

阿檬

著

天津科学技术出版社



Coffee Shop 的
UNDER STARS

星光下的
咖啡馆



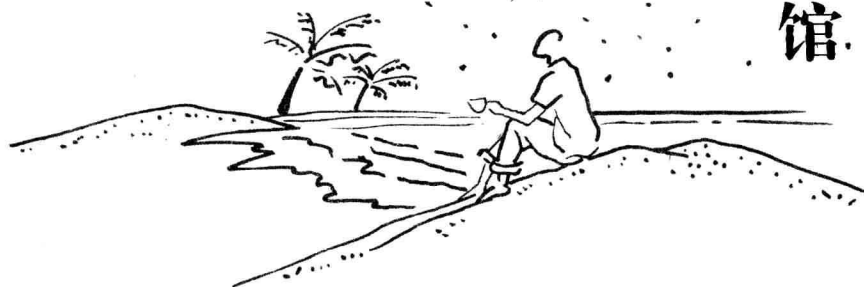
阿檬

著

天津科学技术出版社

星光下的咖啡馆

COFFEE SHOP UNDER STARS



图书在版编目(CIP)数据

星光下的咖啡馆/阿檬编著. —天津:天津科学技术出版社,2009.1
ISBN 978-7-5308-4894-4

I. 星… II. 阿… III. 随笔—作品集—中国—当代
IV. I267.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 212012 号

责任编辑:王 冬

责任印制:王 莹

天津科学技术出版社出版

出版人:胡振泰

天津市西康路 35 号 邮编 300051

电话(022)23332377(编辑室) 23332393(发行部)

网址:www.tjkjcs.com.cn

新华书店经销

天津市永源印刷有限公司印刷

开本 787×1092 1/16 印张 15 字数 130 000

2009 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

定价:29.50 元



序 言

时间已经到了2009年，在上个世纪99年的时候，我没有想过10年之后的我会是一个什么样的状态，也无法想象自己将来会过着什么样的生活，遇到什么样的朋友，经历什么样的感情，如今这些10年的怀想都已成为回忆，由于我的工作传播领域里，所以更多的朋友会关注到我，对于别人，我可能是其他人偶尔关注的目光，记忆里的参照，可对我而言却是十年无法重复的生活，这十年可以说是快乐的，痛苦的，阴郁的，幸福的，孤单的，热闹的，好的回忆不能言说，唯有通过文字表达和承载。

我这本书里大部分的文字都是我博客里发表的，我想如果没有声音、网络和文字，也许我们的见面会是在几亿年以后，熟悉的习惯淹没了原有的兴奋，有一天永恒摆在我面前，希望我们都不要太茫然。

看到我文字的朋友 冬安!!!

阿檬



目录

Rufeng's diary

The time dances in the air relaxes the collection

Contents

今年的冬天很冷，但是我喜欢!!!	2
传说中的周末	6
照亮人生的手电筒!	7
你因为暖气脱掉衣服的时候，有人在寒风中发抖!	10
我希望把星辰放在我的心里，这样我的心就变成了宇宙!	12
只要心情坦然，心情无碍，天天都是平安夜!	16
以不变应万变	18
姑娘——流动的风情	20
回顾，是为了更好的出发	24
喜欢和爱是世界上的两个地方	30
有人把家放在深深的庭院，有人把家放在遥远的天涯	34
爱去爱返，福往福来	38



目录



Rufeng's diary

The time dances in the air relaxes the collection

Contents

爱情里的最高境界	40
温柔的冬天	44
人生啊人生	48
失败的情书，成功的经验	52
情人节	54
光 眼神 心念	56
从北京回来	58
3月13	60
感谢	62
吓人的春风	64
入夜随风梦轻盈	66
想知道自己敢不敢，还是先问一下自己能不能！	70
选择越多，烦恼越多！	72
改变性格，改变命运！	76
生病	78
就在星光下说再见！	80
多事之秋	84
霜降	86
厚德载物，道在我心！	88
让光棍来的更光吧	90
雾	92
注意安全，别出人命！	94
新年快乐！	96



