

青少年問題檔案

岡村佳子◎監修 K.K.Fantasy◎編採 鄭清清◎譯

當煩惱來時，也是成長的契機。



青少年

問題檔案

岡村佳子◎監修 K.K. Fantasy◎採訪 鄭清清◎譯

07201 .2

本書
介紹
中國
電影
與
電視
的
發展
和
現狀
並
介紹
中國
電影
與
電視
的
未來
發展
趨勢

國家圖書館出版品預行編目資料

青少年問題檔案／岡村佳子監修；K.K.

Fantasy 採訪；鄭清清譯。-- 初版。-- [臺北縣] 三重市：新雨，1998 [民87]
面； 公分

ISBN 957-733-351-6 (平裝)

1. 青少年問題

544.67

87007029

青少年問題檔案

監 修／岡村佳子

譯 者／鄭清清

發行人／王永福

出版者／新雨出版社

地 址／三重市重安街 102 號 8 樓

電 話／(02)2978-9528・2978-9529

傳真電話／(02)2978-9518

郵撥帳號／11954996

出版登記／局版台業字第 4063 號

印刷廠／久裕印刷事業股份有限公司

出版日期／1998 年 7 月初版

定 價／200 元

本書如有缺頁、誤裝，請寄回更換

湯瑪斯・高登博士代表作

讓父母（教師）主動放下權威姿態

讓孩子們更具有責任感的

「沒有輸家(no-lose)」效能訓練

父母效能訓練

張珍麗・張海琳 合譯 280元

師大社教系教授楊月蓀特別推崇本書不是一些模糊、抽象的概念，而是一套明確的技巧與可行的方法。天下沒有天生的父母，教養子女也不是一種天賦，在急遽變遷的時代裡，必須學會避免被子女「開除」。

教師效能訓練

歐申談 譯 280元

教師與學生、家長、教育行政人員的互動關係，直接影響到他們的教學與課堂上的管理。本書說明教師所必備的教學技巧，強化師生間的合作關係，刺激學生的學習動機，處理和家長間的諮商關係，並贏得同事與教育行政人員的信賴。

