

畅销全球的经典励志主题

一部女性性格的培养指南，一本女人好命的修炼圣经。
揭开性格的神秘面纱，发挥性格的优势，每个女人都是幸福的主宰者。

好性格 的女人

.....凹凸◎编著.....

好命一辈子

HAOKINGGE DE NUREN HAOMING YIBEIZI



好事业、好婚姻不会从天上掉下来，好日子更不会凭空变出来。幸福不是机会的眷顾或命运的恩赐，而是存在于每个女人的性格里！透过性格特点，可以看出女人日后的命运走向。完善性格弊端，发挥性格优势，方能引导自己成就幸福人生。

中国纺织出版社

HAOXINGGE DE NUREN
HAOMIGN YIBEIZI

好性格 的女人

凹凸◎编著

好命一辈子



中国纺织出版社

内 容 提 要

性格是左右女人命运的重要因素和神秘力量,性格的好坏直接影响到女人婚姻的美满、事业的顺利和生活的幸福。发掘性格的潜能、运用性格优势可以影响女人生活的各个层面和人生走向。好性格是女人好命一生的积极推动力,女人的性格越好,社交能力越强,人际关系越融洽,命就越好,收获的幸福感也越强。本书从女人如何认识、了解和看透性格入手,深入具体地分析了性格的内涵、特征以及对命运的影响,分别探讨女人的性格与自身的血型、魅力、处世、婚姻、人脉、健康、职业等的关系,帮助女人揭开性格神秘的面纱,把握性格的脉络,完善自我,踏上人生的幸福之路。

图书在版编目(CIP)数据

好性格的女人好命一辈子 / 凹凸编著. —北京:中国纺织出版社, 2009. 12

ISBN 978-7-5064-6008-8

I. 好… II. 凹… III. 女性—性格—通俗读物 IV. B848.6-49
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 184780 号

策划编辑:闫 星 林少波 责任编辑:曲小月 责任印制:周 强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街 6 号 邮政编码:100027

邮购电话:010—64168110 传真:010—64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail:faxing@c-textilep.com

北京中印联印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2009 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:20

字数:210 千字 定价:35.00 元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换

HaoXingGe De NvRen

HaoMing YiBeizi

序言
Preface

大千世界，芸芸众生，为什么你的闺中密友或眼中死敌春风得意、笑傲职场，而你却黯然神伤、连遭厄运？为什么有的女人财运亨通，连连高升，有的女人却一贫如洗，生活困苦？除去其他外部原因，性格的不同，正是导致每个女人拥有不同命运的重要原因。就如瑞士著名心理学家、分析心理学的创始人荣格说的那样：“性格决定命运——播下一种行动，将收获一种习惯；播下一种习惯，你将收获一种性格；播下一种性格，你将收获一种命运。”

哲人赫拉克利特说：“一个人的性格就是他的命运。”这句话包含两层含义：一是对于每个人来说，性格是与生俱来、伴随终生的，永远不可摆脱，如同不可摆脱命运一样；二是性格决定一个人的命运，且自始至终潜移默化地塑造着一个人的命运。

心理学家认为，性格是在对人、对事的态度和行为方式上所表现出来的心理特点，如：刚强、懦弱、粗暴等。现代心理学把人的性格差异概括为能力、气质和个性三个方面。不同的能力、气质、个性的独特结合，就构成了一个人不同于他人的心理风貌和品格，即性格。例如，有些女人多才多艺，样样精通，也有些女人能说会道，思维敏捷，这是人的性格在能力方面的表现；有些女人寡言少语、冷若冰霜，有些女人则开朗健谈、优雅迷人，这是性格差异在气质方面的表现；有些女人在待人接物中，表现得谦虚礼貌、不卑不亢，而另外一些人则显得轻浮急躁、虚伪狡猾，这是性格差异在个性方面的表现。

