

21世纪

领导

藏书 66 金典

治国卷



洛神賦 并序
余朝京師 遂濟洛川 古人
不言新求之神名曰宓妃 感宗玉
對楚王 統神女之
其言歸
余漫
縣誌
殆馬
乎兮
於是
未察仰以殊
之畔尔乃援御者而告之曰尔有
親於彼者乎波何人斯若此之艱
之御者對曰臣聞河洛之神名曰宓

国际文化出版公司



领导藏书 66 金典

第五卷

治

国

卷

目 录

领导藏书第四十五金典

荀 子

| | |
|------------|--------|
| 劝 学 | (2513) |
| 修 身 | (2517) |
| 非十二子 | (2521) |
| 儒 效 | (2525) |
| 天 论 | (2535) |
| 解 蔽 | (2540) |
| 性 恶 | (2549) |
| 赋 | (2556) |

领导藏书第四十六金典

潜夫论

| | |
|-------------|--------|
| 赞学第一 | (2563) |
| 务本第二 | (2566) |
| 遏利第三 | (2568) |
| 论荣第四 | (2570) |
| 贤难第五 | (2572) |
| 明暗第六 | (2575) |
| 考绩第七 | (2577) |
| 思贤第八 | (2580) |
| 本政第九 | (2583) |
| 潜叹第十 | (2585) |
| 忠贵第十一 | (2588) |
| 浮侈第十二 | (2591) |
| 慎微第十三 | (2596) |

| | |
|---------|--------|
| 实贡第十四 | (2598) |
| 班禄第十五 | (2600) |
| 述赦第十六 | (2603) |
| 三式第十七 | (2608) |
| 爱日第十八 | (2612) |
| 断讼第十九 | (2615) |
| 衰制第二十 | (2618) |
| 劝将第二十一 | (2620) |
| 教边第二十二 | (2623) |
| 边议第二十三 | (2626) |
| 实边第二十四 | (2628) |
| 卜列第二十五 | (2631) |
| 巫列第二十六 | (2634) |
| 相列第二十七 | (2636) |
| 梦列第二十八 | (2638) |
| 释难第二十九 | (2641) |
| 交际第三十 | (2643) |
| 明忠第三十一 | (2649) |
| 本训第三十二 | (2652) |
| 德化第三十三 | (2654) |
| 五德志第三十四 | (2656) |
| 志氏姓第三十五 | (2661) |
| 叙录第三十六 | (2673) |

领导藏书第四十七金典

盐铁论

| | |
|------|--------|
| 本议第一 | (2681) |
| 力耕第二 | (2684) |
| 通有第三 | (2687) |
| 错币第四 | (2690) |
| 禁耕第五 | (2692) |
| 复古第六 | (2694) |
| 非鞅第七 | (2696) |
| 晁错第八 | (2701) |
| 刺权第九 | (2702) |

| | |
|---------|--------|
| 刺复第十 | (2705) |
| 论儒第十一 | (2709) |
| 忧边第十二 | (2713) |
| 园池第十三 | (2716) |
| 轻重第十四 | (2717) |
| 未通第十五 | (2721) |
| 地广第十六 | (2725) |
| 贫富第十七 | (2728) |
| 毁学第十八 | (2730) |
| 褒贤第十九 | (2732) |
| 相刺第二十 | (2735) |
| 殊路第二十一 | (2738) |
| 讼贤第二十二 | (2740) |
| 遵道第二十三 | (2742) |
| 论诽第二十四 | (2744) |
| 孝养第二十五 | (2746) |
| 刺议第二十六 | (2748) |
| 利议第二十七 | (2750) |
| 国疾第二十八 | (2751) |
| 散不足第二十九 | (2755) |
| 救匱第三十 | (2763) |
| 箴石第三十一 | (2764) |
| 除狭第三十二 | (2765) |
| 疾贪第三十三 | (2766) |
| 后刑第三十四 | (2768) |
| 授时第三十五 | (2769) |
| 水旱第三十六 | (2770) |
| 崇礼第三十七 | (2773) |
| 备胡第三十八 | (2775) |
| 执务第三十九 | (2778) |
| 能言第四十 | (2779) |
| 取下第四十一 | (2780) |
| 击之第四十二 | (2783) |
| 结和第四十三 | (2784) |
| 诛秦第四十四 | (2787) |
| 伐功第四十五 | (2789) |
| 西域第四十六 | (2790) |

