兩個多月)可以產四、五十個卵，產完卵就死亡。產下來的卵，經四天到八天就孵化成幼蟲。幼蟲要由隧道裏爬出來，到皮膚的表面上發育生長。它爬得很快，多半是鑽到毛囊裏，在那裏面吃、喝、住；再經過五天到十天，就變成蛹；蛹脫皮後變爲成蟲。

現在大家已經知道疥瘡是疥蟲搗的鬼，不是血裏有毒；也不是受潮濕才鬧的了。那末，得了這種病都有什麼徵候呢？疥多半是長在手指縫或手腕、胳膊肘、肚皮、大腿根、腳、生殖器和屁股等處(圖2)。最初，在這些地方，生出像小米粒那樣大的一個小疙瘩，叫做丘疹，顏色發紅；有時也可能發生小水皰或膿皰。若是仔細檢查一下，就會在手指縫或手腕上發現一條很短的灰黑色線，這就是前面所說的隧道。因爲有灰塵等髒東西進入隧道裏面，所以就成灰黑色了。這種隧道有的是彎彎曲曲的，也有直的。用一根針把隧道挑開，注意

把一個白色的小顆粒挑出來，放在顯微鏡下觀察，就能看見疥蟲。

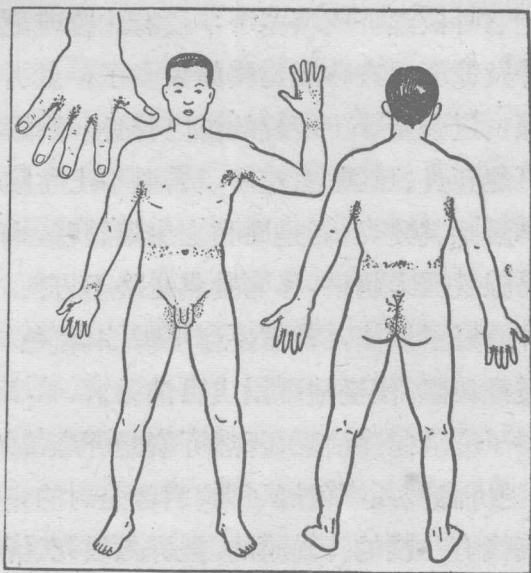


圖 2 疥瘡的分佈(有點的地方容易生疥)。

疥瘡是非常刺癢的，尤其是在晚上癢得更厲害，常使人不能好好睡覺。這是因為被窩裏溫暖，雌蟲和雄蟲在皮膚的表面上，開始交配的緣故；另一個原因是疥蟲怕陽光，白天躲着不動，一到夜晚就到處鑽爬，於是病人就覺得癢了。越癢越抓，越

抓越癢，有時把皮膚撓破，指甲把細菌帶進去，就變成膿皰了。因為這種疥瘡流膿、流水糜爛，所以有人把它叫做濕疥或膿皰疥；沒有化膿或流水的疥就叫做乾疥。有時因為膿皰太多了，就引起一道紅線，這是醫學上所說的淋巴管炎。附近的淋巴腺可能發炎、腫脹、生疙瘩。若是手上化膿，腋窩的淋巴腺就發炎；若是屁股上生膿皰時，大腿根的淋巴腺就腫大起來，疼痛發熱走路不方便。

疥瘡好了以後，常常要留下暗棕紫色的斑點。這種斑點，慢慢地可以自己消退。

得了疥瘡怎麼治呢？既然疥瘡是疥蟲搗的鬼，那末，把疥蟲殺死不就好了嗎？道理是對的，不過這是指沒有化膿的時候講的，把疥蟲殺死，疥就好了。若是已經有了化膿的情形，就必須先吃藥或打針，然後再上藥膏殺疥蟲。

常用的治疥藥是硫磺和六六六，這兩種藥都是既便宜又容易買到的。因為吃奶的小孩皮膚細嫩，所以要用百分之三的硫磺軟膏（就是一百份凡士林裏面加上三份硫磺），男子用百分之十到二十

