

新东方
名师

宋平明 主编

大学英语四级 美文晨读 100篇

经典与时代结合 深情怀旧而又与时俱进

素质与应试结合 全面提高英语素质和考试水平

精选美文与纯正美式发音相结合 全面提升英语语感和口语水平

常考词汇与长难句结合 全面提升英语基础和分析结构能力

名言警句 伴你一生的财富，是你成功的座右铭和冲锋号



中国宇航出版社

360分钟
纯正美式
MP3录音
随书附赠

大学英语四级 美文晨读 100篇



中国宇航出版社

· 北京 ·

版权所有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

大学英语四级美文晨读 100 篇 / 宋平明主编. —北京: 中国宇航出版社, 2009.7

ISBN 978-7-80218-611-8

I. 大… II. 宋… III. 英语—阅读教学—高等学校—水平考试—习题 IV. H319.4-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第102962号

策划编辑 凌 子

封面设计 03工舍

责任编辑 凌 子

责任校对 高 扬

出 版 中国宇航出版社

社 址 北京市阜成路8号

(010) 68768548

网 址 www.caphbook.com/www.caphbook.com.cn

经 销 新华书店

发行部 (010) 68371900

(010) 88530478 (传真)

(010) 68768541

(010) 68767294 (传真)

零售店 读者服务部

北京宇航文苑

(010) 68371105

(010) 62529336

承 印 北京智力达印刷有限公司

版 次 2009年7月第1版

2009年7月第1次印刷

规 格 880 × 1230

开 本 1/32

印 张 11.5

字 数 342千字

书 号 ISBN 978-7-80218-611-8

定 价 23.80元(随书附赠MP3光盘)

本书如有印装质量问题, 可与发行部联系调换

PREFACE

前言

本丛书是作者在深刻领悟英语教学规律、学习水平提升规律以及困扰广大四六级考生的疑问之后而倾心编著的。

有人说，新东方的课堂和老师充满了活力和激情，充满了动力和奋进的勇气；有人说，新东方的课堂只要你走进去，什么考试问题都会迎刃而解；有人说，新东方就是讲考试技巧的，四、六级考研通不过了，雅思托福考分低了，都可以到新东方解决。我要说，这些都是真的，这是新东方课堂和老师固有的特色和魅力，但只有这些远远不够。谈到活力与激情，我们远不如2008年中国北京奥运会；谈到动力和奋进的勇气，我们远不如比尔·盖茨、索罗斯等商界大鳄的励志讲座；谈到技巧，我们远不如杂技和魔术能够带给我们的震撼和折服。但是，我们的课堂和老师为什么还是那么受学生欢迎、热爱和追捧。我想，这不仅是我们有这些，充其量来说，活力和激情以及勇气和技巧只是我们的授课形式而已，而在这些形式之外，我们带给考生更多的是对于考试规律和英语学习规律的研究和把握，能够把这些规律运用到教学中去，让考生既能学到东西，又能够学得很开心。这样就达到了我们的愿望和目的。

有人说，要想提高英语水平就要持续背单词；有人说，要想提高英语素质就去背新概念；有人说，要想全面提高英语考试水平就要多做题。是的，这些说法都不错。但是，我们还会听到这样的怨言：“老师，我天天背单词，为什么还是记不住啊？”“老师，我背了新概念三和新概念四了，为什么英语口语还是那么差，去英语角还是什么都说不出来”，“老师，我做了几百篇的模拟题了，而一做真题为什么还是错那么多？”……

本丛书就是笔者深谙英语教学规律、学习规律以及考生英语学习过程中的问题而精心编写的。我们精选了与大学英语四六级考试难度相似以及长度相似的各类文章，配上精美译文，标注常考词汇以及常

考词组,精准分析长难句,并附赠了丛书中所有文章的标准美式录音,供考生学习、模仿以及背诵时参考使用。总的来说,本丛书有如下特点和功用:

● 经典与时代结合,深情怀旧而又与时俱进

所选美文既有历史文化和政治名人的经典之作和代表作品,又有选自英文杂志报刊的时代感极强的美文佳作,极具欣赏价值,让读者领略到最新最时尚的英语语言,保持与时俱进的品质。

● 常考词汇与长难句结合,全面提升英语基础和结构分析能力

本丛书在每篇文章之后,都给读者标注了四、六级相关考试的常考词汇以及词组,供读者学习和记忆;同时我们还从每篇文章中挑选了经典长难句,进行精准结构分析、语法解析,以全面提升读者英语基础和结构分析能力。