| | |
|--------------|--------|
| 世务第四十七 | (2792) |
| 和亲第四十八 | (2794) |
| 繇役第四十九 | (2795) |
| 险固第五十 | (2798) |
| 论勇第五十一 | (2801) |
| 论功第五十二 | (2804) |
| 论邹第五十三 | (2809) |
| 论灾第五十四 | (2810) |
| 刑德第五十五 | (2815) |
| 申韩第五十六 | (2820) |
| 周秦第五十七 | (2824) |
| 诏圣第五十八 | (2828) |
| 大论第五十九 | (2832) |
| 杂论第六十 | (2836) |

领导藏书第四十八金典

管子

| | |
|----------|--------|
| 牧民 | (2841) |
| 形势 | (2843) |
| 权修 | (2846) |
| 立政 | (2851) |
| 乘马 | (2856) |
| 兵法 | (2861) |
| 霸形 | (2865) |

领导藏书第四十九金典

吕氏春秋

| | |
|-------------|--------|
| 孟春纪第一 | (2871) |
| 孟春纪 | (2871) |
| 本生 | (2872) |
| 重己 | (2874) |
| 贵公 | (2876) |
| 去私 | (2877) |

| | |
|---------------------|--------|
| 孟夏纪第四 | (2878) |
| 孟夏纪 | (2878) |
| 劝 学 | (2880) |
| 尊 师 | (2881) |
| 诬 徒 | (2883) |
| 用 众 | (2885) |
| 仲秋纪第八 | (2886) |
| 仲秋纪 | (2886) |
| 论 威 | (2888) |
| 简 选 | (2889) |
| 决 胜 | (2891) |
| 爱 士 | (2892) |
| 仲冬纪第十一 | (2894) |
| 仲冬纪 | (2894) |
| 至 忠 | (2895) |
| 忠 廉 | (2897) |
| 当 务 | (2899) |
| 长 见 | (2900) |

领导藏书第五十金典

左 传

| | |
|--------------|--------|
| 卷一 左传 | (2905) |
| 卷二 桓公 | (2910) |
| 卷三 庄公 | (2913) |
| 卷四 闵公 | (2920) |
| 卷五 僖公 | (2923) |
| 卷六 文公 | (2945) |
| 卷七 宣公 | (2951) |
| 卷八 成公 | (2960) |
| 卷九 襄公 | (2969) |
| 卷十 昭公 | (3006) |
| 卷十一 定公 | (3062) |
| 卷十二 哀公 | (3065) |

领导藏书第五十一金典

列 子

| | |
|-------------|--------|
| 天瑞第一 | (3079) |
| 黄帝第二 | (3083) |
| 周穆王第三 | (3086) |
| 仲尼第四 | (3088) |
| 力命第五 | (3092) |
| 杨朱第六 | (3096) |
| 说符第七 | (3098) |

领导藏书第五十二金典

国 语

| | |
|---------------|--------|
| 祭公谏征犬戎 | (3109) |
| 召公谏厉王止谤 | (3110) |
| 襄王不许请隧 | (3111) |
| 单子知陈必亡 | (3112) |
| 展禽论祀爰居 | (3115) |
| 里革断罟匡君 | (3116) |
| 敬姜论劳逸 | (3117) |
| 叔向贺贫 | (3119) |
| 王孙圉论楚宝 | (3120) |

领导藏书第四十五金典

荀子

战国·荀况 撰

劝 学

君子曰：学不可以已。青，取之于蓝而青于蓝；冰，水为之而寒于水。木直中绳，鞣以为轮，其曲中规，虽有槁暴，不复挺者，鞣使之然也。故木受绳则直，金就砺则利，君子博学而日参省乎己，则知明而行无过矣。

故不登高山，不知天之高也；不临深溪，不知地之厚也；不闻先王之遗言，不知学问之大也。干、越、夷、貉之子，生而同声，长而异俗，教使之然也。《诗》曰：“嗟尔君子，无恒安息。靖共尔位，好是正直。神之听之，介尔景福。”神莫大于化道，福莫长于无祸。

