



做人的佛法

【活出真性情·领悟大智慧】

佛不是神，不在天上，也不在寺庙里，
他就在每个人的心中。
佛是觉悟的人，人是未醒的佛。
学佛就是学做人，佛法亦是种活法。

九戒居士·著



做人的佛法

九戒居士 著



(鄂)新登字 08 号

图书在版编目 (CIP) 数据

做人的佛法 / 九戒居士著. — 武汉: 武汉出版社,
2009.7

ISBN 978-7-5430-4294-0

I. 做… II. ①九… III. 佛教-人生哲学-通俗读物
IV. B948-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第097292号

书 名: 做人的佛法

作 者: 九戒居士

责任编辑: 潘长胜

封面设计: 致臻书妆

出 版: 武汉出版社

社 址: 武汉市江汉区新华下路103号 邮 编: 430015

电 话: (027) 85606403 85600625

<http://www.whcbs.com> E-mail: wuhanpress@126.com

印 刷: 北京正合鼎业印刷技术有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 720mm×1000mm 1/16

印 张: 13.5

字 数: 150千字

版 次: 2009年7月第1版 2009年7月第1次印刷

定 价: 26.00元

版权所有 侵权必究

如有质量问题, 由承印厂负责调换。



序

佛在身边

很久以前，有个年轻人和母亲相依为命。因为生活贫穷，年轻人迷上了求仙拜佛。母亲见儿子整天神神道道、不务正业，便苦口婆心地规劝他，但终究管不住长大成人的孩子。年轻人甚至把母亲当成求佛成仙的障碍。

一天，年轻人听说远方无名山上有一位得道的高僧，便瞒着母亲跋涉千里去找高僧讨教成佛之道。

他一路上历尽艰辛，终于找到了那位高僧。高僧热情地接待了他。高僧听完他的一番诉说后，沉默良久，开口道：“你想修道，我可以给你指条明路。”

年轻人太高兴了：“太好了，我愿拜大师为师，专心修道。”

高僧不以为然地说：“与其拜我为师，还不如去找佛。”

年轻人顿时来了兴趣，忙问：“请问哪里有佛？”

高僧说：“你现在回家去，在路上有个人会披着衣服，反穿着鞋子来接你，那个人就是佛。”

年轻人听后大喜，拜谢了高僧，启程回家，路上他不停地留意着高僧说的那个人。

第一天，他投宿在一户贫寒农家，他仔细看了看迎接他的男主人，他没有反穿鞋子。第二天，他又投宿在一户富有人家，更没有人披着衣服、反穿着鞋为他开门，他不免有些灰心。第三天，第四天……一路走来，投宿无数，却一直没有遇到高僧所说的那样接他的人。

