

供南方地区参考用

赤脚医生教材

上册

上海市川沙县江镇公社卫生院 编



人民卫生出版社

R-43
1-2/1

供南方地区参考用

赤脚医生教材

上 册

上海市川沙县江镇公社卫生院 编

人 民 卫 生 出 版 社

供南方地区参考用
赤脚医生教材
(上册)

上海市川沙县江镇公社卫生院 编

人民卫生出版社出版
四川新华印刷厂印刷
新华书店北京发行所发行

787×1092毫米32开本 $23\frac{1}{4}$ 印张 4插页 508千字

1973年3月第1版第1次印刷

1977年第2版修订

1978年6月第2版第10次印刷

印数：797,701—897,700

统一书号：14048·3316-1 定价：1.35元

第二版修订说明

本书自一九七三年出版以来，已经三年多。三年来在毛主席革命路线指引下，卫生战线发生了深刻的变化。赤脚医生、合作医疗和城市医务人员下农村等社会主义新生事物，都有很大的发展和提高，越来越显示出强大的生命力。广大赤脚医生奋战在农业第一线，坚持参加农业集体生产劳动和集体分配，并送医送药到千家万户和田间地头，在“农业学大寨”运动和农村卫生革命中作出了贡献。

为使本书适应新的形势的需要，我们在上级党委的领导下，组成“三结合”小组，先后到广西壮族自治区玉林地区、桂林地区，湖北省麻城县、长阳县乐园公社，山西省昔阳县和大寨等地，学习卫生革命经验，征求修订意见。在调查研究的基础上，经过半年的努力进行了修订。这次修订中，着重注意了以下几个方面：

1. 以阶级斗争为纲，坚持用无产阶级专政的理论指导赤脚医生培训工作，充分体现政治统帅业务、理论联系实际、基础结合临床的培训原则和“预防为主”、中西医结合的方针。在原书基础上，尽量汲取了各地培训工作中行之有效的先进经验。

2. 将原书新医疗法和常用中草药提前至第二章和第三章，突出其位置，进行必要的充实和提高；并在每一个疾病的防治中也强调使用新针和草药，以利合作医疗的巩固和发展。同时尽可能地介绍了一些中医基础理论，并在每一个疾

病的防治中都介绍中医辨证论治的知识，以更好地发挥赤脚医生在中西医结合工作中的作用。

3. 贯彻“预防为主”的方针，充分发挥赤脚医生在防治工作中的作用。在传染病防治一章中重点加强了农村卫生“两管”、“五改”和除害灭病等方面的内容，在各个疾病中也注意充实了有关的预防知识。

4. 为了更好地保护妇女劳动力，以利于广大妇女充分发挥“半边天”的作用，在妇产科一章中增加了“妇幼卫生”专节，并加强了计划生育、妇科疾病和其他有关内容。

5. 本着普及和提高相结合的原则，考虑到南方地区培训赤脚医生的实际情况，根据赴各地调查中大多数同志的意见，修订后的《教材》包括初训、复训和自学参考三方面的内容，用大小字体分别排出。其中普及内容（包括初训和一般复训）用大字号，提高内容（包括进一步复训和自学）用小字号。重点充实的除前面讲到的内容（特别是中医基础理论和辨证论治）外，还加强了现代医学的生理、病理、药理、微生物、寄生虫和诊断学基础等方面的知识，根据不同的情况分别写入第四章疾病诊治基本知识、各系统解剖生理概述和检查法，以及各有关的疾病中，并尽量使之与祖国医学的有关内容有机地结合起来；根据调查中有关地区的实际情况，适当增写了一部分病种；充实加强了常见症状的鉴别诊断及处理原则一章，修改、增加了一部分病例讨论，以更好启发赤脚医生的思考，提高他们诊断和鉴别诊断的能力。

尽管作了上述一些方面的努力，但由于经验不足，特别是学习马列主义、毛泽东思想很不够，而且实践的机会有限，再加上时间仓促，故问题一定不少。恳切地希望各地医疗卫生战线上的同志，特别是广大赤脚医生和负责培训工作的基

