

你是公主

在爱情国度中，你可以当公主，
又何必当女仆？

How To Be A Princess Charmin

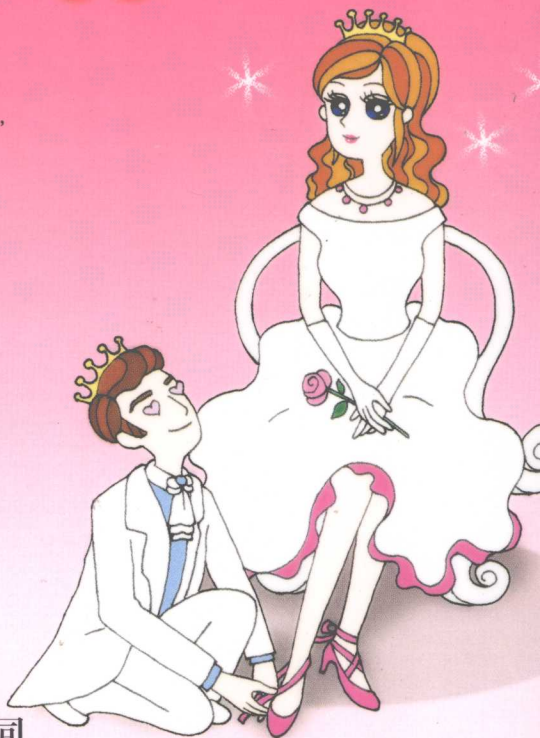
让男人宠爱你的33个秘密

在爱情游戏中，
男人是天生的低能儿，
女人却是天生的……战略高手，
能认清这个真理的，
就能以柔克刚，攻心为上，
天天当公主；
认不清的，
就只能做牛做马当女仆，
即使过劳死，
男人也不会觉得你很辛苦！

两性作家

布莱恩·彼特◎著

(Bryan Pitt)



吉林出版集团有限责任公司

《会撒娇的女人，最好命》畅销书作家 **罗夫曼** 真情推荐

你是公主

How To Be A Princess Charming

让男人宠爱你的33个秘密

两性作家

布莱恩·彼特

(Bryan Pitt)



吉林出版集团有限责任公司

吉林省版权局著作权合同登记 图字:07-2009-2132 号

图书在版编目(CIP)数据

你是公主:让男人宠爱你的 33 个秘密/彼特著. —长春:
吉林出版集团有限责任公司,2009.8
ISBN 978-7-80762-869-9

I. 你… II. 彼… III. 女性-恋爱-通俗读物 IV.
C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 124796 号

书 名: 你是公主——让男人宠爱你的 33 个秘密

著 者: 布莱恩·彼特

出 品 人: 周殿富

总 策 划: 崔文辉

策划编辑: 赵国强

特约编辑: 余晓灵 朱海华

责任编辑: 周海莉

装帧设计: 紫藤制版印务中心

出 版: 吉林出版集团有限责任公司

地 址: 长春市人民大街 4646 号(130021)

印 刷: 南京捷迅印务有限公司

开 本: 889 mm×1194mm 1/32

印 张: 4.625

版 次: 2009 年 8 月第 1 版

印 次: 2009 年 8 月第 1 次印刷

发 行: 吉林出版集团有限责任公司北京分公司

地 址: 北京市宣武区椿树园 15-18 栋底商 A222 号(100052)

电 话: 010-63106240(发行部)

书 号: ISBN 978-7-80762-869-9

定 价: 17.50 元

(如有缺页或倒装,发行部负责退换)

作者序

摸透男人心，女仆也能变公主

我阿嬷说过：“女人就算八十岁了，还是想被人疼！”

看着满脸皱纹的阿嬷，这句话带给我相当大的震撼，我生平第一次体会到女人心底最深的渴望。

我身边一票年过三十的轻熟女，个个都有自己的事业，有些还有房子、车子，她们在职场上和男人竞争、抢天下，完成许多男人都办不到的事，但每次失恋喝醉酒，还是显露出小女人的一面，满脸泪水地问我：“我究竟做错了什么？为什么男人都会离开我？”

要是你有听闻过一些恋爱的都市传说，女主角大部分是其貌不扬，顶多堪称卫生保健的女人，对男人骄纵、任性，出国念书由男友埋单；想搬家，男人帮她找好房子；还没开口，男人就把 LV 送到她手上。她的身边总是围绕着一堆男人，就算彼此都知道对方的存在，但仍旧拼了命地对她大献殷勤，只盼望有一天自己也能一亲芳泽。

