

ADOBE® INDESIGN® CS4

CLASSROOM IN A BOOK

- Adobe公司推出的权威经典教程
- 畅销全球16年的著名品牌图书
- 在全世界以27种语言火爆发行



Adobe InDesign CS4 中文版经典教程

Adobe公司编写的学习用书



CD-ROM

[美] Adobe 公司 著
张海燕 译

 人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

ADOBE® INDESIGN® CS4



Adobe InDesign CS4 中文版经典教程

[美] Adobe 公司 著
张海燕 译



人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

Adobe InDesign CS4中文版经典教程 / 美国Adobe公司
著; 张海燕译. —北京: 人民邮电出版社, 2009. 8
ISBN 978-7-115-20884-2

I. A… II. ①美…②张… III. 排版—应用软件, InDe-
sign CS4—教材 IV. TS803.23

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第089001号

版权声明

Authorized translation from the English language edition, entitled *Adobe InDesign CS4 Classroom in a Book*, 1st Edition, 9780321573803 by Adobe Creative Team, published by Pearson Education, Inc, publishing as Adobe Press, Copyright © 2009 Adobe Systems Incorporated and its licensors.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced or transmitted in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, recording or by any information storage retrieval system, without permission from Pearson Education, Inc. Chinese Simplified language edition published by Posts and Telecommunications Press, Copyright © 2009.

本书中文简体字版由美国Pearson Education集团公司授权人民邮电出版社出版。未经出版者书面许可, 对本书任何部分不得以任何方式复制或抄袭。

版权所有, 侵权必究。

Adobe InDesign CS4 中文版经典教程

- ◆ 著 [美] Adobe 公司
译 张海燕
责任编辑 李 际
- ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号
邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京鑫正大印刷有限公司印刷
- ◆ 开本: 800×1000 1/16
印张: 19.75
字数: 458 千字 2009 年 8 月第 1 版
印数: 1-3 500 册 2009 年 8 月北京第 1 次印刷

著作权合同登记号 图字: 01-2008-5870 号

ISBN 978-7-115-20884-2/TP

定价: 39.00 元(附光盘)

读者服务热线: (010)67132705 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

内容提要

前言

本书由 Adobe 公司的专家编写，是 Adobe InDesign CS4 软件的正规学习用书。

全书包括 14 课，涵盖了主页的创建、编辑和应用、文本的导入和编辑、排版艺术、颜色的使用、样式的创建和应用、导入和链接图形、创建表格、透明度处理、处理长文档、印刷输出以及创建交互式文档等内容。

本书语言通俗易懂并配以大量的图示，特别适合 InDesign 新手阅读，有一定使用经验的用户也可从中学到大量高级功能和 InDesign CS4 新增的功能；本书也适合各类培训班学员及广大自学人员参考。

前言

目录

欢迎使用 Adobe InDesign CS4。InDesign 是一款功能强大的设计和制作应用程序，提供了精确的控制以及同其他 Adobe 专业图形软件的无缝集成。使用 InDesign 可制作出专业品质的彩色文档，用于在高速彩色印刷机和各种输出设备（包括桌面打印机和高分辨率排印设备）打印。还可创建动态文档，并将其导出为包含按钮、超链接和页面过渡的 Adobe Flash 文件，或将其导出为包含书签、超链接、按钮、电影和视频剪辑的 PDF 文件；还将文档导出为 XHTML 或 XML 以便用于 Internet。作者、美术师、设计人员和出版商能够通过各种空前的媒介，同比以前任何时候都广泛的受众交流。InDesign 通过与其他 CS4 应用程序无缝地集成，为此提供了支持。

关于经典教程

本书是 Adobe Systems 公司编写的 Adobe 图形和出版软件官方培训丛书中的一本。

读者可按自己的节奏阅读其中的课程。如果读者是 Adobe InDesign CS4 新手，将从中学到掌握该程序所需的基本知识；如果读者有一定的 Adobe InDesign CS4 使用经验，将发现本书介绍了很多高级功能，其中包括有关如何使用 InDesign 最新版本的提示和技巧。

每一课都提供了完成项目的具体步骤。读者可按顺序从头到尾阅读本书，也可根据兴趣和需要选读其中的课程。每课的末尾都有复习题，对该课介绍的内容做了总结。

必须具备的知识

要使用本书，读者应能够熟练使用计算机和操作系统，包括如何使用鼠标、标准菜单和命令以及打开、保存和关闭文件。如果需要复习这方面的内容，请参阅有关您使用的操作系统的印刷文档或联机文档。

