

# 山西省著名中医

## 临床经验选粹

主编 周然



人民卫生出版社  
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

山西  
著名中医  
临床经验  
选粹

主 编 周 然

副主编 文 渊

编 委 (以姓氏笔画排序)

马文辉 王晞星 刘 浚 李艳彦

张 波 高建忠 梁晓崑 薛 征

冀来喜 魏中海

编写办公室成员 (以姓氏笔画排序)

王千怀 刘克勤 刘照峰 赵学义

郝重耀

人民卫生出版社

### 图书在版编目(CIP)数据

山西省著名中医临床经验选粹/周然主编. —北京:  
人民卫生出版社, 2009. 10

ISBN 978-7-117-11558-2

I. 山… II. 周… III. 中医学临床-经验-山西省  
IV. R249. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 127831 号

门户网: <a href="http://www.pmph.com">www.pmph.com</a>	出版物查询、网上书店
卫人网: <a href="http://www.hrhexam.com">www.hrhexam.com</a>	执业护士、执业医师、 卫生资格考试培训

### 山西省著名中医临床经验选粹

主 编: 周 然

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京人卫印刷厂(尚艺)

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 65 插页: 2

字 数: 1582 千字

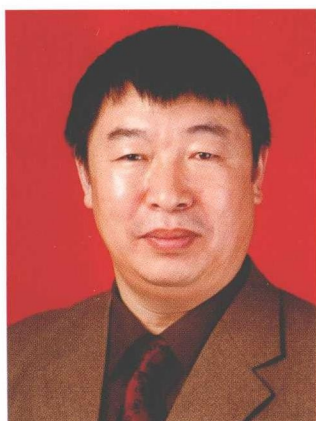
版 次: 2009 年 10 月第 1 版 2009 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-11558-2/R·11559

定 价: 126.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)



## 主编简介

周然,男,山西忻州人,1958年7月生,中国农工民主党党员,教授,主任医师,博士,博士生导师,享受国务院特殊津贴专家。现任全国政协委员,山西省政协副主席,中国农工民主党中央常委、山西省委员会主委,山西中医学院院长。兼任中华中医药学会常务理事,世界中医药联合会中药药理专业委员会副会长,全国新药评审专家,全国微量元素专业委员会副理事长,世界中医药联合会教育指导委员会常务理事,中国中医科学院中医药创新体系建设合作委员会委员,山西省中医药学会理事长,山西省新药评审专家,《中国药物与临床》副主编,《中国实验方剂学杂志》编委,《世界中医药杂志》副理事长,《中医杂志》第四届编委。近年来,共主持科技部“十一五”科技支撑计划重大项目1项、国家自然科学基金项目1项、省(部)级以上科研项目9项,获省(部)级科技进步奖6项;开发新药3项,获得专利授权3项。在国家级、省级学术期刊上发表专业论文30余篇,编写著作6部(套)。



# 序

植根于整体认识论和动态辨证观基础上的中医学，在数千年的历史进程中，形成了独特的学术发展和经验传承模式。一是历代医学名家笔耕不辍，著作等身，从而使中医学学术著作浩如烟海，成就了中医学理论体系的繁荣与发展。二是医学大师精勤实践，不断创新，后学者择善而从，百家医脉代有传人，阐名医之心验，继大师之绝学，华叶递荣，日新其用，徽音累属，至道流行。

山西作为中华文明尤其是中医药学的重要发祥地之一，在中医药学的发展和传承中，形成了鲜明的优势和特色。今人耳熟能详的扁鹊诊晋文公之疾的实例和遍布全省的扁鹊医疗活动遗迹，充分证明了山西在中医药学的奠基地位。唐宋以降，山西文人亦文亦医，形成了独特的“儒医”现象。明清时期，山西不仅以医学书籍的刊刻出版著称于世，更以傅青主为代表的名家大师独领风骚。令人称道的是，当民国时期欲废止中医使中医药学遭受重创之际，各地名医却纷纷北上，云集太原，创学会，办学堂，出刊物，开诊所，盛极一时，领袖全国。抗战时期，山西以著名的柴胡注射液的创制而成为中药注射剂的发源地。新中国成立以来，山西的中医药事业日益繁荣，名医辈出，硕果累累，为中医药事业的发展作出了重要贡献。

