

进入社会，走向未来，你准备好了吗？

25岁前决定 你的事业之路

方志勇 著

25岁，是人生事业发展阶段的一个转折点，本书试图告诉你，在稳定与持续阶段之前，如何摸索出自己的职业特长、职业兴趣、职业价值观，逐渐找到最适合自己的工作职业，决定自己的事业的未来！

中国社会科学出版社

25 岁前决定 你的事业之路

方志勇 著

中国社会科学出版社

著作权合同登记号：图字：01-2007-6028 号

图书在版编目 (CIP) 数据

25岁前决定你的事业之路/方志勇著. —北京：中国社会科学出版社，2008.9

ISBN 978-7-5004-7142-4

I. 2… II. 方… III. 职业选择—青年读物
IV. C913.2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 120164 号

选题策划 卢小生 (E-mail: georgelu@vip.sina.com)

责任编辑 卢小生

责任校对 郭娟

封面设计 高丽琴

技术编辑 李 建

出版发行 **中国社会科学出版社**

社 址 北京鼓楼西大街甲 158 号 邮 编 100720

电 话 010-84029450 (邮购)

网 址 <http://www.csspw.cn>

经 销 新华书店

印 刷 北京新魏印刷厂

装 订 丰华装订厂

版 次 2008 年 9 月第 1 版

印 次 2008 年 9 月第 1 次印刷

开 本 710 × 1000 1/16

印 数 1—6000 册

印 张 10.5

字 数 102 千字

定 价 26.00 元

凡购买中国社会科学出版社图书，如有质量问题请与本社发行部联系调换
版权所有 侵权必究

前言

追求职业的人，最多只是“能工巧匠”，
怀抱事业心的人，才能成为真正的成功者。

工作对每一位成年人来说，其意义不言而喻，但是做同一份工作其结果却千差万别，有的人年复一年地重做同一件事，把该得的薪水拿到手就心满意足；有的人却在本行业里卓有建树，成就斐然。正所谓“三百六十行，行行出状元”，这其中不排除有天分的原因，但是对大部分普通人来说，更重要的是对待工作的事业心。

卢梭说过：“选择事业是人生大事，因为它决定了一个人的未来！”这句话概括了事业心对所起的重要作用。

骄阳似火，一群人正在铁路的路基上汗流浹背地忙碌着。

这时，一列火车从远处缓缓地驶了过来，大伙儿只得放下手中的活计。

火车慢慢地停了下来，从最后那节空调车厢里走出来一个人，他就是铁路公司的董事长汤姆。

“迈克，你好！”汤姆朝这群人的队长迈克打招呼。

“你好！汤姆，能见到你真高兴！”迈克热情地回应。寒暄几句后，迈克就被汤姆邀请到车上去了。

聊了两个多小时后，汤姆送迈克下车，握手话别，火车又轰隆隆地开走了。

迈克立刻被工人们围住，因为他们对他居然是铁路公司董事长汤姆的朋友感到十分惊讶。

迈克解释说，二十五年前，他跟汤姆是同一天进这家铁路公司开始工作的。

于是，有人半开玩笑地问迈克：“那为什么你还在炽热的太阳下辛勤工作，而汤姆却成为你的老板？”

迈克深有感触地说：“二十五年前，我为每小时两美元的工资而工作，而汤姆却从来不对工资的高低斤斤计较。他十分喜欢这份工作，他是为自己的兴趣、自己的事业而工作。”

迈克的话发人深省。对待同一份工作，两种不同的态度造成了两种截然不同的结果，这就是把工作当成职业和当成事业的差别。

那么究竟什么是事业？什么是职业呢？

“职业”是指作为个人生计来源的工作；“事业”

是指有一定目标、步骤和系统，对社会发展有影响的经常性活动。一般来说，职业是阶段性的，而事业是终生的。职业往往是对工作规范的认同，比如，自己从事某项工作，要想获得一定的报酬，就要尽心尽力完成工作规范所要求的相应职责，这样才能对得起自己的报酬。事业则往往是自觉的，是以奋斗目标和进取心作为推动力的，是愿意为之付出一生努力的一种“职业”。

可见，事业与职业在本质上是不同的，但它们又是对立统一的。

事业不是孤立存在的，它是建立在具体的、职业性的工作基础之上。如果这份工作符合你的兴趣与个性，让你找到了满足感，达到人生的某种境界，在这个境界中有了追求和奋斗的目标，那么这份工作就可以看做是你的事业。

就拿教师来说，它本身是一种职业的称谓，但作为教师的每一个个体却是迥然不同的：有些人只是把教师当做养家糊口的职业，而有些老师却把它当做是育人的事业，为之倾注毕生的精力和心血，为教育事业做出巨大的贡献！

因此，我们在规划自己的职业生涯时，不应把目光局限于“职业”的范围，而应该升华到“事业”的高度，以事业为“指南针”，所找的工作都以“事业”的标准来衡量，只有符合事业范围的工作，才是适合你的“对”的工作。同样，也只有真正适合你的工作，才有