层医务人员，随时提出宝贵意见。同时，趁这次机会，特在此向协助本书修订的单位和同志，表示深切的谢意。

当前，全党全军全国人民决心最紧密地团结在以华国锋主席为首的党中央周围，继承毛主席的遗志，努力学习和掌握马克思主义、列宁主义、毛泽东思想，同王洪文、张春桥、江青、姚文元“四人帮”反党阴谋集团作坚决的斗争，把毛主席开创的无产阶级革命事业进行到底。我们一定要响应党中央的号召，积极投入这一场伟大的革命运动，狠批王、张、江、姚反党集团的滔天罪行，把他们搞乱了的路线是非纠正过来，以实际行动捍卫毛主席的革命卫生路线，为全面落实毛主席光辉的“六·二六”指示作出贡献！

上海市川沙县江镇公社卫生院

一九七六年十月

目 录

第一章 人体概述.....	1
(一)人体生命特征和机能活动(2)	
(二)人体的基本结构(5)	
(三)祖国医学对人体的认识(12)	
第二章 新医疗法.....	21
第一节 新针疗法.....	22
一、基本知识(22): 针刺操作(22) 针刺时注意事项(25)	
二、常用穴位(27): 上肢穴位(27) 下肢穴位(32) 腰背部	
穴位(37) 胸腹部穴位(40) 头颈部穴位(42) 三、针灸	
与经络的关系(47): 手太阴肺经(47) 手阳明大肠经(49)	
足阳明胃经(49) 足太阴脾经(52) 手少阴心经(52) 手	
太阳小肠经(54) 足太阳膀胱经(54) 足少阴肾经(57)	
手厥阴心包经(57) 手少阳三焦经(60) 足少阳胆经(60)	
足厥阴肝经(63) 督脉(65) 任脉(66) 四、常见病的	
新针疗法(67): 取穴的一般原则(67) 常见病的治疗(69)	
第二节 其它新医疗法	77
一、耳针疗法(77) 二、腕踝针疗法(84) 三、穴位注射	
疗法(92) 四、穴位埋线和穴位结扎疗法(94) 五、挑治	
和割治疗法(100) 六、推拿疗法(102) 七、拔火罐和刮	
痧(108)	
第三章 常用中草药	110
第一节 中草药基本知识	111
(一)怎样辨认中草药(111) (二)怎样采药(111) (三)怎样	
制药(112) (四)怎样用药(113) [附]中药配伍禁忌(115)	
妊娠用药禁忌(115) 中草药剂量简写方法(115)	

第二节 常用中草药简介115

一、解表药(115): (一)发散风寒药: 紫苏(116) 葱白(116) 羌活(117) 土细辛(117) 麻黄、桂枝、荆芥、防风、藁本、细辛、白芷、辛夷花、香薷(118) (二)发散风热药: 薄荷(120) 桑叶(120) 紫背浮萍(121) 大豆卷(121) 菊花、蝉壳(蛻)、柴胡、葛根、牛蒡子、蔓荆子(122)

二、止咳化痰平喘药(122): (一)止咳平喘药: 马兜铃(123) 千日红(124) 枇杷叶(124) 莱菔子(124) 曼陀罗花(125) 鼠曲草(125) 百部、杏仁、前胡、紫菀、白果、款冬花(126) (二)清热化痰药(126): 天竺子(126) 米仁根(127) 瓜蒌(127) 萝藦(128) 竹沥、贝母、胖大海、昆布、海藻(129) (三)温化寒痰药(130): 天南星(130) 白芥子(130) 旋复花(130) 桔梗(130)

三、清热药(130): (一)清热泻火药: 夏枯草(131) 决明子(131) 漆姑草(132) 龙葵(132) 地耳草(133) 石膏、知母、竹叶、青箱子、芦根、茅根(133) (二)清热燥湿药: 牛筋草(134) 椿根白皮(135) 黄芩、黄连、黄柏、栀子(134) (三)清热解毒药: 金银花(135) 蒲公英(136) 紫花地丁(136) 马齿苋(136) 鱼腥草(137) 半边莲(137) 虎耳草(137) 马兰根(138) 爵床(138) 酢浆草(139) 榄核莲(139) 鸭跖草(140) 蓼草(141) 七叶一枝花(141) 白花蛇舌草(141) 垂盆草(142) 蛇莓(143) 乌莓(143) 野荞麦根(143) 水蜈蚣(144) 黄药子(145) 锦灯笼、射干、白鲜皮、白头翁、大青叶、连翘(145) (四)清热凉血药(146) 地锦(146) 翻白草(146) 地骨皮、白薇、牡丹皮、地黄、犀角(147)

