

【中华传统美德修养文库】



进取人生

赵钢 赵云龙 主编

孝敬父母	谦虚礼貌	机敏谐趣
刚正不阿	除暴抗恶	忧国忧民
热爱祖国	艰苦奋斗	以智取胜
尊师重道	求知重行	求索攻坚
秉公处事	舍身求义	实事求是
勤劳节俭	为人表率	处变不惊
团结友爱	严己宽人	妙语连珠
诚实守信	神勇果敢	移风易俗
修身养性	服务人民	不平则鸣
立志勤学	整洁健身	为民请命
选贤任能	诙谐幽默	讽古思今
运筹帷幄	忠于爱情	佳辞妙对



河南人民出版社
吉林文史出版社

【中华传统美德修养文库】



进取人生

河南人民出版社
吉林文史出版社



赵钢 赵云龙 主编

图书在版编目(CIP)数据

进取人生/赵钢,赵云龙主编. —郑州:河南人民出版社;
社;长春:吉林文史出版社,2009. 10
(中华传统美德修养文库;42)
ISBN 978-7-215-06738-7

I. 进… II. ①赵…②赵… III. 品德教育—中国—青少年读物 IV. D432. 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 114733 号

河南人民出版社 出版

吉林文史出版社

河南人民出版社发行

(地址:郑州市经五路 66 号 邮政编码:450002 电话:65788036)

新华书店经销 河南省瑞光印务股份有限公司印刷

开本 850 毫米×1168 毫米 1/32 总印张 180

总字数 3000 千字

2009 年 10 月第 1 版 2009 年 10 月第 1 次印刷

总定价:420.00 元(共 60 册)



前言



进取人生是儒家“入世”思想所倡导的一种生活境界，是中华民族传统美德的重要组成部分，也是我们成就事业、培养人格品质的思想指导。

作为“入世”思想核心的“修身、齐家、治国、平天下”，是历代中国士大夫所向往的远大理想和抱负。而拥有进取的人生，同样是我们现代人应追求的人生目标。人生最大的敌人是自己，敢于修身的人，敢于战胜自我的人，是真正的勇者。一个人懒惰、奢侈，可能导致他穷困；一个人脾气暴躁，可能导致他与人争吵；一个人不思进取，可能导致他没有能胜任的工作岗位。人们应当有积极的生活、进取的态度，因为当一个人处在进取环境中，他会受到积极的影响和激励，自觉地约束自己、鞭策自己。

人生的目的和价值是在人生发展的整个过程中不断实现的，而积极向上的人生就是在不断进取中实现的。黄继光、雷锋、王进喜、李四光……他们是进取人生最好的例证，他们走在时代的前列，走到群众的前头，拉动社会进步的巨轮滚滚向前。

在当代竞争的社会中，我们倡导进取的人生、奋斗的人生，鼓励大家去拼搏，去竞争，去追求美好的生活。

中华传统美德修养文库

编委会

主 编 赵 钢 赵云龙

编 委 (以姓氏笔画为序)

孟连召 赵云龙 赵 钢

栾传大 徐 潜



 目 录

詹天佑与京张铁路	1
十五载血抄《华严经》	4
冯如“倾家”制造飞机	7
冼星海自制的“钢琴”	12
原子能科学事业创始人钱三强	14
地质力学创始人李四光	15
“中国航天之父”钱学森	16
让理论走出书斋的数学家华罗庚	18
“两弹元勋”邓稼先	19
“杂交水稻之父”袁隆平	20
特级英雄黄继光	22
范文澜窑洞中写“春秋”	23
现代妇产科学的开拓者林巧稚	25
桥梁专家茅以升	26
“老英雄”孟泰	28

向秀丽舍身救火写青春	29
商业战线的一面旗帜张秉贵	30
一人脏换来万人净的时传祥	31
共产主义战士雷锋	33
草原英雄小姐妹	34
县委书记的好榜样焦裕禄	36
纺织战线的“梦桃精神”	37
“铁人”王进喜	39
老劳模史来贺	40
“当代保尔”张海迪	41
知识分子的优秀代表蒋筑英	43
舍己救人的大学生张华	44
“炮兵英才”苏宁	45
见义勇为的英雄战士徐洪刚	46
“当代愚公”李双良	47
“白求恩式的好医生”赵雪芳	48
“抓斗大王”包起帆	50
“好军嫂”韩素云	51
共同致富的带头人吴仁宝	52
领导干部的楷模孔繁森	54
“社会主义企业家”马恩华	55
在平凡岗位上温暖千万家的徐虎	56