可能成为你毕生为之奋斗的事业，这两者是相辅相成的。这样才有可能找对工作。

只要找对了工作，确立了事业之路，以后的事业发展就会减少许多盲目性，少走很多弯路，正所谓事半功倍。

按照事业发展的一般规律，人生一般要经历四个发展阶段：

第一，探索阶段：15 ~ 25 岁之间。

第二，确立阶段：25 ~ 45 岁之间。这一阶段是大多数人工作周期中的核心部分。这一阶段又可以分为三个子阶段：尝试子阶段（25 ~ 30 岁之间）、稳定子阶段（30 ~ 40 岁）以及事业中期危机阶段（在 30 多岁和 40 多岁之间的某个时段上）。

第三，维持阶段：45 ~ 65 岁。

第四，下降阶段：66 岁以上，当退休临近的时候。

处在事业发展不同阶段的人，其考虑的事情也是不同的。例如，在事业探索阶段，可以多做些尝试、探索，在工作中摸索出个人的职业特长、职业兴趣、职业价值观等，逐步找到最适合自己的职业，确立自己的事业之路。

因此，在 25 岁之前，我们一定要定好位，看清自身，找准自己的事业方向，在事业之路上一开始就走对。

不要觉得“事业”听起来离自己太遥远，其实它

就你身边，也是任何一个想取得更大成功的人必须思考的问题。跟着本书的步骤，一步一步地向前，认清自己，了解事业，正确地定位自己，修正自己的心态，你就会发现你也拥有了自己的事业！一个崭新的事业生涯将会展现在你的眼前！

好的开始，等于成功了一半。别再犹豫了！一旦确立了你的事业之路，以后的日子就只需满怀信心，一步一个脚印地朝着梦想前进。

目 录

前言 / 1

第一章 职业不等于事业/1

- 一、做好事业定位,不做职场“跳蚤”/3
- 二、找对工作,做对事业/6
- 三、规划事业之路/10

第二章 认清自己/17

- 一、喜欢干什么——工作兴趣/19
- 二、能够干什么——工作技能/29
- 三、发挥最大潜能——职业性格/41
- 四、适合干什么——气质类型/51
- 五、最看重什么——职业价值观/64

第三章 了解事业/77

- 一、适合你的事业,并不是唯一的/79
- 二、千万不要入错行/82
- 三、着眼未来趋势/87
- 四、选择事业起飞的平台/91
- 五、选对老板,选对教练/96
- 六、开创属于自己的事业/101

第四章 正确定位/107

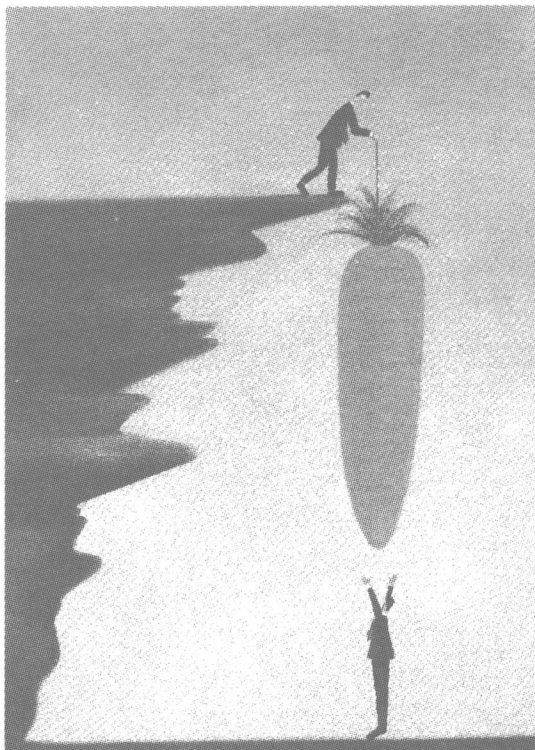
- 一、用“三圈理论”帮你迅速定位/109
- 二、别让“工作惯性”束缚你的双脚/113
- 三、开发你的长处/117
- 四、每一种性格都能成功/122
- 五、不要在兴趣中迷失/125
- 六、不要轻易丢掉专业优势/130
- 七、确定你的职业价值观/134

第五章 正确的心态/139

- 一、摆脱择业的不良心态/141
- 二、想象你能成功/144
- 三、怀才不遇过错在谁/147
- 四、为自己工作/150

第一章

职业不等于事业



一、做好事业定位，不做职场“跳蚤”

盲目就业、生活或者事业缺乏目标，造成了众多的职场“跳蚤”，它已经成为当今职场的主要问题。究其原因，主要是因为缺乏事业定位，以及由此引发的事业规划缺失。

中华英才网 2007 年 3 月公布的一项调查结果显示，有 58.2% 的职场人士在第一个工作岗位上做不满一年，而第一份工作能做满三年的，还不到 11%。

盲目就业、生活或者事业缺乏目标，造成了众多的职场“跳蚤”，它已成为当今职场的主要问题。究其原因，主要是因为缺乏事业定位，以及由此引发的事业规划缺失。

而在众多的职场“跳蚤”中，主要有以下两类人：

（一）“先就业后择业”的社会新鲜人

随着职场竞争压力的加大，社会上很多年轻人毕业的时候找不到工作，只能“先就业，后择业”，从事并

非自身认同的或者想从事的工作。这样做的目的是为了先解决生存问题，所以这份工作注定不是他们的目标和方向，只能作为临时的、短暂的过渡。一旦在职场上站稳了脚跟，他们就会抓住一切机会起跳，转到自己梦想已久的工作上去。