四、祛暑药(147): 藿香(147) 荷叶、荷梗、荷蒂(148) 绿豆(148) 白扁豆(149) 青蒿(149) 西瓜翠衣、苍术、砂仁(150) 佩兰(149)

五、泻下药(150):土大黄(151) 蜂蜜(151) 蓖麻子(152)
扁竹根(152) 郁李仁、芒硝(152)

六、利尿逐水药(153) (一)利尿药:车前草(153) 瞿蓄(153) 瞿麦(154) 地肤子(154) 冬葵子(154) 冬瓜皮、冬瓜子(155) 将军干(155) 米赤豆(155) 蝼蛄(156) 杠板归(156) 玉米须(156) 凤尾草(156) 金钱草(157) 海金砂(157) 马蹄金(158) 茯苓、泽泻、木通、滑石、茵陈(158) 地柏枝(159) (二)逐水药:甘遂、芫花、大戟、泽漆、牵牛子(159)

七、祛风湿药(160):苍耳子(160) 寻骨风(160) 接骨木(161) 络石藤(161) 豨薟草(162) 蕲蛇(162) 徐长卿(162) 虎杖(163) 独活、羌活、木瓜、秦艽、威灵仙(164)

八、温里药(164):姜(164) 附子、吴茱萸、肉桂、高良姜、茴香、蜀椒(165) 艾叶(166)

九、理气药(166):香附(166) 枸桔李(167) 薤白头(167) 川楝子(167) 野蔷薇花(168) 腊梅花(168) 香橼皮、广木香、桔皮、枳实、厚朴、延胡索、郁金(169)

十、理血药(170):(一)行血药:泽兰(170) 土牛膝(170) 益母草(171) [附]童子益母草(171) 月季花(171) 水蛭(171) 虻虫(172) 马鞭草(172) 急性子(172) 荠菜(173) 刘寄奴(173) 紫金牛(173) 茅莓(174) 凌霄花(174) 大田基黄(174) 石见穿(176) 紫丹参(176) 川芎、赤芍、三棱、莪术、桃仁、王不留行、红花、牛膝(175) (二)止血药:菊叶三七(176) 仙鹤草(177) 小蓟(177) 蒲黄(177) 墨旱莲(178) 侧柏叶(178) 茜草(178) 铁苋菜(179) 茉莉(179) 瓦松(179) 卷柏、血余炭、槐花、陈棕炭、白芨、地榆、灶心土(180)

十一、固涩药(180):(一)敛汗涩精药:浮小麦(180) 韭菜子(181) 五味子(181) 海螵蛸(181) 瓦楞子(181) 桑螵

蛭、芡实、枫桃子、糯稻根、金樱子(182) (二)涩肠止泻药(182): 乌梅(182) 石榴皮(182) 肉豆蔻、诃子(183)

十二、助消化药(183): 鸡内金(183) 麦芽(184) 谷芽(184) 神曲、山楂、佛手(184)

十三、止吐药(185): 竹茹(185) 半夏(185)

十四、补养药(186): (一)补气药: 山药(187) 黄精(187) 金雀根(188) 枸骨叶(188) 楮实子(188) 人参、党参、白术、黄芪、甘草、人胞、大枣(189) (二)补血药: 生、熟地黄、当归、白芍、阿胶(190) (三)助阳药: 肉苁蓉、鹿角、巴戟天、仙茅、淫羊藿、菟丝子、续断、补骨脂、益智仁(191) (四)补阴药: 黑芝麻(192) 北秫米(192) 百合(193) 女贞子(193) 麦冬(194) 何首乌(194) 野大豆(194) 沙参、玄参、天冬、石斛、沙苑蒺藜 桑寄生、龟板、鳖甲(195)

十五、安神镇惊药(196): (一)安神药: 含羞草(196) 铁落(196) 合欢皮(197) 酸枣仁、远志、柏子仁(198) (二)镇惊熄风药: 地龙干(198) 磁石、龙骨、牡蛎、蜈蚣(198) 天麻、钩藤、全蝎、代赭石、石决明、蛇蛻、乌梢蛇(199)

十六、驱虫药(200): 苦楝根皮(200) 大蒜(201) 使君子、槟榔、鸦胆子、常山、鹤虱(201)

十七、外用药(202): 雄黄、蛇床子、蟾皮、蜂房、壁虎(202)

第三节 中医常用方剂203

(一)解表剂(203): 麻黄汤(203) 桂枝汤(203) 双解汤(204) 化饮解表汤(204) 麻黄附子细辛汤(204) 麻杏石甘汤(205) 银翘散(205) 桑菊饮(205)