目录

Rufeng's diary

The time dances in the air relaxes the collection

Contents

夜归	98
情人节	100
哇！我如此精彩的夜生活啊！	102
老套的电影结局和双簧的煎饼果子	106
杂想	108
1999-1.15-2008-1.15	110
清明	116
做新婚主持人有感	118
简单说起来容易 做起来却是个梦	120
你幸福吗？对，我姓胡！！	122
我的获奖微型演讲	124
雷雨观后感	126
缘分是什么？缘分就是送人一朵玫瑰，手中常驻一缕芳香	128
留盏月光给你	132
过年遐想	134
知足长生	136
心的方向	138
烦恼既菩提	140
相见不如怀念	142
结婚典礼——人生的遗憾	144
假崇高与打光棍	146
万里无云 万里云	148
情书不求穿越百年，但求情证一生	154
世界上的美女分两种	156
因果不坠 拈花微笑	158
不爱那么多，只爱一点点，别人的爱情像海深，我的爱情浅！	160
终于理解为什么有人管狗叫儿子了！	162
月黑风高	166



目录

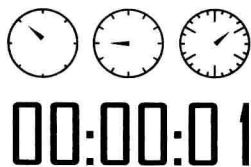


Rufeng's diary

The time dances in the air relaxes the collection

Contents

达芬奇密码引发的联想	170
在意的是风情，看透的是过往！	172
安全感	174
忏悔无门	176
在勇气里，永远年轻！	178
听岁月在唱歌	180
神仙只是凡人做，只怪凡人心不坚！	182
人有的时候是被自己逼死的	184
好的轮回	186
唐僧背后的精神	188
人生如梦，借假修真！	190
今夜的灵魂无声	194
你需要的不是我，而是奇迹！	196
妈妈，我能出去玩一会吗？	198
思考让你知道世界的本来面目——温故知心	200
表白，看不见的生死——温故知心	202
良心与远行	204
是双规，是出家还是结婚！	206
胜不过真心的钻石	208
寻找像老歌一样的爱人	210
爱情，网络，刀子！	212
酒醉一时，茶醉三生！	214
境界与慈悲	216
终极旅行者	218
请你为自己分手	222
少有的雨天	226
推荐四本书	228
因为爱，所以老死不相往来！	230



如风的日记

Rufeng's diary

The time dances in the air relaxes the collection

为了如实反应该作品的艺术风格，本书对互动型的网络留言保持了原貌，如有不妥之处还请见谅。



09:41:41

2005-12-15

Rufeng's diary ^①

The time dances in the air relaxes the collection

今年的冬天很冷， 但是我喜欢!!!

◇◇在秋天的时候我就有预感今年的冬天会很冷，我终于想通了为什么这么多的人相信我给他们算的命，我只是随便说说，没想到他们会当真，更要命的是我给他们说的居然都变成真的了。

xiaoyue
chen

虽然冬天很冷，我想它让我们学会珍惜温暖。

思远

阿檬，听过遗失的美好吗？

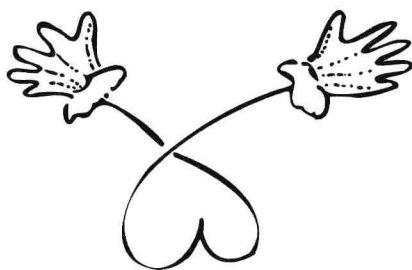
有句歌词这样唱到：虽然命运爱开玩笑，
但有一天真心会和真心遇到!!!

上衫晓月

来帮你顶顶吧，我听你的节目好久了，
没想到能在这里见到你。
谢谢你给我带来了那么多的欢乐！

全军覆没

原来你有自己的博客啊，听说
你是一个很严肃的人，真希望能看见你一回。



◇◇早上起得很早，交通状况出奇地好，如果不是因为下节目很晚的话，我每天会很早到单位，感觉有很多的时间可以用。昨天在MSN上一个朋友和我说她感情的问题，说着说着说到了人生无常，她说既然人生无常，那还有什么人可以相信。

◇◇无常的人好像水面上的浮萍，随风而来，随风而去，但有些人是湖水里的荷花，身随风动，但根在心中。能不能遇到这样的人，要看你的运气了。如果你遇不到，那就让自己做一个身随风动、根在心中的人吧。希望我自己的运气好，能遇到你。

魔盒

经常听阿檬的节目，今天才知道原来是柠檬的檬。

节目中的阿檬风趣幽默，极具机智。

但我还是感觉到了阿檬的内敛。

看得出阿檬是个有经历并善于思考的人。

阿檬会不会是一个读小说都会被作者感动得一塌糊涂的人？我是。

读村上春树，会被书中散发出的孤独气质感染，几天都沉浸在余味中。

读苏童，我会怕再读他其他的书，害怕把我对生活的美好向往冲刷掉，这就叫多愁善感吧。

阿檬完全可以去做些更有深度的谈话节目，不必像现在这样取悦那些还不懂得的孩子（总觉得“娱乐磁场”的受众观众年龄偏低，可能是我老了。）“因为懂得，所以慈悲”

