

家庭健康书架 ⑧



癫痫防治 170问

黄光◎编著

- 以问答形式介绍了癫痫病的发病、检查、治疗及与该病相关的注意事项。
- 通俗易懂，便于阅读应用。
- 适合患者及其家属以及基层医护人员阅读与参考。



海洋出版社

北京博愛醫院 主編



癲癇防治170問

唐光 主編

本書是根據《癲癇防治170問》一書，由北京博愛醫院編寫，內容豐富，圖文並茂，是廣大患者及家屬的良伴。

本書適合廣大患者及家屬閱讀。

本書適合廣大患者及家屬閱讀，是廣大患者及家屬的良伴。



北京博愛醫院

癫痫防治 170 问

黄 光 编著

海洋出版社

2009 年·北京

内 容 提 要

癫痫是一种常见病,目前我国现有癫痫患者已达900万人,但80%左右的患者未得到规范的治疗。而研究表明,癫痫患者通过规范、合理的治疗,大部分的癫痫发作是可以控制的,有些甚至是可以治愈的。

本书以问答形式简要介绍了癫痫病的发病、检查、治疗以及与该病相关的注意事项等基本常识,涉及十大专题:癫痫的基本常识,癫痫的发病原因,癫痫的发作,癫痫的诊断与鉴别,癫痫和癫痫综合征,癫痫与脑电图,癫痫的药物治疗,癫痫的手术治疗,癫痫患者的家庭护理,癫痫与婚姻。本书力求贴近生活,通俗易懂,简单实用,能够成为患者和患者家属认识和治疗癫痫病的良师益友。本书也适于基层医护人员,亦可作为广大群众防病治病的家庭保健必备手册。

图书在版编目(CIP)数据

癫痫防治 170 问 / 黄光编著. —北京:海洋出版社, 2009.7
(家庭健康书架)

ISBN 978—7—5027—7498—1

I. 癫… II. 黄… III. 癫痫—防治—问答 IV. R742.1—44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 099322 号

责任编辑:杨 明

责任印制:刘志恒

海洋出版社 出版发行

<http://www.oceanpress.com.cn>

北京市海淀区大慧寺路 8 号 邮编:100081

北京海洋印刷厂印刷 新华书店经销

2009 年 7 月第 1 版 2009 年 7 月第 1 次印刷

开本:850mm × 1168mm 1/32 印张:5

字数:96 千字 定价:10.00 元

发行部:62147016 邮购部:68038093 总编室:62114335

海洋版图书印、装错误可随时退换

参加编写人员

黄 光 高 蕾 高金力 孙 利
王俊芳 王全录 王 伟 王晓梅
吴小未 徐 斌 赵建功

插图设计 黄 光 单 东
插图绘画 单 东
插图扫描 赵 涵

目 录

癫痫的基本常识	(1)
什么是癫痫	(2)
癫痫的临床表现有哪些	(3)
癫痫常见吗	(3)
为什么要了解癫痫	(4)
癫痫的分类	(5)
得了癫痫怎么办	(6)
癫痫可以治疗吗	(7)
怎样治疗癫痫	(8)
什么是癫痫治疗的误区	(9)
癫痫发作时需要采取哪些急救措施	(10)
癫痫常见的后遗症有哪些	(11)
国际癫痫关爱日是哪一天	(12)
癫痫的发病原因	(13)
癫痫的常见病因有哪些	(14)
脑外伤能引起癫痫吗	(15)
脑外伤引起的癫痫好发于什么时候	(16)
脑血管病能引起癫痫吗	(17)
脑部肿瘤能引起癫痫吗	(19)

全身代谢障碍能引起癫痫吗	(20)
脑部先天性异常能引起癫痫吗	(20)
母亲怀孕期间的疾病及分娩会造成孩子癫痫吗	(21)
脑瘫能引起癫痫吗	(23)
为什么小孩容易得癫痫	(24)
小儿癫痫有什么特点	(24)
儿童癫痫和成人癫痫有何不同	(25)
癫痫发作对儿童的智力有影响吗	(25)
造成癫痫儿童智力低下的主要原因是什么	(27)
癫痫的发作	(29)
癫痫发作和癫痫综合征是一回事吗	(30)
癫痫发作的特点是什么	(31)
癫痫有先兆症状吗	(31)
常见的先兆症状有哪些	(32)
癫痫先兆对诊断病情有什么意义	(33)
什么是和癫痫有关的幻觉	(33)
怎样观察记录癫痫发作	(34)
癫痫发作有规律可循吗	(34)
婴儿癫痫发作应如何识别	(35)
癫痫儿童有哪些精神行为异常	(36)
癫痫的诊断与鉴别	(37)
癫痫的诊断根据是什么	(38)
癫痫患者的病史重要吗	(39)

