

摆脱疾病困扰，需要一本疾病说明书！



全图解

Quantujie
Jibing Shuomingshu

疾病说明书

打开疾病的黑盒子，做自己的健康保健师！
受益一生的家庭健康枕边书！



(日) 冈岛 重孝 水野 嘉夫 著
崔 柳 译

120多种家庭常见疾病自助诊疗方法
了解疾病多一点，幸福生活多一点！

河南科学技术出版社



Quantum
classical computing

1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 2674, 2675, 2676, 2677, 2678, 2679, 2680, 26



1. 2018年10月1日起，凡在2018年10月1日前，已在本行开立借记卡并绑定第三方支付账户的客户，均可享受本行提供的自动扣费服务。

100

TITLE: [全図解 病気のしくみ事典]

BY: [岡島 重孝・水野 嘉夫]

Copyright © S.Okajima&Y.Mizuno 2000

Original Japanese language edition published by NIPPON JITSUGYO PUBLISHING CO.,LTD.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced in any form without the written permission of the publisher.

Chinese translation rights arranged with NIPPON JITSUGYO PUBLISHING CO.,LTD.,Tokyo through Nippon Shuppan Hanbai Inc.

株式会社日本实业出版社授权河南科学技术出版社在中国大陆独家出版发行本书中文简体版本。

版权所有，翻印必究

著作权合同登记号：图字16—2008—08

图书在版编目（CIP）数据

全图解疾病说明书 / （日）冈岛 重孝、水野 嘉夫著；崔柳译. —郑州：河南科学技术出版社，2009.8

ISBN 978-7-5349-4181-8

I.全… II.①冈…②水…③崔… III.常见病—防治 IV.R4

中国版本图书馆CIP数据核字（2009）第088496号



策划制作：北京书锦缘咨询有限公司（www.booklink.com.cn）

总策划：陈庆

策划：蒙明炬

设计制作：郭宁

封面设计：艾博堂文化

出版发行：河南科学技术出版社

地址：郑州市经五路66号 邮编：450002

电话：（0371）65737028 65788613

网址：www.hnstp.cn

责任编辑：刘欣 赵影影

责任校对：刘欣

印刷：北京地大彩印厂

经销：全国新华书店

幅面尺寸：170 mm × 230 mm 印张：12 字数：250千字

版次：2009年8月第1版 2009年8月第1次印刷

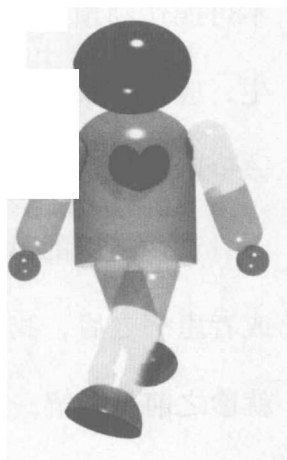
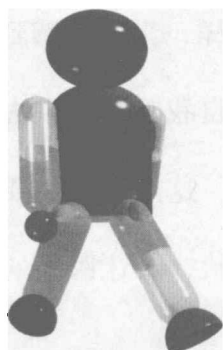
定价：28.00元

如发现印、装质量问题，影响阅读，请与出版社联系。

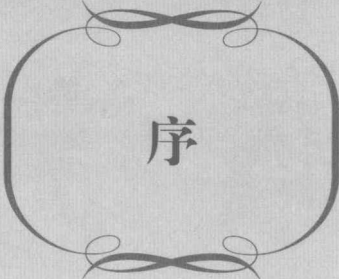
全图解

疾病 说明书

了解疾病多一点，幸福生活多一点！



河南科学技术出版社
· 郑州 ·



序

昨天的医学专业用语，变成了今天一般的日常用语。这是人们越来越关注健康与疾病的缘故。

在现代社会，越来越多的人都意识到了健康咨询的重要性。但是，医生使用的术语总是过于专业，因此常常听到患者们的抱怨声。这样一来，健康咨询也不可能达到预期的效果。为了解决这个问题，作为医生，应该尽量用通俗的语言表达，而作为患者，也应该争取多了解一些基本的医学常识。

