

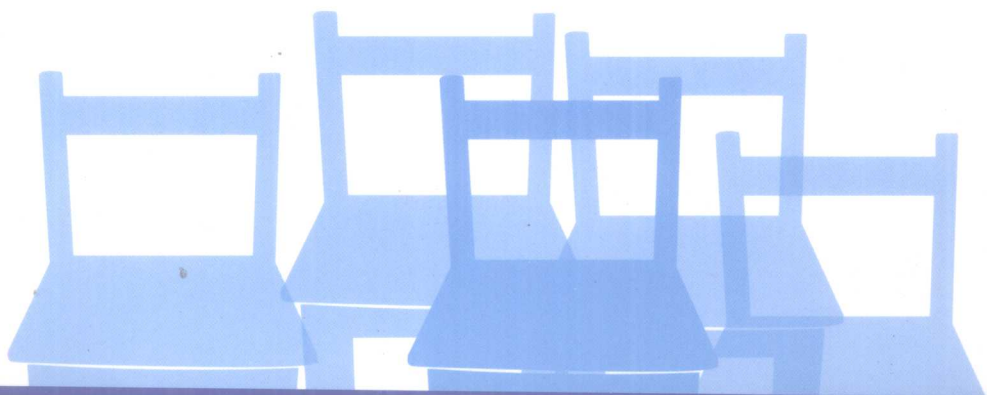
35岁前不要因失败而迷茫，35岁前不要因失恋而痛苦，35岁前不要因别人的评说而自卑
.....

很多事情也许你无法改变，但可以改变心情。
只有学会放下，才能轻松前行。

男人三十五岁前 必须放下 的50件事

天生我材必有用 | 千金散尽还复来

刘艳/编著



内蒙古文化出版社

男人三十五岁前 必须放下 的50件事

天生我材必有用 | 千金散尽还复来

刘艳/编著

35岁前不要因失败而迷茫，35岁前不要因失恋而痛苦，35岁前不要因别人的评说而自卑

.....

很多事情也许你无法改变，但可以改变心情。

只有学会放下，才能轻松前行。



内蒙古文化出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

男人三十五岁前必须放下的 50 件事/刘艳编著. —呼伦贝尔: 内蒙古文化出版社, 2009.1

ISBN 978-7-80675-678-2

I.男… II.刘… III.男性—生活—通俗读物 IV.Z228.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 209484 号

男人三十五岁前必须放下的 50 件事

刘 艳 编著

出版发行: 内蒙古文化出版社

社 址: 呼伦贝尔市海拉尔区河东新春街 4 付 3 号

直销热线: 0470-8241422 邮编: 021008

印刷装订: 大厂聚鑫印刷责任有限公司

封面设计: 柏拉图创意机构

责任编辑: 白鹭 姜继飞

开 本: 787×1092 1/16

印 张: 19.5 字数: 280 千字

印 次: 2009 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

ISBN 978-7-80675-678-2/B·070

定 价: 29.80 元

版权所有 翻印必究



男人三十五岁前

必须放下的 50 件事

前言

生命是一个短暂的过程，是一条永不回头的单行线，你想过怎样的生活，完全取决于你自己。我们为什么把年龄界定在了 35 岁，因为 35 岁是人生最重要的一个时期，也是人生的一个分水岭。

一般来说，25 岁以前是求学探索的阶段，25~30 岁应该了解自己想要做什么，并切入到相关行业开始创业；30~35 岁是创业的关键时期，35 岁以后则是收获的季节。

因此，可以说，35 岁以前的男人，是最具激情、最具活力，也最具创造力的。然而，由于环境和自身条件的不同，有的人可能在 35 岁以前就已经身居要职、声名显赫，有的人可能平平淡淡、无所建树，还有的人可能在尝尽人情冷暖、看遍世间百态后，感到无尽的彷徨与困惑……

俗话说，35 岁以前不要怕，35 岁以后不要悔。意思是说，35 岁以前的任何失败都没有关系，只需要勇敢地去做了就够了。因为这是积累人生经验的时期，如选择职业、积累人脉关系、学会为人处世的技巧等。在此期间，你可以放下失恋、失业、失败等不如意，不必在乎收获多少、失去多少，不必在乎是否事业有成、爱情美满。当然，有时不是不在乎，而是在乎不起。但是，在前行的道路上，我们必须卸下身上重重的包袱，才能轻松上阵。毕竟，年龄就是我们最大的资本，在 35 岁之前，一切都还来得及。