(二)攻下剂(206): 大承气汤(206) 小承气汤(206) 调胃承气汤(206) 温脾汤(206) 麻子仁丸(207)

(三)和解剂(207): 小柴胡汤(207) 四逆散(208) 舒肝散(208) 葛根黄芩黄连汤(208) 大柴胡汤(209)

(四)清热剂(209): 石膏知母汤(209) 导赤散(210) 泻肺

散(210) 龙胆泻肝湯(210) 青蒿鳖甲湯(211)

(五) 祛暑剂(211): 香薷饮(211) 生脉散(211) 六一散(212)

(六) 祛风剂(212): 牵正散(212) 川芎茶调散(212) 独活寄生湯(213)

(七) 祛寒剂(213): 溫阳化水湯(213) 理中湯(213) 四逆湯(214) 吴茱萸湯(214) 晨泻丸(214) 桔核丸(215)

(八) 利湿剂(215): 五苓散(215) 平胃散(216) 苓桂术甘湯(216) 甘姜苓术湯(216) 三仁湯(217) 茵陈蒿湯(217) 舟车丸(217)

(九) 润燥剂(218): 炙甘草湯(218) 清燥救肺湯(218) 黄连阿胶湯(219) 甘麦大枣湯(219)

(十) 理气剂(219): 补中益气湯(219) 越鞠丸(220) 半夏厚朴湯(220) 良附丸(221) 苏子降气湯(221) 定喘湯(221) 旋复代赭湯(222) 瓜蒌薤白湯(222)

(十一) 理血剂(222): 胶艾湯(222) 黄土湯(223) 赤豆当归散(223) 咳血方(223) 柏子仁丸(223) 失笑散(224) 桃仁承气湯(224) 膈下逐瘀湯(224) 归脾湯(225)

(十二) 补益剂(225): 参苓术草湯(225) 小建中湯(226) 参苓白术散(226) 金匱肾气丸(226)

(十三) 消导剂(227): 保和丸(227)

(十四) 祛痰剂(227): 十枣湯(227) 二陈湯(228) 三子湯(228) 千金苇茎湯(228) 礞石滚痰丸(229) 消痰丸(229)

(十五) 固涩剂(229): 固汗散(229) 桑螵蛸散(229) 固经丸(230)

(十六) 痛瘍剂(230): 消痛饮(230) 阳和湯(231) 大黃牡丹皮湯(231) 蛇咬伤方(231) 乳腺炎方(232)

(十七) 其它成药(232): 小金丹、稀莪丸、跌打丸、铁笛丸、

冰硼散、青黛散、锡类散、妇科十珍片、鹭鸶涎丸、黑锡丹、南通蛇药、催乳丸、红棉散、紫雪丹、至宝丹、苏合香丸、牛黄抱龙丸、回春丹、安神补心丸、香连丸(232)

第四章 疾病诊治基本知识234

第一节 疾病的发生和发展234

一、疾病的发生(234)：常见致病因素及其作用(235) 机体防御功能(244)

二、疾病的发展和转归(249)：疾病的发展和变化过程(250) 疾病的转归(254)

三、疾病过程中常见的病理变化(256)：组织的损伤与修复(257) 炎症(259)

第二节 疾病的诊断263

一、诊断方法(264)：病史的询问(264) 体格检查(266) 辅助检查(274)

二、疾病的辨证(275)：八纲辨证(276) 脏腑辨证(282)

第三节 疾病的治疗287

治疗原则(288) 治疗方法(291)

第五章 呼吸系统常见疾病的防治299

第一节 呼吸系统解剖生理299

一、呼吸道(299) 二、呼吸的生理(301) 三、儿童呼吸系统特点(303) 四、祖国医学对呼吸系统的认识(304)

第二节 呼吸系统检查法306

一、问诊(306) 二、望诊(308) 三、触诊(311) 四、叩诊(312) 五、听诊(313)

第三节 呼吸系统常见疾病316

一、感冒(316) 二、流行性感(319) 三、支气管炎(321)：急性支气管炎(322) 慢性支气管炎(325) 四、支气管哮喘(328) [附]哮喘性支气管炎(333) 五、支气管扩张(334) 六、肺气肿(336) 七、大叶性肺炎(338) [附]中

毒性肺炎的处理(345) 八、支气管肺炎(347) 九、胸膜炎(351) 十、气胸(355) 病例讨论一、二、三(356)