模范团长李国安	58
基层党员干部的榜样吴天祥	59
“铁法官”谭彦	60
乘客的“贴心人”李素丽	62
村里的“领富人”王廷江	63
乡镇党委书记的榜样吴金印	65
“群众的贴心人”邱娥国	66
科技战线的“铁人”王启民	68
“试飞英雄”邹延龄	69
土乡师魂刘让贤	71
尽职尽责保安宁的侯殿禄	72
海天骄子柏耀平	74
“当代好工人”王涛	75
“当代毕昇”王选	77
新时期英雄战士李向群	78
“群众信得过的建房人”范玉恕	79
当代青年的榜样秦文贵	81
为民爱民的好医生吴登云	82
人民的忠诚卫士方红霄	83



詹天佑与京张铁路

詹天佑，字眷诚，1861年4月26日出生于广东南海县。7岁时入乡村私塾就读，但对“四书”、“五经”、八股文都没有兴趣，却对当时很少见的机器十分好奇，常常用泥土捏成各种机器模型玩耍。1871年，詹天佑被录取为中国第一批官费留美学生。

1881年，詹天佑作完题为《码头起重机的研究》毕业论文，获得学士学位。然而，就在这一年，清政府迫于国内顽固派的反对，中止了派遣留学生的计划，决定把官费留美学生全部撤回。同年秋，包括詹天佑在内的一百零五名留学生返回祖国。



当时的中国社会还很闭塞，清政府对留学人员另眼相看，不予重用。詹天佑回国后无法施展所学之长，被派到福州船政局船政学堂学习驾驶。直到1888



年,经留美学友邝孙谋的推荐,詹天佑才被中国铁路公司聘为工程师。作为外籍工程师的助手,开始了他为祖国修筑铁路的生涯。这时他已经 28 岁了。

詹天佑到职后主持的第一项工程是铺设塘沽到天津的铁轨工程。19 世纪 90 年代初,詹天佑又参加了京沈线的修建工程,再次显露出他的才华。

京张铁路的建成是中国铁路发展史上的一个奇迹,也是詹天佑一生中的最大贡献。1905 年清政府从自身的政治统治和经济需要出发,决定修筑京张铁路,并同意全由中国人自己修筑。众望所归的詹天佑被任命为京张铁路会办兼总工程师,负责整个工程的实施。消息传出后,国内外舆论大哗。一些外国人根本不相信中国人能够自己完成这样艰巨的工程,说什么“能够修建京张铁路的中国工程师还没有出世呢”;国内也有人嘲笑詹天佑“胆大妄为”、“不自量力”。面对这些压力,詹天佑不为所动,针锋相对地反驳道:修造京张铁路的中国工程师“不仅已经出世,且现在存于世也”,并且坚定地表示,中国人不仅可以用自己的力量建成京张铁路,而且还要做到“花钱少,质量好,完工快”。

京张铁路虽然只有二百多公里,但却穿越燕山山脉,沿途山势陡峭,地形险要,施工艰难为他处所罕



见。詹天佑满怀为国争光的激情，不辞劳苦地带领其他工程人员跋山涉水，往返数次，勘测了三条路线，最后确定了经过南口、居庸关、八达岭的现行路线。这条路线不仅比金达所测定的距离大为缩短，而且隧道工程也减少了两千多米。