吾尝终日而思矣，不如须臾之所学也；吾尝跂而望矣，不如登高之博见也。登高而招，臂非加长也，而见者远；顺风而呼，声非加疾也，而闻者彰。假舆马者，非利足也，而致千里；假舟楫者，非能水也，而绝江河。君子生非异也，善假于物也。

南方有鸟焉，名曰蒙鸠，以羽为巢而编之以发，系之苇苕，风至苕折，卵破子死。巢非不完也，所系者然也。西方有木焉，名曰射干，茎长四寸，生于高山之上而临百仞之渊；木茎非能长也，所立者然也。蓬生麻中，不扶而直。兰槐之根是为芷，其渐之滫，君子不近，庶人不服，其质非不美也，所渐

君子说：学习是不可以停顿不前的。青色是从蓝草中取出来的，可是它比蓝草精美得多；冰凌是从水中产生出来的，可是它比水寒凉得多。木材的直度像墨线打的一样，把它揉成车轮，它的弯度就像圆规画的一样，虽然经过火烤、日晒，再也不能够伸直，这是由于烤它而这样的。所以，木材经受到墨线的比量，就可以取直；金属接触到磨石的磨砺，就可以锐利；君子广博学习，而且天天考察自己，就会智慧精明，而且行动不犯过错。

所以，不登高山，就不知道天的高度；不临深溪，就不知道地的厚度；没有听到过先王的遗言，就不知道学问的渊博。神智没有比遵从“道”再高明的，幸福没有比没有灾祸再持久的。

我经常整天在思索，可是不如一旦间所学习的踏实；我经常提起脚跟望远望，可是不如登高远望所见到的开阔，登到高处招手，胳膊并没加长，可是人们所看到的格外遥远；顺着风呼唤，声音并没有加高，可是人们所听到的格外清楚。凭藉着车马出门的，并不是由于脚步快，可是能够一日千里；凭藉着船舶出游的，并不是由于善于水，可是能够渡过江海。君子的天性和一般人并非两样，他只是善于凭藉着物类来帮助自己。

南方有一种鸟，名字叫作蒙鸠，它用羽毛搭窝，还用毛发编织起来，系在芦苇穗上头。风一吹，芦苇穗被刮断了，窝里的蛋也破了，雏儿也死了。这并不是由于它的窝不完善，而是由于它悬系的所在而这样的。西方有一种树，名字叫作射干。它的茎只有四寸长。它生长在高山之上，下面临着百丈的深渊。这并不是由于它的茎能够长得这样高，而是由于它站立的所在而这样的。蓬蒿生长在大麻中间，

者然也。故君子居必择乡，游必就士，所以防邪僻而近中正也。

物类之起，必有所始。荣辱之来，必象其德。肉腐出虫，鱼枯生蠹。怠慢忘身，祸灾乃作。强自取柱，柔自取束。邪秽在身，怨之所构。施薪若一，火就燥也；平地若一，水就湿也。草木畴生，禽兽群焉，物各从其类也。是故质的张而弓矢至焉，林木茂而斧斤至焉，树成荫而众鸟息焉，醴酸而蚋聚焉。故言有召祸也，行有招辱也，君子慎其所立乎！

积土成山，风雨兴焉；积水成渊，蛟龙生焉；积善成德，而神明自得，圣心备焉。故不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。骐骥一跃，不能十步；弩马十驾，功在不舍。锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。蚓无爪牙之利，筋骨之强，上食埃土，下饮黄泉，用心一也；蟹六跪而二螯，非蛇鳝之穴无可寄托者，用心躁也。是故无冥冥之志者无昭昭之明，无惛惛之事者无赫赫之功。行衢道者不至，事两君者不容。目不能两视而明，耳不能两听而聪。①蛇无足而飞，梧鼠五技而穷。《诗》曰：“尸鸠在桑，其子七兮。淑人君子，其仪一兮。其仪

它用不着扶就是挺直的；把白沙和黑土放在一起，它就和黑土变成一样的黑。兰槐的根，就是白芷，如果它沾染上尿水，君子都不再接近它，百姓都不再去拿它。它的本质并不是不美好，而是由于它受到沾染而这样的。

