



基层医生诊疗必备系列



JICENGYISHENGZHENLIAO
BIBEIXILIE

骨科

疾病诊疗手册

主编 罗军忠 闫爱民 孟利娥



第四军医大学出版社

国家临床重点专科建设项目
国家临床重点专科建设项目
国家临床重点专科建设项目

国家临床重点专科建设项目
国家临床重点专科建设项目
国家临床重点专科建设项目

骨科

疾病诊疗手册

（第2版）

人民卫生出版社

基层医生诊疗必备系列

骨科疾病诊疗手册

主 编 罗军忠 闫爱民 孟利斌
副主编 刘振武 武会平 张恩录

第四军医大学出版社·西安

图书在版编目(CIP)数据

骨科疾病诊疗手册/罗军忠, 闫爱民, 孟利斌主编. —西安: 第四军医大学出版社, 2009. 7

基层医生诊疗必备系列

ISBN 978 - 7 - 81086 - 629 - 3

I. 骨… II. ①罗… ②闫… ③孟… III. 骨疾病 - 诊疗 IV. R68

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 098562 号

骨科疾病诊疗手册

主 编 罗军忠 闫爱民 孟利斌

责任编辑 土丽艳

责任校对 黄 璐

出版发行 第四军医大学出版社

地 址 西安市长乐西路 17 号(邮编: 710032)

电 话 029 - 84776765

传 真 029 - 84776764

网 址 <http://press.fmmu.sn.cn>

印 刷 西安力顺彩印有限责任公司

版 次 2009 年 7 月第 1 版 2009 年 7 月第 1 次印刷

开 本 850 × 1168 1/32

印 张 12.75

字 数 320 千字

书 号 ISBN 978 - 7 - 81086 - 629 - 3/R · 519

定 价 22.00 元

(版权所有 盗版必究)

前 言

临床医学是门实践性很强的学科。近年来随着医学科学技术的发展,国内医学领域新理论、新技术、新方法不断涌现,使各科疾病的基础理论研究、临床诊断和治疗均取得了巨大进展。为了便于广大临床医师尤其是基层医疗单位的医务工作者在较短时间内,系统、全面地了解掌握各科疾病的基础理论、临床诊断与治疗,我们特组织有丰富临床经验的一线专家编写这套《基层医生诊疗必备系列》。

本系列包含八分册:《呼吸科疾病诊疗手册》《消化科疾病诊疗手册》《心内科疾病诊疗手册》《外科疾病诊疗手册》《五官科疾病诊疗手册》《传染科疾病诊疗手册》《骨科疾病诊疗手册》和《临床疾病护理手册》。各分册以各科常见疾病为纲,各疾病按基本概念、临床表现、检查、诊断与诊断思维、治疗与治疗思维依次展开阐述。全书贯穿了各科疾病的基本理论、基本知识,集临床多年来的诊疗经验于一体,展现了疾病诊断与治疗过程中不同角度的思维方式,以及容易引起误诊的疾病的鉴别点及治疗中应注意的事项等,对医务人员提升医疗实践能力有很大帮助。

全套书突出了以下特点:①强调实用性,涉及内容多为临床常见病、多发病,便于临床医师的临床操作。②简明扼要,凡教科书上已阐明的内容,如病因、发病机理、病理生理等基础性内容,作为

已知我们不再赘述,只就临床表现、体征特点、检查结果等与临床工作直接相关的实际内容进行阐述。③突出临床经验,每个分册均由一线医务人员编写,在疾病的诊断与治疗中融入了各自的临床经验、思维方式,对年轻医师的提升有很好的帮助。

尽管各位编者均尽最大努力编写,但限于时间和经验,书中仍有误漏之处,请广大读者谅解,并提出宝贵意见。

编 者

2009 年 5 月

目 录

第一章 骨科检查的基本方法	(1)
第一节 骨科检查	(1)
第二节 神经系统检查	(8)
第三节 骨科各部位检查	(15)
第二章 骨科诊断技术	(33)
第一节 X 线检查	(33)
第二节 计算机体层显像	(40)
第三节 磁共振检查	(42)
第四节 电生理检查	(45)
第五节 关节穿刺	(48)
第三章 骨与关节感染	(51)
第一节 化脓性骨髓炎	(51)
第二节 化脓性关节炎	(58)
第四章 骨与关节结核、脊柱结核	(62)
第一节 脊柱结核	(62)
第二节 髋髂关节结核	(67)
第三节 上肢关节结核	(69)
第四节 下肢关节结核	(74)
第五章 非化脓性骨关节炎	(81)
第一节 类风湿性关节炎	(81)