正如有篇文章中所说：35 岁珍惜生命也珍惜友情，尊重自己也尊重别人；35 岁不是金秋也有丰收，不是早晨也有蓬勃，不是太阳也有辉煌的时候；35 岁不是青涩的柿子而是饱满的谷穗，岁月在冷暖炎凉里成熟；35 岁



男人三十五岁前

必须放下的 50 件事

实实在在，老实了许多、踏实了许多、真正了许多、充实了许多、务实了许多；35岁顶天立地，不能躺倒、不能病倒、不能被绑倒、不能被砍倒；35岁行色匆匆，不是漫无边际走到哪是哪，而是坚定不移朝着目标前进。

从二十几岁到35岁，男人在不断丰富和成熟起来，不断寻找着人生的答案。青春已经渐渐远去，不要为它唏嘘嗟叹，这正是成长必须要付出的代价，抓住现在，拥抱未来，相信明天会更好。



男人三十五岁前

必须放下的 50 件事

目 录

第 1 件事 年龄：成功没有年龄界限 /1

年龄只是一个数字，一个人只要专注于一件事并为之而努力，年龄对他来说，往往是可以忽略不计的。

第 2 件事 漂泊：不在乎脚下，只在乎前方 /9

漂泊并非一种不幸，而是一种资格。趁着年轻气盛，趁着身体健康，此时不漂何时漂？当然，漂泊的不一定是身体，也许只是幻想和梦境。渴望漂泊的人唯一不漂的是那颗心。

第 3 件事 房子：不妨把家变成房子 /12

除非你买房子是为了升值，要么就是你结婚了。男人应该有这样的胸怀——即便我一无所有，当我趴着睡的时候就抱住了地球，躺着睡的时候便拥有了天空！

第 4 件事 得失：舍小是为了得大 /17

把握的反面就是放弃，选择了一个机会，就等于放弃了其他所有的可能。敢于放弃已经获得的一切，这不是前功尽弃，一无所得，而是为了谋求更多的东西；或者什么都不为，只因为喜欢这样做，因为年轻就是最大的机会。人，只有在 35 岁之前才会有这个胆量，有这个资本，有这个资格。



第 5 件事 失恋：至少曾经爱过 /23

如果你还是无法释怀，那不妨问问自己：你在乎的，到底是她这个人，还是曾在她身上所投注的时间、金钱和精力？你的不甘心，是由于付出无所得，还是由于失去了一个知己？其实，35 岁之前我们要做的事情很多，稍纵即逝，过久地沉溺在已经干涸的爱河的河床中，与这个年龄的生命节奏不合。

第 6 件事 离婚：晚离不如早离 /30

不是不在乎，是一切还来得及。当你面对离婚，请不要绝望。你否定的，只是一个女人，不是所有的爱情和生活的美好。

第 7 件事 过去：我们没有回头路可走 /35

过去的已经过去得太多，要来的却还遥遥无期，品尝过爱情的甜蜜、享受过家庭的温馨、事业小成的欣慰之后，也有一连串的忧郁，一大堆的烦恼。

第 8 件事 失业：树挪死，人挪活 /41

35 岁以前遭遇失业并不是一件不幸的事，过早地固定在一个职位上终此一生，也许才是最大的不幸。失业也许让你想起埋藏很久而尘封的梦想，也许会唤醒连你自己也不知道的潜能。也许你从来就没什么梦想，这时候也会逼着你去做梦。

第 9 件事 怀才不遇：主动去找你的伯乐 /50

即使你觉得自己怀才不遇，也不能明显地表现出来，你越是沉不住气，别人就越是看轻你。



第 10 件事 失败：失败来得越早越好 /58

据说，一个人起码要在感情上失恋一次，在事业上失败一次，在选择上失误一次，才能长大。虽然说失败是成功之母，但失败还是来得越早越好，要是我们在 35 岁、40 岁之后再经历失败，有些事很可能就来不及了。

第 11 件事 半途而废：变通是一种智慧 /66

有的门是推开的，有的门是拉开的，如果你拼命去推那扇应该拉开的门，除非你将门毁坏，否则你将无法通过它。

第 12 件事 犯错：这是年轻人的专利 /71

犯错是年轻人的专利。面对错误，你可以逃跑；可以游移不定；可以将其接受，随波逐流；还可以用信仰和目标紧紧抓住生命，超越生命。

第 13 件事 追星：就像购买一件奢侈品 /77

明星在商品社会是一种消费品，花了钱，听了歌，看了电影，明星们的表现再好，不过是物超所值而已。就像你在地摊上花 30 元买的裙子，别人都猜是 300 元买的，物超所值了吧？你就崇拜上这条裙子了？