学术传承和科学发展要求我们必须高度重视前人的研究成果。有鉴于此，我们组织力量对全省当代名医的学术思想和临床经验进行了深入的发掘和整理，撰成《山西省著名中医临床经验选粹》一书。本书共收载 76 位山西省著名中医的学术思想和临床经验，突出了科学性、独特性、完整性、实践性，从中能够深刻地认识到名医严谨的治学风范和宏富的临证学验，相信能够对广大中医药工作者有所启迪。然受各种因素的局限，我们未能将全省的名医都囊括进来，在整理过程中也无法穷尽各位名医的学术精华，疏漏不周之处，敬请谅解。

历经数年，终能成稿，个中甘苦，唯亲历者自知。付梓刊行，期能对中医有所裨益。基于此感，草成几句，是以为序。

山西省政协副主席 周 然  
山西省中医药学会会长

## 编写说明

- 一、本书收录的山西省著名中医入选条件为：
  - ①全国第一、二、三、四批老中医药专家学术经验继承工作指导老师。
  - ②享受国务院特殊津贴的中医药临床工作者。
  - ③中华人民共和国成立至今，在当地或全省，乃至全国享有一定声誉（包括已故和健在的名老中医）。
- 二、入选著名中医经山西省中医药学会专家组反复研讨确定者总计 86 人，其中 10 位因种种原因（如谢世、无传承人、旅居国外等），其学术经验未能整理成文收入本书，故本书实际收录 76 位山西省著名中医的临床经验。
- 三、因篇幅有限，本书所总结的仅为山西省著名中医中具有代表性（而不是全部）的学术思想及临床经验。
- 四、本书所选著名中医排序按出生年月为据，即出生年月早者排前、晚者列后，如为同年同月出生者，已故者排前；如均已故，按去世先后排列。
- 五、本书总结整理的著名中医学术思想及临床经验，大部分由其学生以第三人称撰写（文末附整理者姓名），并均经本人审阅定稿（已逝者除外），另有部分为本人以第一人称撰写。
- 六、本书部分著名中医的经验方未标明剂量。众位著名中医的用药剂量多为临床习惯用量，仅作参考。临证建议以现行版《中华人民共和国药典》为主要依据。

- 七、本书在编写过程中始终得到山西省卫生厅中医药管理局、山西省中医药学会的大力支持和指导,得到全省名老中医及其弟子们的积极响应,编委会全体人员在此向他们致以崇高的敬意和衷心感谢。
- 八、谨以此书向山西中医学院成立二十周年献礼!

《山西省著名中医临床经验选粹》编写委员会

2009年5月



# 目

# 录

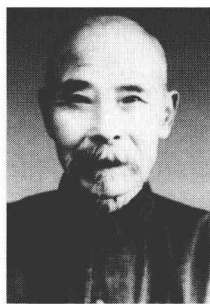


	韩玉辉	1
	白清佐	18
	萧通吾	41
	李翰卿	67
	张子琳	87
	顾兆农	106
	张光煜	114
	李学义	129
	王雅轩	136
	周潜川	148
	张刚	175
	杜敬唐	184

	邢子亨	195
	刘绍武	208
	何高民	230
	姬乾元	243
	石广济	250
	胡翰文	259
	高学圣	267
	许玉山	278
	靳文清	305
	门纯德	317
	师怀堂	331
	柴浩然	354

	原明忠	375		罗国钧	565
	刘治太	392		于家菊	577
	李 若	402		李国章	588
	王中衡	413		吕景山	601
	韩经寰	421		王德堃	614
	孙郁芝	432		王世民	622
	李 可	449		田 隽	633
	尹翠梅	459		王立华	643
	王 宁	470		侯振民	655
	平全意	486		徐生旺	672
	王怀义	501		张玉芬	680
	王培章	517		王有奎	695
	朱进忠	526		高允旺	703
	张友仁	553		萧汉玺	713

	郭耀康	732		赵尚华	868
	焦顺发	745		李济春	882
	关宝莲	750		白祯祥	893
	王 珍	763		畅 达	909
	张庆儒	777		白兆芝	927
	孟渝梅	782		杨文水	941
	曹月英	793		介 霭	953
	陈家礼	805		魏中海	964
	蒋庆雨	819		柴瑞霭	968
	贾六金	828		冯五金	985
	王裕颐	844		王晞星	1002
	高金虎	856		门九章	1019



