



ANQUAN XINGCHE KOUJUE ANQUAN XINGCHE KOUJUE

安全行车

宋传平 徐椿 主编

口诀

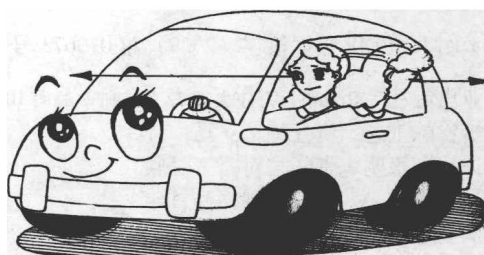


机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS



安全行车口诀

主 编 宋传平 徐 椿
副主编 施红星 任俊桥 许云川
参 编 齐玉梅 杨保华 郭本海 贺 江
李文明 刘中亚
绘 图 石庆云
主 审 刘亚平



机械工业出版社

本书以安全行车为主线,将“歌诀”作为特色,用形象的语言和朗朗上口的词句,向驾驶员朋友介绍了安全行车的做法,并配以大量生动的漫画图片,帮助驾驶员朋友快速领会书意。

本书内容实用、重点突出、针对性强,语言准确、简明扼要、指导性强,图文并茂、通俗易懂、趣味性强,特别适合各位驾驶员朋友和广大汽车爱好者阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

安全行车口诀/宋传平,徐椿主编. —北京:机械工业出版社, 2009. 6

ISBN 978-7-111-27057-7

I. 安… II. ①宋…②徐… III. 机动车—驾驶员—行车安全
IV. U471.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 070673 号

机械工业出版社 (北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

策划编辑:陈玉芝 责任编辑:马 晋

版式设计:霍永明 责任校对:王 欣

封面设计:王伟光 责任印制:乔 宇

北京双青印刷厂印刷

2009 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

140mm × 203mm · 8.625 印张 · 228 千字

0 001 — 5 000 册

标准书号:ISBN 978-7-111-27057-7

定价:20.00 元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换
销售服务热线电话:(010)68326294

购书热线电话:(010)88379639 88379641 88379643

编辑热线电话:(010)88379079

封面无防伪标均为盗版

前 言

随着汽车工业的飞速发展，汽车作为现代文明社会的重要标志，正逐渐成为人们生活中必不可少的组成部分。学习和掌握汽车驾驶也不再是求职与谋生的需要，而成为人们生活或社会交往中所必备的基本能力。

学会开车并不是一件难事，但要练就一手好的驾驶技能，熟知交通安全法规，正确处理好各种意外情况，掌握维修保养的技巧，节约汽车用油，做到既经济又安全，那就不是一件容易的事了。目前市场上有关驾驶和安全的图书并不少见，但在这茫茫的书海里能找到一本既内容全面实用，又方便学习记忆的图书却并非易事。

为此，我们编写了《安全行车口诀》一书。本书以“歌诀”为特色，在遵守驾驶技术准确性的原则下，运用喜闻乐见的民间歌诀形式，以形象的语言和朗朗上口的词句，介绍了汽车驾驶、交通法规、紧急避险、节油保养、身心保健等基本知识，内容充实、重点突出、简明扼要、通俗易懂，并配以漫画图片，令人赏心悦目。本书以独特的风格、创新的表述，使读者能看得懂、读得顺、学得会、记得牢、用得上，方便驾驶员记忆，缩短学习时间，是一本从丰富的实践中总结出来的有实用价值的图书。

对于初为车主的新驾驶员，本书可帮助您少走弯路，尽快成为一名合格、成熟的车主；对于老车主，本书也提供了多条处理日常行车问题的经验、技巧，帮助您更加得心应手地驾驭爱车。非常适合新、老驾驶员和业余汽车爱好者学习。



本书由宋传平、徐椿任主编，施红星、任俊桥、许云川任副主编，参加本书编写工作的还有齐玉梅、杨保华、郭本海、贺江、李文明、刘中亚，全书由刘亚平主审。其中，宋传平编写了第三篇和第四篇，施红星编写了第一篇，徐椿编写了第二篇，徐椿、任俊桥编写了第五篇，齐玉梅编写了第七篇，施红星、许云川和其余参编人员编写了第六篇。