在施工过程中，詹天佑以非凡的毅力和决心，全力以赴地进行工作。他把总工程师办事处搬到工地，日夜战斗在施工第一线。他不顾塞外凛冽的寒风和漫天灰沙，奔波于崇山峻岭之间，亲自指导施工，创造性地解决了一个又一个难题。修筑南口至八达岭的线路时，詹天佑为了减少长度和弯道，采用了千分之三十三的爬高坡度，设计了两辆机车推挽列车的配套方案，保证了行车的安全与速度。他创造性地运用“折反线”原理，在山多坡陡的青龙桥路段，设计了“人字形”（或称“之字形”）展线方案，使关沟的展线坡度降低到千分之三十三以下，八达岭隧道长度减少了一半。开凿八达岭隧道，最初只从两头开凿，每日仅能掘进二尺多，效率甚低。詹天佑见费时太久，便采用直井凿开法，使原来的两个工作面变成六个工作面，加快了工程进度。在詹天佑和广大员工的努力下，1909年7月4日，路轨接至张家口。这条铁路自1905年9月动工，只用了四年的时间就大功告成，比



原来计划提前了两年,经费节省了三十五万两白银。在半殖民地半封建的历史条件下,中国依靠自己的工程师和建筑工人,用不长的时间,建成难度大、成本低的京张铁路,的确是一个奇迹。这充分显示了中国人民的聪明才智,提高了国人自办铁路的信心,增强了民族自豪感。京张铁路的建成,使詹天佑誉满中外,从此,他的名字就与中国铁路事业紧密地联系在一起了。

十五载血抄《华严经》

刘济天(1868—1913),北京人,法名普超,庐山海会寺和尚。“戊戌维新”的参加组织者之一。

刘济天出生在清朝末期北京城一个官宦家庭,从小受到良好的家庭教育,聪明伶俐,特别喜爱读书,尤其爱读司马迁写的《史记》、司马光写的《资治通鉴》等史书。少年时,他就立志发奋学习,长大后为国家的强盛而贡献出自己的才华和智慧。1898年,他参加了由康有为、梁启超、谭嗣同等人领导的“戊戌变法”运动,积极倡导改良。这次变法运动遭到了以慈禧太



后为首的守旧派的反对和镇压失败后，北京城的大街小巷贴满了捉拿参与维新者的告示，刘济天的名字列在其中。他只好逃出北京城，辗转来到江西省庐山的海会寺，暂时躲避起来。不久，传来了谭嗣同等六君子在北京菜市口遇害的噩耗，康有为、梁启超等到国外避难。他不由痛彻肺腑，同时也看到了清朝政府的腐朽、没落和无能。从此，在海会寺正式削发为僧，法名普超。一身袈裟，两袖清风，把整个身心投入到佛学的学习和研究之中。

1900年，八国联军攻入北京，火烧圆明园，大肆抢掠毁坏珍贵文物，消息传到庐山，普超肝胆俱裂。很长一段时间，他的心情难以平静。第二次打击，使他坚定了把毕生精力献给祖国的决心。思考再三，他决定刺血抄写整部《华严经》，为祖国的文化宝库增添一件有价值的东西。

《华严经》为佛教的经典著作，从印度传入中国。东晋时，著名佛经翻译家佛驮跋陀罗在庐山东林寺将全部经书首先翻译成汉文，曾经轰动一时。一千五百年后，还是在庐山，僧人普超决定用自己的血来抄写全部经书。《华严经》一共有八十一卷，抄完这八十一卷经书要用多少年的时间，又要用去身上多少血啊！海会寺以及庐山各大名寺的僧侣听到这个消息后，大



为震惊,纷纷前来劝阻普超。但是,普超决心已定,任何人是劝不住的。此后,他每天足不出寺,谢绝一切前来拜访的朋友,自己一个人藏在寺院的小屋里,苦心刺血写经。每天天刚亮,他便早早起床抄经。天黑了,他就点起油灯抄写。天天如此,从不间断。由此身体也渐渐虚弱下来。一晃十年过去了,已抄完了几十卷经书。这时,他那极大亏损的身体再也支持不住了,终于倒了下来。师父长老来看望他,含泪命他停止抄写经书。师兄师弟也跪在床边,泣不成声地求他不要刺血抄经了。普超躺在床上,泪流满面,他想扶起师兄师弟,试着起了几次都没起来。只好躺下来,任凭泪水流淌。

二十多天后,师弟来到后院小屋窗前,看到师兄普超托着病体又在抄经。小师弟哭了,这种病体再刺血抄经,是要葬送掉生命的!普超就这样,以顽强的毅力坚持着。十五个寒暑过去了,他抄完了近二百万字的八十一卷《华严经》。第二年(1913),年仅45岁的普超由于身体过度虚弱和超出常人的劳累,而不幸离开了人世,他是带着欣慰的笑容安详地闭上眼睛的!