所以，君子居住必定要选择乡里，出游必定要教儒士，这是由于他要防止邪僻，而接近中正的缘故。物类的兴起，必定有个开始；荣辱的到来，必定随从着自己的行为。肉类臭烂了，就要生蛆；鱼干枯了，就要生虫；行为怠慢，忘掉自己，就要闯祸。凡是强硬的东西，就招致人们把它当作支柱；凡是柔软的东西，就招致人们把它当作缠带。身上满带着一些邪僻、肮脏，就成为被人们憎恶的根源。柴草施放得一样，火总是向着干燥的一边延伸；地面平整得一样，水总是向着潮湿的一边流去。花草和树木总是丛聚地生长，飞鸟和走兽总是成群地居住。万物就是这样各自和它们的同类相互依从。所以，靶子一张设，弓箭就都向那里去发射；森林一繁茂，斧头就都到那里去砍伐；林木一成阴，百鸟就都到那里去休息；醋一酸，蚋虫就都到那里去聚会。所以，说话有时要招惹灾祸，行事有时要遭到凌辱。君子要慎重自己所居处的地位啊！

积聚起土来成为高山，风雨就在这里发作起来了；积聚起水来成为深渊，蛟龙就在这里生长出来了。积聚起善良来成为德行，而且神智从容，圣人的心志就具备了。（“积善成德，而神明自得，圣心备焉。”）所以，不半步半步地积聚起来，就不可能达到千里；不一沟一沟地积聚起来，就不可能汇成江海。良马一跳，并不能超出十步；笨马跑十天，也可以赶上良马，成功就在于不停留。雕刻如果半途而废，糟木头也弄不断；雕刻起来没个完，金属和石头也刻得动。蚯蚓没有锐利的爪牙，没有强劲的筋骨，在地上层吃土壤，在地下层喝泉水，它的用心是统一的。螃蟹八只脚，两个螯，没有鲇鱼、鳝鱼的窝，它就无处藏身，它的用心是浮躁的。所以，没有沉默的意志的，就没有光明的智慧；没有隐微的行为的，就没有显著的功勋。走入歧途的，到达不了

一兮，心如结兮。”故君子结于一也。

昔者瓠巴鼓瑟而流鱼出听，伯牙鼓琴而六马仰秣。故声无小而不闻，行无隐而不形；玉在山而草木润，渊生珠而崖不枯。为善不积邪，安有不闻者乎？

学恶乎始？恶乎终？曰：其数则始乎诵经，终乎读礼；其义则始乎为士，终乎为圣人。真积力久则人，学至乎没而后止也。故学数有终，若其义则不可须臾舍也。为之，人也；舍之，禽兽也。故《书》者，政事之纪也；《诗》者，中声之所止也；《礼》者，法之大分，类之纲纪也，故学至乎《礼》而止矣。夫是之谓道德之极。《礼》之敬文也，《乐》之中和也，《诗》、《书》之博也，《春秋》之微也，在天地之间者毕矣。

君子之学也，入乎耳，箸乎心，布乎四体，形乎动静，端而言，蠕而动，一可以为法则。小人之学也，入乎耳，出乎口。口、耳之间则四寸耳，曷足以美七尺之躯哉！古之学者为己，今之学者为人。君子之学也，以美其身；小人之学也，以为禽犊。故不问而告谓之傲，问一而告二谓之囋。傲，非也；囋，非也；君子如向矣。

目的地：事奉两个君主的，在道义上不可以宽容。眼睛不能同时看两处，就看得分明；耳朵不能同时听两处，就听得清晰。蛇没有脚，可是能够飞上天；鼠有五种技能，终于受到困窘。《诗经》说：“布谷落在桑枝上，领着七个雏儿飞。善人君子，他的仪表始终是统一的。仪表是统一的，因而他的心志就如同受到约束的一样。”所以君子要把心志收束在统一之上。

在古代，瓠巴弹瑟，水底下的鱼都浮出水面来听；伯牙弹琴，驾着车的马都仰起头来听。所以，声音无论多么微小，都能被人听得见；行为无论多么隐密，都能被人看得见。山底下蕴藏着宝玉，树木就显得润泽；渊池里生了珍珠，崖岸就显得不干枯。只做好事，不做坏事，哪有不闻名于世的呢？