第 14 件事 时尚：个性比时尚更重要 /81

每个人对时尚都有自己的看法。倘若你以为戴上遮住半张脸的墨镜再叼上一支雪茄，或者打一条花式领带再拎个皮包就是时尚，那么你可以和中学生或者保险推销员一起去蹦迪了。在如今这个物质社会，对时尚的追求也演变成了对金钱的追求。然而，对于我们来说，独立思考和个性生活比时尚更重要。



第 15 件事 权威：权威也有失误的时候 /85

别人伟大，那是因为你跪着。这个世界上，除了你自己，没有任何力量能迫使你下跪。生活中许多人之所以活得不尽如人意，就是因为老在别人的阴影下活着。只有永远保持自己站的姿态，你才会成为这个世界的唯一。

第 16 件事 名利：名利背后滋长的是虚荣 /90

一个人若不能淡泊名利，就会终生如夸父追日般看着光芒四射的朝阳，却永远追寻不到。其实，静心观察这个物质世界，即使不去刻意追赶，阳光也仍旧会照耀在我们身上。

第 17 件事 攀比：与自己比才是英雄 /94

一位哲人曾经说过，与他人比是懦夫的行为，与自己比才是英雄。因此，不要把生命浪费在与别人的攀比上，你应该与自己的心灵赛跑！

第 18 件事 计较：放下就是快乐 /99

做人不要太计较，并不是游戏人生，作一切都毫不在乎状，而是意在强调不要太在乎。太在乎了，一个人往往就会为所在乎的对象所累，活得极不轻松，当然也就谈不上拥有自己生命的质量。

第 19 件事 面子：死要面子活受罪 /103

几十年前，林语堂先生在《吾国吾民》中认为，统治中国人的三女神是“面子、命运和恩典”。男人爱面子，如同女人爱虚荣。男人的自尊心大于虚荣心，女人的虚荣心大于自尊心。对于男人而言，别的地方受到伤害可以忍受，唯独不能伤害的就是他的面子。所谓死要面子活受



罪，往往指的就是男人。

第 20 件事 孤独：以孤独换取自由 /108

如果你想做自由人，就不能害怕一个人，害怕孤独。这是为自由付出的代价。

第 21 件事 身体缺陷：发现你的内在优势 /115

也许你太胖了，也许你长得不好看，也许你的嗓音像唐老鸭……那么，你的优势就是你不会被自己表面的、浅薄的亮点所耽误，少花一些时间，少走一些弯路，直接发现你内在的优势，直接挖掘你最深层的潜能。

第 22 件事 压力：站直了别趴下 /121

中年人能够承受多大压力检验的是他的韧性；年轻人能承受多大压力，焕发的是他的潜能。

第 23 件事 薪酬：挣未来而不是挣钱 /129

只是给人打工，薪水再高也高不到哪儿去。所以在 35 岁之前，机遇远比金钱重要，事业远比金钱重要，将来远比金钱重要。对大多数人来说，35 岁前的首要目标绝不是挣钱，而是挣未来。

第 24 件事 金钱：不要为金钱所奴役 /137

这不一定是因为我们钱少，享受生活的人不在乎自己有多少金钱，多可以过，少一样可以过，问题是自己处处能够感悟到生活。

第 25 件事 奢侈：明智节约才能慷慨消费 /144

这里不是教导你成为现代社会的葛朗台，而是说明智地节约有时意味着慷慨地消费。正如你花 1000 元参加一



个 Party，这本身并不是什么问题，你虽然花了不少钱，但你也许从中结交了成就卓著的人，那么，你获得的鼓舞和灵感是无价的。

第 26 件事 挫折：人生总要经历“俯卧撑” /149

山谷的最低点正是山的起点，许多走进山谷的人之所以走不出来，正是因为他们停下脚步，蹲在山谷烦恼哭泣的缘故。

第 27 件事 回报：种瓜得瓜，种豆得豆 /153

刚刚付出就想要对方马上回报，确实是目光太短浅了点。人情就像你在银行里存款，存得越多，存的时间越久，红利才会越多。

第 28 件事 批评：有而改进，无则加勉 /158

只要你超群出众，你就一定会受到批评，所以还是趁早习惯为好。

第 29 件事 谣言：是非天天有，不听自然无 /164

谣言就像是一种传染病，沉默是最好的疫苗。除非你能找出传染源，否则解释恰恰会成为病毒传播最理想的条件。

第 30 件事 成见：首先放弃自我偏见 /171

卢梭有言：“人类的真正感情，最不应该让成见给束缚了。”然而，我们最不应该让成见束缚的感情，却常常为成见所束缚。特别是那些脑袋里塞满先入之见而又不自知的人，无论干事识人均凭经验的圈子去套的人，要想让他们客观地看待人或事，就像让他们脱胎换骨一样难。