● 精选美文与纯正美式录音相结合,全面提升英语语感和口语水平

本丛书所有精选美文,都配有相应的纯正美式录音,读者可以把它下载MP3播放器里,可以随时随地聆听标准纯正的美式录音,读者可以朗读、背诵和反复聆听,从而全面提升英语语感和语言表达水平。

● 名人名言是伴你一生的财富,也是你成功的座右铭和冲锋号

在每篇文章之后,我们都给读者配备了历史名人、时代精英、政治学家等的经典名言或是醒世警句。如果能够将这些名言警句熟记于心,这将是伴您一生的宝贵财富,必将成为您成功的座右铭和冲锋号。

最后祝读者能够通过四六级考试,能够全面提高自己的英语素质和水平,能够不断向自己的人生梦想靠近,最终走向成功和卓越。

编者

2009年6月23日

于北京新东方学校

CONTENTS

目 录

PART ONE 著名人物

UNIT 1	Get a Life, Gordon! Minister Says PM Needs More Fun	2
	英国: 布朗首相是个工作狂吗	3
UNIT 2	Miller's Not Like the Rest	6
	《越狱》新偶像米勒, 走和别人不一样的路	7
UNIT 3	She Is a Legend	9
	女中传奇	10
UNIT 4	Gettysburg Address	13
	葛底斯堡演说	14
UNIT 5	The Second Inaugural Address by Bill Clinton	16
	克林顿第二次就职演说	17
UNIT 6	A Blind Woman's Vision	20
	海伦·凯勒——奋斗的人	21
UNIT 7	"Mom-in-chief" Role and More for Michelle Obama	24
	准第一夫人: 照顾好女儿是首要任务	25
UNIT 8	The Mask Forever — Jim Carrey	27
	永远的《面具》——金·凯利	28
UNIT 9	Ronaldo: King of the World	32
	罗纳尔多: 世界球王	33
UNIT 10	McCain: What We're Fighting for	35
	麦凯恩: 我们为何而战	36
UNIT 11	Winston Churchill: His Other Life	39
	温斯顿·丘吉尔: 生活侧记	41

UNIT 12	Remarks of Senator Barack Obama: Iowa Caucus Night	45
	奥巴马1月3日在衣阿华的演讲辞.....	46
UNIT 13	Remembering Diana	50
	追忆戴安娜.....	51
UNIT 14	Marilyn Monroe: Candle in the Wind	53
	玛丽莲·梦露：风中之烛.....	54
UNIT 15	Hewitt	56
	休伊特.....	57
UNIT 16	The Gentleman Thief: Arsene Lupin	59
	怪盗亚森·罗苹.....	60
UNIT 17	Engrid Bergman	62
	英格丽·褒曼.....	63
UNIT 18	Hillary's Comparison	65
	希拉里的比较.....	66
UNIT 19	The Making of Isaac Newton	68
	牛顿+苹果=万有引力.....	69
UNIT 20	The Ups and Downs of Katherine Graham	73
	奋斗与坚持：报业女巨人的一生.....	74
UNIT 21	The Britain's Got Talent Singer—Susan Boyle	78
	英国新晋超女苏珊大妈.....	79

PART TWO 工作生活

UNIT 1	Kids Think Glasses Make Others Look Smart, Honest ...	82
	小孩认为戴眼镜显得更有学问，更诚实.....	83
UNIT 2	Excuse	86
	借口.....	87
UNIT 3	Next Time That You Think You're Having a Bad Day	89
	当觉得自己倒霉时看看这个.....	90