安装 Adobe InDesign CS4

使用本书前，应确保系统设置正确并安装了所需的软件和硬件。

本书配套光盘中没有 Adobe InDesign CS4 软件，读者必须单独购买该软件。有关安装该软件的详细说明，请参阅安装 DVD 中或 www.adobe.com/support 的 Adobe InDesign CS4 自述文件。

安装本书使用的字体

本书课程使用的字体都是 Adobe InDesign CS4 自带的。这些字体包含在安装光盘中，其中有些字体将随 InDesign 一起安装，以方便用户使用。这些字体安装在如下位置。

- Windows : [操作系统盘]\Windows\Fonts。
- Mac OS : [操作系统盘]/Library/Fonts。

有关字体及安装方法的更详细信息，请参阅 Adobe InDesign CS4 安装光盘中的自述文件。

复制课程文件

本书配套光盘包含课程中需要用到所有文件。每个课程都有一个单独的文件夹，阅读这些课程时，读者必须将相应文件夹复制到硬盘中。为节省硬盘空间，可只复制当前阅读的课程的文件夹，并在阅读完后将其删除。

复制课程文件

1. 将配套光盘插入光驱。
2. 在硬盘中创建一个名为 InDesignCIB 的文件夹。
3. 执行下列操作之一：
 - 将文件夹 Lessons 复制到文件夹 InDesignCIB 中；
 - 复制当前课程的文件夹复制到文件夹 InDesignCIB 中。

保存和恢复文件 InDesign Defaults

文件 InDesign Defaults 存储了程序的首选项和默认设置，如工具设置和默认度量单位。为确保您的 Adobe InDesign CS4 首选项和默认设置与本书使用的相同，阅读本书的课程前，应将文件 InDesign Defaults 移到其他文件夹。阅读完本书后，可将保存的文件 InDesign Defaults 重新移到原来的文件夹，这将恢复以前使用的首选项和默认设置。

保存当前的文件 InDesign Defaults

1. 退出 Adobe InDesign CS4。
2. 找到文件 InDesign Defaults。
 - 在 Windows 中，该文件所在的文件夹为 Documents and Settings\用户名\Application Data\Adobe\InDesign\Version 6.0-J\zh_CN\。
 - 在 Mac OS 中，该文件所在的文件夹为 /Users/用户名/Library/Preferences/Adobe InDesign/Version 6.0-J/zh_CN。
3. 将文件 InDesign Defaults 拖放到硬盘的另一个文件夹中。

移动文件 InDesign Defaults 后，当您启动 Adobe InDesign CS4 时，将自动新建一个 InDesign Defaults 文件，其中所有的首选项和默认设置都为出场设置。

阅读本书后，恢复保存的文件 InDesign Defaults

1. 退出 Adobe InDesign CS4。
2. 将保存的文件 InDesign Defaults 拖放到原来的文件夹中，并替换当前的文件 InDesign Defaults。

其他资源

本书并非要代替程序自带的帮助文档，也不是有关 InDesign CS4 所有功能的综合参考手册，而只介绍了课程中使用的命令和选项。有关 InDesign CS4 功能的详细信息，请参阅以下资源。

- **Adobe InDesign CS4 社区帮助**：要查看它，请选择菜单“帮助”>“InDesign 帮助”。社区帮助是一个综合性在线环境，包含说明、灵感和支持，还让用户能够搜索专家精选的相关内容，这些内容可能是 Adobe.com 网站中的，也可能不是。除优秀的在线社区内容外，社区帮助融合了来自 Adobe 帮助、支持、设计中心、Developer Connection 和论坛的内容，让用户能够轻松地找到最佳和最新的资源。用户可查看教程、技术支持、在线产品帮助、视频、文章、提示和技巧、博客、示例等。
- **Adobe InDesign CS4 支持中心**：在这里可查找并浏览 Adobe.com 中的支持和培训内容。
- **Adobe TV**：在这里可找到有关 Adobe 产品的电视节目，包括一个图形设计师频道和一个 How To 频道，其中包含数百部有关 InDesign CS4 和其他 Adobe CS4 产品的电影。