第六章 消化系统常见疾病的防治361

第一节 消化系统解剖生理361

一、消化管(362) 二、消化腺(364) 三、腹膜(366) 四、食物的消化和吸收(366) 五、糖类、脂类和蛋白质的代谢(367) 六、小儿消化系统的解剖生理特点(370) 七、祖国医学对消化系统的认识(370)

第二节 消化系统检查法372

一、问诊(372) 二、望诊(374) 三、触诊(376) 四、叩诊(379) 五、听诊(379)

第三节 消化系统常见疾病380

一、急性肠胃炎(380) [附]急性出血性坏死性肠炎(383)
二、小儿腹泻(386): 轻型腹泻(单纯性消化不良)(387) 重型腹泻(中毒性消化不良)(389) [附]小儿营养不良(392) [附]佝偻病(394) 三、慢性胃病(397): 溃疡病(397) 慢性胃炎(403) 胃下垂(405) 胃神经官能症(407) 四、肝硬化(408) 五、急腹症(416): 胆囊炎、胆石症(420) 胆道蛔虫症(425) 胃十二指肠溃疡穿孔(427) 急性胰腺炎(429) 急性阑尾炎(433) 肠梗阻(437) 肠套叠(441) 急性腹膜炎(442) [附]各种急腹症的鉴别诊断表(444) 病例讨论一、二、三、四(446)

第七章 常见寄生虫病及传染病的防治451

第一节 传染病概述451

(一) 传染过程(451) (二) 流行过程(452) (三) 传染病的基本特征(453) (四) 传染病的诊断(454) (五) 传染病的预防(455) (六) 传染病的治疗(456)

第二节 预防为主, 大搞群众性的爱国卫生运动456

第三节 传染病报告、疫点处理和预防接种.....459

一、传染病报告(459) 二、疫点处理(460) 三、预防接种(461) [附]种痘反应(462) [附]主要制品年度预防接种安排参考表(464)

第四节 常见寄生虫病、传染病和除害灭病知识.....465

一、疟疾(465) 二、丝虫病(469) 三、灭蚊(473) 四、蛔虫病(476) 五、钩虫病(480) 六、蛲虫病(483) 七、姜片虫病(484) 八、血吸虫病(486): 急性血吸虫病(489) 慢性血吸虫病(490) 九、粪管和灭螺(499): 粪便管理(499) 灭螺(504) 十、钩端螺旋体病(506) 十一、流行性出血热(508) 十二、灭鼠(515) 十三、水痘(516) [附]天花(518) 十四、麻疹(521) [附]风疹和幼儿急疹(527): 风疹(527) 幼儿急疹(528) 十五、猩红热(529) [附]出疹性疾病的鉴别表(534) 十六、白喉(535) 十七、百日咳(539) 十八、结核病(544): 肺结核(546) 颈淋巴结结核(553) 肠结核(556) 结核性脑膜炎(556) 肾结核(558) 十九、流行性腮腺炎(560) 二十、流行性脑脊髓膜炎(563) [附]化脓性脑膜炎(571): 肺炎双球菌脑膜炎(572) 流感杆菌脑膜炎(573) 二十一、流行性乙型脑炎(574) [附]病毒性脑炎(578) 二十二、脊髓灰质炎(580) 二十三、食物中毒(585) [附]霍乱、副霍乱(589) 二十四、细菌性痢疾(592) [附]阿米巴痢疾(599) 二十五、伤寒与副伤寒(603) 二十六、传染性肝炎(610) 二十七、饮水、饮食卫生和灭蝇(619): 饮水卫生(619) 饮食卫生(624) 灭蝇(625) 二十八、灭臭虫和灭蟑螂(628): 灭臭虫(628) 灭蟑螂(629) 病例讨论一、二、三、四(631)