的，兒童和婦女用百分之五至百分之十的。若用六六六軟膏就用百分之一的。因為這種藥刺激性強，用時要加慎重。

不論是用硫磺軟膏或是六六六軟膏，在用藥之前，必須先用熱水和肥皂洗澡，用乾淨的布或軟的毛刷，把瘡癩擦掉，把隧道摩擦開，全身洗得乾乾淨淨，然後用毛巾把身體擦乾，全身都薄薄地塗上一層藥膏。如果只在有病的地方上藥，是不能根治的，因為沒病的地方可能有剛鑽進去的疥蟲。塗藥膏時，要稍微用力揉擦揉擦，好使藥膏進入隧道裏去毒死疥蟲。這樣每晚在臨睡前塗一回藥，連續塗三、五天，疥蟲就可以全部被殺死了。到了第五六天再洗澡，換上用水煮過的衣服和被褥，就可以不再生疥了。替換下來的衣服、被單等東西，能用水洗的就洗乾淨，並且用水煮一下；不能用水洗的，就用太陽晒，這樣才能把那上面的蟲卵等消滅掉，免得穿上這些不乾淨的衣物再被傳染。

疥瘡已經化了膿的時候，應該先把膿皰刺破，用百分之三的硼酸水沖洗，然後擦上硼酸軟膏，或

是消炎膏。如果化膿很厲害，就是有淋巴腺炎的時候，還需要吃消炎片，或注射盤尼西林(青黴素)。等到沒有膿的時候，再用前邊講過的方法治療疥瘡。

有人認為患疥瘡需要打清血針，這種說法是不對的。因為大家已經知道疥蟲生在皮膚裏，而不是生在血裏的。那末，打清血針豈不是白白浪費、並沒有什麼用處嗎？

爲了不得這種既癢而又髒的病，最好的辦法是預防。怎麼預防呢？第一是要講求個人的衛生，常洗澡勤換衣服，常晒被褥。第二不要和有疥瘡的人在一起睡覺，不要和他握手。第三，不要借穿疥瘡病人的衣服，也不用他的東西。第四，家裏有人生疥瘡，要趕快去治，並把他們的衣服等東西消毒。

三 幾種被叫做“癬”的病

一 牛皮癬

當腿上或是脖子上長了一塊像牛皮似的皮膚

病的時候，我們常說是生了牛皮癬。不過那種病既不是由於某些黴菌引起的癬病，也不是醫學上所說的牛皮癬。醫學上的牛皮癬是一種慢性的皮膚病，多半是發生在胳膊肘或磕膝蓋上。左膝長了牛皮癬，右膝也得長(圖3)。牛皮癬也可以發生在前胸、後背和頭頂上，有時蔓延全身，手心、腳心和臉上也常生這種病。牛皮癬初起時是一些米粒大小的紅色斑丘疹或丘疹，疹子很乾，呈圓形或橢圓形。疹子漸漸地長大，上

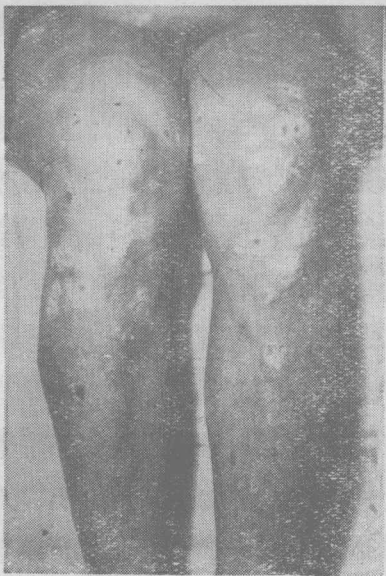


圖3 牛皮癬。

面隨着發生一層層銀白色的鱗屑。最底下的一層鱗屑和疹子粘連得很結實，不容易弄掉。如果用指甲或木片刮去這些白色鱗屑，下面就露出紅色

的濕潤面來，並有許多小出血點。這種現象是牛皮癬病的一個特點。紅色斑丘疹愈來愈大，上面的鱗屑也一層層的愈來愈厚。一塊病可以和靠近它的另一塊病連接起來，成一大片，看起來好像地圖一樣。癬的數目不一定，有的病人全身只長一、兩塊，也有的却要長很多塊。