韩玉辉

## 韩玉辉

(1884—1970)，字樞山，男，山西省寿阳县人。熟谙岐黄之术，精于辨证论治，

从医60余年，学识渊博，经验丰富，内外妇儿无不通晓，妇科一门尤为所长。他宗法傅山先生，又有所阐发。辨证多从肝、脾、肾三脏立论，固本培元，调理气血，理法严谨，方效药简，屡起沉疴。出身中医世家，11岁始即从祖父启蒙背诵医学入门之书，祖父韩现莲为三世家传名医。16岁即儒医并学。21岁时辍学经史，专攻岐黄，并随祖父应诊。1921年，因祖父去世，执教村学，兼以行医。数年即名闻乡里。1927年移居太原行医。新中国成立后，响应党的号召，发起组建联合诊所，任副所长、所长等职。1955年诊所扩大为太原市第一中医联合医院，任院长。1957年应聘于山西省中医研究所（现山西省中医药研究院）从事临床研究工作。1958年山西省中医学学会成立，任副理事

长，并先后被推选为山西省政协委员、太原市政协常务委员。1958年因其成绩优异受到卫生部部长李德全嘉奖，表彰韩老「在继承发扬祖国医学方面表现积极，成绩颇佳」。著作有《妇科学要》、《妇科学要补注》、《妇科学要》（修订本）、《妇科学》、《解肝煎临床应用经验》等。



# 学术思想

## 一、穷研医理法参天地

韩老对《伤寒论》和《金匱要略》等医学经典著作情有独钟，为他一生中随身携带、随时翻阅的必读之书，不时深入研究，反复学习，从中不断领悟中医辨证论治的思想和方法。他认为，辨证论治是中医思想的精华，中医治疗注重辨证，从总体把握人体阴阳、邪正的状态，结合外部环境，综合分析，强调因人、因时、因地制宜，透过症状现象，认清疾病本质，“谨守病机，各司其属”。《黄帝内经》的经典精髓思想渗透于韩老的辨证思想中，也体现在他的理法方药中。《素问·六微旨大论》云：“天之道也，如迎浮云，若视深渊，视深渊尚可测，迎浮云莫知其极”。韩老常说，人与天地相应，是中医学的思想之一，自然界的一切变化都可以直接或间接影响人体，风雨寒热这些天气的变化也与人体密切相关，二十四节令、节气主病，都是天人相应的表现。正如《素问·离合真邪论》所言：“天地温和，则经水安静；天寒地冻，则经水凝泣；天暑地热，则经水沸溢；卒风暴起，则经水波涌而陇起，夫邪之入于脉也，寒则血凝泣，暑则气淖泽。”《素问·生气通天论》谓：“天地之间，六合之内，其气九州九窍、五脏、十二节，皆通乎天气”，明确指出了天人一体，天人相应，因此强调为医者，必须要“上知天文，下知地理，中知人事”、“通天之纪，穷地之理”、“故治不法天之纪，不明地之理，则灾害至”。《马首农言》是记载寿阳气候、地理、种植、农谚等的专著，也是韩老案头常备之书。书云：“寿阳居太行之项，环山为邑。独西北通黄岭一峡，故其气候特寒。”当年韩文公题寿阳驿诗：“风光欲动别长安，及到边城特地寒。不见园花兼巷柳，马头唯有月团团。”寿阳其气严寒，其土独瘠，农事艰难，倍于他邑。韩老从青年起在家乡寿阳行医，他初读《马首农言》是受《黄帝内经》的启示，要了解一些当地的气候、地理，在后来的行医中，他感受到了人与天地相应的实质所在，气候的寒暖、地势的高低，这些都直接影响人体的体质、疾病和治疗。如寿阳天寒有“冷寿阳”之称，“谷雨后始布种，秋风后即陨霜”。较之太原春来迟，冬来早。因此人病多阳虚寒邪重，而在太原之患者，风寒暑燥之邪皆有。因此韩老临证中冬春用药不避辛温之属，夏秋常选芳香化浊之类。用药轻灵活泼，应四时之变，因老弱妇孺之别，结合药物归经，是其特色之一。