(76) 有发作性症状就一定是癫痫吗	(40)
(76) 癫痫的诊断需要注意什么	(40)
(82) 癫痫患者需要做什么检查	(41)
(82) 癫痫患者需要做CT还是MRI检查	(42)
(82) 抽风就是癫痫吗	(42)
(18) 如何区别晕厥和癫痫	(43)
(18) 如何区别癔病和癫痫	(44)
(32) 如何区别偏头痛与癫痫	(45)
(32) 如何区别短暂性脑缺血发作与癫痫	(46)
(82) 如何区别高热惊厥与癫痫	(47)
(63) 高热惊厥会发展成癫痫吗	(48)
(64) 如何区别低血糖与癫痫	(49)
(64) 如何区别低血钙与癫痫	(50)
(70) 如何区别抽动-秽语综合征与癫痫	(50)
(82) 如何区别抽动症与癫痫	(51)
癫痫和癫痫综合征	(53)
(69) 什么是特发性癫痫	(54)
(70) 什么是症状性癫痫	(54)
(70) 什么是隐源性癫痫	(54)
(71) 什么是部分性发作	(55)
(71) 什么是单纯部分性发作	(55)
(72) 什么是复杂部分性发作	(56)
(72) 什么是自动症	(57)

(04)	什么是Todd麻痹	(57)
(05)	什么是Jackson发作	(57)
(11)	什么是全面性发作	(58)
(23)	什么是全面性强直-阵挛发作	(58)
(35)	什么是失神发作	(59)
(45)	什么是肌阵挛癫痫	(61)
(47)	什么是失张力发作	(61)
(48)	什么是癫痫持续状态	(62)
(49)	什么情况下易出现癫痫持续状态	(62)
(54)	什么是儿童良性癫痫	(63)
(81)	什么是婴儿痉挛症(West综合征)	(63)
(90)	什么是Lennox-Gastaut综合征	(64)
(92)	什么是Rasmussen综合征	(64)
	癫痫与脑电图	(67)
(12)	什么是脑电图(EEG)	(68)
(68)	癫痫的放电是怎么回事	(69)
(43)	人的正常脑细胞也放电吗	(69)
(44)	癫痫患者为什么要做脑电图检查	(70)
(46)	脑电图能检查出癫痫发作吗	(70)
(48)	什么是规范的脑电图检查	(71)
(52)	什么是脑电图的诱发试验	(71)
(89)	什么是睡眠剥夺脑电图	(72)
(78)	什么是视频脑电图	(72)

(30)	什么是长程脑电图	(73)
(30)	什么是颅内脑电图	(73)
(12)	什么是正常脑电图	(74)
(30)	什么是异常脑电图	(74)
(30)	脑电图不正常就是癫痫吗	(75)
(30)	做脑电图检查对患者有影响吗	(76)
(70)	脑电图诱发试验对患者有影响吗	(76)
(80)	脑电图是否可以作为判断癫痫患者预后的标准	(77)
	癫痫的药物治疗	(79)
(00)	抗癫痫药物治疗原则是什么	(80)
(00)	癫痫的药物治疗需要注意什么	(81)
(10)	偶尔一次抽搐发作也要治疗吗	(83)
(03)	癫痫为什么要坚持长期用药	(83)
(03)	得了癫痫要终生服药吗	(84)
(03)	怎样选择及使用抗癫痫药物	(85)
(04)	应该怎样服用抗癫痫药物	(87)
(04)	什么时候可以停止服用抗癫痫药物	(88)
(04)	什么叫个体化治疗	(89)
(03)	什么叫血药浓度	(90)
(08)	为什么要监测血药浓度	(90)
(03)	什么是理想的抗癫痫药	(91)
(00)	怎样评估癫痫的治疗效果	(92)
(00)	长期抗癫痫治疗应注意什么问题	(92)

(87) 单药治疗好还是多药联合治疗好	(93)
(87) 经常换药好不好	(93)
(87) 换药时需要注意什么	(94)
(87) 抗癫痫药是不是副作用很大	(95)
(87) 服用抗癫痫药物会使人变丑吗	(96)
(87) 怎样控制抗癫痫药的副作用	(96)
(87) 如何减少抗癫痫药物的不良反应	(97)
(87) 长期服用抗癫痫药是否会越吃越傻	(98)
(87) 服用抗癫痫药物后出现注意力不集中、记忆力减退怎么办	(100)
(88) 抗癫痫药有相互作用吗	(100)
(88) 卒中后癫痫应该怎样治疗	(101)
(88) 难治性癫痫能治吗	(102)
(88) 卡马西平(得理多)是一种什么样的药	(102)
(88) 丙戊酸钠(德巴金)是一种什么样的药	(103)
(88) 苯巴比妥(鲁米那)是一种什么样的药	(104)
(88) 苯妥英钠(大仑丁)是一种什么样的药	(104)
(88) 什么是新型抗癫痫药	(104)
(89) 奥卡西平(曲莱)是一种什么样的药	(105)
(89) 托吡酯(妥泰)是一种什么样的药	(105)
(89) 拉莫三嗪(利必通)是一种什么样的药	(105)
(89) 加巴喷丁(迭力)是一种什么样的药	(106)
(89) 左乙拉西坦(开浦兰)是一种什么样的药	(106)

