



轻松愉快的

Windows Me

培训教程 Millennium Edition

游戏功能
家庭网络功能
多媒体播放功能
聊天功能
局域网设置
系统还原功能

使用 ZIP
使用 IE5.5
使用 Internet
使用 NetMeeting
使用 ftp 实例
使用 Outlook Express

Microsoft

Windows Me
Millennium Edition



海洋出版社

Windows Me

培训教程

张海棠 任广君 编著

海洋出版社

2000年·北京

内容提要

Windows Me 是 Windows 9x 操作系统的最后一个版本,也是微软公司专门推出的面向个人和家庭用户的操作系统。通过在 PC 健康性、数字化媒体、家庭网络以及在线体验等方面的加强和提高,Windows Me 有效地改善了个人和家庭信息处理方式。

本书面向初、中级用户,从 Windows Me 的基本使用开始,详细介绍了 Windows Me 中文版的使用、管理、维护和网络功能。具体内容包括:Windows Me 基本使用,硬件设置,应用程序管理,多媒体使用和网络功能。

本书深入浅出、图文并茂,特别突出了 Windows Me 的实用新功能,是一本值得常备于案头的实用参考书。

图书在版编目(CIP)数据

Windows Me 培训教程 / 张海棠编著. —北京:海洋出版社, 2000.11

ISBN 7-5027-5168-8

I. W… II. 张… III. 窗口软件, Windows Me IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 79074 号

责任编辑:金 戈

责任印制:严国晋

海洋出版社 出版发行

(100081 北京市海淀区大慧寺路 8 号)

北京云浩印制厂印刷

新华书店发行所经销

2000 年 12 月第 1 版 2000 年 12 月北京第 1 次印刷

开本: 787×1092 1/16 印张: 14

字数: 220 千字 印数: 1~5000 册

定价: 18.00 元

海洋版图书印、装错误可随时退还

京北·平 0005

前 言

随着计算机和网络的日益普及，越来越多的人开始在办公室或家中使用计算机和网络进行工作、学习和娱乐。Microsoft 公司为家庭用户设计了 Windows 9X 系列中的最后一个操作系统：Windows Millennium Edition (Windows 千禧版)，简称 Windows Me。

从总体上来说，Windows Me 可以视为 Windows 98 的一个升级版本，但是和原先的 Windows 98 相比较，一方面，它沿袭了广泛使用的 Windows 98 操作系统易学易用的风格，界面更加简洁、美观；另一方面，它着重提高了个人计算机的健康性、家庭多媒体、组建家庭网络、Internet 在线冲浪等方面的功能，从而为第一次使用它的用户提供了简单、直观和稳定的信息处理途径，并为家庭用户上网提供了一种丰富而激动人心的在线体验。

Windows Me 具有更强的稳定性和操作性。同面向企业桌面应用、Internet 主机应用的 Windows 2000 相比，Windows Me 显得更容易掌握和使用，并且具有更强的多媒体娱乐功能。所以，Windows Me 更适合于家庭用户使用。

Windows Me 提供了许多新的功能，如：数字媒体功能、家庭网络功能、内置 ZIP 格式文件压缩功能、系统还原功能等等。Microsoft 公司为 Windows Me 订立的目标是：“更强的稳定性；更简便的家庭网络功能；更好的多媒体工具；更简单、稳定的上网工具。”

与 Windows 95/98 相比较，Windows Me 的桌面变动较大，从视觉效果来说，Windows Me 的桌面更像 Windows 2000。作为 Windows 98 的下一代产品，Windows Millennium Edition 被设计为专门为消费者服务的操作系统，Windows Me 继承了 Windows 95/98 的内核，在界面上采用了 Windows 2000 的界面，以便于将来用户向 NT 内核 Windows 的转换。

本书根据初学者的学习特点，结合 Windows Me 中的新功能，在内容安排上以 Windows Me 中文版中基本的电脑操作和家庭用户的多媒体应用、家庭网络的配置和应用为主，重点突出，实用性强，让广大电脑初学者能够迅速学会。