就像迷路的时候查找地图一样，当身体感到不适或者患病之后，我们也需要进行自我观察，在去医院就诊之前就了解一些相关的知识，这点非常重要。尽可能准确地向医生述说自己的症状，会让医生的诊断

更加安全、准确。今后，医生与患者必定会形成一种相互依赖与极度信任的关系。

本书对于常见的疾病都作出了深入浅出的解释与说明。此外，对于一些疑难杂症也进行了详细的补充。

另外，我还要借此机会，对在本书的创作过程中给予极大帮助的樱井淳、初鹿野刚先生表示最真诚的感谢。

冈岛 重孝

水野 嘉夫

病名概览

(按照文中出现先后排序)

循环系统疾病

高血压	18
心肌梗死	20
心绞痛	22
心律失常	26
心脏瓣膜病	28
原发性心肌病	30
心肌炎	31
主动脉瘤	32
闭塞性周围动脉粥样硬化	34
低血压	35

呼吸系统疾病

支气管哮喘	36
支气管炎	38
支气管扩张	40
肺气肿	41
肺炎	42
肺结核	44
肺癌	46
自发性气胸	48
胸膜炎·脓胸	49

消化系统疾病

食管癌	50
食管裂孔疝	52
急性胃炎	53
慢性胃炎	54
疣状胃炎	55
大肠息肉	56
胃溃疡·十二指肠溃疡	57
胃癌	59
大肠癌	60
大肠憩室症·憩室炎	61
阑尾炎	62
肠梗阻	64
溃疡性结肠炎	65
细菌性食物中毒	66
胆石症	70

胆囊炎·胆管炎	71
急性胰腺炎	72
胰腺癌	73
甲型肝炎	75
乙型肝炎	76
丙型肝炎	77
肝硬化	78
酒精性肝病	80
药物性肝损伤	81
脂肪肝	82
原发性肝癌	83
痔疮	84

眼疾病

白内障	85
青光眼	86
糖尿病视网膜病变	88
老年性黄斑变性	90
眼睛疲劳	91

耳鼻喉疾病

中耳炎	92
突发性耳聋	94
眩晕症	95
鼻窦炎	96
过敏性鼻炎	98
上颌窦癌	99
喉癌	100
口咽癌	102

皮肤疾病

特异性皮炎	104
荨麻疹	106
药疹	108
皮肤癌	109

脑、神经疾病

脑出血	112
蛛网膜下腔出血	113

脑血栓形成·脑栓塞	114
脑梗死	115
神经痛·带状疱疹	116
帕金森病	118
癫痫	120

血液、造血系统疾病

贫血	121
缺铁性贫血	122
继发性贫血	123
急性白血病	124
慢性白血病	125
再生障碍性贫血	126
巨幼细胞贫血	127
出血倾向	128
多发性骨髓瘤	130
恶性淋巴瘤	132

骨、关节、肌肉疾病

变形性脊椎病	133
退行性关节炎	134
椎间盘突出症	135
肩周炎	136
骨质疏松症	137
重症肌无力	138
运动神经元病	139
进行性肌营养不良症	140

