



细节

决定人心

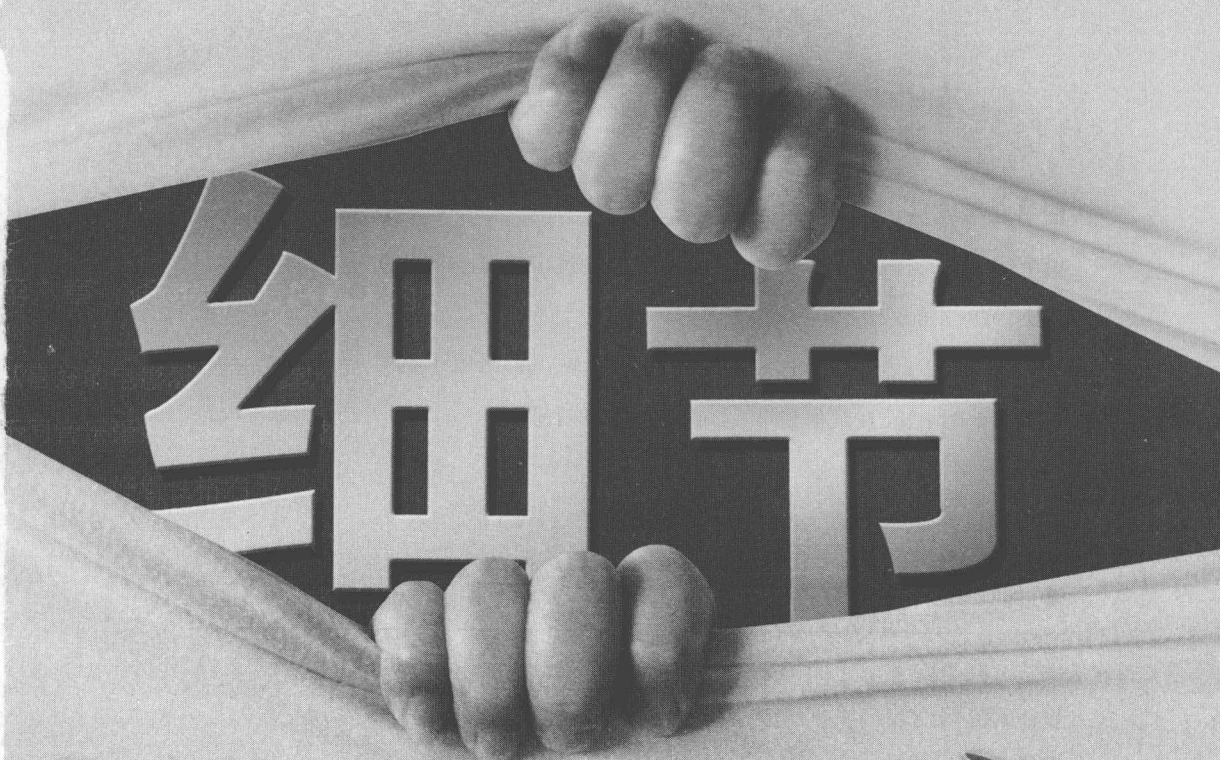
受益一生的 88 条识人技巧

XIJIE JUEDING RENXIN

倪先平◎编著

某个无心的动作，某句无心的话语，某处不经意的装扮，都可以折射出丰富而隐藏的内心世界。通过外在细节的分析和推理完全可以摸透对方的心理和性格。

中国华侨出版社



细节

决定人心

受益一生 100 条识人技巧

XIJIE JUEDING RENXIN

倪先平◎编著

某个无心的动作，某句无心的话语，某处不经意的装扮，都可以折射出丰富而隐蔽的内心世界。通过外在细节的分析和推理完全可以摸透对方的心理和性格。

中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

细节决定人心/倪先平编著. —北京: 中国华侨出版社, 2009. 6

ISBN 978-7-80222-996-9

I. 细… II. 倪… III. 人际交往—通俗读物 IV. C912.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第101821号

● 细节决定人心

编 者/倪先平

责任编辑/文 慧

责任校对/吕栋梁

装帧设计/青鸟意讯艺术设计

版式设计/青鸟意讯艺术设计

经 销/新华书店

开 本/710×1000毫米

印 刷/三河祥达印装厂

版 次/2009年8月第1版

书 号/ISBN 978-7-80222-996-9

定 价/28.00元

中国华侨出版社 北京市安定路20号院3号楼305室 邮编: 100029

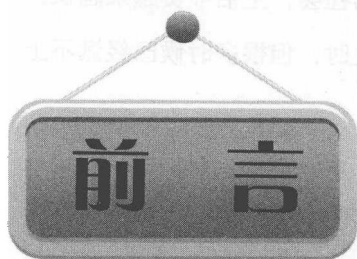
法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: (010) 64439708