眼看快到家了，佛还没有出现。年轻人又气又悔，以为是高僧欺骗了他。

等他回到家时，夜已经很深了。他灰心丧气地抬手敲门。

“谁呀？”屋内传来母亲苍老惊悸的声音。

“我，是你儿子。”他沮丧地答道。

母亲知道自己的儿子回来了，急忙抓起衣服披在身上，灯也来不及点着就去开门，慌忙中鞋子都穿反了。年轻人看到母亲狼狈的样子，不禁热泪盈眶，立刻觉悟了。

佛本是人，而不是神。佛不在别处，他其实就在我们身边。

世人都在苦苦地求索，梦想着找到自己的归宿。殊不知，思念着我们的人就是我们要去的地方，就是我们的家，我们的归宿。

高僧帮助年轻人认清了人生的归宿，着实令人感动，我们是不是也该想一想自己的归宿呢？想一想那些思念着我们的人，那些处处为我们着想的人，那些一直对我们不离不弃的人。

每每读到佛的东西，总有很多感动。佛就像母亲一样，永远都有一颗大慈大悲的心，念念为众生着想——我不入地狱，谁入地狱！

由此我想，佛一定就是我们每个人的归宿吧。三千大世界，一切众生他都视如己出，心生慈悲，哪怕再十恶不赦的人，都愿度化；佛规劝人们放下屠刀，立地成佛。

无论何时，无论何地，佛都在你的身边，唯愿你平安健康、幸福快乐。不论你身在何方，不管你曾经有过多少罪恶，只要你在心里轻声呼唤，佛都将守护着你，让你得到救赎！

目 录

第一章 人生可以很圆满

人活一世，都应该追求更高的境界，因为每个人只有一生，同样是活，为什么不活得圆满一点呢？

- 活着就要好好活 · 3
- 生命经不起等待 · 6
- 弱水三千，只取一瓢 · 8
- 活出人间好时节 · 11
- 求人不如求己 · 14
- 佛不度人人自度 · 16
- 自己的路自己走 · 18
- 我的人生我做主 · 21
- 活着，要顺其自然 · 25
- 追求多元的人生 · 27
- 不要画地自限 · 29
- 从梦想照进现实 · 32
- 人生，从设定目标开始 · 35
- 浮生若茶 · 37
- 看山是山，看水是水 · 39

第二章 让快乐成为天性

快乐不需要理由,因为快乐本身就是生命的意义和价值。快乐在哪里?放下就是快乐,知足就能快乐。

43 · 活着不是为生气

45 · 一切如来,亦皆随喜

47 · 坦然面对人生的无常

50 · “一生无性”最快活

53 · 放下才能得解脱

56 · 烦恼都是自找的

58 · 快乐无非常知足

62 · 何必在意小过

64 · 不幸之中有万幸

66 · 懂得付出才能收获快乐

68 · 把握当下的幸福

70 · 善意地解释一切

第三章 学佛就是学做人

佛法是一种积极的活法,是要人们活得更健康、更理智、更聪明的生存道理。不论你信不信佛教,读点佛经、学点佛法,对你的人生有百益而无一害。

- 认识你自己 · 77
- 善解人意也是慈悲 · 79
- 善待自己,享受人生 · 82
- 保持一颗平常心 · 84
- 学会宽容,收获一生 · 87
- 忍辱是种大修养 · 89
- 宽容是最好的教育 · 92
- 善缘就是财富 · 94
- 花开无声 · 96
- 做人只求无愧于心 · 99
- 不见他人过 · 101
- 用心做事,真诚做人 · 103
- 宽恕他人就是善待自己 · 105
- 无量佛法量无边 · 107
- 常常检点自己 · 109

第四章 佛法是种活法

佛法是一种活法,用佛法这个活法来活着,才能活得轻松自在,才能活出真性情,领悟大智慧。

- 113 · 佛法是种活法
- 116 · 生活就是修行
- 119 · 生命只在呼吸间
- 121 · 心中有佛,处处是佛
- 124 · 本来都是缘
- 128 · 莫使心灵有尘埃
- 130 · 万法由心生
- 133 · 人人都是佛
- 136 · 得失寸心知
- 138 · 烦恼是因为修养不够
- 141 · 凡事不可太执著
- 143 · 人生需要觉悟
- 146 · 闲名破利如风尘
- 149 · 不可说

第五章 善哉,善在

“诸恶莫作,众善奉行。”佛法之善,就是要我们远离“恶”,而通向“善”的一种生活方式。

- 用善心温暖世道 · 153
- 善恶存乎一念间 · 155
- 帮助别人也是帮助自己 · 158
- 善待生命,关爱众生 · 160
- 莫以恶小而为之 · 163
- 布施不倦,求善不厌 · 166
- 善心无限,功德无边 · 169
- 浪子回头金不换 · 172
- 放下屠刀,立地成佛 · 174
- 舍己度人,善莫大焉 · 176

第六章 持戒度心魔

对于一般人来说,行一切“善”,断一切“恶”,就是最好的“戒”。如果能将“弃恶扬善”作为人生的准则,必将得到最好的回报。

181 · 贪欲就是一切烦恼

183 · 不要图口舌之快

186 · 世界上最愚蠢的事情莫过于生气

189 · 冲动是魔鬼

191 · 节俭生活的意义

194 · 别让贪心毁掉一生

198 · 以戒为师

201 · 代后记(弘一大师) 青年人学佛应注意的四项

第一章

人生可以很圆满



人们常拿“人生不如意十之八九”来安慰自己,开导别人。是的,谁都不可能得到想要的一切。然而,谁说人生没有圆满呢?人生在世,苦苦追求的无非两个字:值得!一个人在世上走一遭,如果能不白活一回,那就值得。值得的人生不就是圆满的人生么?