内分泌病

甲状腺功能亢进症	144
甲状腺功能减退症	145
原发性醛固酮增多症	146
库欣综合征	147
肾上腺肿瘤	148
肾上腺皮质功能减退症	149

代谢性疾病

糖尿病	150
高脂血症	152

肾脏·尿路疾病

肾小球肾炎	154
肾病综合征	156
IgA肾病	157
肾衰竭	158
肾癌	160
尿路感染	161

生殖系统疾病

前列腺增生	162
前列腺癌	163
子宫内膜异位症	164
子宫肌瘤	165
子宫癌	166
乳腺癌	167
性病	168

风湿性疾病·自身免疫疾病

类风湿关节炎	170
系统性红斑狼疮	171
康恩氏综合征	172
贝赫切特病	173
艾滋病	174

精神疾病

神经官能症	176
精神分裂症	178
抑郁症	179
心身症	180

寄生虫·原虫性疾病

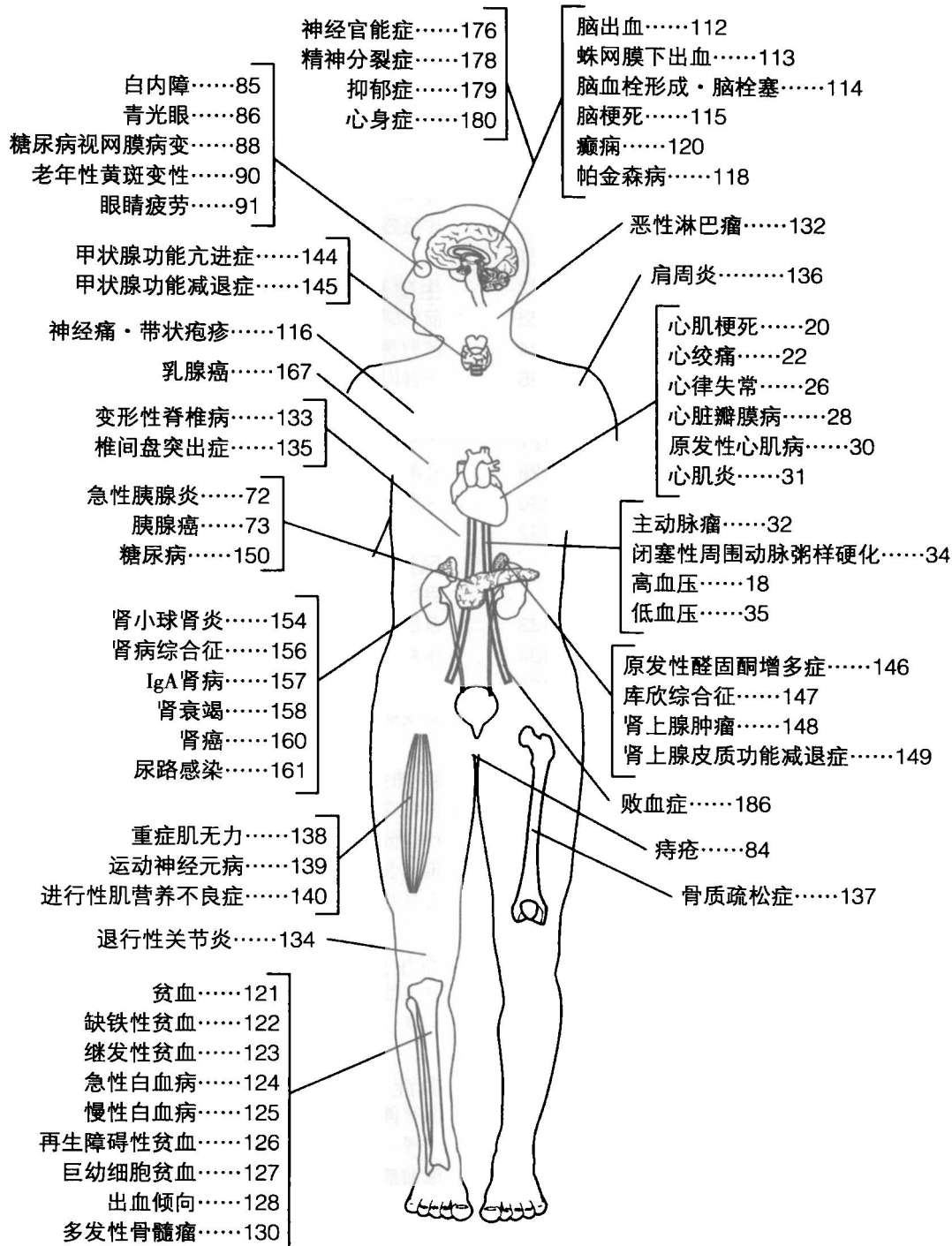
异尖线虫病	181
