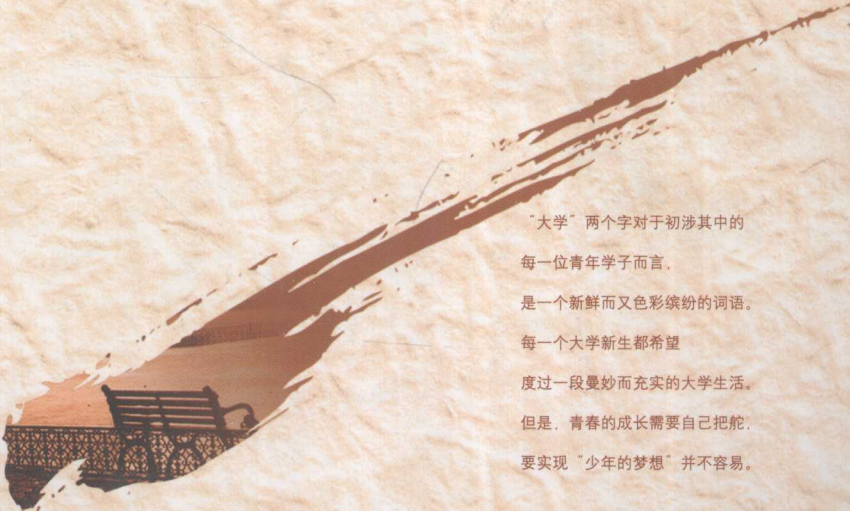


青春^的足迹

燕园里的成长故事

马化祥◎主编



“大学”两个字对于初涉其中的
每一位青年学子而言，
是一个新鲜而又色彩缤纷的词语。
每一个大学新生都希望
度过一段曼妙而充实的大学生活。
但是，青春的成长需要自己把舵，
要实现“少年的梦想”并不容易。



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS

G645.5
M068-2

青春^的足迹

燕园里的成长故事

主 编：马化祥

副 主 编：查 晶 吕晨飞

执行副主编：王明慧 杨 虎 杨俊峰



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

青春的足迹:燕园里的成长故事/马化祥主编. —北京:北京大学出版社,2008. 11

ISBN 978 - 7 - 301 - 14315 - 5

I. 青… II. 马… III. 大学生 - 入学教育 IV. G645.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 154011 号

书 名: 青春的足迹——燕园里的成长故事

著作责任者: 马化祥 主编

责任编辑: 高桂芳(pkuggf@126.com)

封面设计: 红十月工作室

标准书号: ISBN 978 - 7 - 301 - 14315 - 5/G · 2459

出版发行: 北京大学出版社

地 址: 北京市海淀区成府路 205 号 100871

网 址: <http://www.pup.cn>

电 话: 邮购部 62752015 发行部 62750672 编辑部 62753121

出版部 62754962

电子邮箱: ss@pup.pku.edu.cn

印刷者: 涿州星河印刷有限公司

经 销 者: 新华书店

730 毫米×980 毫米 16 开本 16 印张 292 千字

2008 年 11 月第 1 版 2008 年 11 月第 1 次印刷

定 价: 26.00 元

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有,侵权必究

举报电话:010-62752024 电子邮箱:fd@pup.pku.edu.cn

开启象牙塔之门 走好大学第一步

——寄语新同学

金秋九月，当你们怀揣着北京大学的录取通知书，带着亲人的嘱托、朋友的祝福，跨入燕园的时候，你们便开启了象牙塔之门，实现了自己的又一个人生梦想。

我们的老学长谢冕先生曾经说过：“一旦佩上北大校徽，每个人顿时便有被选择的庄严感，因为这里是一块圣地。”“上承太学正统，下树大学祖庭”的北京大学，是中国近代最高学府京师大学堂的现代延续，也是中国高等教育的发祥地。今年是北京大学建校110周年，110年来，北京大学为民族的复兴与繁荣培育了无数英才。祝贺你们！在刚刚过去的那场高考中，你们选择了北大，北大也同样选择了你们！未来的四年，你们将在这个有着深厚历史和文化底蕴的校园度过。

未名湖，博雅塔，这里是一块精神的“圣地”，也是一座学术的殿堂。湖光塔影，云蒸霞蔚，将伴随着你们度过一段难忘的青春岁月！在这里，你们可以每天聆听学术大师们的谆谆教诲，可以在亚洲最大的高校图书馆中汲取知识的营养，可以参与国内国际的各类交流活动，可以和来自祖国各地的最优秀的同学一起编织梦想并付诸行动。