人生如何才能值得,用哲学家的话说就是要做到:前半生不犹豫,后半生不后悔。

人生苦短,谁都不可能拥有一切。学会珍惜,懂得付出,把命运掌握在自己手中,那么这段人生就是值得的,就是圆满的。

人活一世,都应该追求更高的境界,因为每个人只有一生,同样是活,为什么不活得圆满一点呢?



很圓滿
人生可以



| 活着就要好好活 |



不要计算你过的日子,要使这些日子算数。

——禅语

看完《士兵突击》,很多人记住了许三多,也记住了他的人生信仰——活着要做有意义的事,做有意义的事就是要好好活。

许三多像个傻子,但他说出来的“傻话”却极富哲理。如果把“活着”和“好好活”比喻成天堂和地狱,那么“做有意义的事”就是连接两者的一把梯子,爬上去就是天堂,坠下去就是地狱。

有人活了一辈子都不明白什么才算是意义的事情,在很多人看来,自己实在太渺小了,干不了什么惊天动地的大事。其实一件事有没有意义并不在于这件事的大小。任何一件事情,哪怕再小,只要是该做的,你用心把它做好了,这就是有意义的。

大热天,禅院里的花被晒蔫了。

“天呐,快浇点水吧!”小和尚喊着,赶紧跑去提了桶水来。

“别急!”老和尚说,“现在太阳大,一冷一热,非死不可,等晚一点再浇。”

“该浇花了!”傍晚,禅院里的花已经成了“霉干菜”的样子,老和尚才想起来浇水。

“不早浇……”小和尚嘀嘀咕咕地说,“一定已经死了,浇不活了。”

“浇吧!”老和尚漫不经心地吩咐道。

水浇下去没多久,已经垂下去的花,居然全立了起来,而且生机盎然。

“师父!”小和尚喊,“它们可真厉害,憋在那儿,撑着不死。”

佛 做 法 人 的

“胡说！”老和尚纠正，“不是撑着不死，是好好活着。”

“这有什么不同呢？”小和尚低着头。

“当然不同。”老和尚拍拍小和尚的头，“我问你，我今年八十多了，我是撑着不死，还是好好活着？”

上晚课的时候，老和尚把小和尚叫到跟前：“怎么样？想通了吗？”

“没有。”小和尚还低着头。

老和尚敲了小和尚一下：“笨呐！一天到晚怕死的人，是撑着不死；每天都向前看的人，是好好活着。”

每个人都拥有一次生命，没有谁的生命比别人的更尊贵，也没有谁的生命比别人的更卑贱。问题在于并不是每个人都懂得生命的意义，懂得珍惜自己的生命。珍惜生命的人，懂得好好活着，生命对于他来说是恩赐；畏惧生命的人，撑着不死，生命对于他们来说反而成了负担。

佛光禅师门下有个叫大智的弟子，出外参学二十年后回到了师父身边。

在佛光禅师的禅房里，大智述说了自己在外游学二十年的种种见闻和感悟，最后大智问道：“师父，这二十年来，您一个人还好吗？”

佛光禅师道：“很好！很好！讲学、说法、著作、译经，每天在法海里泛游，世上没有比这更快活的生活了，每天，我忙得好快乐。”

看着年迈的师父，大智关心地说道：“老师，您应该多一些时间休息！”

夜深了，佛光禅师对大智说道：“你休息吧！有话我们以后慢慢谈。”

