

中医点亮生命 丛书

健康被激素毁损 身体被假药蒙骗 是谁伤了你的免疫力？

直击生命现状：一个激情中医人的激情讲述

拿什么拯救你 我的中医

对话中医免疫疾病专家 兰金初 田原 著



中国中医药出版社

中医点亮生命 丛书

拿什么拯救你 我的中医

对话中医免疫疾病专家兰金初

田 原 著

图书在版编目 (C I P) 数据

拿什么拯救你我的中医：对话中医免疫疾病专家兰金初/
田原著. -北京：中国中医药出版社，2008. 5
(中医点亮生命丛书)

ISBN 978-7-80231-424-5

I. 拿… II. 田… III. 中医学：免疫学 IV. R229

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第066371号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦1608

邮政编码 100013

传真 64405750

北京鑫正大印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880×1230 1/32 印张9 字数 182千字

2008年5月第1版 2008年5月第1次印刷

书号 ISBN 978-7-80231-424-5 印数 10000

*

定价 26.00元

网址 www.cptcm.com

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/

中医点亮生命 丛书 编委会

主编 王国辰

编委 王国辰

张年顺

范吉平

田 原

赵中月

目 录

写在前面的话	/ 1
---------------	------------

话说免疫力	/ 6
--------------	------------

对话中医免疫疾病专家兰金初

上篇 谁动了你的免疫力	/ 11
--------------------	-------------

第一章 被激素统治的时代	/ 12
---------------------	-------------

1. 我们被激素包围了	/ 13
2. 找到给你使用激素的那个人	/ 20
3. 与抗肿瘤药物的“狼狈之约”	/ 25
4. 无处不在的激素世界	/ 26
5. 是谁让我们快速衰老	/ 31
6. 糖尿病与激素的“缠绵”	/ 34

2 拿什么拯救你我的中医

- 7. 挣扎在得与失之间 / 37
- 8. 无奈的西医学？激素死亡事件！ / 41
- 9. 不要怕，安全地撤掉激素吧 / 45
- 附文：激素故事之脚癣引来的灭顶之灾 / 48

第二章 解开免疫力之谜 / 57

- 1. 我不是存心要攻击西医 / 57
- 2. 身体里的免疫网络 / 61
- 3. 是谁伤了我们的免疫力？ / 65
- 4. 别让手术泄了你的元气 / 67
- 5. 如果用足球来解释中医 / 74
- 6. 建立起自己的生命模型 / 76
- 7. 战略性的免疫系统疾病 / 81

第三章 西医啊西医 / 85

- A篇 关于手术的对话 / 85
- 1. 越做越大的手术 / 85

- 2. 双面西医：西医的一半儿是电工 / 87
- 3. 以切代治的疯狂年代之一 不得不做的手术 / 91
- 4. 以切代治的疯狂年代之二 盲目切脾的人们 / 93

B篇 西药之痛 / 96

- 1. 兵分两路的西医和西药 / 96
- 2. 肿瘤是身体里面的“火疔子” / 98
- 3. 杀虫剂一样的西药 / 101
- 4. 以毒攻毒还是慢性自杀？！ / 104

中篇 中医是这样炼成的 / 111

第一章 中医的那些事儿 / 112

- 1. 假药谜团 / 112
- 2. 新药审批的背幕 / 116
- 3. 给中医披上仪器的武装 / 121
- 4. 中西医结合？还是中西药凑合 / 123
- 5. 中医们，挺起你的腰杆儿 / 127

第二章 我们可以这样延缓衰老 / 133

1. 云南白药能抗衰老？ / 133
2. 从血管开始年轻起来 / 141
3. 亚健康：你是病了还是病了 / 145
4. 六味地黄丸，你真的可以吃吗？ / 148

