

广佛丛书《心源》系列（二）



心灵清泉



《廣東佛教》编辑部印赠

广佛丛书之《心源》系列

特邀顾问： 明生法师

编辑顾问： 妙灯长老 净慧法师
吴立民先生

主 编： 法云法师

编 辑： 明 馨

编 委： 心 空 印 俊
承 慧

编者说明

导人以向上向善；予人以安祥从容；启人以博爱、慈济……这些都是佛法的功用。由法云法师主编的《心源》丛书三部曲——《生命之光》、《心灵清泉》、《恒河之月》就是这种能让现代人品味佛法真义的好书。该三部书摘录自散见各处的、精美的小散文，予人以启迪而不说教。整套丛书，法味幽香，酣甘绵长。

今日因缘促成，《心源》丛书三部曲纳入广东佛教编辑部出版计划，作为《广佛丛书·心源系列》出版发行。整个过程，得到《广东佛教》主编明生法师的高度重视与《心源》丛书主编法云法师的大力支持。现《广佛丛书·心源系列》三部书在版式、封面设计等方面都有很大的变化，希望能有一个清新的面貌出现于读者面前。

法不孤起，仗境方生，本《丛书》的出版，得力于各种助缘——校对、封面设计、出资助印者……，在此，表示衷心感谢。只要能给读者一丝清凉，那也不枉了大家的努力。

《广东佛教》编辑部

2003. 12

序

法云

记得少年时，吟诵清代爱月居士的佳句：

“绿水青山观自在，清风明月任优游”。

多么轻安、多么悠然，令人向往不已。

可是，曾几何时，山水已远，层林任砍，噪音盈耳，污尘漫天，举目四望，战火纷飞，天灾人祸频繁……

圣雄甘地也曾浩叹：“地球能满足人类的需要，却满足不了人类的贪婪。”

若只为私利私欲，疯狂掠取，我们的地球早已饱受摧残；若绿色生机殆尽，大地反扑，人何以堪？真可谓“千古兴亡，百年悲笑，一时登览。”

感念佛语：天地同根，众生平等，心净土净，依正庄严。大自然实与我们休戚与共，息息相关。常仰天噙泪，应如何奋起，维护我们赖以生存的家园？

在漫漫长夜里沉沉省思，在污染的环境仍对生命葆有不灭的期盼。

每念禅师慧语：郁郁黄花无非般若，青青翠竹皆是法身。

既为佛子，要如何发扬佛菩萨无量宏慧与广行，无限大悲与深愿？热忱关注环保的圣严法师，一言以蔽之：一为物质环保，惜福节俭；一为净化心灵，正本清源。于是，

秉持《心源》的初衷，再次徜徉于书海文山。特别是自《生命之光》问世，佳评不断，多少读者纷纷致函致电，皆言收益非浅。更有蜚声中外的电视台网站，一再赏识、选用《生命之光》的佳文，予以鼓励，深信亟需法雨甘霖滋润众生的心田。

让我（试以本书文章篇名）与诸位读友一诉衷情：

多少风雨夜，对《生命沉思》，挑灯夜读，感《人生如旅》，那《西装鸡》、《沙尘暴》令人触目惊心，那《自杀的鸟儿》让人泪洒衣衫。让我们感悟《人生的价值》学习《花的精神》，《种植心田》，《善待生命》，《尊重自然》，迎来《生命的春天》！

再版序

法云

自《心源》丛书第一册《生命之光》及第二册《心灵清泉》流通结缘以来，蒙诸方大德推荐，广大读者厚爱，各佛学院与社团纷纷索阅，存书早已告罄，故常有朋友询问，何时会再版？

今有广东省佛协明生法师，对佛教文化的弘扬，热忱有加，希望本丛书1-3册（《生命之光》、《心灵清泉》及最新问世的《恒河之月》）在粤印行，与广大读友结缘。

于是在明生法师的鼓励与支持下，并有《广东佛教》编辑部的法海、妙慧等法师直接关注和参与本丛书最新版的筹划工作，铭感尤深。

每念及家师妙公上人的殷切训诲：一边深入经藏，勤修智慧；一边为弘法利生，培植福德。吾在俗时，一介书生，现仅能为佛教文化的薪传，略尽绵薄。

禀承为佛教文化作永久义工的初衷，徜徉于中外文山书海，审阅了大批美文佳作，自己常呈感动。期间反复筛选，继而参与打字、校对、编排……，事必躬亲。因自幼孤苦体弱，虽曾挥洒过汗水，平添了一些忙碌与辛劳，但每当新书诞生，就像经过阵痛之后的母亲看到初生的健美婴儿一般，那种蕴藏在内心深处的欣慰与感激之情，实难于言表。与其说是为了读者而编撰，不如说是为了提升自己而作。

回忆《生命之光》初创尝试之时，静华大德曾热忱参与，为该书花费了不少心力。但由于他博士课程的紧张并忙于撰写论文，无暇再投入其后的工作，甚觉憾然。可喜的是心空、印俊二师及承慧、明馨诸位编者的无私参与、热心奉献，方有本丛书的顺利进展。

