

☆换位思考化解家庭干戈
☆知心寄语伴随一生长

知心姐姐书系
家庭版

卢勤◎著

做人 与做事

卢勤——
永远的“知心姐姐”

中国少年儿童新闻出版总社
中国少年儿童出版社



知心姐姐书系
家庭版



做人 与做事

卢勤◎著

图书在版编目(CIP)数据

做人与做事 / 卢勤著. —北京: 中国少年儿童出版社, 2009.9

(知心姐姐书系)

ISBN 978-7-5007-9370-0

I. 做… II. 卢… III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 127809 号

ZUO REN YU ZUO SHI

 出版发行: 中国少年儿童新闻出版总社
中国少年儿童出版社

出版人: 李学谦

执行出版人: 赵恒峰

著者: 卢勤	责任编辑: 白雪静
插图: 马靖 祁勇	美术编辑: 沈苑苑
刘倩	责任印务: 杨顺利
封面设计: 缪惟 刘豪亮	责任校对: 范慧兰
社址: 北京市东四十二条 21 号	邮政编码: 100708
总编室: 010-64035735	传 真: 010-64012262
发行部: 010-84037667 010-64032266-8269	
http://www.ccpg.com.cn	
E-mail: zbs@ccpg.com.cn	
印刷: 中青印刷厂	经销: 新华书店
开本: 720 × 980 1/16	插页: 2 印张: 12.25
2009 年 9 月第 1 版	2009 年 9 月北京第 1 次印刷
字数: 200 千字	印数: 18900 册
ISBN 978-7-5007-9370-0	定价: 22.00 元

图书若有印装问题, 请随时向印务部退换。

“知心姐姐” 给你自信





拥抱大海。



知心姐姐的微笑。



知心姐姐参加“用小行动保护大地球”活动。

震后，知心姐姐与灾区小朋友搭建心中的家园。



知心姐姐说：“你画得真棒！”



知心姐姐在板房小学和东汽小学主持活动。



东汽小学的同学正在认真阅读《中国少年报》。



快乐做人 开心做事
做最好的自己





受欢迎的知心姐姐

徐惟诚

知心姐姐写的书是受人欢迎的。孩子们欢迎，家长们也欢迎。她的每一本新书写出来都很畅销，一版、再版，还不断有人盗版。当然，我们不赞成盗版。这种做法不但损害了作者和出版社的权益，而且往往错误百出，更直接损害了读者的权益。然而，这种现象如今却屡禁不止，只能说明客观上社会对这类好书有着强烈的需求。

中国是个人口大国。每年出生的孩子远超过一千万。在孩子的身上寄托着民族的希望，也寄托着家长的希望。人们努力把最好的东西奉献给孩子，希望他们有幸福的童年，希望他们健康成长，希望他们将来能创造更幸福的生活，担当起民族振兴的重任。

然而在现实生活中，许多孩子却往往感到很苦恼，并不快乐。许多家长也因为孩子苦恼而感到倍加苦恼。孩子们感到学习负担太重，学得太苦太累；感觉不被理解，父母的要求太高太琐碎；感觉不到成功的喜悦，也感觉不到父母的爱。家长们不明白孩子究竟想要什么，觉得已经尽其所能（许多时候甚至是超过自己的所能）来满足孩子的需求，孩子比自己小时候幸福多了，可为什么孩子还不听话，不爱学习，爱顶嘴呢……总之是跟自己的理想差得很远。他们叹气，但是不知道该怎么办。

知心姐姐写书就是适应这种需要而做的努力，而且是一种成功的努力。她的书中说的都是有关孩子健康成长的话题，给人以正确的目标，给人以坚定的信心，更给人以可操作的方法，使人读了以后不由得产生会心的微笑：“这说的不就是我吗！”找到了摆脱困境的出路，一试果然奏效。于是，她就赢得了广大读者。

“知心姐姐”本来是《中国少年报》上一个面向读者解答问题的专栏。卢勤同志主持这个专栏多年，最终打造出了这样一个知名的品牌。其中的奥秘何在？

首先，她爱孩子。一听到有关孩子的事，卢勤就两眼放光。听到孩子有什么困难，她千方百计也要想办法帮助解决。孩子说什么，孩子的父母说什么，她都能倾听，而且不断地引导、鼓励对方把话说完、说透。这样，她就能彻底理解孩子，也能充分理解家长。于是，她说出来的话就能为对方着想，并且从对方的实际出发，真正做到了“知心”。这正是做思想工作解决问题的第一个最根本的条件。因为做到了这一点，孩子们把她看成知心姐姐，家长们也把她看成知心姐姐，她就成功了一大半。