由于时间仓促，加之水平有限，全书中错误之处在所难免，敬请广大读者批评指正。

作者

2000 年 12 月

目 录

第 1 章 轻松愉快的 Windows Me.....	1
1.1 Windows 的发展	1
1.2 Windows Me 简述	2
1.3 Windows Me 的新功能	3
1.4 Windows Me 的环境	5
第 2 章 设置温馨的 Windows Me 桌面环境.....	8
2.1 Windows Me 桌面简介	8
2.2 “开始”菜单和任务栏	9
2.2.1 “开始”菜单的基本功能	10
2.2.2 “开始”菜单和任务栏的设置	12
2.2.3 直接管理任务栏	14
2.3 桌面显示属性调整	17
2.3.1 背景和屏幕保护的设置	17
2.3.2 外观和效果的设置	18
2.3.3 怎样设置	20
2.3.4 高级属性设置	21
2.4 桌面主题和活动桌面	22
2.4.1 桌面主题的使用	22
2.4.2 活动桌面的使用	23
第 3 章 Windows Me 有条不紊的文件管理.....	26
3.1 文件和文件夹的概念	26
3.1.1 什么是文件	26
3.1.2 什么是文件夹	27
3.2 有关文件和文件夹的基本操作	28

3.2.1 创建新文件和文件夹	28
3.2.2 文件和文件夹的选择	29
3.2.3 如何复制与移动文件、文件夹	30
3.2.4 删除文件和文件夹	32
3.2.5 文件和文件夹重命名	32
3.3 定义文件的属性	32
3.3.1 常规属性	32
3.3.2 其他属性	33
3.4 文件夹选项的设置	34
3.4.1 常规设置	34
3.4.2 查看选项设置	36
3.4.3 设置文件类型	37
第4章 崭新的磁盘管理技术	40

4.1 对硬盘进行分区	40
4.2 Windows Me 基本磁盘操作	43
4.2.1 对磁盘进行格式化	43
4.2.2 怎样复制软盘	45
4.3 磁盘的日常维护	47
4.3.1 怎样对磁盘查错	47
4.3.2 磁盘清理程序	51
4.3.3 整理磁盘碎片	53
4.3.4 压缩磁盘	55
4.4 磁盘的属性	57

第5章 管理系统数据59

5.1 在 Windows Me 中备份和恢复数据	59
5.1.1 建立备份文件	59
5.1.2 从备份文件中进行数据恢复	64
5.1.3 设置 MS Backup	67
5.2 Windows Me 的压缩文件夹	71

5.2.1 使用压缩文件夹.....	71
5.2.2 压缩文件夹的建立.....	72

第6章 傻瓜式的系统程序管理75

6.1 安装和删除应用程序.....	75
6.1.1 安装应用程序.....	75
6.1.2 组件的添加/删除应用程序.....	79
6.1.3 添加和删除 Windows Me 组件.....	80
6.1.4 安装和删除 DOS 下应用程序.....	82
6.2 程序间共享数据.....	82
6.2.1 复制和粘贴.....	82
6.2.2 链接和嵌入.....	84
6.3 程序的启动和切换.....	86
6.4 终止程序的运行.....	87

第7章 文字和图形处理系统89

7.1 安装和配置输入法.....	89
7.1.1 安装和删除输入法.....	89
7.1.2 配置和选择输入法.....	90
7.2 文字的处理软件.....	93
7.2.1 记事本.....	93
7.2.2 写字板.....	94
7.3 图形的处理.....	94
7.3.1 画图的布局 and 编辑.....	95
7.3.2 使用画布.....	97

第8章 多媒体的使用100

8.1 怎样播放 CD.....	100
8.1.1 CD 播放器的使用.....	100
8.1.2 CD 播放器的设置.....	100
8.2 使用媒体播放器.....	102