学习，从哪里开始呢？到哪里终结呢？回答说：按它的顺序来说，就是从读《尚书》开始，到读《礼经》终结；按它的意义来说，就是从成为学士开始，到成为圣人终结。诚心积累，功夫持久，就钻得进去；必须学到老死，这才算是尽头。所以，从学习的顺序上说，是有终结的；至于从学习的意义上说，是不可以半刻停顿的。作到这样，就成为人；不这样作，就成为禽兽。所以，史书是政事的记载；诗歌是心声的归结，礼仪是法制的前提、事物的规范。所以，学习到礼仪就算达到尽头了。这就叫作道德的顶峰。《礼经》的慎守节文，《乐经》的中正和乐，《诗经》、《书经》的见闻广博，《春秋》的寓义隐微，在天地间的一切道理可以说完全具备了。

君子的学问，进入到耳朵，明通在内心，灌注在全身，表现在行动。端端庄庄地说话，和和缓缓地行动，都可以作为别人的表率。小人的学问，进入到耳朵，放出在嘴巴。嘴巴和耳朵之间的距离，只不过四寸而已，怎么能够美化这七尺之躯呢？古来学者的学习是为了自己，现今学者的学习是为了别人。君子的学习是用来修整自己的身心，小人的学习，是用来帮助自己的善行。所以，人家没有问到自己，自己就去告诉人家，这就叫作傲放。人家问一个问题，自己却告诉人家两个问题，这就叫作烦

学莫便乎近其人。《礼》、《乐》法而不说，《诗》、《书》故而不切，《春秋》约而不速。方其人之习君子之说，则尊以遍矣，周于世矣。故曰：学莫便乎近其人。学之经莫速乎好其人，隆礼次之。上不能好其人，下不能隆礼，安特将学杂识志，顺《诗》、《书》而已耳，则末世穷年，不免为陋儒而已。将原先王，本仁义，则礼正其经纬蹊径也。若挈裘领，诎五指而顿之，顺者不可胜数也。不道礼宪，以《诗》、《书》为之，譬之犹以指测河也，以戈春黍也，以锥澆壶也，不可以得之矣。故隆礼，虽未明，法士也；不隆礼，虽察辩，散儒也。

问楛者，勿告也，告楛者勿问也，说楛者，勿听也，有争气者勿与辩也。故必由其道至，然后接之，非其道则避之。故礼恭而后可与言道之方，辞顺而后可与言道之理，色从。而后可与言道之致。故未可与言而言谓之傲，可与言而不言谓之隐，不观气色而言谓之瞽。故君子不傲、不隐、不瞽，谨顺其身。《诗》曰：“匪交匪舒，天子所予。”此之谓也。

百发失一，不足谓善射；千里跬步不至，不足谓善御；伦类不通，仁义不一，不足谓善学。学也者，固学一之

喷。傲放是不对的，烦喷也是不对的；君子对于人家的问答，就如同回声的应和本声一样。

学习，没有比接近教授自己的人再便利的。《礼》、《乐》有法度而不疏略，《诗》、《书》古老而不切近，《春秋》简约而不谨严。当着这个人学习君子的学说的时候，这种学习就得到尊重和普及，因而也就周流于世界了。所以说：学习没有比接近教授自己的人再便利的。学习的途径，没有比爱好教授自己的人再成功迅速的；隆重的礼节，还在其次。在上说不能爱好教授自己的人；在下说不能用隆重的礼节；那只是要学习一些烦琐的知识，解释解释经书；归根到底，也不免作一个陋儒而已。而且，推源先生的教化，根据仁义的道术，那礼文正是通向左右逢源的途径；就如同提起皮衣的领子，屈着五个手指头去修顺它的毛儿一样，那顺起来的毛儿就数不清了。不遵守礼法，而仅仅学习《诗》、《书》，就如同用手指头测量河水，用兵戈春捣黍谷，用铁锥向壶里投掷一样，是得不到任何功绩的。所以，隆重礼文，虽然学习得不够明确，还不失为一个端正的学士；如果不隆重礼文，虽然学习得精审、明辨，那也只是是一个散漫的儒者。