还可访问下述网址。

- **InDesign CS4 主页**：其网址为 www.adobe.com/products/InDesign/。
- **InDesign 用户论坛**：可就 Adobe 产品展开对等讨论，其网址为 www.adobe.com/forums/。
- **InDesign Exchange**：提供扩展、函数、代码等，其网址为 www.adobe.com/cfusion/exchange/。
- **InDesign 增效工具**：其网址为 www.adobe.com/products/plugins/InDesign/。

检查更新

Adobe 定期地提供软件更新，只要有 Internet 连接，您就可轻松地通过 Adobe Updater 获得这些更新。

1. 在 InDesign 中，选择菜单“帮助”>“更新”。Adobe Updater 将自动检查可用的 Adobe 产品更新。
2. 在 Adobe Updater 对话框中，选择要安装的更新，然后单击“下载并安装更新”以安装它们。

ID

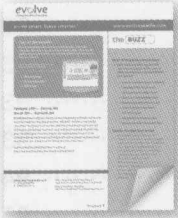

注意：要设置更新首选项，可单击“首选项”按钮。然后指定您希望 Adobe Updater 检查更新的频率、检查哪些应用程序更新以及是否自动下载它们，再单击“确定”按钮让新设置生效。

目 录

1	工作区简介	0
	1.1 概述	2
	1.2 工作区简介	2
	1.2.1 工具箱	3
	1.2.2 应用程序栏	4
	1.2.3 控制面板	5
	1.2.4 文档窗口	6
	1.2.5 使用多个文档窗口	7
	1.3 使用面板	7
	1.3.1 展开和折叠面板	7
	1.3.2 重新排列和定制面板	8
	1.3.3 使用面板菜单	10
	1.4 定制工作区	10
	1.5 修改文档的缩放比例	11
	1.5.1 使用“视图”命令和“缩放级别”下拉列表	11
	1.5.2 使用缩放工具	11
	1.6 导览文档	12
	1.6.1 翻页	12
	1.6.2 使用抓手工具	13
	1.7 使用上下文菜单	14
	1.8 练习	14
	1.9 查找 InDesign 帮助资源	14
2	ADOBE INDESIGN CS4 简介	16
	2.1 概述	18
	2.2 查看课程文档	19
	2.3 在工作时执行印前检查	20
	2.4 修改视图模式	21
	2.5 显示参考线	21
	2.6 添加文本	21
	2.7 在框架中串接文本	22
	2.7.1 置入文本和排文	22
	2.7.2 串接文本	23
	2.8 微调版面	24


2.8.1 添加引文	24
2.8.2 沿对象绕排文本	25
2.8.3 给框架添加描边	26
2.8.4 调整框架和文本的位置	26
2.8.5 调整图像的大小	27
2.9 使用样式	27
2.9.1 应用段落样式	28
2.9.2 设置文本格式以便基于它创建字符样式	28
2.9.3 创建并应用字符样式	29
2.9.4 应用对象样式	30
2.10 处理图形	30
2.10.1 调整图形在框架中的位置	31
2.10.2 位置工具	31
2.10.3 置入时指定目标图层	32
2.10.4 剪切和移动照片	33
2.11 练习	34
3 设置文档和处理页面	36
3.1 概述	38
3.2 新建文档	38
3.3 在打开的 InDesign 文档之间切换	40
3.4 编辑主页	40
3.4.1 在主页中添加参考线	40
3.4.2 从标尺拖曳出参考线	41
3.4.3 在主页中创建文本框	42
3.4.4 重命名主页	44
3.4.5 创建其他主页	44
3.4.6 创建占位符主页	45
3.4.7 添加标题占位符框架	45
3.4.8 添加占位符图形框架	46
3.4.9 沿图像绕排文本	47
3.4.10 绘制彩色形状	47
3.4.11 创建分栏的文本框架	48
3.4.12 将主页应用于文档页面	49
3.5 添加章节以修改页码编排方式	50
3.6 添加新页面	51
3.7 排列和删除页面	51
3.8 在文档页面中置入文本和图形	51
3.9 在文档页面中覆盖主页对象	53