第 31 件事 敌人：拥有对手是一种幸运 /178

敌人给予我们的，不仅仅是威胁和斗争，同时还有一种求生和求胜的动力。

第 32 件事 完美：不完美才是生活本身 /184

所谓的完美主义者，不单只针对某些事情进行批评而已，而是事事看不顺眼，样样都要批它一批才觉得过瘾，连吃个什么东西都得挑三捡四的。

第 33 件事 面面俱到：我们都不是 Superman /191

不管你做什么，只要让一部分人满意就行了，因为在有些人看来是丑的东西，在另一些人眼里恰恰是美好的。

第 34 件事 嘲笑：人生不过是你笑笑我，我笑笑你 /195

别人笑你，是因为他自己有潜在的可笑之处。就如个子矮的人，老盯着矮人看；秃顶的人，老瞅着别人的头顶，因为这样，他们能获得内心的满足。

第 35 件事 屈辱：是“玉碎”还是“卧薪尝胆” /201

如果你打得过他，用尽平生力气去还击；如果自己很瘦小，那就要韬光养晦，忍受胯下之辱，卧薪尝胆，寻找机会去击败他，最后还给他同样的屈辱。

第 36 件事 高高在上：伟大才愿俯身 /206

高高在上反而容易被枪打出头鸟。事实上，示弱不是软弱，而是一种人生的智慧与清醒。

第 37 件事 脸皮薄：脸皮是有弹性的 /210

历史上的大奸大雄多数都是厚脸皮黑心肝，你说我无



耻，我本来就是无耻的，怎么说都无所谓；你说我无赖，那是我的看家本领，靠的就是这个。

第 38 件事 嫉妒：嫉妒是另类的恭维 /214

从来没有人会踢一只死狗，只有当这只狗越贵重时，踢它的人越能从中获得满足。

第 39 件事 被人拒绝：不因拒绝而退却 /222

一个人是完不成大合唱的，必须借他人之力。想成大事者，最紧要的任务是学会如何打“借”字牌，从他人那里获得资源，获得力量，以凝聚成大事的力量。

第 40 件事 吃亏：明处吃亏，暗处得益 /229

“吃亏是福”不是简单的阿 Q 精神，而是福祸相依的生活辩证法，是一种深刻的人生哲学。

第 41 件事 不幸：接受真正的考验 /235

当悲剧刚刚降临时，世界仿佛也停滞不前了，我们的悲痛将会一直持续下去。我们要做的就是克服悲哀，继续上路，总有一天，时间会帮助我们摆脱这些不幸。

第 42 件事 苦难：苦难是试金石 /241

当你心爱的杯子摔碎在地上，你一定对它感到惋惜，可是这种惋惜无法使杯子恢复原形。今后你的生活中如果发生了无法挽回的事情，请记住这个破碎的杯子。

第 43 件事 公正：不公正是人类的真实处境 /250

比尔·盖茨说：“人生是不公平的，习惯去接受它吧。”世界上从来就没有绝对公平的理想国，只有幻想公平的乌托邦。你快乐或不快乐，是与公平无关的。



第 44 件事 不知道：不懂装懂与无知一样可怕 /255

生活中，不怕一无所知，不怕一知半解，只怕不懂却要装懂。事实上，不懂装懂本身就是一种无知的表现，它与无知一样可怕。

第 45 件事 出丑：出丑能使人变聪明 /258

人们总想使自己聪明，都害怕在众人面前出丑，这似乎截然对立的两件事——聪明人决不会出丑，出丑的人肯定是大笨蛋！然而，实际生活中并非如此。最聪明的人有时犹如笨蛋，他们当众出丑，但似乎并不在意，并在别人的嘲笑声中自得其乐，然而，他们就这样走向了成功。