由于我身边有太多女性朋友跟我抱怨过这个都市传说，她们大喊着：“天理何在？老娘做牛做马的付出，为什么男人还是一个个离开我？”“男人都去死！”但怒吼完，她们还是不懂究竟自己做错了什么，等泪水干了，继续回到恋爱无间道中打滚。

你是⁰⁰¹
公主

所以，我才决定写这本《你是公主——让男人宠爱你的33个秘密》，告诉更多的女人，你没有王子疼爱，并不是你长得不漂亮，也不是男人都是贱货，更不是你对男人不够好。

真正的关键点是——你不懂男人的心理。

那些备受宠爱的公主们，知道男人想要什么，也知道怎么满足男人的渴望，她们不会一厢情愿地为对方付出，反而把自己累得半死；她们不会一接到男人的电话，就赶紧飞奔到男人身边，结果还被当做性爱快递一样，用完就丢。

当然，既然有真公主，就一定有黑心商品“伪公主”的存在。什么是伪公主？就是那些青春无敌、耀眼迷人的正妹，只要去东区打开双臂往前冲，就可以撂倒十来个伪公主。

她们都化上黑色烟熏妆，穿着时尚杂志最新一期介绍的新款服饰，似乎有个“正妹制造机”专门生产这些伪公主。她们把男人当奴隶使唤，直接开口向男人讨礼物，要求男人每天奔驰十公里接送她上、下学（班），好像男人上辈子通通都欠她的。

如果你以为买一本某个以公主为名的美妆杂志，把自己打扮得漂漂亮亮，就能跟杂志的老板一样，嫁入豪门当起熟龄公主，那我建议你把钱省起来，买我这本书，保证让你当公主！

秉持着“谁不入地狱，我入地狱”普度众生的精神，如果你正巧是“伪公主”，我更要告诉你：光是可爱、任性，跟真正被宠爱的公主还差得远咧！伪公主只是在浪费自己的恋爱额度，换来短暂的宠爱。

像我有阿宅朋友，就曾经被这种伪公主给骗去，被她拐了三

002 | 作者序

十万,还被嫌“只有这点钱也想追老娘!”幸好,据说这位伪公主,现在反而拿钱去倒贴男人,还照样三餐被打。

要是你的外形还 OK,稍微打扮一下,男人都会被你的可爱模样吸引,但和你交往一阵子,就会狠狠地抛弃你。

那些被抛弃的伪公主会愤恨不平地说:“当初明明是你来追我的,也是你说喜欢我这般模样,还答应要宠我一辈子!怎么可以抛弃我?”傻瓜,哪个海绵体充血的男人不会说谎?我真想给她们两巴掌,拜托她们不要太天真了!许下承诺很容易,守不守得住承诺才是困难的地方。能够让男人守住承诺宠爱的女人,才是名副其实的真公主。

男人当初或许是真心想要宠爱你,但是恋爱是有机体,是化学物,会随着时间和内容物的交互作用而改变。女人的青春度与男人的用心度,绝对是成反比的。如果你只有外貌这个条件,等男人对你的身体不再冲动后,抛弃你也只是时间的问题!

就像永远的公主黛安娜王妃,她拥有全世界女人最羡慕的头衔,而且美貌、珠宝、金钱、权力等,她无一匮乏,她唯一没有的,就是男人的宠爱。她一生在数个男人之间周旋,却没有任何一个男人真正给过她宠爱,她无法给查理王子想要的抚慰,查理王子也无法给她温柔的宠爱。

这本书中的三十三个秘密,就是我走访各个幸福公主,请她们提供不为外人所知的“公主机密”,只要你彻底了解这些秘密,你就是公主!美人不一定有心机,有心机也不一定会受宠爱,但是想当受宠爱的公主,一定要费尽心思。别妄想什么都不学,天上就会掉

下一个完美的王子来宠爱你。

各位粉红少女心的读者们,你现在只是公主储备干部,等看完我这本书,你就是公主了!