	3.10 查看完成后的跨页	55
	3.11 练习	55
4	使用框架	58
	4.1 概述	60
	4.2 使用图层	60
	4.3 创建和编辑文本框架	63
	4.3.1 创建文本框架并调整其大小	63
	4.3.2 调整文本框架的形状	65
	4.3.3 创建多栏	66
	4.3.4 调整文本框内边距	67
	4.3.5 设置文本的垂直对齐方式	67
	4.4 创建和编辑图形框架	68
	4.4.1 新建图形框架	68
	4.4.2 在现有框架中置入图形	69
	4.4.3 调整图形框架的大小	69
	4.4.4 在框架内移动图像及调整其大小	70
	4.4.5 替换图形框架的内容	71
	4.4.6 调整框架的形状	72
	4.4.7 文本绕图	73
	4.5 使用框架	75
	4.5.1 处理复合形状	75
	4.5.2 转换形状	75
	4.5.3 使用位置工具	76
	4.6 变换和对齐对象	77
	4.6.1 旋转对象	77
	4.6.2 在框架内旋转图像	77
	4.6.3 对齐多个对象	78
	4.6.4 缩放编组对象	79
	4.7 选择并修改编组对象的框架	80
	4.8 完成	81
	4.9 练习	81
5	导入和编辑文本	84
	5.1 概述	86
	5.1.1 管理字体	86
	5.1.2 查找并替换缺失字体	87
	5.2 创建和输入文本	87
	5.3 垂直对齐文本	88
	5.4 手动排文	88

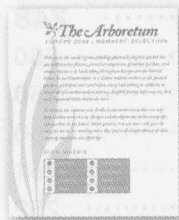
5.5	使用样式	90
5.6	自动排文	91
5.6.1	调整文本框架的大小	91
5.6.2	添加分栏符	92
5.7	添加跳转说明	92
5.7.1	设置段落文本的格式	93
5.7.2	更改文本的水平和垂直对齐方式	93
5.8	使用半自动排文	93
5.9	修改框架的栏数	94
5.10	从其他文档载入样式	95
5.11	在现有文本框架中排文	96
5.12	在排文时添加页面	96
5.13	查找并修改文本及设置文本格式	97
5.14	拼写检查	98
5.14.1	在词典中加入单词	99
5.14.2	将单词加入到文档专用的词典中	99
5.14.3	动态拼写检查	100
5.14.4	自动更正拼错的单词	100
5.15	拖放文本	101
5.16	使用文章编辑器	101
5.17	练习	102
6	排版艺术	104
6.1	概述	106
6.2	调整垂直间距	106
6.2.1	使用基线网格对齐文本	107
6.2.2	查看基线网格	108
6.2.3	修改段间距	108
6.3	修改字体和字体样式	109
6.3.1	使用替代字替换字符	109
6.3.2	添加特殊字符	110
6.3.3	插入分数字符	111
6.4	修改段落的对齐方式	112
6.5	创建下沉效果	113
6.5.1	给文本添加描边	113
6.5.2	调整下沉字母的对齐方式	114
6.6	调整字符间距和字间距	114
6.6.1	调整字偶间距和字符间距	114
6.6.2	使用 Adobe 段落书写器和 Adobe 单行书写器	115



081	6.7 设置制表符	116
081	6.7.1 让文本与制表符对齐及添加制表符前导符	116
181	6.7.2 设置悬挂缩进	118
581 中文显示	6.8 在段落前面添加段落线	119
881	6.9 练习	120
	7 处理颜色	122
		
	7.1 概述	124
	7.2 确定印刷要求	125
	7.3 创建和应用颜色	126
	7.3.1 在“色板”面板中添加颜色	126
	7.3.2 将颜色应用于对象	128
	7.3.3 创建虚线描边	130
	7.4 使用渐变	131
	7.4.1 创建并应用“渐变”色板	131
	7.4.2 调整渐变的混合方向	132
	7.5 创建色调	133
	7.6 创建专色	135
	7.7 将颜色应用于文本	135
	7.7.1 给其他对象应用颜色	136
	7.7.2 再创建一种色调	136
	7.8 使用高级渐变技术	137
	7.8.1 创建一种由多种颜色组成的渐变	137
	7.8.2 将渐变应用于对象	138
	7.8.3 同时将渐变应用于多个对象	139
	7.9 在 InDesign CS4 中设置色彩管理	142
	7.10 Adobe Bridge 简介	143
	7.10.1 指定 Adobe ACE 引擎	143
	7.10.2 设置默认工作空间	144
	7.10.3 指定源配置文件	144
	7.10.4 指定渲染方法	145
	7.10.5 结合使用全分辨率显示和色彩管理	145
	7.11 在 InDesign CS4 中对导入的图形进行色彩管理	146
	7.11.1 导入图像后指定配置文件	146
	7.11.2 在 Photoshop 图像中嵌入配置文件	147
	7.11.3 在 Photoshop CS4 中设置色彩管理	147
	7.11.4 嵌入配置文件	148
	7.11.5 在 InDesign CS4 中更新图像	148
	7.11.6 在导入图形时指定配置文件	149