第三章 听我对你说 / 153

1. “扶”起你的健康 / 153
2. 一眼望穿低蛋白血症 / 157
3. 西医，我用指标跟你对话 / 164
4. “兰氏”中西医结合 / 168
5. 向中医靠拢的西医 / 170
6. 谁说复方不如单方 / 172
7. “名医们”动点儿真格的 / 175

第四章 在东北的那些日子 / 179

1. 东北不都是黑社会 / 179

- 2. 治好不孕的十全大补汤 / 184
- 3. 不思议的“阳枪不倒”证 / 189
- 4. 一个四十岁女人的痛经档案 / 193

第五章 一位中医专家的自白 / 197

- 1. 把上山采药当作假期 / 197
- 2. 温暖的回忆：父亲做中医的那个年代 / 201
- 3. 医生与患者之间的温情 / 205
- 4. 怎么敢信赖你 我的医生 / 208
- 5. 关键还得靠疗效 / 212

第六章 玩儿转中医学 / 217

- 1. 中医：一生的战争 / 217
- 2. 我的中医我做主 / 221
- 3. 等我有了钱…… / 226

另一篇：兰金初，你是怎样一个人儿 / 229

下篇 兰金初的“白话”文 / 239

1. 接下一个医院拒收的病人 / 240
2. 遗憾的死亡 / 242
3. 学医 我要“农村包围城市” / 244
4. 回到过去 那时的医生不收回扣 / 246
5. 无奈的穷医生们 / 249
6. 医药何时能分家? / 251
7. 作为医生 你研究了多少新药? / 252
8. 理想中的医患关系 / 254
9. 被中西医“凑合”耽误的学生们 / 256
10. 科学的仪器 中医为什么不能用! / 259
11. 学会中医的思维而不是方法 / 261
12. 可悲 用西药的中医生们 / 263
13. 红星闪闪的年代 / 266
14. 新药审批 坑你.com / 269

老兰自述 / 272

写在前面的话

毫无疑问，每个人的生命都需要健康的庇护，但仅有愿望是不够的，健康需要你有内在智慧的支撑，不妨问一下自己：你拥有这种智慧吗？

曾经，中医失去语言的时刻，造物都为之黯然神伤。

曾经，我们把健康的维系全部寄予在高度发达的现代科技手段上，就像相信上帝一样，但是事到如今，上帝都已经自身难保，又如何顾及人类？人类已形同弃儿一般，何以寻觅健康与心灵家园？如果说，现代化了的生活，拓宽了我们更多的情景体验，滋生了更多的感官欲求，同时也让我们内里有了更多不安的精神孔洞……

让我们回归自然，回归生活的原本状态吧，回归“人法地、地法天、天法道、道法自然”的朴素规律，与天地同幻化，与自然同声气的自在情境，重新识得四季流转，天时地利，鸟语花言，木性草味；三根手指读懂五脏六腑七情，几道药材祛邪扶正平阴秘阳，一根银针通调气血缓急，一套太极导引舒筋活络，一锅绿豆得解食物中毒，一撮灶心土得化水土不服，一杯花苞水得舒解抑郁，一道屏风阻转了穿堂邪风……

我们追求这种与天地心心相印的生活。

只是，你开悟了没有？

悟字，心字加我字组成，那么，只要你用心阅读本书，相信您会得到光明再现、霍然开悟的惊喜感觉。出版这套小书，也就是把我们觉悟中医的心得，献给读者，尤其是献给青年读者，为此，我们请出诸多中医名家，帮助大家了解中医与生活的关系，中医所说的阳气与我们人体疾病的关系，现代生活与我们眼球疾病的关系，当下女性诸多的身心健康问题，以及我们的免疫力问题等等。

悟中医即是悟生活，只是，你要用心去悟。中医是一种介质，在于它

2 拿什么拯救你我的中医

始终都被一种沉着的心情所累积，直到被疼痛所焕发。中医一向远离我们的视觉经验，并被化合作用所隔断，但是她又一直以细节的形式与我们若即若离，有时浮上词语的表面，制造阅读障碍，并以高深莫测的表情，让我们敬而远之，如同对待远方的异客。

