

富歸州堂醫學叢書



濟生方卷五

宋 嚴用和 撰

目

論曰人之有雙眸若天之有兩曜五臟六腑之精華
宗脈之所聚周視萬化肝之外候也眼通五臟氣貫
五輪由此觀之人之有生須固養生之道善攝生者
養氣存神安心息視然後心氣通暢肝氣和平精氣
上注于目則目無其疾矣倘將養乖理六淫外傷七
情內鬱嗜慾不節飲食無度生食五辛熱啖炙燂久
視勤書憂哀悲泣皆能病目況方論有八廓內外障

等之證茲不復敘治療之法必須洞明形狀細察根源窮其是非若能細審無不瘥除然病眼之人不得當風看日喜怒房勞五辛炙博酒食毒物並宜斷之惟須寬緩情性慎護調攝卽無不瘥也若縱恣乖違觸犯禁忌自貽其咎必致喪明而後已可不謹歟

杏連散 治風熱上攻羞明澀痛

黃連

去鬚一錢搥碎

杏仁

七粒搥碎

右用水半盞二藥浸之飯上蒸一時久澄清放溫
洗了用紙蓋覆安頓湯瓶上頻頻洗之

補腎丸 治腎氣不足眼目昏暗瞳神不分明漸成

內障

磁石

火煨醋淬七次水飛

兔絲子

淘淨酒浸蒸別研各二兩

五味子

熟地黄

酒浸焙

枸杞子

楮實子

覆盆子

酒浸

肉蓯蓉

酒浸焙

車前子

酒蒸

石斛

去根各一兩

沈香

別研

青鹽

別研各半兩

右爲細末煉蜜爲丸如桐子大每服七十丸空心

鹽湯下

冷補丸

治腎水燥少不受峻補口乾多渴耳痒耳

聾腰痛腿弱小便赤澀大便或難

熟地黃

酒蒸焙

生地黃

洗

天門冬

去心

川牛膝

去蘆浸

白芍藥

地骨皮

去木

白蒺藜

炒

麥門冬

去心

石斛

元參

磁石

火煨七次細研水飛過

沈香

別研不見火各等分

右爲細末煉蜜爲丸如桐子大每服七十丸空心

鹽酒鹽湯任下

養肝丸 治肝血不足眼目昏花或生眵淚久視無

力

當歸

去蘆酒浸

車前子

酒蒸焙

防風

白芍藥

麝仁

別研

熟地黄

酒蒸焙

川芎

楮寔子

各等分

右爲細末煉蜜爲丸如桐子大每服七十丸溫熱

水下不拘時候

羚羊角散 治肝勞實熱兩目赤澀煩悶熱壅胸裏

炎炎

羚羊角

鎊

柴胡

去蘆

黃芩

川當歸

決明子

羌活

去蘆

赤芍藥

甘草

炙各等分

右吹咀每服四錢水一盞半薑五片煎至八分去滓溫服不拘時候

桑白皮散 治肺氣壅塞熱毒上攻眼目白睛腫脹日夜疼痛心胸煩悶

元參

桑白皮

枳殼

去瓢 麩炒

川升麻

杏仁

去皮 尖炒

旋覆花

去皮 根

防風

去蘆

赤芍藥

黃芩

甘菊花

去枝 梗

甘草

炙

甜葶藶

炒名 一兩

右吹咀每服四錢水一盞半生薑三片煎至八分去滓食後溫服

爐甘石散 治一切目疾不問得疾之因悉皆治之

爐甘石

半斤用黃連四兩如豆大于銀石器內煮一伏時去黃連取石研

腦子

別研二錢半

右件和勻各服半字白湯泡放溫時時洗之

決明子散 治風熱毒氣上攻眼目腫痛或卒生翳

膜或眦出努肉或痒或澀羞明多淚或始則昏花漸成內障但是一切暴風客熱皆可服之

黃芩

甘菊花

去枝根

木賊

決明子

石膏

赤芍藥

川芎

川羌活

土蘆

石決明

各一兩

甘草

蔓荊子各一兩

右爲細末每服三錢水一中盞生薑五片煎至六分食後服

大清散 治暴風客熱目赤睛痛隱澀難開

銅青

半兩別研

薑粉米二錢半

右藥研細和勻每用少許沸湯泡放溫頻洗之

造薑粉法臘月間用生薑洗切碎于砂盆內搗爛以

新麻布裂汁澄腳取粉陰乾

秦皮散 治暴風客熱赤眼腫痛痒澁眵淚昏暗

滑石

秦皮

黃連

各等分

右爲細末每用半錢沸湯泡澄清溫洗不拘時候
後論曰夫眼者內則屬乎五臟外則應乎五輪瞳神
黑水腎之主也血輪如環心之主也絡裏者脾之主
也白睛屬肺總管于肝眼帶雖係于肝明孔遍通五
藏五藏皆有神善攝生者調五藏以養神神安則藏
和藏和則眼目清淨白無疾矣凡所感之由與夫治
療皆可選而用之