第二天一早，大智就被一阵木鱼声敲醒了。大智走出禅房，发现敲鱼诵经的声音正是从佛光禅师的禅房里传出来的。原来佛光禅师每天都是这样早起晚睡，忙个不停。白天，佛光禅师不厌其烦地对一批批来礼佛的信众说禅讲法，一回禅房不是批阅学僧心得报告，便是拟定授课的教材，每天总有忙不完的事。

好不容易看到佛光禅师刚与信徒谈话告一段落，大智抢着问佛光禅师道：“老师，分别这二十年来，您每天的生活都是这么忙着，怎么都不觉得您老了呢？”

佛光禅师道：“我没有时间老呀！”



很圆满 人生可以

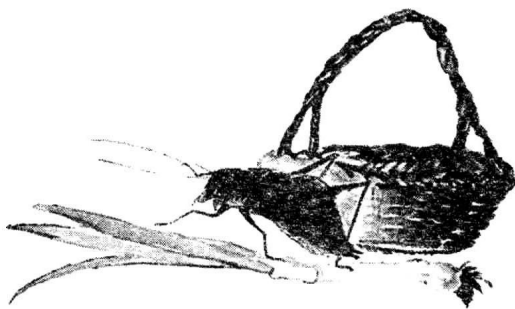


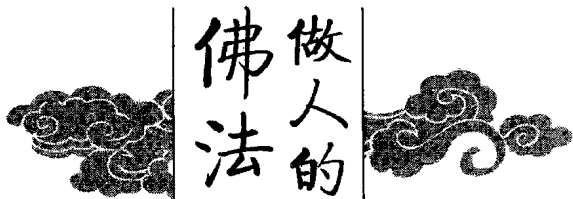
“没有时间老”，这句话后来一直在大智的耳边响着。

这个故事不由让人想到了几千年前的孔子。《论语》里记录了这样一个故事：孔子带领学生周游列国，这一天就来到了楚国的叶城，叶公沈诸梁热情地接待了他们，但他对孔子不怎么了解，就悄悄地问子路，子路一时不知怎么回答他。孔子事后得知就对子路说：“你为什么不这么说呢：其为人也，发愤忘食，乐以忘忧，不知老之将至。”

“不知老之将至”和“没有时间老”虽远隔千年，却有种高山流水遇知音的味道，这难道是佛法和儒学的惺惺相惜？而我更愿意称之为两种文化对于生命感悟的殊途同归。

我们说人生在世一定要好好活着，怎么样才算好好活着呢？“发愤忘食，乐以忘忧”而已！别闲着，做你该做的事儿去，这就是活着的最高境界，就是好好活着。





生命经不起等待



永远不要浪费你的一分一秒。

——禅语

一个人所拥有的最好的东西是什么？不是昨天的辉煌，也不是明天的希望，而是现在。

永平寺里，有一位八十多岁的老禅师在烈日下晒香菇，住持道元禅师看到以后，忍不住说：“长老，您年纪这么大了，为什么还要做这种事呢？请老人家不必这么辛苦！我可以找个人为您代劳呀！”

老禅师毫不客气地道：“别人并不是我！”

道元禅师说：“话是不错，可是要工作也不必挑这种大太阳的时候呀！”

老禅师说道：“晴天不晒香菇，难道要等阴天或雨天再来晒吗？”

道元禅师一时语塞。

人们常说“今日事今日毕”、“自己的事情自己做”，话虽简单，但做起来却很难。人们总能找到各种各样的理由为自己开脱，但结果是不会欺骗人的，到头来欺骗的还不是自己？

人这一生有两件事情绝不能做：一是“等”，不能等明天；二是“靠”，不能靠别人，否则你这一生就算白活了。

日本净土宗的创始人亲鸾上人自小父母双亡。九岁时，他就已立下出家的决心，于是跑去找慈镇禅师为他剃度，慈镇禅师就问他：“你还这么小，为什么要出家呢？”

小亲鸾答道：“我虽年仅九岁，父母却都不在了，我因为不知道什么人