伤心雨

阿檬你好！

我听你的节目好长时间了

昨天在节目里听到你的博客地址今天就登录上来了，可以给你留言真是太高兴了！

噢，不应该用兴奋才对我是一个外地女孩，因为生活所以远离家乡来到这里。一切对于我来说太陌生了，生活多半是孤独的，还好有你的节目陪伴。

你主持的太好了。

我很喜欢你的声音，真的想看一下你的样子。

我是一个内心很复杂的女孩，有太多的心事，你应该是一个很开朗乐观的人吧。

有你在，我想节目的听众会越来越多了。

最后，祝你元旦快乐！

南极冰点

我要把你所有的文章都看过来，嘿嘿！

我的北方

我用一下午时间从头读你的东西，这是起点

Windy

无常，这个话题好沉重啊！

真心对待身边的每一个人，
只有这样才能得到身边人的真心对待，
才能遇到身随风动但根在心中的人
我不喜欢冬天的刺骨寒冷，
但我深深喜欢着雪花的纯洁美丽！

简单飞扬

预感好灵啊！

在无法遇见第二个寂寞的人的寂寞冬天，
独自行走独自歌唱独自逛街
独自看着这个世界的狂欢。
人们手牵着手地逛着叫做幸福的游乐场。
他是他的独一，我又是谁的不二。
世界充满了我们相遇的概率，
我却始终无法遇见你.....
无论怎样，边走边爱.....

等待

冬天总是很冷，如果不冷人们就会生病。

我喜欢冬天的雪，
下雪天（雪要好大）站在皑皑的雪地里，
看着那大片的雪从天上飘然落下，
我总会觉得心情舒畅，
然后踩在雪地里，
听着地上会发出咯咯的声音。

我不喜欢讨论感情，那是一件很虚无的东西，
人生就是得快乐时且快乐！



09:41:41

2005-12-15

Rufeng's diary ^①

The time dances in the air relaxes the collection

云

很高兴看到你的博客，看了之后我很受感动，
也许她很忙吧。

我和她相识注定是个错误吧。

可父母已经给我们订婚了。

我们彼此都不算怎么熟悉。

她在广州，

我在天津，

我和她连彼此的性格都不知道，

为这个事我们还闹的差点分手。

我连我自己该怎么办都不知道。

Lolita

现在很激动，我不知道说什么才好.....

我是无意中在blog中行走，

然后看到了阿檬的blog，

开始我并不确定这个就是“娱乐磁场”的阿檬，

直到我看到了照片，才露出了笑容，

已经有很久没有听“娱乐磁场”了，

自从搬家以后那里的信号不是太好，接收不到。

你还好吗？你们大家还好吗？真的很想念大家！

阿檬，你还记得我吗？

“旧居中的钢琴”以前听你的节目的时候你还念
过我的短信，好象还不止一次，

很怀念每个周三晚上唱歌的那个档，忘了是什么
名字，

搞笑的板砖乐队！当然现在已经没有了。

好想再听听你熟悉的声音，

曾经伴随我度过每个夜晚的节目。

爱睡觉的鱼

今天才看到你的博客。

开始和结尾的文章我一定要找到看的，

中间的再找时间吧。你很有意思。

刚才在网上找到了你的照片，

与我想象中的不一样。

第二张戴墨镜的有点像一个演员，我没想起
名字。

等想起来再告诉你吧。喜欢你的声音。还
有照片吗？

Cc

突然兴起，想把所有文章重新看一遍.....

和曾经不一样的时间，不一样的心情。

意外，看到了“简单飞扬”。

Sunny

相隔大约半年的时间，我也开博了。

来天津三年的时间很荣幸听到你的节目，

也亲自打过热线，

也知道了“传说”中的BLOG，

因为喜欢你的节目，所以也开博了。

虽然有时是感觉当初很幼稚，

不过，最多的还是很感谢你，

让我能在BLOG里畅游！

虽然人在南方，

虽然不能总是听，

不过，还是喜欢！

祝福你！

阿檬！

lovesun 著

看到了阿檬的博客，让我吃了一小惊。
因为在我之前听你的节目的时候，
以为阿檬像一个没心大白菜一样，
天天一定在很开心地活着，
偶尔蹦出来几句文诙谐的话
不过心里一直认为你没有那么简单的
一定还有其他的侧面吧。你看，我猜到了吧。
谢谢你给我留下了那么多美丽回忆，
陪着我长大……
知道身边的朋友没有几个是真心对我的时候
心里特酸得慌，
自己那么用心地对他们……不过后来想想，
他们也同样没什么真心的朋友吧？
大家都能有很多真心的朋友么？
如果他有很多一定很幸福吧^o^
有时候要学会安慰自己才行啊~~