第 46 件事 不适应：不要忘记保持自我 /262

不要盲目地适应你所生存的环境，因为很可能这个环境本身已经不适应这个社会的发展了。

第 47 件事 评价：为自己活而不是为别人活 /267

我们最不应该做出的牺牲，就是因为别人的评价而改变自我！因为那些对你指手画脚的人，其实四根手指头正指着自已，惶惑得不知道他们遵从的规则是什么。因此，千万不要只遵从规矩做事，规矩还在创造之中，你要根据自己的判断做每一件事，虽然这样会麻烦一点。

第 48 件事 误解：岂能尽如人意，但求无愧于心 /274

如果别人是出于恶意，那么怎么解释也没有用；如果是出于善意，那就更不需要解释。这里提到“误解”，并不是因为一个人在 35 岁之前更容易被人误会，而是因为这个年龄的人想不开的时候更多。



男人三十五岁前

必须放下的 50 件事

第 49 件事 死不认输：认输不是屈服 /278

学会认输，就是知道自己摸到了一手臭牌时，不要再寄望这一盘是赢家，这是明智的。喝杯茶歇一歇，下回再来。

第 50 件事 一无所有：人生随时可以从头再来 /283

一个人并不是什么都没有叫做一无所有，而是你拥有一切又把这一切失去了，才叫做一无所有。

第 1 件事 年龄：成功没有年龄界限

年龄只是一个数字，一个人只要专注于一件事并为之而努力，年龄对他来说，注注是可以忽略不计的。

II► 男人与年龄

钱钟书说，一个年近 30 的女人，对于十八九岁女孩子的相貌还肯说好，对于二十三岁的少女们，就批判得不留情面了。比起女人来，35 岁的男人则要尴尬得多，领导见面打招呼还是叫“小赵”“小刘”，实习生则跟在屁股后面一口一个“老师”，这时谈人论事要格外注意自己的口德：批判老辈显得自己实力不足心怀嫉妒，而且保不齐那些人的现在就是自己的明天；呵斥小辈分明是量不容人没有风度，而且焉知自己看不惯的正是将要引领时代的新潮！

35 岁的男人之所以备受关注，是因为这个年龄正是男人的重大转折阶段，既包括事业，也包括生活。“三十而立”像一个紧箍咒，不时提醒男人该娶媳妇，或者事业该上台阶。

35 岁的男人已告别青涩时代，微露成熟男人的痕迹，经过多年打拼，已具备一定的社会阅历、工作经验、经济积蓄和人脉关系，而且事业正走到一个十字路口：到底是走职业经理人或公务员的路线，继续往上谋求一个更好的职位，还是毅然下海创业，自己给自己当老板？这是男人进入 35



岁后午夜梦回时考虑得最多的一个问题。

男人一生的发展前景如何，35岁时的状态即便不能全面说明问题，至少可以说明一个大概。女人多怕老，害怕红颜老去。而男人的年龄则毫无秘密可言。更多的男人，无论卑微或者显赫，并不怕老去，只担心徒增年岁，却不能有所成就。他们就像一株株大树，沉默，伟岸，栉风沐雨，只有在连根伏倒之后，才会裸露出丝丝血痕样的年轮。那里面，裹挟着一生的荣辱沉浮、兴衰成败。曹操与刘备煮酒论英雄时说：“夫英雄者，胸怀大志，腹有良谋，有包藏宇宙之机，吞吐天地之志者也。”一个男人最重要的素质是什么？头脑和心胸。如何判断？看他的眼神。男人在35岁时的经济实力固然重要，但如果他胸怀大志，而又切实可行，成功是早晚的事。刘备28岁起家闹革命时，还在卖席子和草鞋，而商界“教父”柳传志不也是40岁才出道吗？

人生和事业刚刚起步的35岁男人，短期内也许很难摆脱“苦闷”的局面，但是相信你一定会挑起事业和家庭的大梁，给爱你的人以希望，给你爱的人以幸福。

II► 成功没有年龄界限

现在的男人似乎普遍有一种危机感和后怕，担心自己在年轻的时候庸庸碌碌地浪费时间，同时担心自己年轻时无所作为的表现会一直延续到年老体弱，直至很凄惶地离开这个世界；并且对于自己的现状，十个人中有九个人是不满足的，认为做一件平凡的工作，做一些平淡的事情很没有意义，饿不死、撑不着的生活确实令人厌恶透了。

通过阅读大量的人物传记，我们发现，虽然人在各个年龄阶段有其典型的成长过程和行为规律，但也总有一些人突破了这一模式，使他们在某些方面的发展非同寻常。然而，无论是生命短促或幸福长寿，他们都无视人们想象中的年龄限制。请不妨看一看以下的实例，它向我们揭示了人类奇妙的差异性：