8.2.1 使用方法	102
8.2.2 设置播放器	103
8.3 怎样录制声音	106
8.4 多媒体设置	108
8.4.1 多媒体设备	109
8.4.2 音频设置	109
第 9 章 使用附件程序	112
9.1 剪贴板	112
9.2 维护向导和系统还原	113
9.2.2 维护向导	113
9.2.2 系统还原	117
9.3 查看系统信息	121
9.4 资源状况和系统监视器	123
9.4.1 资源状况	123
9.4.2 系统监视器	124
9.5 轻松游戏	127
9.5.1 桌上弹球	127
9.5.2 蜘蛛纸牌	129
9.5.3 Internet 游戏	129
第 10 章 Internet 功能	131
10.1 安装调制解调器	131
10.2 配置拨号上网	133
10.2.1 新建拨号连接	133
10.2.2 连接 Internet	135
10.3 资源共享	137
10.3.1 服务器的设置	137
10.3.2 客户端计算机的设置	141
第 11 章 电子邮件新知	143

11.1 Outlook Express 简介	143
11.2 电子邮件账号的创建	144
11.3 发送和接收电子邮件	147
11.3.1 电子邮件的撰写和发送	147
11.3.2 接收电子邮件	150
11.3.3 管理电子邮件	151
11.3.4 使用 Outlook Express 通讯簿	154
11.4 Outlook Express 的设置	156
第 12 章 Internet 畅游	161
12.1 Internet Explorer 是什么	161
12.1.1 Internet Explorer 5.5 的特点	161
12.1.2 Internet Explorer 5.5 的新布局	161
12.2 使用 Internet Explorer	163
12.2.1 轻松攫取资源	163
12.2.2 新快捷功能	165
12.3 Internet Explorer 的设置	166
12.3.1 常规选项	166
12.3.2 安全问题	168
12.3.3 自动完成功能的设置	168
12.3.4 连接	170
12.3.5 程序设置	171
12.3.6 高级项	171
12.4 使用 Internet Explorer 收藏夹	172
12.4.1 收藏夹的基本使用	172
12.4.2 脱机浏览	173
12.4.3 同步与脱机浏览	175
12.5 搜索引擎	177
12.5.1 几个著名的搜索引擎	177
12.5.2 中文搜索引擎简介	177

12.5.3 使用逻辑条件搜索	178
12.6 远程登录服务	180
12.6.1 连接到远程主机	181
12.6.2 设置 Telnet 界面	182
12.7 ftp 服务	183
12.7.1 ftp 命令简介	183
12.7.2 ftp 使用实例	184
12.7.3 文件传输方式	187
12.8 呼叫和接受呼叫	188
12.9 聊天和电子白板	190
12.9.1 聊天功能	190
12.9.2 电子白板	191

第 13 章 Windows Me 在网络中的应用.....194

13.1 局域网的设置	194
13.1.1 设置属性	194
13.1.2 共享文件夹	198
13.2 共享网络资源	200
13.2.1 访问网上邻居	200
13.2.2 网络驱动器	201
13.3 多用户使用计算机	203
13.4 对用户进行管理	205

第 1 章 轻松愉快的 Windows Me

本章主要讲述：Windows 的发展；Windows Me 简述；Windows Me 新特性介绍；Windows Me 的环境支持。

1.1 Windows 的发展

1.Windows 1.0 版本

1985 年，Microsoft 公司推出了 Windows 视窗系统，当时的 Windows 异常粗糙：缓慢、性能不佳，而且丑陋。

2.Windows 3.0 版本

真正可用的 Windows 系统，是 1990 年推出的。由于当时硬件技术的发展，Windows 已经能够在普通计算机上较为流畅地运行。

3.Windows 3.1 版本

Windows 3.1 是 1992 年推出的，它是 DOS 时代最佳的 Windows 系统，它和 3.0 版本在用户接口上没有特别大的差异，但是运行和稳定性都有了很大的提高。