此外，尚有不少菩萨发心，因缘殊胜，其中参加打字与校对工作的善友：万克琴、陈琪利、李粤惠、陈柳青等，赵秀玲为资料的收发工作尽心尽力，更有热心弘化的居士为最新版丛书认真排版，还有奉献这些佳文的作者以及发心助印的善士，其功德难伦，谨此虔致谢忱！

走笔至此，脑际忽然显现西哲王尔德的名言：“如今是这样的时代，书读得太多而没有时间欣赏，写得太多而没有时间思想。”实在令我警醒，愿与诸位读友共勉吧！

印造佛经佛像之十大利益

一、从前所作种种罪过，轻者立即消灭，重者也得转轻。

二、常得吉神拥护，一切瘟疫、水火、盗贼、刀兵、牢狱之灾，悉皆不受。

三、夙世怨怼，咸蒙法益，而得解脱，永免寻仇报复之苦。

四、夜叉恶鬼，不能侵犯；毒蛇虎狼，不能为害。

五、心得安慰，日无险事，夜无恶梦，颜色光泽，身力充盛，所作吉利。

六、至心奉法，虽无希求，自然衣食丰足，家庭和睦，福禄绵长。

七、所言所行，人天欢喜。任到何方常为多众倾诚爱戴，恭敬礼拜。

八、愚者转智，病者转健，困者转亨；不愿为妇女者，报谢之日，捷转男身。

九、永离恶道，受生善道。相貌端正，天资超越，福禄殊胜。

十、能为一切众生，种植善根。以众生心，作大福田，获无量胜果。所生之处，常得见佛闻法，直至三慧宏开，六通亲证，速得成佛。

——弘一法师语录——

布施的利益

《大智度论》是龙树菩萨为我们这个时代所讲的一部妙典。论中说：“出家重持戒，居家重布施。”菩萨的语言以作我们后学的印证，布施中分为三种。

一、财施：

以财物金钱送给贫穷之人，使其能养活色身治疗疾病。以培养我们舍掉贪心的念头。《地藏经》说：“舍一得万报”。并且我们财施生生世世能得大财富。

二、法施：

以印造佛经法物送给大众并为人演说，使其能养活智慧之命。以培养我们大慈的精神，《法华经》说：“诸供养中，法供养最”。并且我们法施能得大智慧。

三、无畏施：

以善巧方便开示心理不安烦恼之人，使其能心无怖畏而得自在，以培养我们大悲的精神。《普门品》说：“菩萨以方便力为我们在怖畏急难中，能施无畏”。并且我们学习菩萨无畏施能得现生健康和永恒快乐。

以上三种布施，加戒杀放生利益六道众生，所得果报说不能尽。

——香严居士——

七佛通偈

诸恶莫作 众善奉行
自净其意 是诸佛教

总回向偈

愿以此功德 庄严佛净土
上报四重恩 下济三途苦
若有见闻者 悉发菩提心
尽此一报身 同生极乐国

印送经书，弘法利生，自度度人，功德无量。至诚欢迎十方大德倡印、助印，以广流通，广结善缘，善愿必成，功不唐捐。

《广东佛教》编辑部

通讯地址：广州市光孝路109号（光孝寺内）

邮政编码：510180

办公室电话：(020) 81083396

传 真：(020) 88901202

目 录

序	法云
再版序	法云

亲近自然

佛教与自然保育	(泰) 佛使尊者 (2)
来自大自然的快乐	江 霖 (5)
拥抱大树	(美) 张士敏 (7)
我们是会走路的树	(台) 王静蓉 (10)
听 泉	(日) 东山魁 (12)
触摸大地	圣 凯 (14)
最后一片黄叶	演 仁 (17)
苹果节偶感	(美) 宗 承 (19)
大自然从不执着	华 韵 (21)
雏 菊	(法) 雨 果 (23)
孤独的向日葵	马明博 (25)
一盆奇妙的花	李英杰 (27)
石竹花的沉思	(台) 张秀亚 (28)
青菜的素描	(美) 喻丽清 (30)
一日朱槿	(马来西亚) 朵 拉 (34)
随处体认美	黄永武 (36)

善待自然.....	刘德亮(38)
生命相通.....	何怀宏(40)
小心落叶.....	唐元峰(42)
一粒米中的天地.....	(马来西亚) 何乃健(45)
亲近牛筋草.....	刘心武(47)
不要遗忘自然.....	徐志摩(50)
尊重自然.....	(澳洲) 梁绮云(51)

心灵之光

心灵环保最重要.....	圣严法师(54)
一枚硬币.....	(台) 仲南萍(56)
多一句赞美.....	(美) 雅特·鲍奇华(59)
心因细腻而伟大.....	摩 罗(62)
谢 天	陈之藩(64)
每一刹那都是新生.....	(日) 松下幸之助(66)
莲花的精神.....	静 涛(69)
蚂蚁的启示.....	达 亮(71)
爱, 创造出力量.....	艾瑞克·布特渥斯(73)
盲者的启示.....	李家同(75)
生命不轻言放弃.....	许正虎(77)
同情的眼神.....	安娜莫斯(79)
鲜红的锄头.....	杨林三(81)
一次喝彩改变了他一生.....	张 峰(83)
正视忧愁.....	(文莱) 采 灵(85)
木屑与手表.....	魏悌香(86)