网址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com



“行家一出手，就知有没有！”

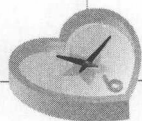
在我们同别人交往过程中，会遇见这样的人：你还没说话，对方就知道你想说什么；看你几眼就能八九不离十地说出你的一些性格特点；和你相处时间不多，却可以说是最了解你的人，他们似乎能够看透你的内心。

拥有这种“神奇”能力的人，多数事业有成，家庭幸福，同时他们还能得到大家的尊敬和爱戴。因为，大家都愿意和这样的人合作、交往。和这样的人共事，他们能够很好的明白你的意图和计划，合作起来会轻松而简单；和这样的人相处，你会感觉很体贴很自然，不必担心产生什么不必要的误会。

有这样的人在你身边，你会感叹：人生得一知己足矣！

然而这种魅力和能力来自何方？你是否也想成为这样的人呢？

如果你认为这种魅力和能力来自于多年的人生阅历，也许这样的观点并不完全正确。他们拥有的是能够在第一眼里就看透人内心的技巧，



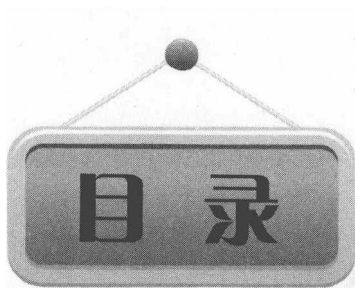
细节



这种被西方人称之为“读心术”的技巧并不一定需要阅人无数才能练就。更何况，现在是实用、效率、竞争的社会，生活节奏越来越快，那种“路遥知马力”的识人方法尽管不过时，但很多时候已经派不上用场了。

我们不妨从另一个角度去学习这种“读心术”，我们可以通过一系列的学习来练就自己的一双慧眼，而不是通过漫长的“阅人”过程。要在极短的时间看透人心，取决于你的慧眼，慧眼得于秀心，秀心得于“知心”。我们可以通过外在的细节去探究人性本质和非本质的东西，以敏感而且能够把握的素质和技巧去看透对方的心理。

本书试图教会读者在同人交往的过程中，从对方的言谈举止、衣着打扮、行为方式上判断一个人的性格和心理状态。另一方面，通过反观自己，也能够了解自己的个性，这样就可以加强自我反省，提醒自己弥补性格上的缺点和不足，使得自己能够在生活和事业上取得更大的进步。