4.Windows NT 3.1 版本

Windows NT 3.1 是 1993 年推出的，它是定位于高档用户和服务器平台的操作系统。

5.Windows NT 3.51 版本

Windows NT 3.51 是 1995 年推出的 32 位的，具有容错性能的操作系统。它支持许多新功能，而且可以使用 NTFS 文件系统。

6.Windows 95 版本

1995 年 8 月，Windows 95 的推出是一个飞跃，从此 DOS 才从真正意义上被人们所抛弃。

7.Windows CE 版本

1996 年推出的 Windows CE 是第一个使用于掌上 PC 的 Windows 操作系统。

8.Windows NT 4.0 版本

Windows NT 4.0 是 1996 年 7 月推出的,它具有 Workstation 和 Server 两个版本。

9.Windows 95 OSR2 版本

于 1996 年 10 月推出,修改了原先 Windows 95 中的许多错误,并且内置了 Internet Explorer 3.0,开操作系统内置浏览器的先河。

10.Windows 98 版本

1998 年 6 月推出的 Windows 98 和 Windows 95 的操作界面相似,但是系统变得更漂亮;操作系统和浏览器的结合,也使得网络功能较强。

11.Windows CE 2.11 中文版

1998 年 11 月推出的 Windows CE 中文版,它有力地推动了 Windows CE 在中国的普及。

12.Windows 98 Second Edition 版本

1999 年 7 月推出的 Windows 98 Second Edition 版本,内含 Internet Explorer 5.0。

13.Windows 2000 版本

Windows 的新一代产品,使用了基于 NT 的技术。

14.Windows Me 版本

最后一个使用 Windows 9X 核心的操作系统。

1.2 Windows Me 简述

Windows Me 是 Windows Millennium Edition(Windows 千年版)的缩写,它是 Microsoft 公司为家庭用户设计的 Windows 9X 系列中的最后一个操作系统。在 Windows Me 之后,所有的视窗作业系统都将以 NT 技术为核心。

Windows Me 是 Windows 98 的升级版本,加强了许多功能,例如网际网路链结、家用网络、以及数位多媒体的管理工具,在本书中将对这些内容作相应的介绍。

Windows Me 被称为 Millennium Edition,是它依然采用了 Windows 98 内核。它是 Windows 98 Second Edition 的升级版。这样一来,Microsoft 公司的技术人员更专心地改进了操作系统的稳定性、易用性以及提高其家庭多媒体和娱乐的功能,从而使其更适合家庭用户。Microsoft 为 Windows Me 订立的目标是:“更强的稳定性;更简便的家庭网络功能;更好的多媒体工具;更简单、稳定的上网工具。”

1.3 Windows Me 的新功能

在本小节中将介绍 Microsoft 在 Windows Me 中所提供的新功能和增强的功能。

1. 数字媒体功能

数字媒体功能是 Windows Me 的一个重要部分, 该项功能可使用户在娱乐和多媒体方面获得更多、更好的享受, 并使它们更为易用。例如: 通过全新的游戏管理器, 游戏玩家可以更轻松地进行设置和运行游戏。

Windows Me 在娱乐和多媒体方面做得非常出色: 它扩展了在 Windows 2000 中所提供的 My Picture 文件夹的概念和功能; 数字相机和扫描仪操作向导可以帮助用户快捷地把数字化图形导入到计算机中; Microsoft 在 Windows Me 中内建了 Windows 媒体播放器 7.0; 此外, 通过电影制作工具可以从摄像机或数字相机中获取声音和电影片段来制作自己的电影剪辑等。

(1) Windows 图像收集

新增的数字摄像能力可以使用户更方便地导入扫描仪和照相机的照片, 并对图像进行编辑而无需使用第三方软件。

(2) 幻灯片放映

在 Windows Me 中, 可以方便地将照片创建为幻灯片放映, 并自定义屏幕保护程序。

在 Windows Me 中, 提供了扩展的 My Pictures 缩略图性能、图像预览、文件夹的幻灯片放映和图像旋转功能。

(3) 联机游戏

Windows Me 使用户可以容易地访问联机对手所建立的游戏。

(4) Windows 游戏管理器

新增的游戏管理器在 Windows Me 中允许用户在计算机上直接拖动游戏和运行游戏, 而无需在配置、设置或安装上耗费时间。

(5) DirectPlay Voice 技术

DirectPlay Voice 技术允许用户通过 Internet 与其他人进行语音聊天。这项功能可从任何支持 DirectPlay Voice 的应用程序内启动, 例如: 一个游戏程序或是一个 Instant Messenger 客户。