现在,就把这本书带回家,摆在床头,天天翻阅,我衷心地盼望,这本书能够让天底下的每一个女人,都成为被男人宠爱的公主,即使没有皇冠,在男人眼中永远是那么魅力四射、闪耀动人。

目录

作者序 摸透男人心，女仆也能变公主	001
秘密 1 你可以对男人说谎，但别把他当呆子	001
秘密 2 你可以花男人的钱，只要别把他当凯子	005
秘密 3 你可以为他牺牲一切，但别指望他会感激你	009
心理测验——测试你的爱情成熟度	013
秘密 4 要当男人的秘书，不要当他的上司	015
心理测验——测试男人对你的好感度	019
秘密 5 拨了两次电话没接，就别再拨第三次	021
秘密 6 每天至少在他面前消失两小时	025
秘密 7 当争执对你没好处时，最好别讲超过三句话	029
心理测验——测试你的爱情观	033
秘密 8 用崇拜的眼神，让他为你做牛做马	035
秘密 9 你的名片是用来做生意，不是用来约会	038
心理测验——测试你的受宠指数	042
秘密 10 当他想勾勒白日梦，先称赞他，隔天再问一次	044
秘密 11 你可以指正他的错，但别翻陈年旧账来鞭尸	047
秘密 12 你可以叫他半夜四点送宵夜，但要让他心甘情愿	050



秘密 13	你可以讲道理,但别用法官的口吻	054
秘密 14	男人不在乎你要心机,在乎的是你的动机	058
秘密 15	不得不提前男友时,要把身边的他当救世主	062
心理测验——测试你的爱情复原指数		066
秘密 16	用嘴巴表达关心,但别碎碎念	068
秘密 17	炫耀他的品味,而不是他的车价	072
秘密 18	和他聊八卦时,别挑拨离间地中伤人	076
秘密 19	你可以让他参加姐妹淘聚会,但别让他当你的跟班	079
秘密 20	你可以打扮,但别看起来像风尘女郎	082
秘密 21	你可以养宠物,但别把他当宠物	085
心理测验——哪一种特质的男人最适合你		089
秘密 22	当他有事瞒着你,最好让他自己坦白	091
秘密 23	巧妙地拒绝男人,让他为你更疯狂	095
秘密 24	男人的死穴像气球,女人的白痴就像一根针	099
秘密 25	当男人耳根硬时,别跟他要求太多	103
秘密 26	当男人深情吻你的时候,千万不要大笑	106
秘密 27	当个独立的女人,但别像个男人婆	109
心理测验——测试你的恋爱心理		112
秘密 28	你可以在巷子里闹脾气,到大街上就要变小绵羊	114

心理测验——测试你的恋爱 EQ 117

秘密 29 你可以去割双眼皮,但不要把整张脸变成
林志玲 119

秘密 30 当他和前女友纠缠不清,别让他随传随到
123

秘密 31 你可以主动追他,但别像发情的畜生 126

秘密 32 别在第一次约会,就跟他说自己的底细 129

心理测验——测试你的恋爱运势 132

秘密 33 和男人谈梦想时,别一厢情愿套在他身上
134





你可以对男人说谎， 但别把他当呆子

女人们老是整天愤恨不平，埋怨自己不受男人宠爱，对男人好却没人疼，偏偏那些整天扯谎的烂女人，男人却一个个猛献殷勤。

女人啊！这不是男人贱，而是你们太笨了。

男人才不在乎女人是不是对他说谎，就算女人劈腿劈成八爪章鱼，或是拿菜钱去买 PRADA 的高跟鞋，一堆听起来稀奇古怪的烂谎话，男人其实都无所谓，你只要别把他当呆子，让男人听得很爽，他都会继续把你宠上天。

就像连 CNN 都报道的“冠希淫照”风波，同样都是被牵扯进艳照暴风圈的女人，为什么张柏芝让谢霆锋抓狂，阿娇却能让男朋友出言相挺？她们同样都说了谎，都没告诉另一半这不堪的过去，但是男方的反应却截然不同。阿娇一句“太傻、太天真”就让男人觉得她是真正的受害者，只想好好保护她。男人真的不在乎女人说不说谎，重点是你给他的感受。

举个例子来说，我有一个女性朋友，某天约好要和男朋友的爸妈一起吃饭，结果吃饭前一个小时，她突然胃痛了起来，不想勉强自己铁青着一张脸去赴约，打电话跟男朋友说公司要开紧急会议，所以不能去吃饭。倒霉的是，她男朋友刚好在吃饭的餐厅里遇到了她