第一章：看透他人心理，做人不吃亏

看透他人心理，做人不吃亏/2

从表面的变化捕捉对方的心理/4

结合语境来理解/6

没表情不等于没感情/8

培养自己的观察力/10

看透不能交往的人/12

第二章：通过外貌看人内心

从头发看出男人个性/16

发型不同性格不同/19

脸型与性格/22

眼睛是心灵的窗户/24

鼻子与性格/28



细
节



从嘴巴的特点揣摩个性/30

从胡子看男人个性/34

笑容透露性格/36

第三章：通过衣着打扮看人内心

妆容展现女人心/42

妆容不同的颜色喜好对应不同的性格/45

服装款式透露内心秘密/49

简单T恤也有讲究/54

内衣透露内心秘密/57

鞋子反映内心世界/59

包包暴露你的性格/62

手套折射性格和心理/65

小装饰里的大秘密/68

戒指连着你的心/69

从手表看出个性/71

第四章：通过言谈看人内心

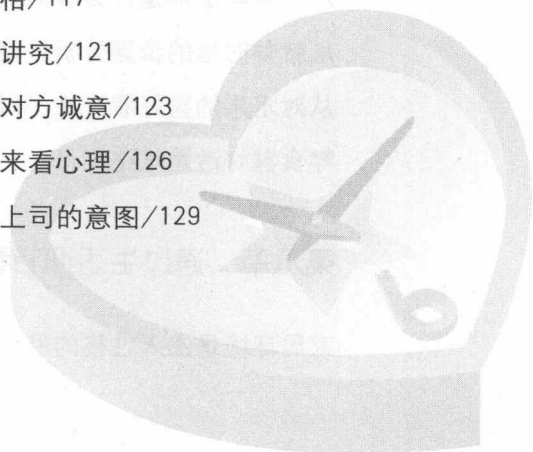
通过声音体会性格和心理状态/74

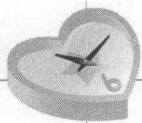
语速反映心理活动/77

- 说话音调暗藏情绪变化/80
- 言谈习惯体现性格特征/83
- 谈话内容看性格/88
- 在幽默方式中找到了解性格的线索/90
- 称呼体现出亲密与否/93
- 口头禅成为了解内心的线索/95
- 借口中隐含的心理/99

第五章：通过身体语言看人内心

- 交谈时的习惯动作暗示不同性格/102
- 从手势看性格/106
- 从坐姿看性格/109
- 从睡姿看性格/111
- 从握手看性格/114
- 从走路的姿势看性格/117
- 打电话时的动作有讲究/121
- 通过肢体语言知道对方诚意/123
- 从听人讲话的样子来看心理/126
- 通过身体语言明白上司的意图/129





细|节



第六章：通过兴趣爱好看人内心

从喜好的电影看深层心理/132

不同音乐爱好对应不同性格/134

从阅读偏好看性格/137

阅读报纸的习惯透露性格/141

从喜好的运动类型了解性格/143

从收藏品看性格/145

从收养的宠物了解性格/148

第七章：通过饮食习惯看人内心

从“吃”的喜好看个性/152

注意你的“吃相”/155

从饮酒习惯看性格/157

从点菜看出你是什么样的人/160

从就餐时坐的位置分析性格/162

从对水果的喜好看个性/165

零食喜好透露性格/168

第八章：通过生活细节看人心

家居环境是主人性格的展示/174

- 洗澡的时间也有讲究/177
- 从鞋底磨损看脾气/179
- 选择电视机也透露主人性格/181
- 从挤牙膏的习惯看人/183
- 驾驶习惯和性格的关系/184
- 从旅游方式揣测性格/187

第九章：通过工作习惯看人内心

- 工作态度显示性格/190
- 办公室环境显示个性/192
- 会议上的表现暗示性格/195
- 从工作中发脾气的特点看性格/197
- 名片与性格的关系/199
- 签名与性格的关系/202
- 笔迹与性格的关系/204
- 字体形状和性格/205
- 字体结构和性格/206
- 书写速度看反应能力/207