2. 家庭网络功能

Windows Me 对于在家庭中组建网络这一问题,做出了重大的改进,能使用户方便地将家中的多台电脑连接在一起,实现共用一个局部网络连接上网。

Windows Me 为家庭网络用户提供了更为简单、易用的上网途径,帮助他们能够轻松地连接到 Internet 之上,迅速找到最想要的和最适合的信息。

Microsoft 将 Internet Explorer 的最新版本 5.5 集成在 Windows Me 之中。

(1) TCP/IP 堆栈

新增的 TCP/IP 堆栈技术改进了 Windows 在 Internet 上的稳定性和安全性。

(2) Internet 连接共享(ICS)

改进的 Internet 连接共享(ICS)客户配置工具,可以使用户方便地实现多台计算机利用一个接入访问 Internet。即使在不同计算机上运行的是不同的 Windows 版本,仍然可以实现 Internet 连接共享。

(3) 多网络支持

Windows Me 包括以太网和 home PNA 等,它为多个物理家庭网络类型提供支持,并允许用户通过单个接口查看这些网络。

(4) 资源的自动共享

Windows Me 在家庭网络上可以很方便地自动检测和共享系统资源,例如:打印机和文件夹。

(5) 支持网络设备的即插即用

在 Windows Me 中可以识别更多的网络设备,将网络设备的“即插即用”支持做得更好。

3. 更方便易用的 Windows

Microsoft 在 Windows Me 中设计了更多贴近用户的功能,试图使 Windows Me 成为最方便使用的 Windows 版本。用户将感觉到 Windows Me 确实使用方便。

(1) 联机更方便

Windows Me 改进了网络功能,用户可以更方便的进行联机工作,包括:电子邮件、聊天、伙伴列表、语音聊天和新闻组等等。

(2) 系统还原功能

这一功能对于用户是非常有用的，它可自动使计算机返回到无故障的最近状态。

(3) 支持更多新硬件

Windows Me 对于一些最新的硬件也同样支持，例如：加速键盘、5 键鼠标、USB 接口的宽带调制解调器和 DVD 设备。

(4) 强大的帮助功能

在 Windows Me 中，可以在智能菜单帮助的中心进行方便地查找，减少桌面的混乱，它的帮助功能比 Windows 98 更方便，同时 Windows Me 将对按照使用的频率，对功能和程序进行个别处理，使查找更简单方便。

(5) 故障诊断

它提供了更好的故障诊断向导功能。Windows Me 可以帮助用户更快、更方便地找到故障和解决故障。

4. 更可靠的 Windows

在 Windows Me 中，Microsoft 公司做了许多细致的修改，使它的稳定性变得更可靠。它的稳定性已经远远超出了 Windows 98 Second Edition。

(1) 系统文件保护

在 Windows Me 中，使系统文件获得更好的保护，它可以防止改写或删除重要的系统文件，从而保证系统继续正常运行。

(2) 错误修正

在 Windows Me 中修改了前不久推出的 Windows 98 Second Edition 中的 20 余处错误，并在相应的技术支持问题上做了修改。

(3) Windows Update

Windows Me 的最新改进的版本可以自动更新系统，以使用户获得最佳的性能。

1.4 Windows Me 的环境

尽管采用了 Windows 9X 的内核，但是如果仅仅从界面环境来看，Windows Me 与

Windows 2000 显得更相似。

1.Windows Me 的桌面环境

如图 1-1 所示, 为 Windows Me 的桌面环境。

Windows Me 和 Windows 98 的桌面环境相比有了很大的差别, 它在桌面上将【我的文档】图标放到了【我的电脑】之前; 在【开始】菜单中, Windows Me 还会隐藏一些不常用程序的快捷方式。所有这些, 都和 Windows 2000 是相同的。