怀着恶意发问的，不要告诉他；怀着恶意告诉的，不要追问他；怀着恶意讲说的，不要听取他；怀着争强的气势的，不要同他辩论。所以，必须他是顺从理性而来的，然后才接近他；如果不合理性，就要躲避他。所以，持礼恭敬，然后才和他谈论道义的方向；言辞和顺，然后才和他谈论道义的条理；面色从容，然后才和他谈论道义的精义。所以，不可以和他谈论，而和他谈论，这就叫作浮躁；可以和他谈论，而不和他谈论，这就叫作隐密；不观察面色，就和他谈论，这就叫作眼瞎。所以，君子不浮躁、不隐密、不眼瞎，谨慎地顺着对方的行动表现。《诗经》说：“对人不急躁、不怠慢，这是天子所赞许的。”就是说的这样的人。

发出了一百支箭，有一支没有射中，就不足以叫做善于射箭；走出了一千里的路程，有半步没有赶到，就不足以叫做善于驱车。事理不通达，仁义

也。一出焉，一入焉，涂巷之人也。其善者少，不善者多，桀、纣、盗跖也。全之尽之，然后学者也。

君子知夫不全不粹之不足以为美也，故诵数以贯之，思索以通之，为其人以处之，除其害者以持养之。使目非是无欲见也，使耳非是无欲闻也，使口非是无欲言也，使心非是无欲虑也。及至其致好之也，目好之五色，耳好之五声，口好之五味，心利之有天下。是故权利不能倾也，群众不能移也，天下不能荡也。生乎由是，死乎由是，夫是之谓德操。德操然后能定，能定然后能应，能定能应，夫是之谓成人。天见其明，地见其光，君子贵其全也。

不能始终坚持如一，就不能叫做善于学习。我们所说的学习，就是要学习到始终坚持如一。一半学不进，一半学得进，这便是乡里的普通人；他的好行为少，坏行为多，这便是夏桀、殷纣、盗跖一类的人。能够具备这些道理，能够穷尽这些道理，然后才称得上是一个学者。

君子知道不具备、不精纯这些起道理不足以叫做美好，所以就用诵读和解说来复习它，用思考和探索来明通它，用设身处地的方法来处理它，用排除有害的事物来培养它；使眼睛不是正确的事物就不愿意去看它；使耳朵不是正确的事物就不愿意去听它，使嘴不是正确的事物就不愿意去说它，使心不是正确的事物就不愿意去想它。到了极其爱好正确事物的境地，眼睛爱好于五色，耳朵爱好于五声，嘴爱好于五味，心态有利于保有天下。所以，权利不能他倾他，群众不能变移他，天下不能摇动他。活着是这样做，临死是这样作，这就叫做品德操守。品德操守得住，然后才能够静定；静定，然后才能够应付。能够静定，能够应付，这就叫做有成就的人。天表现着它的光明，地表现着它的广阔，君子就贵乎作一个纯正的人。

修身

见善，修然必以自存也，见不善，愀然必以自省也。善在身，介然必以自好也；不善在身，菑然必以自恶也。故非我而当者，吾师也；是我而当者，吾友也；谄谀我者，吾贼也。故君子隆师而亲友，以致恶其贼。好善无厌，受谏而能诚，虽欲无进，得乎哉？小人反是，致乱而恶人之非己也，致不肖而欲人之贤己也，心如虎狼、行如禽兽、而又恶人之贼己也。谄谀者亲，谏争者疏，修正为笑，至忠为贼，虽欲无灭亡，得乎哉？《诗》曰：“喻喻岂岂，亦孔之哀。谋之其臧，则具是违；谋之不臧，

见到善良的行为，必定端端正正地反问自己；见到不善良的行为，必定兢兢业业地检讨自己；善良的行为在身上，就牢牢固固地爱好自己；不善良的行为在身上，就如同受到灾害似地痛恨自己。所以，我责备得正确的，就是我的导师；赞同我赞同得正确的，就是我的朋友；谄媚我的，就是我的贼寇。所以，君子要尊崇导师，而亲近朋友，还要痛恨自己的贼寇。爱好善良的行为没有厌倦，受到劝告能够警惕。虽然不愿意取得进步，做得到吗？小人就和君子相反。做尽昏乱的事情，却憎恶别人责备；作尽丑恶的事情，却希望别人称道；心地如同虎狼，行为如同禽兽，（心如虎狼，行如禽兽，）而又憎恶别人妨害自己；谄媚自己的就表示亲近，劝说自己的就