等待卡门

阿檬，我是去年才来天津上大学的。
学校发收音机让我们听英语，我却抱着它听广播，
就听到你这来了。
真的很好。节目好，人也好！
今天来看你的博客，突然想起要从第一篇开始看，
居然用的楷书，很少有人用这种字体的，
我以前也用，因为看起来很舒服。
阿檬，我们会默默地为你祝福！

聆儿

夏的炎热，
让我思念冬的冰冷；
夏的浮躁，
让我贪恋冬的清醒。
虽然我出生在这热情似火的夏，
但不知为什么我却偏爱那沉着冷静的冬。



13:07:13

2005-12-17

Rufeng's diary ¹

The time dances in the air relaxes the collection

传说中的周末

精彩人生

是啊，对于每个人来说，特别是每天都生活在喧闹里的朋友们来说，寂寞真的是很难得，也很享受的一件事情。

但是现在又有几个人能真正的，真心的享受这种感觉呢？！

Meledy

不知道为什么最近听了好多人说月入 3000 元

是一个择偶的底线，没想到大家还是很现实的，这年头面包真的是很重要的，但我还是觉得没那么重要！！

不知道对不对，人呀！！活到最后纵使财产有千千万却有万万千个心愿还没有完成，难道不更遗憾吗？？
个人想法，不想人身攻击，呵呵！！

dumpling

很过瘾啊！一口气看完了你这两天的 BLOG

日志！

原来你也是夜里的“动物”！

哈哈@@不过要注意自己的身体啊！

看你的每篇日志几乎都是mid night发的！

◇◇我最近一直盼望周末，主要原因是我想睡到自然醒。当你被电话闹铃吵醒已经成为习惯的时候，那么就算闹铃不响，你也会醒。但不是什么自然醒，在学术上这叫人体内生物钟，就好像经常受欺侮的人看到厉害的人一瞪眼就喊爷爷是一个道理。

◇◇到了单位发现人很少，我喜欢这样，也没人跟你抢厕所，安静的状态下工作效率会很高。明天下午我们策划已久的“交配”（交友配对）大会就开始了，人员早就满了，可是打电话的人还是挺多，看来现在的人是忍不住寂寞呀！是呀，人人都怕寂寞，但寂寞却是人最好的朋友，因为你一寂寞就找到了自己。最近“情缘会馆”一直都在接听众电话，情感的话题非常的热闹，难怪这么多的人到这里取暖。

夏亚

这位仁兄的担心是多余的，别人的想法和你未必是相同的，你还是先担心自己吧。

你有没有想过，一旦你失去了你所谓“物质”，你会一蹶不振，可是，你亲属的男人不会，他就算有再大的压力也会支撑下去，因为他的家庭是他的动力，他永远会有让自己更加努力的动力，不是吗？

