

关爱自己——

皮肤 · 美容 · 性病

知识问答

王千秋 张国毅 主编



第二军医大学出版社

关爱自己——

皮肤·美容·性病知识问答

主 编	王千秋	张国毅	
编 者	张怀亮	杨 凭	赖伟红
	张树文	许昌春	
审 阅	邵长庚		

第二军医大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

关爱自己:皮肤·美容·性病知识问答/王千秋,张国毅主编. - 上海:第二军医大学出版社,2002.3

ISBN 7-81060-223-3

I.关... II.①王... ②张... III.①皮肤病-基本知识-问答 ②性病-基本知识-问答 ③美容-基本知识-问答 IV.①R75-62 ②TS974.1-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 007670 号

**关爱自己——
皮肤·美容·性病知识问答**

主编 王千秋 张国毅

责任编辑 严桂兰

第二军医大学出版社出版发行

(上海翔殷路 818 号 邮政编码:200433)

全国各地新华书店经销

江苏省亭林印刷总厂印刷

开本: 787×1092 1/32 印张: 5.5 字数: 120 千字

2002 年 3 月第 1 版 2002 年 3 月第 1 次印刷

印数: 1~4 000

ISBN 7-81060-223-3/R·160

定价: 10.50 元

前 言

在皮肤性病门诊工作中,常有病人提出各种各样的问题,希望解除他们的困惑。这些问题有关于美容方面的:怎样保养皮肤,怎样使用化妆品?(爱美之心,人皆有之!)有关于皮肤病的:能不能治好,怎样治?(实际上,几乎我们每个人都可能会患各种各样的皮肤病。)有关于性病方面的:什么是性病?怎样治疗?怎样预防?(性病已成为一个很重要的话题了。)

因此,我们以一问一答方式编写了这本包含美容、皮肤病及性病知识的普及手册,旨在为读者提供这方面的信息。其内容是读者所关心的,也是新世纪的公民应该了解的。我们力求编得简明、通俗。这样,读者能够在较短时间内看完它。

读者也许已经注意到,本书以较大的篇幅放在性病上。这是因为这类疾病在我国流行日趋严重,对社会及个人健康的影响都非常

大。如果大家对这类疾病有所警觉,知道怎样预防,知道哪些表现属于性病,便能及时就医,就能够保护自己,乃至保护周围的人。

另外,要提醒的是,如果你的皮肤上出现了皮疹,怀疑有可能为性病时,应立即去看医生,不要迟疑不决。本手册不希望、也不能够代替医生的诊治。更确切地说,本书的目的是帮助你更好地了解你的面容、皮肤和身体,使你更健康,更加充满活力地应付这变幻多姿的大千世界。

编 者

2001 年 12 月于南京

目 录

我们的面容——美容篇

护肤要诀:真我的风采	(3)
1.青春容颜能久驻不衰吗?	(3)
2.人的皮肤是什么样的呢?	(3)
3.皮肤有多少种类?	(4)
4.皮肤健康美丽的标准是什么?	(4)
5.皮肤有哪些防护作用?	(5)
6.皮肤护理用什么方法最好?	(6)
7.皮肤护理在生活上要注意什么?	(6)
8.怎样给皮肤补充营养与水分?	(7)
9.儿童的皮肤应该怎样保养?	(8)
10.青少年的皮肤应该怎样保养?	(8)
11.成年人的皮肤应该怎样保养?	(9)
12.中、老年人的皮肤应该怎样保养?	(9)
13.油性粗糙皮肤是怎样引起的?	(9)
14.油性粗糙的皮肤应该怎样保养?	(10)
15.什么是混合性皮肤?	(11)
16.混合性皮肤是怎样发生的?	(11)
17.混合型皮肤应该怎样预防与护理?	(11)
18.正常皮肤应该怎样保养?	(12)
19.干性皮肤应该怎样保养?	(13)