第二节	神经性关节病	(85)
第三节	骨关节炎	(87)
第六章	骨髓疾患	(91)
第一节	儿童股骨头缺血性坏死	(91)
第二节	胫骨结节骨软骨炎	(93)
第七章	骨肿瘤与肿瘤样疾患	(95)
第一节	骨瘤	(95)
第二节	骨软骨瘤	(96)
第三节	骨巨细胞瘤	(97)
第四节	骨肉瘤	(99)
第五节	软骨肉瘤	(101)
第六节	骨纤维肉瘤	(102)
第七节	尤文肉瘤	(104)
第八节	骨髓瘤	(105)
第九节	转移性骨肿瘤	(107)
第八章	软组织肿瘤	(110)
第一节	纤维瘤	(110)
第二节	恶性纤维组织细胞瘤	(111)
第九章	脊柱疾患	(114)
第一节	颈椎病	(114)
第二节	腰椎间盘突出症	(120)
第三节	腰椎管狭窄症	(126)
第四节	脊柱侧凸	(132)
第五节	脊柱后凸	(140)

第十章 脊柱骨折	(148)
第十一章 骨盆骨折	(154)
第十二章 上肢疾患	(158)
第一节 肩袖断裂	(158)
第二节 肱二头肌长头腱鞘炎	(161)
第三节 肩关节周围炎	(163)
第四节 肱骨外上髁炎	(165)
第五节 肘内、外翻畸形	(167)
第六节 甲沟炎和甲下脓肿	(169)
第十三章 上肢损伤	(171)
第一节 锁骨骨折	(171)
第二节 肩胛骨骨折	(174)
第三节 肱骨外科颈骨折	(178)
第四节 肱骨干骨折	(181)
第五节 肱骨髁上骨折	(183)
第六节 肱骨外髁骨折	(185)
第七节 肱骨内髁骨折	(187)
第八节 肱骨内上髁骨折	(188)
第九节 肱骨小头骨折	(190)
第十节 肱骨远端骨骺分离	(193)
第十一节 肱骨髁间骨折	(195)
第十二节 尺骨鹰嘴骨折	(197)
第十三节 桡骨头骨折	(200)
第十四节 桡骨头半脱位	(202)
第十五节 桡骨颈骨折	(203)

第十六节	孟氏骨折	(205)
第十七节	肘关节脱位	(207)
第十八节	尺桡骨双骨折	(209)
第十九节	桡骨干骨折	(211)
第二十节	盖氏骨折	(212)
第二十一节	桡骨远端骨折	(214)
第十四章	下肢疾患	(220)
第一节	股骨头缺血性坏死	(220)
第二节	臀肌挛缩症	(223)
第三节	膝关节半月板损伤	(226)
第四节	膝关节盘状半月板	(229)
第五节	膝内翻和膝外翻畸形	(231)
第六节	膝关节屈曲挛缩	(234)
第七节	髌骨软骨软化症	(236)
第八节	膝关节游离体	(238)
第九节	平足症	(240)
第十节	跟痛症	(242)
第十五章	下肢损伤	(245)
第一节	髋关节后脱位	(245)
第二节	髋关节前脱位	(247)
第三节	股骨颈骨折	(249)
第四节	股骨粗隆间骨折	(254)
第五节	股骨干骨折	(256)
第六节	股骨髁上骨折	(259)
第七节	股骨髁间骨折	(262)

第八节 髌骨骨折	(263)
第九节 胫骨平台骨折	(267)
第十节 前交叉韧带损伤	(270)
第十一节 后交叉韧带损伤	(273)
第十二节 胫腓骨骨折	(276)
第十三节 踝关节骨折	(281)
第十四节 距骨骨折	(283)
第十五节 跟骨骨折	(287)
第十六章 血管损伤与断肢(指)再植	(291)
第一节 四肢血管损伤	(291)
第二节 断肢(指)再植	(300)
第十七章 创伤骨科并发症	(311)
第一节 创伤性休克	(311)
第二节 脂肪栓塞综合征	(319)
第三节 急性呼吸窘迫综合征	(326)
第四节 骨筋膜室综合征	(333)
第五节 挤压综合征	(336)
第十八章 骨代谢疾病	(340)
第一节 佝偻病和骨软化症	(340)
第二节 骨质疏松症	(344)
第三节 痛风	(348)
第四节 氟骨症	(350)
第十九章 周围神经损伤	(354)
第一节 臂丛神经损伤	(354)
第二节 上肢神经损伤	(358)