你是⁰⁰¹
公主

的同事，一问之下才知道根本就没有什么紧急会议要开。这下子她男朋友火大了，连饭都不吃，直冲她家把她痛骂一顿。

我朋友事后一直跟我埋怨她男朋友不疼她、不爱她，她的身体都不舒服了，他还一直骂她说谎的事。我实在是忍不住骂她：“你这种态度，哪个男人疼得下去？”只有蠢女人才觉得原因是出在“说谎”上。她男朋友在意的是“你为什么不想和我爸妈吃饭？你是不是根本就没有心想和我走进婚姻？”她说谎的态度让她男朋友心寒了，感觉自己多年来的付出都被她践踏了。

要是你说谎时的态度，让男人觉得自己被随便敷衍，就算他看到你抱着虚弱的身体落泪，他也无法软下心来好好和你谈。

如果当初我朋友说谎的时候，能多补两句道歉的话，或者直接向男朋友的爸妈表达一下歉意，表示自己真的很想去，即使之后谎话真的被戳破了，男友也比较不忍责怪，因为她起码帮男友做足了面子。就是因为少了这个动作，男人才会觉得自己的一片心意被她践踏了，简直就像被人当呆子耍一样。

酒店小姐会做人，就算客人很捧场，男友一样宠得要命，不吃醋；白痴女不会说谎，连买份报纸都会让男人抓狂，更别谈宠爱。男人很多时候明明知道女人就是在骗他，但是只要你的谎言让他听得很爽，他照样心甘情愿让你骗。

像我一个阿姨，股市狂飙的时候，跟着大家拿私房钱出来狂买，结果把钱全输光了不说，连帮孩子存的教育基金都砸下去想翻本，最后什么都没了。但是阿姨把钱亏光后，我姨丈不但没怪她，还安慰她钱再赚就有了。原来阿姨骗姨丈说，她把钱拿去买名表，要送



公公当生日礼物，却不小心遇到扒手弄丢了。有些人可能会觉得这简直就是无耻，不过，如果我阿姨老实说出真相，他们俩不闹到离婚收场才有鬼。

我姨丈真的有那么蠢，蠢到完全相信她吗？怎么可能！但是至少这谎话听起来舒服多了，反正钱都没了，他也知道真的去戳破她的谎话，两个人以后相处起来也没好日子过。谎言说得漂亮，反而救了一个婚姻。

前面举的两个例子，一个只是说谎没去见未来的公婆，一个是隐瞒损失数十万的事实，但是，用不同的态度来说谎，事情严重的反而没事。

说谎不是什么大不了的事情，根据心理学家统计，每个人一天平均都要说上二十个谎，要是人和人之间没有谎话，那些寺庙都可以拆光了。

记得我小时候，老妈每次帮我买了新书，就会跟我爸谎报是哪个阿姨送的，其实老爸通通都知道，但是他知道老妈的动机是想让我接触更多书，而不是想乱花他的钱。于是，老爸也从来不戳破老妈的蹩脚谎话。

我们都会对穿着夸张衣服的同事说：“你今天这套衣服超亮眼！”跟说了无聊笑话的上司说：“哈哈！你真是幽默高手！”这些都没什么，女人也不必因为向心爱的男人说谎而感到愧疚。

就算谎话的情节重大，只要女人的态度对，男人还是会把她当公主宠爱。真正的问题在于，你有没有让男人觉得你的谎话是恶意的，有没有让男人觉得自己像呆子一样的被耍。

当男人感觉到你说谎的动机和态度让他不舒服,甚至是心寒时,即使前一秒他还觉得你像公主,下一秒也会觉得你面目可憎了。

要是你真的很不会说谎,老是刚说出第一句,自己就开始眼神飘移,使谎话老是被拆穿,那听我的建议,你就婉转地说出真相,不要以为自己跟台湾八点档连续剧《爱》的编剧一样,随口就能说出滔滔不绝的台词,还不会咬到舌头。

想要男人宠爱你,就要先让男人感觉到你对他的心意,好好安抚他的情绪,做足了这项功夫,就算谎话被拆穿,男人还是会揪着心来宠爱你。





你可以花男人的钱，只要别把他当凯子

我有个女性朋友成天抱怨，说自己从来不花男人任何一毛钱，像她这么好的女人，为什么没有男人要宠她？为什么有人可以天生好命，被男人当公主一样养、一样宠，要什么就给什么？

如果你也常有这种疑问，那请你拉开耳朵听清楚，男人才不怕你花他的钱！男人若不愿意花钱在你身上，而跟你计较三、五百块的晚餐钱，肯定是你踩到男人的痛处，让他觉得自己被当脑残智障耍。