UNIT 4	Can Happiness Be Bought	92
	钱可以买到幸福吗	93
UNIT 5	January 31 the Year's Biggest Night for First Dates	95
	1月31日最适合初次约会	96
UNIT 6	Thank You: The Two Little Words That Are Better Than a Pay Rise ...	98
	赞扬比加薪更重要	99
UNIT 7	Music That's Always on Top	101
	永远的流行音乐	102
UNIT 8	Life Is Miracle	104
	生命即是奇迹	106
UNIT 9	Tuesdays with Morrie	109
	相约星期二	110
UNIT 10	Women Approaching 30 Prefer Marriage to Careers ...	112
	30岁的女性婚姻重于事业	113
UNIT 11	Cowboys' Tales of Love and Loss	115
	纯粹美国式的乡村音乐	116
UNIT 12	Like Father, Like Daughter	119
	就业新趋势: 女承父业	120
UNIT 13	Mother Is Role Model in Son's Choice of Wife	122
	男人择偶常以母亲为标准	123
UNIT 14	Short People Are Most Prone to Jealousy	125
	个子越矮嫉妒心越强	126
UNIT 15	Blue-eyed Men Prefer Blue-eyed Women	128
	蓝眼睛男士为何青睐蓝眼睛女士	129
UNIT 16	Persistence Pays	131
	苦尽甘来	132
UNIT 17	Air and Opportunity	134
	机会如空气, 请善待机会	134
UNIT 18	These Things I Wish for You	136
	幸福快乐就好	137

UNIT 19	Online Love Is Often Blind, Brief	140
	网恋盲目而短暂	141
UNIT 20	Always Buying Sneakers? It's the Sign of a Leader	144
	爱买运动鞋的人具有领导潜质吗	145
UNIT 21	When Men See Red, They See Hot	147
	男性偏爱红衣女郎	148

PART THREE 健康环境

UNIT 1	Women's Intelligence Increases During Motherhood	152
	女性怀孕后智力会上升	153
UNIT 2	Are Baiqi Extinct	156
	白鳍豚真的灭绝了吗	157
UNIT 3	Kids Prefer Veggies with Cool Names	160
	蔬菜起酷名孩子更喜欢	161
UNIT 4	Different Exercise Affects Appetite Differently	163
	不同锻炼方式对食欲的影响不一样	164
UNIT 5	Music to Your Ears Can Be Music for Your Heart, too	166
	悦耳的音乐也有益于心脏健康	167
UNIT 6	Men Make Women Gain Weight	170
	爱情影响女性体重变化	170
UNIT 7	Lack of Vitamin D Linked to Depression in Elderly	173
	老年人缺维生素D会导致抑郁症	174
UNIT 8	Long Working Hours "Health Risk"	176
	长时间工作危害大	177
UNIT 9	Smoking Hurts Mind as Well as Body	179
	吸烟既损害身体又损害大脑	180
UNIT 10	Children Under Three Should See No Television	182
	英国专家建议3岁以下儿童不要看电视	183

UNIT 11	How TV Violence Affects Kids	185
	电视中的暴力内容是怎样影响孩子们的.....	186
UNIT 12	How Certain Vegetables Combat Cancer.....	190
	有些蔬菜可防癌.....	191
UNIT 13	Golf: There's Nothing Like It	193
	高尔夫——没有比它更好的运动了.....	194
UNIT 14	Divorce Can Add Years to a Person's Face.....	196
	离婚会让人的容颜变老.....	197
UNIT 15	Fallacies About Food	199
	关于饮食的几种错误观点.....	200
UNIT 16	Dieting Your Way to Health.....	203
	节食是通往健康之路.....	205
UNIT 17	Gay Youth: The Straight Facts	208
	少年“同志”：成长荆棘路.....	209
UNIT 18	Coffee, Tea Linked to Lower Risk of Kidney Cancer	211
	喝茶和咖啡有助于预防肾癌.....	212
UNIT 19	Half of Young Women Dissatisfied with Their Appearance	214
	半数女性不满自己的容貌.....	215
UNIT 20	The Ideal Weight in French Minds.....	218
	法国人心中的理想体重.....	219
UNIT 21	Healthy Diet Means Better School Performance	222
	孩子饮食健康，学习成绩优异.....	223
UNIT 22	Boosting Your Brain Power.....	225
	提升你的智力.....	226
Unit 23	Cool Your Brain with a Yawn	229
	打呵欠有助于醒脑.....	230
Unit 24	"Brain Decline" Begins at Age 27	232
	大脑从27岁便开始衰退了.....	233
Unit 25	US Women Worry More About Weight Than Cancer	235
	美国女性视减肥为头等大事.....	236