第三节	下肢神经损伤	(360)
第二十章	腱鞘炎、腱鞘囊肿及滑囊炎	(362)
第一节	指屈肌腱腱鞘炎	(362)
第二节	桡骨茎突狭窄性腱鞘炎	(363)
第三节	腱鞘囊肿	(364)
第四节	滑囊炎	(366)
第二十一章	运动系统畸形	(368)
第一节	先天性斜颈	(368)
第二节	先天性高肩胛症	(370)
第三节	先天性髋关节脱位	(372)
第四节	先天性马蹄内翻足	(376)
第五节	足踝外翻	(379)
第六节	并指及多指畸形	(382)
第二十二章	常用治疗技术	(386)
第一节	皮肤牵引	(386)
第二节	骨牵引	(387)
第三节	石膏固定	(388)
第四节	夹板固定	(390)
第五节	支具固定	(392)
第六节	外固定支架	(393)
第七节	内固定技术	(394)
参考文献		(397)

第一章 骨科检查的基本方法

骨科的基本检查一般应按望、触、动、量、特殊检查、神经、血管检查的顺序进行，必要时进行叩诊和听诊。一般先查健侧，后查患侧；先远离患处，后达患处；应两侧对比并配合全身检查。

第一节 骨科检查

一、望诊

观察动、静姿态以及患部外观（包括皮肤颜色、肿胀、完整性）、对称性和活动度。

常见异常步态：

1. 弧形步态 ①患侧骨盆升高；②患肢向外绕一弧形。见于膝关节伸直位强直或偏瘫患者。

2. 摇摆步态及“鸭步步态” ①健侧骨盆上下起落；②躯干左右摇摆。见于臀中肌无力，股骨颈骨折不愈合，一侧先天性髋关节脱位等。如为双侧病变则表现为骨盆两侧交替起落，躯干左右摇晃，状如鸭行。

3. 跨阈步态 患肢跨步时，患膝抬得较高，状如跨越门栏。见于马蹄足畸形。

4. “剪式步态” ①双膝僵硬伸直，足跖屈内收；②跨步

时两小腿交叉，足迹呈半圆形；③足尖先着地。多见于大脑瘫。

二、触诊

通过触摸、按压或叩击，了解病变的部位、范围与性质。

三、动诊

动诊主要是检查关节的活动度及肌肉的收缩力，以两侧对比的方法检查关节的活动和肌肉的张力等情况。同时应注意其他异常，如痉挛、挛缩、弹响等。当主动活动受限而被动活动存在时，可能为神经麻痹或肌腱断裂等；当主动和被动活动均受限时，则可能为关节内或关节内外同时病损，如纤维性或骨性强直等。

四、量诊

量诊主要检测肢体的长度、周径、轴线等。查关节活动度时，动诊、量诊要同时进行。

（一）肢体测量

1. 长度测量 将肢体放到对称位置，以骨性标志为基点进行测量，如肢体挛缩不能伸直可分段测量。测量下肢时应先将骨盆摆正，主要测量指标如下：

（1）躯干长度：颅顶至尾骨端。

（2）上肢长度：肩峰至桡骨茎突尖部（或中指指尖），或第七颈椎棘突至桡骨茎突尖部（或中指指尖）。

（3）上臂长度：肩峰至肱骨外髁。

（4）前臂长度：尺骨鹰嘴至尺骨茎突或桡骨小头至桡骨茎突。

（5）下肢长度：髌前上棘至内踝尖或脐至内踝尖（相对长度，用于骨盆骨折或髋部疾患）。

(6) 股骨长度：股骨大转子顶点到外侧膝关节间隙或髌前上棘至股骨内髁（相对长度）。

(7) 胫骨长度：内侧膝关节间隙至内踝尖。

(8) 腓骨长度：腓骨小头至外踝。

2. 周径测量 要求两侧肢体取相对应的同一水平测量比较，若有肌萎缩或肿胀应选择表现最明显的平面测量，并观察其随时间推移的变化情况。

3. 轴线测定 正常人站立时背面相，枕骨粗隆垂线通过颈、胸、腰、骶椎棘突及两下肢间；前臂旋前位伸肘时上肢呈一直线，旋后位即成 $10^{\circ} \sim 20^{\circ}$ 的肘外翻（称携带角）；下肢伸直时髌前上棘与第1、2趾间连线经过髁骨中心前方。