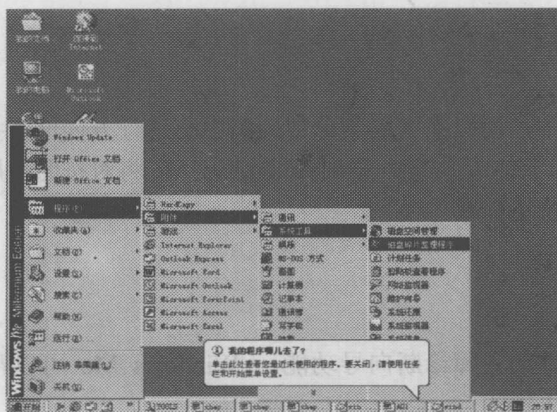


图 1-1 Windows Me 的桌面环境

2.方便的右键快捷菜单

在 Windows Me 中, 右击任何对象, 都可以打开一个菜单, 称之为右键快捷菜单, 该对象的许多常用操作指令都包含在该菜单中。右键快捷菜单可以帮助用户更方便地使用 Windows。如图 1-2 所示, 右击【我的电脑】, 即可打开快捷菜单, 在该菜单中包含了针对【我的电脑】的一些常用指令, 例如【打开】、【搜索】等等。

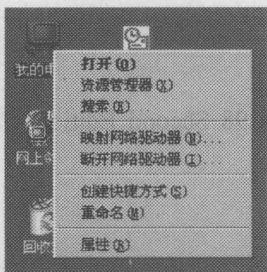


图 1-2 右键快捷菜单

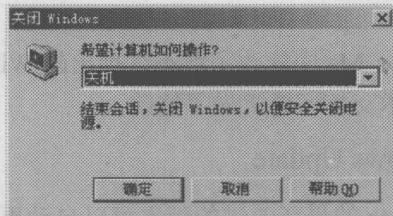


图 1-3 关闭 Windows Me

3. 关闭 Windows Me

使用【开始】菜单中的【关机】命令即可重新启动或关闭 Windows Me，如图 1-3 所示。可以注意到，Windows Me 的关机界面和 Windows 98 不同，而且其中少了【关闭系统，切换到 MS-DOS 提示符】项目。

2.1 Windows Me 桌面简介

和 Windows 95/98 相比，Windows Me 的桌面的变动较大，从视觉效果来说，Windows Me 的桌面更像一个 Windows 2000，本章将介绍 Windows Me 的桌面及其设置。

1. Windows Me 桌面

Windows Me 桌面是用户的主要工作空间，如图 1-1 所示。当启动 Windows Me 之后，用户首先看到的画面就是如图 1-1 所示的 Windows Me 桌面。

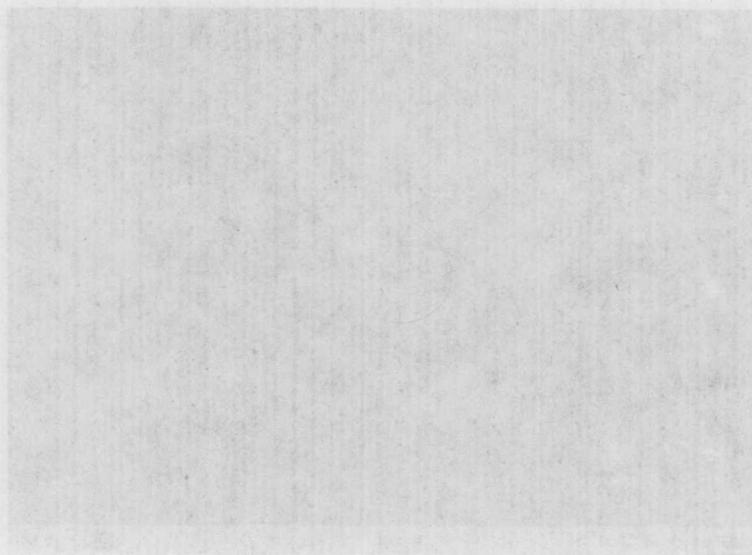


图 1-1 Windows Me 桌面