由于编者水平有限，书中错误和不当之处在所难免，诚请广大读者朋友批评指正。

编 者

前言

第一篇 驾驶技巧妙诀

1. 起步操作技巧妙诀	1
2. 上坡起步操作技巧妙诀	10
3. 直线行驶技巧妙诀	13
4. 加速踏板操作技巧妙诀	16
5. 变速杆操作技巧妙诀	18
6. 换挡操作技巧妙诀	18
7. 转弯驾驶技巧妙诀	20
8. 直角转弯操作技巧妙诀	25
9. 上坡转弯换挡技巧妙诀	27
10. 急转弯驾驶技巧妙诀	28
11. 制动操作技巧妙诀	29
12. 停车操作技巧妙诀	33
13. 定位停车技巧妙诀	37
14. 倒车操作技巧妙诀	38
15. 倒进车库操作技巧妙诀	44
16. 汽车移库操作技巧妙诀	46
17. “8”字形路操作技巧妙诀	49
18. “S”形路操作技巧妙诀	50
19. 公路掉头操作技巧妙诀	51



20. 通过右单轨桥技巧妙诀	54
21. 通过凹、凸路操作技巧妙诀	55
22. 通过横断路操作技巧妙诀	57
23. 通过障碍物操作技巧妙诀	57
24. 通过盲区操作技巧妙诀	59
25. 收车技巧妙诀	62
26. 夜间路考技巧妙诀	62

第二篇 安全行车要诀

1. 安全会车要诀	64
2. 安全超车要诀	71
3. 安全让车要诀	76
4. 安全跟车要诀	78
5. 闭灯驾驶要诀	80
6. 开灯驾驶要诀	82
7. 通过铁路要诀	83
8. 冰雪路驾驶要诀	85
9. 冰河驾驶要诀	87
10. 泥泞路驾驶要诀	87
11. 乡村道驾驶要诀	88
12. 沙土路驾驶要诀	90
13. 高速公路驾驶要诀	90
14. 山路驾驶要诀	96
15. 城市驾驶要诀	99
16. 涉水驾驶要诀	103
17. 雾天驾驶要诀	106
18. 春季驾驶要诀	108
19. 夏季驾驶要诀	110
20. 秋季驾驶要诀	113
21. 冬季驾驶要诀	115



22. 雨后驾驶要诀	117
------------------	-----

第三篇 紧急避险要诀

1. 车灯不亮时紧急避险“六个要点”	118
2. 散热器开锅时紧急避险“四点注意”	120
3. 汽车跑偏时紧急避险“六处检查”	121
4. 汽车陷车时紧急避险“三个方法”	121
5. 运油车发生燃油泄漏时紧急避险 “两种情况”的处理	122
6. 遇到开“斗气车”时紧急避险“六个要点”	123
7. 汽车被违章车辆碰撞时紧急避险“八点注意”	124
8. 汽车爆胎时紧急避险“三点措施”	124
9. 风窗玻璃破碎时紧急避险“六点注意”	125
10. 柴油车飞车时紧急避险“六个步骤”	126
11. 车辆侧滑时紧急避险“八个方法”	126
12. 车轮倾骑在路肩上时紧急避险“四点注意”	127
13. 车轮驶出路肩悬空时紧急避险“四点措施”	128
14. 发生相撞、碰擦时紧急避险“三种情况”的处理	129
15. 汽车掉入沟底时紧急避险“四个方法”	130
16. 汽车发生火灾时紧急避险“六个步骤”、“两个处理” 和“一个严禁”	130
17. 行车途中遇到山洪、泥石流时紧急避险 “七点注意”	132
18. 遇到歹徒拦车时紧急避险“六要一不能”	133
19. 汽车方向失灵时紧急避险“七个步骤”	134
20. 汽车制动失灵时紧急避险“五点措施” 和“三个程序”	135
21. 汽车翻车时紧急避险“五个要点”	136
22. 汽车侧翻后紧急避险“三个利用”	137
23. 汽车在铁路道口熄火时紧急避险“六个方法”	137



- | | |
|---------------------------------|-----|
| 24. 汽车意外落水时紧急避险“三个方法” | 138 |
| 25. 车前有人突然横穿公路时紧急避险“四个步骤” | 140 |
| 26. 车辆前突然有人摔倒时紧急避险“三点措施” | 140 |
| 27. 汽车下坡失控停车的“四个步骤” | 142 |
| 28. 乘员发生意外时紧急避险“五点注意” | 143 |