20. 敏感性皮肤应该怎样保养?	(13)
21. 春季皮肤应该怎样保养?	(14)
22. 夏季皮肤应该怎样保养?	(15)
23. 秋季皮肤应该怎样保养?	(15)
24. 冬季皮肤应该怎样保养?	(16)
25. 面部按摩有什么作用?	(17)
26. 面部的色素斑是怎样形成的?	(18)
27. 脸上长了色素斑应该注意什么?	(19)
医学美容:扮酷的艺术	(19)
28. 什么是激光美容?	(19)
29. 冷冻能美容吗?	(20)
30. 能用电将药物吸进皮肤中吗?	(20)
31. 脸上可以做磨削吗?	(20)
32. 美容整形手术有什么作用?	(21)
33. 谁需要做美容手术?	(21)
34. 常做的面部美容手术有哪些?	(21)
35. 为什么很多人喜欢中医美容技术?	(22)
36. 什么是中药面膜美容?	(23)
37. 请推荐一种能在家中进行的纯天然植物 护肤面膜,好吗?	(23)
38. 中医怎样做按摩美容?	(23)
化妆品:美丽的投资	(24)
39. 化妆品是怎样分类的,包括哪些品种?	(24)
40. 清洁皮肤的化妆品有哪些,怎样选择?	(24)
41. 整理皮肤的化妆品有哪些?	(25)
42. 正常人可以做面膜吗?	(25)
43. 混合性皮肤做什么面膜好?	(25)

44. 保护皮肤的化妆品有哪些,怎样使用? (26)
45. 营养皮肤的化妆品有哪些,什么时间用营养
皮肤的化妆品比较好? (26)
46. 使用防皱霜要注意什么? (26)
47. 修饰性化妆品有哪些,使用时要注意什么? (27)
48. 芳香类的化妆品有哪些? (28)
49. 香水怎样使用比较好? (28)
50. 购买特殊用途化妆品要注意什么? (28)
51. 脸上长了色斑用什么特殊用途化妆品比较好? (29)
52. 一些防晒化妆品说明上标有“SPF”,后面还有一个数字,是什么意思,是不是数字越大越好? (29)
53. 怕晒及敏感性皮肤用什么化妆品比较好? (30)
54. 脸上长了皮肤病使用化妆品要注意什么? (30)
55. 随便用化妆品会伤害皮肤吗,有没有接触
化妆品后引起过敏的情况? (30)
56. 化妆品会伤害毛发和指甲吗? (31)
57. 用化妆品后皮肤怕见阳光,不然就会又红又痒,
这是什么原因? (31)
58. 化妆品与色素斑有关系吗? (32)
59. 化妆品会引起那么多问题,还能用化妆品吗? (32)

我们的皮肤——皮肤病篇

60. 为什么我们的皮肤容易患病? (35)
61. 皮肤病治不好吗? (35)
62. 哪些情况表明皮肤得病了? (35)
63. 瘙痒是皮肤病吗? (36)

64. 哪些皮肤病感到皮肤疼痛?	(36)
65. 经常发生于头皮的皮肤病有哪些?	(37)
66. 经常发生于面部的皮肤病有哪些?	(37)
67. 经常发生于颈部的皮肤病有哪些?	(38)
68. 经常发生于上肢的皮肤病有哪些?	(39)
69. 经常发生于手部的皮肤病有哪些?	(39)
70. 经常发生于躯干(胸、背、腹)的皮肤病有哪些?	(40)
71. 经常发生于下肢的皮肤病有哪些?	(41)
72. 经常发生于足部的皮肤病有哪些?	(42)
73. 经常发生于阴部的皮肤病有哪些?	(42)
74. 皮肤病病人应该怎样配合治疗?	(43)
75. 皮肤破溃、糜烂, 应该怎样搽药?	(43)
76. 皮肤红肿应该怎样搽药?	(44)
77. 怎样搽药膏?	(44)
78. 得了皮肤病, 需要“忌口”吗?	(44)
79. 听说治疗皮肤病的外用药中含有“激素”, 是真的吗?	(45)
我们的皮肤会说话	(46)
80. 嘴上“起火气”是怎么回事?	(46)
81. 有一次背后起了水疱, 还疼的厉害, 这是什么皮肤病?	(47)
82. 得了带状疱疹怎么办?	(47)
83. 身上怎么会长“痍子”?	(48)
84. “痍子”该怎样治疗?	(48)
85. 夏天孩子身上到处起脓疱, 会不会是脓疱疮?	(49)
86. 得了脓疱疮一定要打针吗?	(49)
87. 脚上有“湿气”, 医生说是癣。到底什么是癣?	(50)