其实，是我们被异化了。我们的感官，直觉，意识，都被异质的事物所壅塞了。实在怨不得中医。

我们一直在现代化的路上走得好远，好累，弄得身心俱疲，而又诉求无门，蓦然回首，才发现，中医始终不声不响地陪伴在我们身边，就像痴情的爱侣，不离不弃，关怀备至，只是在于我们不懂得这种关怀。

举手投足之间，行走坐卧之间，饮食男女之间，哪里离得开中医？也由于脱离了中医的扶助，我们才病疴丛生，辗转于生、冷、硬的仪器与化合物之间，才体察到中医的体恤与温暖。

可能，想起中医药，眼前就会掠过一些陈旧颜色，浑沌的流体气息，或者是令人不快的残渣类的物质，会想到古画中的苍老人物，千年不变的仪式化的诊脉过程，以及时光倒流的经验错觉，但是，我要告诉你：这只是表面，只是印象。撬开中医药那些板结的概念，擦净那些早被用旧了的词语，你会从中发现被遮蔽的本质之辉；我们的心性一直被实体遮蔽着，身体关窍始终安然的、以缝隙的形式、都在等待你的目光照明，那么，就让我们敞开心性吧，去聆听造物之语，于敞开之际偕同本质共同抵达存在的澄明之境。

春天来临，北京的街头五色盛开，那日在地铁看到一位时尚女孩，T恤衫的前胸位置印着一行字母：SPLENDID INSIDE，不妨借用过来，大意是：好看的在里边。

超级人物档案：

姓名：兰金初

性别：男

年龄：56

民族：畲族

职业：中医专家（主任医师）

家庭出身：出身大家庭（其父是20世纪40年代闽西和赣南地区的名医，县中医院院长）

社会关系：老婆 孩子（6个孩子，其中3个是收养的贫困儿童）

绝技：专门用草药收拾免疫系统疾病

性格特征：遇盲目批评中医者点火就着，其易燃程度五颗星，火暴程度四颗星（原则上只动嘴不动手），请批评中医者慎重。

座右铭：我的中医我做主

主要经历：

1977年6月——毕业于江西中医学院

1979年11月——首次成功用纯中药救治了辽宁营口市盘锦地区燃料公司的系统性红斑狼疮重症女患者王兰华。

（据兰金初本人说就是这个病人“陷害”了他，让他从此走上灭“狼”不归路……）

1985年12月——用中医药成功救治一例在沈阳某某某医院救治无效，已穿好寿衣待办后事的狼疮性肾衰的女患者王金华。此事在当地轰动巨大。5天后，他应邀前往患者所在村复诊，引起400多村民夹道观瞻（汗，庞大的队伍），事后兰金初回忆，那种场面就是夹道惊奇和欢迎，十分遗憾当年没有摄像机。

1997年至2000年底——当了一段时期兼职作家，独自撰写完成专著《免疫概念新审视》。为和睡眠抢时间，他每天用写着“为人民服务”的大瓷缸冲泡咖啡，当茶喝。于是那一年，他大把大把的掉头发……

2001年春节——与北京市回民医院共同无偿接治四川绵阳的树皮娃娃，6个月的精心治疗后，成功地临床缓解了这一罕见病例，全国160多家媒体均作报道，北京和四川两地的电视台跟踪报道兰金初其人。（老火了……）

2008年3月——研制的专门治疗复发性口腔溃疡、白塞氏病的“双花百合片”获得国家级新药批号。

加强学习 充实自己
服务人民 永葆青春

一九九七年五月四日胡锦涛



兰金初近照

话说免疫力

如果说我们的身体是一座规模宏大的紫禁城，那么免疫力就是守城的禁卫军，他们每天的工作就是不分昼夜地在我们的身体里巡逻、巡逻、再巡逻，见着敌人就杀，抓着奸细就向我们发出警告。多么可敬的工作态度，多么值得弘扬的敬业精神！免疫力用他们的勤劳，打造了一座坚固的堡垒，使我们像皇帝一样，享受着无忧的安全保护，从而平安地生存在布满细菌与病毒的蓝色地球上。