孝心无价.....	毕淑敏(87)
美 丑	黄苗子(89)

法海拾贝

河之悟	(法) 一行禅师(92)
野 草.....	夏 衍(94)
石莲的启示.....	水 莲(96)
如 水.....	林清玄(98)
佛 心.....	鲁义斌(99)
不射第二支箭.....	(台) 梁寒衣(101)
种植心田.....	夏学海(103)
菩提树.....	(菲律宾) 黄春安(105)
平常心.....	殷志峰(106)
超然时刻.....	(英) 惠特曼(107)
莲子的心.....	罗 衣(110)
人生的价值.....	(新西兰) 王咏祯(111)
蝉声四起.....	王玉佩(113)
人生如旅.....	(台) 郑石岩(115)
简单生活.....	(美) 丽莎·普兰特(116)
一滴水.....	文 良(118)
为爱而牺牲.....	刘 墉(119)
哪边凉快, 哪边去!	王 荷(120)

敬畏生命

生命的春天	星云法师(122)
-------------	-----------

自杀的鸟儿	英子 等摘(124)
动物、宠物 佛教与环保.....	王丽心(128)
我们可以改善环境.....	(斯里兰卡) 达摩难陀法师(130)
老人与鸽子	(新加坡) 尤 今(133)
敬畏生命.....	张全民(136)
“西装鸡”的诞生	王一元(139)
人的悲哀.....	郑晶摘(141)
走出伦敦塔	王景义 摘(142)
善待生命.....	华 荫(144)
学会忏悔.....	黄小名(146)
动物救主趣话.....	牧 歌(148)
郑板桥的爱子与爱鸟.....	赵延龄(150)
奇异的经验.....	(加拿大) 吴家骥(152)
牛奶、豆浆与沙尘暴.....	小 匡(154)
一个屠夫的顿悟	宝 珠(156)
生命的沉思.....	张晓风(157)
芦苇的省思.....	平 曜(158)
回家的路.....	小 林(160)
力行环保人人有责.....	王宜夫(161)

寿康有缘

治疗之路.....	(印度) 东杜仁波切(165)
素食与保护生态平衡.....	(英) 广兴法师(167)
只要你想就能做到.....	(美) 玫琳凯·艾施(169)
董医生的话.....	董玉京(171)

廉洁有益健康 腐败导致死亡	洪昭光(173)
平心得高寿——印度著名诗人泰戈尔的养生之道...	(174)
希迁禅师的养生奇方.....	骆景铭(176)
近绿者寿	胜 光(178)
笑的魅力.....	(台) 李焕明(179)
活百岁长寿之招.....	雪松摘(181)
病从口入的省思.....	中 观(182)
“肉食者鄙”新说.....	薛谓三(183)
心理减压良方.....	徐 严(185)
素食防癌.....	(台) 饶秋霞(187)
从容和宽容.....	杨元德(189)
爱心是健康的泉源.....	雷久南(192)
健康的文化.....	(香港) 霍韬晦(195)
健康人生六个六.....	胡光东(197)
长寿老人健康路.....	逸堂 摘(199)
另一种回报.....	刘燕敏(201)
后 记.....	明 馨(203)
敬印《心灵清泉》功德芳名.....	((205)

亲近自然



☞ 佛使尊者（泰国）

佛教与自然保育

清晨五点钟，一大群人就集合在佛使尊者的寮房前面，场面确实相当感人。尤其是他们都静静地成排坐着，围绕在寮房的四周，古木参天，空气新鲜，气氛安详，静谧无声，是讨论自然问题的理想环境。

五点整，佛使尊者这位极受尊敬的当代佛教学者，缓缓地走到他的位子上。下个月，就是他的84岁生日了，他的弟子和一切祝福他的人，正在筹划庆祝他满七个十二支的寿辰。一上座，他就盘起腿来，怡然自在。听众有泰国人，也有外国人，他以泰语开示，由精通泰语的美国比丘难能可贵的谛哈罗译成英文。

首先，他向大家道歉，一大早就集合大家谈话，接着又解释，在破晓时分，心还是柔和清静的，是讨论佛法的最佳时刻。

然后，他开始解释自然这个名词的意义。他说自然传达了内外两个层的意义。内在的自然，可以称为法界，这是真正的内在自然。如果一个人能够保存内在的自然，外在的自然就会自己照顾得很好了。内在的自然，是佛法的基本要质。如果我们佛教徒只关心外在的自然，就不算真正尽到我们的本分。唯有保存内在的自然，才是佛弟子的家务。

一提到保育问题，佛使尊者就引用阿育王的石刻敕文，说明他如何要求百姓种植各种树木。因此，有些人种果树，