4. 角度测量 主要测量各关节主动与被动运动的角度。

5. 畸形疾患的测量

(1) 肘内翻或肘外翻：上肢伸直前臂旋后位测量上臂与前臂所成的角度。

(2) 膝内翻：两内踝并拢，测量两膝间距离。

(3) 膝外翻：两股骨内踝并拢，测量内踝距离。

（二）肌力检查

肌力即患者在主动动作时所表现的肌肉收缩力。肌力的检查需两侧对比，上肢可用握力计（是测定手指屈曲肌力的简便仪器），一般常用抗阻力来判断。

1. 肌力检查的评级标准

0级 肌肉毫无收缩。

1级 仅可触及轻微收缩，不产生动作。

2级 肌肉收缩，关节可活动，但不能对抗肢体重力。

3级 能在与地心引力相反的方向动作，但不能对抗阻力。

4级 能对抗一般阻力，但力量较弱。

5级 肌力正常。

2. 上肢肌力检查方法

(1) 肩部肌

①冈上肌：肩外展 15° ，抗阻力外展，并于冈上窝触试其收缩。

②冈下肌：屈肘 90° ，上臂抗阻力外旋，并于冈下窝触试其收缩。

③肩胛下肌及小圆肌：屈肘，上臂抗阻力内旋，并触试其收缩。

④三角肌：上肢抗阻力外展至 $15^\circ \sim 90^\circ$ ，并触试其收缩。

(2) 上臂肌

①肱二头肌、肱肌及喙肱肌：前臂旋后，抗阻力屈肘，分别触试其收缩。

②肱三头肌：屈肘，前臂旋后，抗阻力伸肘，并触试其收缩。

(3) 前臂掌侧肌

①肱桡肌：前臂中立位，抗阻力旋前并屈肘，并触试其收缩。

②旋前圆肌及旋前方肌：肘伸直，前臂旋后，抗阻力旋前，并触试其收缩。

③桡侧腕屈肌：抗阻力桡侧屈腕，并触试其收缩。

④尺侧腕屈肌：抗阻力向尺侧屈腕，并触试其收缩。

⑤掌长肌：握拳，抗阻力过度屈腕，可见该肌腱突出于皮下。

⑥指浅屈肌：两侧邻指于伸直位固定，抗阻力屈曲近侧指间关节（即屈中节指骨），并触试其收缩。

⑦指深屈肌：手指伸直，固定其中节指骨，抗阻力屈曲远侧指间关节（即屈末节指骨），并触试其收缩。

⑧拇长屈肌：固定拇指近节指骨，抗阻力屈曲拇指指间关节

(即屈拇指末节), 并触试其收缩。

(4) 前臂背侧肌

①桡侧腕长伸肌及桡侧腕短伸肌: 手指伸直, 抗阻力向桡侧伸腕, 并触试其收缩。

②旋后肌: 上肢伸直, 前臂旋前, 抗阻力旋后, 并触试其收缩。

③指总伸肌: 掌指关节伸直, 中、末节手指屈曲, 抗阻力伸直中、末节手指, 并触试其收缩。

④尺侧腕伸肌: 抗阻力向尺侧伸腕, 并触试其收缩。

⑤拇长展肌: 抗阻力伸拇指近节指骨, 并触试其收缩。

⑥拇短伸肌: 抗阻力伸拇指近节指骨, 并触试其收缩。

(5) 手部肌

①拇短展肌: 抗阻力外展拇指, 并触试其收缩。

②拇指对掌肌: 拇指抗阻力下向小指对掌。

③拇短屈肌: 抗阻力屈曲拇指掌指关节 (即屈曲拇指近节指骨), 并触试其收缩。

④拇收肌: 抗阻力内收拇指。

⑤小指对掌肌: 小指抗阻力下向拇指对掌。

⑥小指短屈肌: 其他手指伸直, 抗阻力屈曲小指掌指关节。

⑦蚓状肌及骨间肌: 近、远侧指间关节伸直, 抗阻力屈曲掌指关节。

⑧骨间背侧肌: 手指并拢, 以中指为中心, 抗阻力外展第2、4、5指。

⑨骨间掌侧肌: 手指外展, 以中指为中心, 抗阻力内收第2、4、5指。

3. 下肢肌力检查方法

(1) 髋部肌

①髂腰肌: 坐位、屈膝, 抗阻力屈曲髋关节。