## 二、谨慎辨证必先五胜

韩老认为《素问·脉要精微论》所谓“持脉有道，虚静为保”、《素问·五脏生成论》“能合脉色，可以万全”，就是要求全面诊察，用心细致，重视四诊合参，分清病之标本轻重缓急。韩老辨证，从脏腑入手，“必先五胜”，是其关键。脏腑的功能各有特点，病邪的性质也不一样，因此要熟练掌握五脏所主，五脏开窍，五脏化液，五脏所恶，五脏变动，五脏所病等，分辨本脏

与其他脏腑的关系及脏腑与形体各组织器官的关系,明确了这些脏腑发病基本概念,结合与经络分布的关系,就能找出致病的主要原因,这就是“必先五胜”。《素问·玉机真脏论》云:“五脏受气于其所生,传之于其所胜,气舍于其所生,死于其所不胜”,又说“五脏相通,移皆有次”。以肝为例,肝藏血,主疏泄,主筋,开窍于目,为女子先天,故凡面色不华,目眩目涩,筋惕肉瞤,胸胁胀满,面红目赤,月经不调,不孕小产及肝经循行部位之胁胀少腹胀痛,皆为肝病。肝与肾相生,水不生木,为先由肾阴虚而渐致肝虚;木不生火,先由肝阴虚而后出现心血虚。肝与脾相克,木克土,先有肝气旺,后见脾胃证;金克木,先有肺火盛,后见肝证。凡此种,均需一一辨明主次。尤其慢性病,危重症兼夹证较多,分清主次,辨明虚实寒热,至关重要。

早在1955年,韩老在山西省中医进修学校主讲中医妇科学,将其临床经验择要编写,分述月经病、崩漏、带下、嗣育、癥瘕、妊娠、产后、乳病、杂症等。每病必有主方、主治症、副症、慎重症、禁忌证、加减法等。如月经病中主方为济生归脾汤,主治症为思虑伤脾,脾不统血之经候不准而妄行;副症为心悸失眠,嗜卧少食;慎重症为出血并有发热者;禁忌证为初崩有瘀滞者,其理法方药,昭然而示。如带下,白带条中,完带汤主治症白带如水似淋者,副症为腰困、少腹胀痛者,慎重症为有湿热郁滞者,禁忌证为时温伤感。加减法有数端,如腰腿酸困加杜仲、牛膝;腰痛甚加胡芦巴、秦艽,便溏加破故纸、吴茱萸。如在讲解产后气虚血晕症《济生方》选用清晕散治之,韩老在其篇后标注“未验”。表明其实事求是的科学态度。

他教导后学,不论先人秘传,名家遗著,决不允许食古不化,要灵活掌握,去芜存菁,君、臣、佐、使的安排,仍须自有主张,运用不当,实难收效。如同一龙胆泻肝汤证,若阴道肿溃,宜龙胆草为君;若阴道出血,宜生地黄为君。这就是通过反复实践才体会所及的。又如妇人三十六疾,古人有温经汤,在引用时,又因补药、热药较多,收效不大,仅适于50岁以上,气血虚寒者;妇人之疾,多因肝郁,经临床应用解恨煎加减治疗,无不获效。还有治妇人崩漏出血的止崩汤,疏肝解郁的逍遥散,以及应用最广的平胃散之类。若地黄之生用、熟用,健胃的苍术、白术,亦必须因人因病制宜,间不容发。如何才能运用得当,收效立竿见影,其中都蕴藏着无限的科学道理。韩老行医一生,实际就是本着家传医术,深研并参考有关经典著作,贤哲论著,依靠自己亲自实践在临床中继续摸索、逐步体会、逐步学习的一生。

韩老对一些医者在治效方面渲染浮夸之风深恶痛绝,语重心长地教导青年医生要踏实、刻苦学习,认真、实在做事。

### 三、疏肝解郁不二法门

韩老从临床角度出发,不论是在其擅长的妇科诸病的治疗中,还是在内科脾胃消化系统杂病的治疗中都强调了疏肝解郁、从肝论治之法为临证的不二法门。虽然韩老这一观点的提出,从出发点和落脚点来看都是为临床服务的,但这一观点具有理论探索的全部特征,并且独具特色。因此这一内容首先在其“学术思想”中加以描述,并贯穿于其“经验介绍”的具体方治中。