“大学”两个字对于你们来说，是一个新鲜而又色彩缤纷的词语。也许你们中的很多人还沉浸在高考成功的喜悦中，也许很多人还是第一次离开父母和家乡开始独立生活。对于即将开始的大学生活，很多人怀着复杂的心情：期待、好奇、迷茫、担忧甚至恐惧。不论怎样，有一点是相同的：此时此刻，你们一定会放飞自己的思绪，憧憬着在未来的几年里，度过一段曼妙而充实的大学生活，让自己的青春年华在燕园这块充满诗情画意的殿堂里绽放出属于自己的生命华彩！

大学是一条新的起跑线，是人生旅途的一个新开端。不管你们在中学时代曾经有过多么辉煌的成绩，跨入燕园的那一刻起，你们都处在同一条起跑线上。要实现自己“少年的梦想”并不容易。如何赢在起跑线上，如何尽快地适应大学生活并规划好自己的这段人生历程，这是你们现在迫切需要思考的问题。



这是一本由北京大学学生工作部倾力为你们量身定做的新生指导手册。本书选取了曾经在北京大学生活学习过的40余位学生的故事，针对你们可能面对的种种困惑，用事实说话，总结他们的经验和教训，展现他们的心理路程。见贤而思齐，见不贤而内自省。希望你们在初入燕园的时候就能好好思考自己的大学四年应该怎样度过，从榜样身上获取一些力量，从违纪违法的案例中得到一些启示，少走一些弯路。

本书“青春的榜样”部分，选取了26位北大优秀学生，他们中有历年受到北京大学通令嘉奖的学生，有学生“五·四”奖章获得者和部分入选学工部推出的“青春的榜样”的优秀研究生。他们是北大优秀学生中的突出代表，是值得每一位北大学子学习的典范。

北京大学通令嘉奖是北大对国家、社会、学校做出特殊贡献并为学校赢得荣誉的学生授予的特殊奖励，由北京大学主要领导为获奖者颁发荣誉证书。北京大学学生“五·四”奖章设立于1998年北京大学百周年校庆前夕，是北京大学授予学生个人的最高荣誉，每两年评选一次，至今已经评选了六届。“优秀研究生系列报道”主要报道我校优秀研究生的先进事迹，解读他们成长的历程，曾在校内外产生过很大影响。

身患白血病却自强不息，创办我国第一个民间骨髓库，将阳光和希望带给别人的刘正琛；在公益志愿服务中播撒爱心，利用自己的专业知识竭力为弱势群体服务的蒙晓燕；永不言败，科研路上愈挫愈勇，有着要“和祖国一起实现梦想”的坚强信念的施永辉……每一位优秀的师兄师姐的故事，多少都会给你们带来一些启示。希望你们在感叹“大学四年原来可以这样过”的同时，能够对照自己，把优秀当成一种习惯，好好规划一下自己的大学生活。

每一个走过大学的人，对于逝去的大学时光总是有无限的怀念，也有无限的遗憾。每个人在成长中总会走弯路，甚至会摔倒，学步是每个人成长必经的过程，是无法用过来人的经验去传授的。本书“青春的迷误”部分选择了一些常见的大学生违纪违法案例，这些案例离我们并不遥远，它们曾经真实地发生在我们的身边。对于违纪违法的学生来说，这样的经历会让他们抱憾终生。阅读这些案例，让人的心情十分沉重，同时也从另外一个角度为我们提供了教育的实例与范本。这些案例告诉我们，大学并非一块可以放任自流的天地，在这里，我们的言行同样要受到法律和道德的约束。

青春的成长需要我们自己把舵。我们真切地希望每一位北大学生都能把握住自己的人生方向，健康、文明地生活，快乐、充实地成长，给自己的人生注入不同寻常的“意义”。

这个社会并非我们所想象的那样简单，成长也总是要付出代价的，成长越迟，我们

付出的代价也就越大。希望通过阅读本书可以让你们尽快地成长起来，让你们在成长的道路上走得更为平稳和坚实。这不是一次关于大学新生的励志教育，更不是一次居高临下的教导，只能算是作为过来人的师兄师姐们从不同的侧面帮你们梳理一下大学四年的生活，给你们一些借鉴和参考，为的是，在你四年之后的毕业留言册上，多一些欢愉，少一些遗憾。