其次，她很勤快。她的名字叫卢勤，她确实也勤于学习。别人有什么好主意，她就会马上记到自己的小本子上，而且记得特别详细，到时候拿出来就能用。孩子的倾诉，家长的倾诉，她都不厌其烦地一一记下，也是记得特别详细。这样，她肚子里就有了说不完的有关孩子成长的故事，有成功的经验，也有失败的教训。许多地方都请她去做有关孩子健康成长报告，她都尽可能地不予以推辞，终年四处奔波，一遍遍地讲，讲完了还耐心地回答各种提问。她的思想就在这样的劳顿之中一遍遍地被打磨得更成熟、更精致。她说的道理是正确的，但又不是套话、空话，更不是令人难以理解的官话，而是合乎道理的、实实在在的、一针见血的大实话。这就自然受到了孩子和家长们的欢迎。

也许她还有许多其他的重要经验，但是我以为这两条是最根本的，也是最重要的。

新中国这60年的进步实在是太大、太快了。60年前，能上小学的人比现在能上大学的人还要少。无论社会条件、家庭条件、孩子们接触的事物、未来的前途，都是过去不可能设想的。新的条件产生了新的期望，自然也就产生了新的矛盾、新的苦恼。只凭主观愿望、主观想象，往往要碰钉子，而且只依靠老办法那是肯定不够用的。在这样的历史时期，我们有理由期望我们的孩子成长得更健康、更阳光，将来也更有成就。但是，要把这样的期望化为现实，需要解决无数过去没有碰到或者没有想到的新问题，而且许多老问题也会以新的形态出现，要求寻找到新的解决方法。这就需要知心姐姐发挥更多、更大的作用。

最后，希望有更多的类似知心姐姐这样的有志之士站出来，为一代又一代的新人成长出力。

最重要的是教孩子学会做人

国家总督学 柳 斌

人活着，总要做点事。无所事事，虚度年华，是最没有出息、最没有价值的。

做点什么事呢？做点令人满意的事，做点对人民有益的事，做点使他人生活得更美好的事。一句话：做点好事，不做坏事。

做好事不容易，一辈子做好事，不做坏事更不容易。能不能做到，要看一个人的综合素质。有了知识，有了基本的技能，就能做事，但不一定就能做好事。做事能否有益于人民，关键在于是否有理想，有道德，有良好的品格和行为习惯。因此，只做好事，不做坏事，其根本还在于要学会做人。

早期智力开发，无疑是十分重要的。但早期思想、品德及情感的培养，早期行为习惯的养成，则更为重要。因为它为一个人的成长和发展确定方向并提供动力。

少年儿童时期是一个人发育成长的重要阶段，在这个阶段，要教他们学会求知，学会做事，学会健身，学会审美，学会创造，但尤其重要的是要教他们学会做人。从不会做人到会做人是一个过程，这个过程的基础阶段就是少年儿童阶段。

少年儿童的“知心姐姐”卢勤为小朋友们、家长们和老师们献上了一份精美的礼物——《做人与做事》，这是卢勤同志继《写给年轻妈妈》之后推出的又一部力作。卢勤同志以她贴近儿童、贴近生活、贴近实际的写作风格，对大家十分关心的少年儿童教育的重大课题，娓娓动听地讲述了自己独到的见解。我相信这本书一定会成为少年儿童的良师益友，也一定会受到少年儿童工作者和家长们的热情欢迎。

目录

第一篇 好心态能改变你的世界 1

太好了	2
微笑着看孩子	8
我能行	12
让孩子喊出“我能行”	19
你有困难吗？我来帮助你	23
从小学会关心	27

第二篇 责任感帮你长大 31

自己的事情自己做	32
让孩子自己决定	34
生日，父忧母难日	37
一切全靠你了	40
从小立志报效祖国	42
理想不可少	45

第三篇 奉献爱的人一生幸福 50

滴水之恩，涌泉相报	51
爱的麻痹症	55
发现爱，感受爱	57
把童心童趣还给孩子	59
播种爱，传播爱	62



给孩子爱的机会 64

第四篇 知难而进祝你成功 68

在困难中微笑 69

助孩子一臂之力 71

跌倒了，自己爬起来 73

赢得起，输得起 75

一人进步大家乐 77

为孩子的成功叫好 79

第五篇 好形象受人欢迎 83

文明礼貌三句话 84

父母如何包装孩子 86

文明行为三件事 88

帮助孩子管住自己 90

待人接物三原则 92

把热情传递给孩子 95

第六篇 取长补短走天下 99

和同学友好相处 100

从小树立合作意识 102

人人都重要 104

让孩子多交朋友 106

取长补短走天下 108

换个角度想一想 112

第七篇 没有规矩不成方圆 115

诚实守信 116

说话不算数的家长没威信 119



知法守法
维护孩子的尊严
学会保护自己
你可以大声说“不”