#### (一) 妇科专病从肝论治善用逍遥

韩老治病,强调情志贵乎调节,气机贵乎调理。张仲景曰:“凡妇人之病,比之男子,十倍难治。考诸经言,病本一体,所以难治者,妇人众阴所集,常与湿居。十五以上,阴气浮溢,百

想经心，内伤五藏，外损姿容。月水去留，前后交互，瘀血停凝，中路断绝，其中伤臌，不可具论”。所谓“百想经心”，即指情志因素。韩老尝谓肝郁气滞为妇科病的主因，《素问·举痛论》云：“百病生于气也”，朱丹溪曰：“气血冲和，百病不生，一有怫郁，诸病生焉。”其发于上则头昏目眩耳鸣；发于中则胸闷胁痛，呕逆吞酸；发于下则绕脐疝痛，崩淋浊带，溲溺不利；发于外则寒热往来。以月经病而言，肝气郁滞则可致气滞血瘀、郁火内炽或肝木克伐脾土等症，最终必致胞宫之血当藏不藏，当泻不泻，故而出现经血运行不畅，月经失调，崩漏等症。因此，韩老治疗妇科诸病，从肝立论，视疏肝解郁为不二法门。从旁人眼光来看，善用逍遥散是韩老的一大临床特色。

韩老认为，人之所病，七情触伤者居多，肝木伏火，易怒易郁，逍遥散乃解郁之良方，用药不杂，加之薄荷、柴胡开发郁木，恰到好处，男女皆可对证施治；然临证不能依方医疾，而必须以病择方，加减应用。他认为逍遥散疏达木郁，不使克土，疏逆和中，土得滋润。肝郁之证，脉多见左沉弦而牢，右沉弦而滑，左关为肝脉，沉为里证，牢主坚积，其病在阴。右关沉弦为肝风、气滞，若有怒气伤肝血则兼牢象。右寸口主肺，肺气燥则脉象沉弦，关主脾胃，滑主湿，肝木不疏则克脾土，便显现沉弦而滑之象。若临证治疗宜从脉象加减用药。

韩老常用的逍遥散加减法撮其要者集录如下：若月经量多、色赤者，多因肝郁血热所致，宜逍遥散加生地黄、炙龟甲；若月经后期，量少有块，腹痛，多因气血郁滞所致，宜逍遥散加川芎、郁金以理气活血；若月经先后无定期，少腹胀痛，自觉身热者，多因气滞血瘀所致，宜逍遥散加香附、郁金、荆芥穗以疏肝解郁；若经行量多，头目昏眩，多因怒气伤肝，肝伤血少，郁火上炎所致，宜逍遥散加丹皮、栀子以凉血疏肝；若经未行先腹痛，至行时有紫黑血块，多因气血湿热郁滞，血欲行而气搏之，宜逍遥散加宣郁通经汤以泻火除湿（宣郁通经汤：酒白芍、丹皮、当归、焦栀子、酒香附、郁金、白芥子、柴胡、酒芩、甘草）；若经行日久，淋漓不断，少腹憋胀，多因肝血燥热，肝气郁结所致，宜逍遥散加炒黄芩、炒黄柏以养阴清热；若经行乳房胀痛，多因肝胃气郁所致，宜逍遥散加瓜蒌、羌活以开胸解郁；若经行四肢麻木，多因阳气不足，气血未达四末所致，宜逍遥散加桂枝、橘红以通阳气；若经行全身浮肿，多因肝木克土，脾虚不运，土不生金，肺气不行所致，宜逍遥散加肉桂、沙参以温阳助脾，理肺行气；若黄白带下，多因脾肾湿热下注，宜逍遥散加山药、芡实、车前子健脾除湿。此外，妇科杂证亦常用逍遥散加减：若目赤头眩，多因心肝诸经郁热上行，宜逍遥散加川芎、菊花、银花、黄芩、黄连以清风热；若头晕目赤，多因血中郁热上行，宜逍遥散加黄芩、茜草、生地黄、牛膝以清郁火降逆气；若心悸气短，心神不宁者，多因肝气不疏，母病及子，宜逍遥散加朱砂、远志以镇心安神；若胸胁胀痛甚者，多因胸膈气郁，宜逍遥散加郁金、白芥子开胸豁痰；若咳嗽、呕吐者，多因痰气犯脾胃所致，宜逍遥散加橘红、贝母、半夏以润肺化痰，降逆止呕；若阴痒发肿，小便发热，多因肝、脾、肾、三焦湿热壅滞，宜逍遥散加龙胆草、栀子、黄芩、泽泻、木通以除湿热；若头颈两侧结聚成核，累累不散之瘰疬，多因恚怒抑郁，气滞血凝，经络不通所致，宜逍遥散去甘草，加青皮、瓜蒌、贝母、海藻、牡蛎、夏枯草疏肝活络软坚散结；若骨蒸，宜逍遥散加知母、地骨皮养阴清热；若口干口渴，宜逍遥散加麦冬、天花粉滋阴生津；若心中懊恼，宜逍遥散加黄连、栀子清热除烦。