性格是驾驭命运航船的舵手，性格是天使也是魔鬼。生活中的诸多矛盾和冲突皆源于我们的性格。性格不仅影响着女人的行为方式和生活习惯，还对能力的形成和发展起重要作用。性格中对工作态度的成分，往往影响到职业的选择和成就。

性格影响女人的一生，良好的性格能将女人推向成功的彼岸，糟糕的性格能使女人堕入暗礁险滩。因此，一个女人要想活得从容洒脱，活得幸福安宁，不仅需要秀美靓丽的外表，需要乐观积极的心态，更需要良好的性格。良

好的性格是女人幸福一生不可或缺的条件。女人的命运并非上天注定，女人的性格也并不是与生俱来，而是后天塑造的，需要通过修补才能达到完美。性格是女人采自林中的璞玉，只要用心打磨，便能熠熠生辉。

心理学家说，看一个女人，看她的性格就可以了。世界上最难捉摸的是女人，最难了解的也是女人，多种多样的性格，造就了千姿百态的女人，要真正读懂自己，读懂他人，就先要弄懂性格。性格决定命运，但在性格面前，女人不能做俯首称臣的被动者。性格可以培养，也可以慢慢完善。为了让女性朋友更进一步了解自己的性格，成功主宰自己的命运，本书从如何认识、了解和看透性格入手，深入具体地分析了性格的内涵、特征以及对命运的影响，分别探讨女人的性格与自身的血型、魅力、处世、婚姻、人脉、健康、职业等的关系，帮女人揭开性格神秘的面纱。希望所有女人都能认识到：女人一生的结局是悲剧还是喜剧，关键在于自己拥有怎样的性格。

命运也许是不可抗拒的，但性格却是可以改变的。女人只有牢牢掌握自己的性格，才能牢牢掌握自己的命运，才会获得一个事从人愿的好命运和顺风顺水的好人生。

编著者

2009年5月

HaoXingGe De NvRen

HaoMing YiBeiZi

目录
Contents

上篇:徜徉于异彩纷呈的性格花园

Chapter 1 好命女人,揭开性格的神秘面纱

每个女人都希望自己能有一个美好的命运归宿,她们希望自己能拥有健康、快乐、亲情、爱情、友情等。能否心想事成,女人自身的性格起到至关重要的作用。可以说,性格足以决定女人的命运。那么,究竟什么是性格呢?性格有哪些含义?女人要怎么判断性格,怎么利用性格的力量来完善自己呢?这都是女人要了解和掌握的重要问题。那些幸福的女人不仅仅是因为受到命运的眷顾,更因为她们揭开了性格的面纱,懂得如何吸收性格的神秘力量,造福自己。

❖ 女人看透性格的真实面目	3
1. 性格的定义	3
2. 性格的内涵	4
3. 性格的类型	6
4. 利用性格的力量	8
❖ 血型 and 性格的神秘对应关系	12
1. A 型血女人的性格	12
2. B 型血女人的性格	15
3. AB 型血女人的性格	17
4. O 型血女人的性格	20
❖ 细节透露出女人的性格	22
1. 从眼睛看女人的性格	22
2. 从手提包看女人的性格	25
3. 从衣着看女人的性格	26
4. 从吸烟看女人的性格	27
5. 从起床后的小动作看女人的性格	30

❖ 女人为自己的性格会诊.....	31
性格小测验一:看你是何种性格的女人.....	31
性格小测验二:性格决定你的工作类型.....	37
性格小测验三:测验你的恋爱性格.....	39

Chapter 2 聪明女人,学会为自己的性格把脉

性格是与生俱来的,通过后天培养成为每个女人独一无二的标签。有的女人十分自信,因此她做任何事都会力求完美,不会放弃。有些女人性格怯懦,往往想做的事还没做,就已经在开始想失败时该如何收场。可以说,性格是女人追求幸福的重要武器,但很多女人至今还不了解怎样才能让自己的性格更趋完美。女人要会为自己的性格把脉,要知道如何完善自己的性格,才会帮助自己在以后的人生路上走得平稳、走得长远。