则具是依。”此之谓也。

扁善之度，以治气养生则后彭祖，以修身自名则配尧、禹。宜于时通，利以处穷，礼信是也。凡用血气、志意、知虑，由礼则治通，不由礼则勃乱提僂；饮食、衣服、居处、动静，由礼则和节，不由礼则触陷生疾；容貌、态度、进退、趋行，由礼则雅，不由礼则夷固僻违，庸众而野。故人无礼则不生，事无礼则不成，国家无礼则不宁。《诗》曰：“礼仪卒度，笑语卒获。”此之谓也。

以善先人者谓之教，以善和人者谓之顺；以不善先人者谓之谄，以不善和人者谓之谀。是是、非非谓之知，非是、是非谓之愚。伤良曰谗，害良曰贼。是谓是、非谓非曰直。窃货曰盗，匿行曰诈，易言曰诞，趣舍无定谓之无常，保利弃义谓之至贼。多闻曰博，少闻曰浅。多见曰闲，少见曰陋。难进曰俚，易忘曰漏。少而理曰治，多而乱曰耗。

治气养心之术：血气刚强，则柔之以调和；知虑渐深，则一之以易良；勇胆猛戾，则辅之以道顺；齐给便利，则节之以动止；狭隘褊小，则廓之以广大；卑湿、重迟、贪利，则抗之以高志；庸众驽散，则刮之以师友；怠慢僿弃，

表示疏远；把正经当做笑柄，把忠诚当做贼寇。虽然不愿意遭到失败，能够得到吗？《诗经》说：“一点好事都不做，这种人也太可怜了；计划着做好事，他就完全违反；计划着做坏事，他就完全依从。”就是说的这样的小人。

遵循善行的法度，用善行来理气、养生，就可以追踪彭祖；用善行来洁身自好，就可以比拟尧禹。宜于处守顺境，利于处守困境，就是由于讲礼守信。凡是在动用血气、意志、思虑上，顺从礼文，就表现得整饬、通达；不顺从礼文，就表现得悖乱、怠慢。在饮食、衣服、居处、动静上，顺从礼文，就表现得中和、适节；不顺从礼文，就表现得触犯危险、发生疾困。在容貌、态度、进退、趋向上，顺从礼文，就表现得温雅可亲；不顺从礼文，就表现得傲慢、固陋、邪僻、庸俗而粗野。所以，做人不讲礼文，就不能生存；做事不讲礼文，就没有成就；国家不讲礼文，就不得安宁。

用善良领导人的，就叫做教诲；用善良同人共事的，就叫做顺理。用不善良领导人的，就叫做谄媚；用不善良同人共事的，就叫做阿谀。以是为是，以非为非，就叫做明智；以是为非，以非为是，就叫做愚蠢。中伤善良，就叫做谗谮；陷害善良，就叫做贼害。是的就说是，非的就说非，就叫做真实。偷窃财物，就叫做贼盗。随匿行动，就叫做奸诈，信口开河，就叫做妄诞。取舍没有一定，就叫做无常。保守利益，放弃正义，就叫做大贼。听到的多，就叫做渊博；听到的少，就叫做肤浅。见到的多，就叫做宽闲；见到的少，就叫做鄙陋。难于进步，就叫做度驰。容易忘记，就叫做漏夫。知道的多，可是有条理，就叫做辨治；知道的多，可是很混乱，就叫做耗乱。

理气养心的方术：血气刚强的人，就用心平气和来柔化他；深思熟虑的人，就用平易善良来纠正他；勇猛乖张的人，就用顺情合理来辅助他；性急嗜快的人，就用举止安详来节制他；气量狭隘窄小的人，就用宽宏大量来开导他；卑鄙、迟纯、贪利的人，就用志向高尚来抵制他；庸俗、散漫的人，就用良师