snowwolfo

天啊，05年择偶标准就是3000元了，那06年呢？

岂不是也要随房价幅度进行上调了？？？

小美

我们活着就是为了相互温暖，

想尽一切办法就是为了逃避孤单！

大白菜忘咯

我现眼了好几次。

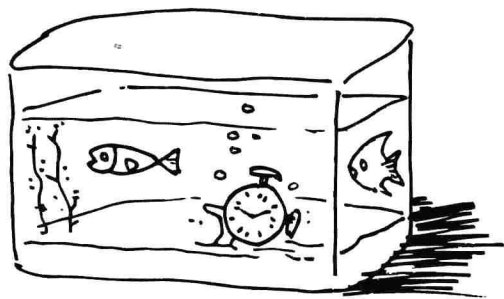
不过可能是我的话题距离少男少女太远了。

连孩子奶粉钱都算进去了！

可是我这么说是有原因的，

因为我的亲属就找了一个收入3000以下的男人。

我很是担心他们日后的日子怎么过！！





00:51:31

2005-12-19

Rufeng's diary ^①

The time dances in the air relaxes the collection

照亮人生的手电筒

夏亚

我的卡片是今天早上，
准确地说是上午的时候，我把它扯为数片，
“放”到了碎纸机中的，
也许我还不到恋爱的时候吧？

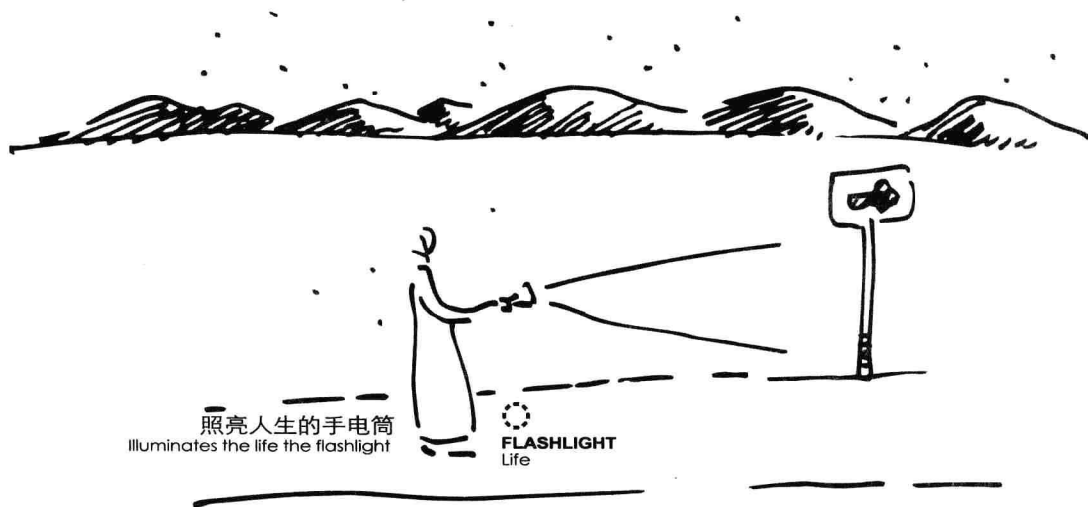
精彩人生

活动没有参加，留有一些遗憾！
也在这两天常常会想：
如果我去了，会有卡片吗？
又会把卡片送出去吗？
我走出大门，面对你的问题，
我又会是怎样的呢？
不论怎样，都祝每个人能找到自己的幸福！

9月无华

我的卡片没有送出，
因为没有找到有感觉的朋友。
不过这次活动有个很大的收获——手电筒。
但是我们还是要感谢电台的朋友，
感谢他们帮大家创造了这个机会。
这个精致的家用电器我会好好珍藏，
它承载的是一些朋友真诚的关心和祝福。
它会照亮我今后的人生道路。

◇◇今天的天气很好，是2005年冬季里少有的好日子，为了“情缘会馆”的活动大家都忙了一天。酒吧比我想象中的小很多，来的会员有的找不到座位。今天活动中最精彩的地方不是大家一起跳舞，也不是久别的三匹马再次出现，而是一个姑娘反驳一位男会员的爱情观点，我离她很近，我发现她在驳斥那个男会员观点的时候不但语气铿锵，而且眼睛里竟然含着泪花。在大家的掌声中她回到自己的座位，转身离去的时候擦掉了控制不住的眼泪。是性格使然还是真情流露我无法确定，如果今天我是以一个参与者身份来参加活动的话，我会给她留一张联络卡片，聊聊她眼泪背后的心境。今天大家都很辛苦，我很幸运能遇到我现在的同事，这是我活到现在最如意的事情，但不知道他们是否也这样想呢。活动快结束的时候，大家都在领取属于自己的巧克力，我站在门口问每一个人：“有没有人留卡片给你，你有没有留卡片给别人？”有人回答的表情是高兴，有人回答的时候没有表情。不知道我在问他们这个问题的时候，他们有没有在想我到底在想些什么。我看很多人到了活动结束后手里一直拿着空白的联络卡片，这些被浪费的卡片代表了什么，是失望、等待，还是无法突破自己性格的瓶颈？以我现在的修为是无法改变别人的命运了，所以我只能站在门口对每一个会员说：“一会儿回家路上注意安全，这是您的巧克力，还有这是我们特别送给你的一件精致家用电器——手电筒，希望它可以照亮你的人生。”



暖忆

阿檬，你好！

不知为什么，一听到你的声音就会感觉你长的像

主持人刘仪伟，嘿嘿！

黑眼豆豆

人是不是都很容易受心态的影响而改变心情呢？

由于这两天重感冒加上心情极度低落，

生活好像一下子没有了方向，

连近期的小阴谋都没有心情奖励自己了，

昨天晚上硬拉着蓝颜知己去吃了超级上火的韩国烧烤，

本来想叫他平抚一下自己的，

最后除了撑得不能动了以外，心情状态没有任何变化。

自己最后说服自己“态度决定一切”，一定要使自己以积极的心态去面对生活，

就像你推荐的《心的方向》一样，找到自己心灵的方向。