谨以此书献给刚刚步入大学校门的你们。美丽的燕园已经为你们搭好了青春起舞的平台，祝愿你们在湖光塔影的熏染下，日新其学，常修其德，精进不止，度过生命中最美丽的青春年华！



2008 年 10 月

目 录

第一部分 青春的榜样

3 用激情唱响青春，携梦想自由飞翔

——记生命科学学院施永辉

9 阳光总在风雨后

——记光华管理学院刘正琛

15 执著的志愿者情怀

——记法学院蒙晓燕

20 青春与爱相伴

——记社会学系张翔

25 养吾博雅大气，成就时代大才

——记外国语学院戴甚彦

30 亦文亦武的时代先锋

——记光华管理学院高明

34 撑得起轰轰烈烈 做得好点点滴滴

——记社会学系胡倩影

39 挑战极限 行者无疆

——记政府管理学院刘增

44 元培之英，华林之杰

——记元培计划实验班乔元华

49 百花叶绽蕾，香飘万里春

——记基础医学院叶绽蕾

- 54 华彩歌青春 妙笔写峥嵘
——记心理学系李峰
- 58 优游于网络的“智者”
——记信息科学技术学院刘让哲
- 63 人生三维：兴趣、坚持和平常心
——记生命科学学院毛希增
- 67 青春在思索中闪光
——记环境科学与工程学院姚磊
- 72 以韧启真，不为坚毅宁有此？
——记工学院王启宁
- 76 爱土地之石，作昆山之玉
——记地球与空间科学学院孙作玉
- 80 选择远方 风雨兼程
——记口腔医学院王雪东
- 84 尽我所能，力求最好
——记北京大学基础医学院曾柱
- 89 走出人生的圆圈
——记哲学系郝戈
- 94 让传统文化不要太寂寞
——记中文系王颖
- 98 做世界文化交流的青年使者
——记外国语学院郭晓春
- 102 平和心态，放飞人生
——记光华管理学院滕飞
- 106 从容向上，智享人生
——记中国经济研究中心张昕

111 法学人的诗性情怀

——记法学院田飞龙

116 常怀感恩之心

——记数学科学学院葛颢

120 进藏艰险千万重，只为草木总关情

——记城市与环境学院杨元合

125 附录1 北京大学学生奖励条例

136 附录2 北京大学学生奖学金评审条例

第二部分 青春的迷误

141 “品行不可以不谨严”

——大学生日常行为违纪违规案例

158 为人当讲诚信，为学须遵学规

——大学生考试违纪作弊及其他学籍违纪违规案例

168 劝君勿做“文抄公”

——大学生论文抄袭案例

179 “迷途”网络

——大学生“网络失范”案例

189 远离违法，维护尊严

——大学生违法犯罪案例

200 附录1 北京大学学生违纪处分条例

208 附录2 北京大学学生宿舍管理规定

210 附录3 北京大学大学生学籍管理细则

222 附录4 北京大学本科考试工作与学术规范条例

232 附录5 北京大学研究生学籍管理实施细则

245 附录6 北京大学研究生基本学术规范

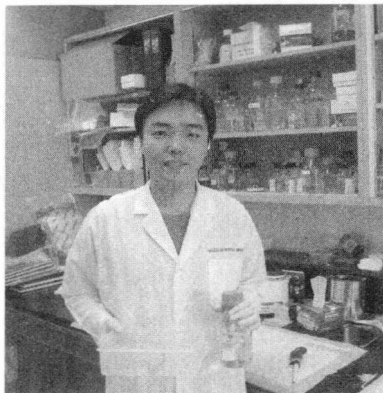
第一部分 青春的榜样

青春是人生的春天，是梦想的起点。在这个充满希望的季节里，我们迎来了青春的榜样。他们是我们学习的楷模，是我们前进的动力。他们用实际行动诠释了青春的意义，为我们树立了青春的榜样。