新雨出版社獨家取得國際中文版

〈龍鳳叢刊〉

1 你的孩子行，我的孩子也行

日本現代教育思考會編 張凡譯 定價170元

孩子呱呱落地，便由於生命機能順應著養育他的環境而掌握能力，亦即從父母創造出環境時起，對零歲兒的教育便自然展開，這是所有父母的一大事業。

2 怎樣培養孩子的堅強意志 吳寶琦著 定價130元

著名教育家克魯普斯卡婭說：「童年時代的一些印象會在人的一生中留下痕跡。」因此我們必須非常細密和深思熟慮地及早開始培養孩子的堅強性格。

3 怎樣培養孩子的「藝術細胞」 王建華、吳如之著 定價130元

無論學校、社會、父母都應十分注意發現和培養孩子的藝術才能。這種教育將為孩子打開一扇面向世界的寬闊窗口，成為走向世界、探索宇宙的一代新人。

4 怎樣培養孩子良好的生活習慣 夏麗鶯著 定價130元

孩子並不是天生就知道何種行為是對、是錯，全靠家長一點一滴地培養、教育。經由家長的培育，為孩子打下堅實基礎，點燃其燦爛前程永不熄滅的火炬。

5 兒童的內心世界 馮桃莉、陳斌著 定價170元

許多家長培育孩子的方式是按照自己的模式去塑造他們，違反了兒童生理和心理發育的客觀規律。了解兒童的內心世界，才能使孩子的身心更健康地發育。

6 怎樣培養孩子的自立能力 王少敏編著 定價150元

父母對子女的保護和監視，在客觀世界和子女之間設下了一道可怕的厚牆，大大縮小了孩子的世界，一旦脫離了父母的羽翼，將無法經受世間的風雨。

7 怎樣保護孩子的自尊心 劉書杰著 定價130元

在平等的基礎上尊重兒童的獨立意識、鼓勵兒童的自我發展，在愛與關心的前提下，適時、適度地給予讚揚或處罰，使兒童樹立健康的自尊心。

8 怎樣避免溺愛孩子 范毓美編著 定價130元

對孩子們的各種行為能給予分析，選擇科學的方法對孩子們進行教育，在溫柔的愛心中含有更多的嚴格要求，這才是愛，才是真正的愛。

9 非智力因素與高效能學習 陰國恩著 定價200元

非智力因素對智力的開發具有強大的動力作用，一個人若缺乏優良的非智力因素，他的智力就不能充分地發揮，智慧潛能就無法有效地轉化為智慧行為。

10 動機與成才 王惠、翁宇清著 定價180元

動機越崇高，它所提供的動力就越大，特別是在希望渺茫的情況下，它能驅使人們冷靜地去尋求探索最有效的方法、最正確的理論和前進方向。

11 興趣與成才 高玉祥等著 定價170元

人們對感興趣的問題抱著渴求的心情，能促使其感知覺活躍、觀察敏銳，創造性思維活躍、創造性想像豐富，從而可提高創造效率，獲得豐碩的成果。

12 情緒與成才 金玉章著 定價160元

青少年強烈地需要獨立和自尊，渴求同儕的友誼，雖然喜歡沈思又害怕孤單，希望獲得他人的理解，這種種交織出青少年特殊的情緒。

13 意志與成才 鄭致光、鄭祺著 定價160元

意志是人們為了達到一定目的，自覺地組織自己的行動，克服困難，實現預定目的的心理過程。具有自覺、果斷、堅韌、自制四種品質，才算堅強的意志。

14 個性與成才 沈洪著 定價180元

個性包含了氣質與性格兩個方面，氣質受先天生理特點和遺傳素質的制約，不容易變化；性格受後天生活環境與教育的制約，可塑性較強。

15 怎樣提高孩子的理解能力 吳柏、吳如之編著 定價130元

自覺地開發智力、優質的家庭環境、正確的教育方法，是奠定良好思維發展之基礎。根據各年齡階段不同的特質，給予適當的啟發，可提高孩子的理解力。

16 胎教280天 李淑敏、李燁編著 定價170元

本書根據妊娠的過程，從第一天的胎教開始講起，按妊娠的初、中、晚期三大階段，詳細敘述、講解胎教的程序、方法及注意事項，以孕育出健康的孩子。

17 敲開記憶之窗 張晨著 定價140元

掌握大腦的發育過程，配合兒童在記憶方面的特點，系統地提醒老師及家長在適當時機刻意地予以加強、培養，記憶力就可以得到驚人的提高。

〈青春期性教育叢書〉

1 生命的奧秘 徐晉勛、程利南著 定價150元

本書以通俗而生動的筆調介紹性發育的基本知識，不僅揭示了生命之謎，還為解除少男少女的困惑、迷惘和不適提供了有關諮詢。

2 青春的困惑 劉彤、林晚秀著 定價200元

美麗的青春也有迷茫、困惑的時候，青少年純淨自然、複雜多變的性心理世界，需要正確的引導，及加強性培養，以便成功地邁出人生第一步。

3 性愛的魅力 蔡松亭著 定價200元

正確的審美觀念使人們的性愛生活幸福美滿，青少年時期即樹立高尚、健康、正確的審美情趣，能助其正確處理性愛中可能遇到的種種問題。

4 苦澀的「禁果」 林敏著 定價200元

對於青春期的少男少女，老師和家長有必要引導他們建立正確的性道德觀，並揚棄過去那些神祕、禁錮的做法，使他們理解性道德的本質和目的。

5 誘人的誤區 陳樹恆著 定價170元

青春雖美妙，卻潛伏著危機；加強青少年思想、操行的培養，提高性道德文明程度，將可防止青少年在初涉人生時步入誤區。

6 身心的諧和 金德初著 定價180元

性與愛是一體不可分的。本書將告訴青少年朋友如何正確了解生物界的性，懂得人世間的愛，以及如何追尋文明人類性愛的蹤影，歡快地摘下愛情蜜果。

〈心理之謎叢書〉

1 快樂之謎 田小戈著 定價160元

快樂是什麼？快樂就是需要的滿足。對自己有信心、熱愛未知的事物，至少培養一種嗜好、並且讓自己活得有彈性，快樂就會不請自來了。

2 性格之謎 黃京堯著 定價160元

性格是人的個性，雖然它受先天遺傳及後天環境的影響，但是只要我們有理想、有信念，並且嚮往著完美的人格，以意識為導向，定能重塑和陶冶性格。

3 體語之謎 高慎盈著 定價160元

即使一個人沒有開口說話或面無表情，但我們也可以從他的姿勢、眼神、穿著、手勢……中，一窺他心中的秘密。

4 魅力之謎 宇文秋野著 定價160元

你不能像添購某些設備那樣，把魅力加到你的生活中，你不能像穿衣服似的穿它出席宴會，但是只要善加發揮自身的特質，自然就能魅力四射。

5 愛情之謎 裴華著 定價160元

公主與王子從此過著幸福美滿的生活嗎？婚姻真的是愛情的終結者嗎？積極培養讓愛情成長的土壤，就能使您的愛情與婚姻更鞏固、更圓滿。

前言——解讀青春少年心

本書所收錄的十五例個案，除基於保護當事人改用假名外，內容均為真人真事。

這些母親們將自己陪伴孩子走過青春時期所發生的一切及心路歷程，原原本本地記錄下來與讀者分享，其中有淚水、有衝突、有憤怒，也有絕望。

儘管有些母親在最後終有所領悟，重新在親子關係間覓得一條新路，卻也有些母親末了仍舊處在失望、摸索當中。但不論如何，故事裡所發生的一切，相信都非常值得提供你我做為參考。因為只要有父母、孩子，類似的青春期親子故事就一定會上演，屆時做母親的人該怎樣去扮演好當的角色？這些前人們的經驗，或許可以幫您釐清該走的路。