第四篇 安全法规口诀

- | | |
|-------------------------|-----|
| 1. 交通标志与交通指挥信号口诀 | 144 |
| 2. 通行规定口诀 | 155 |
| 3. 行驶速度口诀 | 157 |
| 4. 载人载物规定口诀 | 159 |
| 5. 牵引规定口诀 | 160 |
| 6. 汽车停放规定口诀 | 163 |
| 7. 灯光喇叭使用规定口诀 | 168 |
| 8. 驾驶机动车禁止性规定口诀 | 169 |
| 9. 道路交通安全违法行为记分口诀 | 170 |
| 10. 交通事故“私了”口诀 | 175 |
| 11. 交通事故处理口诀 | 178 |

第五篇 维修保养诀窍

- | | |
|-------------------|-----|
| 1. 蓄电池保养诀窍 | 180 |
| 2. 轮胎保养诀窍 | 181 |
| 3. 发动机保养诀窍 | 182 |
| 4. 电气设备保养诀窍 | 184 |
| 5. 修车安全常识 | 185 |
| 6. 修车工具常识 | 186 |
| 7. 车辆拆卸诀窍 | 187 |
| 8. 汽车装配诀窍 | 188 |
| 9. 发动机拆卸诀窍 | 189 |
| 10. 发动机修理诀窍 | 190 |



11. 机油泵检修诀窍	199
12. 汽油泵修理诀窍	200
13. 水泵检修诀窍	200
14. 散热器焊修诀窍	201
15. 分电器检修诀窍	202
16. 电动机检修诀窍	202
17. 汽车灯系统检修诀窍	203
18. 表板总成检修诀窍	203
19. 点火线路与点火正时检修诀窍	204
20. 汽车日常保养	205

第六篇 节约用油秘诀

1. 驾驶操作方法节约油秘诀	207
2. 起动、升温 and 保温三环节节约油秘诀	210
3. 起步、加速节约油秘诀	212
4. 换挡变速节约油秘诀	215
5. 制动节约油秘诀	217
6. 停车熄火节约油秘诀	219
7. 经济车速行驶节约油秘诀	220
8. 加速滑行节约油秘诀	221
9. 发动机节气门控制节约油秘诀	225
10. 尾随、会车处理节约油秘诀	227
11. 汽车坡道行驶节约油秘诀	228
12. 汽车调整节约油秘诀	231
13. 汽车保养节约油秘诀	233
14. 轮胎选用节约油秘诀	235
15. 载货方法节约油秘诀	237
16. 自动挡汽车驾驶节约油秘诀	238
17. 越野车驾驶节约油秘诀	239
18. 电喷汽车驾驶节约油秘诀	239



19. 柴油车驾驶节油秘诀	240
20. 夏季行车节油秘诀	241
21. 冬季行车节油秘诀	242
22. 行驶路线节油秘诀	243

第七篇 驾驶员保健歌诀

1. 汽车驾驶员保健歌	245
2. 化解紧张要诀	246
3. 心理保健秘诀	249
4. 新手心理养成要诀	252
5. 安全救护秘诀	254
6. 安全行车歌	257
7. 安全行车“四字经”	258
8. 安全行车“十七不开”	259
9. 安全行车“二十禁忌”	260
10. 安全行车“三十个想一想”	260
11. 安全行车“十三个辩证关系”	261
12. 安全行车“三十六心”	262
参考文献	263

第一篇 驾驶技巧妙诀

1. 起步操作技巧妙诀

起步之前要检查，车辆仪表和气压；
货物装载要牢固，发动车辆无异常；
人员到齐关好门，看清镜子再操作；
操作全身要放松，心情不要太紧张；
上车起步莫急躁，不得低头向下看；
左脚下踏右手挂，转向灯亮鸣喇叭；
挂挡抓稳轻推拉，找准位置稳住挂；
左脚快抬听声音，音变车抖稍一停；
起步操作按顺序，此时别忘松手刹；
右脚平稳踏油门，左脚慢抬车前进；
轻踏缓抬不抖动，离合使用快又稳；
加挡冲车莫要忘，离合一抬油跟上；
起步不要打方向，观察细致不要抢；
坡道起步油跟上，车辆后溜要预防；
相互配合要适当，避免跳动和冲撞；
冰霜雨雪泥泞路，防止冻结和打滑；
起步柔和又平稳，车辆寿命会延长。

(1) 起步之前要检查，车辆仪表和气压 要想行车中少点麻烦，就得做好行车前的准备工作，仔细检查车况，带齐必备的物品，确保车辆完好，如图 1-1 所示。起步前通常检查的内容有：