❖ 女人要清楚自己的性格.....	45
❖ 是什么影响女人的性格.....	48
❖ 你属于哪个“性格家族”.....	51
❖ 内向性格女人的性格特点.....	55
❖ 外向性格女人的优势.....	58
❖ 低调平和并不是要女人胆小怯懦.....	61
❖ 坚持己见并不是要女人顽固不化.....	64
❖ 使女人快乐的性格特质.....	67
❖ 塑造女人完美性格.....	70

Chapter 3 幸福女人,优化自己的性格资本

性格是女人身上最大的资本,良好的性格是女人美满一生的保证。然而人无完人,并不是每个女人都天生拥有良好的性格,她们身上或多或少都会存在一些不良性格。这些不良性格会影响女人的行为,破坏女人的事业,因此,女人要不断地优化自己的性格,让自己的性格变得完美。当女人不断优化她自己的性格资本时,她的人缘会变得更好,工作进展会更顺利,爽朗的笑声长伴身边,她所期望的完美人生也即将到来。

❖ 注意细节来优化性格.....	77
------------------	----

❖调整情绪来优化性格·····	80
❖改变习惯来优化性格·····	82
❖注意性格中的“木桶效应”·····	86
❖扬长避短是优化性格的武器·····	88
❖优化内、外向性格的原则·····	91
❖学习别人性格中的优点·····	93
❖利用性格中的积极因素·····	95
❖不要让坏性格毁了你·····	97

Chapter 4 睿智女人,洞悉完美人生的性格特质

每个女人都是独一无二的,虽然女人的性格有相似之处,但在具体的表现形式上却是各有千秋。与生俱来的性格,无时无刻不在影响和左右着女人。擅用性格常常使女人一帆风顺,左右逢源;同样,不擅用性格则会引发诸多矛盾和冲突。好事业和好爱人都不会从天上掉下来,好日子更不会凭空变出来。幸福不是靠机会或命运,而是存在于每个人的性格里!性格是一座宝藏,女人要不断地挖掘自己的性格优点,然后不断打磨它,让它越来越光亮。

❖女人的性格与命运紧密相连·····	103
❖性格也能左右女人的财运·····	106
❖好性格护航女人健康人生·····	108
❖健康人格来自女人的好性格·····	111
❖幸福女人懂得发挥性格长处·····	113
❖好情缘青睐好性格的女人·····	116
❖好性格塑造女人好心态·····	118
❖好性格是女人成功的法宝·····	121
❖女人走出困境的性格要素·····	124

下篇：快速锤炼幸福人生的优秀性格

Chapter 5 拨开性格的迷雾，修补性格的缺陷

人生在世，命运大不相同。女人的一生似乎冥冥中有一只无形的手在推动着她们前进，这只无形的手不是别的，正是女人的性格。性格的好坏直接影响着女人的心情、人际关系、事业、家庭、生活等各个方面。每个女人都渴望得到良好性格的庇佑，但人无完人，性格中诸多的忧愁、郁闷、悲观等消极性格如人生幸福道路上的拦路虎，只有战胜它们，消灭它们，才能不断完善自己。性格好似一团迷雾，其中隐藏着太多的陷阱和不为人熟悉的角落，女人也要努力看清它、把握它，才能走好自己的人生之路。

- ❖ 自卑的性格让女人轻看自己.....129
- ❖ 女人要努力战胜怯懦的性格.....131
- ❖ 争强好胜的女人未必好命.....134
- ❖ 杞人忧天是不是在自寻烦恼.....137
- ❖ 固执的性格让女人钻进牛角尖.....139
- ❖ 过度追求完美只会得不偿失.....142
- ❖ 为何女人总是优柔寡断.....144
- ❖ 改变自己，摆脱悲观的性格.....146
- ❖ 女人不要不知足，而要懂得满足.....149