用激情唱响青春，携梦想自由飞翔

——记生命科学学院施永辉

人物简介：施永辉，男，中共党员，江苏人，北京大学生命科学学院1998级本科生、2003级硕士生、2004级博士生。2006年，施永辉领导的课题组的研究成果以论文形式发表在国际植物生物学领域最具影响力的学术杂志《植物细胞学》(*The Plant Cell*)上，成为在这一学术杂志上发表论文的第一位北大在校学生。2006年，他被授予北京大学学生“五·四”奖章，获得学校通令嘉奖，并被评为“2006中国大学生年度人物”。



有一位科学界前辈说过，人的追求分三个境界：第一个境界是要向外界证明自己的能力，第二个境界是要尽量让自己周围的人和朋友更加成功，第三个境界则是为国家 and 人民做出具有深远影响的重大贡献。达到第三个境界是我一生的梦想！

——施永辉

厚积而薄发

梦想一直是推动施永辉前进的不竭动力。从小，他就很喜欢读书，对建国初期历经曲折、回国报效的科学家们的事迹耳熟能详。尤其对钱学森归国时的经历印象深刻：美国海军次长丹尼尔·金克尔，在钱学森选择回到社会主义中国时，大为恼火，说“我宁



可把这个家伙枪毙了，也不让他离开美国！无论到哪里，他都值五个师！”一位优秀科学家对他的祖国和人民的价值竟如此之大！这个故事深深触动了施永辉，从此，他就有一个梦想，长大了一定要做一个像钱学森那样的科学家。1998年高考的时候，经过理性分析，施永辉选择了代表未来基础科学研究方向的生命科学，并以优异的成绩进入北京大学学习。

1998年，施永辉还是一个刚刚从江苏省走入燕园的懵懂少年。转眼之间，十年岁月荏苒。儿时的懵懂梦想，经过北大“爱国、进步、民主、科学”百年传统的洗礼和锤炼之后，变成了施永辉理性的选择和追求。求知之路虽充满艰辛，但对于施永辉来说，燕园的湖光塔影给了他睿智与辉煌，更给了他严谨与充实。不论何时，这个热情洋溢的青年人总不忘李开复的那句“做最好的你自己”，用激情唱响青春灵动的旋律。

从活跃在校园里的本科生，到长江学者朱玉贤教授承担的科技部973项目“棉纤维细胞功能基因组学研究”的负责人，再到灯火通明的写字楼中的白领，十年来，施永辉经历了人生的许多变化。北大生命科学学院四年的本科学习和中国经济研究中心的经济学辅修学习为他的发展打下了坚实基础。研究生学习期间，他就读于长江学者朱玉贤教授门下，开始了科学研究生涯。凭着“宝剑锋从磨砺出”的坚定信念，他努力寻找一切机会锻炼自己的研究能力和沟通能力，在科研困境中不退缩，坚持寻找实验证据来支持自己的理论。

在学习本专业课程的同时，他还加入了理科实验班，一方面是为满足自己对于数学的兴趣，另一方面是希望能为今后的学习打下全面的基础。在中国经济研究中心学习的过程中，他有机会接触到不同专业的同学。新的课程和理论体系扩展了他的知识边界。

回首本科阶段的学习，施永辉觉得，北大最珍贵的地方就是能够把全中国最优秀的教授和学子聚集到一个平台，共同学习和交流。多元化的学习环境，形式多样的社会组织，丰富多彩的学生社团，形成了北大特有的校园风格。在这片肥沃的土壤上，施永辉追寻到了自己瑰丽的大学之梦。

研究生阶段的施永辉又有了新的宏大目标。但直到真正涉足科研工作，他才慢慢发现真正的科学研究和想象中的不同。真正的科学研究需要沉稳严谨的精神，光有“初生牛犊不怕虎”的胆量是不够的。从最初的默默无闻到取得成绩，他经历了一个曲折的过程。

任何高远的理想和澎湃的激情，只有化为脚踏实地的行动，才能获得最后的成功。2001年5月，施永辉进入朱玉贤教授的实验室开始科研工作。刚开始的四五个月里，他

每天都要工作到很晚。每天只是尽力地完成手头的实验工作，而对于科研的思想却没有近距离接触，这使他一度很迷惘。但他抱定科学研究的志向，用心工作，注意积累，努力学好基本技术。施永辉回忆这段经历时写道：