## （二）内科杂病从肝论治兼顾脾胃

为医者见微知著为上工。《素问·举痛论》虽云“百病生于气也”，然受邪发病不一，当查所起之因。脾胃既为后天之本，善自珍摄，自不待言。然肝脾之间的生克制化关系，亦不

容忽视。脾与胃在中医藏象学说中占有重要地位,历代医家十分重视其作用。韩老深研《黄帝内经》理论和东垣《脾胃论》,在临床反复实践中,形成了其独特风格。中医认为脾主运化水谷精微,胃主受纳;脾主升清,胃主降浊;通过受纳、运化、升降以化生气血濡养机体,故称脾胃为“生化之源”、“后天之本”。

韩老推崇沈金鳌之论述。《沈氏尊生书》云:“胃禀冲和之气,多气血,壮者邪不能干,虚者著而为病……以木性暴,而正克也。”人体脏腑之气机升降,除了肺气的敷布,胃气的通降,脾气的生发以及肾气的蒸化以外,还有赖于肝气的条达疏泄。肝者,将军之官,属木,赖血以养,其性直而喜条达,若为郁怒所伤,失其疏达之用,则结为肝郁。肝气郁结,疏泄之力不足,则可致脾胃升降失司,而见胸胁胀痛、头晕目眩、呕吐吞酸、烦躁口干、呃逆胀满、脐腹胀痛、周身窜痛、月经失调诸症。韩老尝谓:脉、舌也有助本病的辨证。其脉多见左沉牢,右弦滑,前者为肝气郁结,后者为脾虚有湿。舌质淡紫,舌苔白腻,前者为肝郁,后者为脾胃宿滞,秽浊郁伏之象。仲景云:“见肝之病,知肝传脾,当先实脾”。傅山云:“肝气舒自不克土,脾不受克,则脾土自旺,是平肝正所以扶脾耳,又何必加人参、白术之品”。故临证中尤应重视实脾疏肝。凡脾虚不能健运,气机不得升降,脾有湿滞而生痰涎,以及肝气郁结而成伏火,气结痰聚乃成疾者,恒以解肝煎治之。

叶天士说:“土主四季之末,寒热温凉随时而用,故脾胃有心之脾胃,肺之脾胃,肝之脾胃,肾之脾胃”。因此无论外感、内伤皆易导致脾胃受损,他脏有病,皆可影响脾胃,尤其是肝,最易伤及脾胃,故临床上常可见到肝胃失和,肝脾不和,木郁乘土等证。即使在治疗咳、喘、心悸、失眠等证时,也有肝阳亢盛、肝肾阴虚、木火刑金之不同,注意掌握“先其所因,伏其所主”的治疗原则。韩老治脾胃病多从肝论治,着眼于气机的调理,运用行气方法,使肝气条达,胃气得降,脾气得运,则气血痰火湿食诸邪皆能消散。

如症见胃脘及两胁疼痛攻窜、胸闷呃逆、呕吐不食、二便不通、苔黄、脉沉弦或滑牢者,即投以透膈汤(木香 6g,砂仁 6g,蔻仁 4g,槟榔 6g,枳壳 6g,厚朴 8g,半夏 9g,青皮 6g,甘草 4g,瞿麦 6g,大黄 6g,芒硝 6g,生姜 3片,大枣 4枚),谓此方为肝气犯胃的理气剂,诸药合用,疏肝行气,和胃消痞。韩老常以此方治疗消化道及肝胆肿瘤早期,可缓解病情。