Chapter 6 给性格一个好向导，让自己魅力四射

女人是爱美的动物，每个女人都希望自己的美丽能够散发无尽的魅力。有些女人很爱打扮自己，她们认为美丽的外表是让自己拥有无尽魅力的关键。确实，漂亮的脸庞可以使女人美丽20年，但良好性格散发出的魅力却可以使女人美丽一生。性格是让女人散发无尽魅力的良药，女人要给自己的性格一个好向导，让人生的每一步都在好性格的影响下更加顺利，让自己的思想、修养、行动也能随着性格的完善更加成熟并富有魅力。

- ❖ 女人因善良的性格越发美丽.....155
- ❖ 性格正直的女人让人折服.....158
- ❖ 诚实的女人让人信服.....161

❖ 性格友善的女人是最美的天使·····	164
❖ 自尊的性格让女人的魅力尽情展现·····	167
❖ 温婉性格的女人最耐人欣赏·····	170
❖ 果断的性格能帮女人出类拔萃·····	173
❖ 乐于助人的女人最可爱·····	175
❖ 懂得吃亏的女人更有福气·····	178
❖ 率真性格的女人魅力无法抵挡·····	181
❖ 性格开放的女人永不止步·····	184

Chapter 7 好性格,好处世:女人事事顺心的性格导航仪

现代社会,随着女人受教育程度的提高,生活空间的扩大,社会环境的变化,在与外界不断接触中,女性的自我意识不断觉醒,价值观发生改变,她们不再满足于依附身边的男人,开始学会并且渐渐习惯用一种与男人平等的眼光看待自己和身边的事物。俗话说,“性格决定命运”,当女人拥有积极处世的性格时,她看待生活中的挑战与困难也就会更加积极,女人的命运也会开始向更完美的方向转变。

❖ 成功的女性都有自强自立的性格·····	189
❖ 做事干脆的女人受人欢迎·····	191
❖ 现代女性要具有爱冒险的好性格·····	194
❖ 积极参与竞争的女人最好命·····	198
❖ 吃苦耐劳的女人有福气·····	201
❖ 女人做事要有专注的好性格·····	204
❖ 有创新性格的女人更出色·····	207
❖ 特立独行的性格让女人脱颖而出·····	210
❖ 性格沉稳的女人行事稳重·····	213

Chapter 8 好性格,好婚姻:两性和谐相处的性格密码

性格影响着每个人的爱情观和婚姻观,性格相投的两个人,在相处的过程中会减少很多摩擦、争执、猜疑等。恋爱、婚姻是一门两性相处的艺术,恋爱时的交往可以强调个性,注重感觉,在对方的眼里,倔强和固执都是一种美,而在实际的婚姻生活中,则需要理性

对待,需要不断完善自己的性格,实现和谐相处。从恋爱走入婚姻,美好的爱情除了身体的吸引,更多是个性的融洽。在婚姻中,没有完美的组合,因此女人要了解婚姻中的多种性格的优缺点,尽量去调整自己的态度和行为,使婚姻和谐美满。

❖ 破译婚姻不同结局的性格密码·····	219
❖ 善解人意的性格让男人怦然心动·····	221
❖ 女人,别让性格毁了你的婚姻·····	224
❖ 性格互补,寻找美好婚姻·····	228
❖ 最具性格魅力的十种好妻子·····	231
❖ 女人改善性格,少点任性·····	235
❖ 沉静型性格的女人心态平和,质朴无华·····	239
❖ 温顺型性格的女人以柔克刚,通情达理·····	242