当我初进实验室时，只能做一些别人看来是勤杂工的工作，比如清洗试管和切片。这些工作单调而琐碎，没有成就感，还花费很多时间。但我知道，这都是科学研究中最基础的工作。如果不屑于做这些工作，如果做不好这些工作，那么梦想就永远只能是梦想。要把美好的梦想变成美好的现实，必须脚踏实地，从每一项具体的工作做起，从最基础的工作做起。因此，我没有抱怨，而是非常认真地擦拭每一支试管，仔细清洗每一个切片，对任何一项实验步骤，都严格按照操作程序，一丝不苟地完成。

后来，朱玉贤教授告诉施永辉，他之所以选择施永辉作为这项重大课题的负责人，就是看中了他踏实肯干、认真负责和一丝不苟的工作态度。凭着这种踏实的工作态度，施永辉很快就从实验室的师兄师姐那里学到了很多实验技术，近距离地感受到他们对工作的激情，从中汲取了很多精神力量。学长的成功，成为指引他前进的航标。功夫不负有心人，一年以后，施永辉就能够独立承担小规模的研究课题了。

百折而不挠

施永辉喜欢时时挑战自己，勇于承担重大的任务，从而得到非凡的锻炼。导师还没有找低年级研究生交谈、安排以后的工作时，他就已经开始考虑今后研究生阶段的工作任务了。他积极联系学长，希望能接着他们的研究成果继续做一些分析工作。施永辉积极主动的态度得到导师的重视，最终导师作出决定——实验室立刻开发国内最大规模的cDNA生物芯片，由施永辉担任课题小组的负责人，负责科技部973项目“棉纤维细胞功能基因组学研究”的主要工作——那时候，他还只是一个低年级的研究生。

开始做这个项目时并不顺利。施永辉小组的目标是，找到控制棉花纤维细胞生长的生物因子，并期望能对工业纤维加以改良；在此基础上还要发表高水平的研究论文。由于对棉花很难进行转基因研究，而且棉花生长周期很长，所以当时国际植物学界对于棉花纤维的发育研究进展得非常缓慢。因此，尽管棉花纤维占世界纺织工业纤维来源的90%以上，但对于纤维细胞发育的机理，仍然只有零星的不成系统的研究。他们的研究课题不仅受到经费和研究期限的限制，而且还面临实验系统方面的困难。经过仔细研究，



他们绕过转基因研究这个耗时且风险较大的方法，采用大规模生物芯片筛选的办法，把目标集中在少数可以集中研究的基因之中。

实验中包括大规模的生物芯片实验，这在施永辉所在的实验室是第一次。先期的DNA序列挑选工作，他和三位同学足足做了一个月。国家重点支持的高科技企业北京博奥生物芯片公司是他们这个项目的合作者，施永辉他们提供芯片上所有的点阵来源和所有的RNA杂交样品，博奥公司负责芯片的杂交实验并返回原始数据。拿到芯片分析的数据后，漫长的探索之路终于开始了。

生物芯片技术是非常有用的技术。相对于传统的生物研究方法，这种技术可以大规模地鉴定在某一个生物组织中或发育时期高水平表达的基因或生物因子，但30%—40%的假阳性率数据分析使得他们一度很难下手。施永辉提出借助软件来做数据分析工作，得到了导师的充分认可，并在实验中应用。

这个时候，他们又面临难题，乙烯在植物发育中的作用已经有了不少研究，集中在使细胞衰老和果实成熟。如果要提出一个新假说，必须提供非常有说服力的证据。接下来的实验工作，将真正考验他们的假说能不能成立。施永辉和小组成员使用先进的Real-Time PCR技术、体外纤维细胞培养实验、酶活性实验和气相色谱实验证实了他们的研究成果。

2005年7月，施永辉和实验小组的成员将写好的论文投往植物生物学领域最具影响力的学术杂志《植物细胞学》。但遗憾的是，他们的论文被拒绝了。审稿编委认为他们的生物芯片制作方法说明不够详细，文章的讨论不够充分，让他们修改之后继续投稿。于是，他们又踏踏实实地补充了一些实验，重新修改论文。施永辉常常和导师一起熬夜工作，朝夕相处，更深刻地体会到了导师治学严谨的科学精神。因为研究结果可能具有重要的工业应用价值，施永辉还写了两篇专利申请稿，请律师事务所代为申请。