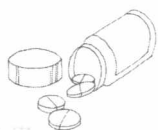
怎样对癫痫患者进行心理治疗	(106)
癫痫的手术治疗	(109)
手术可以治疗癫痫吗	(110)
目前有利于癫痫患者开展手术的因素有哪些	(110)
原发性癫痫控制不好是否需要手术治疗	(112)
哪些癫痫患者需要手术治疗	(113)
哪些癫痫患者不能进行手术治疗	(113)
癫痫手术前评估包括哪些	(114)
癫痫手术成功的关键是什么	(114)
伽玛刀能治疗癫痫吗	(115)
癫痫手术是否都需开颅	(116)
癫痫手术后是否还要吃药	(116)
癫痫患者的家庭护理	(119)
癫痫患者外出时应注意什么	(120)
癫痫患者日常饮食应注意什么	(120)
癫痫患者应该戒烟戒酒吗	(122)
癫痫患者不宜从事什么职业	(122)
癫痫患者怎么避免癫痫诱发因素	(123)
癫痫患者精神紧张怎么办	(124)
癫痫患者能开车吗	(125)
癫痫患者能游泳吗	(126)
癫痫患者旅行时应注意什么	(127)
癫痫儿童能上学吗	(127)

癫痫儿童上学需要注意什么	(128)
家长如何配合医生治疗癫痫儿童疾病	(128)
癫痫患者有哪些心理负担	(129)
为什么癫痫患者不必有心理负担	(130)
癫痫患者对生活应抱有什么态度	(131)
为什么癫痫患者易产生自卑心理	(133)
癫痫患者如何克服自卑心理	(134)
为什么保持精神愉快对癫痫患者尤为重要	(135)
癫痫与婚姻	(137)
癫痫会遗传吗	(138)
癫痫患者能结婚吗	(138)
癫痫患者怎样选择自己的配偶	(139)
性生活导致癫痫发作吗	(140)
癫痫影响性生活吗	(141)
癫痫患者应怎样过性生活	(142)
癫痫患者应怎样避孕	(143)
女性癫痫患者应当注意些什么	(143)
癫痫患者可以生孩子吗	(143)
癫痫患者如何生出健康宝宝	(144)
抗癫痫药物易造成胎儿畸形吗	(145)
癫痫患者怀孕的最佳时机是什么时候	(145)
癫痫患者怀孕时需要注意什么	(146)
妊娠(及分娩)对癫痫有什么影响	(147)
癫痫对胎儿有什么影响	(147)

● 什么是癫痫

我们大家都知道，大脑是统管人体全身的“司令部”，大脑不同的部位有着不同的作用，管理着机体不同的功能。大脑接受信息和输出命令的功能主要是通过接收和发送生物电信号实现的。当大脑功能紊乱时，脑细胞就会出现过度异常放电。这种过度异常放电在临床上就会表现为癫痫发作。大脑受刺激的部位不同以及异常过度放电向周围扩散的路径不同，就会表现为不同形式的癫痫发作。癫痫在临床上的表现为突然意识丧失、摔倒在地、四肢抽搐、口吐涎沫或怪叫等，苏醒和恢复后与正常人一样，这就是癫痫发作，俗称为“抽羊角风”或是“抽风”。还有一些不常见的表现如：幻觉、呕吐、无名恐惧、肢体麻木感、频繁眨眼等，都可能是癫痫的先兆或癫痫发作症状，所以任何会对大脑产生异常刺激的因素都可能导致痫性发作，如果这种刺激长期存在，导致反复痫性发作，就称为癫痫。癫痫发作频繁可以引起进行性脑功能障碍，影响高级智能活动，称为癫痫性脑病。





● 癫痫的临床表现有哪些

癫痫发作具有突然性、短暂性、自然缓解和反复发作的特点。在发作间歇期，患者的表现可同正常人一样。根据大脑异常放电的部位和扩散的范围不同，癫痫的临床发作可以多种多样，表现症状各异，可以表现为短暂的运动、感觉、意识、行为、植物神经系统等不同障碍，或兼而有之。患者发作时轻者可以表现为短时失神，局部肌肉阵挛，或者无意识运动；重者则表现为双眼上翻、四肢抽搐、角弓反张、不省人事，严重者甚至可以因气管痉挛而窒息死亡。



● 癫痫常见吗

在我国，每1 000人中就有3~6人患有癫痫。也就是说，我国现有癫痫患者900多万人。而每年约有40万新增癫痫

患者。癫痫的发病没有地域、年龄的限制，癫痫患者分布于全国各省市、各个年龄组及各种职业人员，尤以儿童及青少年为多见。另外，有资料显示，有5%的正常人一生中可能出现一次或多次的癫痫发作。因此，癫痫应该说是神经科的一种常见病、多发病。



● 为什么要了解癫痫

癫痫是神经科的一种常见病。人们对癫痫这一疾病往往缺乏了解及正确的认识。癫痫患者在入学、就业、婚姻、生育、社交等方面常常遭到歧视，他们的工作、学习、婚姻、生活等面临很大的困难，甚至对其家庭成员都会带来许多不良影响。社会的偏见、别人的歧视和自身的羞耻感、长期就医带来的经济压力均可影响患者及其家