Chapter 9 好性格,好人缘:优秀的个性让女人人见人爱

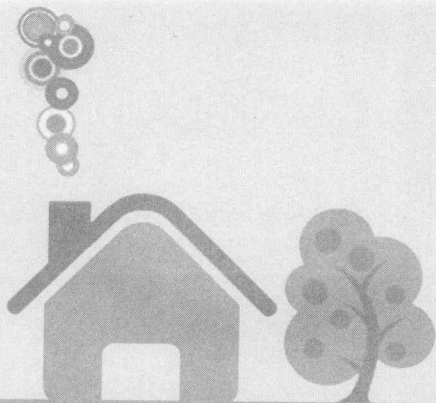
好性格是女人人际交往的宝贵财富,一个热情、开朗、自信、积极的女人,无疑会受到别人的青睐,让他人热情地支持你、拥护你,使你无论走到哪里都非常受欢迎;好性格是女人的一种无形的精神力量,能让你发挥自己的才华,滋生难以形容的成就感和满足感;好性格是令人称奇的人缘播种机,不论在任何条件下都能让你很好地与他人相处,巧妙地照顾到自己,维护自身的利益。女人有怎样的性格,就有怎样的人缘,就会使自己的人生处在怎样的层次。女人只有不断地塑造自己的好性格,才能不断地把自己人生境界向高处延伸,让自己拥有一个多彩的人生。

❖ 好性格的女人惹人爱·····	249
❖ 做谦逊女人,赢得好人缘·····	252
❖ 随和的女人,朋友遍天下·····	256
❖ 女人用耐心浇灌友谊之花·····	259
❖ 包容是人际关系的润滑剂·····	262
❖ 耿直的女人会做事、会说话·····	265
❖ 自信的女人在交际中游刃有余·····	268
❖ 豪爽的女人更容易让人倾心·····	271

Chapter 10 好性格 好职业:女人让性格与事业完美结合

性格决定女人的命运表现在诸多方面,性格类型与职业类型的匹配度,往往决定了一个女人职场仕途的成功与否。性格具有强大的力量,它决定着你的职场表现,影响着上司对你的看法,左右着你对事物的决断能力。因此,对于在职场打拼的女性来说,了解自己的性格弱点,突出自己的性格优势,做到让自己的性格和事业完美结合,才是傲立职场的长久之计。

❖ 女人的性格与职业不能混搭·····	277
❖ 让工作与性格爱好完美结合·····	280
❖ 女人求职要跟着性格走·····	282
❖ 激情的性格助女人笑傲职场·····	284
❖ 做事认真的女人最美丽·····	288
❖ 莫让急躁的性格误了前途·····	290
❖ 积极上进的女人进步最快·····	294
❖ 做女人要有不服输的性格·····	297
❖ 职场中的女人在乎什么·····	299
❖ 女人职场性格大修炼·····	301
参考文献·····	306



上篇：徜徉于异彩纷呈的性格花园



{ Chapter 1 }

好命女人，揭开性格的神秘面纱

每个女人都希望自己能有一个美好的命运归宿，她们希望自己能拥有健康、快乐、亲情、爱情、友情等。能否心想事成，女人自身的性格起到至关重要的作用。可以说，性格足以决定女人的命运。那么，究竟什么是性格呢？性格有哪些含义？女人要怎么判断性格，怎么利用性格的力量来完善自己呢？这都是女人要了解 and 掌握的重要问题。那些幸福的女人不仅仅是因为受到命运的眷顾，更因为她们揭开了性格的面纱，懂得如何吸收性格的神秘力量，造福自己。



女人看透性格的真实面目

性格对于女性一生的影响不可低估,性格是改变女人命运的神秘力量,越来越多的女人想尽可能地了解自己的性格,把握性格的力量,改变自己的命运。女人的性格是由千变万化的心理因素组成的,每个女人都自己独特的性格特点,这需要我们对性格进行更深层次的剖析,了解性格,看透性格。

1. 性格的定义

性格是决定女人命运的关键因素之一,但究竟什么是性格?性格的定义是什么?