疟疾	182

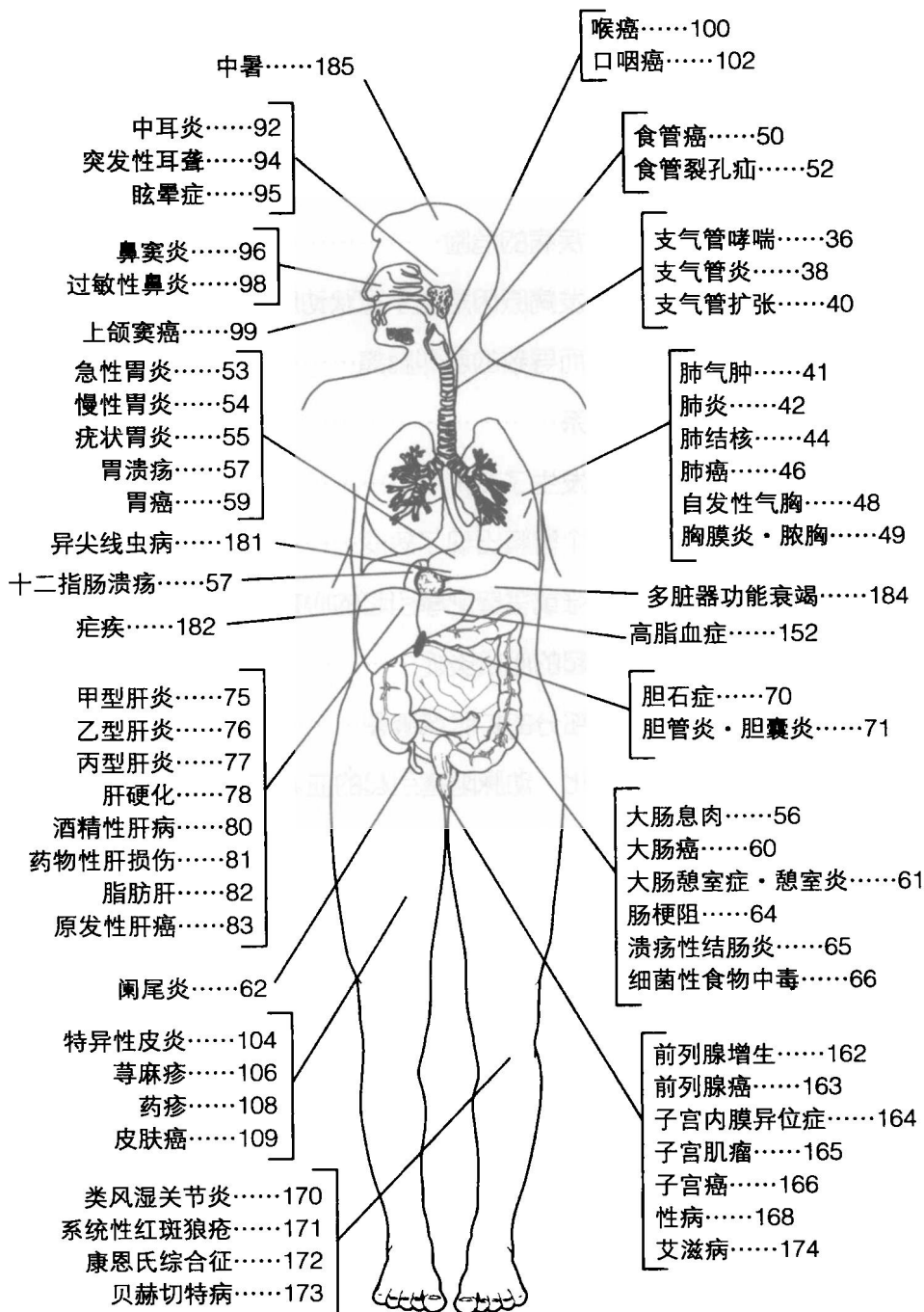
急症

多脏器功能衰竭	184
中暑	185
败血症	186

身体各部位的病名概览

(数字为详解页数)





循环系统疾病

◇高血压 有引发致命性疾病的危险·····	18
◇心肌梗死 九成以上的发病原因是由于冠状动脉硬化·····	20
◇心绞痛 心肌供氧不足而导致的剧烈胸痛·····	22
▶生理规律与疾病的关系·····	24
◇心律失常 心跳的节奏发生了变化·····	26
◇心脏瓣膜病 心脏的四个瓣膜出现了病变·····	28
◇原发性心肌病 心室扩张或室壁肥厚引起的心功能不全·····	30
◇心肌炎 病毒感染等引起的心肌炎症·····	31
◇主动脉瘤 主动脉薄弱部分的扩张或破裂·····	32
◇闭塞性周围动脉粥样硬化 动脉阻塞引起的血流不畅·····	34
◇低血压 血压低于正常的数值·····	35