第十章：通过理财消费习惯看人心

- 从对待钱的方式透视性格/210



细
节



透过花钱态度看性格/213

付款的方式透出性格/215

从储蓄习惯看性格/217

从购物习惯观察性格/219

从购买衣物时的表现看个性/223

从借钱时的表现看个性/226

第十一章：率性而为，真我本色

血型知性情/230

星座和性格/234

家庭教育和性格/237

从“出生排行”分析个性/239

朋友是一个人的“影子”/244

第一章

看透他人心理 做人不吃亏



看透他人心理是一门非常实用的学问，它博大精深，毫不夸张地说，它甚至是一种思维方式，一旦学会了这种“见微知著”的思维，很多事情就会在你的意料之中，很多问题也会迎刃而解。



看透他人心，做人不吃亏

我们不知道为何原本谈好的事情又会发生意外的变故，也不知道为何原本亲密无间的爱人却彼此越走越远，为什么现在的人越来越难以相处，关系越来越难协调，这些都会让我们对自己的生活倍感压力。问题的关键在哪里呢？如果我们能够知道别人的内心在想些什么，问题是不是就简单了很多，我们可以更好地和身边的人相处，也可以不受别人伤害，甚至办起事情来也会简单顺利。

但是世界上最难以琢磨的应该就是人的内心。“人心”是无形的，但是却又无时无刻不在影响着我们的生活。我们常常慨叹世界变化快，也常常为多变的人心感到无奈。但是“人心”真的神秘到不可琢磨的地步吗？

其实不然，我们身边不乏有很多能够“看透”人心的人，他们知道你心里在想什么，知道你想要什么，甚至知道你明天会怎么样，他们都能说得八九不离十。他们似乎拥有一双慧眼，能够看透人的内心。

其实，他们并没有什么特异功能，只是拥有一种能力，一种掌握做人做事主动权的能力。他们有一双慧眼，观人于细微，察人于无形，能够透过现象，清清楚楚，明明白白，真真切切地看清身边的人和事。

这是一门非常实用的学问，它博大精深，毫不夸张地说，它甚至是一种思维方式，一旦学会了这种“见微知著”的思维，很多事情就会在你的意料之中，很多问题也会迎刃而解。它又是一门艺术，因为它并算不上科学，很多观点都值得商榷，很多结论也因人而异。似是而非的答案也许并

不是那么严谨，关键在于自己的理解发挥。

尽管看透人心的技巧中还有很多观点还值得讨论，但是重要的是学会这种能力。其实我们所有的活动都是在和人打交道，所有的事情归结为与人相处的过程中遇到的问题，而看透人心的这种技巧能够让自己避免很多不必要的麻烦；也可以帮助自己取得更多事业上的成功。

会看人者能点石成金，能在危难之际力挽狂澜；不会看人者，即使有时、地利，最后也难以逃脱失败的结局。学会看人是保障一个人立足社会的基本技能，进而取得一定社会地位所必须具备的基本素质和能力。

与其感叹人情冷暖，不如练就“一眼看透”人心的技巧，只要很好地掌握了这种技巧，就意味着你可以在瞬息之间，看透周围的人和事，洞察一个人的内心深处，可以让你以不变应万变，从而使你在人生的大舞台上左右逢源，尽情挥洒。有了这种本领，就可以具备及时认清他人的优势，让你潇洒地辗转于生活的竞技场中，把自己的人生牢牢地控制在自己手中。



从表面的变化捕捉对方的心理

一般来说，东方人总是羞于表达自己的感情，并不像西方人那样善于表现出自己的内心感受，所以，在日常的交流中，我们逐渐形成了一种“心领神会”的风气。一对相互熟悉的人，一方有时候不需要说出内心的感受，对方就能在第一时间感受到。所以东方人常被说成是善于察言观色的民族。

大家习惯了这种彼此的默契，所以就更愿意或者认为没有必要说出自己内心的感受。因此也就会造成很多不必要的误会。所以，沟通的必要性就在这个时候显得非常重要。其实，察言观色也是沟通能力的一部分，因为只有洞悉了对方内心真实的想法，才能更好地和对方沟通。