心理学家认为,性格具有先天性和不可改变性,它表现了一个人行为处世的道德观、价值观、世界观等。通俗点说,就是一个人在对人、对事的态度上表现出来的心理特点,如理智、坚韧、执著、自信、腼腆等。在日常生活中,女人都会有这样的感觉,有些人的行为举止让人难以忘怀,虽然只见过一面,却给自己留下了深刻的印象。而有些人则相反,也许这些人与你相处的时间还长些,但给你的感觉却是十分平淡,这种感觉体现出的就是不同的人具有不同的性格特点。

古人曾说:“吾,十有五,而志于学,三十而立,四十而不惑,五十而知天



命,六十而耳顺,七十而从心所欲,不逾矩。”天命指的就是人的命运,“五十而知天命”并不是说古人到了五十岁就能看破天机,知晓自己的命运。古人到五十岁时,由于年纪的增大、经历的积累,遇到事情已经懂得怎样做能得到最好的结果。实际上,古人是在告诫现代女性,要了解自己,把握自己的性格,利用自己的性格去改变自己为人处世的方式,这样才能把握住“天命”,让自己顺心如意。

事实上,每个女人的性格都是天生的,各不相同。虽然每个女人的性格像眼睛的颜色一样很难改变,但它却是可以通过后天的培养来逐步完善的。性格贯穿女人的一生,影响着女人的思考处世方式。好的性格培养了女人人生中需要的理想、信念、兴趣和能力等,能为女人指引出正确的人生方向。但是女人性格并不是天生就很完美的,是需要后天不断塑造的。塑造性格的主动权不在命运的手中,而在女人的心中。

在努力塑造完美性格时,女人要先看清自己的性格优点。不是说“热情”、“要强”、“坦率”的性格就是百分之百的完美性格,“平和”、“腼腆”、“低调”的性格就需要改变,这是片面的想法。每个女人的性格不同,适合自己的才是好性格。外向的女人需要热情、开朗的性格去开创自己的新生活,内向的女人需要平和、低调的性格来充实自己的内心世界。由此可见,不管是哪一种性格,它都有有利的一面,都能帮助女人改善自己的命运。

2. 性格的内涵

性格具有改变女人命运的神秘力量,越来越多的女人想尽可能地了解自己的性格,把握性格的力量,这需要女人要对性格进行更深层次的剖析,挖掘性格的内涵。了解性格的内涵,能帮助女人理清性格的脉络,更好地把握性格。那么,性格的内涵包含哪些方面呢?





倾向性

女人的性格是由千变万化的心理因素组成的，有的人乐观、开朗，爱与人交流，这是因为这种女人的注意力倾向于外界，而那些安静、低调，不爱说话的女人，则是把自己的注意力倾向于内心，这体现出了性格的内涵之一：倾向性。

内心倾向是决定女人性格形成的关键因素之一，女人在形成自己独特性格的过程中，时时刻刻都会表现出对每件事物独有的关注，好静或好动的雏形就此成形。比如说，好动的女孩喜欢在大自然中奔跑，喜欢追逐飞鸟、昆虫，好奇的天性使得她们渴望尽快了解未知的世界。在了解的过程中，她们不断与人交流，既增长了自身的见识，也锻炼了与人交往的勇气和技巧，这样的孩子长大，一定会发展成外向性格的热情女人。

独特性

“心有千千结，人有千千面。人面可相同，性格绝不同。”

从这首小诗中，我们也可看出性格的另一个内涵：独特性。人与人之间可能会有相似的经历，但却绝不会有相同的性格，这就是性格的独特内涵。

军旅题材电视剧《士兵突击》是一部纯男人的戏，但剧中的男兵都各有各的个性。憨厚、执著的许三多，聪明、自私的成才，善良、宽容的史今，火爆、率真的高成，他们各有各的性格，各有各的作风，谱写出一曲饱含血泪的军营之歌。这就是性格的独特性内涵，它使每个人都有各自的特点和魅力。

复杂性

女人的性格不是单一的，来自现实生活的复杂性和矛盾性使女人很难判断自己的性格。外向和内向的界限在哪里？执著和固执要如何区分？也许只有在深刻解剖自己的内心世界后，女人才能得出一个自己性格的结论，这就是性格的复杂性内涵。