8.11.7	在 Illustrator 图形中嵌入配置文件	150
8.11.8	在 Illustrator CS4 中设置色彩管理	150
8.11.9	在 Illustrator 中创建的图形中嵌入配置文件	151
8.11.10	将进行了色彩管理的 Illustrator 文件置入 InDesign CS4 文档中	152
7.12	练习	153
8	使用样式	156
8.1	概述	158
8.2	创建和应用段落样式	158
8.2.1	创建段落样式	159
8.2.2	应用段落样式	161
8.3	创建和应用字符样式	161
8.3.1	创建字符样式	162
8.3.2	应用字符样式	163
8.4	在段落样式中嵌套字符样式	164
8.4.1	创建一种段落样式	164
8.4.2	创建嵌套样式	166
8.4.3	添加另一种嵌套样式	167
8.5	创建和应用对象样式	168
8.5.1	创建对象样式	169
8.5.2	应用对象样式	171
8.6	创建和应用表样式和单元格样式	171
8.6.1	创建单元格样式	172
8.6.2	创建表样式	173
8.6.3	应用表样式	175
8.7	更新样式	176
8.8	从其他文档中载入样式	177
8.9	练习	178
9	导入和修改图形	180
9.1	概述	182
9.2	添加来自其他程序的图形	183
9.3	比较矢量图和位图	183
9.4	管理到导入文件的链接	184
9.4.1	查找导入的图像	184
9.4.2	查看有关链接文件的信息	185
9.4.3	在资源管理器 (Windows) 或 Finder (Mac OS) 中显示文件	185
9.5	更新链接	186
9.6	调整显示质量	188
9.7	使用剪切路径	188

9.8	使用 alpha 通道	191
9.8.1	导入 Photoshop 文件和 alpha 通道	191
9.8.2	查看 Photoshop 路径和 alpha 通道	192
9.8.3	在 InDesign 中使用 alpha 通道	193
9.9	置入本机文件	195
9.9.1	导入带图层和图层复合的 Photoshop 文件	195
9.9.2	置入内嵌图形	196
9.9.3	给内嵌图形设置文本绕排	197
9.9.4	导入 Illustrator 文件	198
9.9.5	导入有图层的 Illustrator 文件	198
9.10	使用库管理对象	199
9.11	创建库	201
9.12	使用 Adobe Bridge 导入图形	202
9.13	练习	204
10	创建表格	206
10.1	概述	208
10.1.1	创建跨页	208
10.1.2	选择表格所属的图层	209
10.2	导入表格并设置其格式	210
10.2.1	导入 Microsoft Word 表格	210
10.2.2	设置边框格式及交替变换表格行颜色	211
10.2.3	编辑单元格描边	213
10.2.4	设置表头单元格的格式	214
10.2.5	删除列	216
10.3	在表格中使用图形	217
10.3.1	设置固定的行、列尺寸	217
10.3.2	将图形置入到单元格中	218
10.3.3	将多个图形置入到同一个单元格中	219
10.4	设置表格中文本的格式	220
10.4.1	编辑导入的段落样式	220
10.4.2	创建一种单元格样式	221
10.4.3	复制单元格样式	222
10.4.4	通过拖曳调整列尺寸	224
10.4.5	完成	225
10.5	练习	225
11	处理透明度	228
11.1	概述	230
11.2	导入黑白图像并给它着色	230