除了上面所說的那些部位可以發生牛皮癬外，有的時候指甲也被它侵犯了。於是指甲變黃，前面的邊緣翹起來，不整齊，容易折碎，指甲蓋上可能有些棕褐色的小斑點，向下凹陷。

得了這種病的人，全身並沒有什麼不舒服的感覺。只是有時覺得發癢，但不厲害。磕膝蓋上長牛皮癬時，鱗屑很厚，皮膚發乾，因為走路的關係，容易發生裂溝，出血，這時就要感覺有點痛了。牛皮癬最上層的鱗屑可以自己脫落，常看見病人一脫衣服，就掉下一些銀白色的皮來。疹子消退後，那塊皮膚的顏色，有時是正常的，也有的時候是呈棕褐色或發白色的。

牛皮癬發生的原因，還不大清楚。但知道它不

是傳染病，不會彼此傳來傳去，這一點大家可以放心。這種病多半發生在二、三十歲的年輕人身上，冬天厲害，夏天減輕或完全消失，不過時好時犯，沒完沒了的非常討厭。

牛皮癬能治嗎？能治是能治，不過在今天還沒有一個根本治療的法子。一旦得了這種病，只有多洗澡，少吃油膩。剛生一、兩塊癬的時候，可以注射自己的血液來治療。就是用消過毒的注射器在靜脈中抽出 10 毫升的血來，馬上注射到屁股上的肌肉內，每星期一、兩次即可。最近我們吸取了蘇聯的先進醫學經驗，用組織療法來治牛皮癬，效果相當好。用奴夫卡因封閉療法也有效。

鱗屑疹子上邊也可以塗些藥膏，常用的有百分之五的驅蟲豆素軟膏。要記住，這種藥膏不能塗在頭上，更不可抹到眼睛裏，以免發生紅腫的現象；還有這種藥是紅色的，容易把皮膚和衣服染紅，所以有些人不願意用。頭上的癬，可以塗百分之六的柳酸軟膏，也可用百分之五的煤焦油軟膏。

由於這種病的發生原因還不大明瞭，而且不

是傳染病，所以還沒有預防的方法。

二 乾癬(神經性皮炎)

乾癬多半發生在脖子上或肘部和膝部，肘窩和膝窩等處也可能發生。脖子上的乾癬斑塊是由



許多扁平的小疙瘩堆集在一起所形成的(圖4)。

小疙瘩的表面平滑，上面有一點點鱗屑。斑塊

呈灰白色，或稍微帶點紅色。生病地方的皮膚

紋理比較深，所以很顯著。

用手摸一摸斑塊，就跟摸皮子一樣，有點

發硬，所以有人把這種

圖4 乾癬。

病也叫做牛皮癬。但實際上我們已經知道，真正的牛皮癬並不是這樣的。斑塊的周圍皮膚顏色也比較發黑，這是因為那塊皮膚的色素增加了許多的緣故。斑塊的形狀不一定，有的呈圓形；有的既

不圓也不方，大小也不一定。有的整個脖子一圈是一大塊癬，但也有的左邊脖子長一塊，右邊也長一塊，像銅元或銀元那樣大，或者還要大一些。

得了這種病的人，常常覺得那塊皮膚刺癢得難受，不由己地要用手撓抓。有時因抓癢的關係，把化膿的細菌帶了進去，就要化膿了。有些病人，自己胡亂上藥，或是用花椒水等洗它，結果常把病搞得更厲害了。這時有病的皮膚紅腫起來，並且疼痛，也可能發生許多小水皰，流水結痂，這叫做毒性皮膚炎。

乾癬在醫學上的名字叫做神經性皮炎，因為有人說這種病是皮膚神經受了刺激而發生的。不過，關於這種病發生的原因到底是怎麼一回事，現在還不大明白。除了上面的說法之外，也有人認為胃腸消化不好，或是精神過度疲勞的時候，也容易鬧這種病。我們常看見穿硬領子衣服，以及冬天穿皮領子衣服的人，或是衣服領子上油膩太多，又髒又硬的時候，天天摩擦脖子，那一塊地方就慢慢地變厚、變硬而粗糙了，於是就形成了神經性皮