后来,这部血经被看做“镇寺之宝”。解放后,这部血经由庐山博物馆收藏。八十个春秋过去了,这部



血经的字迹已呈暗褐色,但仍然清晰可辨。那半寸有余的小楷字体,笔画端正圆润,一丝不苟,可以看出普超的书写功力。在这部血经的尾页,签有很多中外名人的题词,它已被誉为中华文化宝库中难得的佛教瑰宝。

冯如“倾家”制造飞机

冯如(1883—1912),广东省恩平人。近代中国第一个飞机设计师、制造家和飞行家。

冯如出生在一个贫苦的农民家庭里,他是兄弟五个中最小的一个,因从小聪明,深得父母喜爱,被送到乡村小学读书。他学习成绩超人。不久,冯如的四个哥哥相继夭折,他失学在家。1894年,冯如的舅父从美国回国探亲,看见冯如家境如此困苦,便把12岁的他带到美国旧金山(旧称三藩市)去做工。从此,他白天干活,晚上学英文,开始了探索科学奥秘的艰难历程。1901年,冯如到了纽约,省吃俭用,刻苦学习了五年机器制造。当他1906年再回到旧金山时,已具有丰富的机械制造知识,通晓三十六种机器制造方法,



还发明制造了抽水机、打桩机。他设计制造的无线电收发报机,非常受用户欢迎。



冯如生活在异国他乡,非常惦念着祖国。1904年,日本和俄国为争夺中国东北而开火交战。冯如闻讯,如蒙受奇耻大辱,既仇恨帝国主义的侵略,又耻于清政府的腐败无能,决心以一技之长报效祖国。他从美国人莱

特兄弟1903年发明飞机成功受到启发,决心为祖国研制飞机。

1906年,冯如准备试制飞机的消息在旅美华侨中不胫而走,旧金山的华侨兴奋地奔走相告,有的人惊讶,有的人怀疑,有的人充满了信心。23岁的冯如,异常的成熟和镇定,在旧金山等地爱国华侨的资助下,冯如和他的助手们很快投入了试制飞机的紧张工作。他们说干就干,白天跑图书馆和书店,多方面收集有关飞机制造的资料,晚上通宵达旦地钻研各种资料,探讨飞行技术,像一架不知疲倦的机器,夜以继日地运转着,十多年来,冯如已经习惯了这种紧张的生活节奏。



起初，试制工作很不顺利。刚刚进入1908年时，第一架飞机虽然制造出来了，但在奥克兰市麦园试飞失败，接着工厂失火，厂房、机器设备化为一片废墟。一切只得重新开始，冯如索性在麦园搭起简陋工棚，继续试制。

1908年2月，经过反复改进，他们又制成了一架新的飞机，不幸的是，这架飞机刚飞了几丈高就跌落下来了，好在冯如没有摔伤，大家才松了一口气。晚饭时，冯如把助手叫到一起，对他们说：“这次试飞又失败了，大家心里不好受，我也一样。但是我们的飞机毕竟飞起来了，这就是一个很大的进步。……我漂泊异国已经十四年，年迈的父母来信催我回去，我何尝不想早日到双亲身边。可是飞机试制不成，我无颜见江东父老。另外，我们的资金已经要用光，大家一起想想办法。”冯如的一席话使大家深受感动，大家争先恐后地献出自己的一点积蓄。冯如变卖了自己所有的金银玉饰，作为继续研制费用。

冯如一夜未眠，苦苦思索着试飞失败的原因。天刚蒙蒙亮，他起身走到野外，夜色正在消退，天空染上了一层淡淡的乳白色。突然，他的视线被一只正在翱翔的老鹰吸引住了，随着鹰在空中的起落和盘旋，冯如脑中闪过一个念头。他飞快地跑回工棚，叫醒朱竹