古时候，皇帝对于有功的将士都要奖赏他元宝、豪宅、美女，好拉拢人心，稳固自己的江山和生命安全；老祖宗们为了“拉拢”免疫力，使它们更卖力、更忠心，对它们可谓关爱有加，虽然那时候他们根本不知道世界上有免疫力这么个名词儿，但是他们用最规律的生活方式来犒赏免疫力。他们日出而作、日落而息；渴了喝水、饿了吃饭；冷了就把棉袄穿上，热了就把棉袄脱了……啊？您觉得我说的是废话？非也非也，再牢固的堡垒也会被日光、风沙侵袭，被水气腐蚀不是？我们哪儿能光享受免疫力对我们的保护，却吝啬多给它一些爱呢？免疫力需要维护，如同我们要经常维护自己的爱车，不让它破损；或是常常整理、保养喜欢的衣物，延缓它陈旧的速度。尽管世间万物变化为宗，然，祖宗们所做的事情就是遵从自然规律，顺应变化，顺势而为。这就是中医说的天人合一！那效果呀，比吃维他命+26个英文字母有效得多呢！什么有效？说的是身体外部表现出来的状态和内部的协调美好。也就是你有一个平和而健康的人生是也。有句话说得好：小心驶得万年船。我理解这里面有两个含义：一会二省。说免疫力大抵如此，但是，切记：免疫力要复杂得多。

总之，免疫力，爱它就等于爱自己，哦耶！

但是啊但是，时代变了，君不见当代的GG、MM们都是日上三竿而作、

日落西山开作（zūo）；渴了就喝洋酒可乐、饿了就吃麻辣香锅；下边丝袜上边棉袄，越到冬天穿的越少……

呃，真是不好意思，都整出顺口溜来了。总之，在一个巨变的时代，祖宗们的生活方式早被花里胡哨的娱乐世界颠覆了。现代人嘛，都是“今朝有酒今朝醉，朝朝有酒朝朝醉”，只有今天活的伟大，才能防止明天过的憋屈。

好嘛，您表面上觉得不憋屈了，欢歌美酒爽歪歪，全然不知受苦遭罪的除了宿醉后的脑袋，蹦迪后的腿，伤的最深的，可是您身体深处的免疫力，并且还有一个不幸的消息要告诉您：免疫力受到了伤害，就算把全世界的补药都吞进去，也于事无补。想想吧，如果上帝哪天发神经，恩赐免疫力一个躯壳，再赋予它们说话的能力，它们会对您说什么？会不会是：“哥们儿，求你了，给你自己一条活路吧。我不当大哥好多年，经不住这么折磨，保不了你多久了。”

说了这么多，您是否明白乎？免疫力练的是“以彼之道，还施彼身”，伤了它，就等于伤了自己。那功力，比慕容复那个小白脸儿深多了，有一天它若是造了反，被它来这么一下子，那真是伤了肝儿、伤了肺，伤的五脏六腑、奇经八脉一塌糊涂。

生病的滋味？谁生谁知道啊！

有位朋友说了：得了吧你，扯那么多没用的干啥，现在生活都好了，拿几个钱买点儿补的，吃！你说你想补什么吧，钙、铁、锌、硒、维生素……这些还不行？那就来点儿时髦的食补，鲍鱼、燕窝加鱼翅，不就是钱嘛，洒洒水啦（小意思啦）！

我却想说：兄弟，太羡慕你了，太有钱了。但是，别以为有钱就能改变你成为一个医盲的百年孤独。有些免疫性疾病，不一定是缺少免疫力，补过头了，就变成了免疫力过盛，过盛（亢进）也会生病（瞧瞧我这学