几经修改，2006年1月，他们的论文终于被接受，并于3月1日正式刊登在《植物细胞学》的网站和印刷版期刊上。由于他们在植物学界第一次用大规模方法鉴定了棉花纤维发育中重要的生物因子，论文一发表便吸引了世界的目光。这篇论文也成为有史以来网络点击率最高的50篇论文之一，3月到4月间更成为点击率排名第一的论文。当他们的研究成果公布后，施永辉所有留学国外的同窗都告诉他：“施永辉，你们是最棒的！”施永辉和他的同学们一起，用辛勤的汗水，浇灌出了丰硕的成果。

回顾自己的科研经历，施永辉体悟到，检验一名科研工作者是否优秀，最重要的就是看他面对失败时的态度。在对未知世界的探索中，失败挫折层出不穷，如果不能理性

地对待失败，不能保持长期的工作热情，就不可能取得成功。他曾回忆自己挑战失败时的经历：

2004年11月，我们曾经陷入极大的困境。当时，根据手头获得的数据，我们需要把上千个棉花基因都拿去做深入的分析。但这显然是不可能的——没有足够的时间，也没有足够的资源。原有思路完全走入了死胡同。整整几个星期，实验陷入僵局。刚刚启动课题的时候，我曾经畅想过自己的未来：我要做出优秀的科学发现，写出漂亮的博士论文，获得荣誉奖励后继续深造……但现在，这一切想都不要再想，甚至连能不能按期毕业都成了大问题。那个时候的我，一筹莫展，看着时间一分一秒地过去，感觉自己真的已经处于崩溃的边缘了。连导师都觉得我乱了方向，而以前他觉得我是思路最为清晰的学生。幸运的是，在导师和朋友的鼓励下，我慢慢平静下来，重新翻起了平时看过的科研伟人传记。当读到前辈校友邓稼先的事迹时，我的心灵受到极大震动。先生当时不仅仅是抛弃了美国优厚的生活待遇，在研制核弹过程中，他根本就是以生命为代价与科学难题抗争，不顾生命危险出入核反应堆排除故障，最终把中国的原子弹成功引爆。和先生相比，我的生活条件、实验环境好得太多太多了，我要付出的代价，也就是多辛苦一点、少睡点觉、少些娱乐活动，这又算得了什么呢？想到这里，我的心中豁然开朗。我不再关心自己是不是能发表论文、获得奖励、按期毕业，我开始重新确立目标。我发誓，一定要找到控制纤维发育的关键生物因子！我把自己关在实验室里，泡在实验数据和记录里，反复琢磨，反复思考，一天不行就两天，一个月不行就两个月……最终，攻关过程中最大的一只“拦路虎”还是被我降服了！

自强并奉献

一滴水只有汇入洪流才不会干涸。施永辉没有陶醉在自己的小天地中，为更多的人服务是施永辉引以为荣的事情。在丰富多样的团队活动和社会服务中，他体会到了自身更多的社会价值。

本科阶段，施永辉加入了北京大学学生会，担任第25届学生会办公室副主任，负责招募组员、监督例会、组织讲堂表演的工作；2002年夏天在中国经济研究中心开设的“体验中华”暑期课程中，作为协调课程的项目负责人，他和同伴一起接待了来自北美和亚太地区的课程学员并赴香港地区交流考察。研究生阶段，施永辉又加入了研究生会，



担任办公室副主任，负责内务协调和万柳办公室工作。2003年，在老师和同学的支持下，施永辉成了新的研究生班班长。当干部，就要为大家尽力服务。施永辉和班委们想老师所想，急同学所急，努力帮助大家更好地交流沟通，并协助完成了2004年万柳研究生的回迁工作，主持策划了一系列深受大家欢迎的集体活动。

课外实践活动中也有施永辉忙碌的身影。2004年6月，“全国博士生论坛”在北大举行，他担任了生命科学论坛的主持人。2005年11月，施永辉作为实习生加入国际可再生能源大会组委会，成为负责协调会务和注册的项目负责人，并担任北京大学学生联络代表。

结语：追求卓越，追求梦想

施永辉说过：“有一位科学界前辈说过，人的追求分三个境界：第一个境界是要向外界证明自己的能力，第二个境界是要尽量让自己周围的人和朋友更加成功，第三个境界则是为国家和人民做出具有深远影响的重大贡献。达到第三个境界是我一生的梦想！”从小就以钱学森为榜样的施永辉在科研的道路上执著不懈。成长中的华章，将成为施永辉不断前进的动力。