



大众河鲜 菜谱

◎ 李乐清 主编



金盾出版社

内 容 提 要

这是一本专门介绍常见淡水鱼虾等河鲜产品烹制方法的大众菜谱书。书中详细讲授了 36 种 317 款河鲜菜肴的原料、制法及操作关键,并配有数十幅精美彩图,此外还对河鲜产品的营养价值、鉴别选用、加工方法等有关常识作了科学的介绍。本书内容详实,技法可靠,图文并茂,易懂好学,不仅适合广大家庭阅读使用,也可供餐馆、酒店经营参考。

图书在版编目(CIP)数据

大众河鲜菜谱/李乐清主编. —北京:金盾出版社,2004. 12
ISBN 7-5082-3342-5

I. 大… II. 李… III. 水产品-菜谱 IV. TS972. 126

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 110491 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 66882412

传真:68276683 电挂:0234

彩色印刷:北京精美彩印有限公司

黑白印刷:北京四环科技印刷厂

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:9.875 彩页:24 字数:237 千字

2004 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1—11000 册 定价:19.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)




 熘鱼焙面


 茄汁鱼花





● 鱼丁面包

碧螺鱼米





大众河鲜

DAZHONG HEXIAN



蝴蝶鱼饺



糖醋瓦块鱼





杞菊草鱼头



斩鱼圆





泡菜鱼



粉蒸鲫鱼





家常蒸鲫鱼



开胃鲫鱼汤





大众河鲜

DAZHONG HEXIAN



犀浦鲇鱼



豆瓣松仁鱼头





海参烧乌鱼

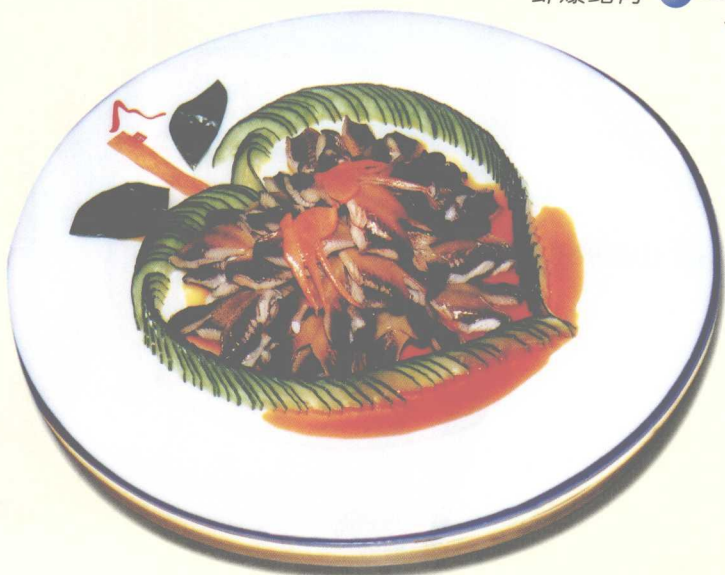
糊辣乌鱼片





 皮条鳝鱼

虾爆鳝背 





梁溪脆鳝



山椒鳜鱼

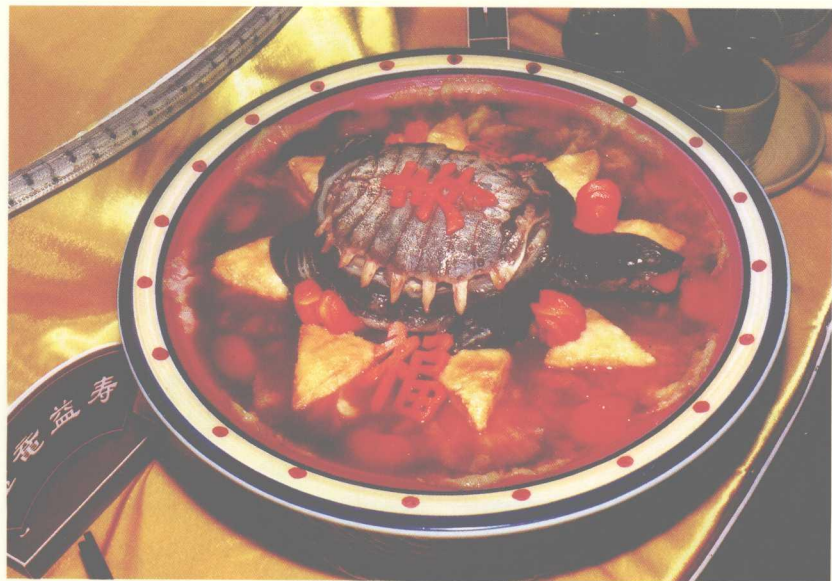




红烧甲鱼



山药烧甲鱼





● 珍珠甲鱼

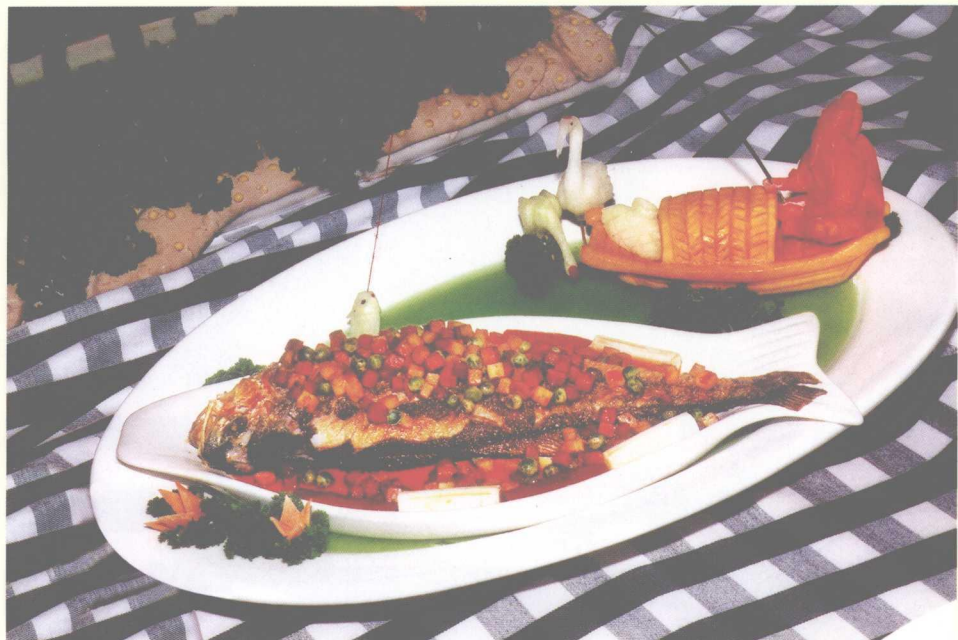
虫草甲鱼





大众河鲜

DAZHONG HEXIAN

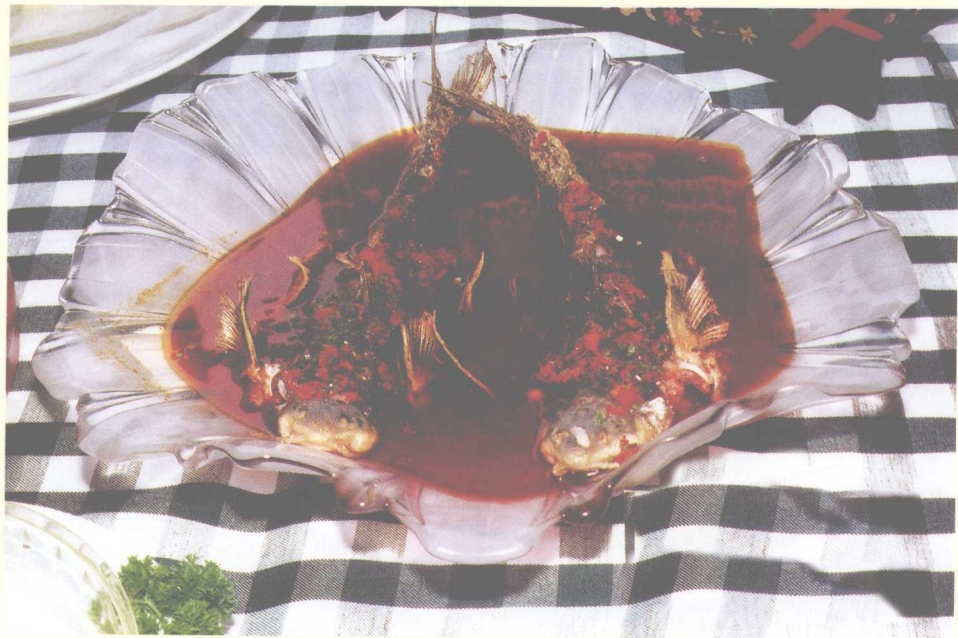


干烧岩鲤



狮子岩鲤鱼





麻辣水密子



清蒸鳊鱼





大众河鲜

DAZHONG HEXIAN



酸菜鳊鱼



金丝鳊鱼