我有一个朋友小钟，就曾经追过一个很离谱的女孩子，她在自己生日前特地传简讯跟他说：“我的生日快到了耶～我真的很希望你送我一个 LV 的包包！（啾）～”他看了简讯之后，自然是立刻贡上 LV 包。结果，那女生竟然连生日 party 都不让他去，摆明了就是把他当凯子。甚至，小钟后来还从别的朋友口中得知，那女生竟然到处跟别人说：“小钟那种人以为送个 LV 就可以把我骗到床上去。”从此之后，小钟就再也不想理那个女人。

像这样的女生，实在是蠢得可以，这种事情若是传出去，或许小钟会觉得丢脸，但是，真正损失惨重的还是那个女生；要是真的有好男人想追她，听到她这番话，知道她这种心态，哪个男人还敢爱下

去,还敢宠下去?

请你试着想想看,哪个男人想被女人当凯子削?对男人来说,钱不是问题,问题是男人要你珍惜他宠爱你的心意。

反观我前阵子听到的一个八卦,某位年过半百的女艺人,又在信义区买了一栋豪宅,付钱的人居然不是她自己,而是某位已经有老婆的富商。你可以想想看,一个年纪不小的女人,在演艺圈也没什么代表作,她到底有什么能耐,可以让富商为她花钱买豪宅?富商大可找更年轻、更漂亮的女人,但他就是甘愿把钱花在她身上。

这位女艺人肯定很了解怎么让男人觉得开心。她花富商的钱时,不会去触动他心中的地雷,不会让他觉得自己只是个钱桶,而是她人生的光明灯,是她人生最美好的依赖。

我有一个朋友就说过:“花钱在女人身上是很爽的事,表示我有能力照顾女人。”基本上,所有的男人都喜欢当老大,在爱情中,男人就是想当可以照顾女人的“大人物”。

男人喜欢挑战,他不怕你花他的钱,男人若真的爱你,他就是喜欢花钱在你身上。但是女人如果存心把男人当凯子削,就会让男人感觉不对,自己本来用尽心思想表现善意、出示好感,却被女人在背后嘲笑“这凯子很好骗”。男人当然会不爽!

有些女性朋友问我,到底什么样的动作会踩到男人的“凯子地雷”?那是不是为了避免踩到地雷,以后都不要让男人请客,或是不拿男人一毛钱?

我再重申一次,你要硬脖子的绝不花男人的钱,是你的选择,但是我跟你保证,绝对没有一个男人会想要宠爱你。就像有些女人明



明都和男人交往了,却老是想表示自己很独立,吃饭结账时抢着和男友付钱,甚至很强硬地在男人埋单后,还在店家面前掏出钞票来塞进他的口袋里。没错,你是满足了自己“独立精神”的快乐,但是,却也伤害了他爱你的心意。

我朋友阿凯对我抱怨过,他女朋友老是喜欢在埋单时和他抢付账,就算在一堆朋友面前也这样,让他觉得自己很没面子,好像他没有能力照顾自己的女人。有时候,同行的朋友还会嘘他:“拜托!这点小钱也要女人出啊?”害他一张脸马上垮成“挫青屎”般的难堪。

我一个朋友就说过:“我很受不了女人收下我的东西后,对我说‘干吗花这笔钱啦!’”很多女人明明是体贴对方,才舍不得花男人的钱,但是话一说出口就变成责怪,难怪这些女人不得人疼。男人花钱在你身上,还要被你责骂,男人心里只会觉得“真郁闷”!

所以我说,身为公主的你,绝对可以花男人的钱,重点在于你的态度,你要让男人感觉花得值得、花得爽快,觉得自己不是把钱浪费在一个女仆身上。

比方说,我有个女性朋友就相当懂这个诀窍,她的历任男朋友都很肯花钱在她身上,甚至她出国玩的钱,也都是男友帮她出的(而且最后男友还没跟着一起去)。连我都很好奇她怎么能办得到,她就告诉我,让男人觉得自己是她的全世界,是比郭台铭还有力、比李敖还聪明的人,如果没有他,这世界就要垮了。

所以,当她男朋友送她一件衣服,她一定立刻换上;收到男友送的一支小口红,她也会表现得像是收到蒂芙尼的钻戒一样,那阵子恐怕天天都擦那支口红,还会逢人就说男朋友的好(可不是炫耀收

你是⁰⁰⁷
公主