另一方面，我们有时会掩饰真心，即便讨厌对方，交往中也装出怀有好感或敬意的样子。但是，不管经过怎样高明的粉饰，人的本意总会在某些地方流露出来。虽然好的演员会假戏真做地流泪，但是想必连他们也没办法控制潜在的意识。在察言观色的时候，我们究竟应该怎样分辨对方感情的真伪呢？

一位外国的心理学家在自己的书中讲述了这样一个故事：

“有天晚上，我跟朋友到附近吃饭顺便逛逛夜市，停车的时候，我看到前方有几个年轻男女坐在车盖上闲聊，当时我直觉他们是不良少年，不过因他们也没有对我们做什么不礼貌的举动，便放心大胆去逛街了。

“等吃饱喝足回来开车，却死找活找都不见车子的踪影，这才大吃一

惊，车子可能被偷了！我立即联想到那群‘不良少年’，后悔没有当机立断把车子开到安全的地方停放。事后回想，那群男女外表看起来好像在聊天，实际上在等待猎物出现，所以他们的眼神没有互相注视，也不像一般青年会打打闹闹，或兴奋地讨论要去哪里玩的样子。

这次丢车事件给我最大的启示便是，搜索到环境中有不寻常的人物出现，最好花一分钟放大思考：有没有危险的可能性？有的话，会是哪些情况？现在要怎么处理？千万不要安慰自己：想太多了！”

这个故事给我们的警示是一些看似不经意的细节，很可能成为重大事件发生的线索。如果你曾经找过算命者为你卜算，你一定会对他竟然知道那么多关于你的事情而感到万分惊讶，甚至包括那些除了你，别人不可能知道的事情。所以，你认为他一定有通灵的本事，对不对？通过对占卜这一行业进行深入地研究，我们了解到，该行业的从业者使用的是一种被称为“读心术”的技巧。借助于这种技巧，即使面对的是一个素不相识的人，你也完全能够读懂他的内心想法，并对之做出一番精确度高达80%的评判。

我们从中可以得出一个重要的灵感，我们可以学习那些以此为生的人的一些基本的技巧，来分析对方的性格和心理。虽然我们不需要通过观察别人来谋生，但是却能因此而更好地了解对方，从而使得与对方相处或者共事的时候更加顺利和轻松。

正如前文所说的一样，即使再好的伪装和掩饰，一样会在一些细节上露出破绽。这些微乎其微的破绽就是我们观察的关键，也是我们通过细节看人心的关键。就像上面那位心理学家所讲的那样，当我们发现了表面上一些细微的变化，就应该认真思考这背后所隐含着的重要信息，以这些表面的变化为线索，去分析可能会发生的变故。

我们要知道，一个人的意图总是会以某些细节的形式呈现在我们面前，即使再如何伪装都会以不同的形式出现。如果我们能够从表面的变化中察



细
节



觉其背后真正的动机和意图，就可以理解和预测很多偶然发生的事件。



结合语境来理解

如果我们能在生活或工作中察言观色，随机应变，也是一种本领。人际交往中，对他人的言语、表情、手势、动作以及看似不经意的行为有较为敏锐细致的观察，是掌握对方意图的先决条件，测得风向才能使舵。

要学会察言观色最重要的一条原则就是结合语境去理解，对所有动作和表情的理解都应该在其发生的大环境下来完成。例如，如果在一个寒冷的冬天，你看见某个人坐在一个公交车的终点站里，双臂紧紧环抱于胸前，双腿也紧紧地夹在一起。那么，这个时候，你就应该知道，他之所以摆出这种姿势，很有可能是因为他很冷，而并不是因为他想保护自己。但是，如果是你和某人隔桌而坐，而你又试图向他阐明自己的一些观点，或是向他推销某种产品和服务，面对你的说辞，对方摆出了一个和上面那个男人一样的姿势；那么这个时候，你应该明白，对方其实是想借此告诉你，他对你的话持否定的态度，或者说他对你的推销很反感。