如症见暖气呃逆,脘腹疼痛及背,痛而拒按,脉沉弦促或沉结者,韩老即以破郁丹(香附 9g,姜黄连 6g,瓜蒌仁 9g,苏子 6g,莪术 3g,槟榔 6g,栀子 3g)调肝胃气郁,解寒热结滞。以此方治胆囊炎恒效。

高某,女,28岁。1965年3月20日初诊。

胃脘及右上腹疼痛已5日,右上腹肿胀如伏盘状,疼痛拒按,大便不通,苔黄,脉弦滑。经医院检查诊为胆囊炎。证属肝胃气结而痛,治以疏肝行气。方用破郁丹加减:

醋香附 12g,姜黄连 6g,瓜蒌仁 9g,醋青皮 6g,莪术 6g,槟榔 6g,炒栀子 6g,苏子 6g,炒三仙各 9g,酒军 9g,玄明粉(冲)6g。

上方服3剂后,每日腹泻3~4次,腹痛减轻。去神曲、麦芽,倍山楂,加郁金 9g、枳壳 9g。

肝气郁滞,肝失疏泄,既可肝病及脾,致脾失健运,湿阻于内;又可情志不遂,肝郁化火,胃失和降,致肝胃不和。韩老在临床上将此木(肝、胆)土(脾、胃)并病,称为肝胃郁滞。凡遇肝胃郁滞所致胸胁胀痛,头晕目眩,呕吐吞酸,烦躁咽干,呃逆胀满,脐腹胀痛,周身窜痛,月经失调诸症,用解肝煎加减治之。

# 临 证 体 悟

## 一、灵活用药因病制宜

东垣先生之处方，药味虽多而用量甚少，而韩玉辉先生，非但每味药物量小，而且药味极精，常以几钱至一两为一方，而其疗效极佳。韩老认为，方药不论先人秘传或名家造著，决不许食古不化，要灵活掌握，辨证论治。

韩老用药注意不同品种的细微差别，同是“术”之一味，苍术、白术必经忖度；其用药注意炮制方法带来的异同，同是地黄一药，生、熟、炒用细细衡量。其用方，常举例言：《金匱要略》所载大黄牡丹皮汤、《太平惠民和剂局方》所载龙胆泻肝汤，原书各有主张，运用之际，君、臣、佐、使的安排，仍须自有主张，运用不当，实难收效。又如治妇人崩漏出血的止崩汤、疏肝解郁的逍遥散以及应用最广的平胃散之类同此。

此外妇人的三十六症，古人有温经汤，在引用时，又因补热药较多，收效不大，经临床试用解肝煎，效果可靠。解肝煎为《景岳全书》方，全方由《金匱要略》半夏厚朴汤、《太平惠民和剂局方》平胃散及二陈汤综合加减而成，韩老用此方通治各科肝胃郁滞证，无论男女皆效。

组成：陈皮，半夏，厚朴，茯苓，苏叶，白芍，砂仁，枳壳，白芥子。

功效：散湿除满，疏肝健脾。

主治：暴怒伤肝，气逆胀满，脉沉。

加减应用：若肝病木旺而侮土者，当先调其肝，酌加柴胡、香附、郁金、枳壳、青皮、延胡索、木香、乌药之属；肝郁化热，实者宜清，酌加黄芩、龙胆草、黄连、茵陈、夏枯草之属；郁火宜疏解、凉血、清热，酌加丹皮、梔子、郁金、柴胡之属；肝热伤阴，肝风上旋，当清热息风，酌加羚羊角、钩藤、丹皮之属。

若脾病及肝，土壅木郁，当从理脾入手。脾虚湿盛者酌加茯苓、苍术、山药、白术、党参之属；脾实湿蕴者，酌加藿香、薏苡仁、山楂、槟榔之属；脾寒证者，酌加良姜、党参、陈皮等；湿郁化热者，酌加滑石、泽泻、白扁豆等。芍药敛阴性寒，脾虚寒湿禁用。