88.有癣不须治吗?	(50)
89.汗斑也是癣吗?	(51)
90.有一次,家里3个人肚子上、腿上都起了疙瘩, 奇痒无比,医生说是疥疮。这是怎么回事?	(51)
91.疥疮好治吗?	(51)
92.一到夏天四肢皮肤就痒,是不是夏季皮炎?	(52)
93.听说太阳光还能引起皮肤病,是真的吗?	(52)
都是过敏惹的祸	(54)
94.为什么有人会得接触性皮炎?	(54)
95.哪些东西容易引起接触性皮炎?	(54)
96.接触性皮炎怎样治疗?	(55)
97.好几年春天,脸上总起皮屑、瘙痒,是怎么回事? ..	(56)
98.湿疹是什么样的皮肤病?	(57)
99.湿疹能不能治好?	(57)
100.什么是异位性皮炎?	(58)
101.身上起“风团”是怎么回事?	(59)
102.虫咬会引起丘疹性荨麻疹吗?	(60)
103.吃药会过敏吗? 药疹是药物过敏吗?	(60)
104.什么是固定性药疹?	(61)
105.得了药疹怎么办?	(61)
106.玫瑰糠疹是什么皮肤病?	(62)
107.什么是神经性皮炎?	(62)
108.有时皮肤只是痒不起疹,是什么病?	(63)
将健康进行到底	(64)
109.鱼鳞病是遗传的吗?	(64)
110.“牛皮癣”是怎样回事? 医生怎么说是银屑病? ..	(64)
111.银屑病是怎样引起的?	(65)

112. 银屑病怎样治疗？	(65)
113. 脸上为何会长黄褐斑，好不好治？	(66)
114. 雀斑需要治疗吗？	(67)
115. 白癜风是怎样引起的？	(67)
116. 白癜风能治好吗？	(68)
117. 红斑狼疮可怕吗？	(68)
118. 皮炎是什么病？	(69)
119. 痤疮是长在脸上的“青春痘”吗？	(69)
120. 痤疮需要治疗吗？	(70)
121. 脂溢性皮炎是营养过剩吗？	(71)
122. 酒渣鼻是喝酒过多引起的吗？	(72)
123. 酒渣鼻怎样治疗？	(72)
124. 头皮屑多也是一种病吗？	(73)
125. “鬼剃头”是斑秃吗？	(73)
126. 男性秃发有药可医吗？	(74)
127. 身上为什么会出现萎缩纹？	(75)
128. 瘢痕疙瘩是怎么回事？	(75)
129. 皮肤上会生肿瘤吗？	(75)
130. 皮肤肿瘤怎么治？	(75)

关爱您的幸福生活——性病篇

131. 什么是性病，什么是艾滋病？	(79)
132. 性病是怎样传染的？	(79)
133. 性病一定是有过性接触才感染上吗？	(80)
134. 在游泳池游泳会不会得性病？	(81)
135. 接吻会不会得性病？	(81)