PART FOUR 财富经济

UNIT 1	Obamas' \$1 Allowance: How Much Do You Pay Your Kids	240
	奥巴马女儿每周只赚一美元零用钱,你给孩子多少呢	241
UNIT 2	For Sale: the World's Smallest Country with Its Own Flag, Stamps, Currency and Passports	243
	出售信息: 世界上最小的国家, 国旗、邮票、 货币、护照样样俱全	244
UNIT 3	The First Jumbo Jet Hostel	246
	首个飞机旅馆	247
UNIT 4	Racial Issues	249
	美国种族问题	250
UNIT 5	Purchase by Tapping on a Glass	253
	购物奇招: 敲敲窗户就能买东西	254
UNIT 6	Germany the "Most Miserable Nation in the European Union"	256
	欧洲调查: 德国人最悲观	257
UNIT 7	Favorite Passwords: "1234" and "password"	259
	人们最爱用的密码: "1234"和 "password"	260
UNIT 8	Women Better at Money Matters Than Men	263
	女性比男性更擅长理财	264
UNIT 9	<i>The Difference</i>	267
	《用心生活, 大有不同》	269
UNIT 10	Taxes, Taxes, and More Taxes	272
	万税, 万税, 万万税	273
UNIT 11	Word-of-mouth: VIP Tickets to the MTV Europe Music Awards	276
	口碑营销: 一如MTV欧洲音乐节的VIP票	277
UNIT 12	Obama: The Change We Need	280
	奥巴马: 我们需要的变革	281

PART FIVE 科技长廊

UNIT 1	The Longest Day	286
	一年之中最长的一天	287
UNIT 2	10-minute Daily Chat Improves Memory	289
	每天交谈10分钟有助于提高记忆	290
UNIT 3	Honesty and Helpfulness Can Make You Look More Attractive	292
	性格决定外表	293
UNIT 4	Stingers of the Sea — Jellyfish	295
	海中“刺”客——水母	295
UNIT 5	Half the Planet Could Be Hit by Food Crisis by 2100	298
	全球一半人口到2100年将面临粮食危机	299
UNIT 6	Laugh for the Health of It	301
	笑能治百病	302
UNIT 7	Wariming Pushes Birds to Migrate Farther	305
	全球变暖迫使候鸟迁徙更远	306
UNIT 8	Moms Pass on Experience Without Even Trying	309
	母亲的经验可“自动”传给子女	310
UNIT 9	Diamonds	312
	钻石	313
UNIT 10	Obesity Contributes to Global Warming	317
	肥胖会加剧全球变暖	318
UNIT 11	Happy Families — It's in the Genes	320
	快乐可以遗传	321
UNIT 12	Recession Harms Testosterone	323
	经济危机影响男性性激素水平	324
UNIT 13	Language	326
	语言	327

UNIT 14	Wake up and Smell the Coffee	329
	喝咖啡也要思源	330
UNIT 15	Washing Symbols Might As Well Be Written in Martian ...	332
	不懂洗涤标志, 洗衣服变成毁衣服	333
UNIT 16	Is Cloning the Future	335
	克隆一个你吗	336
UNIT 17	Stressed? Give the TV a Miss and Look out the Window	338
	累了吗? 看看窗外的风景	339
UNIT 18	The Moon	341
	月球	342
UNIT 19	Why Can We Hear the Sound of the Ocean in a Shell ...	345
	贝壳能传来海洋之音吗	346
UNIT 20	Why Are Maps Drawn with North at the Top	348
	为什么把地图绘成北方朝上	349
UNIT 21	US Scientists Want to Grow Vegetables on the Moon	352
	美科学家拟在月球种植蔬菜	353

PART ONE

著名人物

UNIT 1

Foreword

托尼·布莱尔于2007年6月27日正式向英国女王递交辞呈辞去英国首相职务,由财政大臣戈登·布朗接任,入住唐宁街10号。

英文原文



Get a Life, Gordon! Minister Says PM Needs More Fun

Gordon Brown may well be proud of his **workaholic** reputation, but not all of his ministers feel the same way.

And yesterday, perhaps believing she was acting in his best interests, Hazel Blears advised the Prime Minister to get out and have a “bit of fun”.

(1) The Communities Secretary was **responding to** a report that Mr. Brown had been **surviving on** two or three hours of sleep a night and was increasingly “**exhausted**”.

(2) Suggestions that lights are seen in his study until 2am or 3am, only for him to be back at his desk at 5am, were **dismissed** by Downing Street sources.

Asked by the BBC’s Andrew Marr if it was true that Mr. Brown was “**shattered and ratty**”, Miss Blears replied: “He’s certainly not ratty.”

But he did “work hard” and was under “stresses and **strains**”.