若胃病，脾与胃虽相表里，但脾为阴土，胃为阳土，用药又有不同。胃虚宜补，酌加党参、白术之属；胃实宜消，酌加大黄、山楂之类；胃寒宜温，酌加干姜、肉豆蔻等；胃热宜清，酌加石膏、黄连等。若月经失调，经行腹痛，酌加当归、川芎、香附、乌药以疏气行血止痛；经闭不通，全身窜痛，腹部胀痛，酌加延胡索、香附、桃仁、红花、乌药，赤芍易白芍以行气活血；赤白带下，酌加山药、芡实、车前子以健脾除湿；妊娠恶阻腹痛，酌加黄芩、白术、腹皮、当归以和心安胎；绕脐寒疝坠痛，酌加吴茱萸、川楝子、木香以导气散寒。

再如当归拈痛汤原载于《医学启源》，李东垣组方：当归，羌活，防风，猪苓，茵陈，黄芩，葛根，白术，泽泻，苍术，苦参，知母，甘草，升麻。

功效：祛风除湿，清热。

主治：风湿热邪侵入脾肺之湿热脚气、疮疡、淋浊等。

加减应用：若风气偏胜，汗出恶风，脉缓，关节灼痛，全身窜痛，酌加荆芥、独活之属以祛风散邪，疏通经络；若湿气偏胜，肢节沉重，胀痛麻木，留着不移，脉沉濡，苔白腻，酌加木瓜、防己等利水祛湿，倍用燥湿健脾之品；若热气偏胜，病在经则身热，咽干，口苦，遍身疼痛；病在腑则大便秘结，溲黄不利，甚至肌肤发黄，脉沉数或滑数，苔多黄腻，方去辛燥之品，更加苦寒泄热之药，如黄连、栀子、银花、大黄等；若周身发疹瘙痒，乃风热结于皮肤，去苍术、白术、茵陈、猪苓、泽泻，酌加僵蚕、蝉蜕、银花、荆芥以祛风清热透疹；若周身黄如橘色，小便黄浊，乃湿热郁结，熏蒸于外，去防风、升麻、白术，倍用茵陈，更入赤苓、木通清泻湿热；若遍体困痛，小便短赤，乃湿热结于膀胱，去白术、苍术，加导赤散；若阴中肿痛，糜烂，乃肝胆湿热下注，酌加龙胆草、通草、柴胡清肝湿热；若外阴肿痒，少腹痛，带下量多，乃湿热结毒，加白鲜皮清热解毒，除湿止痒；若外阴发红疹，作痒难忍，小便黄赤，大便秘结，因坐卧湿地，湿热结于阴中，加地骨皮、白鲜皮、苍耳子清利湿热，祛风止痒。

韩老临床深得加减化裁应用成方之实效，因此深有体会地说：“处方用药必须因人、因病、因时制宜，间不容发。”

## 二、验方选辑

### 1. 平胃连茹汤加减

主治：胸膈胀满，呕吐苦水，肝胃气滞，湿热郁滞，脉沉弦微数。

治法：疏肝平胃。

组成：姜连 4.5g，根朴 7.5g，梅苍术 9g，橘皮 7.5g，甘草 6g，竹茹 9g，青皮 2g，生姜 3片引。

### 2. 牵正加消风散

主治：口眼喎斜，久治不愈，脉沉缓濡。

治法：祛风化痰理气。

组成：羌活 7.5g，僵蚕 3g，川芎 7.5g，元参 4.5g，防风 6g，荆芥 9g，茯苓 6g，橘红 6g，白附子 7.5g，全蝎 3个引。

外用：蓖麻仁 30g 捣泥，加冰片 1.5g，再捣成膏，右喎贴左腮，左喎贴右腮。

禁忌辛辣食品与风。

### 3. 湿痰咳嗽方

主治：肝肾燥火，脾肺湿痰，咳嗽气促，脉沉弦，洪滑。

治法：清热化痰止咳。

组成：黄芩 6g，黄柏 6g，知母 6g，甘草 6g，法半夏 9g，陈皮 6g，茯苓 6g，桔梗 6g，前胡 6g。水煎服。

### 4. 胆热失眠方

主治：气燥胆热失眠，左浮右弦。

治法：润燥温胆。

组成：胆南星 4.5g，酒黄柏 4.5g，枳实 3g，橘红 4.5g，酒龙胆 6g，酒川连 3g，朱茯神 6g，甘草 3g，竹茹 6g 引。