呼吸系统疾病

◇支气管哮喘 支气管狭窄引起的呼吸困难·····	36
◇支气管炎 以剧烈的咳嗽和咳痰为特征·····	38
◇支气管扩张 支气管扩张导致反复感染·····	40
◇肺气肿 多发于过度吸烟的高龄男性·····	41
◇肺炎 病原微生物侵入肺组织引起的炎症·····	42

目 录

◇肺结核 “休眠”的细菌开始活动的恐怖疾病·····	44
◇肺癌 目前在癌症的死亡率中排名第一·····	46
◇自发性气胸 气体进入胸膜腔造成积气的状态 ·····	48
◇胸膜炎·脓胸 胸膜或肺的炎症引起的胸腔内积水或积液 ·····	49

消化系统疾病

◇食管癌 喜欢热饮的人需要多加注意·····	50
◇食管裂孔疝 胃的一部分向胸腔突出·····	52
◇急性胃炎 胃黏膜损伤引起的急性炎症·····	53
◇慢性胃炎 幽门螺杆菌感染引起的慢性炎症·····	54
◇疣状胃炎 90%都不会转化为胃癌·····	55
◇大肠息肉 80%以上的腺瘤性大肠息肉会发展为大肠癌·····	56
◇胃溃疡·十二指肠溃疡 胃或十二指肠的黏膜受到了损害·····	57
◇胃癌 与幽门螺杆菌关系密切·····	59
◇大肠癌 饮食习惯欧美化是大肠癌发病率增加的重要原因·····	60
◇大肠憩室症·憩室炎 需要注意与急性阑尾炎及尿路结石区别·····	61
◇阑尾炎 盲肠末端发生的细菌感染·····	62
◇肠梗阻 多种原因引起的肠道阻塞·····	64
◇溃疡性结肠炎 一种很难治愈、容易再发并且原因不明的炎症·····	65
◇细菌性食物中毒 容易在夏天发生的群发性疾病·····	66

目 录

▶什么是健康体检.....	68
◇胆石症 由肥胖、胆囊感染及肝脏疾病引起.....	70
◇胆囊炎·胆管炎 90%~95%为胆石症的并发症.....	71
◇急性胰腺炎 胰腺的自身消化行为.....	72
◇胰腺癌 糖尿病患者的易发病,早期很难发现.....	73
▶什么是病毒性肝炎.....	74
◇甲型肝炎 通过被污染的水或食物传播.....	75
◇乙型肝炎 通过血液及体液传播.....	76
◇丙型肝炎 极有可能转化为肝硬化或肝癌.....	77
◇肝硬化 慢性肝炎的晚期阶段.....	78
◇酒精性肝病 因经常饮酒所致的脂肪肝、肝炎或肝硬化.....	80
◇药物性肝损伤 由于药物的使用而引起的肝炎.....	81
◇脂肪肝 30%以上的肝细胞发生甘油三酯沉积.....	82
◇原发性肝癌 在扩散的过程中逐渐表现出症状.....	83
◇痔疮 排便时伴有剧烈的疼痛及出血	84

眼疾病

◇白内障 年龄较大的患者居多.....	85
◇青光眼 视野及视力受到损害,甚至导致失明.....	86
◇糖尿病视网膜病变 由糖尿病引起的眼部疾病.....	88

目 录

◇老年性黄斑变性 阅读越来越困难的老年性眼部疾病·····	90
◇眼睛疲劳 用眼过度造成的眼部及全身不适·····	91

耳鼻喉疾病

◇中耳炎 发烧、耳朵疼痛及肿胀·····	92
◇突发性耳聋 突然性的听力丧失·····	94
◇眩晕症 无法忍受的眩晕反复发作·····	95
◇鼻窦炎 一种鼻窦黏膜的化脓性炎症·····	96
◇过敏性鼻炎 以喷嚏、鼻涕、鼻塞为特征·····	98
◇上颌窦癌 高龄患者居多 ·····	99
◇喉癌 与吸烟、饮酒关系密切，男性患者较多·····	100
◇口咽癌 与吸烟、喝酒密切相关·····	102