第八章 循环、血液系统常见疾病的防治637

第一节 循环系统解剖生理637

一、血液循环系统(637): 心脏和血管的结构(637) 血液的循环(642) 心脏的机能活动(643) 心脏机能活动的调节(647)	
二、淋巴循环系统(649)	
三、祖国医学对血液循环系统的认识(650)	
第二节 循环系统检查法	651
一、问诊(651) 二、望诊(653) 三、触诊(654) 四、叩诊(655) 五、听诊(657)	
第三节 血液系统解剖生理	666
一、血液的组成和功用(666) 二、血液的生成和血量(668)	
三、血型 and 输血(669)	
第四节 循环、血液系统常见疾病	670
一、风湿病及风湿性心脏病(670): 风湿病(670) 风湿性心脏病(672) [附]亚急性细菌性心内膜炎(679) [附]心肌炎与心包炎(680): 心肌炎(680) 心包炎(682) 二、慢性肺原性心脏病(683) 三、高血压病及高血压性心脏病(686) 四、冠状动脉硬化性心脏病(692): 心绞痛(693) 心肌梗塞(695) 五、先天性心脏病(698) 六、充血性心力衰竭(701) 七、心律失常(708): 窦性心律失常(708) 过早搏动(710) 阵发性心动过速(712) 心房颤动(716) 心脏传导阻滞(716) 八、贫血(718): 缺铁性贫血(719) 急性失血性贫血(721) 再生障碍性贫血(722) 九、白细胞减少症(724) 十、紫癜(726): 血小板减少性紫癜(726) 过敏性紫癜(728) 病例讨论一、二、三(730)	

第一章 人体概述

人体是一个完整的统一体。它由许多部分组成，但各部分的机能是互相联系、互相配合的，由大脑统一指挥，通过神经和体液等的活动，对全身进行调节。在医学上，通常把研究人体正常形态结构的科学叫做解剖学，把研究人体正常机能活动的科学叫做生理学。解剖学和生理学是医学的基础，是为防病治病服务的。

毛主席教导我们：“人们为着要在自然界里得到自由，就要用自然科学来了解自然，克服自然和改造自然，从自然里得到自由。”由于医学中关于疾病问题的研究是以正常人体的形态结构和机能活动的基本理论为基础的，所以，我们要认识疾病，掌握防治疾病的知识，首先必须用辩证唯物主义和历史唯物主义的观点来了解人体的正常构造和机能，了解人体生命活动的特征及其规律，这样才能发现和了解人体各种异常的表现，从而正确地认识疾病，确定预防疾病和医治疾病的各种措施。因此，学好解剖生理方面的知识，对掌握临床实践有着重大的指导意义；同时，通过医学实践，又可检验解剖学和生理学的理论是否正确，并不断充实新的内容，使其得到进一步发展。解剖学和生理学对学习临床医学有重要的作用，必须加以重视，认真学习必要的基础医学知识，狠批基础理论无用论，更好地为贫下中农服务。

我国古代劳动人民和医务工作者，在长期的医疗实践中，积累了丰富的经验，对人体的结构和机能，早就有一定的认识，对推动我国医学的发展，起了积极的作用。早在我

国古代著名医书《内经》中，就对这方面的知识有比较重要的记载。如“经水篇”中有“八尺之士，皮肉在此，外可度量切循而得之，其死可解剖而视之。”等语，又《素问》“五脏生成论”中有“诸血者，皆属于心”、“诸气者，皆属于肺”，“痿论”中有“心主身之血脉”等论述，可见当时在研究人体结构和机能方面即已积累了不少的经验。以后历代医家们著的书籍中，对这方面的记载和论述就更多了。因此，我们要学好医学知识，必须遵照毛主席关于“古为今用，洋为中用”和“推陈出新”的教导，继承和发扬祖国医学的宝贵遗产，把中医中药和西医西药的知识结合起来，在实践中学，在实践中用，全心全意地为工农兵服务，为创造中国统一的新医学新药学作出应有的贡献。

（一）人体生命特征和机能活动

生命是物质运动最复杂的形式。与其他生物体一样，人体生命活动最基本的特征是能够进行新陈代谢和自我复制。构成人体的化学物质很多，如果按性质归类，主要有蛋白质、糖、脂类、水、无机盐及维生素等六种，其中起主导作用的是蛋白质。这是人体生命活动的物质基础。

伟大的革命导师恩格斯指出：“**生命是蛋白体的存在方式，这个存在方式的基本因素在于和它周围的外部自然界的不断的新陈代谢，而且这种新陈代谢一停止，生命就随之停止，结果便是蛋白体的分解。**”人体的新陈代谢就是人体与外界环境不断地进行物质交换的过程。在人的生活过程中，一方面从外界摄取氧、水和食物，消化道把食物的营养成分（如蛋白质、糖、脂肪等）经过消化而吸收到体内，并经过一系列的化学变化，转变为人体自己的组织成分；另一方面体内旧的组织成分又不断地分解氧化，变成废物而排出体