- 1) 发动机的起动情况。
- 2) 刮水器、驻车制动、操纵装置的情况。



车辆起步前应进行一次全面检查，使车的性能达到良好状态，同时应带好必备的物品



图 1-1 开车前要检查车况并准备好一切物品

3) 后视镜、制动踏板、安全带、座椅和头枕的检查与调整。

4) 照明系统、仪表、轮胎。

5) 冷却液量、发动机机油量、制动液量、燃油量、蓄电池电解液量。

6) 必要证件、零配件、装备品和随车工具。

最后别忘了保持一个良好的心情，它可比其他任何物品都重要。

(2) 货物装载要牢固，发动车辆无异常 待检查货物装载是否牢固后，根据气候状况，按照“发动机的起动顺序及方法”的动作要领，起动发动机，并进行适当的预热。听察发动机的运转情况，观察各仪表的指示状况，待运转平稳正常，水温、制动气压（指气压制动系统的车辆）均达到标准后，方可起步，如图 1-2 所示。特别要注意的是冬天汽车起动后不能马上行驶，应待发动机温度升至正常时方可行车。

(3) 人员到齐关好门，看清镜子再操作 汽车起步前，一定要观察周围情况，检视车前、车后有无入、畜和障碍物，乘坐人员、货物是否均已就位。汽车前方情况可从前窗观察，一



待检查货物装载牢固后，按照“发动机的起动顺序及方法”的动作要领，起动发动机

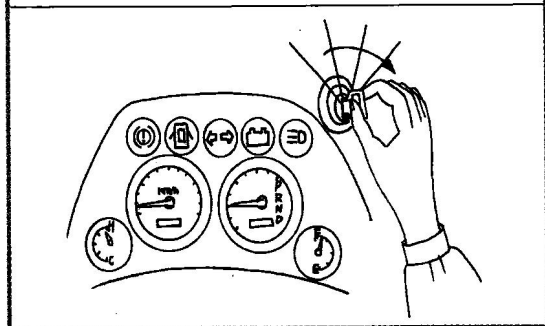


图 1-2 检查好车辆后起动发动机

目了然；汽车侧方及后方情况可通过后视镜观察，或降下车窗玻璃将头伸出窗外观察，如图 1-3 所示。

汽车起步前，一定要观察周围情况，检视车前、车后有无人员、畜和障碍物，乘坐人员、货物是否均已就位，然后方能起步

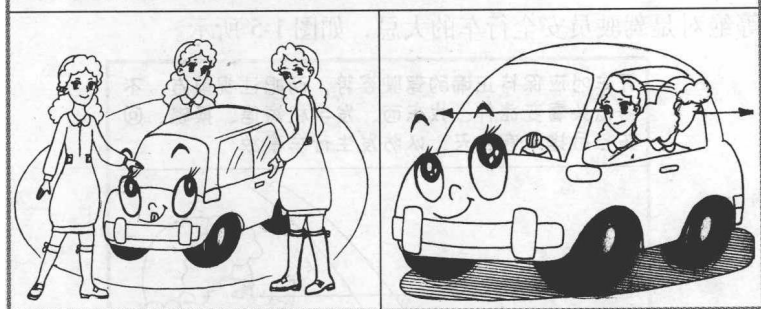


图 1-3 观察、检视汽车周围情况

(4) 操作全身要放松，心情不要太紧张 进入驾驶室后，不要立即进行起步操作，应静静坐下，全身放松，有片刻的思索时间，考虑一下起步的程序，如图 1-4 所示。如心情紧张，可作一下深呼吸，放松心情，然后再根据要求，进行起步操作。

(5) 上车起步莫急躁，不得低头向下看 避免在行车中经



要开车了，就不要再想与开车无关的其他事情，不妨作下深呼吸，全身放松一下



图 1-4 开车前要放松心情，不能太紧张

常低头观察变速杆，精力不集中会引发交通事故或在遇到复杂路况时因过分紧张而挂错挡导致发动机熄火。另外，开车低头找东西、放东西、查发手机短信、换碟、回头与乘坐人员聊天等绝对是驾驶员安全行车的大忌，如图 1-5 所示。