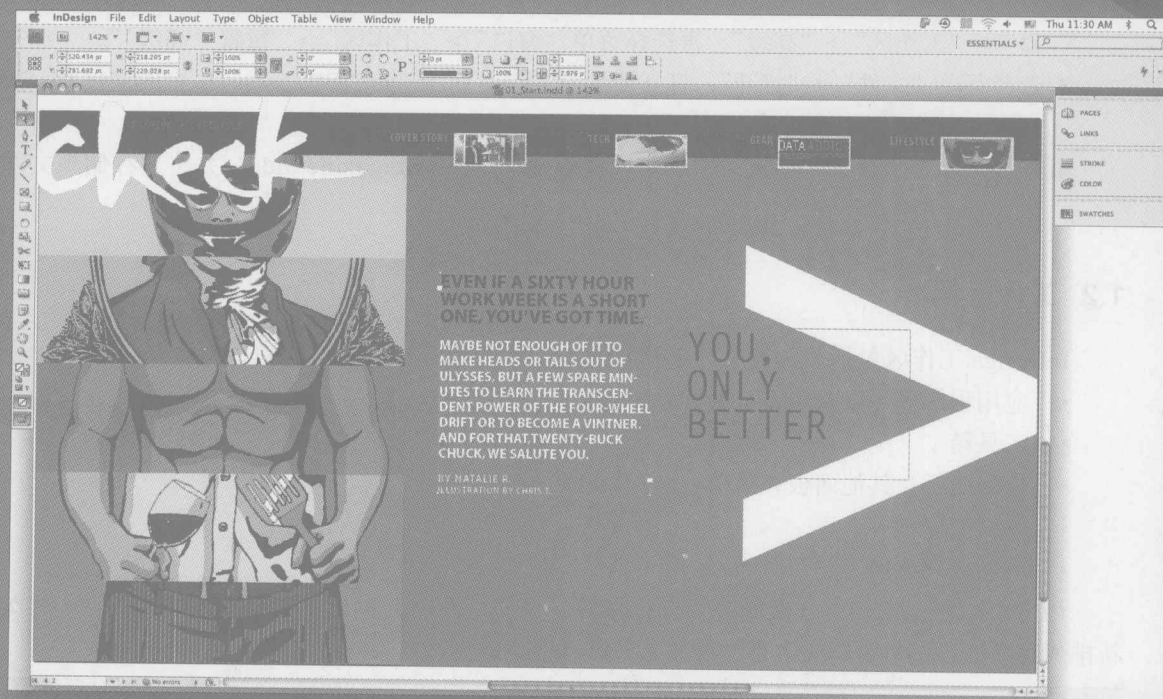
11.3 设置透明度	232
11.3.1 效果面板简介	232
11.3.2 修改纯色对象的不透明度	233
11.3.3 指定混合模式	234
11.4 调整 EPS 图像的透明度设置	235
11.5 调整图像的透明度	236
11.6 导入并调整使用了透明度设置的 Illustrator 文件	237
11.7 设置文本的透明度	238
11.8 使用效果	239
11.8.1 对图像边缘应用基本羽化	240
11.8.2 应用渐变羽化	241
11.8.3 给文本添加投影效果	242
11.8.4 将多种效果应用于同一个对象	243
11.8.5 编辑和删除效果	245
11.9 练习	246

12 处理长文档



12.1 概述	250
12.2 定义书籍	250
12.2.1 创建书籍文件	250
12.2.2 在书籍文件中添加文档	251
12.2.3 指定书籍的页码编排方式	252
12.2.4 定制页码	253
12.3 创建重复页脚	254
12.3.1 定义文本变量	254
12.3.2 插入文本变量	255
12.4 添加脚注	256
12.5 添加交叉引用	258
12.6 同步书籍	260
12.7 生成目录	262
12.7.1 生成目录前的准备工作	263
12.7.2 设置目录	263
12.7.3 排入目录	265
12.8 创建索引	266
12.8.1 添加索引主题和引用	266
12.8.2 创建索引交叉引用	268
12.8.3 生成索引	269
12.9 练习	270

13 输出和导出	272
	
13.1 概述	274
13.2 印前检查	275
13.3 将文件打包	276
13.4 创建 Adobe PDF 校样	277
13.5 预览分色	279
13.6 透明度拼合预览	279
13.7 预览页面	280
13.8 打印激光或喷墨校样	281
13.9 练习	286
14 创建丰富多彩的交互式文档	288
	
14.1 概述	290
14.2 设置在线使用的文档	290
14.2.1 新建供在线使用的文档	290
14.2.2 修改透明混合空间和测量系统	291
14.3 添加按钮、页面过渡效果和超链接	291
14.3.1 添加导航按钮	292
14.3.2 添加页面过渡效果	293
14.3.3 添加超链接	293
14.4 导出为 Flash	295
14.5 导出为 Adobe PDF	296
14.6 转换印刷文档以供在线使用	298
14.7 练习	299



InDesign CS4 的用户界面非常直观，让用户很容易创建像上图这样引人注目的打印件和交互式页面。要充分利用 InDesign CS4 强大的排版和设计功能，必须熟悉其工作区。工作区由应用程序栏、控制面板、文档窗口、菜单、粘贴板、工具箱和其他面板组成。