136. 外出旅行如何预防性病？	(82)
137. 性病对个人和家庭有哪些危害？	(83)
138. 个人如何预防性病？	(83)
139. 避孕套可以预防性病吗？	(85)
140. 怎样使用避孕套？	(85)
141. 怀疑自己得了性病该怎么办？	(86)
142. 外阴部位出现皮疹就是性病吗？	(87)
143. 家中有了性病病人该怎么办？	(88)
144. 孕妇得了性病该怎么治疗？	(89)
145. 孕妇得了性病在生活上应该注意什么？	(89)
146. 得了性病的孕妇需要做流产或者剖腹产吗？	(90)
147. 得了一次性病还会得第二次吗？	(91)
梅毒：超级模仿大师	(91)
148. 什么是梅毒？	(91)
149. 梅毒是怎样传染的？	(92)
150. 梅毒的潜伏期有多长时间？	(93)
151. 听说梅毒有早期梅毒和晚期梅毒，是不是 早期梅毒治疗的效果好？	(93)
152. 早期梅毒有什么特点？	(93)
153. 晚期梅毒有什么特点？	(94)
154. 小孩会得梅毒吗？	(94)
155. 怎样诊断梅毒？	(95)
156. 得了梅毒怎么办？	(95)
157. 梅毒治疗后，为什么血清化验还是阳性？	(97)
158. 梅毒病人能结婚吗？	(97)
淋病：“狡猾”的淋球菌	(97)
159. 什么是淋病？	(97)

160. 淋病是怎样传染的？	(98)
161. 男性怎样知道自己是否得了淋病？	(98)
162. 女性怎样知道自己是否得了淋病？	(99)
163. 淋病有哪些合并症和后遗症？	(100)
164. 儿童也会得淋病吗？	(100)
165. 怀孕期间患淋病对正在发育的胎儿 有害吗？	(100)
166. 为什么说淋球菌是“狡猾”的细菌？	(100)
167. 得了淋病怎么办？	(101)
168. 怎样治疗淋病？	(102)
169. 淋病治好后，如果再次接触淋病病人， 还会得淋病吗？	(102)
170. 为什么个别病人得淋病后治疗很长时间 还不好？	(103)
171. 怎样预防淋病？	(103)
非淋菌性尿道炎：“蔫坏”的家伙	(104)
172. 什么是非淋菌性尿道炎？	(104)
173. 非淋菌性尿道炎的病因是什么？	(105)
174. 非淋菌性尿道炎的传播途径有哪些？	(106)
175. 非淋菌性尿道炎的潜伏期有多长？	(106)
176. 非淋菌性尿道炎病情的特点？	(106)
177. 非淋菌性尿道炎能治愈吗？	(107)
178. 怎样治疗非淋菌性尿道炎？	(107)
179. 怀孕期间有非淋菌性尿道炎该怎样治疗？	(107)
180. 为什么有的病人在反复用药后还能查到支原体？ 该怎么办？	(107)
181. 为什么有的病人尿道炎会长时间不好？	(108)

生殖器疱疹：“挥之不去”的烦恼	(110)
182. 什么是生殖器疱疹？	(110)
183. 生殖器疱疹的病原体是什么？	(110)
184. 生殖器疱疹是怎样传染的？	(110)
185. 生殖器疱疹有什么危害？	(111)
186. 男性怎样知道自己是否患了生殖器疱疹？	(111)
187. 女性怎样知道自己是否患了生殖器疱疹？	(111)
188. 口唇疱疹与生殖器疱疹是否有关系？	(112)
189. 生殖器疱疹为什么会复发，在什么情况下容易复发？	(113)
190. 患了生殖器疱疹怎么办？	(113)
191. 怎样治疗生殖器疱疹？	(114)
192. 生殖器疱疹频繁复发怎么办？	(114)
193. 怎样预防生殖器疱疹？	(115)
194. 患了生殖器疱疹能过性生活吗？	(115)
195. 生殖器疱疹病人能怀孕吗？	(115)
尖锐湿疣：难看的“菜花”	(116)
196. 什么是尖锐湿疣？	(116)
197. 尖锐湿疣的病原体是什么？	(117)
198. 尖锐湿疣是怎样传染的？	(117)
199. 尖锐湿疣的潜伏期有多长，常发生于哪些部位？	(117)
200. 尖锐湿疣有什么症状？	(118)
201. 尖锐湿疣的外观是什么样？	(118)
202. 感染了乳头瘤病毒，但病人并不知道，可能吗？	(118)
203. 尖锐湿疣有什么危害？	(119)