說真的，要陪伴一個青春期的孩子平安度過成長的青澀歲月實在不容易，尤其在現

今整個社會的大環境混沌不清，教育制度又偏重學歷方面的情況下，更容易造成這群正值摸索階段的青少年內心更加徬徨、不安。如果，在此時期做父母的不能帶著孩子攜手克服這層困難，這群小大人們很可能就這麼地被犧牲了。

當見到家中青春期的孩子們行爲出現異常時，許多母親的第一個反應便是——「不可能！我們家的孩子怎麼會這樣？」等到證實孩子的行爲果真如此後，母親們接下來的反應則多半是——「真搞不懂他（她）到底在想些什麼？」、「這孩子是不是存心跟我作對？」而後便努力地想「壓制」孩子的異常行爲。一再的制止無效後，有的只好淪於一味地擔心，有的甚至乾脆宣布放棄。

「能不能再有耐心一點？再仔細看看他們！」我們想這麼說。

或許你（妳）真的很難理解，也很難接受這群孩子的胡作非爲，但請再給他們一個機會，再仔細看看他們，你將會發現，這些孩子們雖然在身體上已發育長大和成人無異，但是他們的心，事實上還是個孩子。一個還不知怎麼掌握、表達自己想法的孩子。

而他胡作非爲的行爲，或許正是他運用肢體向大人們表達：「不知該怎麼辦才好！」的求救訊號吧！

本書個案最後亦附上親子問題專家岡村佳子之建議，提供讀者做爲參考，希望幫助各位找尋正確的因應對策，及思考模式。

採訪・編輯 K.K.FANTASY 雜誌

目錄

前言——	解讀青春少年心		0
------	---------	-------	---

第一章	青春校園裏的陰霾		1
-----	----------	-------	---

——媽！我不要上學

〈專家的話〉讓母親是母親、孩子是孩子，每個

人都有表達自己感覺的權利……………

28

——不要再欺負我了！……………31

〈專家的話〉用「肯定」代替「要求」……………49

——住手！老師！……………51

〈專家的話〉對孩子的愛，應慈嚴並進……………69

我家的青春問題——截然不同的兩姊妹……………71

〈解讀少年心〉自我解放是培養自信的第一步……………

77

第二章 血氣方剛下的暴力	80
——加入幫派的孩子	
〈專家的話〉並非所有的「惡」都是那麼不好、 不該存在	95
——向母親施暴的孩子	97
〈專家的話〉坦然接受眼前的家庭型態	
.....	
——叛逆鬧事的孩子	113
〈專家的話〉青春期的孩子需要一個既勇敢又有	111

耐心的好母親	1 2 5
我家的青春問題——14歲的小媽媽	1 2 7
〈解讀少年心〉孩子的行為反應出家庭的問題	1 3 3
第三章 孩子我不懂你的心	1 3 6
——她為何要偷竊？	1 4 6
〈專家的話〉對孩子的關心該從平日做起	1 4 9
——她為何亂搞男女關係？	1 4 9

〈專家的話〉她所有的行為，只為引起父母的注意……	160
——他為何總是體弱多病？……	163
〈專家的話〉找到孩子真正的需要，才能找到真正解決問題的方法……	172
我家的青春問題——女兒的厭食症……	176
〈解讀少年心〉與其向外尋求協助，不如好好面對女兒解開心結……	182
第四章 新的出航心的版圖……	184

他鄉的藍天	
〈專家的話〉真正的疼惜，是讓孩子走他想走的路	202
漁船上的新生	205
〈專家的話〉父母不要成為孩子成長的絆腳石	221
流浪下的成長	224
〈專家的話〉自私的父母，永遠看不見孩子的孤獨與無奈	239
後記 是危機也是契機的青春期	242
附錄 親子教養諮詢單位一覽表	245

第一章 青春校園裡的陰霾

媽！我不要上學！

小野寺純佳
V.S. 兒子的故事

家庭成員簡介：

父親（47歲、公司職員）、媽媽（39歲、公會職員）、兒子（17歲、公立高中二年級學生）、女兒（11歲、國小四年級學生）