开车时应保持正确的驾驶姿势，两眼注视前方，不得低头看变速杆、找东西、发手机短信、换碟、回头与后排乘客聊天，以防发生行车事故

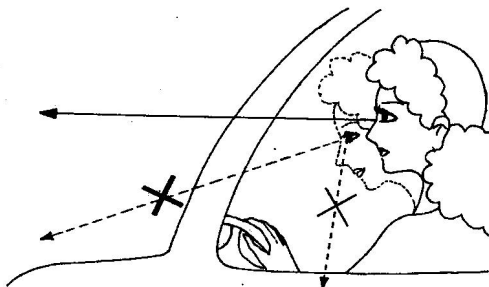


图 1-5 眼睛应平视前方，不能低头向下看



(6) 左脚下踏右手挂, 转向灯亮鸣喇叭 在检查一切正常后, 左脚踏下离合器, 右手挂上挡位, 并打开左转向灯, 按喇叭示意, 如图 1-6 所示。注意应鸣喇叭 1~2s, 以便给周围人员有一个避让的时间。不能鸣喇叭后立刻起步, 也不能在鸣喇叭的同时起步, 更不能不鸣喇叭就起步。



图 1-6 别忘打开左转向灯

(7) 挂挡抓稳轻推拉, 找准位置稳住挂 挂挡时, 将变速器变速杆置入目标挡, 如第一次挂挡不顺利, 可将变速杆拉回空挡位置, 紧接着进行第二次挂挡, 直至顺利完成。挂挡动作要求准确、迅速, 一定要辨认清楚变速器各挡位置, 防止挂错挡造成的不必要损失, 如图 1-7 所示。

(8) 左脚快抬听声音, 音变车抖稍一停 “油离配合, 顺利起步”, 初学车者为了平

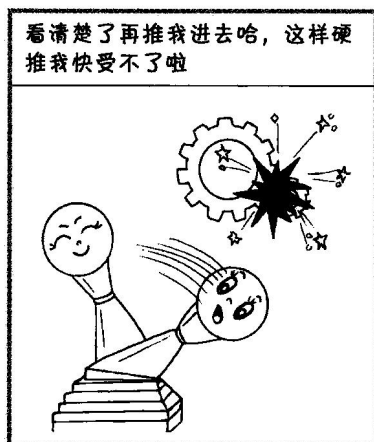


图 1-7 挂挡动作要求准确



稳地起动车辆，可略微提高发动机的转速，使离合器连接，如图 1-8 所示。

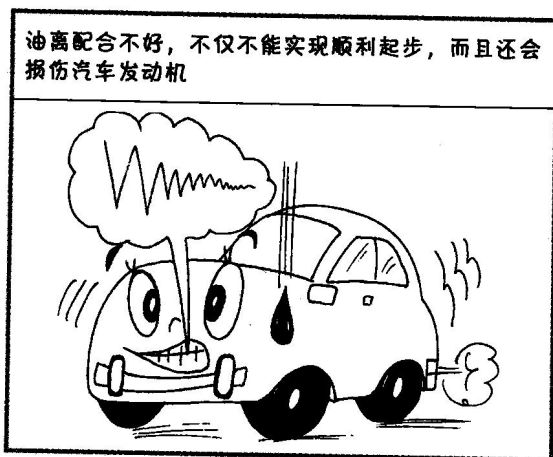


图 1-8 起步时要注意油离配合

(9) 起步操作按顺序，此时别忘松手刹 起步操作的顺序不能忘。另外，千万要注意使驻车制动完全放松，并观察仪表盘上的驻车制动指示灯的指示状况。若指示灯亮，则表明驻车制动未完全放松，应进一步向前推驻车制动拉杆，直到驻车制动指示灯熄灭，如图 1-9 所示。

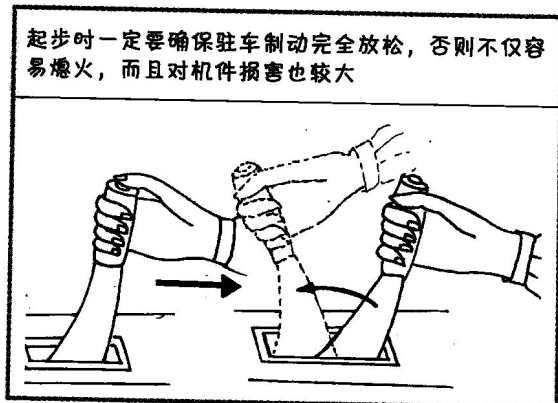


图 1-9 放松驻车制动拉杆