204. 怎样弄清自己是否患尖锐湿疣?	(119)
205. 尖锐湿疣容易与哪些疾病相混淆?	(119)
206. 怎样治疗尖锐湿疣?	(119)
207. 尖锐湿疣治疗后为什么会复发, 在什么 情况下容易复发?	(120)
208. 如何防止尖锐湿疣复发?	(121)
209. 女性患尖锐湿疣后何时能怀孕?	(121)
210. 孕妇患了尖锐湿疣怎么办?	(122)
211. 如何预防尖锐湿疣?	(122)
软下疳: “娇弱”的杜克雷菌	(122)
212. 什么是软下疳?	(122)
213. 杜克雷嗜血杆菌是什么样的细菌?	(123)
214. 软下疳是怎样传染的?	(124)
215. 软下疳感染后多长时间发病, 病变发生于 哪些部位?	(124)
216. 软下疳的皮肤损害有什么临床特征?	(124)
217. 软下疳与梅毒硬下疳有什么不同?	(124)
218. 软下疳有哪些并发症?	(125)
219. 怎样治疗软下疳?	(125)
性病性淋巴肉芽肿: 排行榜上的“老四”	(125)
220. 什么是性病性淋巴肉芽肿?	(125)
221. 性病性淋巴肉芽肿的病因是什么?	(126)
222. 性病性淋巴肉芽肿有哪些临床表现?	(126)
223. 性病性淋巴肉芽肿有哪些不良后果?	(126)
224. 怎样治疗和预防性病性淋巴肉芽肿?	(127)
艾滋病: 警钟为谁而鸣?	(128)
225. 什么是艾滋病?	(128)

226. 艾滋病真是那么严重吗？	(129)
227. 艾滋病是怎样传染的？	(130)
228. 哪些情况不会传染艾滋病？	(131)
229. 哪些人要特别注意艾滋病的危险性？	(131)
230. 感染艾滋病病毒后多长时间才出现症状？	(132)
231. 艾滋病的临床表现有哪些？	(132)
232. 感染艾滋病病毒的人是不是一定会成为 艾滋病病人吗？	(133)
233. 如何确定感染了艾滋病病毒？	(133)
234. 艾滋病能治好吗？	(133)
235. 如何预防艾滋病？	(134)
236. 家庭和个人如何做艾滋病的消毒？	(134)
阴道感染:受伤的郁金香	(135)
237. 妇女白带增多的原因是什么？	(135)
238. 什么是生殖器念珠菌病？	(136)
239. 生殖器念珠菌病是怎样发生的？	(136)
240. 生殖器念珠菌病的传染途径有哪些？	(137)
241. 生殖器念珠菌病的临床表现如何？	(138)
242. 得了生殖器念珠菌病怎么办？	(138)
243. 什么是细菌性阴道病？	(138)
244. 细菌性阴道病的传播途径有哪些？	(139)
245. 怎样判断得了细菌性阴道病？	(139)
246. 怎样治疗细菌性阴道病？	(139)
247. 阴道滴虫病是怎么回事？	(140)
248. 阴道滴虫病是怎样传染的？	(140)
249. 阴道滴虫病的临床表现有哪些？	(141)
250. 得了阴道滴虫病怎么办？	(141)

阴虱病:吸血小子	(141)
251. 阴虱病是我们通常说的虱子引起的吗?	
它是性病吗?	(141)
252. 阴虱是什么样的?	(142)
253. 阴虱病是怎样传染的?	(142)
254. 阴虱病有哪些表现?	(142)
255. 得了阴虱病怎样治疗?	(142)
打开最后的问号	(143)
256. 附睾炎是不是性病?	(143)
257. 附睾炎有什么表现? 怎样治疗?	(143)
258. 在得了性病后,为什么会发生前列腺炎?	(144)
259. 怎样判断得了前列腺炎?	(145)
260. 前列腺炎是不是很难治,该怎么办?	(145)
261. 什么是盆腔炎?	(146)
262. 盆腔炎的表现有哪些,怎样治疗?	(146)
263. 什么是性病神经症?	(147)
264. 得了性病神经症该怎样处理?	(147)
265. 怎样看性病化验报告?	(148)
附录:全国各省(市、自治区)性病防治机构	(153)