耳

論曰夫耳者腎之候腎者精之所藏腎氣寔則精氣
上通聞五音而聰矣若疲勞過度精氣先虛于是乎

風寒暑濕得以外入喜怒憂思得以內傷遂致窒塞耳聾耳鳴加之出血出膿則成聾耳底耳之患候其顴頰色黑者知其耳聾也亦有手少陽之脈動厥而聾者耳內氣滿也大抵氣厥耳聾尚易治精虛耳聾不易藥諸証既殊治各有法

塞耳丸

治耳聾無不效

淡寮方名塞耳用

石菖蒲

一寸

巴豆

去皮一枚

全蝎

去毒一枚

右爲細末葱涎打和如棗核大綿裹納耳中

杏仁散

治耳卒痛或有水出

杏仁一錢炒
令焦

右研爲末葱涎洩和捏如棗核大綿裹塞耳中

又方 治耳暴聾

雄黃一錢 巴豆去殼筒

右同研細用葱涎和作一錠子紙捲定塞耳中

從蓉丸 治腎虛耳聾或風邪入于經絡耳內虛鳴

肉從蓉酒浸切
片焙 山茱萸去核 石龍芮

石菖蒲 兔絲子淘淨酒
浸蒸焙 川羌活去蘆

鹿茸燎去毛切
片酒浸蒸 磁石火煉醋淬
七次水飛 石斛去根

附子炮去皮臍
各一兩 全蝎去毒二
箇 麝香一字
旋入

右爲細末煉蜜爲丸如桐子大每服七十丸加至一百丸空心鹽酒鹽湯任下

磁石丸 治風虛耳聾無聞

磁石

火煨

防風

去蘆

羌活

去蘆

黃耆

去蘆鹽水浸焙

木通

去皮

白芍藥

桂心

不見火名一兩

人參

半兩

右咬咀每服四錢水一盞半羊腎一對切片去脂膜煎至七分去滓食前溫服

犀角飲子

治風熱上壅耳內聾閉嚮腫掣痛膿血

流出

犀角 鎊

菖蒲

木通

元參

赤芍藥

赤小豆 炒

甘菊花

去枝梗 各一兩

甘草

炙半兩

右吹咀每服四錢水一盞半薑五片煎至八分去

滓溫服不拘時候

元參湯 治腎臟寔熱心胃煩悶耳聽無聲四肢拘

急腰背俛仰強痛

生地黃

洗

元參

五加皮

去木

黃芩

赤茯苓

去皮

通草

石菖蒲

甘草

炙

羚羊角

鎊

麥門冬

去心各等分

右吹咀每服四錢水一盞半薑五片煎至八分去滓溫服不拘時候

鼻

論曰夫鼻者肺之候職欲常和和則吸引香臭矣若七情內鬱六淫外傷飲食勞役致鼻氣不得宣調清道壅塞其爲病也爲衄爲癰爲息肉爲瘡瘍爲清涕爲窒塞不通爲濁膿或不聞香臭此皆肺臟不調邪氣蘊積于鼻清道壅塞而然治之之法寒則溫之熱則清之塞則通之壅則散之無越于斯但時氣鼻衄

不可遽止如出三升已上恐多者方可斷之活人書
所謂衄血者乃解蓋陽氣重故也不可不知

又論曰夫鼻者肺之所主職司清化調適得宜則肺
臟宣暢清道自利攝養乖方則清道壅塞故鼻爲之
病焉蓋肺主于氣肝藏于血邪熱傷之則血熱血熱
則氣亦熱血氣俱熱隨氣上逆故爲鼻衄甚則生瘡
風寒乘之陽經不利則爲壅塞或爲清涕蘊積不散
則不聞香臭或爲鼻癰或生息肉息痛之患矣又有
熱留膽府邪移於腦遂致鼻淵鼻淵者濁涕下不止
也傳爲衄衄瞑目故得之氣厥也

梔子仁丸 治肺熱鼻發赤癰俗曰酒瘡鼻

梔子仁

右爲末溶黃蠟等分和爲丸彈子大空心茶酒嚼
下半月效忌酒炙燂

又方

枇杷葉

去毛焙乾

右爲末茶調一二錢日三服

辛夷散 治肺虛風寒濕熱之氣加之鼻內壅塞涕
出不已或氣息不通或不聞香臭

辛夷仁

細辛

洗去土葉

藁本

去蘆

升麻

川芎

木通