然而，这只是理想化的模式，实际上成功的人却很少，大多数人在调整职业方向时依旧既茫然又盲目，只知道对眼前的工作不满意，却不知道满意的工作到底是什么，于是跳来跳去，心浮气躁，迷茫困惑。

(二) 错误定位者

由于缺乏事业定位和规划方面的知识和技能，很多的职场“跳蚤”对自己的定位一开始就是错误的。由于缺乏对自我的准确认识，他们或者目标过高，或者方向错误，往往费了九牛二虎之力，终于进入某家慕名已久的公司，谁知干了几个月，又觉得与自己的想象相去甚远，于是后悔莫及，转而又心生跳槽的念头。

这种跳槽具有很大的危害性。从事业发展的角度来看，它使得事业积累发生断层，缺乏连续性；跳来跳去，除了跳槽经验外，没有什么职业资本，最后连跳的实力都没了。

要减少这种现象的发生，就要对自己的事业做一个定位。正确的定位对于我们事业的顺利发展来说有着不可替代的作用。所谓正确定位，就是找到适合自己的

工作。

1. 适合的工作就是最能发挥个人性格和专业能力的工作。

从事适合的工作能很快地成长和发展，是事业发展的最佳路径。同时，在这个方向上一直努力，也相对容易发展到很高的层次，取得较大的成功。

2. 适合的工作就是让自己最有满足感的工作。

你从事一种职业有多大的工作满足感？做了一段时期后会不会觉得厌倦，甚至痛苦不堪？这些感受也是评价一份工作是否适合自己的重要标准。

3. 适合的工作能让自己取得事业生涯长期的成功，而不是幻想着依赖某个偶然的机遇而迅速成功。

对有些人来说，适合的工作意味着对他是最好的工作，但不是唯一可以做得来的工作；对于另一部分人来说，适合的工作可能就是唯一能够持续发展的事业，不适合的工作很难持续发展下去。

很显然，如果那份工作与自己格格不入，你从工作中得到的只有厌倦、疲惫与灰心丧气，那你的一生无疑将是痛苦的悲剧，即使这份工作能为你带来名与利，在短暂的浮华过后，你也只会陷入深深的落寞与空虚之中。

只有明确的职场定位，才能在事业生涯的发展过程中少走弯路，才能根据自己的目标，不放过发展中的每一个机会，接受市场的选择，不断提高自己的竞争力，从而在事业发展中如鱼得水，越游越顺。

二、找对工作，做对事业

社会上很多年轻人或者上班族都感觉工作难找，其实准确来讲，最难的是找对工作且这份工作对自己来说意味着一生的事业。

工作是人生中不可缺少的一部分，它不仅仅是谋生的手段，更重要的在于它是心灵的营养源泉。

找错工作，前途迷茫；找对工作，事业辉煌。

在美国，有许多人误以为医学、法律和神学等是“体面、高尚、热门”的职业，而这些职业适合任何一个人，结果，美国的大学生中每年大约有 43% 的人都去学法律！这岂不是很荒谬？这一方面是因为受社会价值观的影响，另一方面是来自亲人朋友的影响。有不少年轻人就是因为模仿他们卓有成就的父母而选择了法律，最后因为这个职业与自己的个性不符，很难有所作为。

现实生活中，这样的例子随处可见。很多人整天从

事与自己兴趣、性格相背离的工作，结果，他们失望、颓废、厌倦、穷困潦倒。

美国的一家调查公司曾对 200 位退休老人进行一次问卷调查，其中有一道题是这样问的：“回首你的一生，你最遗憾的是什么？”

调查的结果出人意料：

这些耄耋老人，在回顾往事的时候，没有遗憾自己赚的钱不够多，也没有抱怨自己爱情、婚姻的不幸，他们之中竟然有 85% 的人认为：一生中最遗憾的是选错了职业！

这是一张令人无法平静的人生答卷。

这些知天命的老人们，在他们人生已近黄昏的时候，唯独对自己的职业选择耿耿于怀，可见职业对一个人的影响有多大，而找对工作对一个人来说又是何其重要！

法国最著名的牧师纳德·兰塞姆，无论是在穷人心中还是在富人眼里，都有很高的威望。在他九十多年的生命历程里，曾有一万多次亲自到临终者面前，聆听他们的忏悔。他去世后被安葬在圣保罗大教堂，墓碑上刻着他一生最大的感悟，也是对后人的警醒：

假如时光可以倒流，世上将有超过半数的人可以成就一番事业。

纳德·兰塞姆的意思很明确：如果找对工作，大部分人都会取得事业上的成功！