121

123

126

130

第八篇 学会学习终身受益

134



要学会思考
谁来解答孩子的为什么
要专心致志
请别打扰孩子
要严守时间
把时间交给孩子

135

138

140

142

144

146

第九篇 努力请从今日始

149

明天做什么
帮助孩子设立目标
生命的火花
芝麻，芝麻，开开门
爱惜你的生命
生命的教育

150

153

155

158

160

163

第十篇 地球孩子责任大

166

对不起，大白熊
管住自己的嘴
手拉手，捡回一个希望
捡与扔
请加入“手拉手地球村”
请你像我这样做

167

170

173

177

180

185

第一篇

好心态能改变你的世界

人的内心，是一个广阔的世界。在人的内心世界里，住着两个小人儿，一个叫“太好了”，另一个叫“太糟了”。

叫“太好了”的小人儿，每天在你的心里编织着欢娱的网络，遇到任何事情，他都能微笑着说声“太好了”。





写给孩子 —— 太好了

人的内心，是一个广阔的世界。

在人的内心世界里，住着两个小人儿，一个叫“太好了”，另一个叫“太糟了”。

叫“太好了”的小人儿，每天在你的心里编织着欢愉的网络，遇到任何事情，他都能微笑着说声“太好了”。他有一种伟大的力量，能把坏事变成好事，能把不利变为有利。靠着这种力量，他能把你带到一个光明的世界，一个充满着无限快乐的世界。

那个叫“太糟了”的小人儿，每天在你的心里编织着痛苦的网络，无论遇到什么事情，他都要紧皱着眉头说：“太糟了，糟透了，烦死了！”搞得你对生活失去兴趣和希望。

“太好了”、“太糟了”，哪个是你要选择的朋友？

我想，你一定会大声地告诉我：“当然选‘太好了’！”

你选对啦！

现在就请你和“知心姐姐”一起，走进“太好了”的世界，看看你同龄的伙伴是怎样使用“太好了”这三个字的吧！





面对自己说声“太好了”

有一次，我去浙江娃哈哈小学开展“知心姐姐”咨询活动。学校多功能厅里坐满了孩子，他们都用期待的目光看着我。

“谁来提第一个问题？”我注视着面前的孩子们，发现他们大多是队干部，可谁也不敢第一个说话。

“我先说！”坐在门口的一个瘦小的男孩子站起来，大步走上台来拿过话筒。

“本来今天老师没选上我，我是自己挤进来的。我有一件苦恼的事，想和知心姐姐说。”

我带头为这个勇敢的孩子鼓起掌来。

“我长得又黑又瘦，有的同学管我叫‘非洲难民’。可我天生就黑，怎么也洗不白……”

场内爆发出一阵笑声，我也笑得前仰后合。会场里热烈的气氛，让我忽然觉得这个小男孩挺有人缘。于是，我问同学们：“你们觉得他长得黑吗？”

“黑！”

“你们觉得他美吗？”

“美！”

“他美在哪里呢？谁来说说？”场上有好几位同学举手。

“他是我们班的。他很热心，爱帮助人！”

“他爱劳动，每次打扫卫生都抢重活儿干！”

“他很勇敢——”

我一下子被眼前的一切感动了，小男孩的眼睛里也放着光。

“你看，”我对男孩说，“大家多喜欢你！叫你‘非洲难民’无非是想说明你比他们黑，很特殊。可是大家看的不仅是你的长相，而是通过你的行动看到了你的热情和善良的心！长得黑怎么不好？世界就是由白皮肤、黑皮肤、黄皮肤等多种肤色的人组成的。不同的颜色，有不同的美。如果世界只有一种颜色，反而会很单调。我们中国人的皮肤是什么颜色的？”我接着问大家。

“黄色的！”

“中国人好看吗？”

“好看！”