皮肤疾病

◇特异性皮炎 表现为剧烈痛、痒的慢性皮肤病·····	104
◇荨麻疹 每五人中就有一人曾患此病·····	106
◇药疹 因使用解热镇痛药或抗生素而导致的皮疹·····	108
◇皮肤癌 由于外界刺激而产生的皮肤癌变·····	109

脑、神经疾病

- ▶什么是脑血管疾病..... 111
- ◇脑出血 高血压合并小动脉硬化所致的疾病..... 112
- ◇蛛网膜下腔出血 没有任何前兆, 并且容易复发..... 113
- ◇脑血栓形成·脑栓塞 各种原因引起的脑血管堵塞..... 114
- ◇脑梗死 血栓引起的脑组织坏死..... 115
- ◇神经痛·带状疱疹 剧烈的疼痛困扰着许多中老年人..... 116
- ◇帕金森病 影响日常生活的原因不明的运动障碍..... 118
- ◇癫痫 由脑部神经元异常放电所引起 120

血液、造血系统疾病

- ◇贫血 出现贫血时, 需要确认引起贫血的原因..... 121
- ◇缺铁性贫血 体内铁的需求和供给平衡被打破..... 122
- ◇继发性贫血 由其他疾病引起的贫血..... 123
- ◇急性白血病 骨髓异常原始细胞及幼稚细胞恶性增殖引发的癌变..... 124
- ◇慢性白血病 较成熟幼稚细胞和成熟细胞发生的癌变..... 125
- ◇再生障碍性贫血 骨髓的造血功能衰竭, 全血细胞减少..... 126
- ◇巨幼细胞贫血 维生素B₁₂或叶酸不足导致的贫血 127
- ◇出血倾向 由止血功能的障碍引起..... 128

- ◇多发性骨髓瘤 发生癌变的细胞引起的溶骨性破坏…………… 130
- ◇恶性淋巴瘤 无痛性的颈部淋巴结肿大…………… 132

骨、关节、肌肉疾病

- ◇变形性脊椎病 年龄的增长让脊椎发生变形，最终压迫神经…………… 133
- ◇退行性关节炎 多发于负重较大的关节，肥胖的人需要多加注意…………… 134
- ◇椎间盘突出症 椎间盘变性对神经根造成压迫…………… 135
- ◇肩周炎 肩膀疼痛，不能随意活动…………… 136
- ◇骨质疏松症 骨钙减少而使骨的脆性增加…………… 137
- ◇重症肌无力 神经与肌肉接头传递功能障碍导致的肌无力…………… 138
- ◇运动神经元病 部分运动神经受到了损伤…………… 139
- ◇进行性肌营养不良症 肌肉逐渐萎缩的遗传性疾病…………… 140

内分泌病

- ▶什么是内分泌疾病…………… 142
- ◇甲状腺功能亢进症 由于甲状腺激素分泌过多引起的疾病…………… 144
- ◇甲状腺功能减退症 甲状腺激素缺乏引起的全身低代谢综合征…………… 145
- ◇原发性醛固酮增多症 由醛固酮分泌过多引起…………… 146
- ◇库欣综合征 由肾上腺糖皮质激素分泌过多引起…………… 147

目 录

- ◇肾上腺肿瘤 嗜铬细胞瘤是引起高血压的肾上腺肿瘤…………… 148
- ◇肾上腺皮质功能减退症 各种原因引起的肾上腺皮质激素分泌不足 … 149

代谢性疾病

- ◇糖尿病 受遗传的影响较大，一般由肥胖引起…………… 150
- ◇高脂血症 血液中胆固醇和甘油三酯增加…………… 152

肾脏·尿路疾病

- ◇肾小球肾炎 大多在尿液检查中发现…………… 154
- ◇肾病综合征 尿液中出现蛋白质，引起低蛋白血症…………… 156
- ◇IgA肾病 肾小球源性血尿最常见的病因 …………… 157
- ◇肾衰竭 血液中的代谢废物不能通过尿液排出体外…………… 158
- ◇肾癌 易随血液转移到肺和骨中…………… 160
- ◇尿路感染 细菌入侵引起的尿路感染性疾病…………… 161

生殖系统疾病

- ◇前列腺增生 随着年龄增长而出现的排尿困难…………… 162
- ◇前列腺癌 前列腺外腺发生癌变…………… 163