(3) Challenged on whether she thought he was working too hard, Miss Blears added: “Well, at Christmas I was **delighted when he took two weeks off, had a holiday with his family.**”

“I think it helps all of us as politicians. You know, we’re not super-human and we get tired.”

“And I think it helps all of us if we have a bit of a break.”

“And I think a balance in a politician’s life, a bit of fun as well as a bit of hard work, is probably the best place to be.”

Mr. Brown’s summer holiday in Dorset lasted just four hours. It was cut short when he returned to London to deal with the foot and mouth crisis.

Later, he visited his Scottish **constituency** with his family.

Professor Cary Cooper, head of psychology and health at Lancaster University, said Mr. Brown's personality type meant he was driven and ambitious.

He added: "It's very difficult for these people to relax."

"But in the long run, when they are under a lot of pressure, they do tend to be fairly stress-prone."

"I suspect Mr Brown's Scottish **Presbyterian** background also means he believes that to achieve, you have to work hard."

"But no matter how **robust** you are, and how guilty you feel about taking time off, everyone needs a break."

Downing Street said Mr. Brown was "relaxed" about Miss Blears's remarks.

中文译文

英国：布朗首相是个工作狂吗

(英国首相)戈登·布朗可能会以他的“工作狂”美誉为荣，可他的内阁大臣们并非都这样认为。

昨天，哈泽尔·布利尔斯可能是出于一番好意，建议首相先生多出去走走，给自己“找点乐子”。

(1) 英国社区大臣布利尔斯回应了一份报告，该报告称长期以来，布朗首相每天只睡两至三个小时，身体几乎“透支”。

(2) 有说法称，布朗首相书房的灯每天亮到凌晨两三点，到了5点又开始办公，但唐宁街首相府否认了这一说法。

英国广播公司的安德鲁·玛尔问及有关布朗首相“身体透支、脾气暴躁”的说法是否属实时，布利尔斯回答说：“脾气暴躁当然不会。”

不过他工作的确很“努力”，而且承受着很大“压力”。

(3) 布利尔斯在被问及是否认为布朗首相工作过于投入时，她说：“令人高兴的是，圣诞期间他休了两周的假，与家人一起过节。”

“这对于我们政界的人来说很有益处。我们不是超人，我们也有累的时候。”

“而且所有人都需要休息。”

“我认为政治人物的生活也需要平衡，劳逸结合可能是最佳状态。”

去年夏天布朗首相去多西特度假仅在那待了4个小时。由于口蹄疫危机爆发,他不得不提早结束假期,赶回伦敦去处理。

之后,布朗与家人前往他的苏格兰选区访问。

兰卡斯特大学的心理与健康系主任卡里·库伯说,布朗首相的个性决定了他是个有紧迫感和有抱负的人。

他补充说:“让这些人的放松下来很难。”

“但如果他们长期处于很大压力之下,他们确实很容易感到紧张和压力。”

“这与布朗首相的苏格兰长老会出身(布朗出生于一个苏格兰长老会牧师家庭)可能也有关系,他们所信奉的是,没有耕耘,就没有收获。”

“但无论你的精力有多么旺盛,不管你多么珍惜时间,每个人都需要休息。”

唐宁街首相府称,布朗首相对布利尔斯的言论倒是“很放松”。

Vocabulary

1. workaholic [ˌwɜ:kə'hɒlɪk] *n.* 工作狂, 工作迷
2. exhausted [ɪg'zɔ:stɪd] *adj.* 极其疲倦的
3. dismiss [dɪs'mɪs] *v.* 解散, 下课, 开除, 解职, 使(或让)离开
4. shattered ['ʃætəd] *adj.* 非常累的, 疲惫不堪的
5. ratty ['ræti] *adj.* 易怒的, 暴躁的; 像老鼠的
6. strain [streɪn] *n.* 紧张, 拉紧, 血统 *v.* 劳累, 拉紧, 过分使用
7. constituency [kən'stɪtjuənsi] *n.* 选区
8. prone [prəʊn] *adj.* 易于……的, 有……倾向的

Phrases

1. respond to: 响应(对……起反应)
2. survive on: 靠……活下来, 靠……生存
3. cut short: 中断(缩短, 简化)
4. tend to: 倾向于(有助于, 易于, 引起, 造成, 势必)

Sentences

1. The Communities Secretary was responding to a report that Mr. Brown had been surviving on two or three hours of sleep a night and was increasingly “exhausted”.

本句是一个复合句, 主句是the Communities Secretary was